

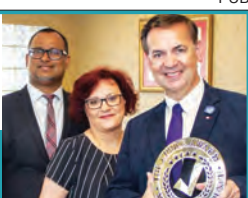


Costa Law Firm

Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões



Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca

VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM FALA A SUA LÍNGUA

inglês • português • espanhol • italiano



HARARI CHOCRON DENTAL CENTRE
AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY
Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto
416.656.9292
www.hararichocron.ca

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 933 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 25/03/2025 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da manhã

Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

CANADÁ



www.correiodamanhacanada.com



OSLER FISH WAREHOUSE



Lota Seafoods



North Atlantic Fisheries Ltd.



Ferma FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE



6ª LUSOFONIA FESTIVAL

NO GAGE PARK EM BRAMPTON

MAIS INFORMAÇÕES NAS PÁGINAS 20 E 21

O GRANDE LUSOFONIA FESTIVAL!

NOS DIAS 30, 31 DE MAIO E 1 DE JUNHO 2025



| p. 18, 19

Zé Amaro enche salas no regresso ao Canadá

Gala do Abrigo exalta poder da comunidade



| p. 31

Eleições no Canadá marcadas para 28 de abril | p. 2, 3



Julie Dzerowicz lança recandidatura em Davenport



| p. 12

'CMCTV Talent' já tem a 3.ª temporada

| p. 28, 29, 30

Entrevista exclusiva

| p. 14

Organizadores do 'Portuguese Open House' apresentam novo evento

ACEDA AO NOSSO JORNAL DIGITAL ATRAVÉS DO QR CODE:



ESPECIAIS DA SEMANA



MOÍDA MAGRA \$7,99 lb



VACA P/ GUISAR \$7,99 lb



BORREGO LAMB \$8,99 lb



BIFE DA VAZIA \$15,99 lb



John's Butcher Shop

416.656.3590
1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario

EDITORIAL

Nova campanha, futuro incerto

As eleições federais de 2025 chegam num momento decisivo para o Canadá. O cenário político está em aberto e o desfecho deste ato eleitoral terá impacto direto na forma como o país responde a desafios internos e externos, especialmente à crescente pressão económica vinda dos Estados Unidos da América (EUA), sob a presidência de Donald Trump. Mark Carney, recém-empossado primeiro-ministro e líder do Partido Liberal, entra nesta corrida com a difícil missão de relançar o partido após a saída de Justin Trudeau. O antigo governador do Banco do Canadá e do Banco de Inglaterra tem experiência e prestígio, mas nunca enfrentou uma campanha eleitoral. Esta será a sua primeira prova de fogo e poderá consagrá-lo como salvador dos liberais ou torná-lo no primeiro-ministro mais breve da história moderna do Canadá. Do lado conservador, Pierre Poilievre tenta transformar anos de críticas ao Governo liberal numa vitória. O seu partido liderou as sondagens durante grande parte dos últimos

dois anos, mas o recente avanço dos liberais mostra que o resultado está longe de ser previsível. Se não conseguir formar governo, é provável que enfrente contestação dentro do próprio partido.

Jagmeet Singh, do NDP, luta por se manter relevante. Será a terceira eleição geral que lidera, sem grandes ganhos até agora. Um novo resultado fraco pode reduzir ainda mais o espaço político do seu partido – situação semelhante à do Bloc Québécois, que perde força à medida que os liberais de Carney recuperam terreno no Quebec.

A campanha decorre num momento de incerteza global: a guerra na Ucrânia e no Médio Oriente, as tensões com a China e as alterações climáticas exigem uma liderança sólida. A forma como os partidos abordam a economia, a habitação, a imigração e os serviços públicos será determinante para o futuro do Canadá.

Independentemente do resultado, esta eleição vai mudar o país. E para a comunidade luso-canadiana, como para todos os canadianos, é fundamental estar informada. E votar.

Sindicalismo

LiUNA condena discriminação no local de trabalho

• A 21 de março, assinalou-se o Dia Internacional pela Eliminação da Discriminação Racial e a LiUNA Local 183 afirmou o seu apoio à Campanha dos Trabalhadores pela Equidade e Diversidade (LEAD).

O sindicato partilhou um vídeo nas redes sociais, no qual apresenta os valores que defende na luta para acabar com o racismo e a discriminação nas comunidades e, acima de tudo, no trabalho.

Com o lema final “Somos traba-

lhadores pela equidade e diversidade”, a LiUNA Local 183 volta a sublinhar que todos têm direito a uma oportunidade e devem ser respeitados e ouvidos, independentemente da raça, orientação sexual, género, cultura ou religião.

O objetivo da força sindical é construir uma cultura de trabalho sem discriminação e onde o racismo, o ódio, a intolerância e o fanatismo não são bem-vindos e todos são incluídos.



VENDE-SE - LIGUE JÁ!

5 Hanna Ave 612 | Toronto, ON



Loft de dois andares com 1 quarto + 2 casas de banho no Liberty Market Lofts e no coração de Liberty Village. Espaçoso e luminoso com tetos lisos atualizados de 17'. Tem 630 pés quadrados de espaço vital e 72 pés quadrados de espaço aberto na varanda. A poucos passos dos melhores restaurantes, cafés e lounges de Liberty Village. Seleção de cores e acabamentos de bom gosto! Aproveite a vida vibrante de Liberty Village e a proximidade com o Lago Ontário, o Estádio Lamport e o Campo Bmo.

CONDO DE UM QUARTO COM PARKING PARA ALUGAR NA KEELE E WILSON



ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker
Ligar para 416-727-8863

RIGHT AT HOME REALTY
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com



POLÍTICA

Eleições no Canadá marcadas para 28 de abril

● O novo primeiro-ministro canadiano, Mark Carney, convocou, a 23 de março, eleições federais antecipadas para o dia 28 de abril. Carney, empossado como primeiro-ministro em 14 de março, disse várias vezes que um encontro com Donald Trump não fazia parte das suas prioridades, mas que tudo aconteceria no momento mais adequado.

O primeiro-ministro pediu a dissolução do Parlamen-

to à governadora-geral do Canadá, apenas 9 dias após ser empossado. Carney justificou ser necessário um mandato forte para lidar com a ameaça representada pelo Presidente dos Estados Unidos da América (EUA), que quer destruir e controlar o Canadá.

Apesar do primeiro dia oficial de campanha ter começado a 24 de março, logo após a confirmação da dissolução do Parlamento, os principais

candidatos não tardaram a afirmar a sua posição na defesa do Canadá contra os EUA na guerra comercial.

Mark Carney afirmou que a sua campanha vai ter como foco os seus objetivos para o Canadá, caso seja o escolhido para liderar o país, entre os quais o fortalecimento da economia canadiana e a afirmação da força subestimada do Canadá.

Pierre Poilievre, líder conservador, disse que o seu foco

é reverter quase todas as políticas de Justin Trudeau, essencialmente ao nível tributário e da imigração.

Por sua vez, o líder do NDP, Jagmeet Singh, prometeu lutar pelos trabalhadores e pela classe média canadiana.

No entanto, as três principais forças políticas partilham a mesma orientação na missão de defesa do Canadá na guerra comercial com os EUA: afirmar a soberania e

a força económica do país, em resposta aos ataques económicos e às ameaças de anexação de Trump.

O líder do Bloc Québécois, Yves-François Blanchet, disse que o seu objetivo é proteger os interesses do Quebec.

A co-líder do Partido Verde, Elizabeth May, apelou à democracia nas eleições que vão ditar quem vai representar a 'equipa Canadá' na defesa do país durante a guerra comercial.



Mark Carney



Pierre Poilievre



Jagmeet Singh



Yves-François Blanchet



Elizabeth May



College & Dufferin

DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!



ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo:
CDCP Canadian Dental Care Plan

 Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5
(Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax: 416.538.8422

www.collegedufferindental.com



DIAS COMUNITÁRIOS DO MEIO AMBIENTE

Está a fazer a limpeza de primavera?
Traga artigos que não quer mais para doação, reciclagem e descarte seguro e leve composto gratuitamente.

 Encontre um evento próximo e veja que outros artigos pode trazer.

toronto.ca/environment_days



SINDICALISMO

LiUNA promove 2.ª edição da conferência 'Labourers Rising'

● Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Diretor Regional do Canadá Central e Oriental na LiUNA, partilhou nas redes sociais a sua presença na 2.ª Conferência Anual 'Labourers Rising'.

O 'Labourers Rising' é um movimento que procura dar voz e fortalecer os membros dos sindicatos locais na sua mobilização na luta por justiça e dignidade no trabalho.

Na publicação, Mancinelli reforçou a importância do encontro num momento em que o objetivo do sindicato é continuar a crescer para alcançar um milhão de membros.

Mancinelli aproveitou a ocasião para apelar à construção de relações saudáveis entre o Canadá e os Estados Unidos da América (EUA), justificando que, assim como as pontes que os membros do sindicato constroem, o compromisso da LiUNA é ligar os países e proteger sempre os empregos, famílias e comunidades.

E na luta por alcançar o objetivo sindical de 1 milhão de membros em 2025, a LiUNA partilhou nas redes sociais o testemunho de um membro do sindicato. Chris Capers é um dos trabalhadores que não desiste e conta com a LiUNA para o ajudar, tendo o sindicato feito a diferença na vida do membro.



FACEBOOK JOE MANCINELLI

SINDICALISMO

LiUNA reafirma envolvimento comunitário e valorização das mulheres



X LIUNA CANADÁ

● A LiUNA Local 183 não descarta o reconhecimento de nenhuma efeméride ou data importante para a sua comunidade. Motivada diariamente a dar força, voz, formação e segurança aos seus membros, a participação em causas e eventos sociais faz parte da sua atuação.

A 16 de março, nem a chuva demoveu a força sindical, que marcou presença no desfile de celebração do St. Patrick's Day em Toronto.

Erguendo bandeiras laranja, a cor

representativa do sindicato, o verde esteve presente nas indumentárias dos participantes, tanto homens como mulheres.

A 19 de março, a LiUNA Local 183 voltou a enaltecer as mulheres membros, com a partilha nas redes sociais do testemunho de Kelsey Osborne, encarregada de construção civil. O sindicato sublinha a dedicação das mulheres com histórias de sucesso que enriquecem o congresso trabalhista canadiano das mulheres da LiUNA.

PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____

Morada _____

Localidade _____ Código Postal _____

Província/Estado _____ País _____ Telefone _____

Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

☐ Envio cheque nº _____ no valor de _____

☐ Autorizo débito no valor de _____

no cartão ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ A. EXPRESS

com o nº _____

Código de segurança _____

Validade _____

Titular do cartão _____

Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.



**O ARSENAL DO MINHO
APRESENTA**

**ARSENAL DO MINHO
DE TORONTO
SOMOS O NORTE**

Russgas 2025

**TRÊS NAÇÕES. UMA FESTA.
A NOITE CHEIA DE CONCERTINAS E CANTARES**



**SÁBADO, 12 DE ABRIL
PORTAS ABREM ÀS 7PM**



**LITHUANIAN HALL
1573 BLOOR ST W.
TORONTO, ON M6P 1A6**

ENTRADA GRÁTIS

**CADA GRUPO INSCRITO
RECEBERÁ UMA OFERTA**

REGISTRAR AGORA COM NELSON

☎ 416.833.6622

FILIAÇÃO

A adoção internacional



Judith Teodoro
Advogada

● Surge cada vez mais, por parte de conterrâneos residentes na nossa diáspora, o pedido de reconhecimento de adoção na ordem jurídica portuguesa, uma vez que são portugueses e pretendem muitas vezes que o adotado também adquira a nacionalidade portuguesa, sendo necessário para tal que seja reconhecida em Portugal a sentença que decretou a adoção. Aparentemente será muito complexo dar provimento ao pedido formulado. No entanto, a questão encontra arrimo numa ação de Revisão e Confirmação de Sentença Estrangeira de Adoção. A Revisão e Confirmação de

Sentença Estrangeira é um processo de reconhecimento e de execução em Portugal de sentenças proferidas em tribunais estrangeiros. Ou seja, como o nome indica, trata-se de uma revisão e confirmação de uma sentença proferida no estrangeiro, para a tornar válida e reconhecida no sistema jurídico português. Neste caso, trata-se de uma sentença de adoção que surge do desejo dos pais da criança em que esta adquira nacionalidade portuguesa. Assim, este processo vai permitir que esta adoção seja válida em Portugal e, por sua vez, que a criança se torne também portuguesa. Para tal, é necessário que o requerente seja representado por mandatário judicial ao qual será conferida procuração forense, devendo o processo ser instruído com cer-

tidão da sentença de adoção, devidamente legalizada com aposição da Apostilha, a qual será traduzida para a língua portuguesa e a tradução certificada. Estes documentos originais poderão ser devolvidos assim que a decisão do tribunal de relação respetivo seja proferida. A adoção internacional é regida pela convenção internacional sobre adoção internacional concluída em Haia de 1993. Quando o país onde residem os adotantes e o país de origem da criança adotada forem Estados contratantes da convenção internacional, e quando a adoção internacional for proferida em conformidade com essa convenção, terá eficácia automática em Portugal, tal como dispõe o n.º 1 do artigo 90.º do Regime Jurídico do Processo de Adoção (RJPA), que estabe-

lece: “As decisões de adoção internacional proferidas no estrangeiro e certificadas em conformidade com a convenção, bem como as abrangidas por acordo jurídico e judiciário bilateral que dispense a revisão de sentença estrangeira, têm eficácia automática em Portugal.” Assim sendo, haverá necessidade de recorrer a este processo de revisão de sentença estrangeira apenas quando a adoção for proferida num país que não esteja ao abrigo da referida convenção. Existem também outros requisitos que terão de estar em conformidade, em qualquer revisão de sentença estrangeira, tais como: o julgamento não ter sido conduzido a recurso; não poder invocar-se qualquer exceção de litispendência ou caso julgado com fundamento em causa afeta a tribunal

português; a sentença não conter quaisquer decisões contrárias aos princípios da ordem pública portuguesa; a sentença não ofender as disposições do direito privado português que pudessem ser invocadas caso a questão devesse ser resolvida segundo as regras de conflitos do direito português. A revisão de uma sentença estrangeira de adoção, especialmente a adoção internacional, poderá ser um processo essencial para garantir a validade legal e reconhecimento desse ato em Portugal. Embora possa trazer algumas burocracias e custos adicionais, irá proteger não só os interesses da criança e dos potenciais pais adotivos, mas também garantir a conformidade com os princípios fundamentais da ordem jurídica portuguesa.



FREEPIK

INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees
- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning

VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

2080 Dufferin Street
Toronto, Ontario
M6E 3R7
416-656-3332

The Vescio Family

Descanse em paz

Manuel Silva

Maria Joaquina Almeida Da Silva

Antonio Ferreira Carneiro

Conceição Filipe

Rosa Rago

Maria De Lourdes Belo

João Cabral

Maria Francisca Custodio

Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em www.vesciofuneralhome.com

MANIFESTAÇÕES

Toronto pondera restringir protestos perto de “instituições vulneráveis”

◆ Proposta em consulta pública pode limitar manifestações perto de locais de culto, escolas ou hospitais

Lorene Santiso LJJ Reporter

● A Câmara Municipal de Toronto lançou um processo de consulta pública para recolher opiniões sobre um regulamento proposto que visa abordar o impacto das manifestações perto de instituições vulneráveis, incluindo locais de culto, bem como escolas, hospitais e bibliotecas. O regulamento, solicitado pelo Conselho Municipal de Toronto, pretende estabelecer medidas de proteção para locais como escolas, centros culturais e locais de culto.

As possíveis regras incluem restrições à proximidade das manifestações em relação a estas instituições, bem como limites ao nível de ruído. Regulamentos semelhantes

já foram implementados noutras cidades canadianas, como Ottawa, onde foram impostas restrições a protestos perto de hospitais e escolas.

Espera-se que a resposta do público desempenhe um papel fundamental na definição do regulamento, com alguns grupos de defesa de direitos a expressarem preocupações sobre o equilíbrio entre o direito ao protesto e a necessidade de proteger comunidades vulneráveis. Organizações religiosas e conselhos escolares também se têm manifestado sobre o tema, com alguns a apoiar medidas adicionais para evitar perturbações.

Os residentes podem participar na consulta através de um questionário online, disponível até 1 de maio em 18

idiomas, ou enviando opiniões por escrito para engagement@toronto.ca. As atualizações sobre as discussões comunitárias previstas para abril serão publicadas na página da consulta pública da autarquia.

O contributo do público será essencial para moldar a estrutura e a implementação do regulamento antes de ser apresentado ao Conselho Municipal em maio. Consultas públicas anteriores sobre temas semelhantes em Toronto registaram diferentes níveis de participação, com algumas a atrair grande envolvimento e outras menos interação. A autarquia espera que o questionário multilíngue e as diversas formas de participação incentivem uma ampla colaboração neste processo de decisão.

TRÂNSITO

Multas de estacionamento sobem para reincidentes em Brampton

◆ Coimas aumentam 50% para infrações repetidas

Raquel Soares LJJ Reporter

● A Câmara Municipal de Brampton anunciou a adoção de medidas proativas para melhorar o cumprimento do estacionamento e a segurança pública.

Com base no investimento municipal em contratação de 38 oficiais de justiça adicionais e dois cargos de apoio, Brampton alterou o seu 'Estatuto de Sanções Administrativas (Estacionamento) 333-2013' para introduzir multas mais elevadas para infrações de estacionamento repetidas, reforçando o seu compromisso de melhorar a segurança rodoviária e a gestão do tráfego.

No ano passado, os residentes apresentaram mais de 86 mil denúncias relacionadas com infrações de estacionamento. Estes pedidos de serviço, juntamente com os agentes de fiscalização que patrulham a comunidade, resultaram na emissão de mais de 130 mil avisos de penalização.

De acordo com as novas regulamentações, as coimas aumentam em 50% sobre o montante inicial para a segunda e subsequentes violações da mesma infração. Esta alteração aplica-se a várias infrações de estacionamento, como estacionamento a menos de três metros de uma boca de incêndio, estacionamento por mais de três horas, estacionamento entre as 2 am e as 6 am e estacionamento com obstrução ao trânsito. Ao aumentar as coimas para as infrações repetidas, a autarquia pretende dissuadir as violações habituais e incentivar um comportamento de estacionamento responsável.

Os regulamentos de estacionamento existem para manter as ruas seguras e acessíveis a todos os utilizadores da estrada. Quando as regras de estacionamento são ignoradas, podem dar origem a estradas bloqueadas, maior congestionamento e condições perigosas que colocam a comunidade em risco.

3220 Lednier Term, Mississauga

ARRENDAR-SE



\$2,800

Bela casa espaçosa num bairro tranquilo e perto de rotas de trânsito e parques. Todas as luminárias, pisos de madeira em toda a casa, cozinha espaçosa, 4 Pc Washroom, 3 grandes quartos de tamanho generoso com pisos de madeira. Bsmt não incluído. Extras: Frigorífico, fogão, lavandaria. O senhorio fornecerá acesso à lavandaria uma vez por semana. **Todas as contas incluídas:** Hydro, Heat, Water, Parking.

34 Wilson Cres, Southgate

VENDE-SE



\$659,000.00

Apresentando uma divisão incrívelmente atualizada. A luminosa sala de estar apresenta paredes amplas que enchem o espaço de luz, complementadas por um novo pavimento e uma cozinha aberta com eletrodomésticos de aço inoxidável totalmente novos. Esta casa inclui uma garagem anexa com acesso direto, lavandaria ao nível principal e uma casa de banho de 2 peças. No andar de cima, encontrará uma casa de banho familiar e três quartos espaçosos. O nível inferior tem uma lareira a gás. Desfrute de um quintal totalmente vedado que é perfeito para a diversão em família. É um verdadeiro achado!

OS COMPRADORES QUE ADQUIRIREM UM IMÓVEL COMIGO ATÉ 30/08/2025 TERÃO AS TAXAS LEGAIS COBERTAS ATÉ \$2000.00

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty



Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA?

“LIST” POR APENAS 1%

Avaliação Grátis! Na GTA

Brampton:

10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

Mississauga:

30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647.274.4809**



DÉCIMA ILHA

Antero de Quental : de Ponta Delgada a Ponta Grossa

**José Andrade**
Escritor

● Ponta Delgada é o berço e o túmulo de Antero de Quental.

A maior cidade açoriana assume essa honra de forma pública e perene, num registo toponímico que se multiplica também noutras geografias da Região, do País e do Mundo.

Ponta Delgada tem a 'Avenida Antero de Quental', com a atual toponímia atribuída pela câmara municipal, em 1971, à antiga 'Rua do Papa Terra', e o 'Jardim Antero de Quental' tem um importante monumento que inclui um busto de bronze da autoria do escultor micaelense Canto da Maia, no âmbito de um projeto arquitetónico de Soares Branco inaugurado pelo centenário de 11 de

abril de 1942.

É próximo deste jardim que se ergue o antigo Palácio de Fonte Bela, construído em meados do século XIX pelo barão Jacinto Inácio Rodrigues da Silveira, para onde foi transferido em 1921 o Liceu Central de Ponta Delgada, depois Liceu Antero de Quental e agora, desde 1979, 'Escola Secundária Antero de Quental'. No 'Largo dos Mártires da Pátria', que lhe fica fronteiro, encontramos mais um busto público de

'Jardim Antero de Quental' tem um importante monumento que inclui um busto de bronze da autoria do escultor micaelense Canto da Maia

Antero, da autoria do escultor Diogo Macedo.

Para além da cidade de Ponta Delgada, há outras localidades açorianas com o seu registo toponímico, como o 'Largo Antero de Quental' em Vila Franca do Campo e em Vila do Porto.

Também por terras madeirenses temos a 'Rua Antero de Quental' na freguesia de Santo António da cidade do Funchal.

Mas é no continente português que vamos encontrar uma 'Rua Antero de Quental' em mais de duas dezenas de cidades, como Albufeira, Amadora, Cantanhede, Coimbra, Évora, Faro, Gaia, Lagoa, Lagos, Lisboa, Loures, Macedo de Cavaleiros, Matosinhos, Odivelas, Oeiras, Ovar, Palmela, Porto, Seixal, Sesimbra e Sintra.

Na capital portuguesa, por exemplo, nove anos depois do falecimento do nosso poeta maior, a Câmara

Municipal de Lisboa designou como 'Rua Antero de Quental' o arruamento compreendido entre o Largo do Intendente e o Largo do Conde do Pombeiro. E na cidade do Porto, a primitiva 'Travessa do Campo Lindo', depois designada como 'Rua da Rainha', é hoje a 'Rua Antero de Quental'.

Se há mais de duas dezenas de ruas com o nome de

Antero noutros tantos centros urbanos do continente português, existem também, pelo menos, cinco 'Avenidas Antero de Quental', designadamente, nas cidades de Braga, Fafe, Montijo, Setúbal e Vila Franca de Xira. E vamos ainda encontrar um 'Largo Antero de Quental', por exemplo, nas cidades de Almada, Benavente e Vila do Conde.



VISITON/AGELO/AGPT

PUB

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | Fax n: (416) 538-0744

HomeLife LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS, ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO NA ÁREA DA LAURENCE E EGLINTON

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AValiação BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

LUSO Natural Spring Water
SUMOL
FERMA
SALOIO OLIVE OIL
PRETA DOCE Melo Abreu
CASTELLO CARBONATED NATURAL SPRING WATER
MICAU
Azeite VICTOR GUEDES
BOM PETISCO Tuna
PEDRAS SALGADAS
DANESITA
Camponês
CONSERVAS SAGRIS MAR CANNED FISH
SAGRIS ZERO
BOLACHAS TRIUNFO MASSAS
Compal MELHO NATURAL
Belfish
CARVALHELOS

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

OSLER
FISH WAREHOUSE

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)
O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

SONO

Melatonina: alívio para a enxaqueca ou causa do problema?

◆ **DICAS** Estudos analisam se a melatonina melhora o sono sem agravar dores de cabeça



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● A melatonina é frequentemente utilizada como auxiliar do sono, mas os seus efeitos nas enxaquecas permanecem incertos. Embora alguns estudos sugiram que pode ajudar a aliviar dores de cabeça ao regular a ativi-

A ingestão excessiva pode causar efeitos secundários como náuseas, diarreia, dores articulares, ansiedade, irritabilidade e tonturas

dade cerebral, outros indicam que pode, na verdade, provocá-las. Os investigadores continuam a estudar a relação entre a melatonina e a dor de cabeça, tornando difícil determinar se o suplemento é um remédio eficaz ou um possível fator desencadeante.

Para além do seu potencial impacto nas enxaquecas, a melatonina apresenta riscos quando consumida em doses elevadas. A ingestão excessiva pode causar efeitos secundários como náuseas, diarreia, dores articulares, ansiedade, irritabilidade e tonturas. Além disso, doses elevadas podem afetar a pressão arterial, especialmente em pessoas que já tomam medicação para a reduzir. "Tomar um suplemento de melatonina para compensar a diferença pode não ser a melhor solução,

pois pode aumentar a pressão arterial se já estiver a tomar uma medicação para a reduzir", alertam os especialistas.

Recomenda-se que a dosagem de melatonina se mantenha entre 0,1 e 5 mg, uma vez que algumas marcas contêm até 60 mg por comprimido

Para minimizar os riscos, recomenda-se que a dosagem de melatonina se mantenha entre 0,1 e 5 mg, uma vez que algumas marcas contêm até 60 mg por comprimido. No entanto, a melatonina não é uma solu-

ção a longo prazo para problemas de sono. Abordar as causas subjacentes do sono inadequado, como a apneia do sono ou a respiração pela boca, pode ser mais eficaz a longo prazo.

Para quem sofre de per-

turbações do sono persistentes, consultar um profissional de saúde pode ser a melhor opção para identificar condições subjacentes e desenvolver estratégias mais seguras para melhorar a qualidade do sono.



Conheça os riscos da melatonina



Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
(Cell) 416-679-2435
Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7
Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



SERVIMOS ALMOÇO E JANTAR
TODAS AS QUINTAS-FEIRAS:
O FAMOSO COZIDO À PORTUGUESA!



TRANSMITIMOS JOGOS DE FUTEBOL

ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:

Segunda-feira
estamos encerrados



info@vagueira.ca

416-761-1111

www.vagueira.ca

835 Runnymede Rd, Toronto, M6N 3V8

AVIAÇÃO

Venda da Azores Airlines vai avançar, decide Governo dos Açores

♦ Sindicato alerta que privatização marca “fim do grupo SATA”

● O Governo Regional dos Açores decidiu avançar com a privatização da SATA Internacional – Azores Airlines, considerando estarem reunidas as condições para manter o processo. A decisão surge após o consórcio New Tour/MS Aviation ter melhorado a proposta financeira, elevando o valor para 15,2 milhões de euros. O agrupamento passou a incluir Carlos Tavares, ex-presidente executivo da Stellantis, que, juntamente com Paulo Pereira da Silva, irá deter 49% da nova sociedade que



ficará com a participação na companhia aérea. A administração da SATA tinha solicitado nova orientação ao Governo sobre o seguimento do concurso, tendo este deliberado pela continuação do processo. O Sindicato dos Trabalhadores da Aviação e Aero-

portos (SITAVA) reagiu com preocupação, afirmando que a venda marcará “o fim do grupo SATA” e será “nefasto para os trabalhadores”. O sindicato exige responsabilidade do Governo e alerta para as dúvidas quanto às intenções do consórcio comprador.

EDUCAÇÃO

União Europeia investe na formação de jovens açorianos

♦ Cursos vão abranger áreas como agricultura, turismo e energias renováveis

● A Comissão Europeia vai investir cerca de quatro milhões de euros na formação profissional de jovens dos Açores e de outras regiões insulares europeias, no âmbito do projeto ‘OVER-SEES’, liderado pelo ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa. A iniciativa prevê cursos gratuitos em áreas como agricultura, turismo sustentável, transformação digital e energias renováveis.

O projeto abrange também as ilhas da Grécia, Irlanda e Itália, com o objetivo de facilitar o acesso ao emprego, combater o abandono escolar e reforçar as economias locais. Nos Açores,

mais de 20% dos jovens não concluem o ensino secundário, valor superior à média nacional.

Segundo o coordenador Francisco Simões, a formação será adaptada às necessidades de cada território e decorrerá em três fases ao longo de quatro anos. Os resultados serão partilhados com os governos locais, com vista a melhorar as políticas públicas nas regiões envolvidas.

**POLÍCIA**

Mulher detida nos Açores por encomendar homicídio do marido doente

♦ Crime terá ocorrido em agosto de 2024

● Uma mulher de 45 anos foi detida pela Polícia Judiciária (PJ) dos Açores por suspeita de ter contratado um familiar, de 37 anos, para matar o marido, de 54, na ilha Terceira. O crime ocorreu a 16 de agosto de 2024, mas o óbito foi inicialmente atribuído a causas naturais, devido a problemas de saúde da víti-

ma, como insuficiência renal, avança a PJ em comunicado. As autoridades abriram uma investigação após receberem, em outubro, informações que levantaram suspeitas. A exumação do corpo e a autópsia médico-legal revelaram que o homem foi estrangulado. A PJ deteve os dois sus-

peitos nas ilhas Graciosa e São Miguel. Ambos foram presentes a tribunal e ficaram em prisão preventiva. Segundo a PJ, há “fortes indícios de coautoria”, tendo o homem sido contratado para executar o homicídio. O caso está a ser investigado como crime de homicídio qualificado.

**AMBIENTE**

Proposta de pesca em áreas protegidas dos Açores gera polémica

♦ PS/Açores quer permitir pesca de atum em zonas protegidas

● A proposta do PS/Açores para permitir a pesca de atum com salto e vara em zonas de proteção total da Rede de Áreas Marinhas Protegidas (RAMPA) está a gerar contestação. A Fundação Oceano Azul considera a iniciativa um “grave retrocesso” que compromete a reputação internacional dos Açores na conservação marinha. Também a Associação dos Operadores Marítimos dos Açores (AOMA) alertou para os impactos negativos no ecoturismo e acusou o PS de desrespeitar um processo participado e recente.

O partido justifica a proposta com a natureza artesanal

da técnica, mas especialistas defendem que o atum, por ser uma espécie migratória, pode ser pescado fora das áreas protegidas. A alteração legislativa ainda terá de ser debatida em comissão e plenário. A RAM-

PA, aprovada em outubro, foi saudada como um exemplo mundial e já está a ser estudada por outros países, pelo que a alteração poderá ter custos reputacionais para Portugal e para os Açores.

**EVENTO**

Angra do Heroísmo acolhe festival de gastronomia

♦ Seis restaurantes com ementas especiais até 6 de abril

● Está a decorrer, até 6 de abril, o Festival de Gastronomia de Angra do Heroísmo, na ilha Terceira. A iniciativa, promovida pela Câmara do Comércio e Indústria de Angra do Heroísmo e pelo município, envolve seis restaurantes locais, número limitado devido à falta de mão de obra. O festival realiza-se nos próprios estabelecimentos e tem como objetivo “capacitar os agentes locais e desenvolver eventos estratégicos no concelho”, segundo uma nota da organização. Cada restaurante participante criou uma ementa especial que valoriza a criatividade, a inova-

ção e o uso de produtos regionais. Os pratos serão avaliados através de provas cegas, com apoio da Escola Profissional da Praia da Vitória, e também pelo público, através de uma aplicação criada para o efeito.

Serão atribuídos troféus aos melhores pratos, numa aposta em destacar a gastronomia local como fator de dinamização económica.



TESTAMENTOS

Não seja forreta



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● Em Ontário, a regra geral é que uma pessoa tem dois anos a partir da data em que descobriu que tem um direito legítimo para processar a pessoa responsável. Se não intentar uma ação judicial no prazo de dois anos, perde todos os seus direitos. Mas nem sempre são dois anos, podem ser menos, e, por isso,



é preciso ter cuidado. É sempre uma boa ideia consultar um advogado.

O que acontece quando só se descobre que existe um problema muitos anos depois da negligência?

Em Ontário, existe um limite externo e esse limite é de 15 anos. E se não cumprir esse prazo de 15 anos - que pena - está fora do prazo.

Recentemente, um tribunal de Ontário tomou uma decisão num caso interessante. Dois beneficiários de um testamento processaram o advogado que escreveu o testamento por ter cometido erros que fizeram com que não recebessem tanto dinheiro como o falecido pretendia.

O falecido tinha morrido mais de 15 anos depois de o advogado ter escrito o testamento e o juiz decidiu que era demasiado tarde. Não importava que os beneficiá-



rios só tivessem descoberto os erros do advogado depois da morte do falecido.

A preparação de um testamento não deve ser feita de ânimo leve. Tenha cuidado ao contratar um advogado para preparar o seu testamento - especialmente se

tiver uma empresa. Poderá haver consequências financeiras graves quando uma pessoa morre se tiver bens comerciais e o testamento não for feito corretamente.

Mesmo que não tenha uma empresa, deve ter a certeza de que o seu testa-

mento define os seus desejos e não será desfeito após a sua morte.

Acho que é como a maioria das coisas na vida. Recebe-se o que se paga.

Tradução do artigo com assistência de Raquel Soares

PUB

CHRISTOPHER REIS, D. D.
Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Trabalhamos com Seguros
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
503 ROGERS RD. TORONTO

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647. 430.5526

DENTURE CENTRE & IMPLANT SOLUTIONS
Christopher Reis D.D.

Lynett Funeral Home:
Um lugar especial para relembrar

Você é único. Seus entes queridos são únicos. Então, num momento de necessidade ou quando planejar o futuro, conte com Diane Moniz-Alves e Sylvie Powell para auxiliar em tudo o que você precisa para criar uma lembrança exclusiva.

Ligue hoje para planejar tudo o que diz respeito ao funeral e ao cemitério: 416-767-1176

Pergunte sobre o nosso Kit Planejamento GRATUITO!

Diane Moniz-Alves

Sylvie Powell

Lynett Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

3299 Dundas Street West, Toronto, ON
lynettfuneralhome.ca

POLÍTICA

Julie Dzerowicz lança recandidatura em Davenport

◆ **Eleições** Deputada liberal espera renovar mandato nas eleições federais



Julie Dzerowicz lançou oficialmente a sua candidatura à reeleição

Márzio Lorenzo

● A corrida eleitoral já começou em Davenport. No mesmo dia em que foram convocadas as eleições federais, a 23 de março, Julie Dzerowicz – deputada federal que representa o bairro com a maior concentração de residentes de língua portuguesa em Toronto – lançou oficialmente a sua candidatura à reeleição.

Foi uma tarde de encontros entre amigos e apoiantes. A política do Partido Liberal disse ao Correio da Manhã Canadá (CMC) que espera ser deputada num futuro governo liderado por Mark Carney.

“Estou tão entusiasmada por termos um líder, e agora um primeiro-ministro, do calibre de Mark Carney, que nos vai guiar rumo às próximas eleições pelo Partido Liberal do Canadá. Ele é o homem certo para este tempo”, considera a política.

Julie Dzerowicz foi eleita pela primeira vez como deputada federal por Davenport em 2015, tornando-se a primeira mulher a representar o distrito eleitoral na Câmara dos Comuns. Fez parte de vários comités parlamentares, incluindo o Comité Especial sobre a Pandemia da Covid-19 e o Comité Permanente de Finanças. É também presidente da Associação Parlamentar Canadiana da NATO.

“Terei sempre Davenport no centro de tudo o que faço. Represento a maior população portuguesa e estarei sempre aqui para servir a comunidade luso-canadiana. É uma grande prioridade para mim”, garantiu a política.

A deputada referiu que, ao longo dos anos de governação liberal, foi possível garantir um volume significativo de investimento para

a comunidade, com destaque para “apoios históricos” dirigidos a seniores e jovens, bem como para o financiamento de transporte público e habitação. Sublinhou, no entanto, que ainda há muito a fazer.

“

Estou tão entusiasmada por termos um líder, e agora um primeiro-ministro, do calibre de Mark Carney, que nos vai guiar rumo às próximas eleições pelo Partido Liberal do Canadá. Ele é o homem certo para este tempo

Julie Dzerowicz, deputada federal por Davenport

“Precisamos de fazer bem mais para garantir que implementamos o plano de regularização do acesso à cidadania para seis mil trabalhadores da construção civil e vamos começar esse trabalho de imediato.”

A ex-vereadora e ex-vice-presidente da Câmara Municipal de Toronto, Ana Bailão,

não só esteve presente no escritório de campanha, localizado no n.º 998 da Bloor Street West, para apoiar Julie Dzerowicz, como também comentou a possibilidade de Mark Carney vir a ser primeiro-ministro do Canadá.

“Ter Carney como líder do Partido Liberal mudou completamente esta eleição. Há umas semanas, era praticamente garantido que seria o Partido Conservador a formar governo e, neste momento, temos uma corrida renhida que ninguém conseguirá prever”, disse a luso-canadiana ao CMC.

“Ter uma pessoa com a experiência e o conhecimento do Carney está a ser reconhecido como algo realmente importante”, acrescentou, reconhecendo a situação “vulnerável” que o Canadá atravessa, devido às tensões com os Estados Unidos da América (EUA).

Sandra Sousa, do NDP, também se candidata ao círculo de Davenport, mas até ao momento não há informações públicas sobre outros nomes que venham a concorrer às próximas eleições federais contra Julie Dzerowicz.



CMC acompanhou lançamento de candidatura no escritório de campanha de Dzerowicz



A Ex-vereadora e ex-vice-presidente da Câmara Municipal de Toronto, Ana Bailão, esteve presente no escritório de campanha



**CMCTV JÁ
DIRETAMENTE
NO CABLE DA
ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995**

**EM TODO
O CANADÁ**

OFERTA

BELL



JÁ DIRETAMENTE NA



ACEDA AO CANAL DO CORREIO
DA MANHÃ CANADÁ PELA
ROGERS E SHAW EM TODAS
AS PROVÍNCIAS CANADIANAS



ACEDA A PROGRAMAÇÃO LOCAL DA
CMCTV E A PROGRAMAÇÃO DA CMTV
DIRETAMENTE DE PORTUGAL POR
APENAS **\$ 4.00 POR MÊS!** ENTRE EM
CONTACTO COM A SUA OPERADORA
PARA ADICIONAR A **CMCTV!**



A CMCTV TAMBÉM ESTÁ
DISPONÍVEL PELO **CANAL 893**
DA **BELL FIBE** DESDE 2017
ACEDA WWW.BELLFIBE.COM



WWW.TOOBER.COM

NA APP TOOBER
ACEDA A **CMCTV**
NA:



E TAMBÉM NAS SEGUINTES PLATAFORMAS:



NUM PACOTE ESPECIAL QUE AINDA INCLUI:



PARA MAIS INFORMAÇÕES LIGUE 647-444-1240 | 416-532-3666



EVENTO

“Queremos abraçar a cultura e a comunidade portuguesa”

ENTREVISTA

♦ **CULTURA** Em entrevista ao CMC, organizadores do 'Portuguese Open House' falam sobre novo evento que une tradição e inovação.

Lorene Santiso LJ Reporter

● O 'Portuguese Open House' promete uma noite inesquecível de celebração da cultura portuguesa no Canadá. Marcado para o dia 28 de março, no Renaissance by the Creek, este evento exclusivo combina tradição e inovação, oferecendo aos participantes uma experiência imersiva repleta de sabores autênticos, entretenimento ao vivo e oportunidades de networking. Com um espaço deslumbrante, gastronomia tradicional com um toque moderno e um ambiente vibrante, a iniciativa visa aproximar a comunidade e destacar o talento português na área de eventos e casamentos. Para conhecer todos os detalhes, o Correio da Manhã Canadá (CMC) conversou com Tristan da Silva, Bernadete Gallego e Albano Martins, que fazem parte da organização deste encontro especial.

Correio da Manhã Canadá: Qual foi a inspiração para a criação do 'Portuguese Open House' e o que faz com que seja diferente de outros eventos culturais?

Bernadete Gallego: O conceito do Portuguese Events Group nasceu na minha cabeça já há muito tempo. Era uma pequena semente que, por vários motivos, após o confinamento, acabámos por perder. Perdemos um dos maiores espaços portugueses e, então, os meus clientes começaram a perguntar onde estavam os portugueses aqui. E foi uma ideia que esteve sempre presente em mim, a pensar no que poderia fazer e como poderia fazê-lo. Depois, em janeiro deste ano, felizmente, falei com o Tristan porque o Renaissance faz parte da nossa história. Todos conhecem o Renaissance. Então, aproximei-me do Tristan, falei-lhe da minha ideia e ele gostou muito. Dentro de uma hora após a nossa conversa, ele telefonou-me a dizer que o Renaissance estava disposto a patrocinar.

A partir daí, comecei a fazer



Tristan da Silva, Bernadete Gallego e Albano Martins, com a jornalista do CMC Lorene Santiso

chamadas aos meus vendedores e amigos portugueses e contei-lhes qual era a minha visão. Todos concordaram. Foram quase dois meses e meio de organização, planeamento, contactos e promoção. O que torna este evento diferente dos outros é que, sendo um evento de 'open house', vamos celebrar a comunidade portuguesa e o talento português na área dos casamentos e eventos. Haverá de tudo. Queremos celebrar os sabores, o vinho e a música de Portugal, apoiar-nos uns aos outros e chamar a comunidade portuguesa para nos apoiar também.

CMC: Podem falar-nos um pouco mais sobre o local e o motivo pelo qual foi escolhido para esta noite especial?

Tristan da Silva: Tal como a Bernadete disse, o Renaissance by the Creek foi, durante muitos anos, um local de referência para a comunidade portuguesa. Assumimos a gestão há dois anos, e agora está sob nova administração. Queremos trazer de volta a comunidade portuguesa. Organizamos todo o tipo de eventos – casamentos, eventos corporativos, encontros sociais. Mas, quando a Bernadete nos abordou com esta ideia, não houve qualquer dúvida. Queríamos fazer parte do evento. Queríamos apoiar os portugueses e celebrar a comunidade. Por isso, foi uma decisão fácil patrocinar e acolher esta 'open house'. Estamos muito entusiasmados por receber toda a gente e por termos

tantos vendedores portugueses envolvidos neste evento.

CMC: Quais são os pratos típicos e as inovações culinárias que os convidados podem esperar no evento?

BG: Temos o nosso chef convidado, o Fernando Brasil, que é português e que foi chef, durante muitos anos, num outro espaço de donos portugueses. Ele faz parte da nossa comunidade. Além disso, temos o chef do Renaissance, que é excelente. O chef do Renaissance irá trazer um toque mais inovador. Não queremos revelar tudo, porque queremos que seja uma experiência especial. Mas, entre os dois chefs, teremos cerca de 10 pratos diferentes. Alguns são pratos portugueses tradicionais, bem conhecidos nos casamentos portugueses, mas também haverá pratos com um toque especial. Queremos encher o Renaissance com aquele aroma maravilhoso que caracteriza a comida portuguesa.

CMC: E em relação ao entretenimento? Como é que o evento irá refletir a cultura portuguesa?

BG: Desde a nossa primeira reunião, algo que sempre defendi foi a importância das bandas nos casamentos. Organizo casamentos há 18 anos e, quando trabalho com comunidades como a polaca ou a judaica, vejo que mantêm os seus conjuntos musicais. Antigamente, nós também tinha-

mos conjuntos musicais nos casamentos, mas, de repente, desapareceram. Não sei bem a razão. Adoro DJs, mas sempre tive esta visão: porque não voltar a ter bandas ao vivo nos casamentos? O nosso entretenimento principal será a Karma Band, que já faz parte do nosso grupo. Além disso, teremos o Rino Silva, o Tony Camara, o Mike Silva e o rancho folclórico do Clube Português de Mississauga. Sendo uma 'open house', as pessoas podem entrar e sair como quiserem, mas a cada hora haverá um momento de entretenimento e algumas surpresas. Queremos combinar o antigo, o presente e o moderno.

CMC: Como é que este evento pretende unir tradição e inovação? E por que é importante para a promoção da cultura portuguesa?

Albano Martins: Não podemos avançar sem olhar para trás. Portugal tem uma história muito rica, mas, ao mesmo tempo, está sempre em evolução. Haverá elementos no evento que preferimos manter como surpresa, para que as pessoas venham e descubram por si mesmas. As pessoas gostam da cultura portuguesa, mas, por vezes, não querem que tudo seja demasiado tradicional. Queremos que venham e vejam as novidades que preparámos. Por exemplo, como fotógrafo, muitos clientes dizem-me que não querem fotos como as dos seus pais. Mas a fotografia antiga era muito influenciada pela moda da época. Hoje em dia, tudo é diferente, e procuramos dar um toque moderno sem esquecer as nossas raízes.

CMC: Para quem é este evento e o que esperam que os participantes levem desta experiência?

TS: Este evento é para toda a gente. Não é preciso ser português para participar. Queremos abraçar a cultura e a comunidade portuguesa. Por vezes, a comunidade está dividida, mas queremos unir todos. Queremos trabalhar juntos e apoiar-nos mutuamente. Mas,

mais uma vez, este evento está aberto a todos. Mesmo que não sejam portugueses, se quiserem experimentar comida portuguesa e conhecer um espaço português, são bem-vindos.

AM: Há também casamentos mistos, onde o parceiro abraça o lado português, e isso é bonito de ver.

CMC: Porque é que o networking é um elemento-chave deste evento e como pode ajudar a criar ligações entre os convidados?

AM: Cada membro do grupo tem a sua própria rede de contactos. A comunidade portuguesa, por vezes, divide-se entre grupos diferentes. Este evento permite misturar essas redes e partilhar recursos. Por exemplo, Portugal tem o continente e as ilhas, e muitas vezes as pessoas mantêm-se fechadas nos seus círculos. Queremos quebrar essas barreiras.

TS: Teremos espaços específicos para casais e para negócios. Haverá uma área VIP para empresas e outra para os casais conhecerem fornecedores. É uma oportunidade para todos fazerem networking e criarem novas relações.

CMC: As vagas para o evento são limitadas. Como é que as pessoas podem garantir a sua presença?

TS: O evento é gratuito, mas é necessário registar-se. Podem telefonar para o Renaissance by the Creek (905 238 9666), enviar um e-mail para info@renaissancebythecreek.com ou usar o código QR presente no nosso flyer, que direciona para o Eventbrite.

CMC: Planeiam tornar este evento anual? O que veem para o futuro deste projeto?

BG: Este é apenas o começo. Gostaríamos que fosse um evento anual. Há sempre novidades para mostrar. Também temos outras ideias para novos eventos, mas precisamos de discutir com o grupo. Venham ao evento na sexta-feira, 28 de março, às 6 pm. Registem-se e prometemos uma experiência fantástica!

Atenção assinantes da Rogers!
A assinatura da CMCTV pode ser feita diretamente na sua televisão.



DIRETAMENTE NA



O PASSO A PASSO PARA ADERIR AO NOSSO CANAL NUNCA FOI TÃO FÁCIL!

PRIMEIRO, VÁ ATÉ AO CANAL 809. NO ECRÃ APARECERÁ A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' A AZUL. CARREGUE NA TECLA 'OK' NO SEU COMANDO.

APARECERÁ ENTÃO A MENSAGEM RELATIVA AOS 4 DÓLARES MENSAIS MENSAIS, MAIS TAXAS, BEM COMO AS OPÇÕES 'CANCEL' E 'SUBSCRIBE'.

USE A SETA LATERAL NO COMANDO PARA SELECIONAR A OPÇÃO 'SUBSCRIBE' E, QUANDO FICAR AZUL, CARREGUE NOVAMENTE NA TECLA 'OK'.

O CANAL DA CMCTV FICA DISPONÍVEL DE SEGUIDA!
QUAISQUER DÚVIDAS LIGUE PARA:
647-444-1240 OU 416-532-3666

TELEVISÃO

‘CMCTV Talent’ em português estreia com a icônica Banda Tabu

◆ **EPISÓDIO 1** Quartas-feiras às 10 pm na CMCTV e domingos às 9:30 am na Citytv



◆ Nova temporada celebra o talento lusófono no Canadá

Rita Santos

● A muito aguardada estreia do ‘CMCTV Talent’ em português acontece esta semana, dando início a uma nova temporada dedicada ao talento da comunidade lusófona no Canadá. Para inaugurar este primeiro episódio, sobe ao palco a lendária Banda Tabu, um nome incontornável da música luso-canadiana, que há mais de três décadas encanta públicos dentro e fora de fronteiras.

Com uma trajetória marcada por atuações em Ontário, Quebec, Estados Unidos da América (EUA), Bermudas e Portugal, a Banda Tabu consolidou-se como um dos grupos mais influentes da diáspora portuguesa. O seu repertório



une ritmos tradicionais portugueses com influências latinas e africanas, criando uma sonoridade inconfundível que atravessa gerações.

Os seus temas emblemáticos, como ‘Velho lobo do mar’ e ‘Pedras negras’, refletem essa fusão musical, combinando letras cativantes com arranjos



modernos e enérgicos. A capacidade da banda de reinventar a música portuguesa sem perder a sua essência tornou-os um verdadeiro símbolo da cultura luso-canadiana, conquistando tanto os mais nostálgicos como as novas gerações.

A atuação no ‘CMCTV



Talent’ em português será mais do que um espetáculo musical. Será uma celebração da identidade e do legado da comunidade portuguesa no Canadá. Com a sua energia contagiante e um repertório que promete surpreender, a Banda Tabu abre esta temporada com a promessa de uma



noite inesquecível.

Não perca a estreia do ‘CMCTV Talent’ em português esta quarta-feira, às 10 pm, na CMCTV, e no domingo, às 9:30 am, na Citytv. Uma oportunidade imperdível para apoiar e aplaudir o talento lusófono e vibrar com a música envolvente da Banda Tabu.



Banda Tabu, um nome incontornável da música luso-canadiana

PUB



Tel. 416-533-7133 | Fax: 416-533-3114 | www.azevedonelson.com

892 College Street - Toronto ON - M6H 1A4

CONSULTE-NOS SOBRE ACIDENTES | QUEDAS | SEGUROS DE INVALIDEZ

Primeira consulta grátis!

**Visite-nos num supermercado
mais próximo de si!**

Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe com a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de *Portugal.*

Dispomos de uma **ampla variedade**
de enchidos, especialmente preparados com
toda a **nossa dedicação!**



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7



design by @BrigiteReis



Zé Amaro, o 'cowboy português' regressa ao país com concertos em Mississauga, Winnipeg, London e Cambridge

MÚSICA

Zé Amaro enche salas no regresso ao Canadá

◆ **EVENTO** Depois de Mississauga e Winnipeg, 'cowboy português' atua em London, Cambridge e novamente em Mississauga

Bosco da Costa

● Zé Amaro está de volta ao Canadá. Depois de uma digressão bem-sucedida em 2023, o 'cowboy português' regressa ao país com concertos em Mississauga, Winnipeg, London e Cambridge.

A primeira paragem foi um espetáculo esgotado em Mississauga, no Renaissance By The Creek, no sábado, dia 22 de março.

Ainda antes do espetáculo arrancar, com abertura feita pelo cantor Décio Gonçalves, os chapéus deixaram claro que uma verdadeira festa country estava prestes a começar. Todos demonstraram a sua admiração pelo 'cowboy apaixonado'.

Kelly Salgueiro fez questão de usar um figurino especial para a ocasião: "Eu adoro a música, a dança, o ritmo. Adoro vestir-me a rigor para todas as festas", disse ao Correio da Manhã Canadá (CMC).



Fátima Ferreira viajou de Hamilton até Mississauga para ouvir Zé Amaro. "Eu nunca soube que havia country em Portugal. Quando soube e ouvi o Zé Amaro pela primeira vez, fiquei logo apaixonada por ele", confessou.

Marlene Macedo descobriu a música de Zé Amaro através de uma amiga do trabalho. Quando soube do concerto, comprou bilhetes para toda a família, incluindo as duas filhas, Mariana, de 12 anos, e Liana, de 2 anos. "Ela dis-

se-me que já tinha ido a um espetáculo da última vez que o Zé Amaro veio cá. Convinco-me a vir a este, porque gostou muito. Aproveitei e trouxe a família toda, claro", contou ao CMC.

Zé Amaro celebra, em 2025, 18 anos de carreira. O cantor inaugurou o ritmo country em Portugal em 2007, quando lançou o álbum 'O Coração da Gente Chora', misturando o sertanejo brasileiro e a música country americana com ritmos tradicionais portugueses.



Desde então, já lançou mais 14 álbuns, conquistando uma legião de fãs em Portugal e internacionalmente.

Nos seus concertos no Canadá, o cantor fez questão de explorar toda a sua diversidade musical e o seu vasto repertório. Um dos seus sucessos mais recentes, 'Casinha Branca', emocionou o público. A música foi inspirada na casa onde Zé Amaro cresceu, na cidade de Guimarães.

O cantor também pôs o público a dançar com grandes sucessos da música sertaneja.

Após o concerto, Zé Amaro falou em exclusivo com o Correio da Manhã Canadá (CMC).

"Ser assim recebido, sempre tão bem, na nossa comunidade, cá no Canadá, é fantástico. A sala está sempre cheia, com uma alegria maravilhosa. É incrível porque esta gente merece realmente o máximo de respeito dos artistas", disse o cantor.

Zé Amaro revelou ainda que, em 2026, regressa ao país, para o Dia de Portugal, em Brampton: "No ano que vem, haverá mais uma grande festa



Concerto em Winnipeg





FOTOS: BOB COULSON/STAFF/EDUARDO VIEIRA

“

Ser assim recebido, sempre tão bem, na nossa comunidade, cá no Canadá, é fantástico. A sala está sempre cheia, com uma alegria maravilhosa. É incrível porque esta gente merece realmente o máximo de respeito dos artistas

Zé Amaro, cantor

no Canadá. Hoje estamos cá com parte da equipa, mas, para o ano, o concerto contará com toda a minha banda, toda a minha equipa.”

O evento foi organizado por Eduardo Vieira, diretor do CMC e da EL Productions. “Mais uma sala esgotada! Tivemos de dizer a muita

gente que não tínhamos lugar. Foi um espetáculo incrível e as pessoas adoraram”, disse Eduardo Vieira.

Na ocasião, Vieira falou ainda do Festival da Lusofonia, que decorre de 30 de maio a 1 de junho em Brampton. A entrada é gratuita.

“Vamos ter connosco a Starlight Band, o Jorge Ferreira, Além-Mar, a Banda Tabu, a Karma Banda e o Conjunto Santa Fé. Vão estar presentes muitos artistas e grupos de fado. Vai ser mais um grande

espetáculo!”

No passado fim de semana, além de Mississauga, Zé Amaro atuou ainda na Associação Portuguesa de Manitoba, em Winnipeg, onde também contou com casa cheia.

No próximo fim de semana, o cantor tem concertos agendados noutras cidades canadianas.

O primeiro realiza-se no Clube Português de London, no n.º 134 da Falcon Street, em London, na sexta-feira, 28 de março. O evento inclui

jantar, servido às 7 pm, seguido de espetáculo. Os bilhetes podem ser adquiridos na Nova Era Bakery de London.

No sábado, 29 de março, Zé Amaro atua no Clube Português de Cambridge, no n.º 870 da Townline Road, num evento que também inclui jantar. As portas abrem às 5:30 pm e os bilhetes podem ser adquiridos através do número 519-658-9703.

No domingo, 30 de março, o artista regressa a Mississauga, onde termina a digressão

pelo Canadá. O espetáculo de encerramento realiza-se no The Flames Castle, no n.º 2120 da Dundas Street East. Reservas para jantar e espetáculo através do número (416) 538-2015.

Pode ainda contactar o número 647-444-1240 para mais informações.



Zé Amaro celebra este ano 18 carreira



Eduardo Vieira, diretor do CMC e da EL Productions, acompanhado por Zé Amaro



Décio Gonçalves



Teresa e Carlos Nary viveram um momento especial no concerto de Zé Amaro, ao celebrarem 52 anos de casamento



PUB

**MAIO 30, 31 E 1 DE JUNHO**

Várias atrações musicais
Festival folclórico
Feira de gastronomia e artesanato
Entretenimento para crianças

PARTICIPAÇÃO DOS ARTISTAS DO 'CMCTV TALENT'

**O GRANDE LUSOFONIA
FESTIVAL! SEXTA, SÁBADO
E DOMINGO AO LADO DA
CITY HALL EM BRAMPTON.
MAIS INFORMAÇÕES
NA PRÓXIMA EDIÇÃO.**

**JORGE FERREIRA E BANDA****KARMA BANDA****TONY CÂMARA
E MIKE DA SILVA****CÉSAR RUSSO****DÉCIO
GONÇALVES****ALÉM-MAR****LiUNA!** LOCAL
183
Feel the Power**LiUNA!**
Ontario Provincial District Council

Canadian Construction Workers Union

**SENSO**
MAGAZINESom a cargo de **TNT** sound & lighting**M**

MAI 2025

Gage Park | Brampton 45 Main St S, Brampton

ENTRADA GRÁTIS

Içar da bandeira 31 de maio | 11 am



**CHANTEL
NUNES**



**LIDIA
SOUSA**



STARLIGHT BAND



BAILINHO DE RABO DE PEIXE



BANDA TABU



CONJUNTO SANTA-FÉ



FESTIVAL FOLCLÓRICO



PARA MAIS INFORMAÇÕES PELO 647-444-1240

QUARTOS-DE-FINAL 2ª MÃO

5-2
Portugal (A.P.) Dinamarca

Ao intervalo: 1-0

Estádio José Alvalade (Lisboa)
19h45 • 47.123 espectadores



PORTUGAL

1	DIOGO COSTA	3
5	DIOGO DALOT	3
2	→ NÉLSON SEMEDO 81'	3
3	RÚBEN DIAS	2
14	GONÇALO INÁCIO	2
19	NUNO MENDES	4
23	VITINHA	3
18	→ RÚBEN NEVES 99'	3
8	BRUNO FERNANDES	4
10	BERNARDO SILVA	3
16	FRANCISCO CONCEIÇÃO	3
20	→ TRINCÃO 81'	5
17	RAFAEL LEÃO	2
21	→ DIOGO JOTA 62'	2
7	CRISTIANO RONALDO (CAP.)	4
9	→ GONÇALO RAMOS 90'+2	4
1	Roberto Martinez	4

Não utilizados: José Sá, Rui Silva, António Silva, Palhinha, João Félix, Quenda e João Neves

20	11	21	8
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
5+9+6	5+4+2	8+8+5	5+2+1

DINAMARCA

1	KASPER SCHMEICHEL (CAP.)	2
13	KRISTENSEN	3
2	ANDERSEN	2
3	VESTERGAARD	2
7	DORGU	3
20	→ HÅRDER 97'	2
21	HJULMAND	4
15	NORGAARD	2
6	→ FRENDRUP 84'	1
14	ERIKSEN	2
23	→ FROHOLDT 84'	2
8	ISAKSEN	2
5	→ VICTOR KRISTIANSEN 73'	2
18	LINDSTRØM	3
11	→ SKOV OLSEN 65'	2
9	HØJLUND	2
12	→ BIERETH 73'	3
1	Brian Riemer	3

Não utilizados: Hermansen, Jorgensen, Nielsson, Jørgensen e Wind

14	8	19	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
2+9+3	1+3+4	6+7+6	

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 ANDERSEN (38', P.B.); 1-1 KRISTENSEN (56'); 2-1 RONALDO (72'); 2-2 ERIKSEN (76'); 3-2 TRINCÃO (86'); 4-2 TRINCÃO (91'); 5-2 GONÇALO RAMOS (115')
PENÁLTIS: Ronaldo (6', defendido)

ARBITRAGEM

Slavko Vincic 3
(ESLOVÉNIA)

Assistentes: TOMAZ KLANČNIK e ANDRAZ KOVAČIC
Quarto árbitro: DAVID SMAJČ
Video-árbitro: ALEN BOROSAK
Video-árbitro assistente: ALEKSANDER MARKOVIĆ

TEMPO EXTRA
2+4

BANCO REFORÇOU A EQUIPA E EMPURROU-A PARA A VITÓRIA

MILAGRE E GOLEADA EM NOITE DE TENSÃO

Primeiro golo caiu do céu e aos 86' Portugal estava eliminado. Trincão foi o detonador da festa

Portugal qualificou-se para a final four da Liga das Nações. Para os pragmáticos o jogo de Alvalade é perfeito visto e analisado pelo fim: vitória, goleada e qualificação, logo sem mácula, numa etapa de alta tensão para a Seleção Nacional, depois da derrota em Copenhaga. Mas o conteúdo da história não foi tão linear. Foi feliz, sim, mas teve um trajeto feito de intranquilidade, erros, más decisões, indefinições e risco de hecatombe. Portugal viajou do milagre que foi chegar ao intervalo a ganhar por 1-0 (depois de Ronaldo ter falhado um penálti) até à goleada que justificou a festa final. Uma vitória que, apesar dos cinco golos, foi marcada pelo sofrimen-

+ Despertar goleador a partir de uma exibição falhada; contribuição de três jogadores que saltaram do banco (Trincão, Ramos e Jota)

— Uma hora paupérrima, da qual só se salvou o golo, na própria baliza (claro...); erros individuais em qualquer dos golos sofridos

to, num clima de tensão que só tarde foi anulado.

O penálti falhado por Ronaldo, aos 6 minutos, elevou a gigantesca muralha erguida entre a equipa e os adeptos. A vantagem madrugadora podia ter constituído empurrão para a equipa se expressar na plenitude, mas constituiu travão violento aos seus mecanismos. De tal



MINUTO 91

Portugal garantia o prolongamento aos 86 minutos. No primeiro minuto da fase complementar, o mesmo Trincão fez o quarto golo, colocando Portugal, pela primeira vez, na frente da eliminatória. Uma finalização de classe, com o pé esquerdo, depois de tiro de Gonçalo Ramos, que Schmeichel defendeu

forma que, durante a primeira parte, Portugal foi incapaz de construir um lance com cabeça, tronco e membros; nunca se insinuou sequer junto da defesa dinamarquesa e nem cócegas fez a um adversário não muito atrevido, mas seguro e cada vez mais confortável com o desenvolvimento do jogo.

A Seleção estimulou uma circulação pausada, sem sentido de progressão, num jogo feito aos repeões, com curtas e imprecisas sequências de passes entre os seus jogadores. O perigo andou sempre longe da baliza de Schmeichel e,

quando chegou às imediações da área, nunca houve o risco de agredir a formação dinamarquesa. Apesar das dificuldades, insuficiências e desperdício, a Seleção chegou à frente do marcador, com um autogolo de Andersen, na se-

HOMEM DO JOGO

Em Alvalade, foi de **TRINCÃO**: grande golo a levar o jogo para prolongamento (86'), com bis a fazer o 4-2.



quência de um lance inofensivo. O 1-0 ao intervalo caíra do céu.

Quando a Dinamarca empatou, a tensão geral aumentou; Ronaldo respondeu com o 2-1, mas Eriksen voltou a empatar (clamoroso erro de Rúben Dias). O jogo só entrou no último e feliz capítulo da história depois da entrada de Trincão, que se juntou a Diogo Jota e acolheu de braços abertos a chegada de Gonçalo Ramos. O sportingista levou a decisão para depois dos 90' e indicou o caminho no primeiro minuto do prolongamento, ao assinar o 4-2. *

2 **NOPROLONGAMENTO.** Portugal marcou pela primeira vez dois golos nos 30 minutos suplementares

1 **BIS.** Trincão foi o primeiro jogador do Sporting a bisar pela seleção no novo Estádio José Alvalade

9 **GOLOS.** Gonçalo Ramos leva este número em 15 internacionalizações. Só Peyroteo (11) e Eusébio (10) fizeram mais

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

Agora em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, restaurantes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 27- Jogos com transmissão:

*Hora de Toronto

Jornada 24

 **Gil Vicente** **vs**  **Benfica**
Sexta-feira
28 março
16h15*
Na CMCTV

 **Santa Clara** **vs**  **Nacional**
Domingo
30 março
10h30*
Na CMCTV

 **E. Amadora** **vs**  **Sporting**
Sábado
29 março
14h00*
Na CMCTV

 **Estoril** **vs**  **FC Porto**
Domingo
30 março
13h00*
Na CMCTV

 **SC Braga** **vs**  **Arouca**
Sábado
29 março
16h30*
Na CMCTV

 **Benfica** **vs**  **Farense**
Quarta-feira
2 abril
15h15*
Na CMCTV

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe
Channel 893

Também na:  **VIDÉOTRON**
 **ROGERS** Channel 809  **Shaw** Channel 995

Através da app:  **toober**



E também:  **Apple TV**
 **ROKU**  **Google TV**

Sponsored by:
LiUNA!
Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone **647-444-1240**, ou pelos emails **eduardo@elproductions.ca** e **info@elproductions.ca**

Política

OPINIÃO

Tempo Novo

Os dois pés ali

Ricardo Rio
Presidente da Câmara
Municipal de Braga



A Direção Nacional do Partido Socialista decidiu que não permitirá a acumulação de candidaturas às Legislativas e às Autárquicas. Esta opção fez já com que o candidato anunciado do PS à Câmara de Cascais, Marcos Perestrello, abdicasse da corrida autárquica e se mantivesse nas listas do PS à Assembleia da República, onde até exerce funções de Vice-Presidente.

Por mais que os mentideiros sugiram que a decisão de Pedro Nuno Santos tem como objetivo último retirar palco nacional a uma putativa adversária numa futura eleição interna – Alexandra Leitão, tam-

Gonçalo da Câmara Pereira com Luís Montenegro e Nuno Melo na assinatura do acordo de criação da Aliança Democrática

ELEIÇÕES LEGISLATIVAS

PPM quer lugar elegível nas listas da AD

ACORDO Gonçalo da Câmara Pereira defende que a coligação de direita “só faz sentido estando os três partidos representados” ♦ **QUEIXA** No ano passado, acusou PSD e CDS de se apropriarem do nome da AD

● “A Aliança Democrática [AD] são três partidos e não dois.” É com esta posição que Gonçalo da Câmara Pereira, presidente do Partido Popular Monárquico (PPM), irá entrar nas reuniões para a constituição da coligação de direita para as eleições legislativas de 18 de maio.

Ao **CM**, o líder partidário referiu que “somos um interlocutor credível” e que quer

“ter uma voz”, referindo que a AD “só faz sentido estando os três partidos representados”.

Nas últimas eleições, o PPM apenas teve o 19.º lugar pelo círculo de Lisboa, bem longe dos lugares elegíveis da coligação que junta ainda o PSD e CDS. “Também tivemos menos votos que o esperado”, admitiu Câmara Pereira, que tenta recolocar os monárquicos na Assembleia da República, de onde estão afastados

MONÁRQUICOS NÃO ELEGEM NENHUM DEPUTADO DESDE 2005

desde 2005, altura em que dois militantes do partido integraram os eleitos pelas listas do PSD.

Apesar de ter estado longe da coligação durante a campanha para as últimas legislativas, remetendo-se a um papel secundário, a posi-

ção de Gonçalo da Câmara Pereira terá peso na manutenção da AD. No ano passado, ameaçou fazer queixa no Tribunal Constitucional contra o PSD e CDS por se terem “apropriado” do nome da coligação, criada em 1979 por Sá Carneiro e Gonçalo Ribeiro Telles, líder durante décadas daquela força política. “A AD inicial foi entre o PSD e o PPM. O CDS só apareceu depois”, recordou ao **CM**.

Decisão de Pedro Nuno Santos é corajosa e totalmente defensável

bém ela candidata a uma Câmara Municipal -, a mesma é corajosa e totalmente defensável.

Em 2009, Rui Rio assentou boa parte da sua campanha contra Elisa Ferreira na corrida à Câmara do Porto, no facto de a candidata socialista concorrer também para uma vaga ao Parlamento Europeu. Daqui resultou o emblemático outdoor: “Com os dois pés no Porto”.

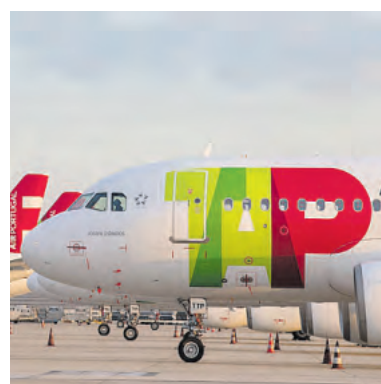
Hoje, pode perguntar-se: se um candidato autárquico, cabeça de lista ou com potenciais funções executivas, vai também numa lista às eleições de 18 de maio está apenas a “fazer um seguro” ou a assumir previamente a derrota?

ESTADO

Compra TAP sem fazer contas

● A Inspeção-Geral de Finanças (IGF) está convicta de que o valor pago pelo Estado pela participação de David Neeleman na TAP não foi “suportado em cálculos objetivos”. O negócio que, em

2020, rendeu 55 milhões ao empresário por 22,5% da companhia resultou de “um processo negocial que ponderou vários aspetos”. A conclusão foi revelada pelo ‘Eco’, após resposta da IGF ao grupo par-



Aquisição custou 55 milhões €

lamentar do PSD, que questionou ainda o Ministério das Finanças. A tutela disse que “não foram encontrados estudos”, informação corroborada pela Direção-Geral do Tesouro e Finanças, que “não realizou nem teve acesso a quaisquer estudos”. Pedro Nuno Santos era então o ministro das Infraestruturas e João Leão tinha a pasta das Finanças.

Igreja Católica

ALTA Como previsto, o Papa regressou a casa ♦
EMOÇÃO Agradeceu a todos os fiéis, em especial a Carmela, a senhora das flores amarelas

Reconheceu a senhora Carmela no meio da multidão

PAPA REGRESSA A CASA

“Obrigado a todos”

● “Obrigado a todos.” Foram estas as primeiras palavras do Papa Francisco, acompanhadas por pequenos gestos de saudação, dirigidas aos cerca de três mil fiéis que se deslocaram ao Hospital Gemelli, em Roma, onde esteve internado durante 38 dias. Após a breve aparição à janela daquela unidade de saúde, que pôde ser seguida na Praça de São Pedro através de um ecrã gigante, o Santo Padre, visivelmente bem-disposto, recebeu alta e regressou à sua casa no Vaticano. Não sem antes agradecer à senhora Carmela, que todas as quartas-feiras participa da Audiência Geral para lhe entregar um maço de flores e que fez questão de se deslocar ao hospital para saudar Francisco: “E vejo essa senhora com as flores amarelas. É uma boa pes-soa”, disse o Papa, a partir do 5.º andar, e não do 10.º, onde estava internado, para ficar mais próximo dos fiéis, como pediu o Pontífice.

No trajeto para a Casa de

Santa Marta, onde vai continuar a sua recuperação, pelo menos durante mais dois meses, o líder da Igreja Católica parou na Basílica de Santa Maria Maior, onde entregou o ramo de flores

O PAPA FRANCISCO ESTEVE INTERNADO DURANTE 38 DIAS NO HOSPITAL GEMELLI

amarelas oferecidas pela senhora Carmela ao cardeal Rolandas Makrickas, arcebispo coadjutor.

As flores foram depositadas diante do ícone mariano ‘Salus Populi Romani’, em

No carro após a alta, a caminho do Vaticano



sinal de agradecimento pela sua recuperação. Ao mesmo tempo, o Vaticano divulgava o texto preparado por Francisco para o Angelus, onde manifestou, uma vez mais, as suas preocupações com as guerras



Fiéis na Praça de São Pedro

no Mundo. “Na Faixa de Gaza, a situação humanitária é novamente gravíssima e exige o compromisso urgente das partes beligerantes e da comunidade internacional. (...) Juntos imploramos pelo

fim das guerras e pela paz, especialmente na martirizada Ucrânia, na Palestina, em Israel, no Líbano, em Mianmar, no Sudão e na República Democrática do Congo”, escreveu.

E TAMBÉM



Papa Francisco
Líder da Igreja Católica

RECUPERAÇÃO VÁRIAS RECAÍDAS

O Papa Francisco, de 88 anos, foi internado no Hospital Gemelli, em Roma, a 14 de fevereiro com uma pneumonia. A recuperação foi lenta e marcada por várias recaídas, tendo corrido risco de vida por duas vezes. Na juventude, desenvolveu pleurisia, o que levou à retirada de parte de um dos pulmões. Tinha 21 anos.

Satisfação

O Papa Francisco manifestou a sua satisfação por “a Arménia e o Azerbaijão terem chegado a um acordo sobre o texto final do Acordo de Paz”.

IMAGENS UMA FOTO

Ao longo de várias semanas de internamento houve apenas uma aparição pública por via de uma fotografia, captada de lado e divulgada a 16 de março, em que se via Francisco numa cadeira de rodas na capela do hospital.

JOÃO G. SILVA
INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES

AUTARCA DE PONTA DELGADA ENTREGA RINGUE DESPORTIVO À POPULAÇÃO DA FAJÁ DE CIMA

● O presidente da Câmara Municipal de Ponta Delgada, Pedro Nascimento Cabral, entregou, na passada semana, um renovado ringue desportivo à população da freguesia da Fajã de Cima – um investimento de cerca de 50 mil euros, resultante de uma proposta apresentada na última edição do Orçamento Participativo. Pedro Nascimento Cabral destacou, por isso, a importância do Orçamento Participativo enquanto instrumento democrático, cívico e potenciador do desenvolvimento social, cultural e económico das 24 freguesias de Ponta Delgada.



LIGA 3 | 2.ª FASE | MANUTENÇÃO/DESCIDA

Lusitânia empata em jogo em atraso

● O SC Lusitânia e a UD Santarém empataram a uma bola, na tarde deste sábado, em jogo em atraso da Liga 3 (2.ª fase de Manutenção, Série 2). O empate aceita-se e justifica-se, num encontro cujo melhor momento ocorreu na primeira parte.

As duas equipas entraram em campo para acertar o calendário da 2.ª jornada da Liga 3, Série 2 de Manutenção, com motivações bem distintas: de um lado, a formação açoriana, pressionada pela necessidade de somar pontos para manter viva a esperança da permanência; do outro, um Santarém confiante e em crescendo, determinado a alcançar a liderança da sua série.

Num jogo de ambições opostas, o fator emocional prometia ser decisivo. E logo no primeiro minuto, Gustavo França colocou o U. Santarém em vantagem. No entanto, o Lusitânia respondeu de imediato: Celso Sidney, na conversão de um livre bem cobrado, restabeleceu a igualdade aos 6 minutos, com a bola a sofrer um desvio na barreira que surpreendeu o guarda-redes e reacendeu a disputa.

Com este empate, que se aceita e justifica, o U. Santarém mantém o segundo lugar na classificação, agora com 16 pontos, enquanto a equipa dos Açores segue no último lugar, com 6 pontos.

5.ª jornada Resultados: SC Lusitânia, 2 - Sp. Covilhã, 0 Olv. Hospital, 2 - Académica, 2 U. Santarém, 0 - Caldas SC, 0	6.ª jornada 29/03/2025: Caldas SC - Oliv. Hospital U. Santarém - Sp. Covilhã Académica - SC Lusitânia
--	---

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Académica	5	2	2	1	6-5	17
2.º	U. Santarém	5	2	3	0	4-1	16
3.º	Caldas SC	5	2	1	2	4-6	13
4.º	Sp. Covilhã	5	0	1	4	3-6	9
5.º	Olv. Hospital	5	1	3	1	7-6	9
6.º	SC Lusitânia	5	1	2	2	5-5	6

MOTORES

Rali Além Mar conta com 33 inscritos

● O XXVIII Além Mar Rali TAC 50 Anos, prova inaugural do Campeonato dos Açores de Ralis (CAR) e do Troféu de Ralis de Asfalto dos Açores (TRAA), conta com 33 equipas inscritas, revelou a Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting. A prova, que decorrerá nas estradas da ilha Terceira nos dias 28 e 29 de março, não contará com a presença do campeão açoriano de ralis de 2024, o micalense Rúben Rodrigues. O piloto da Auto Açoreana Racing optou, este ano, por disputar o Campeonato de Portugal de Ralis e, assim, não irá defender o terceiro título absoluto da carreira, conquistado no ano passado. Situação idêntica ocorreu em 2018, quando Ricardo Moura também não participou no CAR depois de ter alcançado o seu 10.º título de campeão dos Açores no ano anterior. O número 2 será atribuído a Rafael Botelho, campeão em título das 2 Rodas Motrizes, que regressa para defender as cores do Team Lotus e renovar o título conquistado na última temporada. O XXVIII Além Mar Rali TAC 50 Anos contará com 10 classificativas, num total de 66,56 quilómetros cronometrados.

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES | 2024-2025

Lajense e Santa Clara B não vacilam

● O líder Juventude Desportiva Lajense e o segundo classificado, Santa Clara B, venceram na 15.ª jornada do Campeonato de Futebol dos Açores, aumentando a vantagem sobre o Praiense, terceiro classificado. A Juventude Lajense foi a Porto Judeu vencer o Barreiro por esclarecedores 3-0, enquanto o Santa Clara B deslocou-se à ilha Graciosa, onde bateu o SC Guadalupe por 1-0. O encontro entre Velense e Rabo de Peixe foi adiado para o dia 27 de março.

15.ª jornada Resultados: GD Velense - Rabo Peixe (27/3) Guadalupe, 0 - Santa Clara B, 1 GD São Roque, 1 - Angrense, 1 Praiense, 2 - Desp. Lajense, 2 Barreiro, 0 - Juv. Lajense, 3	16.ª jornada 30/03/2025: Juv. Lajense - Guadalupe Angrense - GD Velense Santa Clara B - Praiense Desp. Lajense - São Roque Rabo de Peixe - Barreiro
--	---

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Juv. Lajense	15	12	2	1	32-8	38
2.º	Santa Clara B	15	12	1	2	33-4	37
3.º	SC Praiense	15	9	5	1	24-10	32
4.º	Rabo Peixe	14	8	3	4	21-13	25
5.º	São Roque	15	7	2	9	20-28	25
6.º	Desp Lajense	15	4	2	9	21-29	14
7.º	SC Angrense	14	2	6	6	12-18	12
8.º	Guadalupe	14	4	0	10	12-34	12
9.º	SC Barreiro	15	2	3	10	9-28	9
10.º	GD Velense	14	0	2	12	8-38	2

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2024-2025

União Micaelense aumenta vantagem

● O Clube União Micaelense, que lidera o Campeonato de Futebol de São Miguel, teve um jogo aparentemente tranquilo no passado fim de semana, na 15.ª jornada, ao golear o Santo António por 7-1, no campo Jácome Correia, em Ponta Delgada. O União Micaelense continua na corrida ao título de campeão do campeonato sénior de São Miguel, depois da goleada por 7-1 frente ao CD Santo António. O Vitória do Pico da Pedra apanhou os furnenses no segundo lugar – ambos somam agora 34 pontos – enquanto o líder União segue isolado, com 40 pontos.

15.ª jornada Resultados: Vale Formoso, 2 - Vasco Gama, 2 Oliveirenses, 4 - Sporting Ideal, 3 U. Micaelense, 7 - Sto. António, 1 Santiago FC, 0 - Vitória CPP, 2 Águia CD, 0 - Benfica Águia, 0	16.ª jornada 29/03/2025: Vasco Gama - U. Micaelense Sporting Ideal - Santiago Vitória CPP - Águia Desp. Benf. Águia - Vale Formoso Santo António - Oliveirenses
--	---

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	U. Micaelense	15	13	1	1	42-10	40
2.º	Vale Formoso	15	10	4	1	42-8	34
3.º	Vitória CPP	15	11	1	3	35-13	34
4.º	Benfica Águia	14	6	1	7	24-21	19
5.º	Águia CD	14	5	4	5	21-27	19
6.º	Sporting Ideal	14	5	2	7	24-29	17
7.º	Vasco Gama	14	3	5	6	16-23	14
8.º	Santo António	15	3	2	10	14-29	11
9.º	Santiago FC	15	3	1	11	14-34	10
10.º	Oliveirenses	15	2	3	10	16-52	9

FAIAL/PICO | TAÇA DR. JOSÉ MANUEL DA SILVA

Flamengos e Desportivo Lajense na final

● O FC Flamengos e o Desportivo Lajense são os dois finalistas da Taça Dr. José Manuel da Silva, da AF Horta, após vencerem nas meias-finais o Fayal Sport (5-1) e o Vitória FC do Pico, respetivamente.

Meia-final 2.º play-off 1.º e 4.º: Fayal Sport Club, 1 - FC Flamengos, 5 Desportivo Lajense, 4 - Vitória FC, 0	2.º play-off 5.º e 6.º vencidos Resultado: FC Madalena, 4 - Angústias AC, 0
---	---

TAÇA AF HORTA | 2024-2025

Última jornada apura o vencedor

● A 9.ª e penúltima jornada da Taça da Associação de Futebol da Horta registou os seguintes resultados: o FC Madalena recebeu o Fayal Sport e empataram a zero bolas; no Pico, o Vitória FC também empatou, mas a uma bola. A uma jornada do fim, o Fayal Sport precisa apenas de um empate para conquistar o troféu da AF Horta.

9.ª jornada Resultados: FC Madalena, 0 - Fayal Sport, 0 Vitória FC, 1 - Angústias Atl, 1 Folgou: FC Flamengos	10.ª jornada 30/03/2025: Fayal Sport - Vitória FC Flamengos - FC Madalena Folga: Angústias Atlético
---	---

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA | 2024-2025

Lusitânia B vence Campeonato da Terceira

10.ª jornada Resultados: Lusitânia B, 2 - Vilanovense, 0	11.ª jornada 27/03/2025: Vilanovense - Lusitânia B
--	--

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Lusitânia B	10	6	1	3	22-11	19
2.º	Vilanovense	10	3	1	6	11-22	10

CAMPEONATO DA GRACIOSA | 2024-2025

GD Luzense aproxima-se do título

15.ª jornada Resultados: Graciosa, 3 - Guadalupe B, 1 GD Luzense, 6 - Marítimo, 0 Folgou: Mocidade Praiense	16.ª jornada 30/04/2025: Graciosa FC - SC Marítimo Moc. Praiense - Guadalupe Folga: GD Luzense
---	--

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	GD Luzense	11	8	3	0	28-10	27
2.º	M. Praiense	11	6	2	2	25-11	21
3.º	Graciosa FC	10	3	3	4	19-14	12
4.º	SC Marítimo	11	2	2	7	12-35	8
5.º	Guadalupe B	11	2	1	8	16-30	7

CAMPEONATO DE SÃO JORGE | 2024-2025

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Urzelinense	9	7	1	1	33-7	22
2.º	FC Calheta	9	4	3	2	20-14	15
3.º	GD Beira	10	0	2	8	5-37	2



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com



TELEVISION

'CMCTV Talent' returns with a star-studded third season

◆ **MUSIC** A stunning new season featuring 32 talented artists, breathtaking performances, and a celebration of Canadian music culture



MUMBI



ALLIE S



TWOJ



CLUB CADETTA



LYUBOV KAY



ALLYSON WHITMELL



BLACK SUIT DEVIL



A WEEKEND AT RAMONA'S

● 'CMCTV Talent' is back with its third season, bigger and more ambitious than ever. With 32 incredible talents ranging from solo performers to full bands, the show continues to shine a spotlight on Canadian music and culture. This season, artists hail from across the country, representing provinces such as Ontario, Alberta, and Quebec, bringing a rich diversity of sound and storytelling to the stage. Shot in stunning 4K with

cinema-quality cameras and mixed in immersive surround sound, the show promises a visually and sonically captivating experience for audiences. Produced and written by Bosco da Costa, who also hosts select episodes alongside returning host Daniela Pragosa, the series is helmed by executive producer Eduardo Vieira.

With international tensions rising due to the ongoing trade war with the United States, 'CMCTV

Talent' takes on added significance by emphasizing Canadian artistry and storytelling. "At a time when global markets are uncertain, it's important to remind ourselves of the strength and richness of Canadian music. This season highlights the depth of our nation's musical talent," says producer and host Bosco da Costa.

The new season spans a broad range of musical genres, from Pop, Folk, and Rock to Alternative, Soul, and Cou-



CHINYI C



BRIAR SUMMERS

ntry. A particularly special moment this season comes from the episode featuring ASD Band, whose members are on the autism spectrum. This season also marks the first time a band returns to the show, with Frail Fragment, originally featured in Season 1, making a triumphant return to perform four new original songs.



FRANCESCA PANETTA



ARCADE ALLSTARS



JOSHUA PASCUA



ASD BAND



FREE UNDER FIRE



SYDNEY RILEY



FRAIL FRAGMENT



JE LOPEZ



Mississauga singer-songwriter Jenna delivered some of the most heartfelt performances of the season, dedicating two songs – one to her late grandfather and another to her niece, who was born premature and who later joined her on stage in a very emotional and tender moment. Another emotional highlight came from siblings Matt Von and Sarah Jordan, who performed together while Sarah was three months pregnant at the time of recording.

The season's talent roster includes: Club Cadetta, Ty Wilson, Frail Fragment, Cmagic5, Midnite Gossip, Free Under Fire, Vanessa Lio & the Strays, Lyubov Kay, ASD Band, J.E. Lopez, Arcade Allstars, A Weekend at Ramona's, Joshua Pascua, Sydney Riley, Matt Von & Sarah Jordan, Propter Hawk, Briar Summers, Xavier Solis, Corinne Caza, Jenna, TwoJ, Rose Shiku, Allyson Whitnell, Black Suit Devil, Mumbi, Krista Hartman, Francesca Panetta, Matt Bazinet, Chinyi C, Ricardo Gomes, Ian Marc, and Allie S.



SOLIDARIEDADE

Gala do Abrigo exalta poder da comunidade

◆ **Evento** Organização luso-canadiana desafia comunidade a fazer parte da solução

Márzio Lorenzo

● O Abrigo Centre realizou no passado sábado, 22 de março, em Brampton, o seu jantar anual de angariação de fundos. O evento reuniu membros da comunidade luso-canadiana e não só, para celebrar o trabalho da organização e reforçar o apelo à prevenção da violência baseada no género.

O salão do Pearson Convention Centre encheu-se de pessoas e muitos membros da direção mostraram-se satisfeitos. “Estamos muito, muito felizes. Primeiro, porque vamos receber o apoio da comunidade e, segundo, porque esta é uma angariação de fundos que também demonstra a importância do nosso centro”, disse Lena Barreto, presidente do conselho de administração, ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

Empresários da comunidade marcaram presença e explicaram por que razão é importante apoiar o Abrigo Centre. Foi o caso de Arnon Melo: “É um centro que apoia mulheres em risco e idosos, é um dos maiores centros comunitários aqui em Toronto. É essencial para a comunidade de língua portuguesa, latina e espanhola também.”

O Abrigo começou em 1990 com quatro funcionários a tempo inteiro, como um recurso para mulheres e crianças vítimas de abuso na comunidade portuguesa. A organização tornou-se uma instituição de caridade registada e, em 1993, passou a ser membro da United Way Greater Toronto.

Em 2010, alguns idosos da comunidade de língua portuguesa procuraram o Abrigo com a

ideia de criar um grupo dedicado especificamente aos seniores. Foi assim que surgiu o ‘Programa de Idosos Vida e Esperança’, que inclui aulas de exercício físico, informática, arte e dança, além de sessões de informação sobre saúde e finanças.

O combate à violência baseada no género é outro foco do Abrigo: “Temos programas para mulheres que se encontram em situações de abuso. Temos também programas para pais e para homens, com o objetivo de os apoiar, caso estejam a lidar com situações de abuso no contexto familiar”, disse ao CMC Paula de Jesus, diretora executiva adjunta do centro.



Temos programas para mulheres que se encontram em situações de abuso. Temos também programas para pais e para homens, com o objetivo de os apoiar, caso estejam a lidar com situações de abuso no contexto familiar

Paula de Jesus, diretora executiva adjunta do Abrigo Centre

Gila Raposo, também diretora executiva adjunta, explicou ao CMC o motivo pelo qual o foco deste ano foi a violência baseada no género, referindo tratar-se de um problema com “proporções pandémicas” em Toronto, em Ontário e em todo o Canadá.

“Os números são graves, até a nível mundial. Este ano,

escolhemos este tema porque, enquanto organização de solidariedade, trabalhamos em prol da família e da saúde familiar”, referiu.

David Pereira, membro da direção, subiu ao palco para falar sobre a importância do papel do homem na luta contra o abuso e a violência baseada no género.

“Achamos que a violência doméstica é algo que pode ser resolvido apenas pelos governos, pelas leis. Mas temos de pensar onde estão verdadeiramente as raízes da violência doméstica. Estão na forma como pensamos o papel dos homens na sociedade e em casa, e na forma como vemos a masculinidade”, disse David Pereira ao CMC.

“Acredito que há formas excelentes de os homens fazerem parte da solução, com gestos simples, como falar com os nossos jovens sobre a forma certa de tratar uma mulher.”

A cônsul-geral de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito, esteve presente na gala intitulada ‘Community is our Strength’. Apesar de estar há cerca de um ano no seu posto em Toronto, já conhece bem o trabalho do Abrigo.

“O Abrigo foi a primeira instituição luso-canadiana que eu visitei, e isso significa alguma coisa. Significa que, nos arquivos do meu consulado-geral, aparece destacadamente como uma instituição muito consistente e muito corajosa”, disse a diplomata ao CMC.

Ana Luísa Riquito destacou ainda o papel “pioneiro” da organização, sublinhando que abordou desde cedo temas como a violência doméstica, a violência de género e o envelhecimento.



Pinturas realizadas durante o próprio evento foram leiloadas, contribuindo para a angariação de fundos



Salão do Pearson Convention Centre encheu-se de pessoas para o jantar anual de angariação de fundos





Sabores portugueses com assinatura

RECEITAS DELICIOSAS

Saiba como aproveitar o esparguete que sobrou da refeição anterior e prepare esta receita deliciosa e prática, pronta em apenas 15 minutos. Poupe tempo, dinheiro e reduza o impacto ambiental.



FRITOS DE ESPARGUETE COM ALHO E BACON

15m 2 doses

INGREDIENTES:

3 unid. ovos M
35g farinha
2 dentes alho
80g queijo parmesão ralado
80g bacon picado
200g sobras de esparguete cozido
150ml óleo para fritar
1 q.b. coentros ou salsa picada

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Numa taça misture os ovos, a farinha, os dentes de alhos picados e

o queijo. Junte o bacon bem picado e o esparguete e envolva bem.

Passo 2 - Coloque o óleo numa frigideira e aqueça-o.

Passo 3 - Com uma pinça agarre porções de massa, enrole-as e introduza-as no óleo. Deixe cozinhar cerca de 2 minutos de cada lado. Retire e escorra em papel absorvente.

Passo 4 - Sirva o esparguete frito salpicado com os coentros ou a salsa picada.



CURGETE CROCANTE COM PARMESÃO

25m 2 pessoas

INGREDIENTES:

1 unid. ovo M
1c. de chá sal
50g pão ralado
20g queijo parmesão ralado
1 q.b alho em pó

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Numa taça, bata bem o ovo temperado com o sal.

Passo 2 - Corte a curgete em palitos. Reserve.

Passo 3 - Noutra taça, misture o pão ralado com o queijo e alho em pó.

Passo 4 - Passe os palitos pelo ovo e em seguida pela mistura de pão ralado. Coloque dentro do cesto da air fryer e cozinhe por cerca de 8 minutos, a 190 °C.



PÃO RECHEADO COM SOBRAS

35m 8 pessoas

INGREDIENTES:

1 unid. (400g) pão da avó familiar
250g sobras de queijos variados
200g sobras de enchidos e carnes frias variadas
185g cogumelos laminados
1c. de chá tomilho fresco
217g maionese com trufa Iguarias
1q.b cebolinho fresco

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pré-aqueça o forno para os 200 °C.

Passo 2 - Corte uma tampa ao pão, retire cuidadosamente o miolo e corte-o em pedaços.

Passo 3 - Coloque o pão e o miolo sobre um tabuleiro de forno forrado com papel vegetal.

Passo 4 - Pique as sobras de queijo mais rijas no robot de cozinha e corte em pedaços pequenos

nas as sobras de queijos de pasta mais mole com uma faca apropriada.

Passo 5 - Pique também as sobras de enchidos e misture-as com as de queijo. Adicione os cogumelos muito bem escorridos, o tomilho picado e a maionese. Misture muito bem, recheie a caixa de pão e leve ao forno durante cerca de 20 minutos.

Passo 5 - Salpique com cebolinho picado e sirva com os pedaços de miolo tostados.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de 'take out'.
Tel.: 416-657-4343
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



VAGUEIRA RESTAURANT

Raízes portuguesas, sabores autênticos

● Uma grande variedade de pratos portugueses e regionais. De terça-feira a domingo. Às quintas-feiras servimos o famoso Cozido à Portuguesa!

Tel.: 416-761-1111
835 Runnymede Rd, Toronto
Email: info@vagueira.ca
Website: www.vagueira.ca



Passatempos

Mafalda © 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

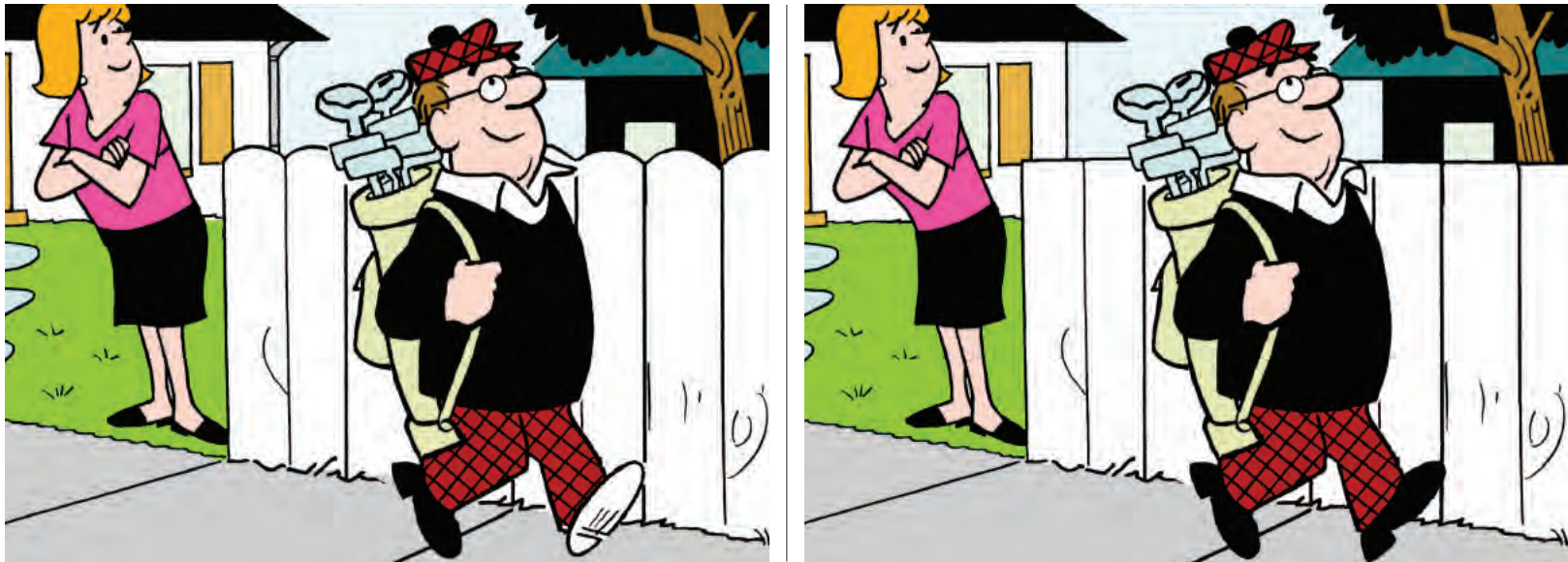
1. Salto do cavalo, arqueando o dorso. Conselho Científico (sigla). Bondosa. 2. Servi-me de. Natural da Arábia. 3. Que não tem lesão ou ferimento. Referente à boca. 4. Nome genérico de um grupo de substâncias de origem vegetal, uma das quais é o ácido tânico. País governado por um emir. 5. Que só existe na ideia ou na imaginação. Que serve para isolar os corpos eletrizados. 6. Vidraça de cores ou com pinturas sobre o vidro. Fascículo. 7. Altar cristão. Fazer menção ou referência a algo. Planta apiácea conhecida por erva-doce. 8. Abrandar a dureza. Período de doze meses. 9. Terceira pessoa do singular. Tornar a fazer. 10. Lançar em crédito de. Ora. 11. Que se refere à ordem ou posição numa série numérica. Casa rústica geralmente de madeira, coberta de colmo e sem pavimento. 12. Ancorar. Numerar ordenadamente as páginas de. 13. Centro de Atendimento a Toxicodependentes (sigla). Concerto musical de noite, ao ar livre. 14. Pedidos de auxílio. Cortejar.

VERTICAIS

1. Fazer na terra os trabalhos necessários para a tornar fértil. Indivíduo pertencente aos coptas, povo egípcio. 2. Ósmio (s. q.). Agregar. Decisão, ato ou resposta incorreta. 3. Diz-se de uma variedade de maçã. Qualidade de ledão. 4. Relativo aos cílios. Referente a edito. 5. União entre duas pessoas. Congénito. 6. Peça côncava usada para cultivar plantas ou para adornar jardins, edifícios, etc. Restringir. 7. Totalidade. 8. Barco pequeno, de vela ou remos, para serviço de um navio ou de uma repartição marítima. Pequeno dispositivo portátil que se liga a um computador através de uma porta USB. 9. Gravura a cores. Assumir uma expressão alegre. Rosto. 10. Especiaria indiana. Conjunto dos ramos e folhas das árvores. 11. Carocha. Que revela irritação ou mau humor. 12. Planta medicinal da família das solanáceas, bastante venenosa, cujos alcaloides têm emprego medicinal. Tornar são. 13. Nome de um jogo com 28 pedras de osso ou marfim e com pontos marcados. Camada gordurosa do leite. 14. Que causa asco. Curar.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														

Descubra as 6 diferenças



Sudoku Difícil

7			9					
	3	9			8			4
1		4		3	7			
	7	5	4	8				3
	1			5	9	4	7	
			3	6		5		7
5			8			9	2	
				2				1

6								
4		1		6	8			
		7			4	5		
7	9			8		1		4
1		2		9			6	3
		9	7			4		
			9	1		3		8
								7

Letra em Falta

C E R A + N =
Tecido muscular

R E M O + C =
Mastigar e engolir

H E R A + D =
É herdeiro de

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Corcovo, CC, Boa. 2. Usei, Árabe. 3. Ileso, Oral. 4. Tanino, Emirado. 5. Ideal, Isolador. 6. Vitral, Tomo. 7. Ara, Citar, Anis. 8. Emolir, Ano. 9. Ele, Iterar. 10. Creditar, Mas. 11. Ordinal, Cabana. 12. Poitar, Paginar. 13. CAT, Serenata. 14. Apelos, Namorar.
VERTICAIS: 1. Cultivar, Copta. 2. Os, Adir, Erro. 3. Reiveta, Ledice. 4. Cililar, Edital. 5. Enlace, Inato. 6. Vaso, Limitar. 7. Total. 8. Escaler, Pen. 9. Cromo, Rir, Cara. 10. Caril, Ramagem. 11. Barata, Rabino. 12. Beladona, Sanar. 13. Dominó, Nata. 14. Ascoroso, Sarar.

Diferenças
Barriga da senhora; Algeroz; Cerca; Gola do homem; Janela; Sapato.

7	8	2	9	4	5	6	1	3
6	3	9	1	2	8	7	5	4
1	5	4	6	3	7	8	9	2
2	7	5	4	8	6	1	3	9
4	9	8	7	1	3	2	6	5
3	1	6	2	5	9	4	7	8
9	2	1	3	6	4	5	8	7
5	4	3	8	7	1	9	2	6
8	6	7	5	9	2	3	4	1

Letra em Falta
1 - Carne; 2 - Comer; 3 - Herda.

MUDANÇAS

Bárbara Norton de Matos partilhou com os fãs mudanças que tem feito na sua vida. “Deixei de fumar, comecei a correr.”

**APELO**

Cláudio Ramos assinou nas redes sociais a estreia de mais um ‘Big Brother’ e deixou um apelo: “Evitem o ódio gratuito.”

REGRESSO

Depois de ter estado nos últimos anos ligada à TVI (fez ‘Festa é Festa’), Rita Salema vai regressar à SIC para uma nova novela.

**FAMÍLIA**

A atriz Carolina Frias foi mãe pela primeira vez. “A minha vida mudou para sempre. O Tomás já nasceu, perfeitozinho”, partilhou.

AMIZADE

Joana Diniz (ex-‘Secret Story’, TVI), declarou-se à amiga Sónia Jesus (ex-‘Big Brother’): “É o amor da minha vida”, escreveu.



ESTRELA DOS U2

BONO OUVE FADO EM LISBOA

VIAGEM Vocalista e The Edge foram ao concerto de Gavin Friday e jantaram em restaurante de luxo

● Viajaram de surpresa para Lisboa no sábado. Bono (vocalista) e The Edge (guitarrista), as duas maiores estrelas da banda irlandesa U2, regressaram este fim de semana a Portugal, mas desta vez sem quaisquer compromissos profissionais. Os músicos vieram para ver, no sábado, o concerto que o amigo Gavin Friday deu na República da Música, em Lisboa, depois de, na

sexta-feira, ter passado pelo Hard Club no Porto. As fotos captadas no local correram ontem as redes sociais. Depois, sabe o **CM**, Bono e The Edge estiveram no luxuoso restaurante Jncquoi Club, na Avenida da Liberdade, onde comeram peixe, hambúrguer e a famosa sobremesa baba de rinoceronte. Ouviram ainda fado, interpretado por Mel. Ficaram tão encantados que pediram à fadista para regressar e cantar mais temas.



1 Bono tem 64 anos
2 e 3 Na República da Música, em Lisboa

BELA DO DIA **MARISSA AYERS**

PRONTA PARA AS FÉRIAS DA PRIMAVERA

● Seja de biquíni ou vestida dos pés à cabeça, Marissa Ayers consegue sempre conquistar elogios dos seus mais de 300 mil seguidores. Estudante na Universidade do Alabama, a sua verdadeira pai-

xão está nas viagens. “Vemo-nos nas próximas férias da Primavera”, escreveu na legenda desta imagem. Uma coisa é certa: o destino não importa quando se tem uma companhia deste calibre.



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Rita Santos **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

“Our Performance Makes the Difference”
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South

Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

ASSISTA À RECORD



AS NOTÍCIAS MAIS IMPORTANTES DOS EUA NA SUA LÍNGUA

DIRETO DOS NOSSOS
ESTÚDIOS NA FLÓRIDA
COM EVELYN BASTOS E RUTH ARIAS

**AMÉRICAS
NO AR**

SEGUNDA A SEXTA
7:30PM NEW YORK

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity
Canal 695
ou HD 3212

sling
Através da APP
em HD

dish
Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.
Canal 1130

Astound
Broadband
Canal 543

toober
Através da Apple TV
em HD - PC ou MAC

ROGERS
Canal
HD 937

Bell
Canal
HD 875


RECORD
AMERICAS

recordtvamericas.com

[/recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas)

[@recordamericas](https://twitter.com/recordamericas)

[@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Apartamento no 2.º piso para arrendar com 1 quarto, sala, cozinha e casa de banho. Não animais. Acesso a lavandaria a moedas. Área da Silverstone e Don River. Contactar: 416-509-2829 ou 416-654-7594. 1304

Aluga-se studio renovado em basement, com cozinha, casa de banho e entrada privada. Contactar: 647-852-1853. 1303

Aluga-se Town house, com 3 quartos, sala, cozinha e duas casas de banho. Área da Eglinton e Weston Road. Contactar: 647-852-1853. 1302

Arrenda-se basement novo com 2 quartos, cozinha, casa de banho, lavandaria e parque de estacionamento. Área Culford e Rustic. Não fumadores. Contactar: 416-828-4034. 1305

Aluga-se apartamento com 2 quartos, sala, cozinha e casa de banho. Área de St. Clair e Dufferin. Disponível a 1 de abril. Contactar: 647-639-4837. 1300

Aluga-se um apartamento no basement, com um quarto, sala, cozinha, casa de banho, entrada separada e lavandaria privada. Não animais e com uma vaga para estacionamento. Área da 401 e Winston Churchill em Mississauga. Contactar Joe no telefone: 416-827-3542. 1296

Aluga-se apartamento de um quarto novo, na área da Dufferin e Eglinton. Utilidades incluídas. Contacto 416-569-2571. 1311

Aluga-se um basement com um quarto. Não fumadores, nem animais. Na área da Rogers e Dufferin. Telefone de contacto: 647-741-4856. 1307

Aluga-se apartamento com 1 quarto, escritório, sala grande, cozinha, casa de banho e estacionamento. Não animais. Área Keele e Eglinton. Contactar Joe: 416-937-4097. 1306

Arrenda-se basement com 1 quarto, cozinha e casa de banho. Na área da Keele e Rogers, com parque incluído e utilidades incluídas. \$1.750. Contactar: 647-281-6672. 1309

SIGA-NOS

@correiodamanhacanadatv

Diversos



Cavaleiro deseja conhecer senhora livre entre 63 e 73 anos, honesta e não fumadora. Se procura ser feliz, responda para 2550 Finch Ave West PO BOX 72062 Toronto Ontario M9M 2J0. 1308

CUIDADORES

Caregiver aposentada oferece serviço de companhia para idosos. Live-in, parcial live-in ou por hora. A preço razoável com tarefas leves que incluem medicação, laundry, acompanhamento em consultas médicas e preparação de refeições simples. Interessados contactar: 416-829-1440. 1310

Diversos MASSAGENS



Novidade em Toronto. Vanessa brasileira, sou muito tranquila, sem frescura, carinhosa e namoradinha. Estou aqui para satisfazer em todos os sentidos. Para mais informações sobre o meu atendimento ligue para 437-605-5412 que eu tiro todas as suas dúvidas. Também trabalho com fetishes e massagens, entre outros. 1301

Diversos ESPIRITUAL



Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647 201 1425 1190

VIDENTE FLORENCE Restaura a sorte e a felicidade, chama os seus amigos e inimigos pelos nomes e remove a má sorte e energia do mal. Uma só visita o convencerá do seu dom espiritual. 40 anos de experiência. Na área da College & Dufferin. Pare de sofrer! Ligue já: 416-530-1999 1197

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU!****ANUNCIE AQUI!
LIGUE
416-532-3666**

Emprego DIVERSOS



Procura-se pessoa para cargo de escritório - administrativo. Empresa Ferma Foods Products em Montreal. Interessados ligar para (514) 845-0164. 1289

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na área da Streetsville em North Mississauga. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 590

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na Little Portugal em Toronto. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 589

Emprego DIVERSOS



Precisa-se de vendedor ou vendedora para publicidade com transporte próprio. Interessados ligar para 647-444-1240. 1119

Procura-se senhoras para limpeza de casas, de 2.ª a 6.ª feira, a tempo inteiro. Com ou sem carta de condução. Necessário residir em Toronto. Interessadas ligar ou mandar mensagem para 416-409-1506. 1298

Procura-se ajudante de cozinha para churrasqueira a tempo inteiro no centro de Toronto. Contactar 416-862-2867. 1299

DESIGNER GRÁFICO

Precisa-se de Designer Gráfico com experiência

Trabalho presencial a tempo inteiro ou part-time em Brampton

Com conhecimento em programas Adobe, nomeadamente: InDesign, Photoshop e Illustrator

Interessados enviar currículo para: info@cmctvcanada.com

1106

PENSA EM...

COMPRAR, VENDER, ALUGAR, SERVIÇOS PROFISSIONAIS, À PROCURA DE EMPREGO OU DE EMPREGADOS...

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS

CORREIO da manhã 647-444-1240 / 905-790-7666
info@cmctvcanada.com



ACEDA AO NOSSO
WEBSITE ATRAVÉS
DO QR CODE:

ACOMPANHE AS NOTÍCIAS DO CANADÁ, DE PORTUGAL
E DO MUNDO TAMBÉM NA INTERNET!

WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM

MANTENHA-SE BEM INFORMADO!

MAIS INFORMAÇÕES PELO TELEFONE:
647-444-1240 | 416-532-3666

Meteorologia - Agenda

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc.

Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

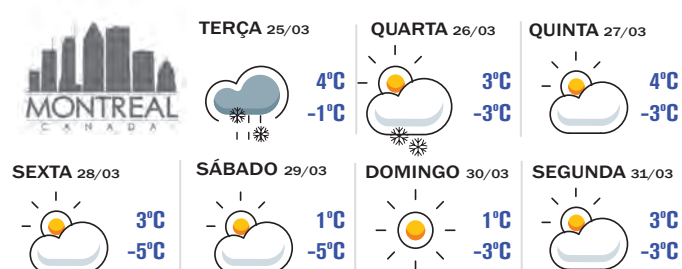
A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Meteorologia



VIDAS

FRAUDE

• Sara Prata alertou os fãs que anda alguém a fazer-se passar por ela no WhatsApp. "Por favor, é fraude, tenham atenção", denuncia.



Agenda Cultural

ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

FESTA DO CHICHARRO

Sábado, 29 de março, pelas 6 pm, organizado pela Associação dos Amigos da Vila de Rabo de Peixe. Animação com José Nazário vindo dos EUA, DJ Elite Sound e ainda o Bailinho da Vila de Rabo de Peixe. No 1674 Dundas Street West, Toronto. Reservas: 647-537-7272.

SPRING CELEBRATION

Sábado, 29 de março, pelas 7 pm, na Casa dos Açores do Ontário. Animação musical DJ Gil. Reservas 647 - 298 - 8946.

MATANÇA DO PORCO

Sábado, 29 de março, pelas 6 pm, organizado pelo Graciosa Community Centre de Toronto. Animação por DJ Midnight Ilusions. 279 Dovercourt road, Toronto. Reservas: 416-656-5260.

TORNEIO BEER PONG DOS TUGAS

Sábado 5 de abril, às 8 pm. Organizado pela Associação Cultral do Minho. Reservas 416 - 805 - 1416. 165 Dynevor Rd, Toronto.

BRAMPTON

BREAKFAST WITH THE EASTER BUNNY

Sábado, 29 de março, às 9 am, do

imperium of St. John of the Children. Muitas atividades no 101 Malta Ave em Brampton. Contacar 416 - 458 - 6687.

FADO E DESGARRADA COM JANTAR

Sábado, 5 de abril, no salão de Nossa Senhora de Fátima em Brampton. Reservas: 416-277-5072.

MISSISSAUGA

PORTUGUESE OPEN HOUSE

Sexta-feira, 28 de março, pelas 6 pm, Portuguese Open House no Renaissance by the Creek em Mississauga, com muita comida e

animação. Reservas: 905-238-9666.

LONDON

LUCÍA PEREZ E ZÉ AMARO

Sexta-feira, 28 de março, pelas 5:30 pm, no Clube Português de London. Jantar e espetáculo. Bilhetes à venda na Nova Era Bakery.

CAMBRIDGE

JANTAR E DANÇA COM ZÉ AMARO E LUCÍA PÉREZ

Sábado, 29 de março, pelas 5:30 pm, no Clube Português de Cambridge. Reservas: 519-658-9703.

HORÓSCOPO

Previsões da semana

De 25 a 31 de março de 2025

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: pode sentir uma inquietação, ou sofrer alterações inesperadas de comportamento que podem prejudicar de alguma maneira a sua relação afetiva. Trabalho: esperam-se sucessos em termos profissionais, mas use a sua imaginação e criatividade para definir a sua carreira de forma muito objetiva.



TOURO

Amor: atravessa uma fase tranquila que lhe possibilita promover o convívio entre os seus familiares, porém procure manifestar os seus sentimentos. Trabalho: certamente o seu foco está voltado para a área laboral e tudo indica que está em condições de alcançar a segurança financeira pretendida.



GÊMEOS

Amor: esta é uma ótima altura para consolidar laços de amizade, que sejam importantes para si, mas tente expressar as suas ideias de maneira clara. Trabalho: provavelmente esta é uma época bastante exigente em que todo o seu esforço vai contribuir para obter a estabilidade económica ambicionada.



CARANGUEJO

Amor: começa um ciclo ideal para relançar a sua vida afetiva. Neste sentido, coloque de lado os seus preconceitos e adote uma postura despreocupada. Trabalho: agora sente que tem maior capacidade de iniciativa e naturalmente deseja tomar decisões corajosas de modo a conseguir conquistar êxitos.



LEÃO

Amor: durante este período vai sentir vontade de conhecer novas culturas, principalmente realizando uma viagem na companhia do outro membro do par. Trabalho: o momento é propício para adquirir novos conhecimentos técnicos, que lhe possam proporcionar oportunidades especialmente úteis no futuro.



VIRGEM

Amor: deve desenvolver relacionamentos sem magoar as pessoas à sua volta com discussões desnecessárias, que podem impulsionar ruturas relacionais. Trabalho: aproveite esta etapa protegida em que a sua eficácia está em evidência para mostrar o seu valor e organizar as suas tarefas quotidianas.



BALANÇA

Amor: necessita de uma vida harmoniosa que lhe traga bem-estar, mas é natural que algumas opções no passado tenham criado dependências emocionais. Trabalho: a altura é favorável para assumir todas as suas responsabilidades, sobretudo, em assuntos que envolvam dinheiro, mas atue com seriedade.



ESCORPIÃO

Amor: o ambiente do seu lar transmite-lhe conforto e ainda serve para recuperar as suas energias. Contudo, tire tempo para cuidar das suas emoções. Trabalho: a ocasião é excelente para formalizar contratos e acordos. Mantenha a serenidade perante mudanças que lhe vão trazer vários benefícios.



SAGITÁRIO

Amor: as suas atividades domésticas passam pela participação em brincadeiras com crianças, que expandem o seu entusiasmo e reforçam o seu otimismo. Trabalho: a conjuntura é particularmente auspiciosa e possui a lucidez essencial para elaborar um plano ambicioso através de estratégias inovadoras.



CAPRICÓRNIO

Amor: relaxe e não seja tão exigente consigo nesta temporada em que estão reunidas as condições essenciais para poder avançar com um novo projeto. Trabalho: analise as matérias administrativas ou burocráticas e não deixe nenhuma situação ao acaso. Prevê-se que desempenhe bem as suas funções.



AQUÁRIO

Amor: foque a sua atenção no seu cônjuge que pode estar a necessitar do seu apoio. Nesta perspetiva, evidencie uma imagem flexível e compreensiva. Trabalho: surgem propostas e modificações ou mesmo pode aparecer um convite para um cargo de chefia. Todavia, deve mostrar o seu verdadeiro valor.



PEIXES

Amor: alguma ansiedade e nervosismo podem paralisar a sua vida e criar insatisfações injustificadas, mas não tenha medo de seguir em frente com fé. Trabalho: afaste preocupações e esteja disponível para aceitar opiniões de pessoas que trabalham consigo. No entanto, deve liderar os seus planos.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 8:30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS CANAL 809, SHAW CANAL 995 E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 25 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA
11:57 DIRETO CM
13:18 MERCADO
14:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:27 INVESTIGAÇÃO CM
17:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:50 NOITE DAS ESTRELAS
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 26 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA
11:57 DIRETO CM
13:18 MERCADO
14:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:27 INVESTIGAÇÃO CM
17:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:50 NOITE DAS ESTRELAS
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 SAÚDE E BEM ESTAR
22:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 27 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA
11:57 DIRETO CM
13:18 MERCADO
14:50 JORNAL ÀS 7
15:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:50 NOITE DAS ESTRELAS
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 28 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:08 MANHÃ CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA
11:57 DIRETO CM
13:18 MERCADO
14:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:10 LIGA PORTUGAL GIL VICENTE
X BENFICA
18:10 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:50 NOITE DAS ESTRELAS
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 29 MARÇO

2:00 NOTÍCIAS CM
6:30 AQUELA MÁQUINA T14
6:53 JORNAL DE PORTUGAL
7:25 FALAR GLOBAL T14
7:53 JORNAL DE PORTUGAL
8:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
10:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
12:53 NOTÍCIAS CM
13:55 LIGA PORTUGAL ESTRELA
AMADORA X SPORTING
15:55 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:25 LIGA PORTUGAL BRAGA X AROUCA
18:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 30 MARÇO

1:00 NOTÍCIAS CM
5:25 FALAR GLOBAL T14
5:53 JORNAL DE PORTUGAL
6:25 LÍNGUA MÃE T06
6:53 JORNAL DE PORTUGAL
7:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
9:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO
10:25 LIGA PORTUGAL SANTA CLARA
X NACIONAL
12:25 NOTÍCIAS CM
13:55 LIGA PORTUGAL ESTORIL X
PORTO
15:55 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 31 MARÇO

02:00 NOTÍCIAS CM
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:08 MANHÃ CM
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:30 MAIS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 RUA SEGURA
11:57 DIRETO CM
13:18 MERCADO
13:55 INVESTIGAÇÃO CM
14:18 NOITE DAS ESTRELAS
14:55 GRANDE JORNAL DA NOITE
18:15 PÉ EM RISTE
20:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:50 NOITE DAS ESTRELAS
21:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
22:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'The Chosen: Last Supper Part 1'
Gênero: Drama
Realização: Dallas Jenkins | Elenco: Jonathan Roumie, Shahrar Isaac
Sinopse: O povo de Israel dá as boas-vindas a Jesus como rei, enquanto os seus discípulos antecipam a sua coroação. Mas - em vez de confrontar Roma - ele vira a mesa para a festa religiosa judaica.



Título: 'Bob Trevino Likes It'
Gênero: Comédia, Drama | Realização: Sean Mullin, Tracie Laymon
Elenco: Barbie Ferreira, John Leguizamo
Sinopse: Uma jovem que gosta de agradar às pessoas é afastada do seu pai narcisista e, inesperadamente, faz amizade na Internet com um homem sem filhos com o mesmo nome do seu pai.



VIDA SELVAGEM

Toronto reforça medidas para lidar com aumento de coiotes

◆ Painel de especialistas recomenda estratégias para reduzir interações

Raquel Soares LJI Reporter

● A Câmara Municipal de Toronto divulgou recentemente um conjunto de recomendações de um painel de especialistas em vida selvagem para continuar a enfrentar os desafios colocados pelos encontros invulgarmente ousados com coiotes em Fort York e Liberty Village.

Este painel independente de especialistas, com décadas de experiência combinada em

gestão de coiotes, biologia e comportamento animal, realizou uma análise abrangente da resposta da autarquia aos coiotes na área entre novembro de 2024 e março de 2025.

O objetivo da análise foi investigar a situação e fornecer opções para os próximos passos possíveis. Os resultados mostram que a abordagem municipal está alinhada com as melhores práticas na gestão de coiotes noutras cidades da América do Norte.

A análise identificou que

a maior circulação de coiotes está relacionada com o comportamento condicionado pela alimentação, uma vez que até quatro coiotes na área aprenderam a associar os seres humanos à comida devido à alimentação direta e indireta. O comportamento agressivo em relação aos cães também foi identificado como típico e associado à época reprodutiva.

Os especialistas alertam que a autarquia deve tomar medidas para adicionar recursos que recondicionem os animais

de forma eficaz, como estratégia de intervenção comprovada e de longo prazo. As recomendações da equipa serão usadas para informar as próximas atualizações da Estratégia de Resposta aos Coiotes da autarquia, que deverão ser apresentadas ao Comité de Desenvolvimento Económico e Comunitário ainda este ano.

A equipa de especialistas em vida selvagem recomendou a ação imediata em Toronto com: a contratação de uma equipa especializada para avaliar os coiotes, aplicar técnicas de aversão adaptadas, monitorizar os resultados e reportar as conclusões; continuidade das técnicas de aversão que utilizam corpos, vozes e objetos portáteis; remoção de fontes de comida humana, continuando a fazer cumprir as leis de proibição de despejo de lixo e alimentação de animais selvagens; reparação de cercas e melhoria da iluminação; e promoção de educação comunitária sobre como o despejo de lixo, a alimentação

de animais selvagens e os cães sem trela afetam a atividade dos coiotes.

O município reconheceu o carácter urgente do início das ações, com o compromisso de implementação das diretrizes recebidas e mobilização do executivo municipal e dos residentes para a restauração do bairro num contexto de convivência segura com a vida selvagem.

No entanto, a Câmara Municipal começou a agir aquando do aumento da presença de coiotes. Nos últimos quatro meses, a autarquia aumentou o patrulhamento nas zonas identificadas, melhorou algumas iluminações exteriores, reparou algumas cercas, aumentou a sinalização de vida selvagem e tem cumprido a recolha de lixo. Além disso, estão a ser realizadas sessões de educação para residentes, distribuição de panfletos e múltiplas reuniões comunitárias para fornecer dicas sobre coiotes e ouvir o feedback dos residentes.



Alimentação humana influencia comportamento dos coiotes

FACEBOOK CITY OF TORONTO

PUB



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2

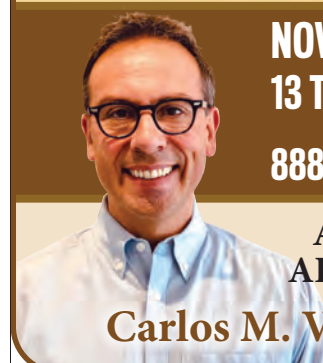
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326

Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

Mude a sua vida!

Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis





NOVO LOCAL:
13 Thomas St. Mississauga | 905 817 1010
888 College St. | 416.590.9100

ABERTO AOS SÁBADOS APENAS POR MARCAÇÃO!

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.



SAÚDE

Investigadores canadianos criam adesivo indolor para controlar diabetes

◆ Projeto da Universidade de Waterloo promete monitorização em tempo real no telemóvel

Raquel Soares LJI Reporter

● Uma equipa de investigadores da Universidade de Waterloo está a trabalhar no desenvolvimento de um adesivo indolor que envia continuamente o seu estado de saúde para o seu telemóvel.

Através do IDEATION Lab, a equipa desenvolveu mini adesivos para monitorizar continuamente os níveis de glicose no sangue e de cetonas em pacientes com diabetes tipo 1 e enviar os resultados em tempo real para o seu telemóvel ou para o seu prestador de cuidados de saúde. A principal função destes adesivos é alertar quando os níveis de cetonas estão altos, para ajudar na redução do risco de cetoadose diabética, uma condição perigosa resultante de níveis de cetonas elevados.

Este projeto marca mais uma inovação em saúde, com tecnologia de próxima geração que pode monitorizar e administrar

medicamentos personalizados. Este avanço pode ainda significar o fim das picadas invasivas e dolorosas com agulhas.

Mahla Poudineh, professora no departamento de engenharia elétrica e de computadores, explicou que a distinção entre os adesivos e as agulhas sólidas está no facto de que os primeiros são feitos de hidrogéis, indolores

e compatíveis com a pele.

Poudineh disse ainda que, numa altura em que não há monitorização contínua de cetonas disponível, esta tecnologia é especialmente importante para os pacientes com diabetes tipo 1, que não só têm de monitorizar a glicose no sangue, mas também os níveis de cetonas.

Após validar os adesivos utili-

zando modelos animais, a equipa obteve aprovação do Conselho de Revisão Institucional e iniciou testes em humanos, com adultos não diabéticos que foram convidados a tomar um suplemento de cetona para uma monitorização eficaz.

A próxima fase será uma nova ronda de validação em pacientes com diabetes, a ser realizada em

colaboração com especialistas clínicos na Universidade de Stanford. Esta investigação é apoiada pela Breakthrough T1D (anteriormente Fundação de Pesquisa de Diabetes Juvenil), uma organização internacional proeminente dedicada ao avanço da pesquisa sobre diabetes.

Além da sua aplicação para pessoas com diabetes, os mesmos adesivos estão a ser desenvolvidos para a monitorização contínua de outras condições de saúde, como doenças cardiovasculares e lactato. Este trabalho está a ser realizado em colaboração com o grupo de pesquisa de Leyla Soleymani, na Universidade de McMaster.

Para levar a tecnologia ao mercado, a equipa de investigadores da Universidade de Waterloo e da Universidade McMaster lançou recentemente uma empresa de base tecnológica, a Aptec Health, com o objetivo de tornar a monitorização contínua em tempo real uma realidade.

Adesivos são feitos de **hidrogel**



Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1492 Dundas St. W., Toronto
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Azeite saloio
900 ml

\$15,98 lata



Filete de basa
Congelada | 5 lb

\$11,98 saco



Mix vegetables
Portuguese | 750 grs

\$1,98 saco



Arroz "Caçarola"
Agulha/ parboiled/ carolino | 1kg

\$2,98 cada

Especiais da Semana / Week Specials