


Costa Law Firm *Lawyers/Avocats Professional Corporation* **Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!**

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca



RECORD AMERICAS

toober Rogers Bell

Através da Apple TV em HD - PC ou MAC Canal HD 937 Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 923 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 07/01/2025 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper Journal Luso-Canadien **CANADÁ**

www.correiodamanhacanada.com

OSLER FISH WAREHOUSE

À Lota Seafoods

North Atlantic Fisheries Ltd.

Ferma FOOD PRODUCTS

44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Acceptamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 PM e aos fins de semana

Acceptamos (CDCP) Plano odontológico Canadano

Smile Care on St. Clair Dental Centre

1207 St. Clair Avenue West Toronto 647-341-5050 Smilecareonstclair.com

Nós falamos Português Inglês Espanhol




| p. 4



O FIM DE UMA ERA

TRUDEAU DEMITE-SE E ABRE CAMINHO A LEGISLATIVAS NA PRIMAVERA

CANADÁ E PORTUGAL EM 2025

Um olhar para o futuro

| p. 15

Entrevista exclusiva a Sérgio Reis, lenda do sertanejo



| p. 10

Passagem de ano requintada no Oasis Convention Centre



| p. 24

SÉRIE 'NEEMIAS' AGORA NA RECORD AMERICAS

| p. 35

GLOBOS DE OURO | p. 24, 30

Fernanda Torres faz história e Canadá não conquista prêmios

ESPECIAIS DA SEMANA

John's Butcher Shop *Talho & Salsicharia Prime Meats • Fine Foods*

416.656.3590
1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario



BIFANAS TEMPERADAS \$3,49 lb



MOÍDA REGULAR \$3,49 lb



PORCO P/ ASSAR \$3,49 lb



PORCO P/ ALENTEJANA \$3,49 lb

EDITORIAL

O fim de uma era

A demissão de Justin Trudeau como líder do Partido Liberal e primeiro-ministro do Canadá marca o fim de uma era política que moldou o país nos últimos nove anos. Para a comunidade luso-canadiana, este momento traz reflexões importantes sobre o futuro do Canadá e o papel da liderança política num contexto de profundas divisões e desafios nacionais.

Trudeau foi um líder polarizador, mas também inovador. Durante o seu mandato, implementou políticas progressistas, como o reforço da classe média, avanços em questões climáticas e a reconciliação com as comunidades indígenas. No entanto, os últimos anos do seu Governo foram marcados por crises: uma economia abalada, tensões internas no Partido Liberal e o desgaste provocado pela pandemia. A saída de Chrystia Freeland, ex-ministra das Finanças, intensificou a percepção de fragilidade, culminando na decisão de Trudeau de abdicar do cargo. A decisão de renunciar, que Trudeau justifica como um ato de serviço ao país, levanta questões

críticas. Como será o futuro do Partido Liberal? O próximo líder vai conseguir reverter a crescente influência de Pierre Poilievre e dos conservadores, que atualmente lideram as sondagens? Mais do que isso, estará o Canadá preparado para enfrentar os desafios que se avizinham, incluindo as tensões comerciais com os Estados Unidos da América (EUA), a crise habitacional e as questões de imigração? A comunidade luso-canadiana, que tem prosperado através do seu trabalho árduo e espírito de resiliência, também sente os impactos das decisões políticas em áreas como a habitação e o mercado de trabalho. Este momento exige reflexão não só sobre o passado de Trudeau, mas sobre o futuro do país.

O Canadá precisa de líderes capazes de unir um país cada vez mais dividido e de oferecer soluções concretas para os desafios do presente. Como disse Trudeau ao anunciar a saída, "os canadianos merecem uma verdadeira escolha". Cabe agora aos eleitores, partidos e comunidades como a nossa determinar que caminho o Canadá vai seguir nos próximos anos.

Transportes

TTC equipa fiscais com câmaras corporais

• Esta segunda-feira, dia 6 de janeiro, os agentes especiais e os fiscais de bilhetes da Toronto Transit Commission (TTC) começaram a usar câmaras corporais. O lançamento incluiu câmaras que serão utilizadas no interior dos veículos dos agentes especiais.

Em maio de 2024, a agência de trânsito deu início a um programa-piloto de nove meses que introduziu câmaras corporais para 20 fiscais de bilhetes e 20 agentes especiais, bem como 14 câmaras instaladas nos veículos utilizados pelos agentes especiais.

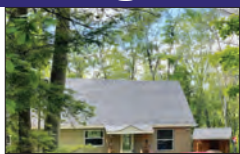
A TTC afirmou que as câmaras de vigilância aumentam a capacidade de documentar mais interações do que os sistemas de CCTV e captam áudio, oferecendo um registo mais detalhado dos acontecimentos.

Em dezembro, a TTC anunciou

que fiscais de bilhetes à paisana começariam a patrulhar o sistema de trânsito e a passar multas aos infratores. A TTC testou pela primeira vez os fiscais à paisana em 2018 e reintroduziu-os em novembro, durante um lançamento suave centrado na educação.

De acordo com as estatísticas de 2024, as infrações contra os clientes da TTC diminuíram 35% em comparação com janeiro de 2023. As comunicações de serviço ao cliente relacionadas com segurança e proteção também diminuíram 65% desde maio de 2023.

Contudo, a TTC sublinhou que os agentes especiais e os fiscais de bilhetes da TTC vão informar os clientes de trânsito de que estão a ser gravados em áudio e vídeo "na primeira oportunidade da sua interação com eles".

**VENDE-SE - LIGUE JÁ!****659 Bowen Rd | Peterborough, ON**

Recém-construída em 2021, esta casa de campo de quatro temporadas em um ambiente privado e tranquilo à beira-mar é o refúgio perfeito da agitação e agitação da vida na cidade. Três quartos espaçosos, cozinha funcional. MLS#: X9344071

45 Ginger Dr | Barrie, ON

Construída em 2002 - Esta casa de 3 quartos, situada num bairro perfeito para famílias. 3 quartos, 3 casas de banho, sala de convívio na cave, garagem embutida, quintal totalmente vedado com um grande terraço e um barracão para arrumos. MLS#: S9390327

413 Bartos Dr | Oakville, ON

Grande bangalô em grande lote Premium. Esta casa oferece cozinha, sala de estar, 3 quartos e grande marquise. Orgulho de propriedade e cuidado meticuloso exibido por toda parte. Fácil acesso ao QEW e à estação Oakville Go. MLS#: #W9392342

CONDOS DE DOIS QUARTOS PARA ALUGAR

Quer casa, mas falta-lhe dinheiro para custos de entrada? O seu crédito não está impecável?

EXISTEM SOLUÇÕES!

Telefone já para saber sobre o programa de

LEASE-TO-OWN!

ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker | Ligar para
416-727-8863

RIGHT AT HOME REALTY
1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com



POLÍCIA

OPP conclui operação anti-álcool com centenas de acusações

● A Polícia Provincial de Ontário (OPP) terminou, na primeira semana de janeiro, a sua campanha anual nas estradas para reduzir a condução sob o efeito do álcool, que culminou com centenas de acusações em toda a província. Durante um período de seis semanas, entre 21 de novembro e 1 de janeiro, os agentes realizaram mais de 9 mil controlos rodoviários e acusaram 743 pessoas por condução sob o efeito do álcool. Em comunicado, a polícia sublinhou que os condutores acusados começa-

ram o ano novo com a ameaça de perderem a carta de condução durante um ano inteiro e de enfrentarem as duras sanções financeiras associadas à grave infração do Código Penal. A OPP emitiu 155 suspensões de cartas de condução a condutores cujos níveis de álcool no sangue se situavam entre 0,05 e 0,08. As sanções por condução sob o efeito do álcool incluem a suspensão imediata da carta de condução, multas, inscrição em programas de tratamento, apreensão do veículo e/ou pena de prisão.



PEBELS

LEGISLAÇÃO

2025 arranca com novas leis em Ontário

● 2025 trouxe alterações legislativas em Ontário, em vigor desde 1 de janeiro. Nos cuidados infantis, o Governo limitou as taxas de creche a uma média de 22 dólares por dia para famílias com crianças matriculadas em centros no programa nacional de 10 dólares por dia. O Governo acrescentou que a nova fórmula de financiamento, anunciada pela primeira vez em agosto, vai garantir que nenhuma operadora de creche no programa de 10 dólares por dia tenha prejuízo. Nas estradas, o limite para relatar colisões com danos materiais à polícia aumentou de dois mil para cinco mil dólares. A medida visa reduzir a carga administrativa para condutores, operadores de veículos comerciais e serviços policiais. No âmbito de benefícios financeiros, as famílias que perderam um filho terão direito ao 'Benefício Infantil de Ontário' durante mais seis meses, alinhando-se ao Benefício Infantil do Canadá. Na saúde pública, nove unidades foram fundidas em quatro novas entidades para resolver limitações de capacidade e desafios de pessoal. As mudanças abrangem várias regiões, como Brant e Haldimand-Norfolk, Haliburton e Peterborough, Hastings e Kingston, e Porcupine e Timiskaming. Na imigração, alterações na 'Ontario Immigration Act' endurecem medidas

contra representantes fraudulentos, exigindo prova de registo ou licença, contratos por escrito e aplicando penalizações mais severas, como multas elevadas e proibições de longo prazo para infratores. No planeamento urbano, as regiões de Durham e Waterloo perdem responsabilidades no uso do solo, transferidas para os municípios locais. Além disso, Ontário introduziu alterações ao código de construção para alinhá-lo ao Código Nacional de Construção, eliminando 1.730 variações técnicas. Na educação, as faculdades e universidades públicas devem estabelecer políticas para apoiar a saúde mental, combater o racismo e prevenir o ódio nos campi. E, por fim, no trabalho, o Governo passa a exigir que o setor da construção forneça produtos menstruais para equipas em locais com 20 ou mais trabalhadores e para projetos de construção com duração prevista de três meses ou mais.



PEBELS

PUB



DOCI
WINE IMPORTS



VINHOS PORTUGUESES
Entregues diretamente à sua porta em todo Ontário





VIEW OUR LIST SCAN HERE →

(647) 787-1272
info@docwineimports.com | www.docwineimports.com

EVITE CANOS CONGELADOS

Quando os canos congelam, podem rebentar ou deixá-lo sem água. Veja dicas para proteger a sua casa.

toronto.ca/FrozenPipes








POLÍTICA

Trudeau demite-se e abre caminho a legislativas na primavera**Raquel Soares LJI Reporter**

● Justin Trudeau anunciou, a 6 de janeiro, que decidiu demitir-se do cargo de primeiro-ministro e de líder do Partido Liberal na sequência de uma disputa pela liderança, pondo fim a especulação desenfreada e a meses de turbulência política. Trudeau fez o tão esperado anúncio no Rideau Hall, em Ottawa.

Durante as férias de Natal e Ano Novo, Trudeau refletiu sobre o seu futuro no meio dos crescentes apelos da sua bancada para que se demitisse. Na segunda-feira de manhã, encontrou-se com a governadora-geral Mary Simon e pediu a prorrogação do Parlamento até 24 de março.

Trudeau foi eleito três vezes, a última das quais em 2021, quando manteve o poder, mas perdeu a maioria governamental. É o líder do Partido Liberal do Canadá desde 2013 e primeiro-ministro desde

2015. É filho de Pierre Elliott Trudeau, o 15.º primeiro-ministro do Canadá.

Afirmando-se como um lutador preocupado com o país, Trudeau referiu que esta é a melhor decisão para resolver a situação no Parlamento.

Trudeau disse ainda que pediu ao presidente do Partido Liberal, Sachit Mehra, que lançasse imediatamente uma corrida à liderança.

Com a oficialização da demissão de Trudeau, a Constituição prevê que o caucus liberal possa ser consultado sobre quem se tornará o líder interino.

Muitos nomes começaram a ser apontados como possíveis substitutos, incluindo Chrystia Freeland, o antigo governador do Banco do Canadá, Mark Carney, e o atual ministro das Finanças, Dominic LeBlanc. A Constituição não determina a duração de um concurso de liderança. No entanto, os candidatos devem reunir as assinaturas necessárias e entregar

uma carta de nomeação escrita ao presidente do partido pelo menos 90 dias antes da votação.

Algumas figuras políticas do país já se pronunciaram sobre a decisão de Trudeau.

O premier de Ontário, Doug Ford, mencionou que, com esta decisão e as tarifas iminentes de Trump, o país pode estar no caminho de uma potencial devastação.

Também nas redes sociais, o anúncio desencadeou a viralização de memes e piadas sobre Trudeau, sendo a vitória de Trump apontada como decisiva para a decisão do primeiro-ministro canadiano.

No país vizinho, Elon Musk também reagiu, caracterizando 2025 como um ano bom, com a vitória de Trump e a demissão de Trudeau.

Entre os líderes da oposição no Canadá, Pierre Poilievre, do Partido Conservador, alegou que a decisão de Trudeau deverá ser vista como um alívio para os canadenses,

embora não mude muita coisa de imediato. No seu comunicado oficial, com o título de 'Isso não muda nada', Poilievre sublinhou, ainda, as suas críticas ao Partido Liberal, nomeadamente a nível da crise migratória e do défice financeiro revelado em dezembro.

O líder do NDP, Jagmeet Singh, também reagiu quase de imediato, acusando Trudeau de ser uma decepção para os canadenses e apro-

veitando o momento para apelar aos votos nas próximas eleições.

De recordar que os três maiores partidos da oposição anunciaram planos para derubar o Partido Liberal com uma moção de censura. A iniciativa pode ser apresentada assim que o Parlamento retomar os trabalhos. O objetivo é forçar eleições legislativas antecipadas, que poderão realizar-se já na primavera.



FACEBOOK/JUSTIN TRUDEAU

EUA esperam “a maior queda de neve da última década”

● Uma tempestade atingiu os EUA, com cerca de 60 milhões de pessoas no Leste do país ameaçadas por nevões e algumas localidades prestes a registar as mais fortes quedas de neve numa década, segundo os meteorologistas. Kentucky, Missouri e Virgínia declararam o estado de emergência devido à tempestade. O Serviço Meteorológico Nacional alertou para o risco de gelo negro, neve e ventos fortes

26
graus Celsius negativos são esperados no estado de Nova Iorque

desde o Oeste do Kansas até aos estados costeiros de Maryland, Delaware e Virgínia, cobrindo uma faixa de território com 2400 quilómetros de extensão. No estado de Nova Iorque, as autoridades pediram às pessoas

que se preparem para temperaturas negativas de 26 graus celsius negativos, ventos gelados e queda de neve nas áreas do Norte, próximas do Canadá. Algumas localidades de Nova Iorque e da Pensilvânia serão confrontadas com neve intensa que poderá atingir os 61 centímetros. A primeira grande tempestade deste ano já levou ao encerramento temporário do Aeroporto Internacional de Kansas City no sábado, “devido à rápida acumulação de gelo”.

Visite-nos num supermercado
mais próximo de si!

Descubra a Excelência, Inovação e Qualidade dos Nossos Produtos!

Acompanhe com a
Nossa Seleção Única
de queijos e produtos
provenientes de *Portugal.*

Dispomos de uma **ampla variedade**
de enchidos, especialmente preparados com
toda a **nossa dedicação!**



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7



design by @BrigiteReis

INSOLVÊNCIA

Um novo começo

**Judith Teodoro**
Advogada

● O ano de 2024 trouxe para um familiar dos Doe o disabor da insolvência, uma vez que não escapou aos efeitos catastróficos para muitas áreas de atividade económica, que incluía a sua, derivados da crise pandémica. O ano novo trouxe consigo a esperança de uma renovação para aquele insolvente com o pedido formulado de exoneração do passivo restante no seu processo de insolvência pessoal. A exoneração do passivo restante é um instituto jurídico que permite aos devedores pessoas singulares (e não pessoas coletivas) o perdão das suas dívidas que não sejam integralmente pagas

no processo de insolvência, após a liquidação do património do devedor ou nos cinco anos posteriores ao encerramento do processo. Permite-se assim que após o decurso daquele prazo o devedor possa obter aquilo que na denominação anglo-saxónica se designa por um 'fresh start', para que possa dar início a um novo começo da sua vida económica sem o fardo das dívidas anteriores. O pedido de exoneração do passivo restante deverá ser formulado na petição inicial de apresentação à insolvência ou no prazo de 10 dias úteis posteriores à citação, no caso de insolvência requerida por algum credor. A exoneração do passivo restante carece de deferimento liminar por parte do juiz e só poderá ser recusado nas situações previstas na lei, de onde se destacam, sinte-

ticamente, os casos de apresentação fora do prazo, de atuação culposa do devedor, de violação de determinados deveres de diligência, de informação, de apresentação e de colaboração, bem como nos casos em que o devedor já tenha beneficiado desse regime nos 10 anos anteriores e em que tenha sido condenado nos 10 anos anteriores pelos crimes de insolvência dolosa, insolvência negligente, frustração de créditos ou favorecimento de credores. Deferido liminarmente e tendo em conta o montante determinado pelo Tribunal como sendo razoavelmente necessário para o sustento minimamente condigno do devedor e do seu agregado familiar, o devedor deverá, durante os cinco anos seguintes, ceder o seu rendimento disponível a



um fiduciário que afetará os montantes recebidos ao pagamento dos credores. No final desses cinco anos, e se o devedor tiver cumprido todos os deveres a que se encontrava obrigado, deverá então ser proferido despa-

cho final de exoneração do passivo restante, com a consequente extinção de todas as dívidas, com exceção das dívidas ao Fisco e à Segurança Social. Um bom recomeço para todos vós.

**Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery**
by Arbor Memorialglenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

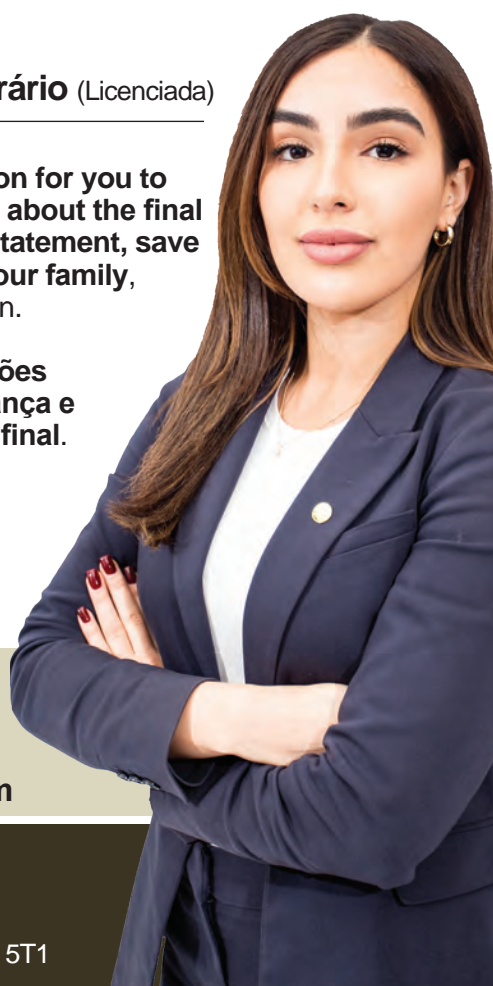
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
(Cell) 416-679-2435
Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7
Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



CHRISTOPHER REIS, D. D.

Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

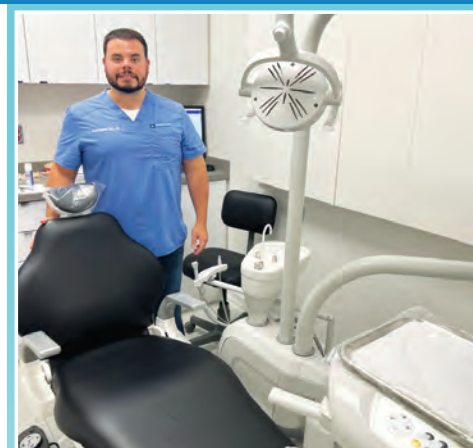
Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
503 ROGERS RD.
TORONTO

Agora também em Barrie
somente com marcação
50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE



LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526



CONSTRUÇÃO

Toronto repara pontes na Gardiner Expressway em 2025

◆ Obras antecipadas em cinco pontes começam na primavera

Raquel Soares LJI Reporter

● A Câmara Municipal de Toronto anunciou recentemente o início de trabalhos de reparação exaustivos em cinco pontes na primavera de 2025, como parte da próxima etapa do plano de reabilitação estratégica da Gardiner Expressway. O objetivo é garantir o bom estado de conservação das pontes.

O trabalho de reabilitação na secção 3 da Gardiner Expressway, desde a autoestrada 427 até ao rio Humber, está programado para ocorrer de 2027 a 2031. No entanto, cinco pontes nesta secção foram identificadas para um início antecipado de reparação após as avaliações das condições indicarem necessidades de manutenção que deverão estar concluídas antes do cronograma de 2027-2031.

O governo de Ontário finan-

ciará a substituição dos viadutos da Gardiner Expressway na Park Lawn Road e no Mimico Creek, bem como da rampa de acesso oeste da Park Lawn Road sobre o Mimico Creek, como parte do New Deal Ontário-Toronto, que inclui um compromisso provincial de transferir a Gardiner Expressway e a Don Valley Parkway para o governo de Ontário, sujeito a uma avaliação de terceiros. O município financiará os reparos nas pontes da Kipling Avenue e da Islington Avenue sobre a Gardiner Expressway.

O contrato para as reparações das pontes será anunciado no início de janeiro para que as obras possam começar na primavera de 2025. A construção será interrompida de maio a julho de 2026 para acomodar o aumento do tráfego previsto durante a Copa do Mundo da FIFA e deverá ser concluída até dezembro de 2026.

O projeto incorpora medidas

de aceleração e ferramentas de gestão de congestionamento do trabalho atual na secção 2 da Gardiner Expressway, entre a Dufferin Street e a Strachan Avenue, incluindo incentivos para conclusão antecipada, permitindo que as equipas trabalhem até 24 horas por dia, sete dias por semana, conforme necessário para cumprir os cronogramas de construção comprimidos, modificações temporárias nas faixas de conversão e outras medidas de construção e gestão do trânsito.

Um trabalho extensivo foi realizado durante a fase de projeto para garantir que o encerramento de faixas seja mínimo, com previsão de restrições de faixas e pontes durante as fases do trabalho de reparação das pontes, nomeadamente: o estreitamento das faixas da Gardiner Expressway no sentido leste, de Mimico Creek até Park Lawn Road; a redução de quatro para três faixas, durante aproximadamente um ano, da Gardiner

Expressway no sentido oeste, da Park Lawn Road até Mimico Creek; a redução para uma única faixa, por um período estimado de dois meses, da Park Lawn Road, onde passa sob a Gardiner Expressway; a redução de seis para quatro faixas, por aproximadamente oito meses, na Kipling Avenue e na Islington Avenue; e o encerramento total da rampa de acesso da Park Lawn Road para a Gardiner Expressway no sentido oeste, entre novembro de 2025 e abril de 2026.

O projeto é necessário para manter a segurança e a fiabilidade da Gardiner Expressway e será realizado equilibrando as necessidades dos utilizadores.

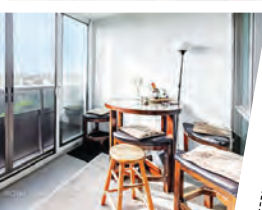
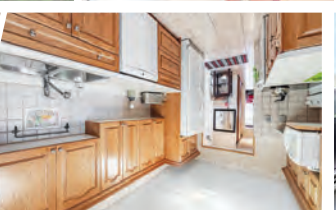
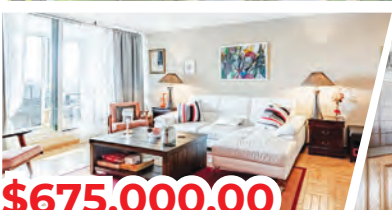
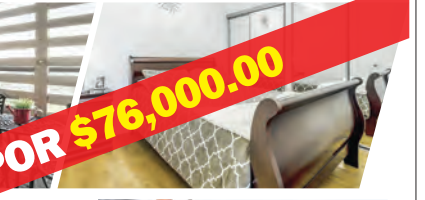
A autarquia está ainda a trabalhar em parceria com o Terminal de Alimentos de Ontário para minimizar o impacto nas operações de distribuição de alimentos em Ontário, alinhando o cronograma de construção com a temporada baixa no Terminal e fornecendo uma rota de desvio para camiões.



701-625 The West Mall Ave, Etobicoke

VENDE-SE

3091 Dufferin St, Toronto On, Apt 628



\$675,000.00

Absolutamente deslumbrante! -Suite de canto com 3+1 quartos, maravilhosamente renovada, com vistas deslumbrantes para o parque. Esta unidade dispõe de modernas instalações sanitárias, nova iluminação, amplo espaço de arrumação e uma espaçosa varanda fechada, perfeita para uma área de estar extra. Com lavandaria privativa, um cacifo e excelentes comodidades para famílias. Este edifício bem conservado está idealmente localizado perto do TTC, de praças comerciais e parques, com fácil acesso às auto-estradas (427/401/QEW). Descubra um dos edifícios mais procurados da zona! Esta unidade impressionante está em excelentes condições e oferece uma oportunidade fantástica para potenciais compradores.

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA? "LIST" POR APENAS 1%

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty **Avaliação Grátis! Na GTA**

ROYAL LEPAGE
Flower City Realty

Brampton:
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tif: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

Mississauga:
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tif: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647.274.4809**



PUB

DÉCIMA ILHA

Açorianos no Rio Grande do Sul



José Andrade
Escritor

Os casais açorianos que foram povoar o sul do Brasil para a coroa portuguesa, em meados do século XVIII, entraram todos por Santa Catarina e, alguns, seguiram depois para Rio Grande. Aqui, fundaram a cidade de Porto Alegre, então conhecida como 'Porto dos Casais', que é hoje a capital do Rio Grande do Sul - um Estado com mais de 11 milhões de habitantes em mais de 280 mil quilômetros quadrados, que se distingue pela chamada 'cultura gaúcha'. E povoaram também, nos seus arredores, pequenas comunidades como Gravataí, a cidade-berço da Casa dos Açores do Estado do Rio Grande do Sul, que desde 2003 simboliza formalmente a herança cultural açoriana do extremo sulista da nação brasileira.

Na região metropolitana de Porto Alegre, a 23 quilômetros

da capital estadual, a cidade de Gravataí conta com quase 300 mil habitantes numa área de 460 quilômetros quadrados. Era uma região essencialmente agrícola, com uma das maiores bacias leiteiras do Estado do Rio Grande do Sul, e hoje é a terceira cidade mais industrial do Brasil e da América do Sul. O ADN da cidade tem sangue açoriano.

O primeiro açoriano que veio para Gravataí foi João Garcia Dutra, da ilha do Faial, em 1747. Foi ainda antes da chegada organizada dos casais açorianos ao Rio Grande (1748) e a Porto Alegre (1752). A fixação progressiva dos casais açorianos foi dominando Gravataí e absorvendo os índios e os negros de diferentes proveniências que, entretanto, se instalaram aqui. Introduziram os engenhos para fabricar a farinha de mandioca e os teares manuais para tecer o algodão, trouxeram a música popular açoriana e as festas do Divino Espírito Santo, deixaram marca na arquitetura e na linguagem.

A herança cultural da primeira imigração açoriana, embora

descontinuada, foi tão forte que resistiu por mais de dois séculos e persistiu para além da chegada significativa de italianos e alemães. Ainda assim, o reconhecimento público do contributo açoriano para o povoamento local é relativamente recente.

Primeiro, Santa Inéze, a primeira diretora do Instituto Cultural Português, propôs a criação de 'Salas Açorianas' em duas dezenas de municípios gaúchos, através de parcerias com as respetivas prefeituras para exposição permanente de acervo etnográfico recebido do Governo Regional dos Açores. Depois, Régis Gomes fundou e dirigiu a Associação Amigos dos Açores e, conseqüentemente, a Casa dos Açores do Estado do Rio Grande do Sul, na sua cidade de Gravataí.

Gravataí, Caçapava do Sul, Guaíba, Jaguarão, Canguçu, Osório, Pelotas, Piratini, Porto Alegre, Rio Grande, Rio Pardo, Santa Maria, Santo António da Patrulha e Viamão são as cidades brasileiras envolvidas no projeto 'Vestígios Açorianos' que a Secretaria de Estado da Cultu-

ra, do Governo estadual do Rio Grande do Sul, desenvolveu para "resgatar a memória e valorizar a herança" da cultura açoriana na cultura gaúcha.

Santo António da Patrulha, por exemplo, mantém um núcleo informal de dinamização cultural com eventos como as 'Cavalhadas' (em aparente semelhança com a tradição própria da cidade micalense da Ribeira Grande), a 'Moenda da Canção Nativa' (um festival de música tradicional com preferência para temas de origem açoriana) ou o 'Baile de Masqué' (uma dança de homens trajados de mulheres que foi aqui desenvolvida pelos primeiros açorianos).

Como outro exemplo, a cidade de Gravataí organiza há mais de três décadas, em outubro, a 'Carreteada', que envolve mais de 100 carros (ou carretas) de bois, recuperando, com impacto turístico, o hábito introduzido pelos açorianos de utilizar este meio de transporte para apoio agrícola e, agora também, para passeio familiar.

Mas outras pequenas cidades testemunham também o legado açoriano no Rio Grande do Sul. É o caso de Mostardas, que se assume com o slogan turístico de 'Cidade Açoriana', uma comunidade agrícola de 10 mil habi-

tantes a 200 quilômetros de Gravataí, tal como o seu semelhante município de Tavares, que lhe fica a 30 quilômetros de distância.

O Museu Municipal de Gravataí, o único da cidade, fundado há quatro décadas, assume, logo à entrada, o contributo fundacional dos açorianos: "Os povoadores açorianos chegaram no Rio Grande do Sul, para inicialmente ocuparem a região das Reduções Jesuíticas. Estabeleceram-se na então Aldeia dos Anjos a partir de 1772, vindos do arquipélago dos Açores, no meio do Oceano Atlântico. Chegaram com inúmeros sonhos e promessas na bagagem: receberiam terras, ferramentas, sementes, entre outros. Ganharam incertezas e o desconhecido. Tiveram que reconstruir suas vidas e implantar o projeto português de povoar o Rio Grande. Aqui desenvolveram sua cultura, misturando-se com o índio já estabelecido. Do Guarani conheceram a mandioca e começaram a fabricar a farinha nas inúmeras atafonas espalhadas pela região. Para tecer o algodão, trouxeram os teares manuais. Também na arquitetura e na linguagem popular deixaram suas marcas. Por ser um povo muito religioso, trouxeram as festas do Divino Espírito Santo, cultuadas até hoje."

PUB

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE
INCOME TAXES

ACCOUNTING,
BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING
& REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | (647) 342-7144

HOMELIFE LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS, ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO NA ÁREA DA LAURENCE E EGLINTON

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA AVALIAÇÃO BEM FEITA AJUDA A GARANTIR UMA BOA VENDA NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Delta
NATURAL SPRING WATER

LUSO
Natural Spring Water

SUMOL

FERMA

SALOIO
OLIVE OIL

PRETA DOCE
Melão, Abacaxi

CASTELLO
CARBONATED NATURAL SPRING WATER

MICAU

Azeite VICTOR GUEDES

Atum BOM PETISCO
Tuna

PEDRAS SALGADAS

DANESITA

Camponês

CONSERVAS SARRA MAR
CANNED FISH

SAGRIS ZERO

BOLACHAS TRIUNFO
MASSAS

Compal

Belfish

CARVALHELHOS

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

OSLER
FISH WAREHOUSE

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

SONO

A regulação das emoções com o descanso

◆ **DICAS** O seu corpo auto-repara-se durante o sono



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Já alguma vez se sentiu extremamente irritável depois de uma noite mal dormida? Há uma razão para isso. Durante o sono, a atividade cerebral em áreas responsáveis pela regulação das emoções aumenta. A amígdala, o estriado, a ínsula, o córtex pré-frontal medial e o hipocampo ativam-se enquanto descansamos. Como exemplo, vamos olhar mais de perto para a amígdala. Esta parte do cérebro é responsável pela nossa reação ao medo. Quando confrontada com uma ameaça, a amígdala controla a nossa reação a situações de stress.

Se dormir o suficiente, a amígdala funciona de forma regulada. No entanto, se estiver privado de sono, a amígdala pode reagir de forma exagerada aos estímu-

los, causando uma sensação de desequilíbrio. Este facto pode explicar a relação entre a saúde mental e o sono. Os distúrbios do sono agravam e contribuem para os problemas de saúde mental.

Padrões de sono adequados evitam que nos sintamos irritáveis e simplesmente mal.

No entanto, o sono não ajuda apenas a restaurar e a regular partes do cérebro como a amígdala. Ajuda a restaurar o corpo inteiro. O sono dá ao corpo a oportunidade de se reparar, reforçar o sistema imunitário, regenerar tecidos danificados, fazer crescer os músculos e muito mais. Certas hormonas de crescimento são libertadas apenas durante o sono. Sem um sono adequado, o corpo não consegue funcionar nem manter-se em equilíbrio.

A privação extrema de sono altera a nossa resposta imunitária, provocando um aumento da inflamação em

todo o corpo. Como resultado, o risco de desenvolver ou agravar infeções ou doenças aumenta rapidamente quando dormimos pouco. Quando estamos acordados, o corpo produz adenosina. Ao longo do dia, esta acumula-se no cérebro. Normalmente, essa acumulação faz-nos sentir cansados. Se não dormirmos, a adenosina acumula-se. Níveis elevados de adenosina causam inflamação crónica, fibrose e até danos nos órgãos. É imperativo que durmamos para limpar a adenosina do cérebro, eliminar a inflamação e promover a cura.

Neuroplasticidade durante a noite

Há muito que se teoriza que dormir e sonhar nos ajuda a eliminar memórias desnecessárias e a consolidar informações vitais e importantes. De facto, a falta de sono está associada a problemas de processamento da memória, tanto

em humanos como em ratos.

Outro estudo demonstrou que a falta de sono adequado reduz a eficiência da aprendizagem ao afetar as sinapses do cérebro. As sinapses são pequenas ligações entre os nossos neurónios que funcionam com neurotransmissores para passar sinais elétricos de um neurónio para outro. Durante o dia, as nossas sinapses estão ativas, prontas a responder a qualquer estímulo que recebemos no ambiente. Enquanto dormimos, estas sinapses são

desligadas, ajudando-nos a sentir-nos restaurados e renovados quando acordamos e precisamos de as utilizar com maior capacidade. Sem um sono reparador, as nossas sinapses funcionam na sua potência máxima durante demasiado tempo.

Isto dificulta a neuroplasticidade do cérebro, ou seja, a capacidade de criar novas ligações entre os neurónios. A neuroplasticidade é vital para nos ajudar a aprender novas competências e novas informações.



Níveis elevados de adenosina provocam inflamação crónica, fibrose e até danos nos órgãos



INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.


ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees

- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning



VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.



LANSDOWNE

EXCAVATION LIMITED

ESCAVAÇÕES



CONTACTAR

LUIS SANTOS

416 561 6547

DEMOLIÇÕES



993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdownexcavation@gmail.com



ENTREVISTA

“A palavra mais bonita que existe no dicionário é perdão”

♦ **MÚSICA** Em conversa com o CMC, lenda do sertanejo Sérgio Reis fala sobre carreira, fé e planos futuros

Lorene Santiso LJ Reporter

● Em entrevista ao Correio da Manhã Canadá (CMC), Sérgio Reis, um dos grandes nomes da música sertaneja, compartilhou momentos marcantes da sua carreira, que inclui mais de 60 anos de sucessos, Grammys e passagens por novelas icônicas. Durante a conversa, o cantor revelou também a sua ligação com a cultura portuguesa e falou sobre a importância da fé, do legado da música brasileira e dos novos projetos que continuam a moldar o seu percurso.

Correio da Manhã Canadá: Veio ao Canadá por motivos pessoais, correto? Pode falar um pouco sobre a sua vinda?

Sérgio Reis: Estou muito feliz. Já não é a primeira vez que venho ao Canadá, porque a minha enteada mora aqui. Nós temos uma neta de oito anos, então viemos matar saudades. E é um país muito bom. Eu gosto da neve! Gosto do frio.

CMC: Pensa em vir ao Canadá para cantar para a comunidade luso-canadiana?

SR: Quando acertarmos isso com algum empresário, nós vimos mesmo, sem problema nenhum. Será um prazer.

CMC: Já soma mais de 60 anos de carreira e com uma passagem marcante pela 'Jovem Guarda'. Como foi essa experiência num momento tão especial da música popular brasileira?

SR: Nós não tínhamos ideia do que era aquilo. Só depois, à medida que fomos participando e mais artistas foram entrando, mais sucesso surgiu. Foi então que apareceram o Roberto, o Erasmo, a Vanderléia, o Martinho, depois o Marcos Roberto, o Eduardo Araújo, todos esses artistas que formaram o grupo da 'Jovem Guarda'. E foi ali que muitos talentos foram revelados, muitos compositores. Eu mesmo cheguei a gravar mais de trezentas músicas como autor, como compositor, com os artistas da 'Jovem Guarda'. Foi um movimento muito importante.



Sérgio Reis, músico

CMC: Tem muitos temas musicais de grande sucesso. Existe algum que tenha um significado especial para si?

SR: O meu maior sucesso foi 'Coração de Papel'. 'Coração de Papel' foi uma música que, até hoje, tenho de cantar; é um sucesso. E eu acho que foi o primeiro sucesso que me deu aquela motivação para eu poder continuar. Depois veio o 'Menino da Gaita', em 82, e depois eu fui para o sertanejo usando o chapéu. 'O Menino da Porteira', que tem um significado muito especial para mim, é realmente a música mais forte do Brasil. Não existe música mais conhecida no Brasil do que 'O Menino da Porteira'.

CMC: Também recebeu dois Grammys, um em 2014 e outro em 2015. O que é que esse reconhecimento representou para si?

SR: O Grammy é importante. Isso serve não só para mim, não é para a minha vaidade, mas para incentivar os novos artistas a estudarem bem o que vão gravar, para poderem chegar aos Estados Unidos da América (EUA) e receber este que é o Óscar da música, não é? Não é qualquer artista que ganha quatro Grammys, são poucos, muito poucos. Há alguns que ainda não vão chegar lá, têm de estudar, têm de trabalhar.

CMC: Para além da música, também foi ator. Como foi essa experiência?

SR: Quando fiz sucesso com o filme 'Menino da Porteira', fui até ao Benedito Ruy Barbosa, o autor dessas novelas fantásticas da Globo. E disse-lhe: 'Ruy, faz o roteiro para mim do 'Menino da

Porteira'. Ele fez o roteiro e eu fui lá fazer. E ele disse-me: 'Quando for atuar, não te preocupes, faz como tu és. Tu já és 'caipira' do jeito que és.' Eu fiz o filme, que teve quatro milhões de espectadores. Foi um recorde nacional. Depois veio 'Água de Boiadeiro', outro filme meu. Até que um dia o Ruy Barbosa me disse: 'Sérgio, vou-te pôr numa novela.' E fiz o 'Paraíso'. Começou assim. Faz uma, faz duas, faz três. Foi sucesso. Depois veio 'Pantanal'.

CMC: Tem vontade de retomar a carreira de ator?

SR: Vou fazer um filme agora, vou contar a minha vida. O meu empresário quer fazer o filme. Ele quer mostrar quem sou eu. Já temos argumentista, já temos quem financia. Ele está muito bem na vida. Então ele disse: 'Eu faço tudo, tu não te preocupes com nada.' Eu disse: 'Está bem.' Mas o filme já é diferente, é fácil de fazer, é rápido. Numa novela, ficas lá um ano. O filme é um mês, dois meses e já está feito.

CMC: Qual é a relação que tem com os portugueses, sabendo que valorizam muito a música brasileira?

SR: Em primeiro lugar, sou neto de portugueses. O apelido Reis é do meu avô José Bento Dias dos Reis. Ele era alfaiate e foi viver no Brasil, onde casou com a minha avó, no Rio de Janeiro. A minha mãe nasceu no Rio e depois foram morar em São Paulo. A minha mãe conheceu o meu pai, que era de Osasco, e nasceu esta coisa linda aqui! Tenho uma irmã mais velha, a Neide. Tenho um filho que mora em Portugal, o Paulo, que é o mais novo, tem 40 e poucos anos. Tenho três netos: um tem 22, outro tem 20 e o mais novo tem 17. Estudam todos em Portugal, onde moram no Porto. Eles não saem de lá, e isso é bom. Agora, a novela 'Rei do Gado' está a ser transmitida em Portugal e vemos que foi uma novela tão agradável. Está a ser transmitida a primeira fase. Quando chegar fevereiro ou março, começará a segunda fase. Na segunda fase, já vamos preparar o mercado, fazer espetáculos e levar os nossos artistas. Quero também conhecer outros artistas e fazer parcerias com eles lá.



Sérgio Reis acompanhado pela jornalista Lorene Santiso, nos estúdios da CMCTV

CMC: Como é o Sérgio fora dos palcos? O que gosta de fazer quando não está a cantar?

SR: Atualmente, moro numa quinta, na cidade de Igaratá, que fica numa estrada que sai de Campinas até à Dutra, Jacaré. E lá, a Ângela comprou um terreno, há muitos anos atrás, no topo do morro, no morro mais alto de lá. Temos chalés, onde recebemos até 20 pessoas, que podem dormir lá. O terreno tem 6 mil metros quadrados e eu trato da horta. Temos uma horta onde cultivamos berinjelas, cebolinho, alface... É o que eu gosto de fazer.

CMC: É o seu paraíso?

SR: É o paraíso! Porque é sossegado. É uma cidade com nove, 10 mil habitantes. Eu ando lá, é uma festa danada. Vou fazer compras, sei fazer compras melhor do que a minha esposa. Sou muito bom

a fazer compras. Sei escolher tudo direitinho, dou aulas de como fazer compras. Sou feliz assim e, estando no meio das pessoas, estou feliz.

CMC: Quer deixar alguma mensagem aos nossos leitores?

SR: A mensagem é: primeiro, Deus. Deus é único, não importa a sua religião, mas é Ele quem comanda. Só Deus. Jesus ensinou-nos muitas coisas com as suas orações. E eu, como cristão, como católico, digo: aproveita! Jesus já nasceu, está novinho, pega-O no colo, põe-O no teu coração, procura esquecer todas as mágoas que tens com as pessoas, aquele que te humilhou, esquece, já foi. O ontem já passou, o amanhã não sabes o que trará. O que vale é hoje. A palavra mais bonita que existe no dicionário é 'perdão'. Aquele que sabe perdoar é filho de Deus.



Sérgio Reis e a mulher Ângela Bavini (à esquerda) com a equipa do CMC e da CMCTV

PROCESSO JUDICIAL

Wang v. Li



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

• Depois de uma rara decisão de um juiz, quando há pouco tempo previ que haveria mais indemnizações por danos em processos de divórcio por maus tratos, tanto físicos como psíquicos, sofridos por um cônjuge durante o casamento, não esperava que acontecesse outra tão rapidamente. A este ritmo, não me surpreenderia se as indemnizações por danos pessoais ocorridos durante o casamento comessem a ser atribuídas mais frequentemente, não só aos cônjuges, mas também aos filhos do casamento.

Já existem precedentes de pedidos de indemnização quando um progenitor abusa sexualmente de um

filho ou permite que o abuso continue. Mas ainda não vi nenhum caso em que os filhos tenham sido indemnizados por terem sido maltratados fisicamente ou emocionalmente - mas penso que, mais cedo ou mais tarde, isso irá acontecer.

Este último caso, conhecido por Wang v. Li, envolveu um pedido do marido, de um interesse na casa matrimonial, de apoio ao cônjuge e de mais de 50% dos bens da família. O juiz do processo

Azevedo & Nelson



PEELS

rejeitou todos os pedidos do marido. O marido não obteve nada. Pior ainda para o marido foi o facto de o juiz o ter obrigado a pagar as custas judiciais da mulher e de o ter ordenado que pagasse à mulher 75 mil dólares de indemnização por danos que, na sua maioria, eram abusos emocionais.

À primeira vista, esta parece ser uma decisão

dura contra o marido. E alguns homens acreditam que os tribunais favorecem as mulheres. Mas as coisas mudam quando se sabe um pouco mais.

Em primeiro lugar, o casamento durou cinco anos. O marido não trouxe dinheiro nem bens para o casamento. A mulher trouxe todo o dinheiro e todos os bens.

Em segundo lugar, o mari-

do não fez qualquer esforço para se sustentar - apesar de não haver provas de que não fosse capaz de o fazer.

E, em terceiro lugar, este homem não era nada simpático. Tornou a vida da mulher num inferno.

Em direito, o contexto é muito importante - é tudo.

Tradução do artigo com assistência de Raquel Soares

College & Dufferin
DENTAL CLINIC
Sorria com confiança!

ACEITAMOS
Novos Pacientes

Aceitamos o novo plano do governo:
CDCP Canadian Dental Care Plan

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)
416.538.3538 Fax. 416.538.8422
www.collegedufferindental.com

KAN FIX

CHRISTMAS SPECIAL!
Furnance Maintenance \$90
Book now!

OUR SERVICES:

Installation	Air Conditioners	Tankless Water Heaters
Repairs	Water Tanks	Gas Fireplace
Maintenance	Convection Ovens	Coolers
Furnaces	Gas Lines	Freezers, etc...

1225 Shaw St., Toronto, M6G 3N9, ON
kanfixinc1@hotmail.com | 647-448-0151

'CMCTV TALENT'

Kyng Moses and Growing Fires ignite 'CMCTV Talent'



● In a world where talent takes many forms, 'CMCTV Talent' introduces us to someone who's done it all - Kyng Moses. A boxer. An Olympian. A singer. A father. And, above all, a man with stories to tell and songs to share.

From the moment Kyng steps onto the stage, there's an energy that can't be ignored. Hosts Daniela Pragosa and Bosco da Costa, warm and playful as always, guide us through his journey - one that takes us from the boxing rings of Beijing to the rhythms of soca and afrobeats that now light up his music.

His songs 'Rock Away' and 'Sugar Daddy' invite us to dance, laugh, and get lost in the melodies. The crowd cheers, and it's easy to imagine yourself swaying along, forgetting everything else for a moment. But Kyng Moses isn't just about the music. He opens up about his past and his present - how boxing taught him discipline, how music reignited his passion, and how giving back to women through self-defense training has brought him purpose.

There's laughter too, as Kyng playfully demonstrates a defensive move with Daniela, while Bosco's 'bad guy' act sends the audience into fits of giggles. It's a moment that feels both light and powerful, a reminder that strength can be found in the smallest gestures.

Kyng Moses carries his journey like a badge of honor - each step, each fight, and each note bringing him to where he is today. His



Kyng Moses

warmth, his talent, and his spirit are contagious.

The 'CMCTV Talent' episode aired on January 1st at 10 pm. If you missed it, or the encore on Sunday, January 5th, you can catch up on the Correio da Manhã Canada YouTube channel. Under the electric haze of studio lights and the excitement of the audience, 'CMCTV Talent' took viewers on an unforgettable journey, featuring Kyng Moses. With Eduardo Vieira as executive producer and the magnetic duo of producer and host Bosco da Costa and co-host Daniela Pagosa, this episode was truly a revelation.

The band that lost their keys but found their groove

The stage belongs to Growing Fires, an alterna-

tive rock band born from the sprawling landscapes of rural Ontario. With roots

stretching across Cornwall, Toronto, and Ottawa, their music is more than sound - it's a road trip through emotion and memory, a countryside drive with life-long companions.

Opening the show with an effortless charisma, Bosco and Daniela set the tone, promising an experience that will resonate deeply. The band, led by songwriter Jeremy Farkas, introduced themselves with charm and wit, sharing tales of their humble beginnings, 'Star Wars' obsessions, and even a misadventure in Montreal involving lost keys and late-night laughs.

Jeremy's songwriting process, a patchwork of personal experiences, close relationships, and global events, shines through their performance. From 'Swirl,' a tender love song born as a birthday gift, to 'A Better Run,'

an anthem of longing and resilience, and closing with 'Strange Nights,' their sound is a blend of raw emotion and polished artistry.

Growing Fires' camaraderie feels like family - a brotherhood forged in melody and mischief. Their story of friendship, from kindergarten bonds to college connections, mirrors the authenticity in their music, making them as relatable as they are talented.

Mark your calendars for this fiery episode of 'CMCTV Talent', where music meets storytelling, and talent burns bright. Don't miss it - this is where the spark becomes a flame.

Don't miss the next episode, number 16 of Growing Fires, airing tomorrow, January 8th, on CMCTV, and on Sunday, January 12th, on Citytv.



Growing Fires

Azevedo & Nelson



**CMCTV JÁ
DIRETAMENTE
NO 'CABLE' DA
ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995**

**EM TODO
O CANADÁ**

OFERTA

BELL



JÁ DIRETAMENTE NA
ROGERS
Shaw)

ACEDA AO CANAL DO CORREIO
DA MANHÃ CANADÁ PELA
ROGERS E SHAW EM TODAS
AS PROVÍNCIAS CANADIANAS

OFERECEMOS UM **PERÍODO GRATUITO**
DE 3 MESES, DE NOVEMBRO/2024 A
FEVEREIRO/2025, PARA QUE POSSA
CONHECER O NOSSO CANAL. DEPOIS
PAGA APENAS **\$ 4.00 POR MÊS!**

A CMCTV TAMBÉM ESTÁ
DISPONÍVEL PELO **CANAL 893**
DA **BELL FIBE** DESDE 2017
ACEDA WWW.BELLFIBE.COM



NA APP TOOBER
ACEDA A CMCTV
NA:



E TAMBÉM NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



NUM PACOTE ESPECIAL QUE AINDA INCLUI:



WWW.TOOBER.COM

PARA MAIS INFORMAÇÕES LIGUE 647-444-1240 | 416-532-3666

METEOROLOGIA

Autoridade Marítima alerta para agitação marítima nos Açores

◆ Arquipélago enfrenta ondulação vinda do Oeste

● A Autoridade Marítima Nacional e a Marinha alertaram, esta segunda-feira, 6 de janeiro, para o agravamento das condições meteorológicas e da agitação marítima nos Açores.

De acordo com as previsões, entre as 6 pm de segunda-feira e as 12 am de sexta-feira, 10 de janeiro, o arquipélago enfrenta uma ondulação vinda do Oeste, com alturas significativas que podem atingir os oito metros e uma altura máxima de 14 metros. Os ventos, originados do Noroeste, poderão alcançar intensidades de até 75 km/h, com rajadas até 135 km/h.

As autoridades apelam à comunidade marítima e à



Comunidade marítima e população devem ter cuidado redobrado

população para tomarem precauções redobradas, tanto na preparação para saídas ao mar como em zonas costeiras. Reforçam a importância de uma vigilância apertada das embarcações e de evitar

passeios junto ao mar, especialmente em áreas expostas à agitação marítima, como molhes, arribas ou praias. A pesca lúdica também deve ser evitada, especialmente perto das falésias.

COMÉRCIO

Governo dos Açores reforça ligações marítimas comerciais interilhas

◆ Berta Cabral acaba de assinar memorando de entendimento com armadores

● O Governo Regional dos Açores anunciou um reforço das ligações marítimas comerciais interilhas, com o objetivo de melhorar a coesão territorial e apoiar os pequenos produtores.

A secretária regional do Turismo, Mobilidade e Infraestruturas, Berta Cabral, assinou um memorando de entendimento com os armadores dos portos regionais, incluindo Portos dos Açores, Mutualista Açoreana, Transinsular e GSLines.

O acordo visa aumentar a frequência dos serviços de cabotagem entre as ilhas de Santa Maria e Graciosa,

passando para uma ligação semanal, salvo em caso de força maior.

Além disso, o Governo, em parceria com a Portos dos Açores, reduziu em 50% os custos portuários, incluindo taxas de uso de porto, amarração e pilotagem. Este esforço visa tornar o mercado interno mais eficiente e sustentável, sem aumentar os custos operacionais para os utilizadores finais.

Também foi encomendado um estudo sobre o transporte marítimo de mercadorias, que aponta para melhorias na frequência das ligações e eficiência do sistema portuário da região.

SAÚDE

Cancro representou 27% dos óbitos nos Açores entre 2017 e 2022

◆ Região regista mais de mil novos casos anualmente

● A doença oncológica representou 27% dos óbitos nos Açores entre 2017 e 2022, segundo uma auditoria do Tribunal de Contas (TdC) divulgada esta segunda-feira, dia 6. A região regista mais de mil novos casos de cancro anualmente, embora o Registo Oncológico Nacional apenas registe cerca de 500. O cancro é a segunda principal

causa de morte nos Açores, apenas superado pelas doenças do aparelho circulatório, que representam 29,3% das mortes. A auditoria também sublinha que os Açores apresentam as taxas de mortalidade por cancro mais elevadas do país, apesar de uma população mais jovem. Entre 2021 e 2023, o Centro de Oncologia dos Açores

gastou 3,3 milhões de euros em rastreios e programas de prevenção, que permitiram detetar 75,6% dos novos casos. O TdC alerta para a falta de monitorização dos tempos de resposta dos rastreios e recomenda a conclusão de um estudo sobre fatores de risco específicos para o cancro nos Açores.



Cancro é a segunda principal causa de morte nos Açores

AVIAÇÃO

Falcon da Força Aérea transporta doente entre Açores e Madeira

◆ Avião integra a Esquadra 504 'Linces'

● Na madrugada do passado domingo, dia 5, a Força Aérea Portuguesa realizou uma missão de transporte médico entre os Açores e a Madeira. Um avião Falcon 50, da Esquadra 504 'Linces', descolou de Lisboa em direção a Ponta Delgada, para transportar um doente até à Madeira. A missão faz parte do empenho contínuo da Força Aérea em apoiar a população.

Na mesma madrugada, a Força Aérea esteve envolvida em outras duas missões de salvamento. O helicóptero

EH-101 Merlin, da Esquadra 751 'Pumas', foi mobilizado para o transporte de órgãos para transplante, uma missão rara para esta aeronave. Além disso, o avião C-295M, da Esquadra 502 'Elefantes', foi destacado para transportar um paciente de Faro para Lisboa, garantindo cuidados médicos especializados de urgência.

"Estes voos demonstram o empenho contínuo da Força Aérea em responder prontamente às necessidades da população", lê-se numa nota da instituição militar.



Aviões da Força Aérea realizam missões de urgência para salvar vidas

NATUREZA

Parque Terra Nostra renova título internacional pelas suas camélias

◆ Jardim conquista reconhecimento 'International Camellia Garden of Excellence'

● O Parque Terra Nostra, um dos mais emblemáticos jardins botânicos dos Açores, renovou até 2034 o prestigiado título de 'International Camellia Garden of Excellence', atribuído pela International Camellia Society. Este reconhecimento destaca o parque como um espaço de excelência mundial na botânica e um símbolo de preservação das camélias.

Com mais de 800 variedades de camélias, o parque torna-se um ponto de encontro para apreciadores e investigadores internacionais. A

sua coleção inclui camélias de relevância histórica, com a planta mais antiga a ter 114 anos. O jardim ocupa 19 mil m² e é cuidado por uma equipa de 19 jardineiros e técnicos especializados.

Propriedade da família Bensaude desde 1936, o parque celebra em breve 250 anos de história. Para marcar o reconhecimento, o evento 'Florescer das Camélias 2025' será inaugurado a 22 de fevereiro, com a tradicional Exposição de Camélias das Furnas, que se prolongará até 22 de março.

ANÁLISE

Canadá e Portugal em 2025: um olhar para o futuro

◆ Saiba o que o novo ano reserva para ambos os países em termos políticos e económicos

Teresa Lencastre

● O ano de 2025 apresenta-se como um período de mudanças para o Canadá e Portugal, marcado por transições políticas, crises globais e ajustes internos. No Canadá, a saída de Justin Trudeau como primeiro-ministro assinala o início de uma nova era, enquanto em Portugal, as eleições autárquicas, a pré-campanha presidencial e a execução do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) definem o panorama político e económico.

Canadá: e depois de Trudeau?

O Canadá entra em 2025 numa encruzilhada política e económica, marcada pela saída iminente de Justin Trudeau como primeiro-ministro e líder do Partido Liberal. Após quase uma década no poder, Trudeau anunciou a sua demissão esta segunda-feira, dia 6, num momento em que enfrenta uma crise de popularidade agravada por tensões políticas internas e externas.

A transição de liderança ocorre num momento de desafios críticos para o Canadá. As políticas protecionistas de Donald Trump, incluindo ameaças de novas tarifas comerciais sobre bens canadenses, colocam pressão adicional sobre uma economia já fragilizada. A desvalorização do dólar canadense e os problemas no mercado de trabalho são sinais de uma recuperação económica



Saída de cena de Trudeau abre novo capítulo na política canadiana

ca ainda instável, agravada pela crise habitacional e pela pressão sobre o sistema de imigração. Apesar disso, a inflação começa a estabilizar, oferecendo algum alívio.

No cenário político, Trudeau permanece no cargo até que o Partido Liberal escolha um novo líder. Contudo, o partido enfrenta dificuldades, com as sondagens a indicar a vantagem dos conservadores, liderados por Pierre Poilievre. A possibilidade de eleições antecipadas na primavera é alta e uma derrota liberal parece provável, o que pode levar a mudanças importantes na orientação política do país.

Apesar da incerteza, o Canadá vai continuar a desempenhar um papel central em questões globais, sendo anfitrião da cimeira do G7 em junho. Este evento representa uma oportunidade para o país reforçar a sua influência em temas como a regulação da inteligência artificial, embora as tensões políticas internas possam

limitar a sua capacidade de liderança.

Portugal: eleições, crescimento e PRR

Em Portugal, 2025 será um ano marcado por decisões políticas importantes e desafios económicos estruturais. No plano político, três atos eleitorais ganham destaque: eleições na Madeira, eleições autárquicas e a pré-campanha para as presidenciais de janeiro de 2026.

As autárquicas, agendadas para o outono, vão ser decisivas para os partidos, enquanto a desagregação de freguesias poderá baralhar as dinâmicas políticas locais. No Porto e em Lisboa, a escolha de candidatos já aquece os bastidores, com disputas intensas previstas.

A sucessão presidencial também vai dominar o debate. Figuras como António José Seguro, Marques Mendes e Henrique Gouveia e Melo emergem como potenciais candidatos, com outros nomes à esquerda e à direita, como Mário Centeno e Pedro Santana Lopes, ainda a ser equacionados.

No plano económico, o Governo vai enfrentar o desafio de executar os 22,2 mil milhões de euros do PRR até ao final do ano, tendo atualmente utilizado apenas 28% dos fundos disponíveis. Este esforço exige aceleração nos projetos e eficiência na aplicação dos recursos, sob pena de comprometer financiamentos essenciais

para infraestruturas, sustentabilidade e inovação.

Adicionalmente, o crescimento económico moderado previsto – entre 1,7% e 2,1%, dependendo da fonte – terá de ser conciliado com pressões sobre as finanças públicas, como o aumento do salário mínimo e das pensões. Estas medidas representam um equilíbrio delicado entre apoio às famílias e sustentabilidade orçamental.

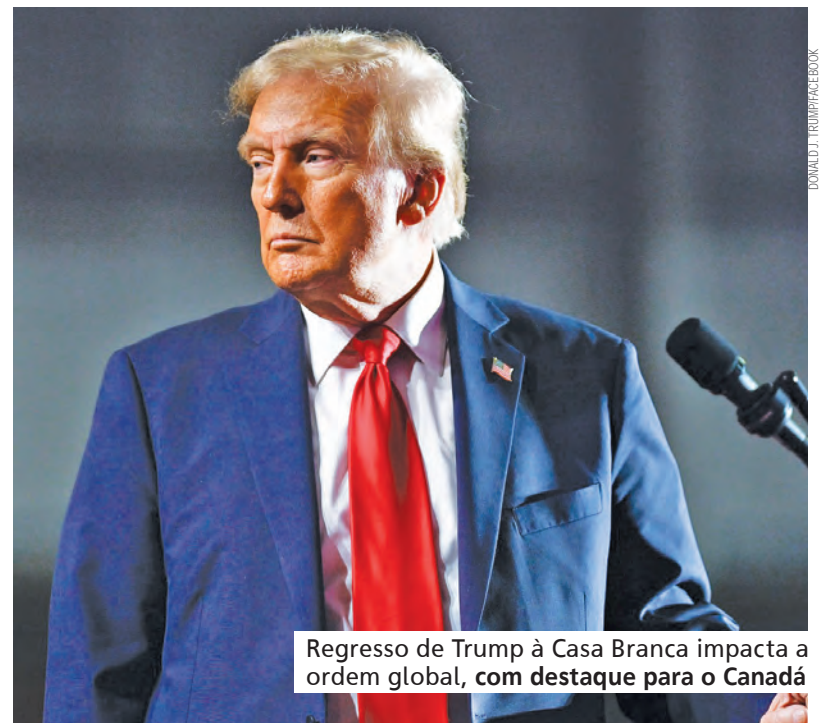
A reforma do Serviço Nacional de Saúde (SNS) será outro foco central, com desafios na atração e retenção de profissionais e na melhoria dos serviços prestados aos utentes. A conjugação de esforços económicos e políticos será crucial para que o Governo de Luís Montenegro consiga manter a estabilidade numa maioria parlamentar frágil.

de ambiental.

Portugal, como membro da União Europeia (UE), continua a adaptar-se às metas climáticas e aos esforços para reduzir as emissões de carbono, enfrentando o desafio de executar os fundos do PRR, essenciais para projetos verdes e de sustentabilidade.

No Canadá, a transição política, marcada pela saída de Trudeau e pela nova presidência de Trump, intensifica as incertezas económicas, incluindo questões de comércio, imigração e habitação. Além disso, o país precisa de equilibrar o desenvolvimento económico com a preservação ambiental, utilizando os seus vastos recursos naturais para liderar na transição energética.

Este será um ano deci-



Retorno de Trump à Casa Branca impacta a ordem global, com destaque para o Canadá

Desafios globais e específicos

Em 2025, tanto Portugal como o Canadá enfrentam grandes desafios, moldados por uma realidade internacional de crises geopolíticas, como a guerra na Ucrânia, e por problemas globais, como a crise climática. Ambos os países terão de adotar políticas eficazes em áreas como saúde, sustentabilidade, imigração e fiscalidade, enquanto equilibram crescimento económico e responsabilida-

sivo para ambos os países testarem a sua capacidade de adaptação num contexto global em constante transformação. Em Portugal, as eleições autárquicas e potenciais remodelações no Governo exigem uma liderança forte. No Canadá, as mudanças políticas e os desafios económicos colocam à prova a resiliência do país, num ano que promete decisões difíceis, mas cruciais para garantir estabilidade política e económica.



Remodelação governamental será um dos principais desafios de Montenegro

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA

AÇORES

PARABÉNS OPERÁRIO: 77 ANOS A FAZER HISTÓRIA

● O Clube Operário Desportivo comemorou no dia 2 de janeiro o seu 77.º aniversário. "Celebramos o aniversário do Clube Operário Desportivo, um símbolo de orgulho açoriano e um pilar da nossa comunidade. Há 77 anos levamos o nome dos Açores mais longe, construindo uma história rica de conquistas, dedicação e união", pode ler-se na página do clube. "A união da família 'fabril' é a força que nos move, e juntos continuamos a trilhar o caminho para um futuro ainda mais risonho, que faz jus ao nome e à história do clube! Que esta data seja um momento de celebração, inspiração e renovação do compromisso com os nossos valores!" O Correio da Manhã Canadá (CMC) felicita a instituição 'fabril', com votos de muitos êxitos desportivos.



LIGA 3 PORTUGAL | SÉRIE B

Adiado jogo entre SC Covilhã e SC Lusitânia

● O jogo entre o SC Covilhã e o SC Lusitânia, referente à 15.ª jornada da Liga 3 Placard, foi adiado devido às más condições do relvado do Estádio Municipal José Santos Pinto. O mau tempo que se verifica um pouco por todo o país, neste caso na região da Covilhã, teve impacto no relvado, e as partes envolvidas acordaram o adiamento do encontro para uma data a definir.

Resultados da Série B: Oliveira do Hospital 2 - Belenenses 2; Atlético 1 - Académica 1; U. Santarém 1 - 1.º Dezembro 0; Sporting B 4 - Caldas 1. O Atlético lidera isolado com 26 pontos.

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE D

Operário entra no novo ano a perder

● O Operário sofreu uma derrota tangencial por 2-1 na deslocação ao terreno do Sintrense, em jogo da 13.ª jornada da Série D do Campeonato de Portugal, disputado na manhã do último domingo. É a sétima derrota do emblema 'fabril' no campeonato, além de três vitórias e três empates, o que equivale a 12 pontos conquistados e à 11.ª posição, em termos provisórios. O Sintrense subiu provisoriamente ao 3.º lugar, com 26 pontos. Na próxima jornada (14.ª), nova deslocação do Operário, desta vez para enfrentar o Estrela Amadora B.

13.ª jornada | Resultados:

Amora FC, 1 - Moura AC, 1
Sintrense, 2 - Operário Lagoa, 1
Com. Indústria, 1 - Estrela FC, 0
Louletano, 4 - Fabril Barreiro, 0
Moncarapa., 3 - Barreirense, 2
E. Amadora B, 1 - Lus. Évora, 2
GD Lagoa, 0 - FC Serpa, 0

14.ª jornada | 12/01/2025:

Amora FC - FC Serpa
E. Amadora B - Operário
C. Indústria - Moncarapa.
GD Lagoa - Lusitano Évora
Louletano - Est. V. Novas
Moura AC - Barreirense
Sintrense - Fabril Barreiro

CLASSIFICAÇÃO:

1.º Lusit. Évora, 30 pontos.
2.º Moncarapachense, 28
3.º Amora FC, 27
4.º Sintrense, 26
5.º Louletano, 24
6.º FC Serpa, 24
7.º GD Lagoa, 17

8.º Comércio Indústria, 17
9.º Moura AC, 15
10.º E. Amadora B, 13
11.º Operário, 12
12.º GD Fabril, 10
13.º Barreirense, 9
14.º Estrela V. Novas, 1

TAÇA ILHA GRACIOSA | MEIA-FINAL

Guadalupe e Luzense disputam final

● O Sporting de Guadalupe é o primeiro finalista da Taça Ilha Graciosa de seniores masculinos, ao vencer, no passado sábado, o SC Marítimo por 6-2.

Pela equipa azul e branca, marcaram Júlio Medina e André Mendonça, enquanto a vitória leonina foi construída por Amunike, Gustavo Santos, Cassiano Sousa, Cláudio Serra, Marcinho e Apollo.

O Desportivo Luzense é o segundo finalista da Taça Ilha Graciosa de seniores masculinos. A equipa da Luz bateu o Graciosa FC no último domingo por 2-1, com uma reviravolta após prolongamento, com golos de Mário Jardel e Rui Luz, enquanto Gonçalo Ortins fez o golo da equipa de Santa Cruz. O Luzense vai disputar com o Guadalupe a final, que está agendada para 9 de março.

Meia-final | Resultados:

GD Luzense, 1 - Graciosa FC, 1 (2-1 ap)
Sp. Guadalupe, 6 - SC Marítimo, 2

TAÇA DE SÃO MIGUEL | PRÉ-ELIMINATÓRIA

Vale Formoso afasta Santa Clara B

● Na pré-eliminatória da Taça de São Miguel de futebol sénior, o destaque maior vai para o afastamento do Santa Clara B, que, na deslocação ao Complexo das Furnas, saiu derrotado pelo Vale Formoso por 2-1.

As outras duas equipas que disputam o CFA, os Desportivos de Rabo de Peixe e de São Roque, venceram com maior ou menor dificuldade. No campo da Mãe de Deus, Vasco da Gama e Desportivo de Rabo de Peixe terminaram o tempo regulamentar empatados a uma bola, pelo que ambos os emblemas tiveram de jogar mais meia hora para apurarem a equipa vencedora. A equipa comandada por Nelo acabou por vencer por 3-1. Nas Figueiras, foi mais forte o Desportivo de São Roque, que venceu o Clube Desportivo Santo António por 2-0. No 'derbi' da Ribeira Grande, o Sporting Ideal bateu o Benfica Águia por 2-1, resultado conhecido no prolongamento. No tempo regulamentar, registava-se um empate a uma bola. No Pico da Pedra, também houve prolongamento. Depois de Vitória e União Micaelense estarem empatados (1-1) no tempo regulamentar, a equipa do União Micaelense acabaria por marcar e seguir para os 'quartos'. Realce ainda para o triunfo fora de casa do Oliveirenses por 1-0 sobre o Águia dos Arrifes.

RESULTADOS:

CF Vasco da Gama, 1 - CD Rabo de Peixe, 1 (1-3 ap)
Vitória Pico Pedra, 1 - União Micaelense, 1 (1-2 ap)
Águia Desportivo, 0 - CD Os Oliveirenses, 1
FC Vale Formoso, 2 - Santa Clara B, 1
CD Santo António, 0 - GD São Roque, 2
Sporting Ideal, 1 - Benfica Águia Sport, 1 (2-1 ap)

FAIAL/PICO | TAÇA MANUEL JOSÉ DA SILVA

Desportivo Lajense, Flamengos e Vitória FC garantem vitória

● O primeiro play-off da Taça Dr. Manuel José da Silva disputou-se no passado domingo, dia 5 de janeiro. O Desportivo Lajense foi à ilha do Faial derrotar o Angústias Atlético por 0-2. No Campo de Jogos do Vale dos Flamengos, os 'azuis e brancos' receberam o FC Madalena e ganharam por 2-0. Na ilha do Pico, o Vitória FC recebeu a visita do Fayal Sport e venceu por 2-1. Vitória FC, Flamengos e Lajense passam para o segundo play-off.

RESULTADOS:

Angústias AC, 0 - Desportivo Lajense, 2
FC Flamengos, 2 - FC Madalena, 0
Vitória FC, 2 - Fayal Sport Club, 1

TAÇA ILHA TERCEIRA | 1.ª ELIMINATÓRIA

JD Lajense e Praiense seguem em frente

● O Juventude Desportiva Lajense e o Sport Clube Praiense estão apurados para a segunda eliminatória da Taça Ilha Terceira da AFAH. Os 'amarelos' das Lajes da Terceira receberam o SC Angrense e venceram por 2-1. Na Vila Nova, o Sport Clube Praiense bateu a equipa 'alvi-negra' do SC Vilanovense por 1-3.

1ª eliminatória | Resultados:

JD Lajense, 2 - SC Angrense, 1
SC Vilanovense, 1 - SC Praiense, 3
7 de janeiro - Campo do Barreiro:
SC Barreiro - SC Lusitânia B

SUPERTAÇA ILHA GRACIOSA | 2024-2025

Graciosa FC e Guadalupe disputam título

● No Estádio Municipal de Santa Cruz da Graciosa, joga-se amanhã, 8 de janeiro, a final da Supertaça da Ilha Graciosa, entre o Graciosa Futebol Clube e o Sporting Clube de Guadalupe, para apurar o vencedor.

TAÇA ILHA DE SÃO JORGE | MEIA-FINAL

FC Calheta e Urzelinense na final

● O Futebol Clube Calheta e o FC Urzelinense são os finalistas da Taça Ilha de São Jorge.

A equipa encarnada da Calheta derrotou o GD Beira por 5-1, enquanto, na Urzelina, a equipa da casa bateu o GD Velense por 1-0. O FC Calheta vai disputar com o FC Urzelinense a final, que está agendada para 9 de março.

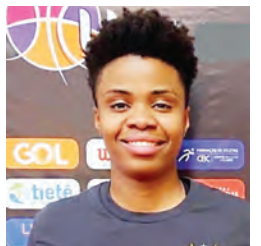
Meia-final | Resultados:

GD Beira, 1 - FC Calheta, 5
FC Urzelinense, 1 - GD Velense, 0

BASQUETEBOL

Adriana Martins reforça União Sportiva

● Adriana Martins é o mais recente reforço da equipa do União Sportiva. A base, de 22 anos, chega a Ponta Delgada proveniente do Clube Basquete Queluz, da I Divisão. Adriana Martins foi anunciada pelo clube de Ponta Delgada como reforço para o conjunto orientado por Ricardo Botelho. Adriana Martins é o segundo reforço que a direção do Clube União Sportiva assegurou nos últimos dias, depois de já ter ingressado no plantel a extremo Maira Horford.



TRAIL RUNNING

Ultra Blue Island em maio na ilha do Faial

● O Ultra Blue Island é uma emocionante prova de trail running no coração do Atlântico, na ilha do Faial. Esta corrida, mais do que um desafio, é uma aventura inesquecível que testa os limites de cada concorrente.

Com percursos para todos os níveis, oferece uma experiência única em paisagens deslumbrantes, vulcânicas e de vegetação exuberante. Os interessados podem escolher entre cinco corridas: Whalers' Great Route Ultra-Trail® (115 km), Ultra Blue Island (65 km), Coast to Coast (42 km), Ten Volcanoes (25 km) e Family Trail (10 km).

O Ultra Blue Island é organizado pelo Azores Trail Run, uma organização sem fins lucrativos que realiza eventos de trail running nas ilhas dos Açores desde 2012. Apenas sete anos depois, em 2019, realizou cinco eventos em sete ilhas, com a participação de mais de 1500 atletas de mais de 30 nacionalidades. Além disso, em 2019, a organização convidou e recebeu os atletas de elite da equipa Salomon, que correram nos trilhos de quatro ilhas açorianas durante o Salomon Annual Trail Camp.



17.ª JORNADA

4-4
V. Guimarães Sporting

Ao intervalo: 1-2

Estádio D. Afonso Henriques (Guimarães)
20h15 • 26.549 espectadores



V. GUIMARÃES

14 BRUNO VARELA (CAP.)	3
22 ALBERTO	3
15 ÓSCAR RIVAS	A (89') 2
44 JORGE FERNANDES	2
13 JOÃO M. MENDES	A (56') 2
6 MANU	3
8 → HÁNDEL 82'	2
10 TIAGO SILVA	3
11 KAIO CÉSAR	4
77 NUNO SANTOS	2
17 → JOÃO MENDES 63'	4
20 SAMU	A (10') 2
18 → TELMO ARCANJO 63'	A (90'+3) 4
71 GUSTAVO SILVA	2
86 → MICHEL 43'	4
7 Daniel Sousa	3

Não utilizados: Gui, Miguel Maga, Mikel, Marco Cruz e Zé Carlos

15	6	12	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
5+10	1+5	3+9	0+1

SPORTING

1 FRANCO ISRAEL	1
72 EDUARDO QUARESMA	3
22 → FRESNEDA 86'	A (90'+3) 2
26 DIOMANDE	2
3 ST. JUSTE	A (84') 3
2 MATHEUS REIS	1
21 GENY	3
52 → JOÃO SIMÕES 79'	3
12 HJULMAND (CAP.)	3
5 MORITA	A (18') 3
19 → HARDER 86'	3
57 QUENDA	4
20 → MAXI ARAÚJO 55'	A (81') 4
17 TRINCÃO	4
9 GYÖKERES	A (75') 5
7 Rui Borges	3

Não utilizados: Kovacevic, Debast, Edwards, Alexandre Brito e Mauro Couto

9	2	14	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
6+3	2+0	6+8	2+0

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 GYÖKERES (2'); 1-1 TIAGO SILVA (7'); 1-2 GYÖKERES (14'); 1-3 GYÖKERES (57'); 2-3 KAIO CÉSAR (70'); 3-3 JOÃO MENDES (82'); 4-3 MICHEL (85'); 4-4 TRINCÃO (90'+6)
PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

João Gonçalves 4 (PORTO)

Assistentes: JOÃO BESSA SILVA e ÂNGELO CARNEIRO
Quarto árbitro: BRUNO COSTA
Vídeo-árbitro: BRUNO ESTEVES
Vídeo-árbitro assistente: PEDRO FELISBERTO

TEMPO EXTRA
5+6

UM EXTRAORDINÁRIO DUELO DO PRINCÍPIO AO FIM



MINUTO 90'+6

O jogo estava ao rubro, mergulhado no sortilégio de ver o campeão a perder 3-4, depois de ter chegado a 3-1. A equipa não parecia em condições anímicas e físicas para evitar a derrota, mas conseguiu fazê-lo à custa da inspiração de Trincão, com um tiro fantástico, certo, ao nível de um craque

CAMPEÃO SALVA-SE EM JOGO DE LOUCOS

Alma vitoriana permitiu virar de 1-3 para 4-3, perante leão que baixou anímica e fisicamente

Foi uma noite emocionante, espetacular, repleta do melhor que o futebol pode oferecer: oito golos, com alternância no marcador e decisão num dos últimos lances do jogo. O Sporting assinou em Guimarães uma hora à campeão, chegou a 3-1 com hat trick de Gyökeres e introduziu a sensação generalizada de que o duelo estava decidido, dado corroborado por uma plateia resignada ao que parecia ser a evidência da superioridade leonina. Mas porque o momento era mesmo especial, os minhotos confirmaram a excelência da alma resiliente e con-

quistadora das suas gentes: o duelo, o ambiente, a motivação, a perspetiva, tudo mudou a partir do momento em que o Vitória reduziu para 2-3. A formação de Daniel Sousa cresceu na mesma proporção que a de Rui Borges baixou; chegou ao 3-3, o que já era uma enorme proeza, mas, não satisfeita com isso, atingiu mesmo o 4-3, perante um leão com dificuldades para recuperar anímica e fisicamente valores que foi perdendo durante o desenrolar do encontro. Foi no último sopro que os verdes e brancos salvaram o essencial, à custa do talento de Francisco Trincão, com um remate só ao alcance dos grandes jogadores.

O jogo arrancou fora de controlo, com intenção ofensiva clara e muitos erros individuais a marcá-lo; com constantes aproximações perigosas às balizas, tudo assente numa vertigem ótima para o espetáculo, ainda que preocu-

pante para os treinadores. Os golos ajudaram à festa: em 14 minutos, o Sporting adiantou-se mas sofreu o empate logo a seguir; o V. Guimarães empatou mas consentiu nova vantagem leonina pouco tempo depois. O duelo alimentou a dúvida e a esperança, justificou o medo e a aventura, até ao momento em que o campeão foi tomando conta das operações. A partir dos 25 minutos, a equipa assentou o seu jogo, tranquilizou-se com a bola, gerindo-a de forma a manter o adversário o mais longe possível do último reduto comandado por Franco Israel.

Quando o Sporting fez o terceiro golo, tudo parecia estar decidi-

+ Um jogo espetacular, com oito golos e alternância no marcador até final; reação vitoriana quando o jogo parecia sentenciado

- Muitos erros individuais na maioria dos golos apontados; quebra leonina na última meia hora, permitindo a reviravolta

do. O problema é que faltava mais de meia hora e o adversário chamava-se Vitória Sport Clube. O modo como a equipa deu a volta para 4-3 (a fazer lembrar o jogo com o FC Porto para a Supertaça) não pode ser dissociado do estranho apagão leonino nesse período, cujo mal só não foi pior ainda porque Trincão tirou um coelho da cartola no último lance da noite e que salvou o campeão da derrota impensável. ●

HOMEM DO JOGO

Grande jogo de **GYÖKERES**, com hat trick que recuperou a veia goleadora interrompida nos últimos jogos



15 MINUTOS. O tempo que durou o período mais negro do Sporting, com três golos encaixados

4 JOGOS. Desde o 4-2 em Braga que os leões não vencem como visitantes – isto em todas as competições

3 HAT TRICKS. De Gyökeres neste ano desportivo. Fê-los contra Farense, Man. City e em Guimarães

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

ESTÁDIO DA MADEIRA NOVAMENTE PALCO DE ENCONTRO A DOIS TEMPOS

Nevoeiro volta a adiar um jogo na Choupana, com o Nacional-FC Porto a ser interrompido aos 15 minutos



SUSPENSO

ATÉ 15 DE JANEIRO

■ O nevoeiro voltou a atacar no Estádio da Madeira, forçando à interrupção e consequente adiamento do jogo entre Nacional e FC Porto. O encontro será retomado ao minuto 14.30 a 15 de janeiro, uma quarta-feira, pelas 17 horas.

Pese embora as previsões do IPMA apontarem para muita nebulosidade e condições favoráveis ao nevoeiro, cerca de duas horas antes do jogo nin-

guém diria que o cenário ia mudar, já que a visibilidade era plena. O certo é, quando Tiago Martins deu o apito inicial, a ameaça que pairava naquela zona já fazia adivinhar o pior. O juiz de Lisboa ainda fez uma primeira interrupção (cerca de dois minutos e meio) ao minuto 7 e parou de vez antes dos 15'.

Foram então respeitados os 30 minutos regulamentares para aguardar por melhorias, tendo as equipas recolhido aos balneá-

ÁRBITRO TIAGO MARTINS ESPEROU UMA HORA ATÉ DECRETAR QUE NÃO EXISTIAM CONDIÇÕES DE VISIBILIDADE

rios. Tiago Martins regressou depois com os dois guarda-redes, Lucas França e Diogo Costa, considerando que não se conseguia vislumbrar uma baliza da outra e deu depois ainda mais meia-hora. Não deixa de ser cu-

rioso que, quando o nevoeiro parecia dar tréguas e os adeptos – sobretudo os afetos ao Nacional – pediam o regresso das equipas, foi anunciado nos altifalantes do estádio que o jogo estava suspenso, até nova data.

Previsões pessimistas

Os dois clubes reuniram de seguida para tentarem um entendimento, na companhia dos delegados da Liga, acabando por chegar a um consenso. O facto das previ-

sões meteorológicas não serem igualmente favoráveis terá inviabilizado a conclusão do encontro nas horas seguintes, conforme tinha sido avançado durante a semana pela Liga. Os dragões voltam assim à Madeira depois da participação na final four da Allianz Cupe antes da visita a Barcelos, agendada para 19 – dia em que os alvinegros recebem o AVS.

CRONOLOGIA

17H24 Quando as duas equipas subiram para o aquecimento, o nevoeiro tinha já baixado para a cota do estádio.



18H00 Nacional e FC Porto entram em campo. A visibilidade vai reduzindo progressivamente, mas Tiago Martins considera que há condições para o jogo arrancar.

18H04 Começa o jogo, com bola de saída para os portistas e já com a ameaça do nevoeiro cerrado a tornar-se bem real.

18H11 Primeira paragem,



inevitável face a agravamento das condições. Tiago Martins faz um compasso de espera de dois minutos e meio e dá ordem para o jogo retomar.

18H18 Nova paragem, que se tornaria definitiva, já que da

bancada ninguém via nada e ao nível do relvado também não.

18H22 Tiago Martins explica aos capitães Luís Esteves e Diogo Costa que vai aguardar 30 minutos e os jogadores das duas equipas recolhem aos balneários.

18H56 O juiz volta ao relvado e vai à baliza do lado sul perceber se consegue ver bem a baliza do

lado oposto. E percebe-se pela sinalética que não há ainda condições. É dada mais meia-hora.



PUB

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: **ROGERS Channel 809** **Shaw Channel 995** | **VIDÉOTRON** Através da app: **toober** www.toober.com | **Apple tv Roku Google TV**

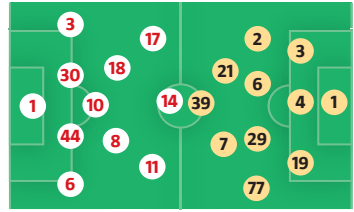
17.ª JORNADA

Benfica **1-2** **Sp. Braga**

Ao intervalo: 0-2

Estádio da Luz (Lisboa)
18h00 • 61.750 espectadores

4x3x3 TEMPO ÚTIL 59:45 MIN 3x4x2x1



BENFICA

1	TRUBIN	3
6	BAH	2
85	→ RENATO SANCHES 67'	1
44	TOMÁS ARAÚJO	2
30	OTAMENDI (CAP.)	3
9	CARRERAS	3
10	KÖKÇÜ	2
8	AURSNEs	1
9	→ ARTHUR CABRAL 45'	A (78') 3
18	LEANDRO BARREIRO	A (88') 3
11	DI MARÍA	A (52') 2
37	→ BESTE 82'	A (89') 1
17	AKTÜRKOGLU	1
21	→ SCHJELDERUP 67'	1
14	PAVLIDIS	1
7	→ AMDOUNI 67'	2
1	Bruno Lage	1

Não utilizados: Samuel Soares, António Silva, Rollheiser e Florentino

21	8	8	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
5+16	4+4	2+6	2+0

SP. BRAGA

1	MATHEUS	A (54') 3
3	BAMBU	4
4	NIAKATÉ	2
13	→ JOÃO FERREIRA 31'	A (90'+2) 3
19	ADRIÁN MARÍN	2
2	VÍCTOR GÓMEZ	3
6	VÍTOR CARVALHO	4
29	GORBY	A (36') 2
50	→ DIEGO 45'	3
77	GABRI MARTÍNEZ	3
26	→ ARREY-MBI 65'	2
21	RICARDO HORTA (CAP.)	2
11	→ ROGER 82'	2
7	BRUMA	4
39	FRAN NAVARRO	3
9	→ EL OUAZZANI 82'	1
7	Carlos Carvalhal	4

Não utilizados: Lukas Hornicek, João Moutinho, André Horta e Gharbi

6	2	11	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
4+2	2+0	2+9	0+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 FRAN NAVARRO (17'), 0-2 BAMBU (41'), 1-2 ARTHUR CABRAL (78')

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

Luís Godinho 4 (ÉVORA)

Assistentes: RUI TEIXEIRA e PEDRO MOTA
Quarto árbitro: PEDRO RAMALHO
Vídeo-árbitro: VASCO SANTOS
Vídeo-árbitro assistente: FÁBIO SILVA

TEMPO EXTRA 2+6

BENFICA SOFRE SEGUNDA DERROTA CONSECUTIVA NO CAMPEONATO



MINUTO 17

Uma má decisão de Aktürkoglu permitiu que o Sp. Braga saísse para o ataque pela esquerda, ante um Benfica desequilibrado. Gabri e Horta combinaram e meteram a bola no eixo, onde Vítor Carvalho serviu Víctor Gómez, o qual fez um passe de rutura para Fran Navarro, que assinou o 0-1

PERDIDOS NA BRUMA DA FALTA DE IDEIAS

Sp. Braga soube sofrer, defender e aproveitar, na etapa inicial, os erros da defensiva encarnada

Na ressaca após a derrota no dérbi, Lage manteve o 4x3x3, mas preteriu Florentino e Amdouni por Barreiro – utilizado como interior-esquerdo ofensivo, o que conduziu ao recuo de Kökçü ao papel de ‘6’ construtor – e Pavlidis. Já Carvalhal revolucionou o onze e apostou no reforço Fran Navarro como referência ofensiva. Manteve o 3x4x2x1, que partia, em momento defensivo, de um 5x4x1 parqueado num bloco médio-baixo/baixo, mesmo que Bruma, na esquerda, sur-

gisse mais preocupado em preparar o pós-ganho, com o fito de assaltar as costas de Kökçü no corredor central. Aliás, seria essa a grande arma ofensiva do Braga, até pelas amplas arduidades do turco em preencher os espaços sem bola.

Apesar de ter tentado entrar forte, o Benfica, que esteve perto de abrir o marcador por Pavlidis, fez uma etapa inicial medíocre. A circulação foi lenta e a equipa, pelo perfil dos seus interiores, foi pouco criativa e demasiado previsível, o que estorvou a chegada a zonas de finalização. Depois, os minhotos, além de fecharem caminhos, foram acutilantes a contragolpear, desfraldando crateras rubras na transição defensiva. Foi assim que surgiu o 0-1, com Navarro a aproveitar um passe de rutura de Gómez, numa saída burilada pelo flanco oposto. As-

sim também foi o lance que deu o mote para o 0-2, traçado por Bruma, que redundou no canto de Ricardo Horta para Bambu, que aproveitou a passividade de Bah.

Ao intervalo, Lage abdicou de Aursnes para lançar Arthur Cabral, o que levou a uma mudança para 4x4x2, com Barreiro, mais equilibrador, e Kökçü a formarem a dupla de médios. Os encarnados encostaram o rival às cordas, mas o caminho escolhido para assaltar a baliza de Matheus foi o de usar e abusar de cruzamentos para a área quase sempre sem critério. Por

HOMEM DO JOGO

BRUMA foi espalhador de brasas. Não marcou nem assistiu, mas desequilibrou muito sobre o espaço central



+ Solidez defensiva do Sp. Braga. Posição defensiva, a pensar em desequilibrar no pós-recuperação

- Benfica medíocre, previsível e sem criatividade. Más opções de Lage: Kökçü a 6, precipitação no 4x4x2 e a saída de Di María

isso, aos 69', Renato Sanches – com Barreiro a passar para lateral-direito –, Schjelderup e Amdouni foram lançados, mas a previsibilidade manteve-se. Mesmo depois de o Benfica reduzir por Cabral, após recuperação alta de Barreiro. Faltavam 18 minutos, contando com os descontos, e as águias não criaram mais nenhuma oportunidade.

2 DERROTAS. Foi a 2.ª vez que o Benfica perdeu em casa esta época. A outra havia sido com o Feyenoord

3 VITÓRIAS. O Sp. Braga ganhou na Luz pela 3.ª vez nas últimas 6 temporadas. Foi o 5.º triunfo no total

5 GOLOS. Arthur Cabral foi o mais rematador (5), fazendo o 5.º golo da época... e o 5.º contra o Sp. Braga

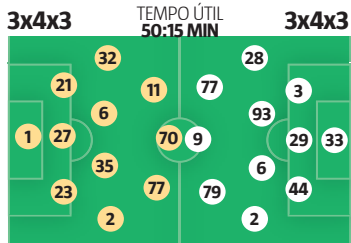
Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

17.ª JORNADA

0-0
Santa Clara Farense

Estádio de São Miguel (Ponta Delgada)
15h30 • 2.291 espectadores



SANTA CLARA

1	GABRIEL BATISTA (CAP.)	3
23	SIDNEY LIMA	3
27	GUI RAMOS	3
21	FREDERICO VENÂNCIO	3
8	→ PEDRO FERREIRA 75'	1
2	DIOGO CALILA	A (61')
6	ADRIANO	3
35	SERGINHO	1
9	→ SAFIRA 45'	A (74')
32	MT	2
3	→ MATHEUS PEREIRA 26'	3
77	KLISMAHN	2
10	→ RICARDINHO 75'	A (81')
11	GABRIEL SILVA	3
70	VINÍCIUS	2
19	→ BRUNO ALMEIDA 75'	1
7	Vasco Matos	3

Não utilizados: Nêneca, Habraão, Daniel Borges e Lucas Soares

17	13	16	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
2+15	2+11	7+9	0+1

FARENSE

33	RICARDO VELHO	4
3	MARCO MORENO A (36') A V (45')	1
29	CLÁUDIO FALCÃO	3
44	LUCAS ÁFRICO	3
21	→ FILIPE SOARES 89'	1
28	PASTOR	3
93	MENINO	3
50	→ SERUCA 80'	A (90'+2)
6	NETO	3
2	PAULO VICTOR	3
79	MERGHEM	1
34	→ RAÚL SILVA 45'	3
77	MARCO MATIAS (CAP.)	2
31	→ DERICK POLONI 80'	1
9	TOMANÉ	2
71	→ JAIME PINTO 60'	A (89')
7	Tozé Marreco	3

Não utilizados: Cañizares, Dário, Rivaldo e Elves Baldé

2	2	15	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
0+2	1+1	10+5	

POSSE DE BOLA



PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

António Nobre 3 (LEIRIA)

Controlou a partida e esteve bem no capítulo disciplinar, mas deixou passar algumas faltas

Assistentes: PEDRO RIBEIRO e NÉLSON PEREIRA
Quarto árbitro: MARCOS BRAZÃO

Vídeo-árbitro: RUI COSTA

Vídeo-árbitro assistente: CARLOS MARTINS

TEMPO EXTRA
3+6

GUARDA-REDES DECISIVO A SEGURAR O NULO

OUTRA VEZ O VELHO A LIMPAR AS NEIRAS

Expulsão de Moreno (45') deixa Farense em apuros, mas açorianos não conseguem aproveitar

Ricardo Velho deu mais um ponto ao Farense. Pode parecer exagero, mas foi mesmo assim. O guarda-redes foi novamente decisivo para o nulo depois da equipa jogar toda a 2ª parte com 10 homens, por expulsão de Moreno. Quanto ao Santa Clara, fez 17 remates na partida, não conseguiu marcar, e registou o primeiro empate nesta 1ª Liga.

A 1ª parte é candidata à pior deste campeonato. O Farense entrou disposto a anular os pontos fortes dos adversários, encaixou taticamente e conseguiu sempre manter a bola longe da área. De tal forma que só se registaram 2 remates (30' e 33'), ambos por Vinícius - longe do que já mostrou esta época - e nenhum deles a levar verdadeiro perigo à baliza de Ricardo Velho. Como desculpa para 45 minutos de tão pouca inspiração os jogadores podem referir o relvado escorregadio,



VOADOR. Ricardo Velho controlou sempre o jogo pelo ar

responsável por várias quedas. Ao minuto 10, Marco Matias chegou a colocar a bola na baliza, mas tinha ajeitado com o braço e o golo foi invalidado - nesse que foi o único remate do Farense na 1ª parte. Mesmo antes do intervalo, Moreno viu o segundo amarelo (dois cartões por faltas a meio-campo) e deixou a equipa reduzida a 10.

Vasco Matos lançou Safira para a 2ª parte e o jogo foi de sen-

tido único, com o Farense a limitar-se a defender e Ricardo Velho a destacar-se nos remates mais perigosos.

HOMEM DO JOGO

RICARDO VELHO foi decisivo com grande defesa a negar o golo a Venâncio (51') e dominou sempre o jogo aéreo na área



4 TIROS. Gabriel Silva foi quem mais rematou, com 4 disparos, seguido por Vinícius, Safira e Calila, todos com 3

6 PARADAS. Ricardo Velho destacou-se com 6 defesas, mais duas (espetaculares) num lance anulado por fora-de-jogo

DORES MUSCULARES

MT substituído por precaução

MT, ala esquerdo do Santa Clara, foi substituído (26') devido a queixas físicas. Segundo Vasco Matos, o brasileiro, o segundo mais utilizado do plantel, sentiu desconforto muscular durante a semana e ressentiu-se no jogo. "Penso que não é nada de grave, mas não estava confortável e não quisemos arriscar", disse o técnico. ● A.M.



CALILA CRITICA PARAGENS

"Objetivo é jogar futebol"

Diogo Calila considerou que se jogou pouco na 2ª parte do embate com o Farense. O ala-direito do Santa Clara aceitou que a equipa não entrou bem, mas sublinhou que deram tudo até ao final. "Na 1ª parte em que não entramos tão bem, o Farense também teve mérito pois conseguiu defender e anulá-los. O segundo tempo foi completamente diferente: o Farense, com um a menos, tentou

fazer o que pôde. Na minha opinião, jogou-se pouco nesta segunda parte, o objetivo é jogar futebol e podia ter se dado mais minutos de descontos... Tentamos chegar ao golo até ao fim." Já Ricardo Velho elogiou a entreatajuda da equipa para regressar a casa com 1 ponto. "Levamos 1 ponto, que é muito importante para a nossa caminhada e é este espírito que temos de levar para a segunda volta." ● A.M.

VASCO MATOS

"Não é fácil jogar contra 10"

Vasco Matos não apanhou nada à equipa. "A 1ª parte foi dividida, com um adversário muito agressivo. Após a expulsão, encostamos o Farense completamente atrás. Não é fácil jogar contra 10. A equipa nunca perdeu o norte, fez boa circulação, com vantagens nos corredores, que permitiu chegar à área, mas faltou definição, mérito do adversário, pelos posicionamentos e pelo guarda-redes", resumiu. ●



TOZÉ MARRECO

"Estamos bem organizados"

Tozé Marreco elogiou a entreatajuda da equipa, após a expulsão de Moreno. "Precisamos de pontos, 1 ou 3. Com inferioridade numérica, tivemos de nos agarrar e sermos práticos. Não sou utópico, sou bastante realista", garantiu, recordando: "Tínhamos 0 pontos à 6.ª jornada, agora temos 13. Estamos bem organizados, somos competentes, mas tínhamos um défice grande de pontos, que estamos a recuperar." ●



Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

QUADRO DE RESULTADOS

LIGA PORTUGAL **Betclic**

	Arouca	AVS	Benfica	Boavista	Casa Pia	E. Amadora	Estoril	Famalicão	Farense	FC Porto	Gil Vicente	Moreirense	Nacional	Rio Ave	Santa Clara	Sp. Braga	Sporting	V. Guimarães
Arouca	■	1-1	0-2	3-4	3-2	3-0	2-6	2-8	2-3	2-4	1-1	1-0	1-0	2-1	1-0	1-2	0-3	0-1
AVS	25. ^a	■	1-1	3-2	3-0	1-1	2-8	2-3	0-0	0-5	19. ^a	34. ^a	1-1	1-0	2-1	0-1	2-3	1-0
Benfica	29. ^a	31. ^a	■	2-3	3-0	1-0	3-0	1-8	2-7	4-1	5-1	21. ^a	25. ^a	5-0	4-1	1-2	3-3	1-0
Boavista	1-3	0-0	0-3	■	1-8	2-2	0-0	2-0	1-1	3-3	27. ^a	0-2	2-9	0-2	2-4	0-1	3-1	2-5
Casa Pia	3-1	1-1	19. ^a	0-1	■	2-1	3-1	1-1	1-1	2-9	2-3	3-1	1-0	2-7	0-2	3-3	2-5	1-1
E. Amadora	2-1	3-3	20. ^a	2-2	0-1	■	2-4	0-3	2-9	3-1	2-5	2-1	2-0	1-0	2-3	1-8	2-7	2-2
Estoril	4-1	0-0	32. ^a	2-1	0-2	3-4	■	2-1	2-5	2-7	0-0	2-2	1-0	2-3	1-4	3-0	0-3	1-9
Famalicão	0-0	2-7	2-0	1-0	3-4	1-9	2-9	■	1-2	1-1	1-1	2-3	0-0	2-5	1-2	3-1	0-3	2-1
Farense	0-1	2-4	1-2	3-0	2-8	1-0	1-0	3-2	■	2-2	0-1	1-2	2-1	1-9	3-4	2-6	0-5	2-2
FC Porto	4-0	2-6	2-8	4-0	2-0	2-0	4-0	3-0	2-1	■	3-0	3-2	3-4	2-0	1-9	2-1	2-1	2-3
Gil Vicente	3-3	4-2	2-4	1-2	1-1	3-0	2-0	2-2	3-1	1-8	■	2-8	2-1	1-7	2-6	0-0	0-0	2-9
Moreirense	3-1	1-1	1-1	2-6	2-2	2-4	3-3	0-0	1-8	0-3	3-2	■	3-1	2-9	1-0	2-0	2-1	2-7
Nacional	2-0	1-8	0-2	0-0	2-6	2-8	2-2	2-4	2-0	1-7	3-0	1-0	■	3-3	2-0	0-3	1-6	3-2
Rio Ave	1-0	2-2	2-6	2-8	2-2	3-2	2-2	1-1	1-0	2-0	3-4	3-2	2-1	■	3-0	2-4	1-8	2-2
Santa Clara	3-1	2-1	2-2	1-0	2-0	1-0	1-8	3-3	0-0	0-2	2-1	2-5	2-7	1-0	■	0-2	2-9	1-0
Sp. Braga	2-7	2-9	3-4	1-9	1-2	1-1	2-2	3-3	2-0	2-5	2-1	3-1	2-3	4-0	3-2	■	2-4	0-2
Sporting	2-2	3-0	1-0	3-2	2-0	5-1	2-4	2-6	2-0	3-2	3-0	1-9	3-1	0-1	2-8	■	3-4	
V. Guimarães	1-8	2-0	3-0	2-2	2-4	2-6	1-0	2-1	3-3	0-3	4-0	1-0	2-2	3-1	2-8	2-2	4-4	■

PRÓXIMA JORNADA 17/01: Benfica-Famalicão 20h15;
18/01: Santa Clara-Estoril 15h30, Rio Ave-Sporting 18h00, V. Guimarães-Arouca 20h30;
19/01: Moreirense-Farense 15h30, Nacional-AVS 15h30, E. Amadora-Sp. Braga 18h00, Gil Vicente-FC Porto 20h30;
20/01: Boavista-Casa Pia 20h15

17.ª JORNADA

V. Guimarães	4
Sporting	4
Tiago Silva 7', Kaio César 69', João Mendes 82' e Michel 84'; Gyokeres 2', 14' e 57' e Trincão 90+5'	
Moreirense	1
AVS	1
Alanzinho 9' g.p.; Jaume 45'	
Benfica	1
Sp. Braga	2
Arthur Cabral 77'; Fran Navarro 16' e Bambu 40'	
Boavista	1
Arouca	3
Salvador Agra 71'; Jason 45+7' g.p., Yalçın 90+5' g.p. e Augusto 90+8' p.b.	
Santa Clara	0
Farense	0
Casa Pia	1
Famalicão	1
João Goulart 18'; Aranda 34'	
E. Amadora	2
Estoril	4
André Luiz 57' e Rodrigo Pinho 70'; Xeca 15', Begraoui 25', Tiago Gabriel 31' p.b., Marqués 76'	
Gil Vicente	1
Rio Ave	1
Nacional	0
FC Porto	0
Jogo interrompido aos 15', com 0-0, será retomado dia 15	

CLASSIFICAÇÃO

LIGA PORTUGAL **Betclic**

	Total	Casa					Fora					F-C	2023/24*			
		P	J	V	E	D	G	V	E	D	G					
1 Sporting	41	17	13	2	2	48-14	7	0	1	19-5	6	2	1	29-9	7-0	1
2 FC Porto	40	16	13	1	2	40-9	9	0	0	25-2	4	1	2	15-7	5-3	3
3 Benfica	38	17	12	2	3	38-11	8	0	1	27-5	4	2	2	11-6	4-0	2
4 Sp. Braga	31	17	9	4	4	30-19	3	3	3	18-15	6	1	1	12-4	4-2	4
5 Santa Clara	31	17	10	1	6	18-16	6	1	2	8-6	4	0	4	10-10	4-3	-
6 V. Guimarães	25	17	6	7	4	26-22	4	3	1	16-12	2	4	3	10-10	2-5	5
7 Casa Pia	24	17	6	6	5	19-20	3	4	2	11-9	3	2	3	8-11	3-3	10
8 Moreirense	22	17	6	4	7	22-25	4	3	1	11-9	2	1	6	11-16	2-3	6
9 Famalicão	20	17	4	8	5	20-20	2	4	3	7-9	2	4	2	13-11	3-2	7
10 Rio Ave	19	16	5	4	7	17-27	4	4	0	14-10	1	0	7	3-17	2-0	16
11 Gil Vicente	18	16	4	6	6	18-25	3	3	1	11-6	1	3	5	7-19	1-4	15
12 Estoril	18	17	4	6	7	18-28	3	3	3	10-13	1	3	4	8-15	4-4	13
13 E. Amadora	16	17	4	4	9	16-29	4	2	3	13-14	0	2	6	3-15	2-2	11
14 AVS	15	17	2	9	6	13-24	2	4	3	7-12	0	5	3	6-12	2-3	-
15 Arouca	15	17	4	3	10	13-28	2	2	4	5-10	2	1	6	8-18	3-6	14
16 Farense	14	17	3	5	9	11-23	2	1	5	6-13	1	4	4	5-10	0-6	8
17 Nacional	13	16	3	4	9	11-23	3	1	3	6-11	0	3	6	5-12	1-5	-
18 Boavista	12	17	2	6	9	11-26	0	3	5	2-12	2	3	4	9-14	4-2	9

* Na coluna da direita, a classificação das equipas na época passada

LIGA 3 15.ª JORNADA

SÉRIE A

Fafe 1-0 Sp. Braga B
Lusitânia Lourosa 1-0 Amarante
Varzim 3-2 Vilaverdense
Anadia 2-1 Sanjoanense
São João de Ver 1-0 Trofense

	P	J	V	E	D	G
1. Fafe	29	15	9	2	4	22-15
2. Varzim	29	15	9	2	4	21-14
3. Amarante	25	15	8	1	6	14-10
4. Lusitânia Lourosa	24	15	7	3	5	18-14
5. Trofense	23	15	6	5	4	17-15
6. Sp. Braga B	22	15	5	7	3	14-9
7. Anadia	20	15	6	2	7	20-22
8. São João de Ver	16	15	4	4	7	17-23
9. Sanjoanense	11	15	2	5	8	14-23
10. Vilaverdense	8	15	1	5	9	10-22

PRÓXIMA JORNADA
Amarante - Sp. Braga B; Vilaverdense - Lusitânia Lourosa; Sanjoanense - Varzim; Trofense - Anadia; São João de Ver - Fafe.

SÉRIE B

Atlético 1-1 Académica
Sporting B 4-1 Caldas
U. Santarém 1-0 1º Dezembro
O. Hospital 2-2 Belenenses
Sp. Covilhã ADI Lusitânia Açores

	P	J	V	E	D	G
1. Atlético	26	15	8	2	5	20-12
2. Académica	24	15	6	6	3	28-21
3. 1º Dezembro	24	15	6	6	3	20-13
4. Belenenses	23	15	5	8	2	18-15
5. U. Santarém	21	15	6	3	6	20-17
6. Sporting B	21	15	5	6	4	19-20
7. Caldas	20	15	6	2	7	19-25
8. Sp. Covilhã	15	14	4	3	7	16-22
9. O. Hospital	15	15	3	6	6	21-23
10. Lusitânia Açores	10	14	2	4	8	12-25

PRÓXIMA JORNADA
Caldas - Académica; 1º Dezembro - Sporting B; Belenenses - U. Santarém; Lusitânia Açores - O. Hospital; Sp. Covilhã - Atlético.

CAMPEONATO DE PORTUGAL 13.ª JORNADA

SÉRIE A

Dumiense 1-0 Limianos
Atlético Arcos 0-3 Paredes
Tirsense 1-0 Os Sandinenses
Pevidém 1-1 Rebordosa
Vianense 0-2 V. Guimarães B
Vila Real 1-1 Bragança
Joane 2-2 Brito

	P	J	V	E	D	G
1. V. Guimarães B	28	13	9	1	3	23-8
2. Paredes	25	13	8	1	4	27-12
3. Bragança	23	13	6	5	2	22-18
4. Rebordosa	21	13	6	3	4	17-11
5. Joane	19	13	5	4	4	16-18
6. Pevidém	19	13	5	4	4	14-14
7. Vila Real	18	13	5	3	5	17-15
8. Vianense	17	13	5	2	6	16-17
9. Limianos	16	13	4	4	5	21-22
10. Brito	16	13	4	4	5	18-21
11. Tirsense	14	13	4	2	7	15-24
12. Dumiense	13	13	3	4	6	19-27
13. Os Sandinenses	12	13	3	3	7	12-24
14. Atlético Arcos	11	13	3	2	8	11-17

PRÓXIMA JORNADA
Vila Real - Joane; Vianense - Bragança; Pevidém - V. Guimarães B; Tirsense - Rebordosa; Atlético Arcos - Os Sandinenses; Dumiense - Paredes; Limianos - Brito.

SÉRIE B

Cinfães 2-0 Marítimo B
Coimbrões 0-0 Gondomar
Marco 09 1-0 U. Lamas
Camacha 1-1 Salgueiros
Régua 1-0 Guarda FC
Leça 1-2 Machico
Beira-Mar 2-0 Alpendorada

	P	J	V	E	D	G
1. Salgueiros	27	13	8	3	2	20-10
2. Leça	27	13	8	3	2	22-8
3. Cinfães	25	13	7	4	2	20-10
4. Marco 09	24	13	7	3	3	17-10
5. U. Lamas	22	13	6	4	3	16-12
6. Beira-Mar	20	13	5	5	3	17-13
7. Camacha	18	13	4	6	3	15-15
8. Guarda FC	16	13	5	1	7	13-15
9. Alpendorada	15	13	4	3	6	10-13
10. Machico	15	13	4	3	6	14-17
11. Coimbrões	14	13	4	2	7	14-23
12. Gondomar	13	13	4	1	8	9-19
13. Marítimo B	11	13	3	2	8	14-20
14. Régua	5	13	1	2	10	10-26

VIOLÊNCIA NO DESPORTO

Cerca de 450 pessoas estão neste momento proibidas de frequentar recintos desportivos em Portugal

NUNCA HOUVE TANTOS INTERDITOS

Nunca houve tantos interditos nos recintos desportivos portugueses como neste momento: é esta a principal conclusão do Relatório de Análise da Violência Associada ao Desportivo apresentado pela PSP e da APCVD. Na última temporada, entraram em vigor um total de 573 interdições de acesso, o que constitui um aumento de 21,1% comparativamente à época 2022/23, em que se assinalaram 473. Dessas 573, 483 resultaram de decisões da APCVD (84,3%) e as restantes 90 foram determinadas por autoridades judiciárias (15,7%). 56% das medidas de interdição aplicadas pela APCVD ao longo de 2023/24 tiveram uma duração de 12 a 18 meses e, neste momento, há cerca de 450 pessoas proibidas de entrar em recintos desportivos em Portugal.

A esmagadora maioria destes casos acontece naturalmente no

INTERDITOS POR CLUBE				
	APCVD	TRIBUNAIS	TOTAL	
BENFICA	176	0	176	
SPORTING	88	20	108	
FC PORTO	41	12	53	
SP. BRAGA	0	35	35	
V. GUIMARÃES	11	0	11	
U. LEIRIA	9	0	9	
OUTROS	158	23	181	

futebol, em contexto de 1ª Liga e a envolver Benfica, Sporting e FC Porto, sendo a principal causa para as sanções, sem surpresa, a introdução ou utilização de pirotecnia, que tem aumentado. 371 pessoas foram punidas – seja via APCVD ou via tribunais – por esse mesmo motivo, que supera o incitamento à violência, racismo, xenofobia e intolerância (63), arremesso de objetos (42), agressões (32),

NA ÉPOCA PASSADA (2023/24), 573 PESSOAS FORAM BANIDAS, SUPERANDO EM 21,1% A MARCA REGISTRADA EM 2022/23 (473)

invasão da área de espetáculo desportivo (25), injúrias (16), incumprimento do dever de usar correção, moderação e respeito (15) e participação em rixas (9), esta última uma novidade.

EVOLUÇÃO DAS MEDIDAS DE INTERDIÇÃO NAS ÚLTIMAS CINCO ÉPOCAS (APCVD + TRIBUNAIS)

2019/20	222
2020/21	160 (-27,9%)
2021/22	335 (+109,4%)
2022/23	473 (+41,2%)
2023/24	573 (+21,1%)

Olhando apenas para o universo de adeptos sujeitos a medidas de interdição aplicadas pela APCVD (483), estes são maioritariamente jovens: 26,3% têm entre 21 e 25 anos de idade, seguindo-se a faixa etária dos 16 aos 20 anos, com 22,4%. Além disso, 71,4% admite pertencer a um GOA (claque, legalizada ou não) e o Benfica é o clube mais 'representado' neste particular, com 176 novos interditos, segui-

do dos rivais Sporting (108) e FC Porto (53). Sp. Braga (35), V. Guimarães (11) e U. Leiria (9), o último a militar na 2ª Liga, aparecem atrás, numa lista que conta ainda com condenados via tribunais.

De resto, a grande maioria destes adeptos são homens (99%) e são residentes no distrito de Lisboa (38,1%), que supera o Porto (15,7%) e Setúbal (12%).

Desobedientes

Muitos encontram-se interditos de momento mas, ainda assim, tentam a sorte, como quem diz, entrar nos recintos desportivos. Desde o início da época, já foram detidos – e presentes a tribunal – 15 adeptos devido a crime de desobediência (por não seguirem a ordem de interdição), o último caso a envolver elementos dos Super Dragões, claque associada ao FC Porto, no dérbi com o Boavista para a 16ª jornada do campeonato, no final do ano passado, a 28 de dezembro. ●

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL



Agora em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, restaurantes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 18:

ESTE FIM DE SEMANA NÃO HAVERÁ JOGOS DA LIGA PORTUGAL. OS JOGOS REGRESSAM NO DIA 17 DE JANEIRO.

FIQUE ATENTO AOS WEBSITES:

**WWW.ELPRODUCTIONS.CA OU
WWW.CORREIODAMANHACANADA.COM**

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



Sponsored by:
LiUNA!
Ontario Provincial District Council

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone **647-444-1240**, ou pelos emails **eduardo@elproductions.ca** e **info@elproductions.ca**

CELEBRAÇÃO

Oasis Convention Centre acolhe festa requintada de passagem de ano

Raquel Soares LJI Reporter

● A noite de passagem de ano de 2024 para 2025 foi assinalada no Oasis Convention Centre com uma festa inesquecível.

Vestidos a rigor e com adereços especiais, várias foram as pessoas que participaram na noite de passagem de ano. O evento contou com jantar de requinte, baile e contagem



Jorge Ferreira, cantor



decrecente.

A celebração, com início a 31 de dezembro de 2024 e fim a 1 de janeiro de 2025, introduziu o novo ano ao ritmo do samba e contou com a participação especial de Jorge Ferreira.

Os presentes vibraram ao som da música e deixaram mensagens entusiásticas de feliz ano novo, com vários elogios a Jorge Ferreira pela sua performance.



PREMIAÇÃO

Globos de Ouro: atriz brasileira faz história em noite sem prêmios para o Canadá

Raquel Soares LJI Reporter

● Os canadenses que concorreram a alguns dos principais prêmios dos Globos de Ouro ficaram de mãos a abanar a 5 de janeiro, durante uma cerimónia repleta de estrelas, dominada pelo musical policial da Netflix 'Emilia Pérez' e pela série televisiva da Disney sobre o Japão feudal 'Shōgun'.

Mas a cultura canadense teve o seu momento de destaque - ainda que como piada - cortesia dos apresentadores Seth Rogen e Catherine O'Hara.

Enquanto apresentavam um prémio de representação, a dupla gracejou sobre a conquista de vários prêmios inexistentes no seu país natal.

Pamela Anderson, da British Columbia (B.C.), estava entre os canadenses que concorriam aos prêmios, tendo recebido a sua primeira nomeação para o Globo de Melhor Atriz num Filme Dra-

mático, graças à sua interpretação de uma dançarina de Las Vegas em 'The Last Showgirl'.

No entanto, Anderson perdeu o prémio para a brasileira Fernanda Torres, pelo drama

político 'Ainda Estou Aqui'.

Fernanda Torres agradeceu o prémio e disse ter ficado surpreendida com a vitória. Dedicou a conquista aos parceiros no filme que conta a



Fernanda Torres, atriz

história do deputado federal Rubens Paiva, preso e morto durante a ditadura militar. Dedicou ainda o prémio à família, especialmente à sua mãe, Fernanda Montenegro, que há 25 anos também foi nomeada aos globos de ouro pela atuação no filme 'Central do Brasil'. Na altura, o filme foi premiado, mas Fernanda Montenegro não ganhou como melhor atriz.

Gabriel LaBelle, de Vancouver, foi outro nomeado pela primeira vez, concorrendo ao prémio de Melhor Ator numa Comédia Cinematográfica pelo seu papel como Lorne Michaels jovem na história de origem do 'SNL', 'Saturday Night'. Perdeu para Sebastian Stan, de A Different Man, uma comédia negra sobre a superação de uma doença desfigurante.

O realizador quebequense Denis Villeneuve concorreu ao prémio de Melhor Filme Dramático com a sua sequência de ficção científica 'Dune: Parte II', mas perdeu para o drama do pós-guerra 'The Brutalist'.

Martin Short, de Hamilton, concorreu pela quarta vez ao prémio de Melhor Ator num Musical ou Comédia Televisiva pela sua interpretação

do diretor de teatro em 'Only Murders in the Building', da Disney Plus. Perdeu para Jeremy Allen White, da comédia culinária 'The Bear'.

Ryan Reynolds, de Vancouver, e Shawn Levy, de Montreal, concorreram ao prémio de Realização Cinematográfica e de Biheteira pelo seu filme da Marvel 'Deadpool & Wolverine', mas perderam para o filme de fantasia musical 'Wicked'.

Matty Matheson, chef celebridade canadense que se tornou ator, fez parte da equipa nomeada para o prémio de Melhor Comédia Televisiva pela comédia dramática sobre restaurantes 'The Bear', que liderou todas as nomeações televisivas com cinco. Perdeu para a comédia dramática da HBO 'Hacks'.

O argumentista de Toronto Graham Yost foi nomeado para Melhor Drama Televisivo como produtor executivo da série de suspense de espionagem da Apple TV Plus 'Slow Horses'. Perdeu para 'Shōgun', que ganhou quatro prêmios, incluindo o de Melhor Série Dramática.

Mais pormenores sobre os Globos de Ouro na página 30 desta edição.

A nova série da RECORD AMERICAS

NEEMIAS

UM HOMEM COMO EU FUGIRIA?



ESTREIA

SEGUNDA A SEXTA | 9h45PM

NOVA YORK

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity

Canal 695
ou HD 3212

sling

Através da APP
em HD

dish

Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.

Canal 1130

Astound
Broadband

Canal 543

toober

Através da APP
em HD - PC ou MAC

ROGERS

Canal
HD 937

Bell

Canal
HD 875



RECORD

AMERICAS

recordtvamericas.com

[/recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas)

[@recordamericas](https://twitter.com/recordamericas)

[@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

LAZER

Como aproveitar o inverno ao ar livre em Mississauga

♦ Autarquia oferece atividades de inverno para toda a família

Raquel Soares LJI Reporter

● O inverno chegou e o frio exige que todos se agasalhem, mas a neve também traz ideias de diversão. Os meses de inverno são longos, mas há atividades disponíveis para aproveitar ao ar livre e manter-se fisicamente ativo em Mississauga.

Neste inverno, o município de Mississauga disponibiliza várias pistas de gelo ao ar livre gratuitas, cada uma com características únicas. No n.º 300 da City Centre Drive, a icônica pista de patinagem no Celebration Square está aberta todos os dias, das 10 am às 10 pm. O aluguer de patins e os serviços de afiação estão disponíveis em horários específicos, mediante custo. No entanto, a Celebration Square pode fechar temporariamente em períodos de

neve intensa ou temperaturas mais elevadas.

Além das pistas de patinagem, há parques de skate aquecidos. Os skatistas podem ainda saborear um lanche no Dimkin Crepes ou no Wow Zone, num espaço com WiFi gratuito.

No n.º 40 da Lakeshore Road East, a trilha de skate de 200 metros no Port Credit Memorial Park permite momentos de diversão. O circuito é gratuito e funciona diariamente, das 10 am às 10 pm.

Outra opção é a pista de patinagem ao ar livre Woodhurst Heights, no n.º 3475 da Ash Row Crescent, aberta até às 11 pm. Nesta pista, podem ser utilizados patins tradicionais, patins de lazer e há programação de Hockey Stick and Puck. Tal como outras pistas, o funcionamento depende das condições

meteorológicas.

Com o apoio de voluntários dedicados, Mississauga conta ainda com 27 pistas de gelo naturais. Como são formadas naturalmente, as suas condições dependem das temperaturas e do clima. Estas pistas não oferecem aluguer de patins.

Para garantir a segurança da população, a autarquia reforça que é proibido patinar em lagos congelados, lagoas de águas pluviais, riachos, afluentes e no Lago Ontário.

De segunda-feira, 6 de janeiro, a domingo, 9 de março, o Lakeview Golf Course oferece opções de caminhada e jogos com raquetes de neve nas trilhas marcadas dos circuitos Norte e Sul. O espaço está devidamente sinalizado para facilitar os percursos.

Outra forma de aproveitar o frio, incluindo a neve fresca, é descer uma colina



Mississauga tem várias opções de diversão na neve

de tobogã. Mississauga tem seis colinas seguras para esta atividade: Parque Birchwood, Prados de Castlegreen, Parque Danville, Parque Erindale, Parque Memorial Jack Darling e Parque da União.

A autarquia apela à segurança ao descer as colinas, recomendando que man-

tenham os braços e pernas dobrados, se sentem de frente e evitem ficar de pé no trenó.

Por fim, a Câmara Municipal de Mississauga lembra a importância de priorizar a segurança no gelo e na neve, utilizando roupas adequadas e garantindo hidratação e aquecimento.





PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474





ROMEIROS EMIGRANTES DO CANADÁ, DA AMÉRICA E BERMUDAS
PARÓQUIA DE SANTA MARIA - TORONTO

Os Romeiros Emigrantes de São Miguel, em Toronto, informam a nossa comunidade de que os Romeiros de Toronto já estão a organizar a **Romaria de 2025**, em São Miguel.

O Rancho de Romeiros de Santa Maria de Toronto anuncia que vão ter início as suas reuniões de preparação para a Romaria da Quaresma. Os ensaios serão feitos no salão paroquial, todos os domingos, das 2 pm às 4 pm.

A saída dos romeiros da Matriz de Ponta Delgada será no domingo, dia 9 de março de 2025 e a entrada no dia 16 de março de 2025.

Os interessados em participar na Romaria na ilha de São Miguel, deverão contactar:

Mestre: **João Silva (416) 550-4771**
Contra Mestre: **Luís Leite (416) 688-9499**
Ajudante dos Mestres: **José Da Ponte (647) 546-4128**
Facebook: **RomeirosimigrantesSt.Mary's**

Ao dispor e gratos em Cristo.

588 Adelaide St. West Toronto, Ontario, M6J 3P8
(416) 703-2326 | Fax (416) 703-4196

Política

OPINIÃO

Tempo Novo
O preço certo

Ricardo Rio
Presidente da Câmara
Municipal de Braga



Ainda não estávamos refeitos da comoção pública em torno da decisão da Assembleia da República de suprimir o corte de 5% no salário dos eleitos e já o Governo se preparava para recrutar um Secretário-Geral que iria auferir uma remuneração de quase 15.000€ mensais.

No primeiro caso, trata-se de repor o nível salarial base sem a penalização que se arrastava desde a intervenção da Troika. No segundo, além de se sugerir que tal função geraria significativas economias para a Administração, o potencial titular iria supostamente receber o mesmo que auferir no Banco de Portugal.

Num País que convive bem com o facto de o Ministro da Coesão ter um salário inferior ao

Ministro das Finanças recebe menos de metade do governador do BdP

Presidente de uma Comissão de Coordenação ou com o Ministro das Finanças receber mensalmente menos de metade do que auferir o Governador do Banco de Portugal ou o Presidente da CMVM, ainda há quem ouse defender que as retribuições públicas devam ser mais equiparadas ao setor privado...

Da mesma maneira que há quem entenda que o exercício de funções públicas tem que ter quase um cunho de sacrifício remuneratório. Afinal, só é político quem quer, certo?

António Couto dos Santos foi ministro da Educação de Cavaco Silva



Corpo foi encontrado num lago de um campo de golfe de Matosinhos

MATOSINHOS

Ex-ministro da Educação morre afogado num lago

ÓBITO António Couto dos Santos, de 75 anos, fez parte do Governo de Cavaco Silva. Ao longo da vida ocupou vários cargos políticos ♦ **CASO** Político estaria a jogar golfe sozinho quando ocorreu o acidente

● António Couto dos Santos, antigo ministro da Educação do Governo de Cavaco Silva (entre 1992 e 1993), foi ontem encontrado morto num lago de um campo de golfe na Senhora da Hora, em Matosinhos. Tudo indica que estaria sozinho a

jogar golfe quando ocorreu o acidente. A PSP está a investigar e existem duas hipóteses: um ataque fulminante ou uma queda accidental. O resultado da autópsia vai esclarecer qual foi a causa da morte.

Couto dos Santos, de 75 anos, foi encontrado pelas 11h34. Foram outros jogadores do Citygolf que se aperce-

RESULTADO DA AUTÓPSIA IRÁ ESCLARECER QUAIS AS CAUSAS DA MORTE

beram do corpo a boiar e deram o alerta.

O político, natural de Esposende, ocupou durante anos diversos cargos gover-

namentais, incluindo ministro dos Assuntos Parlamentares, da Juventude e da Educação. Foi ainda presidente da Associação Empresarial de Portugal e da Casa da Música do Porto. Ontem, o PSD lamentou a perda de um “ilustre militante” e “um dos principais defensores da causa pública”.

ABORTO

Esquerda quer alargar prazo

● O Livre e o PCP vão propor o alargamento do prazo para a Interrupção Voluntária da Gravidez (IVG). Os projetos de lei vão ser debatidos no Parlamento na sexta-feira, à semelhança dos projetos já

entregues pelo PS, BE e PAN. O Livre quer alargar o prazo do aborto das atuais 10 para 14 semanas, eliminar o período de reflexão obrigatório e alterar os termos da objeção de consciência. Segundo a depu-



Projetos vão a debate

tada Isabel Mendes Lopes, o partido pretende que seja “possível contratar profissionais não objetores de consciência para conseguir garantir o acesso à IVG em todo o território”. Já o PCP propõe o alargamento do prazo do aborto para 12 semanas e, em casos de perigo de morte ou de “grave e duradoura lesão”, para 14.

Rendimentos em 2025

NOVAS TABELAS DE RETENÇÃO NA FONTE

Salários e pensões até 870 euros isentos de IRS

● As novas tabelas de retenção na fonte foram ontem publicadas em 'Diário da República', consagrando a isenção no IRS a remunerações até 870 euros, a partir deste mês. Por outro lado, as novas tabelas evitam que haja casos, como no passado, em que aumentos de remuneração podiam baixar salários líquidos, devido à subida de escalão.

A entrada em vigor do Orçamento do Estado 2025 introduz "alterações significativas" nas liquidações de IRS relativas aos rendimentos de 2025, recorda o Governo no despacho publicado ontem, pelo que se trata de adequar as retenções mensais de trabalhadores e pensionistas.

O despacho atualiza o mínimo de existência para 12 180 euros anuais, valor que corresponde a 14 vezes o salário mínimo - que sobe para 870 euros -, o que na prática significa que quem ganha até este valor não tem qualquer retenção. Por outro lado, também não faz descontos quem, num casal, seja o único titular de rendimentos até 957 euros.

4,6%

é o valor de atualização para 2025 dos escalões de IRS decidido pelo Governo

Entre as alterações para este ano está a atualização dos escalões de IRS em 4,6%, o que significa que quem for aumentado até esse valor não pagará mais IRS.

O Governo recorda que desde o segundo semestre de 2023 tem vindo a ser aplicado um novo modelo de retenção na fonte. Desta forma, "evitam-se situações de regressividade, onde aumentos na remuneração mensal bruta poderiam resultar em diminuições da remuneração mensal líquida, aproximando o imposto retido ao imposto devido em termos finais", lê-se no documento.

Salário mínimo é a referência para a isenção de tributação de trabalhadores e pensionistas

GOVERNO Despacho consagra isenção de IRS até 12 180 euros anuais
 ◆ **MUDANÇA** Fórmula aproxima o imposto retido do devido no acerto anual

E TAMBÉM



INDEXANTE SOBE PARA 522,50

O valor do Indexante dos Apoios Sociais (IAS), que serve de referência ao cálculo de pensões e prestações sociais atribuídas pela Segurança Social, aumentou 2,6%, para 522,50 euros, segundo uma portaria publicada ontem em 'Diário da República'. A atualização anual do IAS é feita com base na inflação e no crescimento do PIB.

Alteração

O Governo alterou, ainda no âmbito do IRS, o valor da dedução específica (valor não sujeito a imposto), que avançou este ano para 4462,15 euros.

JOVENS IMPOSTO

Foi também aprovada uma reformulação e alargamento do IRS Jovem, regime que passa a ser aplicado por 10 anos (contra os atuais cinco) a todos os jovens até aos 35 anos de idade, independentemente da situação académica.

22 de março



AO VIVO

**RENAISSANCE
BY THE CREEK**

**CONCERTO
E JANTAR**

ZÉ AMARO

Cowboy apaixonado

e a sua banda

RESERVE JÁ O SEU BILHETE!

MAIS INFORMAÇÕES E RESERVAS: (647) 444 - 1240 (416) 532 - 3666



Renaissance by the Creek: 3045 Southcreek Rd, Mississauga, ON L4X 2X7

Cultura&Espetáculos

A atriz brasileira Fernanda Torres foi considerada a melhor atriz do ano, pela sua interpretação no filme 'Ainda Estou Aqui'

GLOBOS DE OURO 2025

Fernanda Torres faz história nos EUA

● Fernanda Torres fez história na entrega dos Globos de Ouro 2025: a brasileira derrotou Nicole Kidman e Kate Winslet na corrida à estatueta de melhor atriz (no filme 'Ainda Estou Aqui') e dedicou o prêmio à mãe, Fernanda Montenegro, que em 1999 também esteve nomeada (com 'Central do Brasil'), mas perdeu. "Foi um

ano tão incrível em desempenhos femininos...", comentou a atriz, de 59 anos, que sublinhou que o filme de Walter Moreira Salles Jr. chega no momento exato, para "ajudar a pensar como sobreviver em tempos difíceis como este". O grande vencedor desta edição foi, porém, 'O Brutalista', que estava nomeado para sete estatuetas e venceu quatro, incluindo a de melhor filme,

melhor ator (Adrien Brody) e melhor realizador (Brady Corbet). Igual número de prêmios recebeu 'Emilia Pérez', incluindo o de melhor comédia ou musical e melhor filme em língua estrangeira. A grande decepção foi o musical 'Wicked', que tinha quatro nomeações e só ganhou um prêmio. Os fãs já estão a agitar as redes sociais, a clamar "injustiça" (ver mais nas págs. 36 e 37).

SAIBA MAIS**SURPRESA DEMI MOORE PREMIADA**

Distinguida como melhor atriz (em musical ou comédia) no filme 'A Substância', Demi Moore sublinhou que é o primeiro prêmio que recebe em 45 anos de carreira e lembrou um produtor que lhe disse que nunca seria uma atriz séria.

VALOR PRÊMIOS PARA VETERANOS

Nos prêmios de televisão, os Globos de Ouro distinguiram a experiência: os veteranos Jean Smart ('Hacks'); Colin Farrell ('The Penguin') e Jodie Foster ('True Detective: Night Country') foram todos considerados os melhores do ano.

DISTINÇÃO Atriz brasileira recebeu o prêmio de melhor atriz e dedicou-o à mãe
TRIUNFO Filme 'O Brutalista' venceu nas categorias mais importantes

OPINIÃO**Blog**

Francisco José Viegas
Escritor



A acreditar nas notícias publicadas nos últimos dias – apesar de as primeiras reportagens terem surgido em 2015, aproximadamente –, o caso dos “gangues de violadores” no Reino Unido constitui um dos acontecimentos mais vis e vergonhosos da democracia europeia: meninas pré-adolescentes e adolescentes violadas, violadores protegidos pelas autoridades policiais e judiciais, vítimas ignoradas e cujas queixas foram mantidas ocultas durante anos por conveniência política. Para

SNS está enxameado por esquemas de gestão próprios de uma chafarica de bugigangas

Eduardo Dâmaso
ontem, no CM

cúmulo disto tudo, todas as denúncias foram carimbadas como “inoportunas”, ou por levarem o selo da “extrema-direita”, de acordo com as desculpas – cúmplices – da polícia e dos serviços sociais. Tudo para proteger agressores da comunidade islâmica, para evitar “tensões raciais” e manter a ficção de um regime “multicultural” em que se acham desculpáveis os crimes de agressão sexual a meninas desprotegidas. Mais: há casos em que as vítimas foram presas e acusadas – e os agressores libertados. Uma vergonha política, sexual e ideológica sem nome.

LIVROS DO ANO, 18.

Regressar aos clássicos e aos mestres é, às vezes, o único remédio. 'Ensaios Sobre a Virtude e a Felicidade', de Samuel Johnson (E-Primatur), é um volume admirável de sabedoria, impertinência e polémica.

Vencedores**Cinema****Filme 'O Brutalista'**

Realizador Brady Corbet
'O Brutalista'

Atriz Fernanda Torres
'Ainda estou aqui'

Ator Adrien Brody
'O Brutalista'

Atriz secundária Zoe Saldaña
'Emilia Pérez'

Ator secundário Kieran Culkin
'A Real Pain'

Atriz comédia/musical
Demi Moore 'A Substância'

Ator comédia/musical
Sebastian Stan, 'A Different Man'

Filme estrangeiro
'Emilia Pérez'

Filme comédia/musical
'Emilia Pérez'

Sucesso de bilheteira
'Wicked'

Televisão

Série TV 'Shōgun'

Série comédia/musical
'Hacks'

Série curta, antológica ou telefilme 'Baby Reindeer'

Atriz em série TV
Anna Sawai, 'Shōgun'

Ator em série TV
Jeremy Allen White, 'The Bear'

Atriz em série dramática
Jean Smart, 'Hacks'

Ator em série dramática
Hiroiyuki Sanada, 'Shōgun'



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

RECEITAS DELICIOSAS

Experimente este peito de peru com batata-doce e ervilhas, uma refeição equilibrada e deliciosa que combina proteína magra e vegetais.



35m 4 pessoas

PEITO DE PERU COM BATATA-DOCE E ERVILHAS

INGREDIENTES:

2 c. de sopa azeite virgem extra
350 g peito de peru cortado em cubos
1 c. de chá sal
1 q.b. pimenta de moinho
1 c. de sopa caril em pó
1 unid. (45 g) linguiça
100 g cebola picada
1 unid. (390 g) tomate triturado
1 q.b. hortelã fresca
500 g batata-doce
1 lata (420 g) ervilhas cozidas

1 emb. (170 g) espinafres
500 g fígado de vaca

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Aqueça o azeite num tacho e aloure a carne de todos os lados.

Passo 2 - Tempere com sal, pimenta moída no momento e com o caril em pó.

Passo 3 - Junte a linguiça cortada em rodelas, a cebola, o tomate e um ou dois

pés de hortelã. Tape e cozinhe sobre lume moderado.

Passo 4 - Enquanto isso, descasque as batatas e corte-as em cubos pequenos. Junte ao cozinhado, volte a tapar e deixe cozinhar mais 15 minutos.

Passo 5 - Adicione as ervilhas e os espinafres, envolva e deixe cozinhar tapado mais 5 minutos.

Passo 6 - Antes de servir, polvilhe com folhas frescas de hortelã.



PIMENTOS RECHEADOS COM SALADA DE ATUM

INGREDIENTES:

6 unid. pimento vermelho médio
1 unid. cenoura
2 unid. batata para cozer
300 g ervilhas congeladas
1 c. de sopa sal
1 unid. cebola
3 dente alho
10 g azeitona preta descarocada
2 emb. atum em conserva
1 q.b. orégão seco
3 c. de sopa azeite
1 q.b. salsa fresca

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pré-aqueça o forno a 180 °C.

Passo 2 - Lave os pimentos e corte-lhes uma tampa junto ao caule. Limpe o interior de sementes e peles brancas e reserve.

Passo 3 - Descasque a cenoura e as batatas e corte-as em cubos.

Passo 4 - Numa tigela, coloque as ervi-

lhas em água fria e deixe descongelar.

Passo 5 - Num acho, ferva água temperada com sal, deixe ferver, introduza os cubos de cenoura e batata e as ervilhas e escale-os por instantes.

Passo 6 - C/ uma escumadora, retire os legumes, coloque-os num passador, passe-os por água fria e reserve.

Passo 7 - Pique bem a cebola e os alhos, lamine metade das azeitonas e envolva-as com os legumes. Adicione

o atum, os orégãos (reserve alguns) e uma colher de sopa de azeite e envolva.

Passo 8 - Encha os pimentos com este preparado, tape-os com a "tampa" e leve-os ao forno durante 15 minutos.

Passo 9 - Pique bem as restantes azeitonas, envolva-as com duas colheres de sopa de azeite e salsa picada.

Passo 10 - Regue os pimentos com a mistura de azeite e salpicados com os orégãos reservados.



SALTEADO DE FRANGO COM ANANÁS

INGREDIENTES:

2 unid. peito de frango
1 c. de sobremesa sal
1 q.b. pimenta
2 dente alho
1 c. de sopa amido de milho
2 c. de sopa molho de soja
1 c. de chá gengibre ralado
1 c. de sopa azeite
300 g alho-francês
3 fatia ananás dos Açores
1 c. de sopa sementes de sésamo

2 c. de sopa cebolinho
300 g arroz basmati Take Away

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Corte os peitos de frango aos cubos. Tempere-os com sal, pimenta e alho. Adicione o amido de milho e o molho de soja.

Passo 2 - Numa frigideira, salteie o gengibre ralado no azeite, adicione o frango e deixe cozinhar cerca de 4 mi-

nutos.

Passo 3 - Junte o alho-francês, cortado em rodelas, e o ananás cortado em cubos e envolva. Se necessário, acrescente um pouco de água.

Passo 4 - Polvilhe com as sementes de sésamo e o cebolinho, previamente picado.

Passo 5 - Sirva com o arroz basmati do Take Away.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente?
Quer saborear a nossa gastronomia?
Gosta de comer e de beber bem?
Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha Portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de Take Out.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



Mais e melhor televisão para si!

Para aderir ligue 1.888.748.9166 ou consulte www.bell.ca/Fibe-TV

Passatempos

Mafalda © 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

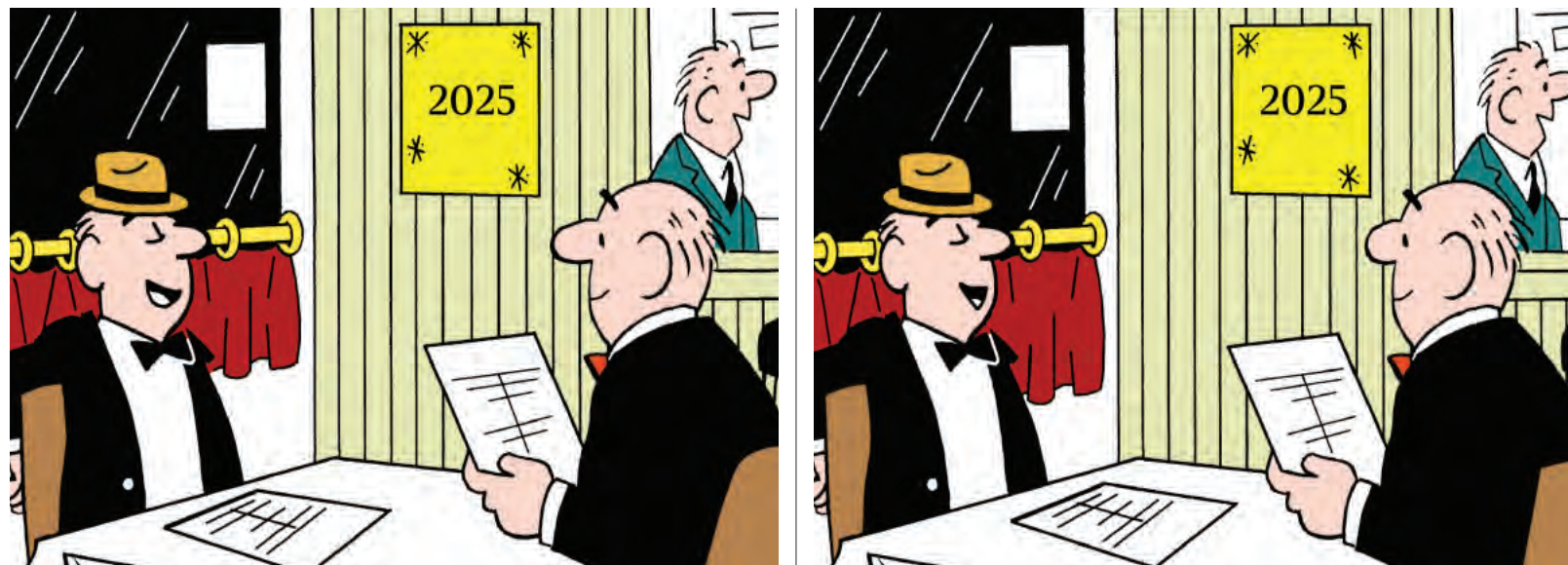
1. Manjar apetitoso, delicioso. Movimento violento e vibratório em diversas direções. **2.** Desmornar-se. Que tem jeito. **3.** Presságio (fig.). Doença que ataca a língua das aves. Símbolo de terabyte. **4.** Proprietária. Sochão. Raiva. **5.** Perfume, fragrância. Unidade de medida agrária. Lanço secundário de estrada ou caminho-de-ferro. **6.** Rádio (s. q.). Que se vendeu. **7.** Conteúdo de um odre. Pessoa descendente de uma raça que se diz oriunda de Sem. **8.** Tira de pano grosseiro. Gaiato. **9.** Exerce-se ação. Alternativa (conj.). **10.** Número ímpar. Suavidade (fig.). Forma internacional de vóltio. **11.** Origem (fig.). O que numa série de nove ocupa o último lugar. Fazer subir (alguma coisa) por meio de cordas. **12.** Contr. da prep. de com o art. def. a. Mau uso de. A classe sacerdotal ou clerical. **13.** Inflamação dos gânglios linfáticos. Refeição tomada à noite e que é a última do dia. **14.** Que tem muitos ramos. Peregrinação religiosa.

VERTICAIS

1. Que não tem cheiro. Ligar por meio de nó. **2.** Os vestígios das rodas na estrada. Conserva de uvas. **3.** Exprime a noção de céu. Ruão. Indicativa de relação de lugar. **4.** Aguar. Talento. Tempo, de aproximadamente 365 dias e um quarto, que a Terra demora a fazer uma rotação completa em torno do Sol. **5.** Grande quantidade de líquido. Divindade. Outra vez. **6.** Irídio (s. q.). Peixe da família dos Escombrídeos, espécie de sarda. Vontade. **7.** Cais. Influência ou penetração mútua entre duas ou mais coisas ou ideias. **8.** Juvenis. Relação entre este raio e aquela perpendicular. **9.** Conclusão de um teorema. Descongelamento. Cobalto (s. q.). **10.** Viscera dupla. Concordância dos sons finais de dois ou mais versos. O que, numa série, ocupa o centésimo lugar. **11.** Sétima letra do alfabeto grego. Adicionar, acrescentar. Valor intrínseco ou estimativo. **12.** Contr. do pron. pess. compl. me e do pron. dem. o. Que não se mexe. Untar com óleo. **13.** Género de moluscos acéfalos hermafroditas que vivem encerrados numa concha bivalve. Atascar. **14.** Peixe pércida. Antigamente.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													

Descubra as 6 diferenças



Sudoku Difícil

	3	8				1		
2				3	8	4	9	
				2				
			1		6	8		
6								4
	5	7		6				
			6					
	6	3	9	5				8
		4				9	1	

	8					3		
		7			6			
9			4					2
3	1	6		9	7			
	2		9			5		
	6	9	1	2		3		
2			8					9
			5			6		
	5						1	

Letra em Falta

D U R A + **M** =
Modificar

B R O A + **L** =
Lavor, trabalho, faina

P E R A + **M** =
Fazer a empa a (vinhas)

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Iguaria, Tremor. 2. Ruir, Jeitoso. 3. Orago, Gosma, TB. 4. Dona, Cave, Ira. 5. Odor, Are, Ramal. 6. Ra, Vendido. 7. Odrada, Semita. 8. Ourelo, Garoto. 9. Atuassee, Ou. 10. Nunes, Mel, Volt. 11. Ovo, Nono, Aliar. 12. Da, Abuso, Clero. 13. Adenite, Ceia. 14. Ramoso, Romaria.
VERTICAIS: 1. Inodoro, Enodar. 2. Rodado, Uvada. 3. Urano, Ruano, Em. 4. Augar, Arte, Ano. 5. Rio, Deus, Bis. 6. Ir, Cavala, Nuto. 7. Gare, Osmose. 8. Jovens, Seno. 9. Tese, Degelo, Co. 10. Rim, Rima, Cem. 11. Eta, Adir, Valia. 12. Mo, Imoto, Olear. 13. Ostra, Atolar. 14. Robalo, Outrora.

Diferenças
Boca do homem da esquerda; Cortina; Ementa na mesa; Posição do cartaz; Nariz do homem do meio; Cadeira.

4	8	2	9	5	7	3	6	1
1	3	7	8	2	6	4	9	5
9	5	6	1	4	3	7	8	2
3	4	1	2	6	5	9	7	8
6	8	1	3	2	9	5	7	4
9	5	7	8	6	4	3	2	1
8	2	9	6	4	1	7	3	5
1	6	3	9	5	7	2	4	8
5	7	4	2	8	3	9	1	6

7	3	8	4	9	6	1	5	2
2	1	6	5	3	8	4	9	7
4	9	5	1	7	2	8	6	3
3	4	2	7	1	5	6	8	9
6	8	1	3	2	9	5	7	4
9	5	7	8	6	4	3	2	1
8	2	9	6	4	1	7	3	5
1	6	3	9	5	7	2	4	8
5	7	4	2	8	3	9	1	6

Letra em Falta
1 - Mudar; 2 - Labor; 3 - Empar.

● O ano de 2025 começou da pior forma para Ana Guiomar, Sara Prata e o grupo de amigos. Depois de umas férias de sonho no México, o grupo não consegue regressar a Portugal. As artistas vivem um autêntico pesadelo depois de terem perdido o voo de ligação devido a atrasos e ficaram retidas no Canadá. Através das redes sociais, Sara Prata revelou o sucedido. “Vamos ter que esperar horas, ninguém merece isto. Viajar na Passagem de Ano, nunca mais”, disse a atriz, acrescentando que só teve voo para Portugal 48 horas depois do previsto. O grupo de amigos foi obrigado a fazer escala em Montreal e Toronto e foram

GRUPO ESPERA POR NOVO VOO EM TORONTO E ENFRENTA FRIO E NEVE

surpreendido por uma tempestade (págs. 22 e 23) com temperaturas mínimas a rondar os 15 graus negativos. Depois de terem estado num destino paradisíaco e sem roupa quente, o grupo foi obrigado a enfrentar as baixas temperaturas.

Devido ao sucedido, Sara Prata falhou o programa de domingo, ‘Funtástico’ (TVI).

ANA GUIOMAR E SARA PRATA RETIDAS NO CANADÁ

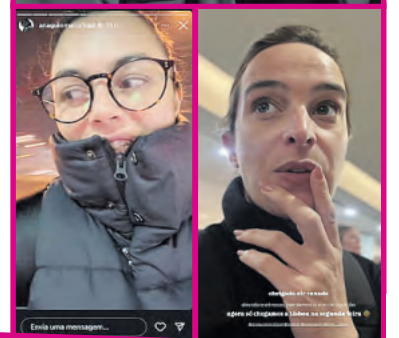
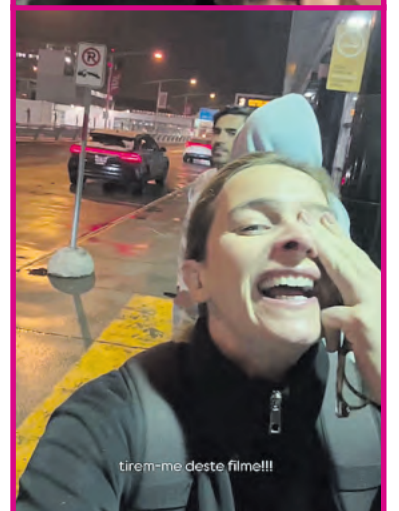
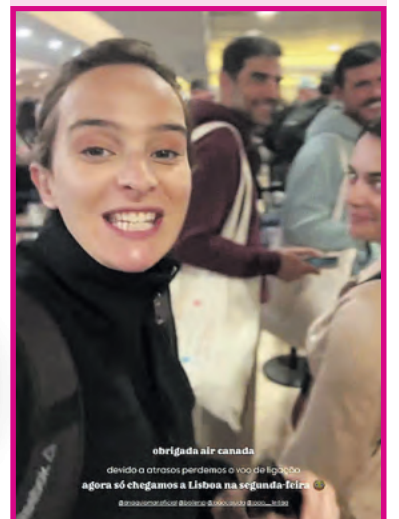
DRAMA Grupo de amigos ficou sem voo de regresso a Portugal após férias no México. Em Toronto foram ‘apanhados’ por tempestade

DIREITOS RESERVADOS



Ana Guiomar desfrutou de férias no México

Grupo de amigos só terá voo de regresso a Portugal 48 horas depois do previsto. No Canadá enfrentam temperaturas negativas



MAU TEMPO

Pesadelo



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Rita Santos **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdbuildingservices.ca



facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South
Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

TELEVISÃO

Sucesso no streaming, série 'Neemias' chega ao ecrã da Record Americas

◆ Conheça a inspiradora jornada de um homem de fé e determinação que não fugiu do seu destino

Texto e fotos: Record TV

● Estrelada por Mario Bregieira e dirigida por Felipe Cunha, a minissérie 'Neemias' tem sete episódios e estreou ontem, dia 6 de janeiro, nos Estados Unidos da América (EUA) e no Canadá. A série, produzida pela RECORD, transporta o público para a antiga Jerusalém, narrando a inspiradora



Mario Bregieira

jornada de Neemias, o copeiro real do Rei Artaxerxes, que terá um papel importante para Jerusalém e o povo judeu.

Neemias é um homem de fé e determinação que lidera a reconstrução dos muros da cidade após o exílio babilônico. A trama destaca a coragem e a liderança de Neemias ao enfrentar desafios políticos, sociais e espirituais para restaurar a dignidade e a segurança do seu povo.

Ao voltar a Jerusalém, Neemias encontra uma cidade em ruínas e um povo desmotivado. Com profunda fé em Deus e habilidades estratégicas, ele mobiliza os habitantes para a árdua tarefa de reconstrução, enfrentando oposição de adversários externos e conflitos internos. A série explora temas como perseverança, fé, liderança e a importância da união em tempos de adversidade.

'Neemias' apresenta personagens complexos e bem



Leandro Marcio

desenvolvidos, desde aliados fiéis até opositores implacáveis, refletindo a diversidade dos desafios enfrentados pelo protagonista. A produção é enriquecida por cenários detalhados e uma banda sonora envolvente, que transportam o público para o ambiente da época, proporcionando uma experiência imersiva e educativa sobre este período histórico.

A série não retrata apenas a reconstrução física dos muros de Jerusalém, mas também a renovação espiritual e moral da comunidade judaica. Neemias enfrenta intrigas políticas, tentações e ameaças, mantendo-se firme na sua missão de restaurar a fé e a identidade do seu povo.

'Neemias', que fez sucesso na recente estreia dentro da plataforma Univer Vídeo,

estreou no ecrã da Record Americas esta segunda-feira, dia 6 de janeiro, às 9:45 pm (hora local em Nova Iorque e Toronto). Para ver a minissérie, é preciso sintonizar o canal da Record Americas nas principais operadoras dos EUA, como Sling, Xfinity, Dish, Optimum e Astound. Já no Canadá, os telespectadores podem assistir pela Roger, Bell ou Toober.

SAÚDE

Canadá dedica janeiro à luta contra o cancro nos bombeiros

◆ Bombeiros têm um risco 9% maior de contrair doença fatal

Raquel Soares LJI Reporter

● Os bombeiros trabalham em ambientes urbanos, rurais, florestais, de transporte, navais e mistos para prevenir e extinguir incêndios e prestar cuidados de

emergência como primeiros socorristas. No entanto, os bombeiros não enfrentam apenas riscos físicos no seu trabalho, podendo também ser expostos a substâncias tóxicas quando respondem a um incêndio.

Em junho de 2022, a Agên-

cia Internacional para a Investigação sobre o Cancro classificou o combate a incêndios como um agente cancerígeno humano conhecido. Entre 2005 e 2016, 86% dos pedidos de indemnização por morte profissional de bombeiros canadianos estavam relacio-

nados com o cancro. Os dados indicam ainda que os bombeiros têm um risco 9% maior de diagnóstico de cancro e um risco 14% superior de morrer de cancro do que o público em geral.

Em junho de 2023, o Projeto de Lei C-224, uma lei para estabelecer um quadro nacional para a prevenção e tratamento de cancros ligados ao combate a incêndios, foi aprovado por unanimidade pelo Parlamento. O projeto baseia-se em compromissos para criar um plano de ação para proteger as pessoas no Canadá, incluindo os bombeiros, da exposição a retardadores de chama tóxicos encontrados em produtos domésticos. Também expande o plano de ação para proteger os bombeiros de produtos químicos nocivos libertados durante incêndios domésticos, anunciado em agosto de 2021.

O Governo do Canadá tem

vindo a liderar o desenvolvimento do quadro nacional sobre cancros ligados ao combate a incêndios. Este quadro visa aumentar a sensibilização para os cancros associados ao combate a incêndios e apoiar um melhor acesso à prevenção e ao tratamento do cancro. Para tal, o Governo tem vindo a realizar este trabalho através de consultas com partes interessadas da comunidade de bombeiros, governos provinciais, territoriais e municipais, órgãos diretivos indígenas, profissionais de saúde e cientistas.

Desde janeiro de 2024, o primeiro mês do ano ficou conhecido como o 'Mês de Sensibilização para o Cancro dos Bombeiros' em todo o Canadá, com o Ministério da Saúde do Canadá e as principais partes interessadas a aumentar a sensibilização para este tópico através de campanhas nas redes sociais e eventos específicos.



Janeiro é o 'Mês de Sensibilização para o Cancro dos Bombeiros'

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Apartamento privado para alugar com 2 quartos, sala, cozinha e casa de banho. Área da Dufferin e Davenport. Contactar: 647-766-6140 1180

Apartamento novo na cave para renda, na área Black Creek e Lawrence. Com 1 quarto, cozinha, sala, casa de banho, lavandaria a moedas e parque de estacionamento. Utilidades incluídas. Contactar: Nicole 647-518-5807 / Maria: 416-988-2219. 1184

Aluga-se Town house, com 3 quartos, sala, cozinha e duas casas de banho. Área da Eglinton e Weston Road. Contactar: 647-852-1853. 1174

Aluga-se studio renovado em basement, com cozinha, casa de banho e entrada privada. Contactar: 647-852-1853. 1175

Aluga-se basement em casa nova com 1 quarto, cozinha aberta, casa de banho e com acesso a laundry, na área da St. Clair e Caledonia. Interessados devem ligar para 416-838-5937. 1185

ALUGUER PORTUGAL

ALGARVE - PRAIA DA ROCHA
Aluga-se apartamento para férias até 6 pessoas, com internet, piscina, garagem, terraço, e vista para o mar, a passos da praia. Para mais informações, contacte 647-636-4152. 1188

Diversos



Diversos ESPIRITUAL



Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647 201 1425 950

VENDE-SE TERRENO

Vende-se em Portugal

Mata 18.174 m2 em Boim, Lousada. Com excelentes acessos a autoestrada. Terreno podendo ser loteado e urbanizável. Com 2 saídas para 2 estradas (principal na rua Luís de Camões). Preço: 295.000 €. Terreno urbano de 4.227 m2 em Boim, Lousada. Com excelentes acessos a autoestrada. Com poço e licença de construção. Ao longo da estrada 25 de Abril. Permitindo vários projectos. Preço: 200.000 €. Tel. (+351) 96 4038947. 1177

CUIDADORES

Procura-se senhora madura que fala português, para cuidar de uma idosa. Das 15h de sexta-feira às 15h de domingo, incluindo noites, em Brampton. É preciso tomar conta da medicação e refeições. Interessados ligar: 647-238-3508. 1189

Emprego DIVERSOS



Emprego DIVERSOS



EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED

In the Mississauga area. Same day time and evening positions available. Premium rates of pay. Monday to Friday. Contact: 416-417-6055

PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA

Para a área de Mississauga. Algumas posições diurnas e noturnas disponíveis. Salários premium. Segunda a sexta. Ligar para 416-417-6055 1183

Precisa-se de trabalhador para uma companhia de construção com experiência em cimento finish. E precisa-se de um ajudante para construção. Interessados contactar: 416-991-8886. 1181

Procura-se senhoras para limpeza de casas, de 2.ª a 6.ª feira, a tempo inteiro. Com ou sem carta de condução. Necessário residir em Toronto. Interessadas ligar ou mandar mensagem para 416-409-1506. 1186

Carpinteiro português instala pisos hardwood engineered flooring, vynil e laminate. Orçamentos grátis. Contactar João: 416-931-7137. 1167

Ofereço serviço de caregiver, possuo vasta experiencia e referências. Possuo carta de habilitação e estou apta a trabalhar na área de Toronto. Interessados por favor contactar : 437-499-4206. 1187

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na Little Portugal em Toronto. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 589

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na área da Streetsville em North Mississauga. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 590

Precisa-se de vendedor ou vendedora para publicidade com transporte próprio. Interessados ligar para 647-444-1240. 1119

Precisa-se de empregado com carta de condução G, para full-time. Contactar: 905-277-0677. 1158

PENSA EM...

**COMPRAR, VENDER, ALUGAR,
SERVIÇOS PROFISSIONAIS,
À PROCURA DE EMPREGO
OU DE EMPREGADOS...**

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS



647-444-1240 / 905-790-7666

info@cmctvcanada.com



DESIGNER GRÁFICO

Precisa-se de Designer Gráfico com experiência

Trabalho presencial a tempo inteiro ou part-time em Brampton

Com conhecimento em programas Adobe, nomeadamente: InDesign, Photoshop e Illustrator

Interessados enviar currículo para:
info@cmctvcanada.com



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____
 Autorizo débito no valor de _____
no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

Pais/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company.
These are full time positions that will have a lot of overtime.
Excellent wages and benefits. Great working environment.

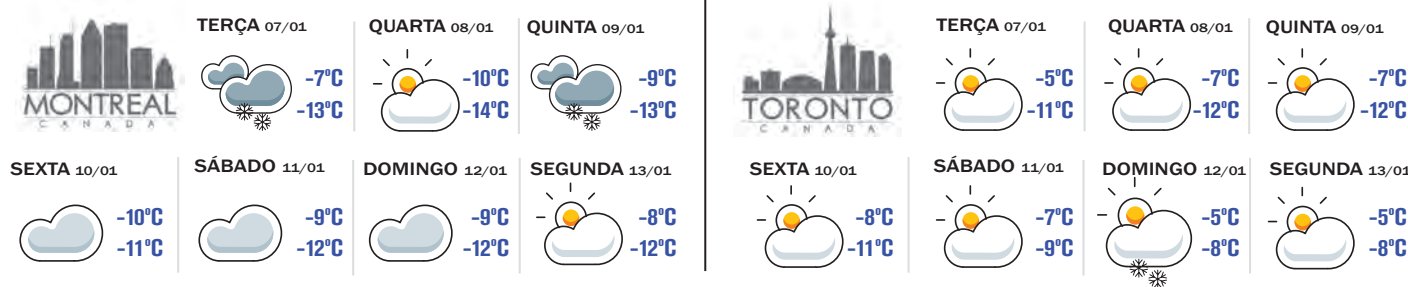
A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York.
Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa.
Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra.
Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Meteorologia



Vidas

REFLEXÃO

• Sofia Arruda fez um balanço de 2024. "Foi um ano muito duro para a nossa família por razões muito pessoais", desabafou.



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

JANTAR DE APOIO À FAMÍLIA FÁRIA - ASSOCIAÇÃO MIGRANTE DE BARCELOS

Sábado, 11 de janeiro, jantar em memória a Susana Faria. As receitas revertem a favor da família faria. Animação por Lídia Sousa, Raça Latina e Grupo de Cantares da AMB. No Europa Convention Centre. Mais informações: 647-949-1390.

Informações e/ou doações: familiafaria2024@hotmail.com.

25.º ANIVERSÁRIO - CASA DAS BEIRAS

Sábado, 18 de janeiro, pelas 6 pm. Com animação de Karma Banda e Tiago Silva, finalista do The Voice Portugal em 2020. No Salão da LiUNA Local 183, em Toronto. Mais informações: 416-604-1125.

FESTA DAS AMIGAS DE TORONTO -CIRCLE OF FRIENDS

Sábado, 25 de Janeiro às 7pm na LiUNA Local 183 em Toronto. Só para senhoras com a finalidade de

angariar fundos para a Princess Margaret Cancer Foundation.

Animação de Henrik Cipriano, Humberto Domingues, Unique Touch Band, Carlos Janeiro e Jessica Amaro com o som por Five Star Productions. Mais informações: Angie Machado (416) 537-6821.

BRAMPTON

MATANÇA DO PORCO-NOSSA SENHORA DE FÁTIMA DE BRAMPTON

Sábado, 25 janeiro pelas 6 pm, no

salão da paróquia de N. Sra. De Fátima em Brampton. Animação com Jaime Machado. Reservas: 416-277-5072.

AMIGAS NIGHT - AMIGAS DE BRAMPTON

Sexta-feira, 31 de janeiro, as Amigas de Brampton apresentam noite das amigas a partir das 6 pm.

Animação com César Russo, Mike Da Silva, Carlos Janeiro, Tony Camara e Jaime Machado. 25 Fisherman Dr. Unit 19, Brampton. Reservas: 416-859-0600.

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 7 a 13 de janeiro de 2025

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: durante esta fase em que a sua vida social está mais em destaque, provavelmente vai ajudar as pessoas à sua volta que precisam da sua ajuda.
Trabalho: o momento é favorável para tomar iniciativas que visam o crescimento da carreira, porém procure tomar iniciativas criativas e corajosas.



TOURO

Amor: é provável que sinta necessidade de organizar o seu mundo interior, de maneira a conseguir estabelecer relacionamentos agradáveis e estáveis.
Trabalho: a ocasião é propícia para iniciar novos planos na sua vida. No entanto, não tenha medo de fazer mudanças que lhe vão proporcionar benesses.



GÊMEOS

Amor: as amizades ganham maior importância e tudo indica que vai querer permutar ideias com alguém especial que partilha os seus valores e ideais.
Trabalho: preste atenção às oportunidades que possam surgir em termos profissionais. Estão protegidos os assuntos que requeiram acordos e contratos.



CARANGUEJO

Amor: a insatisfação que vivencia na sua vida afetiva provoca em si alguma insegurança, de modo que precisa tomar decisões definitivas e inadiáveis.
Trabalho: agora há a possibilidade de levar por diante um projeto arrojado, que pode contribuir para o melhoramento das suas condições financeiras.



LEÃO

Amor: nesta altura de crescimento sentimental, mostre o seu lado apaixonado e use o seu entusiasmo para desenvolver uma relação bastante proveitosa.
Trabalho: espera-se que comece uma excelente época repleta de novidades auspiciosas. Contudo, não seja arrogante e aceite as opiniões de familiares.



VIRGEM

Amor: o isolamento facilita os processos de introspeção que lhe permitem entender as mudanças repentinas de humor, que alteram o seu comportamento.
Trabalho: atravessa um período marcado por dificuldades conjunturais que não beneficiam o crescimento da área económica, mas mantenha a paciência.



BALANÇA

Amor: ao longo deste ciclo de grande capacidade intelectual, ponha em prática atividades lúdicas que consigam surpreender o outro membro do casal.
Trabalho: potencialize as suas qualidades humanas, mas também valorize o uso das novas tecnologias que podem representar evoluções muito positivas.



ESCORPIÃO

Amor: aproveite esta etapa de libertação para materializar os seus sonhos. Prevêem-se situações repentinas que lhe tragam os sucessos pretendidos.
Trabalho: uma postura clara e bem definida ajuda-lhe a alcançar os seus objetivos laborais. Todavia, tente reorganizar as suas tarefas quotidianas.



SAGITÁRIO

Amor: embora esta seja uma temporada imprevisível em que pode iniciar um romance arrebatador, siga a sua forte intuição e faça opções responsáveis.
Trabalho: a sua visão mais realista dos acontecimentos é benéfica para evitar correr riscos escusados. Desta forma, deve atuar sempre com sensatez.



CAPRICÓRNIO

Amor: aconselha-se que aprenda a sincronizar o seu poder pessoal com a força misteriosa do Universo em busca do seu verdadeiro progresso Espiritual.
Trabalho: ocorrências inesperadas trazem uma boa energia que aumenta o seu ânimo. É possível que tenha imaginação para atrair a entrada de dinheiro.



AQUÁRIO

Amor: a sua prioridade é tratar de questões relacionais que limitam a sua liberdade individual. Nesta perspetiva, podem acontecer ruturas afetivas.
Trabalho: deve participar em eventos sociais ou culturais que lhe deem prazer. Neste sentido, a sua presença na sociedade trará vantagens no futuro.



PEIXES

Amor: a forte atração pelo extravagante e por tudo o que saia da rotina habitual vai influenciar a audácia de programar uma viagem para um país exótico.
Trabalho: conclua uma matéria cuja finalização tem vindo a ser adiada. Se concordar, acredite nas suas aptidões relacionadas com a escrita e as artes.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 8:30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 7 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
04:53 NOTÍCIAS CM
05:05 CM REGIÕES
06:00 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:35 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CMC

QUARTA-FEIRA, 8 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
04:53 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 GRANDE JORNAL DA NOITE
14:40 TAÇA DA LIGA BENFICA X SC BRAGA
16:40 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:38 SAÚDE E BEM ESTAR
21:43 PROGRAMAÇÃO CMC

QUINTA-FEIRA, 9 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
04:53 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 10 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 11 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:30 AQUELA MÁQUINA T13
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:25 FALAR GLOBAL T13
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:35 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 12 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:25 FALAR GLOBAL T14
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:25 LÍNGUA MÃE T06
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO
10:37 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO
12:53 JORNAL ÀS 6
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 13 JANEIRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 MAIS CMTV
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:45 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 PÉ EM RISTE
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Young Werther'
Gênero: Comédia, Romance
Realização: Matt Code
Elenco: Douglas Booth, Alison Pill, Iris Apatow
Sinopse: Um escritor tropeça no amor da sua vida mas descobre que a jovem está noiva. Apesar dos apelos do seu melhor amigo hipocóndrico, ele vira o seu mundo de pernas para o ar numa tentativa desesperada e hilariante de conquistar o coração dela.



Título: 'Den of Thieves 2: Pantera'
Gênero: Ação, Drama e Suspense
Realização: Mark Canton, Tucker Toolley
Elenco: Gerard Butler, O'Shea Jackson Jr.
Sinopse: Big Nick está de volta à caça na Europa e aproxima-se de Donnie, que se envolve no mundo dos ladrões de diamantes e da máfia Panther, enquanto planeiam um assalto maciço à maior bolsa de diamantes do mundo.

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



CORREIO da Manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

www.correiodamanhacanada.com

SEGURANÇA RODOVIÁRIA

Brampton reforça controlo de velocidade com 40 novos radares

◆ Atualizações de alta tecnologia e medidas de prevenção da fraude visam reforçar segurança nas estradas

Lorene Santiso LJI Reporter

● Brampton está a reforçar o seu programa de Fiscalização Automática da Velocidade ('Automated Speed Enforcement' - ASE) com a implementação de 40 novas câmaras de alta tecnologia em vários bairros, com o objetivo de melhorar a segurança rodoviária e combater o excesso de velocidade.

O programa ASE de Brampton, um dos maiores do Canadá, continua a expandir-se, com 185 radares previstos para estar operacionais no verão de 2025. As 40 câmaras recentemente instaladas substituem unidades mais antigas e apresentam tecnologia avançada, capaz de capturar imagens de alta qualidade, garantindo uma melhor aplicação dos limites de velocidade e tornando as ruas mais seguras.

O programa ASE funciona em paralelo com o programa de redução da velocidade nos bairros de Brampton ('Neighbourhood Speed Reduction Program'), que reduziu os limites de velocidade para 40 km/h em cinco bairros-piloto, após preocupações públicas com a condução agressiva. Medidas de acalmia de tráfego, como sinais de velocidade intermitentes, passadeiras para peões e lombas de velocidade, complementam o programa, criando ambientes mais seguros para todos os utilizadores da estrada.

Os dados do programa ASE sublinham a sua eficácia, com uma redução média de 6,5 km/h na velocidade dos veículos e até 18 km/h em áreas específicas. Violações recentes destacam a necessidade do programa, incluindo uma câmara que captou um veículo a viajar a 133 km/h



Brampton apresenta novas iniciativas para um trânsito seguro

numa zona de 40 km/h.

Para combater as crescentes tentativas de fraude, Brampton está a alertar os residentes sobre esquemas que envolvem pagamentos de multas ASE. As multas ASE são enviadas apenas por

correio, nunca por mensagem de texto. As vítimas de mensagens fraudulentas são instadas a evitar clicar nas hiperligações e a comunicar os incidentes diretamente à Polícia Regional de Peel.

Com o seu programa ASE

melhorado e as iniciativas complementares de segurança rodoviária, Brampton continua a dar prioridade à segurança rodoviária e à sensibilização do público, criando um ambiente seguro para os seus residentes.



Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES



Oferecemos um REEMBOLSO INSTANTÂNEO e uma segunda opinião GRATUITA caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

Mude a sua vida!

Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis





Carlos M. Valente, DD, H.I.S.

NOVO LOCAL:
13 Thomas St. Mississauga | 905 817 1010
888 College St. | 416.590.9100

ABERTO AOS SÁBADOS APENAS POR MARCAÇÃO!



SAÚDE

Inquérito convida canadianos a partilhar experiências parentais

◆ **PESQUISA** Sondagem da Statistics Canada visa melhorar programas nacionais de cuidados

Raquel Soares LJI Reporter

● A Statistics Canada está a convidar os pais a participarem no 'Inquérito às Experiências Parentais' ('Parental Experiences Survey'), uma iniciativa nacional que visa recolher dados sobre

66

A sua participação faz a diferença! Os dados recolhidos neste inquérito ajudarão a monitorizar, planear e implementar programas para informar as recomendações nacionais para os cuidados maternos e neonatais, bem como para melhorar a saúde mental e o bem-estar dos pais e das famílias em todo o Canadá Statistics Canada



Inquérito é importante para definir estratégias de saúde nacionais, diz Statistics Canada

a gravidez, o parto e a saúde da família, com o objetivo de melhorar os programas de cuidados maternos e neonatais.

A decorrer de 29 de outubro de 2024 a 31 de janeiro de 2025, a sondagem recolhe informações sobre a história da gravidez, a dinâmica familiar, o acesso aos cuidados de saúde e

a saúde mental, através de um questionário eletrónico ou de uma entrevista telefónica. O inquérito, voluntário, é realizado pelo instituto de estatísticas canadiano, sob a autoridade da lei de estatística, garantindo a estrita confidencialidade das informações dos participantes.

O inquérito abrange uma

vasta gama de tópicos, incluindo intenções de gravidez, experiências de parto, práticas parentais, consumo de substâncias e experiências de violência ou abuso. Ao analisar estes dados, a Statistics Canada pretende desenvolver políticas que apoiem a saúde mental e o bem-estar, reforçando simultaneamente os programas de cuidados maternos e neonatais a nível nacional.

Incentivando a participação, os organizadores sublinham a importância do inquérito na definição das estratégias nacionais de cuidados de saúde. "A sua participação faz a diferença! Os dados recolhidos neste inquérito ajudarão a monitorizar, pla-

near e implementar programas para informar as recomendações nacionais para os cuidados maternos e neonatais, bem como para melhorar a saúde mental e o bem-estar dos pais e das famílias em todo o Canadá."

Os pais podem aceder ao inquérito online, utilizando um código de acesso seguro fornecido na carta de convite. A assistência está disponível por correio eletrónico, telefone e serviços TTY.

Esta iniciativa sublinha o empenho da Statistics Canada em melhorar os serviços de saúde e em proporcionar melhores sistemas de apoio aos pais e às famílias.

A decorrer de 29 de outubro de 2024 até 31 de janeiro de 2025, a sondagem recolhe informações sobre a história da gravidez, a dinâmica familiar, o acesso aos cuidados de saúde e a saúde mental, através de um questionário eletrónico ou de uma entrevista telefónica

Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1492 Dundas St. W., Toronto
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tentáculos de pota
750 grs | Congelados

\$6,88



Carapau branco
750 grs | Pequeno congelado

\$4,58 saco



Sumol laranja
1.5 L

\$2,00 garrafa



Salmão
Em posta | Fresco

\$9,99 lb

Especiais da Semana / Week Specials