

Costa Law Firm
 Lawyers/Avocats Professional Corporation

Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos! **FELIZ ANO NOVO!**

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões



Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca

VENHA TRATAR OS SEUS DENTES COM QUEM FALA A SUA LÍNGUA
 inglês • português • espanhol • italiano

FELIZ ANO NOVO!

HARARI CHOCRON DENTAL CENTRE
 AESTHETIC & GENERAL DENTISTRY
 Founded in 2003

1693 Dufferin Street (at St. Clair Ave. West) Toronto
 416.656.9292
www.hararichocron.ca

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 922 Ano XII | SEXTA-FEIRA 27/12/2024 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
 Journal Luso-Canadien

CANADÁ

www.correiodamanhacanada.com

OSLER FISH WAREHOUSE

À Lota Seafoods

North Atlantic Fisheries Ltd.

Ferma FOOD PRODUCTS

DESEJAMOS UM PRÓSPERO ANO NOVO!

CANADA

JÁ DISPONÍVEL NA ROGERS E SHAW

Mais informações: 647-444-1240 ou 416-532-3666

ROGERS CANAL 809
SHAW CANAL 995

ROGERS Shaw

PROCURA ONDE FESTEJAR A PASSAGEM DE ANO? | p. 20, 21, 41

Que o **NOVO ANO** traga renovação, prosperidade e momentos de felicidade para todos os nossos **CLIENTES, LEITORES E COMUNIDADE EM GERAL**

Desejamos um 2025 repleto de conquistas e alegrias

Feliz Ano Novo!

A próxima edição do Correio da Manhã Canadá será distribuída na terça-feira, 7 de janeiro de 2025

ESPECIAIS DA SEMANA

FELIZ ANO NOVO!

John's Butcher Shop
 Talho & Salsicharia
 Prime Meats • Fine Foods

416.656.3590
 1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario

VACA P/ ASSAR S/ OSSO \$6,99 lb

VACA P/ GUIJAR \$6,99 lb

ALCATRA C/ OSSO \$4,99 lb

MOÍDA REGULAR \$2,99 lb

EDITORIAL

Ano novo, vida nova

Com o aproximar de 2025, é tempo de olhar para os eventos que marcaram 2024, um ano repleto de acontecimentos marcantes em Portugal, no Canadá e no mundo.

Em Portugal, a celebração dos 50 anos da Revolução dos Cravos, em abril, foi um marco de renovação dos valores de liberdade e democracia. Por outro lado, os incêndios que devastaram várias regiões em setembro trouxeram à tona a urgência de reforçar estratégias de proteção ambiental. A nível político, a mudança de poder, com uma viragem à direita nas legislativas de março, trouxe novos desafios e oportunidades para o país.

No Canadá, 2024 foi marcado por tensões políticas no Governo de Justin Trudeau, com o primeiro-ministro a enfrentar críticas crescentes sobre a gestão de temas importantes, como a habitação e a imigração. A crise imobiliária continuou a agravar-se, com os elevados custos de habitação em cidades como Toronto e Vancouver a gerar protestos e apelos a políticas mais eficazes.

A nível global, 2024 foi um ano de contrastes. A eleição de Donald Trump nos Estados Unidos da América (EUA) trouxe novos desafios geopolíticos,

enquanto os conflitos no Médio Oriente continuaram a preocupar a comunidade internacional, especialmente a crise humanitária na Faixa de Gaza. Contudo, houve também momentos de união e celebração, como os Jogos Olímpicos de Paris, que foram um exemplo de superação e fraternidade entre os povos.

À medida que entramos em 2025, devemos lembrar-nos das lições de 2024 e focar-nos nas oportunidades que o novo ano traz. A inovação, a sustentabilidade e a justiça social são pilares que devem continuar a orientar as nossas escolhas, tanto em Portugal como no Canadá.

Desejamos aos nossos leitores um ano novo repleto de saúde, prosperidade e esperança. Que 2025 seja um ano de realização e união, fortalecendo os valores que nos unem enquanto comunidade luso-canadiana e cidadãos do mundo.

**VOLUNTARIADO**

Vítimas de violência doméstica beneficiam de apoio contínuo na época festiva

• As festas de fim de ano podem mascarar uma dor silenciosa que alguns estão a viver à porta fechada.

Uma organização de voluntários mantém as suas linhas telefónicas ativas para que as vítimas e sobreviventes de violência por parceiro íntimo saibam que há ajuda disponível.

A Shelter Movers indicou que está a preencher uma lacuna no processo de mudança de vítimas, ajudando os clientes a fazer as malas, a guardar os seus pertences e a mudar-se para um local seguro, tudo de forma gratuita.

As referências de pessoas com necessidade de apoio chegam de entidades parceiras, incluindo a polícia. A Shelter Movers elabora então um plano e executa-o. Contudo, também existem mudanças urgentes, e é por isso que os voluntários estão disponíveis durante a época festiva.

A Shelter Movers, que possui 10 secções em todo o Canadá, tem registado um aumento da procura ao longo dos anos. Até 20 de dezembro, os voluntários completaram cerca de 60 mudanças na GTA e várias mudanças ao longo de 2024.

Uma estatística alarmante, divulgada no mês passado pela organização

Children First Canada, revelou que aproximadamente 1 em cada 3 mulheres e raparigas no Canadá sofreu alguma forma de violência sexual ou física ao longo da vida.

A época festiva pode ser um período de isolamento para muitas pessoas e, durante este período, a YWCA afirmou que as chamadas tendem a diminuir, ainda que temporariamente.

A YWCA continua a exortar a província a declarar a violência de género como uma epidemia, sublinhando que os pedidos de ajuda aumentam após as festas, o que representa um desafio para os prestadores de serviços, uma vez que o sistema já está a operar no limite da sua capacidade.



FACEBOOK/SHELTERMOVERS

PUB

ESTÁ A PAGAR RENDA?

Quer casa, mas falta-lhe dinheiro para custos de Entrada?
O seu crédito não está impecável?

EXISTEM SOLUÇÕES!

Telefone já para saber sobre o programa de LEASE-TO-OWN!



FELIZ ANO NOVO
a todos
os clientes e a
toda a comunidade!

Alcide P. Francisco
Real Estate Broker

T.: 416.727.8863 | www.afrancisco.com
RIGHT AT HOME REALTY | 1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON

FELIZ ANO NOVO!

VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars



PATRICK VIEIRA
CEO

patrickv@vieirainsurance.com

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE

Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
[@vieirainsurance](https://www.facebook.com/vieirainsurance)



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com

vieirainsurance.com



SINDICALISMO

LiUNA celebra época natalícia com solidariedade e união

● A LiUNA Local 183 partilhou, a 17 de dezembro, o seu apoio à Anchor Canada, à Youth Now On Track Services e à The Holly Jones Toy Drive, realizado através da recolha anual do sindicato de alimentos e brinquedos para ajudar quem mais precisa.

A Anchor Canada é uma organização comunitária dedicada à defesa dos direitos humanos, da equidade e do antirracismo negro.

A Youth Now On Track capacita os jovens a assumirem a responsabilidade pelo seu futuro, através de programas e serviços que promovem objetivos realistas e valores positivos.

O The Holly Jones Toy Drive é um evento anual de beneficência em Toronto

que recolhe brinquedos para crianças carenciadas durante a época festiva, em memória de Holly Jones, uma jovem cujo trágico falecimento, em 2003, afetou profundamente a comunidade de Toronto e os membros do Serviço de Polícia de Toronto.

A Local 183 enalteceu o empenho dos seus membros e de toda a sua equipa na campanha 'LiUNA Cares', reforçando o espírito de compaixão e empatia na construção de uma comunidade forte e unida.

Em clima de solidariedade natalícia, a LiUNA partilhou um vídeo nas redes sociais onde reforça que a construção das suas comunidades, nos diversos locais onde está presente, é feita com amor, cuidado e solidariedade.



FACEBOOK/LIUNALOCAL183

SINDICALISMO

LiUNA Local 183 reforça espírito solidário com doações natalícias

● A LiUNA Local 183 doou, no passado dia 19 de dezembro, 50 mil dólares à Special Needs Adult Program Services Organization (SNAPSO). O montante doado foi retirado dos fundos angariados no Torneio de Golfe Beneficente deste ano, que arrecadou 1,5 milhões de dólares.

A SNAPSO é uma organização comunitária dedicada a fornecer a adultos com deficiências de desenvolvimento oportunidades de apoio para serem ativos, visíveis e incluídos na vida comunitária.

Em clima de ajuda e reciprocidade, a época natalícia reforça o espírito de

partilha e cuidado. A LiUNA Local 183 já entregou os alimentos e brinquedos angariados na sua campanha anual à Youth Now on Track Services (YNOT).

A YNOT é uma organização comunitária cujo objetivo de capacitar os jovens e promover um forte senso de comunidade é verdadeiramente inspirador.

A força sindical sublinha a importância de participar numa celebração que promove o bem-estar de crianças e jovens, valorizando a solidariedade, a partilha e o fortalecimento da comunidade, com o objetivo de proporcionar um Natal mais alegre e inclusivo.



FACEBOOK/LIUNALOCAL183

PUB

BOAS FESTAS



VINHOS PORTUGUESES
Entregues diretamente à sua porta em todo Ontário



VIEW OUR LIST SCAN HERE →



(647) 787-1272

info@docwineimports.com | www.docwineimports.com

*Desejo a todos boas festas e um feliz ano novo com muita paz e amor
Wishing you a safe & happy holiday,
and peace & love in the New Year*



Marit Stiles

Membro do Parlamento Provincial Davenport
Member of Provincial Parliament for Davenport

1199 Bloor St. West Toronto, ON M6H 1N4
☎ 416-535-3158 Nós falamos Português
✉ MStiles-CO@ndp.on.ca maritstiles.ca

COMUNICAÇÃO SOCIAL

Correio da Manhã Canadá e CMCTV vivem dois momentos especiais

◆ Jantar de confraternização reuniu equipa em Mississauga e diretora de notícias e gerente geral foi agraciada com prémio dos media étnicos

● O fim de ano foi marcado por dois momentos especiais para o Correio da Manhã Canadá (CMC) e a CMCTV. Na noite de 19 de dezembro, o presidente Eduardo Vieira reuniu a equipa para o jantar de confraternização no The Flames Castle, em Mississauga. Foi um encontro marcado por alegria e harmonia entre os profissionais que se dedicam intensamente à produção de conteúdos locais, tanto para o jornal em papel como para o canal de televisão.



Marta Almeida, diretora de notícias e gerente geral acompanhada por Eduardo Vieira, presidente do CMC e da CMCTV



Alguns membros da equipa do CMC e da CMCTV



“Costumo dizer que uma empresa não se faz com máquinas e equipamentos. São os nossos recursos humanos o principal ‘motor’ que mantém a estrutura a funcionar em pleno e de forma eficiente. Este jantar, já uma tradição no CMC, é um momento especial para todos nós”, destacou Eduardo Vieira, presidente do CMC e da CMCTV.

Já na noite de 20 de dezembro, o reconhecimento veio pelo National Ethnic Press and Media Council of Canada. A noite de confraternização contou com a presença de várias autoridades,

entre as quais a deputada provincial Marit Stiles, representante do bairro de Davenport e líder da oposição na província de Ontário. Stiles sublinhou o papel importante dos media comunitários na promoção da liberdade de imprensa e na transmissão de informação precisa aos imigrantes que escolheram o Canadá como novo lar.

“Todos aqui, jornalistas e empresários, fazem algo verdadeiramente extraordinário. Contam as histórias que realmente importam, dão voz às comunida-

des e asseguram que todos sejam ouvidos. Em Ontário, temos pessoas vindas dos quatro cantos do mundo e todos aqui, para além de trazerem notícias para estas pessoas, ajudam os imigrantes a sentirem-se pertencentes ao Canadá”, destacou Marit Stiles.

O ministro da Energia de Ontário, Stephen Lecce, representou o premier Doug Ford e reforçou igualmente a importância dos vários meios de comunicação noutras línguas que operam na província. “Somos privilegiados por viver neste país.

Olhem à vossa volta nesta sala: todas as comunidades imigrantes estão aqui representadas hoje e o nosso país é forte por causa dos imigrantes, que vieram para o Canadá em busca de uma vida melhor e que ajudam a construir um país mais democrático.”

A entrega dos prémios aos jornalistas e empresas dos media comunitários decorreu logo após os discursos. O CMC e a CMCTV, que todos os anos recebem o prémio de melhor media em português no Canadá, nomearam este ano a diretora de notícias e

gerente geral Marta Almeida para receber o galardão. Foi um reconhecimento pelo seu trabalho em prol da liberdade de imprensa, da democracia e da igualdade entre os canadianos.

A noite terminou com um jantar e apresentações musicais.

PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

- Services**
- Corporate Taxes
 - Income Taxes
 - Bookkeeping
 - Accounting Services
 - Business Consulting
 - Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

DESEJAMOS FELIZ ANO NOVO À COMUNIDADE!



KAN FIX

CHRISTMAS SPECIAL!

Furnance
Maintenance \$90
Book now!



OUR SERVICES:

- | | | |
|--------------|------------------|------------------------|
| Installation | Air Conditioners | Tankless Water Heaters |
| Repairs | Water Tanks | Gas Fireplace |
| Maintenance | Convection Ovens | Coolers |
| Furnaces | Gas Lines | Freezers, etc... |

1225 Shaw St., Toronto, M6G 3N9, ON
kanfixinc1@hotmail.com | 647-448-0151

 **LiUNA!** LOCAL
183
Feel the Power

FELIZ
Natal
& UM PRÓSPERO ANO NOVO

Jack Oliveira
Business Manager

Luis Camara
Secretary Treasurer

Nelson Melo
President

Bernardino Ferreira
Vice-President

Marcello Di Giovanni
Recording Secretary

Jaime Cortez
E-Board Member

Pat Sheridan
E-Board Member

@liuna183 | www.liuna183.ca

ANO NOVO 2025

Mensagens de ano novo

Raquel Soares LJI Reporter
Fotos: Bosco da Costa e Márzio Lorenzo

• 2025 está à porta e o Correio da Manhã Canadá (CMC) deseja continuar a alcançar conquistas e a progredir junto da comunidade portuguesa imigrante, mas não só! O CMC deseja também que todos os seus leitores e telespetadores do seu canal tenham um feliz ano novo, com saúde, união e que continuem a manter-se informados. Nesta transição de ano, os nossos leitores e telespetadores também deixaram algumas mensagens.



“Desejo que a comunidade portuguesa tenha tudo o que precisa e que as vozes dos

portugueses continuem a ser ouvidas.”

Steve MacKinnon, ministro do Trabalho do Canadá



“Um próspero ano novo a todos e que consigam concretizar todos os vossos desejos.”

Jack Prazeres, proprietário do Senso Group



“Para 2025, desejo que todos sejam fortes e que passem tem-

po com as suas famílias. Que tenham um ano novo maravilhoso, porque todos merecem o melhor.”

Joe Mancinelli, Vice-Presidente Internacional e Diretor Regional para o Canadá Central e Oriental da LiUNA



“Desejo que, em 2025, todos possamos continuar a celebrar juntos com muita energia, muito amor e muita paz.”

Jéssica Amaro, cantora



“Que 2025 seja um ano pacífico, acima de tudo, nestes tempos

de incerteza e guerras um pouco por todo o mundo. Por isso, espero que seja um ano de encontrar a paz e acordo, e que todos tenham saúde.”

Laurentino Esteves, relações públicas



“Espero que, em 2025, as pessoas comuniquem melhor. Que todos tenham mais saúde e que tenhamos uma sociedade voltada para o espírito comunitário.”

Roberto do Nascimento, psicoterapeuta



“Desejo a toda a comunidade muita saúde, amor, felicidade

e que tudo corra bem em 2025. Desejo ainda paz, harmonia e que consigam alcançar tudo o que vos faz falta.”

Lúcia Melo, educadora de infância



“Para 2025, desejo a todos saúde, paz e harmonia.”

Jorge Leal, trabalhador de construção civil



“Desejo, para 2025, que toda a comunidade em geral e, principalmente, a nossa comunidade portuguesa, tenha muita saúde, muita paz, amor e harmonia

PUB

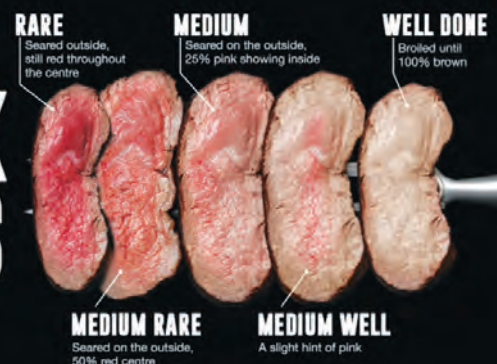


DESEJAMOS A TODOS OS NOSSOS CLIENTES, AMIGOS E COMUNIDADE EM GERAL UM PRÓSPERO ANO NOVO!



2120 Dundas St E, Mississauga
(416) 538-2015

DEGREES OF YOUR STEAK DONENESS



entre nós todos. A vida são dois dias e precisamos de ser amigos e abraçar-nos uns aos outros.”

Glória Pereira, voluntária



“Quero deixar uma mensagem especial à comunidade para 2025: temos de estar unidos e comunicar. Com isto, desejo um próspero ano novo para todos, em especial para a comunidade portuguesa.”

Marcos Varatojo, carpinteiro



“Espero que, em 2025, todos tenhamos mais saúde. Que

haja paz no mundo inteiro e em todos os lares de famílias. Que haja mais compreensão e mais amor.”

Cidália Sousa, reformada



“Desejo, para 2025, tudo de bom, com bem-estar e saúde e que mais pessoas participem nas celebrações da comunidade portuguesa. Desejo tudo do melhor para todos e muita felicidade.”

Nancy Aideira, gerente da LCCS



“Espero que, em 2025, haja mais união entre as famílias.”

Sónia de Oliveira, assistente de programas da LCCS



“Desejo que, em 2025, todos tenham saúde. Desejo a paz no mundo, para que todos possamos prosperar.”

Julie Dzerowicz, deputada federal por Davenport



“Desejo que, em 2025, haja muita saúde, paz e muito amor nas famílias.”

Maria Luísa Oliveira, reformada



“O meu desejo para 2025 é que todos sejam saudáveis e felizes! E desejo também que vejamos mais paz, coisa que não se tem visto nos últimos anos.”

Bela Cumberbatch, presidente da Federation of Portuguese-Canadian Business & Professionals (FPCBP)



“Como todos os anos, o Correio da Manhã Canadá (CMC) abre sempre espaço para que a comunidade de língua portuguesa, e não só, possa deixar as

suas mensagens de fim de ano. No Natal, os pedidos foram de muita alegria, amor e harmonia nas festividades. Já para o ano novo, a paz no mundo é o maior desejo desta vez. E, em consonância com estes pedidos, em nome da equipa do CMC, também desejamos o baixar das armas, da violência, do desespero e das tristezas! Que o novo ano traga uma renovação para todo o mundo, especialmente para as zonas que enfrentam conflitos armados, o aumento da criminalidade e a violência. Que os inocentes sejam poupados e que a sensatez domine as decisões dos líderes mundiais. A paz é fundamental para a dignidade humana e o primeiro passo para o sucesso de qualquer nação! Há muito sofrimento desnecessário que pode ser evitado com compaixão pelo próximo e com o fim da ambição desmedida. E que, com a paz a acalmar os ânimos, possamos concentrar-nos na busca por um mundo mais justo e feliz. Só assim caminharemos com firmeza para grandes realizações em 2025! Feliz ano novo para todos os nossos patrocinadores, leitores, telespetadores e comunidade em geral.”

Eduardo Vieira, Presidente do CMC e CMCTV

HAPPY 2025 New Year

Feliz Ano Novo para toda a comunidade!

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA? “LIST” POR APENAS 1% Avaliação Grátis! Na GTA

Sonia Ávila-Couto
Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

Brampton:
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

Mississauga:
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647.274.4809**

QUER FINANCIAMENTO? TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?
Trabalho com 35 credores. Forneço uma solução para proprietários de empresas com programas autónomos

• 1ª hipoteca • 2ª hipoteca • Linha de crédito • Hipotecas privadas www.rmabroker.ca

ANO NOVO 2025

Mensagens de ano novo

Raquel Soares LJI Reporter
Fotos: Bosco da Costa e Márzio Lorenzo



“Desejo um 2025 muito próspero e muito solidário para todos nós. Desejo que o mundo fique melhor e, não querendo soar a ‘Miss Mundo’, realmente, gostaria de ver alguns dos conflitos mundiais apaziguarem-se, para bem de todos nós. Da Faixa de Gaza, à península da Crimeia, seria muito bom se todos trabalhássemos em conjunto por mais paz no mundo.”

Ana Luísa Riquito, conselheira de Portugal em Toronto



“Um feliz ano novo para todos e que todos os vossos desejos se concretizem. E que seja sempre para melhor, com boa companhia e muito amor e felicidade.”

Marlene Araújo, funcionária pública



“Para 2025, num contexto de esperança, eu desejo a paz no mundo! Mas o que eu dese-

jo mesmo para 2025 é que as pessoas em geral, por todo o mundo e em especial no Canadá, sejam felizes, saudáveis e empenhadas em conseguir sucesso emocional. Desejo a todas as famílias um novo ano cheio de paz, felicidade, saúde e diversão, porque isto é tudo o que precisamos para seguir um caminho de união em comunidade.”

Heather Grand, CEO da Luso Canadian Charitable Society (LCCS)



“Para 2025, eu desejo a todos muita saúde, que é o mais importante nesta altura. E desejo também que as pessoas possam passar mais

tempo com as suas famílias.”
Cintia Prazeres Mar, voluntária da LCCS



“Desejamos a todos os nossos clientes e a comunidade em geral, um ano novo de grandes realizações e muito sucesso! Que tenhamos todos muita saúde, paz e alegrias! Boas Festas! São os votos da equipa da Vieira & Associates Insurance Brokers”

Joseph Vieira, presidente da Vieira & Associates Ins. Brokers



“Para 2025, desejo a todos muita saúde, muita alegria e

muita paz.”
Marilene Santos, diretora associada da LCCS



“Quero desejar-vos a todos um ano novo muito, muito feliz, cheio de tudo o que é bom e, principalmente, muito amor, paz e saúde.”

Anabela Taborda, gestora de balcão do IC Savings



“Feliz ano novo a toda a comunidade.”

Cristiana Martins, ex-deputada de Ontário por Davenport

LIUNA! LOCAL 837

MAIN OFFICE: 170 Jackson Street East
Hamilton, ON, L8N 1L4 | Tel: 905-529-1116

O executivo da Local 837 deseja
FELIZ ANO 2025 A TODA A COMUNIDADE!



Cambridge Office
330 Industrial Road, Cambridge, ON., N3H 4R7
Tel: 519.653.3333 • Fax: 519.653.8086

St. Catharines Office
267 Carlton Street St. Catharines, ON L2N 1B7
Tel: 905-227-1837 • Fax: 905-227-0165

MACEDO WINERY

VISITE-NOS!

50 CALEDONIA PARK RD - TORONTO, ON | 416.652.0416
1381 DUFFERIN STREET - TORONTO, ON | 416.535.0416
30 OSSINGTON AVENUE, TORONTO, ON | 416.537.0416



www.macedowinery.ca

Siga-nos!  



para todos nós. E desejo ainda que 2025 seja melhor ou igual a 2024.”

Tibério Branco, reformado (ex-agente de viagens)

“Quero desejar a todas as pessoas, em todo o mundo, um feliz 2025! Desejo muita sorte, tudo de bom e que os sonhos se concretizem.”

Paulo Pereira, presidente da Associação Cultural do Minho



“Para 2025, desejo tudo de bom para todos, com muita felicidade e saúde.”

Amândio Martins, DOC Wines



“Desejo a paz no mundo para 2025, com muita saúde



“Queria desejar-vos um 2025 muito próspero, com muita alegria e muita saúde principalmente. E sejam felizes!”

César Russo, cantor



“A minha mensagem para 2025 é muito simples! Desejo que toda a gente tenha muita

saúde e que tenha sempre pão na mesa. E que eu continue a trabalhar pelas comunidades portuguesas espalhadas por todo o mundo e pelas festas que animam o nosso Portugal. Um bem haja a todos. Sejam felizes! E um ano de 2025 muito feliz para vocês todos.”

Rui Fontelas, cantor



por decisões erradas. Espero que 2025 nos traga muita paz a todos nós.”

Helena Furtado, apresentadora do 'Jornal da Noite' da FPTV em Toronto



“Para 2025, desejo a todos muita saúde, paz e momentos com a família e amigos.”

Arlete Pamplona, reformada



“Para 2025, desejo a paz no mundo, muita saúde e muita

união entre as famílias.”

Odília Janeiro, vice-presidente da Casa dos Açores de Ontário



“Desejo um feliz ano novo a toda a comunidade e que 2025 traga a todos muita alegria, muito amor, muita paz e muita saúde.”

Suzanne Cunha, presidente da Casa dos Açores de Ontário





FROM MY FAMILY TO YOURS

Merry Christmas

AND HAPPY NEW YEAR!



Hon. Kamal Khera
Member of Parliament
Brampton West

(905)454-4758
kamal.khera@parl.gc.ca

f /kamalkheralib x /kamalkheralib i /kamalkheralib



College & Dufferin DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!



ACEITAMOS
Novos Pacientes

ACEITAMOS o novo plano do governo:
CDCP Canadian Dental Care Plan

FELIZ ANO NOVO!

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

ACIDENTES

Lesões sobrepostas



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● Pode ser muito difícil quando nos magoamos num acidente ou numa queda. E, normalmente, torna-se ainda pior se tiver um segundo acidente ou queda antes de recuperar completamente do primeiro acidente.

Quando se trata de acidentes múltiplos e lesões múltiplas, as coisas podem complicar-se um pouco.

O cenário mais fácil é quando se lesiona duas partes do corpo completamente separadas em cada acidente. Por exemplo, se partiu o braço num acidente e não feriu mais nada e, mais tarde, partiu a perna e nada mais. Cada culpado é responsável pelo pagamento dos danos específicos que causou e, neste exemplo,

deve ser bastante fácil descobrir quem é responsável por quê. Mas a vida normalmente não funciona assim.

No caso de acidentes múltiplos, quase sempre as lesões sobrepõem-se. E aí a situação pode tornar-se um pouco complicada. Especialmente se forem aplicadas leis diferentes - por exemplo, se um acidente foi um acidente de viação e outro foi uma queda. A lei é muito diferente para cada um destes tipos de acidentes. E pode tornar-se muito compli-

cado se as lesões se sobrepu- serem.

O grande perigo para os requerentes num caso de múltiplos acidentes e múltiplas lesões é a possibilidade de ficarem entre processos. Os culpados de cada acidente tentarão culpar-se mutuamente.

Cada culpado vai argumentar que o outro acidente foi o principal causador dos danos. Se resolver um acidente e não o outro, corre o risco de recuperar menos. Por esta razão, pode ser perigoso resolver um acidente e não o outro ao mesmo tempo. Normalmente, mas nem sempre, é melhor resolver os dois casos ao mesmo tempo. Desta forma, o requerente recupera o montante total a que tem direito.

Quando as lesões se sobrepu- põem em resultado de vários acidentes, os danos sofridos pelo requerente em resultado de ambos os acidentes devem ser avaliados globalmente -

como se fossem um só. Depois de os danos serem avaliados, os culpados discutem quem é responsável por pagar o quê. Regra geral, cada culpado paga o que é responsável.

Mas há uma situação ocasional em que é impossível separar as lesões. Nesse caso, geralmente cada culpado paga

metade. Mas se um dos culpados não tem seguro, na lei existe um bom argumento que cada culpado é também responsável por 100% dos danos, uma vez que não se pode separar as lesões.

Tradução do artigo com assistência de Raquel Soares



Pode ser muito difícil quando nos magoamos num acidente ou numa queda

LEI com
AZEVEDO

Azevedo & Nelson

FELIZ ANO NOVO! **ANDRE MARQUES**
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE INCOME TAXES

ACCOUNTING, BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | (647) 342-7144

FELIZ ANO NOVO!

HOME LIFE LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS, ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO NA AREA DA LAURENCE E EGLINTON

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

FELIZ ANO NOVO!

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Delta, LUSO, SUMOL, FERMA, SALOIO OLIVE OIL, PRETA DOCE, CASTELLO, MICAU, Azeite VICTOR GUEDES, Atum BOM PETISCO Tuna, PEDRAS SALGADAS, DANESITA, Camponês, CONSERVAS SARRA MAR CANNED FISH, SAGRIS ZERO, BOLACHAS TRIUNFO MASSAS, Compal, Belfish, CARVALHELHOS

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

OSLER
FISH WAREHOUSE

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!



**Ring in the New Year with
an unforgettable trip to the Azores:
Fly SATA Azores Airlines to Ponta Delgada**



Happy New Year!

<https://www.visitazores.com/en>

TESTAMENTO

Um presente de Natal



Judith Teodoro Advogada

• A noite da Consoada foi o momento que o filho e nora de Mary e John Doe escolherem para darem a notícia de que esperavam um menino. A noite mais mágica do ano tornou-se na noite mais doce de sempre, perante a alegria de ver a família crescer. Os Doe receberam a notícia com alguma surpresa, uma vez que a filha de ambos era quem sempre tinha manifestado o seu instinto maternal e intenção de ser mãe. Dispõe a lei que a personalidade jurídica apenas se adquire com o nascimento, mas não deixa a lei de tutelar os nascituros concebidos (ou simplesmente nascituros), que são os seres humanos já concebidos, mas ainda não nascidos e os nascituros conceturos (ou simplesmente conceturos), que

são os seres humanos que ainda não foram concebidos, mas cuja concepção se espera que venha a ocorrer no futuro, seguida do seu nascimento. Quer o nascituro, quer o conce-turo, podem receber doações e herdar. No entanto, há limites para aqueles que ainda não foram concebidos quanto à sua capacidade sucessória ou de receber doações, pois nestes casos isso apenas poderá tornar-se efetivo se tal resultar de testamento ou contrato. Indo além do plano patrimonial e no que toca à situação pessoal, apenas os nascituros concebidos poderão ser reconhecidos como filhos por perfilhação. Os Doe já haviam disposto em testamento a favor do futuro neto ou neta (futuros filhos da filha). Apesar de ainda não terem sido concebidos, haveria esperança de que assim viria a ser. Com aquela boa nova anunciada, irão alterar o seu testamento de

modo a que o neto de ambos, já concebido, mas ainda não nascido, venha a ser contemplado nas suas disposições de última vontade, mantendo o que já haviam disposto quanto ao outro neto ou neta apenas conceturo.

Um santo e feliz Natal.



PUB

ASSOCIAÇÃO MIGRANTE DE BARCELOS
COMMUNITY CENTER NON-PROFIT
JANTAR DE APOIO À FAMÍLIA FARIA

EM MEMÓRIA DE SUSANA FARIA
SÁBADO, 11 JANEIRO, 2025

EUROPA CONVENTION CENTRE
7050 Bramalea Road
Mississauga

Abertura 6pm / Jantar 7pm
Confeccionado por EUROPA CATERING

Adulto: 120 CORAÇÕES Criança 6-12 anos: 60 CORAÇÕES **TUDO INCLUÍDO**

TODAS AS RECEITAS SERÃO A FAVOR DA FAMÍLIA FARIA. TODAS AS DONATION SERÃO BEM VINDAS.

VITOR 647 949 1390 • HELENA 416 831 8251 • DYANA 647 248 3376

EM MEMÓRIA DE SUSANA FARIA

Grupos Cantares da Associação Migrante Barcelos C.C.

Raça Latina

Ementa: Sopa, Peito de Galinha e Lombinho de Porco com batata. Sobremesa

Informação para Doações: e-transfer familiafaria2024@hotmail.com

BAR ABERTO TUDO INCLUÍDO

LiUNA! LOCAL 183, RIVER VALLEY MASONRY GROUP LTD, MERANDA, DOC!, CARAVELA CONSTRUCTION, EXPO, SAVINGS Better Banking, EUROPA, DOE MIND, CO-OPERATORS, ANGELA MEIRA ROLO, MARIANA LUZ CARREIRO, TALHO PAULO RIBEIRO, BLAZING BRICKLAYERS, CRISTELO CONSTRUCTION INC., ISABEL SOARES, MARINA LUZ CARREIRO, MINHO Restaurant & Catering, toledo printing design, AD BRICKLAYERS, Sun Life, GRACE PEREIRA, FLOR DO AVE, HAIR LASER, ATLANTIC, M, MINHO, GENTE DA ROSA, MILÉNIO, OMNI, SENSO, VIZES

História Família Faria

Foi há 12 anos que a família Faria decidiu se aventurar e dar uma chance ao sonho canadense. Na época, eles eram apenas três: Rui, 37 anos, sua esposa Susana, 36 anos, e sua filha Inês, 8, quando chegaram a Toronto, em 2012, esperançados por uma nova vida próspera.

Tudo correu bem nos primeiros quatro anos neste novo país, adaptando-se bem às incidências de seu novo mundo. A única exceção foi a busca contínua da legalização que tanto queriam neste novo país que os acolheu tão calorosamente e de braços abertos.

Em 2016, tudo mudou quando Susana recebeu notícias terríveis. Ela havia sido diagnosticada com câncer de mama! Ao mesmo tempo, ela ficou grávida de um filho, Hugo, e sua vida feliz e próspera de repente se transformou em um pesadelo.

E assim começa a luta contra uma doença impiedosa. O câncer de Susana foi terrível! Ele se espalhou de seus seios para seus ossos, e depois para seus pulmões. Rui encontrou-se preso em um acúmulo constante de problemas, com custos substanciais hospitalares e medicamentos, juntamente com as despesas normais de criação de uma família. E para tornar as coisas mais difíceis, seu status neste país significava que eles não poderiam obter a ajuda de que precisavam, nem de ninguém!

Rui agora carregava toda a responsabilidade de apoiar a família e ajudar com os tratamentos e hospitalizações de Susana. A única resposta foi trabalhar cada vez mais... E assim os anos se passaram nesse caminho. Com o tempo, Inês cresceu e, como mulher adulta, teve que trabalhar meio período para ajudar seu pai a sobreviver.

Hugo está começando a entender o tormento e o sofrimento que sua mãe e, consequentemente, a família estão passando. Inês tem agora 20 anos e, depois de ser aceita na universidade, se vê forçada a adiar seus estudos e começar a trabalhar em tempo integral para ajudar seu pai a cobrir todas as despesas! Hugo, agora com 8 anos, é uma criança que se sente amarga com a saúde de sua mãe. E Rui, de 49 anos, se espalha tentando acompanhar suas tarefas e responsabilidades.

Duas semanas atrás, Susana, agora com 48 anos, teve uma estranha recaída e os diagnósticos voltaram para o pior. O câncer também se espalhou para o fígado e os resultados dos exames médicos lhe deram entre 3 semanas e 3 meses de vida! O tormento da família Faria aumenta significativamente e sem tempo de sobra. Sua única alternativa é pedir ajuda para dar a Susana o conforto que ela precisa e merece nos últimos dias de sua vida. Pelo menos isso...

Inês eventualmente obtém uma autorização de trabalho, Hugo é canadense, e Rui ainda está esperando por uma autorização de residência permanente. Mas Susana foi negada a dela devido à sua situação de saúde!

O hospital ordenou que ela saísse, pois não havia mais nada que pudesse ser feito... e este foi o início de outro revés na vida desta família. Sem apoio financeiro, sem lugar para Susana viver os últimos dias de sua vida confortavelmente com os cuidados paliativos necessários, essa família está em ainda mais agonia.

Com o tempo, alguns contatos foram feitos, e uma solução alternativa apareceu no horizonte.

No decorrer de uma semana, praticamente tudo foi mapeado e parecia chegar a uma resolução – eles garantiriam uma casa para Susana e garantiriam cuidados paliativos para ela, além de apoio psicológico para o pequeno Hugo. Mas não era para ser. Susana não podia mais suportar seu sofrimento, e no último sábado, 9 de novembro, se despediu de seus entes queridos para sempre.

As dívidas acumuladas são as maiores dificuldades da família Faria. As despesas hospitalares já estão em \$48,200, sem contar o último mês ainda a ser calculado, e as despesas do funeral são de \$11,326. Entre outras coisas... Rui, Inês e Hugo precisam desesperadamente de ajuda financeira para tentar reiniciar suas vidas depois de todo esse sofrimento.

Venho a vocês agora, por todas as razões acima, para sinceramente pedir que apoiem a família Faria.

Obrigado antecipadamente por seus esforços e compromisso com esta causa.

Informação para Doações:
e-transfer familiafaria2024@hotmail.com

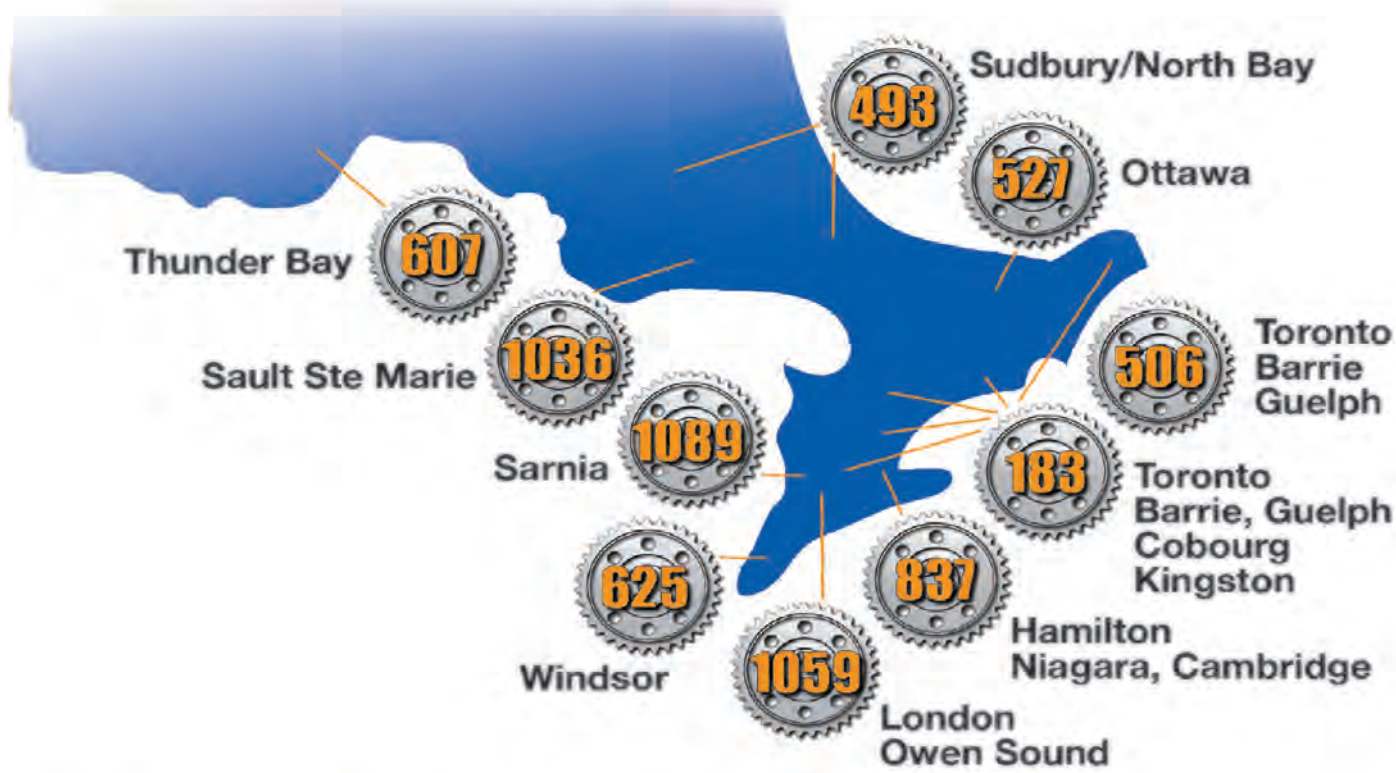
EM MEMÓRIA DE SUSANA FARIA

Labourers'
International
Union of
North America

LiUNA!

Ontario Provincial District Council

FELIZ ANO NOVO!
HAPPY NEW YEAR!



"Well Trained. Highly Skilled Labour. Simply the Best, since 1903".

When a community is built from the ground up, there is no labour force on the planet, better skilled to get the job done right the first time. LiUNA members and retirees made a commitment to their careers, which means a commitment to our communities. A commitment to build the BEST schools, airports, hospitals, office buildings, tunnels, power plants, roads, bridges, low rise and high rise housing in the country. When the work is done, LiUNA members and retirees continue to live, play and grow in their communities, with the guarantee of a pension that is also....simply the BEST!

Jack Oliveira
Business Manager

Joseph S. Mancinelli
President

Luigi Carrozzi
Secretary-Treasurer

Carmen Principato
Vice President

Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

Terry Varga
Executive Board Member

visit www.liunaopdc.ca today

TURISMO

Ribeira Grande lança plataforma para taxa turística

◆ Sessão pública decorreu no Teatro Ribeiragrãndense

● A Câmara Municipal da Ribeira Grande apresentou recentemente a nova plataforma para a cobrança da taxa turística, que será implementada a partir de 1 de janeiro de 2025. A sessão pública, realizada no Teatro Ribeiragrãndense, contou com a participação de empresários do setor do alojamento turístico, que ficaram a conhecer os critérios de aplicação da taxa e os procedimentos de comunicação com a autarquia.

Alexandre Gaudêncio, presidente da Câmara Municipal, destacou a simplicidade da plataforma, permitindo o envio mensal das comunicações, reduzindo a carga admi-



Alexandre Gaudêncio destacou a simplicidade da plataforma

nistrativa dos empresários. Anunciou ainda a criação de um serviço de atendimento personalizado para esclarecer dúvidas.

A taxa será de 2 euros (aproximadamente 3 dólares canadenses) por noite, até um máximo de três noites con-

secutivas, com isenção para menores de 13 anos, residentes nos Açores, pessoas com incapacidade superior a 60% e quem visite a Ribeira Grande para tratamento médico. A plataforma está acessível em www.taxaturistica.cm-ribeiragrãnde.pt.

FRONTEIRAS

Falha de sistema informático afeta controlo fronteiriço nos Açores

◆ Equipamentos de leitura de passaportes há mais de um mês

● Uma falha informática nos equipamentos de controlo fronteiriço está a causar longas filas e atrasos nos aeroportos João Paulo II, em Ponta Delgada, e das Lajes, na Ilha Terceira, alertou na passada quinta-feira, dia 19, o Sindicato Independente dos Agentes de Polícia (SIAP).

Segundo Bruno Domingues, dirigente regional do SIAP, os equipamentos para leitura de passaportes, operados pela PSP mas geridos pela Agência para a Integração, Migrações e Asilo (AIMA), estão inoperacionais há mais de um mês.

Apesar de várias notificações à AIMA, não houve qualquer resposta ou solução.

A falha sobrecarrega os agentes da PSP, que assumem as funções anteriormente realizadas pelo SEF, gerando atrasos e dificuldades na gestão do controlo fronteiriço, especialmente com o aumento de voos durante o período festivo.

O SIAP criticou a falta de comunicação e eficiência na gestão do sistema, que antes era mais célere e eficaz, apontando para a centralização burocrática como causa dos atrasos.

EMPREGO

Sindicatos divididos sobre semana de trabalho de quatro dias nos Açores

◆ CGTP alerta para desigualdades legais e UGT vê vantagens para trabalhadores e empresas

● As centrais sindicais CGTP e UGT manifestaram opiniões opostas sobre a introdução de um projeto-piloto da semana de trabalho de quatro dias nos Açores, durante uma audição na comissão de Política Geral do parlamento açoriano, em Ponta Delgada.

João Decq Mota, dirigente da CGTP, alertou para possíveis

desigualdades legais caso a medida não seja aplicada uniformemente nos serviços públicos. Sublinhou ainda que a legislação deve garantir que não haja perda de qualquer componente salarial.

Por outro lado, Manuel Pavão, presidente da UGT/Açores, reconheceu as vantagens para trabalhadores e empresas, admitindo, contudo, difi-

culdades de implementação em setores específicos.

Pedro Gomes, coordenador do projeto-piloto nacional, reforçou o potencial da medida, destacando benefícios como maior produtividade e redução de stress. O Governo Regional dos Açores já anunciou a intenção de avançar com um projeto semelhante na administração pública.



Produtividade, redução de stress e custos em análise na implementação da medida

ECONOMIA

Candidaturas ao Programa Capital Participativo Açores alargadas

◆ Empresas açorianas têm até março para candidatar-se

● O prazo para candidaturas ao Programa Capital Participativo Açores I (CPA I) foi estendido até 31 de março de 2025, permitindo que mais empresas açorianas possam aceder a este instrumento de capitalização, destinado ao crescimento, inovação e competitividade das micro, pequenas e médias empresas da região.

O programa, com uma dotação de 20 milhões de euros, já aprovou 27 operações no valor de 4,1 milhões de euros, abrangendo setores como comércio, turismo, indústria e agricultura. Das operações aprovadas, 18 já estão contratualizadas, com 2,7 milhões de euros inves-



Programa de capitalização alarga prazo de inscrições

tidos diretamente.

A decisão foi anunciada numa nota conjunta do Banco Português de Fomento (BPF) e do Governo dos Açores. Ana Carvalho, CEO do BPF, destacou o objeti-

vo de reforçar a economia regional, enquanto Duarte Freitas, secretário regional das Finanças, sublinhou a importância do programa para a saúde financeira das empresas açorianas.

IGREJA

Paróquias de São Jorge propõem trilho de oração

● As paróquias da ilha de São Jorge, na Diocese de Angra, prepararam-se para celebrar o Ano Santo 2025, o Jubileu da Esperança, com a abertura da Igreja Jubilar no Santuário do Senhor Santo Cristo da Caldeira, a 29 de dezembro. Um trilho entre a Fajã dos Cubres e a Caldeira do Santo Cristo será dinamizado, incluindo uma proposta de oração e subsídios para aprofundar o sentido da esperança cristã. O ouvidor de São Jorge, padre Dinis Silveira, sublinha que a espirituali-

dade ecológica sugerida pelo Papa Francisco será central. Visitantes encontrarão informações sobre o Jubileu através de um código QR no Santuário, com explicações, hinos e sinais do Ano Santo.

A Diocese de Angra terá nove Igrejas Jubilares, incluindo a Sé de Angra, onde o bispo inaugura formalmente o Jubileu. As celebrações começaram no dia 24 de dezembro, no Vaticano, com a abertura da Porta Santa pelo Papa Francisco.



Diocese de Angra inicia celebrações do Jubileu da Esperança em São Jorge

VISITE-NOS NO SUPERMERCADO
MAIS PRÓXIMO DE SI!

100%
Fresh

**CHOURIÇO
MOURO**
Sweet & Hot



**CHURRASCOS
MINI-SAUSAGE**
Sweet & Hot

NEW



PARA AS SUAS FESTAS

Descubra e encomende
os produtos Borges

Em todo o Canadá!
Da costa leste à costa oeste

**CHOURIÇO
MINHO**
Sweet & Hot



TOSCANA
Sweet & Hot



**MORCELA
CONTINENTAL**
Sweet



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7

SAÚDE

Como ter um final de ano saudável

◆ **DICAS** Conheça as dicas da médica Shira Brown do William Osler Health System

Lorene Santiso

● À medida que as férias de inverno se aproximam, é crucial assegurar, com antecedência, que se mantém em segurança e com boa saúde. Neste artigo, partilhamos as dicas de Shira Brown, chefe corporativa de medicina de emergência no William Osler Health System (Osler), para uma época festiva segura e saudável.

Faça uma lista de controlo de saúde para as férias

Com a chegada da época festiva, certifique-se de que está preparado para as suas necessidades de cuidados. Consulte os horários de férias do seu médico e marque antecipadamente as consultas médicas necessárias.

Converse com a sua equipa de cuidados de saúde sobre o seu plano de cuidados e certifique-se de que tem as suas informações de contacto caso precise delas. Não se esqueça de reabastecer

os seus medicamentos e de se abastecer de itens essenciais (como tiras para análises ao sangue, pilhas para aparelhos auditivos, etc.) para evitar ficar sem durante as férias.

Tome as suas vacinas e pratique uma boa higiene

A melhor forma de se proteger e proteger os que o rodeiam é garantir que tem as vacinas em dia. Isto inclui as vacinas contra a gripe e a Covid-19, bem como a medicação preventiva contra o RSV (vírus sincicial respiratório) – particularmente importante para os adultos mais velhos, crianças e pessoas com sistemas imunitários enfraquecidos.

Os vírus da constipação e da gripe propagam-se facilmente durante a época festiva, pelo que lavar as mãos com frequência é essencial. Fique em casa se não se sentir bem e use uma máscara dentro de casa ou quando estiver perto de pessoas vulneráveis.

Saiba onde procurar cuidados na comunidade

Dependendo da gravidade dos seus sintomas, as opções de cuidados disponíveis incluem médicos de família e enfermeiros, cuidados urgentes virtuais, o Centro de Cuidados Urgentes do Osler e os serviços de urgência hospitalar. Para mais informações, visite www.williamoslerhs.ca/healthcareoptions.

Se tiver uma emergência médica ou não tiver certeza, dirija-se ao serviço de urgência mais próximo ou ligue imediatamente para o 911.

Mantenha hábitos alimentares saudáveis

Os feriados são muitas vezes acompanhados de refeições indulgentes e guloseimas, mas é importante equilibrar a alimentação festiva com escolhas saudáveis. Sempre que possível, opte por alimentos ricos em nutrientes como frutas, legumes, proteínas magras e cereais

integrals para apoiar o seu sistema imunitário.

Beber muita água, limitar as bebidas açucaradas e comer com moderação pode ajudá-lo a sentir-se melhor durante toda a época.

Mantenha-se ativo e apanhe ar fresco

Embora o tempo possa estar

mais frio, tente manter-se ativo com atividades de inverno como patinagem, esqui ou mesmo um passeio rápido no parque. A atividade física regular estimula o sistema imunitário, melhora a circulação e ajuda-o a sentir-se com mais energia. Não se esqueça de se vestir adequadamente se sair para desfrutar do ar fresco.



A melhor forma de se proteger a si e aos que o rodeiam é garantir que tem as vacinas em dia

WILLIAM OSLER HEALTH SYSTEM

PUB





SDA
Building Services Inc.®

Quality since 1986

DESEJAMOS UM FELIZ ANO NOVO, COM MUITA ALEGRIA, A TODA A COMUNIDADE!
WE WISH A HAPPY NEW YEAR TO ALL!

sdabuildingservices.ca | 905-212-7032 | 1-866-533-7032
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7

"Our Performance Makes the Difference"®

SONO

Fases do sono

◆ Compreenda as fases do sono e as suas características



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Existem dois tipos principais de sono: o movimento rápido dos olhos (REM) e o não-REM. O não-REM tem três fases distintas. Cada fase do sono não-REM e REM é percorrida várias vezes durante uma noite de descanso normal.

Fase 1 do sono não-REM

Durante este curto período, o seu corpo e mente começam a fazer a transição de acordado para um sono ligeiro.

O ritmo cardíaco, a respiração e os movimentos oculares começam a abrandar à medida que os músculos relaxam. As ondas cerebrais começam a abrandar.

Fase 2 do sono não-REM

Durante esta fase do sono,

permanece num período de sono ligeiro antes de atingir um sono mais profundo.

O ritmo cardíaco e a respiração continuam a abrandar à medida que a temperatura corporal diminui, os músculos relaxam ainda mais e os movimentos oculares param completamente. As ondas cerebrais continuam a abrandar, mas ocorrem pequenas e rápidas explosões de atividade elétrica.

Fase 3 do sono não-REM

A fase 3 do sono não-REM ocorre em períodos mais longos durante a primeira metade da noite. O batimento cardíaco e a respiração abrandam para os ritmos mais lentos durante esta fase do sono. As ondas cerebrais atingem o seu nível mais baixo de atividade.

Os especialistas acreditam que a fase 3 do sono é onde ocorre o sono mais reparador, ajudando-nos a recuperar, crescer e processar memórias.



O sono 'alimenta' o corpo e a mente, influenciando a saúde emocional

Sono REM

O sono REM ocorre pela primeira vez cerca de 90 minutos após o adormecimento. Durante esta fase, os olhos movem-se rapidamente para trás e para a frente, o que dá o nome a esta fase do sono.

A atividade cerebral durante esta fase está mais próxima do mesmo tipo de atividade observada durante as horas de vigília, o que pode explicar porque é que a maioria dos nossos sonhos ocorre durante o sono REM.

A respiração e os batimentos cardíacos aumentam, enquanto os braços e as pernas ficam

paralisados para evitar que os sonhos se realizem.

Acredita-se que esta fase do sono é essencial para o funcionamento cognitivo, incluindo a aprendizagem, a criatividade e a memória.

A quantidade de tempo passado em cada fase do sono pode variar entre indivíduos, especialmente dependendo da idade. Durante uma noite de descanso sólida, o corpo deve passar por quatro a cinco ciclos de 90 minutos, desde a fase 1 até à fase 3 e ao sono REM.

Os ciclos que ocorrem mais perto de adormecer podem

incluir períodos mais longos de sono profundo, enquanto as porções passadas em sono REM aumentam à medida que a manhã se aproxima.

Acredite ou não, o sono é como um alimento para o cérebro. Quando o corpo não responde corretamente à insulina, armazenamos gordura em vez de transformarmos em energia. Sem um sono adequado, a sensibilidade à insulina diminui em mais de 30%. A privação de sono provoca fome metabólica, enquanto que um sono suficiente ajuda a reduzir o cortisol e a processar a insulina de forma mais eficiente.

PUB

THE REGIONAL
INSURANCE SERVICES INC.
Insuring What Matters

www.regionalinsurance.com
Home • Auto • Business

- Manufacturing
- Wholesalers
- Commercial Buildings
- Professionals Office
- Cyber Risk
- Contractors
- Builders Risk (COC/Wrap-up)
- Commercial Auto-Fleet
- Auto Body/Repairs Services

Luis Arruda
MBA, FCIP, FRM
larruda@regionalinsurance.com

Your Best Insurance
is an Insurance Broker

FELIZ ANO 2025 A TODOS OS CLIENTES E COMUNIDADE!

Corporate & Commercial Insurance Solutions

Trusted Advice

Your Business and Personal Assets are best Protected with our Customized Insurance Programs

2800 Skymark Ave., Unit #34
Mississauga, ON L4W 5A6
Tel.: (905) 238-9676 | (416) 531-4674
Fax.: (905) 238-8548

Merry Christmas and HAPPY NEW YEAR

Happy Holidays!
Wishing you happiness, success, and a wonderful New Year ahead!

Starting Dec 14, 2024 Canadians will enjoy a tax break on everyday essential goods until February 15, 2025!

As we celebrate this holiday season, I want to take a moment to wish each and every one of you a Merry Christmas and a Happy New Year! This time of year is about family, community, and the warmth we share with one another. I'm happy to share that the new GST/HST tax break, running from December 14, 2024, to February 15, 2025, is here to bring a little extra relief during these challenging times. You've all worked hard, and you deserve a break. Wishing you peace, joy, and a wonderful year ahead surrounded by those you love.

- Sonia Sidhu

SONIA SIDHU
Member of Parliament
Brampton South

☎ 905-846-0076 ✉ sonia.sidhu@parl.gc.ca



Gracie Jet is a talented musician who balanced her passion for rock music with a career as a frontline nurse during the pandemic

From ER to encore

◆ **EPISODE 14** This episode aired on CMCTV on the 25th, and a condensed version will be broadcast on Citytv on the 29th. The full edition is available on the 'CMCTV Talent' YouTube channel

◆ Gracie Jet shines in an emotional, power-packed 'CMCTV Talent' episode

● This week's episode of 'CMCTV Talent' offers an intimate and emotional journey into the life of Gracie Jet, a pop-rock star whose resilience shines as brightly as her music. Produced by Bosco da Costa and executive produced by Eduardo Vieira, this episode provides not only a showcase of musical talent but also a deep, heartfelt look into the struggles and triumphs of an artist who rose from the chaos of the Covid-19 pandemic and personal health

challenges to captivate audiences across the world.

Gracie Jet's story is one of unexpected duality: a talented musician who balanced her passion for rock music with a career as a frontline nurse during the pandemic. This unique juxtaposition adds a rich layer of depth to her performances, particularly in songs like 'Nightingale', which serves as both a tribute to her fellow nurses and a haunting reflection on the emotional toll

of the pandemic.

But it's not just her professional life that has shaped her art. Gracie's personal struggles—most notably her recovery from two debilitating concussions—are at the heart of her music. In a candid conversation with hosts Daniela Pagosa and Bosco da Costa, Gracie shares how her experiences in the emergency room and her own battle with the lasting effects of her injuries gave birth to songs like 'Survive', a powerful anthem of resilience and determination.

The episode takes viewers through a delicate, yet empowering, exploration of Gracie's life. From her childhood in England to her experiences with bullying in Canada, each chapter of her story informs the music she creates. Her raw honesty about the challenges of dealing with both physical and mental health issues, particularly in the context of her concussion recovery, adds an emotional weight to her



performance of 'POV', a song that tackles the isolation and confusion she felt during her darkest days.

While the episode touches on some heavier themes, it never loses sight of Gracie's infectious energy and unshakeable optimism. Her willingness to be vulnerable, combined with her unrelenting passion for music, makes this episode a must-watch for anyone seeking more than just another musical guest.

With its combination of

powerful performances and insightful interviews, this episode of 'CMCTV Talent' proves once again that music is not just a form of entertainment, but a vehicle for healing and expression. Gracie Jet is a star whose journey is as inspiring as her music. For viewers looking for a dose of both inspiration and incredible talent, this episode is not to be missed. Tune in Wednesday at 10 pm on CMCTV or Sunday at 9:30 am on Citytv to experience Gracie Jet like never before.



PUB

Azevedo & Nelson



HABITAÇÃO

Rendas em Calgary sobem ao ritmo mais rápido do Canadá

◆ Preços aumentaram quase 9% num ano, apesar de maior oferta de casas

Lorene Santiso LJI Reporter

● O custo do arrendamento de uma casa em Calgary continua a subir a um ritmo mais rápido do que em qualquer outra grande cidade do Canadá, com as rendas de um apartamento de dois quartos a aumentarem 8,9% em outubro deste ano em comparação com o ano anterior, de acordo com o último relatório da Canada Mortgage and Housing Corporation (CMHC).

Este aumento segue-se a um salto ainda maior de 14,3% de outubro de 2022 a outubro de 2023, atribuído à "procura inabalável de arrendamento". A CMHC destaca que os fortes aumentos das rendas foram apoiados por uma percentagem crescente de unidades de arrendamento novas e competitivas, dando aos proprietários mais flexibilidade para aumentar os

preços. Apesar da taxa de disponibilidade de arrendamento de Calgary ter subido de 1,4% para 4,8%, a forte procura persiste, impulsionada por uma população crescente.

"Os fortes aumentos das rendas foram apoiados por um parque de arrendamento atualizado nos últimos anos, com uma percentagem crescente de unidades mais recentes a tornarem-se competitivas em relação às opções de habitação própria e de arrendamento secundário", refere o relatório. Taylor Parly, economista da CMHC, descreveu a situação atual como uma dinâmica mais saudável do que nos últimos três anos, com a procura a começar a alinhar-se com a oferta.

A nível nacional, as rendas aumentaram, em média, 5,4%, mas a taxa de Calgary ultrapassa significativamente esta tendência. Entretanto, a aces-

sibilidade continua a ser uma preocupação, com a inflação global em Alberta a atingir 2,8% em novembro, impulsionada pelo aumento dos preços da gasolina. Excluindo os custos da alimentação e da energia,

a inflação subiu para 3%, a mais elevada entre as províncias canadianas. O economista Charles St-Arnaud, da cooperativa de crédito Alberta Central, observou que este valor é superior à média nacional, aumentando a pressão financeira sobre os residentes.

O mercado de habitação de Calgary reflete pressões económicas mais amplas, uma vez que as novas unidades de arrendamento chegam ao mercado ao ritmo mais elevado das últimas três décadas, mas continuam a ser insuficientes para travar o aumento das rendas.



Crescimento populacional impulsiona mercado de habitação na cidade



NEW GENERATION
Excavating & Demolition

Norberto Paiva



FELIZ ANO NOVO!
HAPPY NEW YEAR!

Cell.: **416.791.6651**
Office: **905.636.8860**
info@windmillgroup.ca

5121 First Line, Milton, ON L9E 0J8

Lynett Funeral Home:
Um lugar especial para relembrar



Você é único. Seus entes queridos são únicos. Então, num momento de necessidade ou quando planear o futuro, conte com Diane Moniz-Alves e Sylvie Powell para auxiliar em tudo o que você precisa para criar uma lembrança exclusiva.

Ligue hoje para planear tudo o que diz respeito ao funeral e ao cemitério: 416-767-1176

Pergunte sobre o nosso Kit Planeamento GRATUITO!



Diane Moniz-Alves



Sylvie Powell

 **Lynett Funeral Home & Cemetery**
by Arbor Memorial

3299 Dundas Street West, Toronto, ON
lynettfuneralhome.ca

Arbor Memorial Inc.

ANO NOVO 2025

Tudo o que precisa de saber sobre esta época festiva na GTA

◆ Conheça os eventos e horários de serviços em Toronto, Brampton e Mississauga

Raquel Soares LJI Reporter

Com a época de festas e muita gente de férias, surge incerteza e dúvida sobre o que está em funcionamento na comunidade. Neste artigo, enumeramos vários eventos para celebrar em grande, a par dos horários de funcionamento dos principais serviços.

Em Toronto

Até 7 de janeiro, decorre o Cavalcade of Lights na Nathan Philips Square, com atividades para toda a família. Além disso, os parques da cidade continuam abertos, assim como as pistas de patinagem, fechadas ou ao ar livre. E na véspera de Ano Novo, à meia noite e ao longo da orla central de Toronto,

haverá um espetáculo de fogo de artifício de 10 minutos, para uma entrada colorida em 2025.

No entanto, há que ter em conta as mudanças nos horários dos serviços locais, assim como no funcionamento de transportes públicos onde poderá haver horários especiais de feriado.

No High Park, o jardim zoológico está aberto diariamente entre as 9 am e as 5 pm, mas encerra a 1 de janeiro.

Os centros comunitários funcionarão no horário normal, à exceção do dia 31 de dezembro, que fecha às 4:30 pm, e do dia 1 de janeiro, que estará completamente encerrado. Os museus de história estarão encerrados a 30 e 31 de dezembro e a 1 de janeiro. As bibliotecas públicas fun-

cionarão no horário normal, à exceção de 31 de dezembro, dia em que encerram à 1 pm. Nos dias 29 de dezembro e 1 de janeiro estarão encerradas.

Os centros culturais e galerias geridos pela autarquia de Toronto, como o Assembly Hall e as galerias do Etobicoke Civic Centre estarão fechados a 29 de dezembro e a 1 de janeiro. O Clark Centre for the Arts e o Cedar Ridge Creative Centre só fecham no dia 1 de janeiro.

Os restantes serviços operados diretamente pela Câmara Municipal, nomeadamente os balcões de serviços públicos e os serviços de recolha de lixo e reciclagem não funcionam a 1 de janeiro.

Em Brampton

A virada do ano ocorre na Garden Square, com um espetáculo musical gratuito animado por artistas locais da Brampton MusicBlender, Spitty e CMAGIC5, para além de concerto com a banda de rock canadiana Simple Plan. À meia noite, haverá exibição de fogo de artifício para comemorar a entrada em 2025. O último evento do ano abre portas às 7 pm de dia 31 de dezembro.

Vale a pena ter em conta as alterações nos serviços locais.



GTA recebe 2025 com fogo de artifício



Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial **FELIZ ANO NOVO!**

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

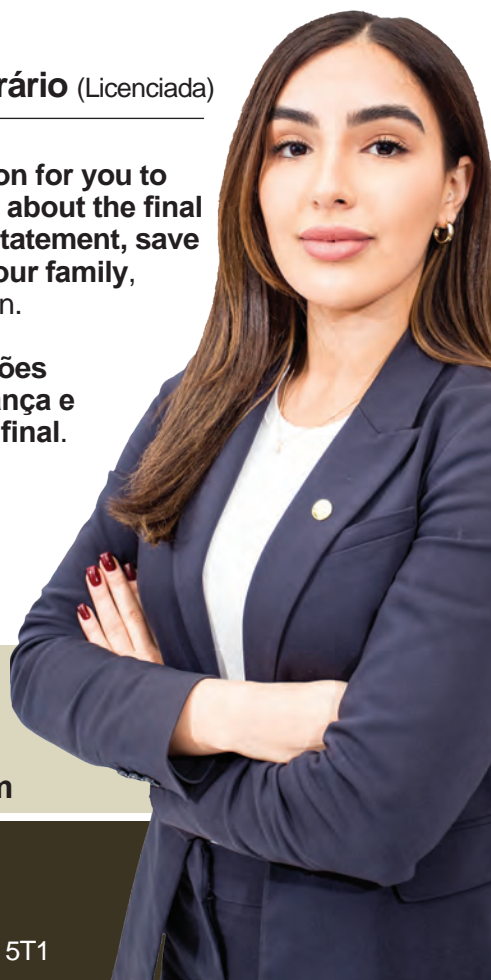
Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:
Call me for more info:
(Cell) 416-679-2435
Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7
Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



Marinho
SPORTS BAR
416.652.0188



SERVIMOS ALMOÇOS
DIARIAMENTE



DESEJAMOS BOAS FESTAS A TODOS OS NOSSOS
CLIENTES E À COMUNIDADE EM GERAL

TRANSMITIMOS TODOS
OS JOGOS DE FUTEBOL!

(416) 652-0188

1755 Keele St, York | Toronto, ON

Os transportes públicos funcionarão em horário especial de feriado, com alertas de serviços mais reduzidos do que o habitual.

Os parques ao ar livre estarão abertos, mas os centros recreativos estabeleceram horários especiais para a semana de festa, sendo que na maioria só estão efetivamente fechados a 1 de janeiro, à exceção do Ellen

Mitchell Recreation Centre, que encerra a 31 de dezembro e 1 de janeiro. Os horários de todos os centros voltam aos normalmente praticados a 2 de janeiro.

Já as bibliotecas municipais funcionam nos horários normais, à exceção do dia 31 de dezembro e do dia 1 de janeiro, em que estão encerradas.

O serviço de animais de Brampton funciona diaria-

mente das 9 am às 5 pm, mas encerra dia 29 de dezembro e 1 de janeiro e dia 31 fecha mais cedo, por volta das 12 pm.

A Câmara Municipal fechou a 24 de dezembro e só reabre a 2 de janeiro, no horário habitual.

Em Mississauga

O último evento de 2024 realiza-se no Celebration Square, com início às 8 pm, onde o palco será dominado por lendas do hip hop, como DijahSB, Shad e AR Paisley. A pista de patinagem estará aberta até às 11 pm e a chegada de 2025 será iluminada com fogos de artifício à meia-noite.

No entanto, recorde que muitos serviços sofrem alterações no seu funcionamento, sendo esta uma época de férias para muitos. A autarquia, que encerrou a 24 de dezembro, só reabre a 2 de janeiro, mas há serviços municipais em funcionamento, com horários diferentes do habitual.

O serviço de abrigo de animais e a linha 311 do centro de contacto do cidadão, em funcionamento normal na semana festiva, estará inoperacional a 1 de janeiro.



HTTPS://WWW.MISSISSAUGA.CA

As galerias de arte e os museus de Mississauga estão encerrados de 30 de dezembro a 1 de janeiro. As bibliotecas vão funcionar em horário ajustado a cada local, sendo comum a todas o encerramento no dia 1 de janeiro.

Os centros de idosos de Mississauga estão encerrados de 24 de dezembro a 1 de janeiro, reabrindo a 2 de janeiro em horário normal.

Os serviços jurídicos estarão todos encerrados no dia

1 de janeiro, mas o Gabinete do Tribunal de Delitos Provinciais e o Gabinete do Sistema Penal Administrativo funcionam até às 12 pm de dia 31 de dezembro. O Ministério Público encerrou a 24 de dezembro e só reabre dia 2 de janeiro.

Importa sublinhar que nas três cidades, assim como em toda a GTA, os serviços essenciais e críticos, como os bombeiros, polícia e hospitais, funcionarão normalmente.

VISO SHIPPING FREIGHT INC.
THE SENSIBLE WAY TO SHIP WORLDWIDE

Containers para Portugal e para todo o Mundo!
Consulte-nos!

FELIZ ANO 2025
a toda a comunidade!

Shipping materials

Tel: 416-533-9127 | Fax: 416-763-4341
www.visoshipping.com | info@visoshipping.com
601 Indian Grove, Toronto On. M6P 4J1

WISEU ELECTRIC INC.
OS ESPECIALISTAS DOS 220 VOLTS
Grande Stock de Eletrodomésticos e Peças!
Tel: 416-531-2847 | Fax: 416-763-4341

WINDMILL
Group Corp.

DESEJAMOS UM FELIZ ANO NOVO!

RESIDENTIAL AND COMMERCIAL
CONCRETE AND DRAIN WORK

Tel.: 905.636.8860 • E-mail: info@windmillgroup.ca
5121 First Line Milton, ON L9E 0J8

EVENTO

Centro Comunitário da Graciosa celebra o Natal com as crianças

◆ Festa em Toronto contou com sorrisos, brincadeiras e espírito natalício, unindo famílias e fortalecendo tradições

Bosco da Costa

● Na noite de 21 de dezembro, o Centro Comunitário da Graciosa, em Toronto, transformou-se num verdadeiro cenário de encantamento, onde a magia do Natal se fez sentir em cada sorriso, brincadeira e gesto de carinho. A festa, dedicada especialmente às crianças, atraiu muitas famílias, que se reuniram para celebrar a essência da época com um espírito caloroso e acolhedor.

O ambiente foi animado pela música vibrante de Tony Silveira, que encantou o público presente com grandes sucessos em português e inglês. A direção do Centro Comunitário da Graciosa, sempre empenhada em criar momentos especiais, entrou no espírito natalício de forma encantadora, com membros vestidos de renas, duendes

e até da própria Mãe Natal.

Entre risos e brincadeiras, as crianças viram os adultos envolverem-se com entusiasmo no espírito festivo, como foi o caso de Andrew Toledo, que se transformou em Rodolfo, a rena de nariz vermelho. Andrew colocou chifres e um nariz vermelho e participou numa brincadeira com as crianças, que lançavam anéis para acertar nos seus ornamentos de rena. “É a primeira vez que me transformo numa rena, faço tudo pelos miúdos”, disse Andrew.

Às 10 pm, o grande momento da noite chegou: o pai natal fez uma entrada triunfal, trazendo uma chuva de presentes para as crianças, que aguardavam ansiosas pela sua chegada. “Ver o sorriso delas é a minha maior alegria”, disse o pai natal ao Correio da Manhã Canadá (CMC). Cada criança recebeu um presente do

‘bom velinho’. Aos poucos, os brinquedos espalharam-se pelo chão do clube. Eram carrinhos, bonecas, jogos de tabuleiro, peluches e muitos sorrisos espalhados pelo salão.

Este evento de Natal foi especialmente significativo, pois marcou a penúltima festa organizada pela atual direção do Centro Comunitário da Graciosa, liderada pelo presidente Manoel Quadros. Em janeiro de 2025, será eleita uma nova direção, mas o presidente fez questão de deixar um desejo sincero: que a nova liderança continue a preservar e a promover as tradições que são um marco na comunidade lusófona de Toronto.

“Espero que 2025 traga uma direção que queira continuar esta tradição, já muito enraizada em terras canadianas. O que está mais difícil é atrair os jovens, para que possam dar



FOTOS: BOSCO DA COSTA

continuidade às nossas tradições”, disse Manoel Quadros. A última festa da atual direção

será a celebração da passagem de ano, marcada para 31 de dezembro.



Direção do Centro Comunitário da Graciosa criou vários momentos especiais



Cantor Tony Silveira





Paris Bakery & Pastry

PÃO QUENTE A TODA A HORA!

Bolos de Aniversário, Batizados, Comunhões e Casamentos

PASTELARIA FINA VARIADA

O famoso pão de Mafra | Pão com Torresmo | Pátio e LLBO

NATAS ESTALADIÇAS TODOS OS DIAS

Desejamos um Feliz Ano Novo para toda a comunidade!

654 Lansdowne Ave. Toronto, ON M6H 3Y8 | T: 416-532-9203



O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

INFORMAÇÃO

- POLÍTICA
- ECONOMIA
- DESPORTIVA
- SAÚDE
- SOCIEDADE
- ATIVIDADES COMUNITÁRIAS

INFORMAÇÃO ATUALIZADA A CADA HORA
www.correiodamanhacanada.com



Portuguese Canadian Newspaper
Journal Portugais Canadien

Às terças sempre ao seu alcance em

Brampton - Cambridge - Hamilton
Kitchener - London - Mississauga
Montreal - Oakville - Ottawa - Toronto

SIGA-NOS

www.facebook.com/correiodamanhacanada

70 Summerlea Road, Brampton ON L6T 4X3
E-mail: sales@correiodamanhacanada.com

416.532.3666
905-790-7666
647.444.1240

SUPLEMENTO DEPORTIVO LiUNA!

Ontario Provincial District Council



Gil Vicente

0-0

Sporting



p. 34

**RUI BORGES
SUBSTITUI
JOÃO PEREIRA
NO SPORTING**

BARCA DO INFERNO

p. 26



SANTA CLARA 0
SP. BRAGA 2

	1º	BENFICA	38
	2º	SPORTING	37
	3º	FC PORTO	37



Benfica



Estoril

3 - 0

**ÁGUIAS
BEM
LANÇADAS
PARA O
DÉRBI**



**BENFICA
ASSUME
LIDERANÇA
DA LIGA**

BENFICA JÁ É LIDER!

p. 24

FC PORTO

**MIÚDO AGARRA PRIMEIRA
OPORTUNIDADE A TITULAR
COM ASSISTÊNCIA E GOLO**

VÍTOR BRUNO
"O Rodrigo não pode pensar
que por ter sido titular pela
primeira vez está tudo resolvido"

p. 27



JUROS DE MORA



INGLATERRA

**AMORIM NÃO
SE ENDIREITA**

p. 32

MAN. UNITED 0-3 BOURNEMOUTH

LiUNA!

LOCAL 183
Feel the Power

COM MAIS DE 70.000 MEMBROS



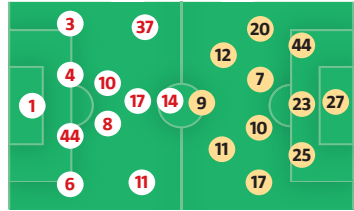
15.ª JORNADA

Benfica 3-0 Estoril

Ao intervalo: 1-0

Estádio da Luz (Lisboa)
18h45 • 60.572 espectadores

4x2x3x1 TEMPO ÚTIL 62:59 MIN 3x4x2x1



BENFICA

1	TRUBIN	3
6	BAH	3
28	→ KABORÉ 90'+2	1
44	TOMÁS ARAÚJO	3
4	ANTÓNIO SILVA (CAP.)	3
3	CARRERAS	3
8	AURSNEs	3
18	→ LEANDRO BARREIRO 71'	2
10	KÖKÇÜ	3 (67')
11	DI MARÍA	4
21	→ SCHJELDERUP 90'+2'	1
17	AKTÜRKOGLU	3
32	→ ROLLHEISER 83'	1
37	BESTE	3
14	PAVLIDIS	3
7	→ AMDOUNI 71'	4
1	Bruno Lage	4

Não utilizados: Samuel Soares, Arthur Cabral, Otamendi e Florentino

15	4	11	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+8	2+2	4+7	

ESTORIL

27	JOEL ROBLES	2
44	KÉVIN BOMA	2 (34')
14	→ BEGROUÍ 78'	1
23	PEDRO ÁLVARO (CAP.)	2
25	FELIX BACHER	2
20	WAGNER PINA	2
7	ZANOCELO	2
10	HOLSGROVE	3
17	FABRÍCIO	3
18	→ GONÇALO COSTA 78'	1
12	JÓÃO CARVALHO	3
11	HÉLDER COSTA	2
9	MARQUÊS	2
19	→ ANDRÉ LACXIMICANT 69'	2

Ian Cathro (35') 3
Não utilizados: Kevin Chamorro, Mangala, Jandro, André, Pedro Carvalho, Foe Ondoa e Salazar

10	1	13	0
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+3	0+1	5+8	

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 PAVLIDIS (28'), 2-0 AMDOUNI (73'), 3-0 AMDOUNI (90'+4')
PENÁLTIS: Nada a registar
OUTRAS INCIDÊNCIAS: Amarelo a Carlos Cachada, treinador-adjunto do Benfica (34')

ARBITRAGEM

António Nobre 3 (LEIRIA)
Assistentes: PEDRO RIBEIRO e NELSON PEREIRA
Quarto árbitro: GONÇALO NEVES
Vídeo-árbitro: BRUNO ESTEVES
Vídeo-árbitro assistente: RÚBEN SILVA

TEMPO EXTRA 1+6

VITÓRIA DAS ÁGUIAS AFIANÇA SUBIDA À LIDERANÇA DO CAMPEONATO



MINUTO 73

O destino do jogo permanecia em aberto. Um passe longo soberbo de Kökçü permitiu que Di María e Amdouni estabelecessem uma triangulação, com o argentino a oferecer o golo a Kerem. Robles negou-o, mas Amdouni, após um corte deficiente de Pedro Álvaro, não perdeu.

O PAI NATAL VESTE DE VERMELHO

Sem realizar exibição estável, o Benfica superiorizou-se a um Estoril atrevido

Com o assalto à liderança em jogo, Bruno Lage abdicou do médio-defensivo por mais uma unidade ofensiva, o que conduziu ao posicionamento de Kerem Aktürkoglu como segundo-avanzado, abrindo o corredor esquerdo a Beste como médio-ala. Só que a mudança estrutural para o 4x2x3x1, o que obrigou a um posicionamento mais recuado de Aursnes, tornou a pressão zonal média-alta/alta do Benfica falível, e o Estoril, partindo de um 5x3x2 ou 5x4x1, em momento defensivo, para um 3x4x2x1, em momento ofensivo, sem medo de ter bola, não só superou a primei-

rapressão rubra como encontrou espaços para criar desequilíbrios e chegar ao último terço. Tudo passou pela qualidade de passe de Holsgrove, João Carvalho – sagaz a sair da direita para o meio – e Zanoce, capazes de criar superioridade no corredor central do meio-campo, e pela irreverência e profundidade dadas pelos alas, com Fabrício, ao fruir do posicionamento de Di María – concentrado no central Bacher – e da forma como Bah saltava, a surgir como principal desequilibrador e criador.

Se os canarinhos ameaçaram a partir da esquerda, o Benfica, sem realizar uma exibição sólida, enviou uma bola ao ferro, após canto de Kökçü, e adiantou-se no marcador por Pavlidis, lesto a fruir de um passe suculento de Di María, após um erro garrafal de João Carvalho. Depois, em vantagem, face à desinspiração em ataque posicional, as águias namoraram o 2-0 através de con-

tragolpes em campo aberto. Só que falharam na finalização.

Incerteza

Um penálti revertido após disputa entre Tomás Araújo e Fabrício, diabólico em mais uma aceleração, demonstrou que o Estoril permanecia ambicioso na etapa complementar, arriscando uma defesa individual em momento defensivo, com vários momentos de pressão alta. Algo que a desinspiração do Benfica não conseguia aproveitar, pois, mesmo tendo mais bola, sentia amplas arduidades para chegar com qualidade ao último terço. O que mantinha o destino do embate incerto. A entrada de Amdouni para o lugar de

HOMEM DO JOGO

AMDOUNI mexeu com o jogo e resolveu-o, com dois golos plenos de oportunismo. Justifica a titularidade.



+ Benfica não falhou o assalto à liderança. Amdouni bisou, em pouco mais de 20'. Estoril afoito e apontamentos de Fabrício.

- Exibição inconsistente do Benfica não subtrai mérito a triunfo injustamente gordo. Erro de João Carvalho na origem do 1-0.

Pavlidis, que falhara de forma escandalosa a melhor oportunidade encarnada na segunda parte, dissipou as dúvidas. Não só porque assinou o 2-0, numa segunda bola após remate de Kerem, após ter estado na origem do lance a estabelecer uma triangulação com Di María, após um soberbo passe longo de Kökçü, como bisaria, já em tempo de descontos, dando sequência aérea ao segundo poste a um pontapé de canto batido por Beste desde a direita. ●

2 CERTEIRO. Amdouni mostrou uma eficácia tremenda contra o Estoril: dois remates à baliza, dois golos

8 FORNECEDOR. Di María somou a 8.ª assistência da época em 22 jogos. Na época passada terminou com 13

10 DISPAROS. Número de remates do Estoril, terceiro registo mais alto sofrido pelo Benfica na Liga

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

**CMCTV JÁ
DIRETAMENTE
NO 'CABLE' DA
ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995**

**EM TODO
O CANADÁ**

OFERTA

BELL



JÁ DIRETAMENTE NA



ACEDA AO CANAL DO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ PELA **ROGERS** E **SHAW** EM TODAS AS PROVÍNCIAS CANADIANAS



OFERECEMOS UM **PERÍODO GRATUITO** DE 3 MESES, DE NOVEMBRO/2024 A FEVEREIRO/2025, PARA QUE POSSA CONHECER O NOSSO CANAL. DEPOIS PAGA APENAS **\$ 4.00 POR MÊS!**



A CMCTV TAMBÉM ESTÁ DISPONÍVEL PELO **CANAL 893** DA **BELL FIBE** DESDE 2017 ACEDA WWW.BELLFIBE.COM



NA APP TOOBER ACEDA A CMCTV NA:



E TAMBÉM NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



NUM PACOTE ESPECIAL QUE AINDA INCLUI:



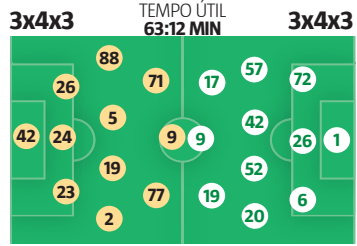
WWW.TOOBER.COM

PARA MAIS INFORMAÇÕES LIGUE 647-444-1240 | 416-532-3666

15.ª JORNADA

0-0
Gil Vicente Sporting

Estádio Cidade de Barcelos
20h30 • 9.794 espectadores



GIL VICENTE

42	ANDREW	4
23	JOSUÉ SA	3
24	GBANE	4
26	RÚBEN FERNANDES (CAP.)	3 (90'+7)
2	ZÉ CARLOS	3
19	SANTI GARCÍA	2 (28')
6	→ CASTILLO 68'	2
5	CÁSERES	3
18	→ JOÃO TEIXEIRA 84'	1
88	KAZU	3
45	→ MUTOMBO 74'	2
77	MBOULA	2 (63')
10	→ FUJIMOTO 68'	2
71	FÉLIX CORREIA	3
9	AGUIRRE	2
90	→ PABLO 84'	1
7	Bruno Pinheiro	3

Não utilizados: Brian, Buatu, Marvin e Tidjany Tour

3	3	12	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
2+1	1+2	6+6	1+0

SPORTING

1	FRANCO ISRAEL	3
72	EDUARDO QUARESMA	2
2	→ MATHEUS REIS 45'	3 (56')
26	DIOMANDE	3
6	DEBAST	3
57	QUENDA	3
21	→ GENY CATAMO 66'	3
42	HJULMAND (CAP.)	3
52	JOÃO SIMÕES	2
20	MAXI ARAÚJO	2
78	→ MAURO COUTO 87'	1
17	TRINCÃO	2
19	HARDER	2
9	GYÖKERES	3
7	João Pereira	2

Não utilizados: Kovacevic, Miguel Alves, Fresneda, Henrique Arreiol, Eduardo Felcissimo e Edwards

14	8	11	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+11	1+7	6+5	

POSSE DE BOLA



PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

André Narciso 2
(SETÚBAL)

Assistentes: VASCO MARQUES e LUÍS VIEGAS
Quarto árbitro: RUI LIMA
Vídeo-árbitro: LUÍS FERREIRA
Vídeo-árbitro assistente: NUNO MANSO

TEMPO EXTRA
1+8

JOÃO PEREIRA SOMA 4 DE 12 PONTOS POSSÍVEIS



MINUTO 77

Debast ganha perante o adormecido Mutombo e cai no duelo com Rúben Fernandes. André Narciso assinala imediatamente penákti, que viria a anular após ida ao monitor. O problema? Centésimos de segundo depois de o árbitro apitar, Trincão estava a rematar para dentro da baliza gilista

NATAL DO SPORTING TERÁ GALO NA MESA

Leão volta a deixar cair pontos, perde a liderança isolada e pode chegar ao dérbi atrás do Benfica

Há quem siga à risca a tradição do bacalhau e há quem prefira o peru, mas a ceia de Natal do Sporting terá um elemento surpresa: galo... e um bem grande! Num jogo marcado por dois lances polémicos dentro da área do Gil Vicente, os leões não vão além de um nulo em Barcelos, perdem a liderança isolada e podem mesmo chegar ao dérbi da próxima jornada.

João Pereira tinha pedido a vitória ao Pai Natal, mas houve um

jogador do Gil Vicente que se vestiu de Grinch e roubou os presentes ao Sporting: Gbane, médio de raiz, foi utilizado como central do meio numa linha de 3 e assinou uma exibição monstruosa na marcação a Gyökeres. Tanto que obrigou os visitantes a mudarem a estratégia para a segunda parte depois de 45 minutos pobres e em que a equipa mais confortável foi a da casa.

O segundo tempo trouxe um leão mais rápido de processos, tentando encontrar o avançado sueco que, agora, estava a fugir pela direita. Três lances a ganhar as costas colocaram os gilistas em sentido. Num deles (56') caiu na área e pediu um penákti que não foi assinalado... mas devia.

O domínio subiu de tom aos 66', quando Geny Catamo entrou para ser a principal fonte de perigo dos verdes e brancos. Curiosamente, foi nesse mesmo

minuto que se assistiu à melhor oportunidade do jogo: cruzamento de Trincão e cabeceamento de Harder, com Andrew a fazer uma defesa espetacular para segurar o nulo.

Penákti? Golo? Nada!

Este é daqueles lances pouco vistos porque... tudo aconteceu. Ora, Debast cai na área gilista após um duelo com Rúben Fernandes e, sem hesitar, André Narciso assinala penákti... centésimos de segundo antes de Trincão rematar para dentro da baliza. Pouco depois, o árbitro é chamado pelo VAR e acaba por

HOMEM DO JOGO

GBANE jogou numa posição que não é a sua e teve a missão de apagar Gyökeres. Cometeu apenas um erro em 90'



+ Geny Catamo entrou para ser a principal fonte de perigo do Sporting. Galvanizou a equipa com arrancadas e bons remates

- Mais um jogo dos leões marcado pela arbitragem: VAR tem de ajudar no lance aos 56' e o penákti revertido é pura precipitação

anular o castigo máximo. Conclusão: não houve falta, e uma precipitação do juiz fez com que também não houvesse golo. É certo que os jogadores do Gil pararam, mas a posição de Trincão era privilegiadíssima!

Até final foi um autêntico sufoco verde e branco, mas o marcador nunca mexeu e João Pereira soma apenas 4 pontos em 12 possíveis... ●

36 PASSES. Debast destacou-se nas entregas para o último terço. Hjulmand, em 2.º, fez 10

7 REMATES ENQUADRADOS. Apesar de não ter marcado, oportunidades não faltaram ao Sporting

0 GOLOS. Foi a 2.ª vez, nos últimos seis jogos, que a equipa de João Pereira ficou em branco, após o Santa Clara (0-1)

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

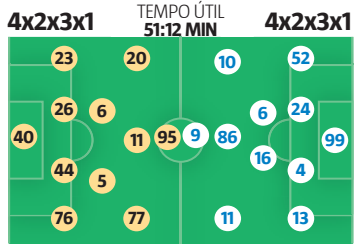
15.ª JORNADA

0-3

Moreirense FC Porto

Ao intervalo: 0-1

Estádio Comendador Joaquim de Almeida Freitas (Moreira de Cónegos)
20h30 • 4.553 espectadores



MOREIRENSE

- 40 KEWIN SILVA 2
- 76 DINIS PINTO 2
- 2 → FABIANO SOUZA 81' 1
- 44 MARCELO (CAP.) 3
- 26 MARACÁS 2
- 23 FRIMPONG 2
- 5 SIDNEI TAVARES (A) (89') 3
- 6 RÚBEN ISMAEL (A) (45') 2
- 80 → LAWRENCE OFORI 63' 1
- 77 GABRIELZINHO 3
- 31 → MADSON 63' (A) (77') 1
- 11 ALANZINHO 3
- 9 → NLAVO 81' 1
- 20 BENNY 2
- 21 → PEDRO SANTOS 81' 1
- 95 GUILHERME SCHETTINE 2
- 1 César Peixoto 2

Não utilizados: Caio Secco, Carlos Ponck, Leonardo Buta e Gilberto Batista

7	2	17	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
2+5	2+0	7+10	1+0

FC PORTO

- 99 DIOGO COSTA (CAP.) 3
- 52 MARTIM FERNANDES 3
- 24 NEHUÉN PÉREZ (A) (51') 3
- 4 OTÁVIO 3
- 18 GALENO (A) (25') 3
- 6 EUSTÁQUIO 3
- 16 NICO GONZÁLEZ 4
- 22 → ALAN VARELA 72' 2
- 10 FÁBIO VIEIRA 3
- 70 → GONÇALO BORGES 83' 1
- 86 RODRIGO MORA 5
- 20 → ANDRÉ FRANCO 83' (A) (87') 3
- 11 PEPÉ 3
- 17 → IVÁN JAIME 64' (A) (72') 2
- 9 SAMU 4
- 1 Vítor Bruno 4

Não utilizados: Cláudio Ramos, Tiago Djaló, Vasco Sousa, Danny Namaso e Francisco Moura

11	4	12	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
2+9	1+3	7+5	

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 SAMU (16'), 0-2 RODRIGO MORA (67'), 0-3 ANDRÉ FRANCO (88')

PENÁLTIS: Nada a registar
OUTRAS INCIDÊNCIAS: Vermelho direto a Marco Couto (52'), delegado ao jogo do Moreirense

ARBITRAGEM

Fábio Verissimo 3 (LEIRIA)

Assistentes: PEDRO MARTINS e HUGO MARQUES
Quarto árbitro: VÍTOR FERREIRA
Vídeo-árbitro: VASCO SANTOS
Vídeo-árbitro assistente: JOÃO BESSA SILVA

TEMPO EXTRA 3+4

PRESSÃO DA JORNADA SALTA PARA A 2.ª CIRCULAR



MINUTO 16

Com o Moreirense em transição defensiva, Rodrigo Mora procurou espaço na esquerda. Desequilibróu Maracás com uma primeira simulação de corpo e, ao segundo movimento, a bola saiu mesmo. Foi direta à cabeça de Samu, que, bem alto, desviou para o segundo poste. Bom e importante golo.

A PROFECIA COMEÇA A GANHAR FORMÁ

O que se vai dizendo de Mora viu-se em Moreira de Cónegos e, à boleia, a consolidação do FC Porto

A maior pepita de ouro da casa que o FC Porto tem em mãos por estes dias tem nome. Tem também um pé direito que parece predestinado a grandes feitos e aquele ar despreocupado de quem sabe que vai tomar a decisão certa sem grande esforço. Agora, pelo menos, em Moreira de Cónegos, mas muito provavelmente também no futuro próximo, tem igualmente estatuto de titular.

Mora foi a aposta-surpresa de Vítor Bruno no jogo e, face ao impacto que o jovem de

17 anos teve em campo, mais acertada não poderia ser. À boleia dos dois primeiros golos, um assistido e outro marcado pelo médio-ofensivo, a equipa parece ter recuperado uma confiança, uma alegria de jogar que não mostrava há semanas. De uma assentada, espantou, na medida do possível, o fantasma do afastamento da Taça, terminou com uma sequência de cinco jogos fora de casa sem vencer e atirou a pressão da jornada para os rivais de Lisboa.

Com o FC Porto a entrar espetivado, a estratégia de César Peixoto para a partida foi muito interessante e prometia resultar... se os dragões não se tivessem adiantado logo aos 16 minutos, numa cabeçada de Samu a cruzamento de Mora. O Moreirense defendia-se num bloco médio, com os seus jogadores a mostrarem a agressividade certa e pre-

parados para dispararem na direção contrária assim que recuperassem a bola. A partir dos 25 minutos começou a pressão alta, o que condicionou o início de construção portista, mas sem efeitos práticos junto da baliza de Diogo Costa.

Com o desafio a perder-se em faltas mais ou menos duras de parte a parte, pairou no estádio aquela sensação de desconfiança em torno dos dragões. Um livre direto de Schettine passou perto, um outro remate de Alanzinho também, mas o FC Porto aguentou-se. E, no meio de uma floresta de ressaltos,

HOMEM DO JOGO

Estreia a titular de sono. **RODRIGO MORA** assistiu e marcou, mesmo ainda a apalpar terreno no seio da equipa.



+ Sintonia entre Samu e Rodrigo Mora, que se estende para lá do campo, pode ser um importante vetor de força para o futuro

- A pressão alta dos dragões apresentou uma maior eficácia, mas ainda precisa de crescer para ser uma arma efetiva

Mora encontrou o caminho da felicidade. Que diferença daí em diante. Iván Jaime viu Marcelo negar-lhe o golo perto da linha, Samu ameaçou mais duas vezes e acabou a assistir André Franco - receção e remate primorosos - para o golo final.

Há quem diga que Mora vai ser grande, muito grande. Teremos de esperar para ver, mas a profecia começa a ganhar forma. ●

9 SEM SOFRER. Os dragões não sofreram qualquer golo nas últimas nove vitórias para todas as provas

5 CICLO. Com este triunfo, os portistas terminaram uma série de cinco jogos sem vencer fora de casa

14 JEJUM. André Franco, que não jogava há mais de um mês, acabou uma seca de golos que durava há 14 meses

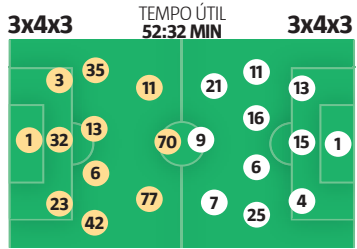
Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

15.ª JORNADA

0-2
Santa Clara Sp. Braga
Ao intervalo: 0-0

Estádio de São Miguel (Ponta Delgada)
18h00 • 4.041 espectadores



SANTA CLARA

1	GABRIEL BATISTA (CAP.)	3
23	SIDNEY LIMA	3
13	LUÍS ROCHA	3
32	MT	3
42	LUCAS SOARES (A) (22') (V) (22')	0
6	ADRIANO	3
41	→ DANIEL BORGES 82'	1
35	SERGINHO	3
8	→ PEDRO FERREIRA 66'	2
3	MATHEUS PEREIRA (A) (90'+6)	3
77	KLISMANN	3
21	→ FREDERICO VENÂNCIO 66'	2
70	VINÍCIUS	3
9	→ SAFIRA 82'	1
11	GABRIEL SILVA	3
7	Vasco Matos	3

Não utilizados: Neneca, João Costa, Bruno Almeida, Gui Ramos e Habraão

9	2	15	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
5+4	0+2	4+11	1+0

SP. BRAGA

1	MATHEUS	4
13	JOÃO FERREIRA	3
15	PAULO OLIVEIRA (A) (33')	2
3	→ ROBSON BAMBU 42' (A) (87')	3
4	NIAKATÉ (A) (65')	4
11	ROGÉR	3
77	→ GABRI MARTÍNEZ 62'	2
16	ZALAZAR	3
10	→ ANDRÉ HORTA 78'	2
6	VÍTOR CARVALHO	2
8	→ JOÃO MOUTINHO 45' (A) (83')	3
25	YURI RIBEIRO (A) (84')	3
21	RICARDO HORTA (CAP.)	3
9	EL OUZZANI	2
90	→ ROBERTO FERNÁNDEZ 78'	1
7	BRUMA	4

Carlos Carvalhal
Não utilizados: Lukas Hornicek, Victor Gómez, Gharbi e Gorby.

10	2	14	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
4+6	2+0	6+8	2+1

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 BRUMA (51'): Aproveita ressalto a meio-campo, ganha em velocidade aos centrais e finaliza na cara do guarda-redes.
0-2 BRUMA (77', PEN.): Bola para um lado, guarda-redes para o outro.

PENÁLTIS: Bruma (77', convertido)

ARBITRAGEM

Tiago Martins 3 (LISBOA)
Rigoroso na expulsão e certo ao assinalar penálti depois de ir ao monitor. Bem auxiliado pelo VAR
Assistentes: HUGO RIBEIRO e JOSÉ MIRA
Quarto árbitro: JOSÉ RODRIGUES
Vídeo-árbitro: JOÃO GONÇALVES
Vídeo-árbitro assistente: CARLOS CAMPOS
TEMPO EXTRA 3+6

EXTREMO BISA E DECIDE NOS AÇORES

ULTRAPASSAGEM VEIO NO BALÃO DE BRUMA

Sp. Braga derrota Santa Clara e 'rouba' 4.º lugar aos açorianos, traídos pela expulsão de Lucas Soares

Num duelo pelo 4º lugar da Liga Betclic, o Sp. Braga foi a casa do Santa Clara vencer por 2-0 com bis de Bruma. Além do regresso às vitórias, a equipa de Carlos Carvalhal ultrapassou os açorianos, que jogaram reduzidos a 10 desde o minuto 22 devido a uma expulsão 'insólita' de Lucas Soares, que viu dois cartões amarelos em menos de 10 segundos devido a protestos.

O Santa Clara tinha ganho os 6 jogos anteriores no seu estádio e entrou melhor, causando calafrios resolvidos por Matheus. O Sp. Braga só conseguiu ter bola após o quarto de hora e viu a tarefa teoricamente mais facilitada quando ficou em superioridade numérica. Tiago Martins assinalou falta de Lucas Soares sobre Yuri Ribeiro, o ala do Santa Clara protestou, levou amarelo, voltou a protestar e viu o 2º



INSPIRADO. Bruma deu muito trabalho à defesa açoriana e decidiu o jogo com dois golos

cartão. A partir daqui previa-se um Sp. Braga dominador, mas Vasco Matos ajustou (Klismahn recuou para a ala, num 3x4x2) e o Santa Clara até conseguiu assustar na reta final da 1ª parte.

Na 2ª parte o Sp. Braga entrou forte, Bruma abriu o marcador aos 51' e 'sacou' do habitual ba-

lão vermelho nos festejos. E o extremo voltou a encher os pulmões para celebrar aos 76'. Após sofrer penálti de Sidney, assinalado com recurso ao VAR, o 7 cobrou o castigo e atirou para defesa de Gabriel Batista, mas o árbitro ordenou a repetição do lance e aí Bruma não falhou.

O Santa Clara não se rendeu e Safira, de cabeça, teve a melhor ocasião para reduzir já perto do fim, só que Matheus brilhou e manteve a baliza a zeros.

9 SUCESSO. Gabriel Silva agitou o ataque açoriano e ganhou nove duelos, mais do que qualquer outro jogador em campo

6 INTERVENÇÕES. Matheus manteve a baliza minhota a zeros com seis defesas, enquanto Gabriel Batista realizou duas

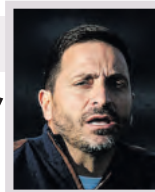
VASCO MATOS

"Expulsão desajustada"

O treinador do Santa Clara deixou reparos à arbitragem de Tiago Martins, criticando a expulsão de Lucas Soares. "Parece-me desajustada, claramente. Nos primeiros minutos logo dois amarelos... para mim é desajustada, completamente", disse Vasco Matos na sala de imprensa, depois de não ter ido à 'flash', que também não teve reação de um jogador do Santa Clara.

Apesar da contrariedade, o

técnico considerou que a equipa conseguiu uma exibição positiva e deixou elogiou os seus atletas. "Só temos de estar muito orgulhosos da equipa por tudo o que os nossos jogadores têm feito e produzido. Num jogo em que estivemos 75 minutos a jogar com menos um, conseguimos criar inúmeras situações de perigo. Os jogadores foram bravos, não deixaram de lutar", justificou. **A.M.**



CARLOS CARVALHAL

"Há coisas a corrigir"

Carlos Carvalhal frisou o impacto do triunfo nos Açores. "Era importante vencer para chegarmos ao 4º lugar. Antevia-se um jogo difícil, o Vasco [Matos] tem feito um trabalho espetacular, com uma equipa muito competitiva, mas vencemos, era o nosso grande objetivo. Estamos em quarto lugar e isso é muito importante, sem dúvida", analisou. Mesmo com a vitória, o trei-

nador do Sp. Braga não gostou da exibição da equipa na reta final da partida. "Não foi um jogo perfeito, longe disso. Há coisas a corrigir. A ganhar por 2-0 temos de ficar com a bola. Estamos em superioridade numérica e não podemos permitir bolas divididas no nosso último terço", justificou, antes de reforçar: "O mais importante é que estamos em quarto lugar." **A.M.**



HOMEM DO JOGO

BRUMA desbloqueou a abrir a 2.ª parte, depois sofreu um penálti e converteu-o (na repetição) para garantir a vitória



Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

RECARGA A PENÁLTI

João Silva cola Penafiel ao líder

João Silva (86'), na recarga a um penáti que o próprio desperdiçou, apontou o golo solitário em Torres Vedras, que permitiu ao Penafiel somar 3 pontos e colar-se ao Tondela no topo da 2ª Liga. O Torreense foi quem mais procurou o golo, mas faltou eficácia e os durieneses chegaram ao triunfo fruto de um castigo máximo que originou um coro de protestos, inclusive um adepto invadiu o relvado a gritar na direção do árbitro. Leandro Matheus (90'+7) foi expulso e deixa a equipa privada dos dois guarda-redes mais utilizados. ● D.G.

Score table: Torreense 0 - 1 Penafiel

Match details for Torreense vs Penafiel, including player names and minutes.

Estádio Manuel Marques, Torres Vedras. Árbitro: Gustavo Correia (Porto). Auxiliares: Inácio Pereira e Fábio Silva. VAR: Fábio Melo.

EXPULSÃO DE ROSAS LIMITOU DURIENSES

NOTAS POSITIVAS

Benfica B recupera 3.º lugar em encontro com muitas paragens... mas interessante

Score table: Benfica B 2 - 0 Felgueiras

Match details for Benfica B vs Felgueiras, including player names and minutes.

Benfica Campus, Seixal. Árbitro: Márcio Torres (Viana do Castelo). Auxiliares: Nelson Santos e André Ferreira. VAR: Carlos Macedo.



CERTEIRO. Varela abriu caminho ao triunfo

BENFICA B HUGO FÉLIX 4 Assistiu Luan Farias para o segundo golo e, pelo meio, testou Bruno Pinto e acertou por duas vezes nos ferros.

FELGUEIRAS JOÃO SANTOS 4 Tentou de tudo para marcar. André Gomes negou-lhe o golo em pelo menos três ocasiões.

águias entraram praticamente em vantagem, com o argentino a isolar Varela (2'), com um grande passe, para o 1-0. A reação do Felgueiras foi imediata e, apesar do aparente domínio, a verdade é que o Benfica soube aproveitar as oportunidades, incluindo dois remates à trave de Hugo Félix. Bruno Pinto também disse 'presente' num livre direto de Hugo Félix (45'+4) e num remate de Varela (83'), num lance que Luan Farias não conse-

guiu aproveitar a recarga com a baliza escancarada. Mas o avançado redimiou-se, ao confirmar o triunfo, de cabeça. O resultado ajusta-se, até porque, após a expulsão de Pedro Rosas (79'), o Felgueiras não mais conseguiu discutir o jogo. "Golo do Luan acaba por dar justiça ao resultado", disse Veríssimo, enquanto Agostinho Bento pediu "mais respeito" pelo clube. "Temos sido extremamente prejudicados."

CLASSIFICAÇÃO

Table showing the league classification of various teams, including Tondela, Penafiel, Benfica B, etc.

Table showing the results of the 15th round of the league, including Feirense-Marítimo 1-0, Leixões-Mafra 2-1, etc.

Table showing the results of the 16th round of the league, including Penafiel-Benfica B 29/12 11.00, Mafra-Feirense 29/12 14.00, etc.

Sport TV + Sport TV 1 Sport TV 2 Sport TV 3 Sport TV 4 BTV Porto Canal

MELHORES MARCADORES

Table listing the top scorers in the league, including Anthony Carter (Alverca) with 11 goals, Roberto (Tondela) with 9, etc.

QUARTA SEGUIDA

Carter conduz Alverca à vitória

Dois golos de Anthony Carter, ainda na 1ª parte, abriram caminho para a 4ª vitória consecutiva do Alverca no campeonato. O avançado mostrou-se letal ao marcar nas duas oportunidades em que surgiu frente a Marafona. Ainda assistiu Miguel Pires para um golo, mas este seria anulado por fora-de-jogo. Na resposta, Lumungo reduziu e relacionou a partida. No 2º tempo, os pacenses tentaram o empate, mas seria Andreziinho a sentenciar o jogo já nos instantes finais. ● J.S.

Score table: P. Ferreira 1 - 3 Alverca

Match details for P. Ferreira vs Alverca, including player names and minutes.

Estádio Capital do Móvel, Paços de Ferreira. Árbitro: Luís Filipe (Lisboa). Auxiliares: Pedro Sousa e Daniel Santos. VAR: Miguel Nogueira.

LOCAIS NO FUNDO

Leirienses voltam a sorrir

A U. Leiria voltou aos triunfos em Oliveira de Azeméis, casa do último classificado. O equilíbrio foi quebrado aos 22', quando Singh, de penáti, deixou os visitantes em vantagem. A UD Oliveirense procurou reagir, mas sofreu o segundo golo (68'), numa iniciativa de Alisson. Zé Manuel reduziu (73'), após um erro defensivo da U. Leiria, e ainda desperdiçou grande ocasião de empatar. Já perto do apito final (90'+3), D'Avilla foi expulso, por acumulação de amarelos. ● J.B.S.

Score table: UD Oliveirense 1 - 2 U. Leiria

Match details for UD Oliveirense vs U. Leiria, including player names and minutes.

Estádio Carlos Osório, Oliveira de Azeméis. Árbitro: Flávio Lima (Lisboa). Auxiliares: Ricardo Carreira e Pedro Fonseca. VAR: Pedro Ferreira.

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

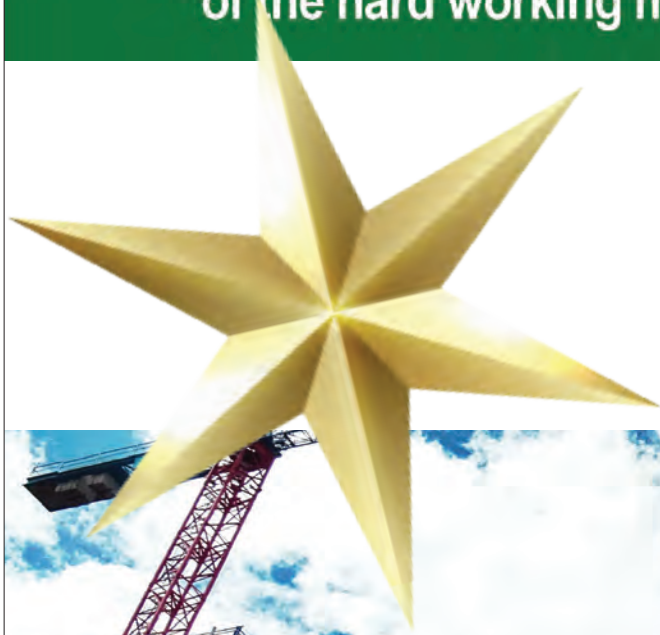
Logos for Bell Fibe, Channel 893, Rogers Channel 809, Shaw Channel 995, Vidéotron, Toober, and Google TV.



Canadian Construction Workers Union

The Canadian Construction Workers Union is a proud representative of the hard working men and women in the Canadian Construction Industry.

O Executivo da CCWU - **Canadian Construction Workers Union** deseja a todos os seus membros e a toda a comunidade um **Feliz 2025!**



President Joel Filipe
Vice-President: Victor Ferreira
Financial Secretary: João Dias
Recording Secretary: Luis Torres
Trustee: Ana Aguiar

1170 Sheppard Ave. W. Unit 42,
North York, ON M3K 2A3

Telephone: 416-762-1010
Fax: 416-762-1012



EM PLENO OLD TRAFFORD

PESADELO DE AMORIM TEM NOVO CAPÍTULO

Man. United perde (0-3) frente ao Bournemouth. Finalização e bolas paradas são um problema

■ Pela primeira vez desde 1989, o Man. United vai passar o Natal na segunda metade da tabela. Após a eliminação na Taça da Liga frente ao Tottenham, seguiu-se a derrota com estrondo (0-3) em casa frente ao Bournemouth na Premier. Ruben Amorim continua a ensaiar onzes e estratégias para acordar o gigante adormecido, mas a resposta não aparece... e existe sequer?

Cómico o facto de antes do jogo, o adjunto Carlos Fernandes ter ensaiado com a defesa



DESAIRE. Ruben vive dias difíceis em Manchester

“QUEREMOS MARCAR MAS ESTAMOS DEMASIADO NERVOSOS. HÁ QUE COMBATER ISTO”, FRISA O TÉCNICO LUSO

dos red devils as bolas paradas. À meia hora, um livre para a área do United terminou com o cabeceamento de Huijsen. Excluindo penáltis, foi o 17.º golo de bola parada sofrido pelo

United em 2024, um problema que, como é óbvio, não começou com Amorim, mas tarda a ser resolvido. A finalização tem sido outro calcanhar de Aquiles. Bruno Fernandes desperdiçou duas boas chances antes do intervalo. O United terminou com 23 oportunidades,

contra 10 do rival. “Queremos marcar mas estamos demasiado nervosos. Há que combater isto”, disse Amorim, que sorriu antes do jogo quando viu um cachecol do Benfica. Na 2.ª parte, Kluivert (61’) fez o 2-0 e, dois minutos depois, Semenyo completou a humilhação. ●

NULO ANTE O EVERTON

Chega ao fim série vitoriosa do Chelsea

■ A série de oito vitórias consecutivas do Chelsea em todas as provas chegou ao fim. Os blues não foram além de um nulo em casa do Everton e deixaram fugir o Liverpool na liderança. Menos inspirado do que o habitual, o Chelsea demorou a entrar, mas a melhor oportunidade até veio na 1.ª parte num remate de Nicolas Jackson ao poste. Nas balizas, Pickford e Robert Sánchez exibiram-se em grande nível. Pedro Neto foi titular nos blues, João Félix e Renato Veiga não saíram do banco. No Everton, Beto foi a jogo aos 73’, enquanto João Virgínia e Chermiti não foram utilizados.

Sem golos ficou também o Fulham frente ao Southampton de Mateus Fernandes (titular). “A nossa linha atacante nunca foi uma verdadeira ameaça para eles”, lamentou Marco Silva. ● R.G.

VITÓRIA NA ESTREIA

Vítor Pereira faz a diferença

■ Três dias no cargo de treinador do Wolverhampton bastaram a Vítor Pereira para fazer a diferença. Na estreia, em casa do Leicester, o técnico português venceu por 3-0! Ainda não estavam decorridos 45 minutos e já os adeptos cantavam o seu nome. O motivo é simples. O Wolves marcou os três golos numa 1.ª parte de sonho. Nunca o clube tinha conseguido uma vantagem de três golos ao intervalo fora de

casa na Premier League. “Foram três dias para organizar a equipa e dar-lhe confiança. Acredito que vamos ficar na Premier”, disse Vítor Pereira.

O técnico apostou em oito falantes de língua portuguesa no onze inicial: José Sá, Toti Gomes, Néelson Semedo, Rodrigo Gomes, Gonçalo Guedes e os brasileiros João Gomes, Matheus Cunha e André. E a comunicação fluiu. Gonçalo Guedes (19’), Rodrigo Gomes (36’) e Matheus Cunha (44’) garantiram a vitória. ● R.G.



EM GRANDE. Guedes marcou no arranque de Vítor Pereira

PREMIER LEAGUE 17.ª JOR.

ASTON VILLA	2-1	MAN. CITY
BRENTFORD	0-2	NOT. FOREST
IPSWICH	0-4	NEWCASTLE
WEST HAM	1-1	BRIGHTON
CRYSTAL PALACE	1-5	ARSENAL
FULHAM	0-0	SOUTHAMPTON
EVERTON	0-0	CHELSEA
LEICESTER	0-3	WOLVERHAMPTON
<small>(Gonçalo Guedes, 19’, Rodrigo Gomes, 36’ e Matheus Cunha, 44’)</small>		
MAN. UNITED	0-3	BOURNEMOUTH
<small>(Huijsen, 29’, Kluivert, 61’ pen. e Semenyo, 63’)</small>		
TOTTENHAM	3-6	LIVERPOOL
<small>(Maddison, 41’, Kulusevski, 72’ e Solanke, 83’; Luis Díaz, 23’ e 85’, Mac Allister, 36’, Szoboszlai, 45’+1 e Salah, 54’ e 61’)</small>		

CLASSIFICAÇÃO	P	J	V	E	D	GM/GS
1.º LIVERPOOL	39	16	12	3	1	37-16
2.º CHELSEA	35	17	10	5	2	37-19
3.º ARSENAL	33	17	9	6	2	34-16
4.º NOT. FOREST	31	17	9	4	4	23-19
5.º BOURNEMOUTH	28	17	8	4	5	27-21
6.º ASTON VILLA	28	17	8	4	5	26-26
7.º MAN. CITY	27	17	8	3	6	29-25
8.º NEWCASTLE	26	17	7	5	5	27-21
9.º FULHAM	25	17	6	7	4	24-22
10.º BRIGHTON	25	17	6	7	4	27-26
11.º TOTTENHAM	23	17	7	2	8	39-25
12.º BRENTFORD	23	17	7	2	8	32-32
13.º MAN. UNITED	22	17	6	4	7	21-22
14.º WEST HAM	20	17	5	5	7	22-30
15.º EVERTON	16	16	3	7	6	14-21
16.º CRYSTAL PALACE	16	17	3	7	7	18-26
17.º LEICESTER	14	17	3	5	9	21-37
18.º WOLVES	12	17	3	3	11	27-40
19.º IPSWICH	12	17	2	6	9	16-32
20.º SOUTHAMPTON	6	17	1	3	13	11-36

PRÓXIMA JORNADA 26 E 27 DEZEMBRO

Man. City-Everton, Newcastle-Aston Villa, Not. Forest-Tottenham, Southampton-West Ham, Chelsea-Fulham, Bournemouth-Crystal Palace, Wolves-Man. United, Liverpool-Leicester (26); Brighton-Brentford, Arsenal-Ipswich (27)

MELHORES MARCADORES

15 golos: Salah (Liverpool); 13 golos: Haaland (Man. City); 11 golos: Cole Palmer (Chelsea); 10 golos: Isak (Newcastle), Wood (Not. Forest), Mbeumo (Brentford)

LIVERPOOL GOLEIA

Slot Machine dá meia dúzia

■ Depois de dois empates consecutivos, o Liverpool de Arne Slot regressou com a atitude de quem quer ser campeão. Os reds esmagaram (6-3) em casa do Tottenham numa grande exibição de Salah. Com o futuro incerto no clube por estar em final de contrato, tornou-se no primeiro jogador da história da Premier League a chegar ao Natal com dois dígitos de golos (15) e assistências (10). Faturou por duas vezes e ainda assistiu para Szoboszlai e Luis Díaz - o colombiano também bisou. Ao intervalo o Liverpool vencia por 3-1, chegou aos 5-1, permitindo ainda uma reação dos spurs. Diogo Jota entrou aos 68’. “Foi uma vitória espetacular”, destacou Arne Slot. ● R.G.

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL



Agora em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, restaurantes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 16- Jogos com transmissão:

*Hora de Toronto

Estoril vs Moreirense
Sábado 28 dezembro
13h00*
Na CMCTV

FC Porto vs Boavista
Sábado 28 dezembro
15h30*
Na CMCTV

SC Braga vs Casa Pia
Domingo 29 dezembro
13h00*
Na CMCTV

Sporting vs Benfica
Domingo 29 dezembro
15h30*
Na CMCTV

Famalicão vs Santa Clara
Segunda-feira 30 dezembro
15h15*
Na CMCTV

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



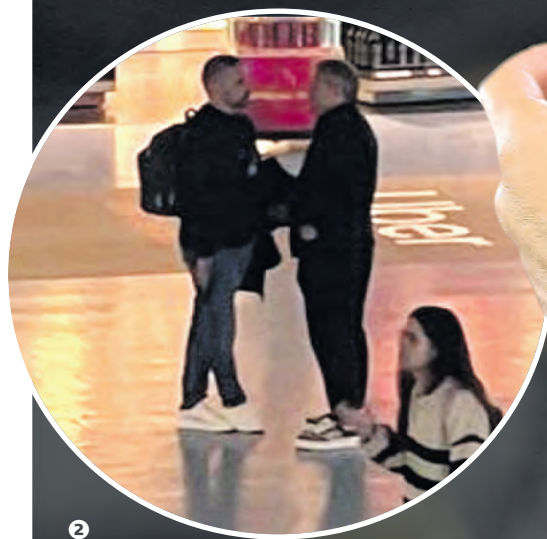
A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone **647-444-1240**, ou pelos emails **eduardo@elproductions.ca** e **info@elproductions.ca**

Dérbi a ferver

SPORTING

BORGES CUSTA QUASE METADE DA INDEMNIZAÇÃO DE AMORIM

CONTAS Leões vão aplicar cerca de 4,4 milhões de euros dos 11 milhões que receberam do Man. United para resgatar o novo técnico ao Vitória de Guimarães, que também exigiu ser ressarcido acima da cláusula



2



⊕ Rui Borges tem 43 anos
⊕ Técnico no Aeroporto do Porto, na véspera de Natal, após viajar de Lisboa

● O Sporting vai gastar quase metade da indemnização que recebeu da saída de Ruben Amorim na entrada de Rui Borges. O clube de Alvalade decidiu abrir os cordões à bolsa para a segunda mudança no comando técnico em mês e meio, depois da aposta fracassada em João Pereira.

Desde o primeiro contacto que o V. Guimarães exigiu não só o pagamento da cláusula de rescisão (4 milhões de euros), mas também um valor extra para libertar no imedia-

to o seu treinador e os adjuntos. Os vimaranenses queriam 1 M €, montante que os leões consideraram excessivo. A solução encontrada foi pagar um prémio à volta dos 10% da cláusula (400 mil €), tal como aconteceu com Amorim (aos 10 M € da cláusula o Man. United adicionou 1 M €), num investimento total de cerca de 4,4 M €.

Este desfecho conclui intensas negociações durante a quadra festiva. Na terça-feira de manhã, véspera de Natal, Rui Borges esteve na Academia - a CMTV apanhou

TREINADOR QUER MEXER COM A CABEÇA DOS JOGADORES DESDE O PRIMEIRO MINUTO

o técnico no regresso ao Norte do País, no Aeroporto do Porto. No Dia de Natal, voltou a viajar para o Sul, onde já pernoitou.

Rui Borges começa a trabalhar procurando aproveitar ao máximo o pouco tempo de preparação até ao dérbi com o Benfica, domingo.

A prioridade do técnico é elevar a confiança do plantel.

Os aspetos técnico-táticos não serão descurados, mas é com a cabeça dos jogadores que o treinador quer mexer desde o primeiro minuto.

Esse é um ponto-chave definido por Varandas, que se manteve reticente até ao limite em avançar com a chicotada psicológica. Mas a tendência negativa dos resultados com João Pereira - claramente o técnico dos sete que Varandas escolheu com pior taxa de vitórias (**ver infografia**) - levou-o a contratar o oitavo treinador da sua presidência em seis anos.

Os treinadores de Varandas



José Peseiro
09/09/2018*
a 01/11/2018
10J 6V | 0E | 4D

VITÓRIAS



Tiago Fernandes
01/11/2018
a 11/11/2018
3J 2V | 1E | 0D

VITÓRIAS



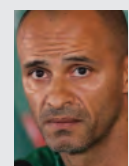
Marcel Keizer
12/11/2018 a
03/09/2019
42J 25V | 9E | 8D

VITÓRIAS



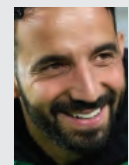
Leonel Pontes
03/09/2019
a 26/09/2019
4J 0V | 1E | 3D

VITÓRIAS



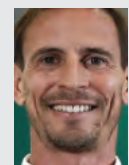
Jorge Silas
23/09/2019
a 04/03/2020
28J 17V | 1E | 10D

VITÓRIAS



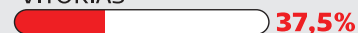
Ruben Amorim
05/03/2020
a 10/11/2024
231J
164V | 34E | 33D

VITÓRIAS



João Pereira
11/11/2024
8J 3V | 1E | 4D

VITÓRIAS



*data da posse de Frederico Varandas; técnico já estava no clube antes

PUB

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

JOÃO G. SILVA
INFORMAÇÃO DESPORTIVA
AÇORES

ATLETISMO | JOÃO SANTOS E MARTA CASTRO VENCEM SÃO SILVESTRE EM PONTA DELGADA

● Perto de 1.600 pessoas percorreram as ruas da cidade de Ponta Delgada, na ilha de São Miguel, na 60.ª Corrida de São Silvestre, a mais antiga dos Açores. João Santos e Marta Castro, ambos do Sporting Clube de Portugal, foram os grandes vencedores desta edição especial. Os vencedores açorianos foram, na categoria masculina, Lourenço Rodrigues (JIV) em primeiro lugar, Fábio Rodrigues (JIV) em segundo e Gonçalo Cabral (JIV) em terceiro. Na categoria feminina, Diana Franco (JIV) conquistou o primeiro lugar, seguida de Odete Braga (CDVFC) em segundo e Helena Rodrigues (JIV) em terceiro. Esta 60.ª edição teve como embaixador Nelson Évora, medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de 2008, em Pequim, e campeão do mundo em triplo salto em 2007.



CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES | 2024-2025

São Roque empata com Velense

● O São Roque e o Velense não foram além do empate sem golos na partida em atraso da segunda jornada do Campeonato de Futebol dos Açores. Os 'amarelos' foram perdulários, e os jorgenses conseguiram finalmente pontuar.

No encontro em atraso da 2.ª jornada do CFA, o São Roque recebeu o GD Velense no renovado Campo de Jogos de São Roque, terminando com um empate a zero. Houve várias ocasiões de golo, mas faltou eficácia a ambas as equipas.

Com este resultado, o São Roque mantém-se no 6.º lugar, mas igualou o CD Lajense (9 pontos) na tabela classificativa, liderada pelo Juventude Lajense, em igualdade pontual com o Santa Clara B (16 pontos).

O GD Velense subiu para o 9.º lugar, tendo conquistado o primeiro ponto, trocando de posição com o Barreiro, que caiu para o último lugar.

A 7.ª jornada | 12-01-2025:

SC Praiense - Santa Clara B; Sp. Guadalupe - Juventude Lajense; GD Velense - SC Angrense; SC Barreiro - Rabo de Peixe e São Roque - Desportivo Lajense.

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	6	5	1	0	16-1	16
2.º	Juv. Lajense	6	5	1	0	11-3	16
3.º	SC Praiense	6	4	2	0	12-5	14
4.º	Rabo Peixe	6	4	0	2	8-5	12
5.º	Desp Lajense	6	3	0	3	9-8	9
6.º	São Roque	6	2	3	1	7-5	9
7.º	SC Angrense	6	1	1	4	8-12	4
8.º	Guadalupe	6	1	0	5	5-17	3
9.º	GD Velense	6	0	1	5	5-18	1
10.º	SC Barreiro	6	0	1	5	4-11	1

MOTORES

Rúben Rodrigues e Rafael Botelho distinguidos em gala

● A Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting realizou, numa unidade hoteleira de Ponta Delgada, a Gala dos Campeões dos Açores. O evento federativo permitiu reunir entidades públicas, órgãos federativos, clubes organizadores, patrocinadores, pilotos e equipas numa festa de encerramento de uma das épocas mais disputadas do Campeonato dos Açores de Ralis (CAR). Recorde-se que os títulos absolutos e o absoluto das duas rodas motrizes só foram decididos no último rali da temporada, na ilha do Pico, tendo como campeões Rúben Rodrigues e Rafael Botelho, respetivamente. Mais de duas dezenas de pilotos foram premiados, entre o Troféu de Ralis de Asfalto dos Açores e o Campeonato dos Açores. Durante a cerimónia, o presidente da FPAK, Ni Amorim, elogiou o trabalho desenvolvido por todos os intervenientes nesta época e deixou a porta aberta para que sejam encontradas as melhores soluções para o calendário de 2025, em resposta aos pedidos dos pilotos de São Miguel por mais uma prova na maior ilha dos Açores.



CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL DE JUNIORES SUB-19

Santa Clara sub-19 conquista título de campeão

● A equipa de juniores (sub-19) do Santa Clara, ligada à SAD, repetiu o título de campeã da ilha de São Miguel de futebol, a uma jornada do fim.

O Santa Clara possui mais três pontos do que o União Micaelense, mas, como está em vantagem (empate a 1 golo e vitória por 2-0) nos jogos realizados, pode terminar com a mesma pontuação. Na penúltima jornada, o Santa Clara bateu o recorde de golos num só jogo, ao vencer, no Pico da Pedra, por 21-0, o Vitória. Ao intervalo, o resultado já era de 12-0. A equipa soma 134 golos em 13 jogos, tendo sofrido apenas dois tentos.

O União Micaelense foi, na noite de segunda-feira, a Vila Franca do Campo vencer, por 6-1, o CF Vasco da Gama, totalizando 65 golos na prova e sofrendo 4.

O Santa Clara termina a participação na noite de amanhã, recebendo o Oliveirenses. Depois de ter sido campeão de ilha em 2018/19, voltou a sê-lo na época passada devido ao investimento da SAD, que procura colocar o clube na Primeira Divisão. Os restantes jogos da ronda final serão no sábado. O União Micaelense joga em Ponta Delgada com o Desportivo de Rabo de Peixe, que, para atingir o segundo lugar, terá de vencer por mais de 4 golos.

O apuramento do campeão dos Açores começa no final de janeiro, já que a segunda fase do campeonato da Segunda Divisão Nacional principia a 22 de fevereiro e decorre até 10 de maio. Esta fase determinará o campeão e os três clubes de cada série que sobem ao primeiro nível de sub-19. Os adversários do Santa Clara no apuramento do título regional ainda não estão definidos. O Flamengo tem mais 10 pontos do que o Fayal Sport, no âmbito da Associação de Futebol da Horta, e, pela Associação de Futebol de Angra do Heroísmo, o Angrense e o Juventude Lajense ainda vão disputar quem ficará em primeiro lugar no jogo de sábado. A equipa de Angra tem mais 3 pontos, mas com um jogo a mais.

Resultados da 13.ª jornada do campeonato Micaelense:

Oliveirenses-Vale Formoso, 1-3;
Desp. Rabo de Peixe-Benfica Águia, 6-3;
Vitória Pico da Pedra-Santa Clara, 0-21
Vasco da Gama-União Micaelense, 1-6.

Classificação: 1.º Santa Clara, 34 pontos; 2.º União Micaelense, 31; 3.º Desportivo Rabo de Peixe, 28; 4.º FC Vale Formoso, 16; 5.º Oliveirenses, 15; 6.º CF Vasco da Gama, 12; 7.º Vitória Pico da Pedra, 3 e 8.º Benfica Águia, 1 ponto.



ASSOCIATIVISMO

Pontilha inaugura nova sede

● A Pontilha - Associação Cultural e Desportiva da Ribeira Grande já recebeu a sua oferta de Natal: inaugurou a sua nova sede, localizada na Casa das Associações da Ribeira Grande. Estiveram presentes na inauguração o presidente da Câmara Municipal da Ribeira Grande, Alexandre Gaudêncio, e a vereadora Cátia Sousa, contando o momento igualmente com a presença de Eládio Braga, diretor regional da Juventude.

TAÇA ILHA GRACIOSA | 2024-2025

Equipas definidas para as meias-finais da Taça Ilha Graciosa

● O Guadalupe, o Luzense, o Graciosa e o Marítimo seguem para as meias-finais da Taça Ilha Graciosa de Seniores Masculinos.

Na tarde do último sábado, o Marítimo perdeu em casa com o Luzense por 2-0, com golos de Edmar Figueira e Nosike Ossai, enquanto o Graciosa FC bateu a equipa de sub-19 do Guadalupe por 4-1. Os golos do Graciosa foram marcados por Gonçalo Ortins, Gustavo Melo (2) e Tomás Cordeiro, sendo o golo do Guadalupe sub-19 apontado por Gonçalo Sousa.

O Sporting de Guadalupe (seniores) já tinha vencido o Mocidade Praiense por 3-0, em jogo antecipado.

Assim, foram afastados da fase seguinte o Mocidade Praiense e o Guadalupe sub-19, como piores vencidos, passando o Marítimo como melhor vencido na eliminatória.

Nos jogos da meia-final, agendados para o primeiro fim de semana de janeiro, o Graciosa FC recebe o GD Luzense, e o Sp. Guadalupe recebe o SC Marítimo.

A final da Taça Ilha Graciosa tem data prevista para o dia 9 de março de 2025.

FUTEBOL

Vasco Matos associado ao Southampton

● Vasco Matos, treinador do Santa Clara, é um dos nomes apontados ao cargo técnico do Southampton, último classificado da Primeira Liga inglesa.

Os outros nomes referenciados são Kasper Hjulmand, o principal alvo, e Danny Rohl.

Segundo o portal inglês Daily Echo, o português faz parte da lista de desejados pelo clube para suceder a Russell Martin, que foi despedido após a derrota diante do Tottenham.

O treinador do Santa Clara tem tido uma boa passagem pelos açorianos, especialmente depois de ter sido um dos responsáveis pela subida do clube à Primeira Liga. Para além disso, esta temporada, a equipa dos Açores tem-se destacado no campeonato nacional, ocupando a quarta posição, atrás do Sporting, FC Porto e Benfica. Vasco Matos renovou contrato até junho de 2026 e tem uma cláusula de rescisão no valor de um milhão de euros.



MOTORES | RALIS EM 2025

Graciosa no Campeonato dos Açores

● O Rali da Graciosa passa a integrar o calendário de provas do Campeonato dos Açores de Ralis (CAR) do próximo ano, segundo comunicado da Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting (FPAK), publicado na segunda-feira, dia 9 de dezembro, na sua página oficial. Assim, em vez de seis provas, serão sete as provas para 2025, incluindo o Azores Rallye, previsto para os dias 14 e 15 de novembro. Para 2025, o Além Mar Rali TAC voltará a ser a primeira prova da temporada, seguindo-se, de igual modo, o Rali Ilha Azul. Depois, realizar-se-á o Rali da Graciosa, a 5 e 6 de julho. Os regulamentos mantêm-se inalterados, pelo que são pontuáveis seis das sete provas do campeonato agora anunciado.

TERCEIRA IDADE

“É muito importante continuar a construir lares de cuidados culturais”

◆ **ENTREVISTA** Ministra dos Cuidados Continuados de Ontário fala sobre nova lei e investimentos provinciais



• Nesta entrevista, Natalia Kusendova-Bashta, ministra dos Cuidados Continuados de Ontário, aborda a nova lei que visa melhorar o apoio aos idosos e às pessoas com demência. A ministra destaca os investimentos do Governo na expansão de infraestruturas, o desenvolvimento de lares culturais para diferentes comunidades e os esforços para garantir cuidados mais inclusivos e acessíveis. Kusendova-Bashta partilha ainda detalhes pessoais sobre a sua gravidez e os seus planos de licença de maternidade, enquanto lidera importantes iniciativas no setor da saúde.

Correio da Manhã Canadá: Preparou uma nova lei para apoiar os cuidados aos idosos e às pessoas com demência. O que significa, na prática, esta nova lei para as famílias destas pessoas?

Natalia Kusendova-Bashta: Desde que assumi o cargo de ministra dos Cuidados Continuados, há seis meses, comecei a trabalhar numa lei de apoio aos idosos e aos seus cuidadores. Atualmente, estamos a investir 114 milhões de dólares para melhorar e expandir os cuidados para idosos e pessoas com demência. Todos os lares de cuidados continuados terão um programa de cuidados para pessoas com demência. Esta lei também garante que os idosos que ainda vivem nas

suas próprias casas tenham acesso a determinados serviços oferecidos nos lares de cuidados continuados, como serviços clínicos e programas recreativos. Atualmente, os nossos lares de cuidados continuados estão algo isolados. Gostaria de abrir estes lares para que os idosos que vivem nas proximidades possam, por exemplo, vir numa tarde de sexta-feira para tomar um café, encontrar outros idosos e receber ajuda médica ou cuidados de higiene.

CMC: Também pretende desenvolver lares de idosos para grupos étnicos específicos. Por que razão este plano em particular?

NKB: É muito importante para mim e para o meu Ministério continuar a construir os

chamados ‘Lares de Cuidados Culturais’. Em Ontário, temos quase 70 desses lares, destinados a vários grupos étnicos. Temos lares para comunidades ucranianas, judaicas, italianas, sikh e muitas outras.

Isto é algo bastante único – outras províncias não financiam necessariamente estes lares com dinheiro público. Queremos construir mais lares étnicos porque as pessoas com demência muitas vezes esquecem o seu segundo idioma e só conseguem comunicar na sua língua materna.

CMC: Em que direção acredita que os cuidados continuados irão evoluir, tendo em conta o envelhecimento da sociedade?

NKB: Acredito que é importante continuarmos a investir na construção de novos lares de cuidados continuados. Infelizmente, o Governo liberal anterior não investiu na construção de novos lares, o que nos deixou com uma grave escassez de vagas. Atualmente, o nosso Governo está a investir 6,4 mil milhões de dólares na expansão da infraestrutura. O nosso objetivo como Governo é criar mais 58 mil vagas para os nossos idosos. Atualmente, existem 80 mil vagas nos lares de idosos, então construir mais 58 mil é um objetivo muito ambicioso e que exige



investimento por parte do Governo. E estamos a fazê-lo.

CMC: Está grávida neste momento. Pode dizer-nos quando é esperado o nascimento? Já escolheu o nome do bebé?

NKB: Sim, o nascimento está previsto para janeiro, portanto, está próximo. Vamos esperar até o bebé nascer e, então, decidiremos o nome.

CMC: Já sabe se é menino ou menina?

NKB: Sim, mas não vou dizer.

CMC: Vai tirar licença de maternidade?

NKB: Sim, vou tirar licença de maternidade durante

dois ou três meses. Temos de aprovar um novo orçamento em março. Estamos a lutar arduamente por novos recursos para o nosso Ministério. Atualmente, o meu Ministério tem um orçamento de 9,3 mil milhões de dólares, mas esperamos aumentar o financiamento nos próximos anos. Gostaria de regressar ao trabalho em março para poder anunciar o novo orçamento do meu Ministério juntamente com o ministro das Finanças.

Vale a pena saber que, desde que Doug Ford se tornou premier de Ontário, o investimento em saúde aumentou mais de 30%. São investimentos muito significativos que o nosso Governo está a fazer porque sabemos que nada é mais importante para os habitantes de Ontário do que a sua saúde.



22 de março



AO VIVO

**RENAISSANCE
BY THE CREEK**

**CONCERTO
E JANTAR**

ZÉ AMARO

Cowboy apaixonado

e a sua banda

RESERVE JÁ O SEU BILHETE!

MAIS INFORMAÇÕES E RESERVAS: (647) 444 - 1240 (416) 532 - 3666



Renaissance by the Creek: 3045 Southcreek Rd, Mississauga, ON L4X 2X7

TEATRO

'Presente de Natal': uma celebração de fé e esperança

◆ Peça teatral na Igreja Novas de Alegria emociona a comunidade e transmite uma mensagem de renovação espiritual

Bosco da Costa
FOTOS: Igreja Novas de Alegria

Na manhã de 22 de dezembro, a Igreja Novas de Alegria, em Toronto, encheu-se de emoção e esperança com a apresentação da peça 'Presente de Natal', uma adaptação comovente do guião original de Deborah Craig-Claar, Dave Clark e David T. Clydesdale. Sob a direção e adaptação da pastora Tânia Nunes, o espetáculo trouxe à vida uma narrativa profunda sobre fé, resiliência e o poder transformador do amor divino.

"Quando pedimos a Deus, Ele ouve-nos. Mas precisamos de deixar Deus ser Deus. Ele sabe o que é melhor. Ele vê para além daquilo que nós vemos", refletiu a pastora Tânia, que moldou a história para tocar os corações da comunidade lusófona de Toronto.

A trama segue o drama de um casal que enfrenta a impossibilidade de ter filhos, segundo os médicos. No entanto, os seus caminhos cruzam-se com Joana, uma criança que vive nas ruas, interpretada brilhantemente por Beatriz Oliveira. Para a

jovem atriz, de apenas 10 anos, o desafio foi duplo: não só precisou de decorar as suas falas, mas também fazê-lo numa língua que não é a sua primeira. "Dei o meu melhor, estudei muito para conseguir interpretar esta história", contou Beatriz, que emocionou o público com a sua entrega genuína e comovente.

Outro destaque foi Sophia Carreiro, que deu vida a Maria na encenação do nascimento de Jesus. Também falante de português como segunda língua, Sophia dedicou-se a aprimorar



FOTOS: IGREJA NOVAS DE ALEGRIA



Entrega dos intérpretes fez deste espetáculo um momento de partilha e renovação espiritual

a sua pronúncia para honrar o papel. "Tive de estudar para que o sotaque não atrapalhasse

a atuação", revelou. Além da performance dramática, Sophia encantou os presentes ao interpretar duas canções com doçura e reverência.

A banda sonora, cuidadosamente produzida pelo pastor Rui Nunes, conferiu profundidade à peça, realçando os momentos mais marcantes. Para o pastor Rui, a mensagem central do espetáculo é clara: "Deus tem uma forma criativa de trabalhar, por vezes até com sentido de humor. Mas há uma coisa especial que precisamos de recordar, espe-



ROMEIRO EMIGRANTES DO CANADÁ, DA AMÉRICA E BERMUDAS PARÓQUIA DE SANTA MARIA - TORONTO

Os Romeiros Emigrantes de São Miguel, em Toronto, informam a nossa comunidade de que os Romeiros de Toronto já estão a organizar a **Romaria de 2025**, em São Miguel.

O Rancho de Romeiros de Santa Maria de Toronto anuncia que vão ter início as suas reuniões de preparação para a Romaria da Quaresma. Os ensaios serão feitos no salão paroquial, todos os domingos, das 2 pm às 4 pm.

A saída dos romeiros da Matriz de Ponta Delgada será no domingo, dia 9 de março de 2025 e a entrada no dia 16 de março de 2025.

Os interessados em participar na Romaria na ilha de São Miguel, deverão contactar:

Mestre: **João Silva (416) 550-4771**
Contra Mestre: **Luís Leite (416) 688-9499**
Ajudante dos Mestres: **José Da Ponte (647) 546-4128**
Facebook: **RomeirosimigrantesSt.Mary's**

Ao dispor e gratos em Cristo.

588 Adelaide St. West Toronto, Ontario, M6J 3P8
(416) 703-2326 | Fax (416) 703-4196



2080 Dufferin Street
Toronto, Ontario
M6E 3R7
416-656-3332



The Vescio Family

Descanse em paz



Humberto Justino



Balbina Guerreiro



Wilson Ramirez



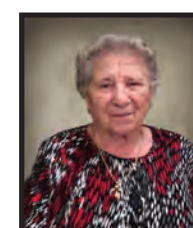
Manuel Tomas



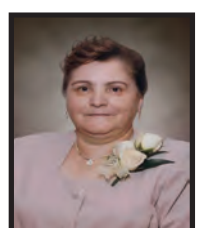
Domingos Dos Santos



Tomas Afonso Veloso



Aldina De Sousa



Maria José Madeiros

Por favor, deixe uma condolência para essas famílias em www.vesciofuneralhome.com



Apresentação da peça 'Presente de Natal', uma adaptação comovente do guião original de Deborah Craig-Claar, Dave Clark e David T. Clydesdale

cialmente nos momentos em que não entendemos: quando a nossa vida está nas mãos de Deus, Deus está no controlo."

No cenário acolhedor da Igreja Novas de Alegria, situada no coração da Dundas Street West, o público foi envolvido por uma história que, embora fictícia, ressoou profundamente

na realidade de muitos. Com diálogos sinceros e momentos de silêncio contemplativo, 'Presente de Natal' conseguiu transmitir o verdadeiro espírito natalício: a certeza de que, mesmo nas situações mais difíceis, há sempre um plano maior em ação.

Foi impossível não ser tocado pela mensagem de esperança que

esta peça trouxe. Num tempo em que tantas pessoas enfrentam aflições, desde dificuldades familiares até crises pessoais, 'Presente de Natal' lembrou a todos que não estamos sozinhos e que, mesmo nas horas mais sombrias, a fé e o amor podem iluminar o caminho.

A dedicação do elenco, especialmente de jovens como Bea-

triz Oliveira e Sophia Carreiro, foi inspiradora. A entrega dos intérpretes, aliada à sensibilidade do texto adaptado pela pastora

Tânia Nunes, fez deste espetáculo não apenas uma apresentação artística, mas um momento de partilha e renovação espiritual.



DOCE MINHO Pastry & Bakery

- Pastelaria Fina com Sabor a Portugal
- Pão Saloio... Quentinho!
- Broa de Milho à Portuguesa
- Pão quente de hora a hora
- Salão de Chá
- Ambiente acolhedor

2189 Dufferin Street

Toronto, Ontario M6E 3R9
(entre a Rogers e a Eglinton)

LIGUE E FAÇA AS SUAS ENCOMENDAS

416-652-8666

www.doceminhobakery.com

Prop. Tony & Dina Araújo

Feliz Ano Novo!



AOS DOMINGOS - PÃO COADO E REGUEIFAS

DÉCIMA ILHA

Açorianos em Santa Catarina



José Andrade
Escritor

● A ilha de Santa Catarina foi a melhor forma que Deus encontrou para tornar o Sul do Brasil um pouco menos longe dos Açores e muito mais parecido com o seu arquipélago paterno. Percorridos quase 10 mil quilómetros, passados quase 300 anos, aqui ainda estamos como somos, com sangue açoriano em sotaque brasileiro.

A emigração oficial para o Brasil meridional cessou há dois séculos, mas terá resultado em mais de dois milhões de descendentes que recuperaram e valorizaram a herança cultural açoriana, especialmente desde que o Instituto Histórico e Geográfico de Santa Catarina organizou em 1948 o congresso do bicentenário do povoamento açoriano.

A herança cultural açoriana encontra-se disseminada no litoral continental do Brasil

meridional e concentrada na ilha de Santa Catarina, especialmente em municípios como Santo António de Lisboa, Ribeirão da Ilha, Pântano do Sul.

Maioritariamente instalada na ilha, mas estendida também para o litoral continental, a cidade de Florianópolis é a capital do Estado de Santa Catarina, que regista quase sete milhões de habitantes em quase cem mil quilómetros quadrados.

Esta capital estadual fundada por açorianos conta atualmente com mais de 460 mil habitantes numa área de 670 quilómetros quadrados. É considerada a cidade brasileira com melhor qualidade de vida, baseando o seu desenvolvimento económico nas tecnologias de informação e no turismo. A herança cultural açoriana é oficialmente assumida como atrativo do seu desenvolvimento turístico.

Institucionalmente, Florianópolis tem a Irmandade do Divino Espírito Santo fundada em 1773, o Núcleo de Estudos Açorianos da Universidade Federal de Santa Catarina cria-

do em 1984, a Casa dos Açores de Santa Catarina organizada em 1999 – além de outras que foram ou são dirigidas por descendentes de açorianos, como o Instituto Histórico e Geográfico de Santa Catarina, a Academia Catarinense de Letras, a Fundação Municipal Franklin Cascaes.

Oficialmente, Florianópolis comemora o 'Dia Estadual do Manezinho' a 7 de janeiro, o 'Dia Municipal das Festas do Divino' no Pentecostes, o 'Dia Municipal do Manezinho da Ilha' no segundo sábado de junho, o 'Dia Municipal da Açorianidade' a 31 de agosto, o 'Dia Municipal da Rendeira' a 21 de outubro e, mais recentemente, a própria 'Semana Municipal da Cultura Açoriana', também em agosto.

Externamente, Florianópolis está geminada com três das seis cidades açorianas: Angra do Heroísmo desde 1995, Ponta Delgada desde 2003 e Praia da Vitória desde 2010.

14 festas do Divino Espírito Santo noutros tantos municípios da ilha de Santa Catarina testemunham a resistência e a

representatividade da herança cultural açoriana que marca todo o litoral do Brasil meridional. Desde as Grandes Festas de Florianópolis, inspiradas nas da cidade-irmã Ponta Delgada, até às genuínas celebrações populares de comunidades antigas, pequenas e distantes, como Ribeirão da Ilha ou Pântano do Sul, os caminhos do Divino percorrem mais de 275 anos de cumplicidade transatlântica...

A Irmandade do Divino Espírito de Santo de Florianópolis, fundada em 1773 e hoje com 800 irmãos, é um dos justificados motivos de orgulho de sucessivas gerações descendentes dos povoadores açorianos da ilha de Santa Catarina, no sul do Brasil. Nasceu junto à catedral metropolitana da capital estadual, na então por isso designada 'Rua do Espírito Santo', e detém a Igreja do Divino Espírito Santo, construída em 1930, onde promove anualmente a sua festa maior.

A festa do Pentecostes inicia-se com um tríduo que envolve a participação das 14 Irmandades do Divino ainda ativas na ilha de Santa Catarina, culminando domingo com uma missa campal para mais de mil pessoas, presidida pelo arcebispo metropolitano de Florianópolis, onde é coroado um adolescente em representa-

ção simbólica do Imperador.

As cidades contíguas de Florianópolis e S. José, que partilham as margens insular e continental de Santa Catarina, totalizam hoje mais de 700 mil habitantes numa malha urbana comum iniciada pelos povoadores açorianos no Brasil meridional do século XVIII.

O mapa da população registada no litoral catarinense em 1750, arquivado no Arquivo Histórico Ultramarino, comprova bem o contributo determinante dos povoadores açorianos para o estabelecimento das primeiras comunidades da Grande Florianópolis: em Nossa Senhora do Desterro, atual cidade de Florianópolis e capital estadual de Santa Catarina, contavam-se 1.300 filhos das ilhas e 1.000 filhos da terra; em S. José da Terra Firme, atual cidade de S. José, estavam inscritos 230 filhos das ilhas e 80 filhos da terra.

Esse reconhecimento oficial tem mesmo registo público e perene no 'Monumento dos 250 anos do Povoamento Açoriano', inaugurado em 2002. O monumento enumera os açorianos que fundaram a cidade de S. José – 211 do Pico, 207 da Terceira, 142 de S. Jorge, 130 do Faial, 39 da Graciosa, 24 de S. Miguel e 6 de Santa Maria.

PUB



INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

Life/mortgage insurance

Individual critical illness and disability insurance


Individual family health and dental plans

Group benefits for businesses 3-100+ employees

Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions

Investments:
Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities

Financial, estate and retirement planning



VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA.
ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.

CHRISTOPHER REIS, D. D.

Denturista

**RAZÕES PARA
SORRIR!**

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**

LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526







DENTURE CENTRE & IMPLANT SOLUTIONS
Christopher Reis D.D. 647.430.5526 www.cdenturecentre.com



PASSAGEM DE ANO

Inaugure 2025 com a comunidade luso-canadiana

◆ Conheça os principais eventos para entrar no ano novo com o pé direito

● A chegada de 2025 será celebrada em grande estilo pela comunidade portuguesa no Canadá, com uma variedade de eventos festivos que combinam gastronomia tradicional, animação musical e momentos de confraternização.

Toronto

Na Casa da Madeira Community Centre, no n.º 1621 da Dupont Street, a festa inicia-se às 6 pm e inclui um menu com vinho Madeira, creme de marisco, bife com camarão, 'Crêpe Suzette', camarão, bolos, frutas e champanhe. A música estará a cargo do conjunto Os Lordes, vindo de Portugal. Bilhetes: 100 dólares para adultos e 40 dólares para crianças até aos 12 anos. Reservas: (416) 888 8477, (905) 868 5248, (416) 704 2612, (416) 725 0834.

No Graciosa Community Centre, no n.º 279 da Dovercourt Road, o jantar contará com sopa, pratos de carne e peixe, bolo-rei, marisco e

champanhe. O conjunto Além Mar animará a noite. Bilhetes: 100 dólares para sócios e 110 dólares para não sócios. Reservas: (416) 656 5260.

Vaughan

A Casa do Benfica organiza a sua festa no Borgata Event Centre by Avani, no n.º 8400 da Jane Street, em Vaughan. O evento começa às 6:30 pm e oferece um menu com queijo fresco, rissóis, pastéis de bacalhau, sopa de legumes, 'steak', peito de galinha e sobremesa. À meia-noite, haverá uma mesa com marisco, bolos, frutas e champanhe. Bilhetes: 160 dólares para adultos e 100 dólares para crianças dos 12 aos 18 anos. Os lucros revertem a favor da Magellan Community Foundation. Reservas: (416) 651 1548, (416) 688 7438.

Mississauga

O Oasis Convention Centre, no n.º 1036 da Lakeshore Road East, será palco de uma noite

animada com Jorge Ferreira e a sua banda, Samba Heat Entertainment e DJs. Estacionamento gratuito disponível. Reservas: (905) 891 7777.

Brampton

Na Paróquia de Nossa Senhora de Fátima, no n.º 101 da Malta Avenue, o evento inicia-se às 6 pm e inclui aperitivos, sopa, 'steak' com batata e legumes, camarão, sobremesa, chá, café e champanhe. A animação será assegurada por César Russo e Jaime Machado (Elite Sound DJs). Bilhetes: 125 dólares para adultos e 40 dólares para crianças. Reservas: Eduardo Simão (647) 980 4165, Luís Catojo (647) 778 0229, Frank Sousa (647) 740 2355, Armando Pereira (905) 453 4237, Luís Raposo (647) 710 0157, Cassandra Barbosa (647) 284 6114, Emanuel Arruda (647) 926 8079 ou Robert Pacheco (416) 902 9716.

London

O Portuguese Club of Lon-



Comunidade portuguesa preparou uma série de eventos especiais

don, no n.º 134 da Falcon Street, oferece uma festa com o conjunto Piri Piri. A ementa inclui sopa de legumes, 'surf and turf', sobremesas e um 'late night buffet'. Bilhetes: 110 dólares para sócios adultos e 130 dólares para não sócios. Crianças dos 5 aos 11 anos têm preços reduzidos. Reservas: Sandro Silveira-Da Ponte (519) 670 4536, Melissa Cabral (519) 902 6096.

Cambridge

No Portuguese Club of Cambridge, no n.º 879 da Townline Road, os convidados poderão desfrutar de atuações de Jorge Carvalho, Tony Câmara e Mike Silva, além de um buffet com prime rib, bacalhau à casa e marisco. Bilhetes: 80 dólares

por adulto. Reservas: Tony Chaves (519) 591 7771, Fátima Rosa (519) 658 0104.

Oakville

A Paróquia de São José, no n.º 2451 da Old Bronte Road, organiza uma festa que começa às 6 pm, com jantar às 7 pm. O menu inclui aperitivos, sopa, salada, 'steak' grelhado e um buffet de mariscos, frutas e doces à meia-noite. Todas as bebidas estão incluídas. A banda Tony Silveira animará a noite. Bilhetes: 140 dólares para adultos e 60 dólares para crianças até aos 15 anos. Reservas: Sandy Silveira (905) 510 3913, Lumenia Rodrigues (905) 220 4712 ou Eddie DaCosta (905) 844 5603.

AVISO AOS TELESPECTADORES DA E LEITORES DO CMC

CORREIO da manhã
Portuguese Canadian Newspaper / Journal Luso-Canadien

Informamos que, enquanto o bloqueio da META (Facebook e Instagram) estiver em vigor, pode aceder aos nossos conteúdos no website www.correiodamanhacanada.com ou no nosso canal no YouTube, em www.YouTube.com/@CMCTVCANADA

New Friends TRAVEL INC.
World Wide Travel Service

Tel.: 416.532.2577
E-mail: newfriendstravel@outlook.com

tico.ca #4664892

819 Lansdowne Ave. Toronto, ON M6H 3Z2 Fax: 416.535.1037

Informe-se com a nossa equipa de consultoras sobre a sua próxima **VIAGEM!**

Desejamos aos nossos clientes, amigos e comunidade um **FELIZ ANO NOVO!**

Política

BALANÇO

Primeiro-ministro destaca baixa de impostos e atualização “sem truques” das pensões

◆ PRIORIDADE

Chefe do Governo insiste que Portugal tem de fazer mais para manter níveis de segurança



Luís Montenegro endereçou a sua primeira mensagem de Natal ao País como primeiro-ministro

MENSAGEM DE NATAL

Montenegro sinaliza “ano de viragem e mudança”

● “O ano que agora termina foi um ano de viragem e de mudança”, sinalizou Luís Montenegro na sua primeira mensagem de Natal como primeiro-ministro. “Estamos a resolver questões mais urgentes, ao mesmo tempo que vamos implementando

transformações estratégicas e estruturais”, assinalou o chefe do Governo.

A atualização “sem truques” de “todas as pensões” e a aprovação do “primeiro Orçamento de que há memória que não aumenta um único imposto” são algumas das realizações destacadas por Montenegro. Com uma

LÍDER DO EXECUTIVO CONSIDERA PORTUGAL “UM REFERENCIAL DE ESTABILIDADE”

“Europa apreensiva com a estagnação da Alemanha e o défice e o endividamento de França”, o primeiro-ministro vê Portugal como “um refe-

rencial de estabilidade”. Para os próximos tempos, promete “o maior investimento em habitação pública desde o realizado nos anos 90” e insiste na tónica da “imigração regulada” e da segurança: “Somos um dos países mais seguros do Mundo, mas temos de salvaguardar esse ativo para não o perdermos.”

PRESIDENTE DA REPÚBLICA

Marcelo quer PM até 2026

● O Presidente da República regozijou-se por ter criado “as condições de diálogo que permitiram ao primeiro-ministro [António Costa] durar oito anos e meio” e disse esperar que o atual (Luís Montenegro)

dure o resto do seu mandato. “Como, aliás, o anterior teria durado até o fim do meu mandato, se não tivesse tomado a decisão que tomou”, afirmou Marcelo Rebelo de Sousa na tradicional ginjinha de Natal no



Marcelo Rebelo de Sousa

Barreiro, em alusão à demissão de Costa. Já num artigo de opinião publicado no ‘Jornal de Notícias’, o chefe de Estado assinalou que “o Natal de muitos, quase todos, é sempre o Natal possível, não o Natal sonhado ou idealizável”, dando como exemplo “soldados perto de guerras ou conflitos” e “comunidades vindas do outro lado do mundo”.

ESTADOS UNIDOS

“Campeão de golfe” nomeado embaixador

● “Um empresário de grande sucesso na indústria automóvel e um campeão de golfe”: foi assim que o Presidente eleito dos Estados Unidos, Donald Trump, descreveu a sua escolha para embaixador norte-americano em Portugal, John Arrigo. O empresário foi durante mais de 35 anos vice-presidente do Arrigo Automotive Group. “Há mais de trinta anos que é um líder incrível nos negócios em West Palm Beach” - onde se localiza o resort do Presidente eleito dos Estados Unidos, Mar-a-Lago -, destacou Trump.



Arrigo é a escolha de Trump

MADEIRA

Conselho de Estado reúne-se antes da dissolução

● O Presidente da República vai ouvir os partidos e convocar o Conselho de Estado, antes de avançar para a dissolução da Assembleia Legislativa da Madeira. Na tradicional ginjinha de Natal no Barreiro, Marcelo Rebelo de Sousa disse que o representante da República para a Madeira já o informou de que não foi possível “formar um Governo com base na atual composição da Assembleia Legislativa”. “Todas as forças políticas quiseram eleições, umas mais depressa, outras menos”, detalhou o chefe de Estado.

A nova série da RECORD AMERICAS

NEEMIAS

UM HOMEM COMO EU FUGIRIA?



ESTREIA

6 DE JANEIRO | 9h45PM

NOVA YORK

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity
Canal 695
ou HD 3212

sling
Através da APP
em HD

dish
Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.
Canal 1130

Astound
Broadband
Canal 543

toober
Através da Apple TV
em HD - PC ou MAC

ROGERS
Canal HD 937

Bell
Canal HD 875



recordtvamericas.com [/recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas) [@recordamericas](https://twitter.com/recordamericas) [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

Chefia da Armada

MARINHA

Gouveia e Melo
já tem sucessorVice-almirante
Jorge Manuel
Nobre de
Sousa entrou
na Marinha
portuguesa
em 1981

ARMADA

Almirante
com ambições
presidenciais
termina
mandato

◆ SUBSTITUTO

Antigo
comandante
de fragata
Nobre de Sousa
é promovido

● O vice-almirante Jorge Manuel Nobre de Sousa toma posse hoje como novo chefe do Estado-Maior da Armada (CEMA), sucedendo ao almirante Henrique Gouveia e Melo, anunciou a Presidência da República.

Nascido em 1963, Nobre de Sousa ingressou na Escola Naval em 1981 e foi promovido a aspirante em 1987. Ao longo da carreira integrou inúmeras missões, nomeadamente da NATO. Exerceu várias funções, tais como as de subchefe do Estado-Maior do Comando Conjunto para as Operações Militares, comandante naval e chefe do Estado-Maior do Comando Naval.

Prestou serviço na Divisão de Planeamento do Estado-Maior da Armada e foi também comandante do Corpo de Fuzileiros. Já recebeu várias condecorações, tendo sido agraciado com a Grã-Cruz da Ordem Militar de Avis, em 2009, que se destina a premiar altos serviços militares.

A nomeação do novo CEMA ocorreu “nos termos constitucionais, sob proposta do Governo, conforme deliberação do Conselho de Ministros, ouvido o chefe de Estado-Maior-General das

NOVO CHEFE DA ARMADA LEVA MAIS DE 40 ANOS DE CARREIRA MILITAR

Forças Armadas, e após audição do Conselho do Almirantado, através do Ministro da Defesa Nacional”, refere uma nota publicada no site da Presidência da República. O chefe de Estado,

Marcelo Rebelo de Sousa, decidiu também promover Nobre de Sousa ao posto de almirante, segundo acrescenta a nota.

O CEMA cessante, Gouveia e Melo, tomou posse a 27 de dezembro de 2021 e termina hoje o mandato, tendo-se manifestado indisponível para ser reconduzido no cargo. Note-se que os mandatos dos chefes militares podem ser prorrogáveis por dois anos. O militar que coordenou a ‘task force’ do plano de vacinação contra a Covid-19 em Portugal é visto como um dos potenciais candidatos às eleições presidenciais de janeiro de 2026.



Marcelo deu posse a Gouveia e Melo em dezembro de 2021

E TAMBÉM

Gouveia e Melo
CEMA cessante

CONDECORAÇÃO GOUVEIA E

MELO Gouveia e Melo é condecorado hoje com a Grã-Cruz da Ordem de Cristo. “O Presidente da República agradece e louva o muito qualificado desempenho do Senhor Almirante Chefe do Estado-Maior da Armada cessante, aliás, no quadro de uma carreira brilhante”, lê-se numa nota publicada no site da Presidência.

Almirante na reserva Gouveia e Melo vai passar imediatamente à reserva. Ao despir já a farda, fica desobrigado dos deveres militares e livre para assumir o papel de ator político.

SUCESSÃO MARCELO NÃO COMENTA

Na tradicional ginjinha de Natal no Barreiro, o Presidente da República recusou comentar a eventualidade de Gouveia e Melo vir a suceder-lhe em Belém, na senda do que já fez em outras intervenções.

TÁVORA
FOODS

*Happy
New Year*

FROM YOUR TÁVORA FAMILY
FOODS

MISSISSAUGA
1030 DUNDAS ST E.
MISSISSAUGA
(905) 949-1592

JENET
15 JENET AVE.
TORONTO
(416) 537-9687

ST CLAIR
1625 ST CLAIR AVE W.
TORONTO
(416) 656-1592

WWW.TAVORA.CA



DESTRUIÇÃO Ataque massivo com mísseis e drones contra sistema elétrico da Ucrânia fez pelo menos um morto e seis feridos ♦ **'APAGÃO'** Mais de meio milhão de pessoas sem eletricidade nem aquecimento

Ataque russo na manhã de Natal visou sistema elétrico da Ucrânia

GUERRA NA UCRÂNIA

Kiev acusa Rússia de ataque "desumano" no Natal

● A Rússia lançou na manhã de Natal um ataque massivo com mísseis e drones contra o sistema elétrico da Ucrânia, deixando milhares de famílias sem energia nem aquecimento no Dia de Natal, num ato que o Presidente ucraniano condenou como "desumano".

"Putin escolheu deliberadamente o Dia de Natal para lan-

çar este ataque. O que pode ser mais desumano que isto? Mais de 70 mísseis, incluindo mísseis balísticos, e mais de uma centena de drones", denunciou Volodymyr Zelensky.

Pelo menos uma pessoa morreu e seis ficaram feridas no ataque, que provocou um 'apagão' que afetou mais de meio milhão de pessoas na região de Kharkiv. Em Kiev e

EMBAIXADORA DOS EUA NA UCRÂNIA ACUSA RÚSSIA DE "USAR O INVERNO COMO ARMA"

noutras cidades as autoridades foram obrigadas a suspender o abastecimento de energia elétrica durante algumas horas para não sobrecarregar a rede.

Este foi o 13.º grande ataque contra o sistema elétrico

da Ucrânia desde o início do ano. "É este o presente de Natal da Rússia para a Ucrânia: mais de 70 mísseis e 100 drones contra famílias que celebravam o Natal nas suas casas e as infraestruturas elétricas que as mantêm quentes. Pelo terceiro ano consecutivo, a Rússia usa o inverno como arma", denunciou a embaixadora dos EUA em Kiev, Bridget Brink.

MOÇAMBIQUE

1500 presos fogem da cadeia

● Mais de 1500 presos fugiram de uma cadeia de alta segurança de Maputo durante um motim que fez pelo menos 33 mortos, no terceiro dia de caos em Moçambique na sequência da confirmação da vitória do candidato da Frelimo, Daniel Chapo, nas presidenciais.

Segundo o diretor da polícia moçambicana, apenas 150 dos 1534 reclusos fugidos tinham sido recapturados até ao final do dia. Desde segunda-feira, pelo menos 56 pessoas morreram e 152 foram baleadas em todo o país nos protestos que se seguiram ao anúncio dos resultados eleitorais.



Ruas cortadas em Maputo

ANGOLA

Lourenço indulta filho de ex-PR

● O PR angolano, João Lourenço, indultou 51 condenados, entre os quais 'Zénu' dos Santos, filho do seu antecessor José Eduardo dos Santos. 'Zénu', ex-presidente do fundo soberano de Angola, tinha sido condenado a 5 anos de cadeia por peculato, burla e tráfico de influências.



'Zénu' foi condenado a 5 anos

Breves

SÍRIA ÁRVORE DE NATAL INCENDIADA

Centenas de pessoas manifestaram-se em várias cidades sírias para exigirem maior proteção das minorias religiosas após desconhecidos mascarados atearem fogo a uma árvore de Natal em Suqaylabiyah, uma cidade de maioria cristã no centro do país.

GAZA HAMAS E ISRAEL TROCAM ACUSAÇÕES

Israel e o Hamas acusaram-se mutuamente de serem responsáveis pelo atraso de um acordo final sobre o cessar-fogo em Gaza, após ambas as partes terem anunciado progressos significativos nos últimos dias.

FINLÂNDIA PROBLEMA EM CABO SUBMARINO

As autoridades finlandesas estão a investigar uma misteriosa avaria num cabo elétrico submarino entre o país e a Estónia, que provocou uma redução substancial no fornecimento de energia. A possibilidade de sabotagem não foi descartada.

TURQUIA ULTIMATO A REBELDES CURDOS

O Presidente turco, Tayyip Erdogan, ameaçou "enterrar" os rebeldes curdos na Síria se não depuserem as armas, afirmando que a sua presença na região não tem justificação após a queda do regime de Bashar al-Assad.



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

**75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com**



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA



RECEITAS DELICIOSAS

Todos os anos, a partir do mês de maio, as ilhas açorianas celebram as festas do Divino Espírito Santo, onde é servida a sopa do Espírito Santo, com carnes e legumes e distribuída com pão. É um momento de partilha que simboliza o espírito comunitário enraizado em todo o arquipélago.

SOPA DO ESPÍRITO SANTO

90m 6 pessoas

INGREDIENTES:

3 dente alho
200 g (2 unid.) cebola
1 c. de sopa massa de malagueta
1 ramo + folhas hortelã
1 unid. pau de canela
2 L água
2 c. de sobremesa sal
2 kg carne de vaca para cozer
800 g galinha em pedaços
1 kg (1 unid.) repolho
1 c. de sopa banha
500 g pão de trigo duro

500 g fígado de vaca

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Coloque os dentes de alho, as cebolas cortadas aos quartos, a massa de malagueta, a hortelã e o pau de canela num pano. Ate o pano com um fio de cozinha e coloque-o numa panela com a água temperada com sal.

Passo 2 - Leve ao lume e, quando a água ferver, junte à panela a carne de vaca, a galinha em pedaços e deixe co-

zinhar cerca de 1 hora.

Passo 3 - Quando as carnes estiverem cozidas, junte o repolho fatiado e a banha. Deixe cozinhar mais um pouco. Corte o pão em pedaços e coloque num prato. Regue com o caldo de cozer as carnes, deixando que o pão absorva.

Passo 5 - Adicione o repolho, fatias pequenas de fígado, as carnes cortadas em pedaços pequenos e mais um pouco de caldo. Decore, de seguida, com folhas de hortelã.



SOPA RÚSTICA DE NABIÇAS

30m 8 pessoas

INGREDIENTES:

150 g cebola
2 c. de sopa azeite
400 g abóbora
180 g nabo
1 c. de sobremesa sal
540 g grão-de-bico cozido
1 c. de café cominhos em pó
750 ml água
200 g folhas de nabiça

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Descasque e pique as cebolas para uma panela com o azeite.

Passo 2 - Descasque a abóbora e o nabo, corte-os em pedaços pequenos e junte à cebola na panela. Tempere com o sal e adicione o conteúdo do frasco de grão. Polvilhe com os cominhos e regue com metade da água a ferver.

Passo 3 - Separe os talos das folhas das nabiças. Reserve as folhas, pique

finamente os talos e deite-os na panela. Tape e deixe cozinhar durante cerca de 20 minutos, sobre lume moderado.

Passo 4 - Triture grosseiramente os legumes, de modo a deixar alguns pedaços inteiros.

Passo 5 - Leve de novo a panela ao lume, adicione a restante água a ferver e junte as folhas de nabiça.

Passo 6 - Mexa e deixe cozinhar com a panela destapada por mais 5 minutos.



SOPA À PORTUGUESA

30m 8 pessoas

INGREDIENTES:

150 g cebola em cubos congelada
3 c. de sopa azeite
300 g batata
300 g abóbora
1 emb. preparado para sopa portuguesa
1 c. de sobremesa sal
50 g massa cuscuz

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Numa panela, leve ao lume a cebola com o azeite.

Passo 2 - Descasque as batatas e a abóbora, corte-as em cubos e junte à cebola. Deixe suar com a panela tapada, durante 5 minutos.

Passo 3 - Junte a mistura de legumes e tempere com o sal. Regue com água a ferver e deixe cozer, durante cerca de

15 minutos.

Passo 4 - Retire com uma escumadeira cerca de 1/3 dos legumes cozidos e reserve. Triture os restantes com a varinha mágica até obter um creme.

Passo 5 - Adicione a massa e deixe ferver mais 7 minutos.

Passo 6 - Quando estiver pronta, introduza os legumes cozidos reservados e mexa.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente? Quer saborear a nossa gastronomia? Gosta de comer e de beber bem? Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha Portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de Take Out.
Tel.: 416-657-4343
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



Mais e melhor televisão para si!

Para aderir ligue 1.888.748.9166 ou consulte www.bell.ca/Fibe-TV

Passatempos

Mafalda © 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

1. Trenó puxado por três cavalos. Capa com que o toureiro provoca ou distrai o touro. **2.** Desmoronar-se. Regresso. **3.** Embarcação de recreio, de motor ou de velas. Cada um dos caracteres do alfabeto. **4.** Que tem ónus ou obrigação. Repercussão. **5.** Terceira pessoa do singular. Tornar frouxo. **6.** Insignificante. Alternativa (conj.). Chamar a si. **7.** Senhora educada. Que ou quem é adepto do partido nacional-socialismo que Hitler chefiou. Céu. **8.** Que é de bronze. Unidade monetária do Japão. Epígrafe. **9.** Medida de volumes para madeiras, equivalente a um metro cúbico. Prefixo de negação. Força Aérea Britânica (sigla). **10.** Fanhoso, roufenho. Relação. **11.** Auroque. Citar alguém para comparecer em certo prazo. **12.** Relativo a ou próprio de ovelha ou carneiro. Gente ordinária (pop.). **13.** Abertura pela qual o vulcão expela as lavas. Peça de artilharia destinada a lançar projéteis com trajetórias muito curvas. **14.** Desuniu. O mesmo que açaimo.

VERTICAIS

1. Conjunto formado por três pessoas. Poesia própria para canto. Número ímpar. **2.** Correnteza. Pôr cara a cara. **3.** Sete mais um. Que revela omissão, falta, lacuna. Comboios de Portugal (sigla). **4.** Nome próprio feminino. Subida de preços. Mas. **5.** Cada um dos anéis de uma cadeia. Pôr em nível superior. **6.** Ástato (s. q.). Congregar. Construção pura do espírito. **7.** Saudação, cumprimento. Agência Espacial Europeia (sigla). Designação vulgar do pneumático. **8.** Acreditar. Estação Zootécnica Nacional (sigla). Grande porção. **9.** Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de hostilidade, oposição. Moluscos lamelibrânquios, também conhecidos por leques, pentes e romeiras. Alcoólicos anônimos (sigla). **10.** Rústico, pacóvio (prov.). Fruto da noqueira. **11.** Jornada. Parte do lombo do boi, entre a pá e a extremidade do cachaço. Pequeno lago. **12.** Sódio (s. q.). O que exige o que é devido. Título honorífico aplicado aos mestres da lei judeus. **13.** Carantonhas. Contr. da prep. de com o art. indef. um. **14.** A luz da aurora. Referência (abrev.). Porção.

Sudoku Difícil

6				3		9		
			1	5		3	7	
	1							
2	4			5				6
			3		1			
1			6			5	8	
							2	
4	9		2		8			
	5	4						9

		6		7	3			
7				4	5	9		
							5	3
5					1		2	
	1		9					5
	4	2						
		8	5	1				9
			8	3		1		

Letra em Falta

M A T O + N =
Assinalam

B E L A + M =
Passa a língua por

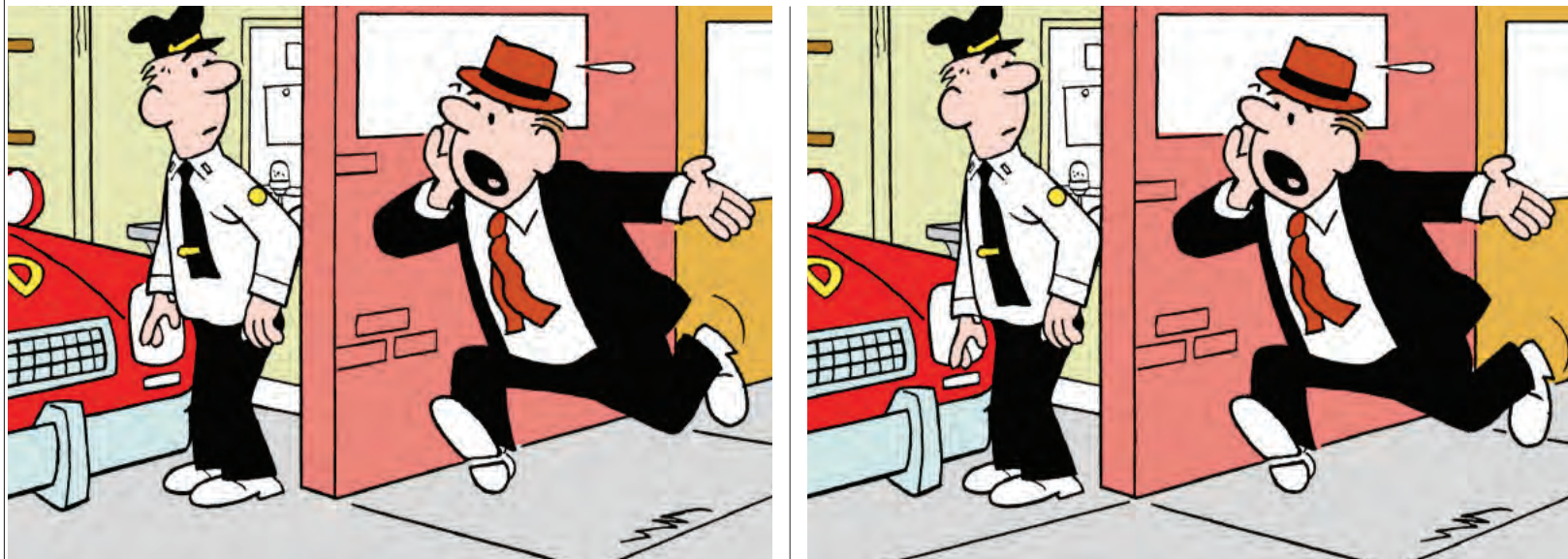
S O A R + B =
O sentido do paladar

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Troika, Capinha. 2. Ruir, Tornada. 3. Iate, Letra. 4. Onerário, Eco. 5. Ele, Laxar. 6. Oco, Ou, Evocar. 7. Dama, Nazi, Éter. 8. Erii, Iene, Moté. 9. Estere, In, RAF. 10. Nasal, Rol. 11. Uro, Emprazar. 12. Ovino, Gado. 13. Cratera, Obus. 14. Separou, Açaimo.
VERTICAIS: 1. Trío, Ode, Nunes. 2. Rua, Acarear. 3. Oito, Omissão, CP. 4. Irene, Alta, Ora. 5. Elo, Elevar. 6. At, Reunir, Mito. 7. Olá, AEE, Pneu. 8. Creer, EZN, Ror. 9. Anti, Vieira, AA. 10. Parolo, Noz. 11. Ida, Acém, Lagoa. 12. Na, Exator, Rabi. 13. Caretas, Dum. 14. Alvor, Ref, Dose.

Diferenças
Para-choques; Braço do homem da esquerda; Gravata; Chão; Posição do tijolo; Perna do homem da direita.

Descubra as 6 diferenças



Sudoku

6	8	5	7	4	3	1	9	2
9	2	4	1	8	5	6	3	7
7	1	3	6	9	2	8	4	5
2	4	9	8	5	7	3	1	6
5	6	8	3	2	1	9	7	4
1	3	7	9	6	4	2	5	8
8	7	6	5	3	9	4	2	1
4	9	1	2	7	8	5	1	6
3	5	2	4	1	6	7	8	9

Letra em Falta
1 - Notam; 2 - Lambe; 3 - Sabor.

Vidas

ANATOLIY TRUBIN

JOGADOR DO BENFICA CASA EM SEGREDO



Casal ucraniano deu o nó numa unidade hoteleira em Sintra

FOTOS: DIREITOS RESERVADOS

Obráçã Releição

EXCLUSIVO O guarda-redes dos encarnados trocou alianças com a ucraniana Maryna Halahan a 24 de dezembro e foi fotografado pelo **CM**

● Anatoliy Trubin e Maryna Halahan passaram para o clube dos casados na terça-feira, 24 de dezembro. O guarda-redes do Benfica e a noiva casaram num hotel em Sintra e o **CM** fotografou

alguns desses momentos. O jogador, de 23 anos, que está na segunda época ao serviço dos encarnados - deu 10 milhões de euros aos cofres dos ucranianos do Shakhtar Donetsk -, pediu a noiva em casamento em meados de abril. Na altura, o **CM** revelou

algumas fotografias desse dia, com a namorada do atleta a dizer "sim, aceito" junto ao

ATLETA DAS ÁGUIAS PEDIU A NAMORADA EM CASAMENTO EM MEADOS DE ABRIL

mar. A jovem ucraniana recebeu um anel e um ramo gigante de rosas vermelhas.

Tradicionalmente, os ucranianos festejavam o Natal a 6 e 7 de janeiro, mas em 2023 os cristãos ortodoxos assinalaram-no a 25 de dezembro, para se afastarem da tradição russa.

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien CANADÁ

CORREIO
da manhã
HOLLYWOOD PRODUCTIONS
NOVE ILHAS
O CORREIO CANADIANO

Record
UNIVERSAL
Promotions & Publishers Inc.

mc
mediaconsulting
consultores de comunicação

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márcio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Revisores:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Rita Santos **LISBOA:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30

CM
CANADA
Canal 893
Bell Fibe

SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS  **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

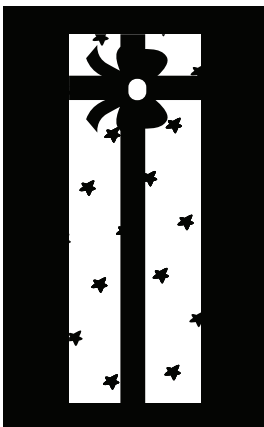
LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St **Tel: 519-204-8978**
LONDON 706 Hamilton Road **Tel: 519-452-1310**
STRATHROY 425 Caradoc Street South **Tel: 519-299-2992**

**O CONSELHO REGIONAL DOS CARPINTEIROS
DESEJA A TODOS OS SEUS INCANSÁVEIS MEMBROS...**



BOAS FESTAS

e um Feliz Ano Novo!



UBC BUILT
LOCAL 27

UBC BUILT
CARPENTERS' REGIONAL COUNCIL

UBC BUILT
LOCAL 1030

CARPENTERS' REGIONAL COUNCIL
830 EDGELEY BLVD CONCORD, ON L4K 4X1

LOCAL 27 & LOCAL 1030
222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2

Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento na área da Mavis Road e Central Parkway em Mississauga. Com 1 quarto, sala e cozinha grande. Lavandaria em comum. Contactar: 647-287-3706. 1171

Alugam-se 2 quartos no basement, só para homens, na Grace St., perto da College. Disponível a partir de 1 de janeiro. Contactar 437-427-8296 ou 905-549-7757. 1170

Arrenda-se apartamento no segundo andar, com dois quartos, cozinha e casa de banho. Na área da Lansdowne e Dupont. Interessados ligar para 416.538.6619. 1178

Aluga-se Town house, com 3 quartos, sala, cozinha e duas casas de banho. Área da Eglinton e Weston Road. Contactar: 647-852-1853. 1174

Aluga-se studio renovado em basement, com cozinha, casa de banho e entrada privada. Contactar: 647-852-1853. 1175

Aluga-se: apartamento no rés de chão, com 1 quarto e 1 casa de banho, na St. Clair e Lansdowne. Utilidades incluídas. Ligue 647-983-4608 para mais informações. 1176

Arrenda-se um estúdio na área da Keele e Lawrence. Interessados ligar para 416-410-2881. 1179

Diversos



MASSAGENS

8 bonitas raparigas de diferentes nacionalidades oferecem serviços. \$100/60m. Aberto 24 horas na área da Keele e Rogers. Ligar 647-608-9834. 1166

Diversos ESPIRITUAL



Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647 201 1425 950

VENDE-SE TERRENO

Vende-se em Portugal
Mata 18.174 m2 em Boim, Lousada. Com excelentes acessos a autoestrada. Terreno podendo ser loteado e urbanizável. Com 2 saídas para 2 estradas (principal na rua Luís de Camões). Preço: 295.000 €. Terreno urbano de 4.227 m2 em Boim, Lousada. Com excelentes acessos a autoestrada. Com poço e licença de construção. Ao longo da estrada 25 de Abril. Permitindo vários projectos. Preço: 200.000 €. Tel. (+351) 96 4038947. 1177

Emprego DIVERSOS



Emprego DIVERSOS



EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED

In the Mississauga area. Same day time and evening positions available. Premium rates of pay. Monday to Friday. Contact: 416-417-6055

PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA

Para a área de Mississauga. Algumas posições diurnas e noturnas disponíveis. Salários premium. Segunda a sexta. Ligar para 416-417-6055 1144

Full time position of Assistant available in Dental Office. Training is provided. Candidate should speak English, Portuguese and have canadian SIN. Please apply: dod1217@hotmail.com 1148

Precisa-se bricklayer com experiência. Com união. Contactar Miguel: 416-568-0237. 1142

Carpinteiro português instala pisos hardwood engineered flooring, vynil e laminate. Orçamentos grátis. Contactar João: 416-931-7137. 1167

Precisa-se de empregado com carta de condução G, para full-time. Contactar: 905-277-0677. 1158

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na Little Portugal em Toronto. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 589

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na área da Streetsville em North Mississauga. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 590

Precisa-se de vendedor ou vendedora para publicidade com transporte próprio. Interessados ligar para 647-444-1240. 1119

PENSA EM...
COMPRAR, VENDER, ALUGAR,
SERVIÇOS PROFISSIONAIS,
À PROCURA DE EMPREGO
OU DE EMPREGADOS...

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS



647-444-1240 / 905-790-7666

info@cmctvcanada.com



DESIGNER GRÁFICO

Precisa-se de Designer Gráfico
com experiência

Trabalho presencial a tempo inteiro ou
part-time em Brampton

Com conhecimento em programas Adobe,
nomeadamente: InDesign, Photoshop e
Illustrator

Interessados enviar currículo para: info@
cmctvcanada.com



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____
 Autorizo débito no valor de _____
no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

Pais/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company. These are full time positions that will have a lot of overtime. Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York. Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa. Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra. Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Meteorologia



Vidas

KANYE WEST

• O rapper comprou uma mansão em Beverly Hills, na Califórnia. Esta custou cerca de 33 milhões de euros e dispõe de duas piscinas, um spa, 11 quartos e 18 casas de banho.



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

PASSAGEM DE ANO - CASA DA MADEIRA
Terça-feira, 31 de dezembro pelas 6 pm. Com animação de "Os Lordes" vindos de Portugal. Reservas: 416-533-2401.

PASSAGEM DE ANO - GRACIOSA CCT
Terça-feira, 31 de dezembro. Festa abrihantada por conjunto musical Além Mar. Mais info: 416-656-5260.

JANTAR DE APOIO À FAMÍLIA FARIA
Sábado, 11 de janeiro, jantar em memória a Susana Faria. As receitas revertem a favor da família Faria. Animação por Lídia Sousa, Raça Latina

e Grupo de Cantares da AMB. No Europa Convention Centre. Mais informações: 647-949-1390. Informações e/ou doações: familiafaria2024@hotmail.com.

25.º ANIVERSÁRIO - CASA DAS BEIRAS
Sábado, 18 de janeiro, pelas 6 pm. Com animação de Karma Banda e Tiago Silva, finalista do The Voice Portugal em 2020. No Salão da LiUNA Local 183, em Toronto. Mais informações: 416-604-1125.

BRAMPTON

CELEBRAÇÃO DO NOVO ANO
Terça-feira, 31 de dezembro, pelas 6 pm, jantar de final de ano organizado pela Comissão de Nossa Senhora de Fátima

de Brampton. Na 101 Malta Avenue, Brampton. Reservas: 647-980-4165.

MISSISSAUGA

ANO NOVO 2025
Terça-feira, 31 de dezembro, celebração do ano novo no Oasis Convention Centre. Com animação de Jorge Ferreira e a sua banda. Mais informações: 905-891-7777.

OAKVILLE

PASSAGEM DE ANO NOVO
No dia 31 de dezembro, pelas 6 pm celebre com a paróquia de S. José a passagem de ano. Com animação de Tony Silveira. 2451 Old bronte road, Oakville.

Mais informações: 905-510-3913.

LONDON

NEW YEARS EVE
Dia 31 de dezembro, pelas 5:30 pm, ano novo no Portuguese Club of London. Animação do conjunto Piri-piri. Reservas: 519-670-4536.

CAMBRIDGE

PASSAGEM DE ANO 2024 - PORTUGUESE CLUB OF CAMBRIDGE
Dia 31 de dezembro no Clube Português de Cambridge. Com música a cargo de Jorge Carvalho e Tony Câmara e Mike da Silva. Mais informações: 519-591-7771.

HORÓSCOPO **Previsões da semana**

De 27 a 2 de dezembro de 2024

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: deve consolidar os laços de amizade com as pessoas que despertam em si o desejo de colocar em prática o seu lado aventureiro e conquistador.
Trabalho: afaste sensações de frustração e tente ultrapassar situações do passado, de maneira a conseguir iniciar uma nova temporada mais vantajosa.



TOURO

Amor: procure estabelecer um relacionamento profundo e estável, porém sem manifestar sentimentos possessivos que possam provocar rufuras afetivas.
Trabalho: o momento é propício para resolver de vez todas as questões que lhe causam insegurança. Todavia, não tenha medo de tomar decisões firmes.



GÊMEOS

Amor: tire tempo para desenvolver atividades lúdicas e de lazer, que lhe deem prazer. Aproveite os contactos para mostrar as suas ideias versáteis.
Trabalho: podem surgir imprevistos ou contrariedades em matérias confrontadas com as áreas burocráticas, que requerem agora a sua especial atenção.



CARANGUEJO

Amor: alguns acontecimentos imprevísíveis trazem instabilidade e podem perturbar o seu quotidiano, mas seja flexível e mantenha a sua paz interior.
Trabalho: surgem novas oportunidades que trazem a renovação em termos profissionais. A altura é oportuna para avançar com decisões muito corajosas.



LEÃO

Amor: as suas qualidades humanas estão particularmente reforçadas. Nesta perspetiva, expanda a sua criatividade e rentabilize todo o seu potencial.
Trabalho: atravessa um período protegido, que lhe traz mudanças auspiciosas. É provável que afinal consiga mesmo alcançar a sua realização pessoal.



VIRGEM

Amor: durante esta fase de reorganização da sua vida sentimental, necessita fazer uma introspeção de modo a entender as suas emoções mais ocultas.
Trabalho: o sentido crítico e o espírito analista são importantes nesta longa etapa em que a sua vida parece decorrer de forma um pouco monótona.



BALANÇA

Amor: a comunicação mais espontânea revela o seu amadurecimento que transmite uma energia confiante, sobretudo sem a habitual precaução excessiva.
Trabalho: a ocasião é ótima para fazer planos para o futuro. No entanto, esteja disponível para enfrentar os desafios com determinação e convicção.



ESCORPIÃO

Amor: a conjuntura favorece a expansão da sua vida doméstica, afetiva e familiar. Neste contexto, ouça as considerações do outro elemento do casal.
Trabalho: existe a possibilidade de obter apoios monetários que possam beneficiar o sector financeiro. Aconselha-se que atue com bastante cuidado.



SAGITÁRIO

Amor: rasgam-se novos horizontes e um novo ciclo está a prestes a começar. As suas forças estão centradas no seu progresso consoante a sua vocação.
Trabalho: use a sua sabedoria e a sua perspicácia mental para melhorar o campo económico. Neste sentido, seja prudente em investimentos arriscados.



CAPRICÓRNIO

Amor: os cursos informais aumentam o seu ânimo e facilitam a sua evolução individual, mas não descure as questões relacionadas com a sua intimidade.
Trabalho: as preocupações infundadas e a sua postura rígida ou autoritária não contribuem para o crescimento da carreira, nesta época prometedora.



AQUÁRIO

Amor: a sua liberdade de ação na execução das tarefas do dia-a-dia é fundamental para o bom funcionamento do seu sistema nervoso, que afeta a saúde.
Trabalho: acredite que o seu charme, a sua simpatia e principalmente a sua expressividade intelectual podem atrair êxitos para a sua vida em geral.



PEIXES

Amor: valorize o campo relacional que é essencial para a sua felicidade. Contudo, eleve a sua fé e não tenha receio de demonstrar o seu romantismo.
Trabalho: a sua imensa sensibilidade e a sua curiosidade estão favorecidas e permitem-lhe experimentar todo o tipo de atividades ligadas às artes.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 20h30, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER **CMCTV** Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

SEXTA-FEIRA, 27 DEZEMBRO

- 01:00 NOTÍCIAS CM
- 05:08 MANHÃ CM
- 05:53 JORNAL DE PORTUGAL
- 06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
- 08:30 MAIS CM
- 09:53 NOTÍCIAS CM
- 10:08 RUA SEGURA
- 10:57 DIRETO CM
- 12:18 MERCADO
- 13:50 JORNAL ÀS 7
- 14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
- 16:27 DOA A QUEM DOER
- 16:57 LIGA D'OURO
- 19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
- 19:50 NOITE DAS ESTRELAS
- 20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
- 21:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 28 DEZEMBRO

- 01:00 NOTÍCIAS CM
- 05:30 AQUELA MÁQUINA T13
- 05:53 JORNAL DE PORTUGAL
- 06:25 FALAR GLOBAL T13
- 06:53 JORNAL DE PORTUGAL
- 07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
- 09:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
- 09:53 NOTÍCIAS CM
- 10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
- 10:37 NOTÍCIAS CM
- 13:00 LIGA PORTUGAL ESTORIL X BOAVISTA
- 15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
- 15:25 LIGA PORTUGAL PORTO X BOAVISTA
- 17:25 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
- 19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
- 20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 29 DEZEMBRO

- 01:00 NOTÍCIAS CM
- 05:25 FALAR GLOBAL T13 (R)
- 05:53 JORNAL DE PORTUGAL
- 06:25 LÍNGUA MÃE T06
- 06:53 JORNAL DE PORTUGAL
- 07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
- 09:53 NOTÍCIAS CM
- 10:08 INVESTIGAÇÃO
- 10:37 NOTÍCIAS CM
- 11:08 INVESTIGAÇÃO
- 11:37 NOTÍCIAS CM
- 13:00 LIGA PORTUGAL SC BRAGA X CASA PIA
- 15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
- 15:25 LIGA PORTUGAL SPORTING X BENFICA
- 17:30 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
- 19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
- 20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 30 DEZEMBRO

- 1:00 NOTÍCIAS CM
- 4:08 MANHÃ CM
- 4:53 NOTÍCIAS CM
- 5:05 CM REGIÕES
- 06:00 JORNAL DE PORTUGAL
- 06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
- 08:30 MAIS CMTV
- 09:53 NOTÍCIAS CM
- 10:08 RUA SEGURA
- 10:57 DIRETO CM
- 12:18 MERCADO
- 13:50 JORNAL ÀS 7
- 14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
- 16:27 INVESTIGAÇÃO CM
- 16:57 PÉ EM RISTE
- 19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
- 19:50 NOITE DAS ESTRELAS
- 20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
- 21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

TERÇA-FEIRA, 31 DEZEMBRO

- 1:00 NOTÍCIAS CM
- 4:08 MANHÃ CM
- 4:53 NOTÍCIAS CM
- 5:08 MANHÃ CM
- 05:53 JORNAL DE PORTUGAL
- 06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
- 08:30 MAIS CMTV
- 09:53 NOTÍCIAS CM
- 10:08 RUA SEGURA
- 10:57 DIRETO CM
- 12:18 MERCADO
- 13:50 JORNAL ÀS 7
- 14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
- 16:27 INVESTIGAÇÃO CM
- 16:57 NOTÍCIAS CM
- 20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
- 21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 1 JANEIRO

- 1:00 NOTÍCIAS CM
- 5:53 JORNAL DE PORTUGAL
- 6:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
- 08:30 MAIS CM
- 9:53 NOTÍCIAS CM
- 10:08 RUA SEGURA
- 10:57 DIRETO CM
- 12:18 MERCADO
- 13:50 JORNAL ÀS 7
- 14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
- 16:27 INVESTIGAÇÃO CM
- 16:57 LIGA D'OURO
- 19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
- 19:50 NOITE DAS ESTRELAS
- 20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 2 JANEIRO

- 1:00 NOTÍCIAS CM
- 4:08 MANHÃ CM
- 4:53 NOTÍCIAS CM
- 5:08 MANHÃ CM
- 5:53 JORNAL DE PORTUGAL
- 6:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
- 08:30 MAIS CM
- 9:53 NOTÍCIAS CM
- 10:08 RUA SEGURA
- 10:57 DIRETO CM
- 12:18 MERCADO
- 13:50 JORNAL ÀS 7
- 14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
- 16:27 INVESTIGAÇÃO CM
- 16:57 LIGA D'OURO
- 19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
- 19:50 NOITE DAS ESTRELAS
- 20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
- 21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Better Man'
Gênero: Biografia
Realização: Jules Daly, Michael Gracey
Elenco: Robbie Williams, Jonno Davies
Sinopse: Baseado na história verdadeira da superestrela pop britânica Robbie Williams. Acompanha o percurso de Robbie desde a infância, até aos seus êxitos inigualáveis como artista a solo que bateu recordes.



Título: 'Nickel Boys'
Gênero: Drama
Realização: Dede Gardner, Joslyn Barnes
Elenco: Ethan Herisse, Brandon Wilson
Sinopse: Por causa de um passo em falso inocente, Elwood é condenado ao submundo da Nickel Academy, um reformatório brutal. Conhece outro aluno, Turner, que já viu tudo. Os dois adolescentes negros estabelecem uma aliança.

SIGA-NOS
@correiodamanhacanadatv

YouTube f

Fibe Bell
Canal 893

Para mais informações
ligue 416-532-3666

GARCIA'S MEAT PRODUCTS

SALSICHARIA PORTUGUESA

FELIZ 2025 PARA TODA A COMUNIDADE!

- Fabrico de Enchidos à Portuguesa
- Vendas por grosso e retalho

F. Garcia - Proprietário

2480 Cawthra Rd. Unit 4,
Mississauga L5A 2X2
905.279.2107

INFRAESTRUTURAS

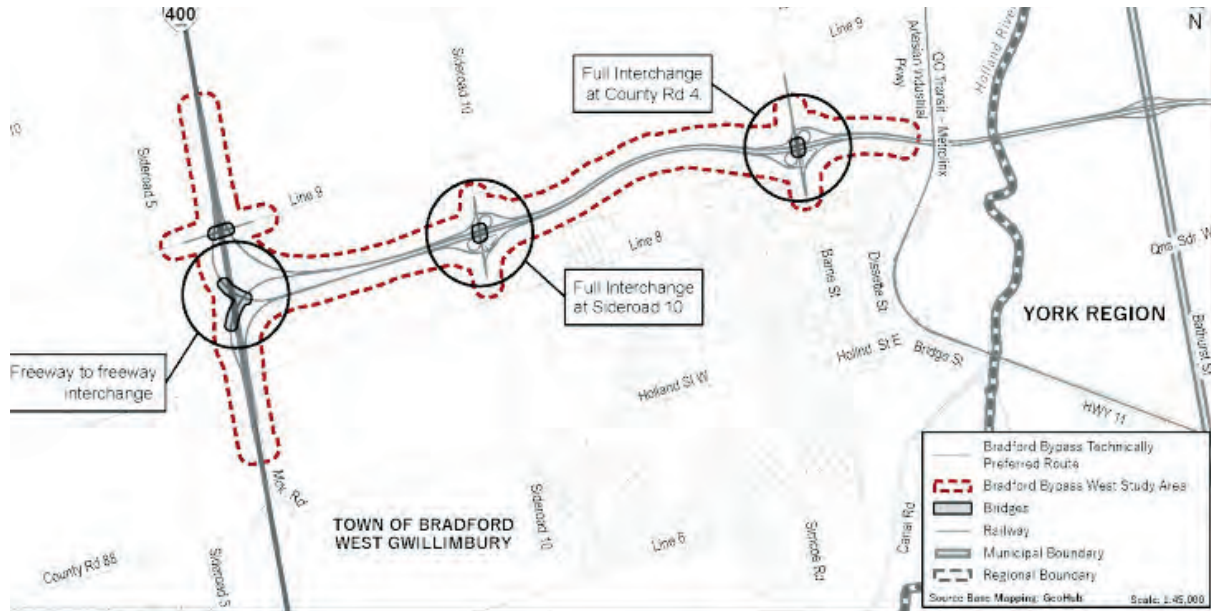
Bradford Bypass: arrancam trabalhos de limpeza em futura autoestrada

◆ Projeto é vital para combater problemas de trânsito em Ontário, garante Governo

Lorene Santiso LJI Reporter

● Começou a limpeza das árvores na Bradford Bypass, assinalando mais um marco no esforço do Governo de Ontário para resolver o problema dos engarrafamentos e melhorar a qualidade de vida dos residentes da região de York e do condado de Simcoe. A limpeza centra-se na secção oeste da autoestrada, lançando as bases para este projeto de transporte fundamental.

“O engarrafamento não está apenas a aumentar os preços dos artigos nas prateleiras das lojas - está a afetar drasticamente a qualidade de vida das famílias, dos trabalhadores e de milhões de pessoas em toda a província de Ontário, razão pela qual é tão importante construir novos projectos de auto-estradas essenciais como este”, afirmou Prabmeet Sarka-



Secção oeste do Corredor BBP incluirá uma autoestrada rural de quatro faixas com divisões

ria, ministro provincial dos Transportes.

Estão atualmente em curso trabalhos de limpeza de árvores entre a Highway 400 e a Simcoe County Road 4, que deverão estar concluídos no início do próximo ano. Este esforço simplificará a deslocação de serviços públicos e

preparará as fases seguintes da construção.

O Bradford Bypass faz parte do plano de infraestruturas de Ontário, no valor de 28 mil milhões de dólares, que visa aliviar o impacto económico anual de 56 mil milhões de dólares dos engarrafamentos, de acordo com

um relatório do Centro Canadano de Análise Económica.

“O Bradford Bypass é uma adição muito necessária à rede de transportes de Ontário”, afirmou James Leduc, presidente da Câmara de Bradford West Gwillimbury. “Esta nova via irá aliviar o congestionamento, melho-

rar os tempos de viagem e proporcionar uma forma mais segura e eficiente para os condutores navegarem na nossa região em crescimento.”

Este ano, registaram-se progressos significativos na construção da variante. Foram adjudicados contratos para o projeto de pormenor e a gestão da construção, e uma nova faixa na Highway 400 que liga ao futuro desvio começou a ser construída em julho. Além disso, foi recentemente concluída uma nova ponte na Simcoe County Road 4.

Uma vez concluída, a variante de 16,3 quilómetros ligará a Highway 404 à Highway 400, poupando aos utentes até 35 minutos de condução em cada sentido, apoiando 2.200 postos de trabalho anuais durante a construção e contribuindo com até 286 milhões de dólares para o PIB de Ontário.

PUB

Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

DENTES FIXOS SÓ NUM DIA!

ANTES

DEPOIS

Mude a sua vida!
Ligue-nos hoje mesmo para uma consulta grátis

NOVO LOCAL:
13 Thomas St. Mississauga | 905 817 1010
888 College St. 416.590.9100

ABERTO AOS SÁBADOS APENAS POR MARCAÇÃO!

Carlos M. Valente, DDS

Dr. M. Troncione

HABITAÇÃO

Construtores superam expectativas em plano de habitação de Toronto

◆ **CONSTRUÇÃO** 75 candidaturas a incentivos propõem mais de 32 mil novas casas para arrendar

Raquel Soares LJI Reporter

● A Câmara Municipal de Toronto anunciou, a 17 de dezembro, os resultados do convite à apresentação de candidaturas para o programa de Incentivos à Criação de Habitação para Arrendamento Construída para Fins Específicos ('Purpose-Built Rental Housing Incentives').

O programa tem como

objetivo desbloquear 20 mil novas casas de arrendamento, incluindo cerca de 16 mil casas de arrendamento construídas propositadamente e cerca de 4 mil casas de arrendamento a preços acessíveis, permitindo que a construção comece até ao final de 2026.

A primeira fase do programa foi anunciada em novembro e visava apoiar 7 mil novas casas para arrendamento, nomeadamente 5.600 casas

construídas propositadamente para o efeito e, pelo menos, 1.400 casas a preços acessíveis, através de recursos da autarquia. Este programa e investimento representam mais uma iniciativa da Câmara para concretizar o plano de expansão da oferta de habitação para arrendamento e transformar o sistema de habitação local.

A autarquia recebeu 75 candidaturas para apoiar mais de 32.600 novas habitações para arrendamento, entre as quais mais de 7.400 habitações para arrendamento a preços acessíveis, excedendo em muito as expectativas.

"A decisão da Câmara de isentar os construtores de custos é um enorme sucesso. Estão a ser aprovadas mais de 7 mil unidades de habitação para arrendamento. E com a parceria de outros níveis de governo, quase 33 mil casas podem ser construídas. Uma em cada cinco dessas casas

será a preços acessíveis", disse a presidente da Câmara Olivia Chow, sublinhando que este é o caminho para estimular o crescimento do emprego, ao mesmo tempo que se constroem habitações desesperadamente necessárias.

Através dos Incentivos para Habitação para Arrendamento Construída para Fins Específicos, os projetos bem sucedidos receberão incentivos financeiros para construir mais habitações para arrendamento a preços acessíveis e construídas para fins específicos, incluindo um diferimento indefinido dos encargos de desenvolvimento para as habitações para arrendamento construídas para fins específicos.

Todos os novos projetos de arrendamento na cidade também beneficiarão da nova Subclasse de Imposto sobre Imóveis Multi-Residenciais ('Multi-Residential Property Tax Subclass') aprovada pelo

Conselho em novembro, com o objetivo de proporcionar uma redução de 15% da taxa, se aprovado no âmbito do processo orçamental de 2025.

A autarquia deu prioridade às candidaturas elegíveis e completas com base no estado de financiamento do projeto de desenvolvimento, no estado de revisão do desenvolvimento e na prontidão para iniciar a construção, bem como na experiência de financiamento da organização, incluindo o estatuto de Construtor Freqüente, tal como designado pela Canada Mortgage and Housing Corporation (CMHC).

Pelo menos 58 candidaturas adicionais, representando mais 24.450 casas para arrendamento, com pelo menos 20% de casas para arrendamento a preços acessíveis, poderão avançar na segunda fase do fluxo de Incentivos à Construção de Habitações para Arrendamento.



Decisão de isentar custos para construtores é um sucesso, diz Olivia Chow

Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1492 Dundas St. W., Toronto
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



"Que a magia natalina transforme nossos sonhos em realidade e encha nossos corações de gratidão"

Agradecemos a sua preferência e confiança nos nossos produtos e peixe fresco.

A equipa da OSLER e A LOTA deseja um Ano Novo cheio de realizações.

Boas festas / Happy Holidays