

Costa Law Firm *Lawyers/Avocats Professional Corporation* **Prestação de serviços jurídicos na comunidade há 30 anos!** **FELIZ NATAL**  

- Direito Penal • Imigração • Imobiliário (Compra, Venda, Refinanciamento, Transferências)
- Direito de Família (Custódia, acesso, propriedade, divisão) • Testamentos, heranças e sucessões

Telefone (416) 535-6329 - 1015 Bloor Street West, Toronto - Email: acardoso@costalawfirm.ca - www.costalawfirm.ca

RECORD
AMERICAS

toober **ROGERS** **Bell**

Através da Apple TV em HD - PC ou MAC Canal HD 937 Canal HD 875

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 921 Ano XIII | TERÇA-FEIRA 17/12/2024 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper Journal Luso-Canadien **CANADÁ** 

www.correiodamanhacanada.com

OSLER FISH WAREHOUSE

À Lota Seafoods

North Atlantic Fisheries Ltd.

Ferma FOOD PRODUCTS

FELIZ NATAL E PRÓSpero ANO NOVO! 

Aceitamos todos os seguros e cobramos seu seguro diretamente

Aceitamos (CDCP) Plano odontológico Canadano

Boas-vindas durante a semana até às 7:30 PM e aos fins de semana

 **Smile Care** on St. Clair Dental Centre

 1207 St. Clair Avenue West Toronto 647-341-5050 Smilecareonstclair.com

Nós falamos Português Inglês Espanhol



DESEJAMOS AOS NOSSOS PATROCINADORES, LEITORES E À COMUNIDADE EM GERAL

Um Santo e Feliz Natal!

A próxima edição do Correio da Manhã Canadá será excepcionalmente distribuída na sexta-feira, dia 27 de dezembro, devido ao Natal

ESPECIAIS DA SEMANA **BOAS FESTAS** **416.656.3590** 1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario

 **John's Butcher Shop** Prime Meats • Fine Foods

ALCATRA INTEIRA SEM OSSO \$6,99 lb **COSTOLETAS DE PORCO \$2,49 lb** **CAMARÃO MÉDIO 31/40 \$13,99 SACO 1.5LB** **ENTRECOSTO \$2,49 lb**

EDITORIAL

Natal, um tempo de comunidade e gratidão

Nesta edição especial de Natal, celebramos o que nos une enquanto comunidade luso-canadiana. Esta época do ano é uma oportunidade para valorizar tradições, reforçar laços familiares e olhar para o futuro com renovada esperança.

Ao longo de 2024, enfrentámos desafios, mas também alcançámos conquistas. Num Canadá multicultural, onde dificuldades económicas e sociais têm afetado muitas famílias, o Natal convida-nos a refletir sobre como podemos lidar com as adversidades. Apesar de preocupações como o aumento do custo de vida e a falta de habitação acessível, a nossa comunidade tem demonstrado resiliência e encontrado força na união.

Para muitos, o Natal é sinónimo de mesas fartas, conversas animadas e reencontros calorosos com familiares e amigos. Para outros, é também um momento de saudades dos que ficaram nos países de origem e dos que já não estão connosco. Em qualquer circunstância, o espírito de união desta época lembra-nos que fazemos parte de algo maior e

que a esperança renasce em cada gesto de solidariedade.

O Natal é ainda um momento profundamente espiritual, especialmente para os portugueses que celebram esta época com fé. O Menino Jesus ocupa um lugar central nas festividades, simbolizando o amor, a renovação e a esperança. Desde os presépios que decoram as nossas casas até à missa do galo, estas práticas ligam gerações e reforçam os valores que definem a nossa identidade.

Enquanto portugueses no Canadá, mantemos viva uma herança cultural que atravessou oceanos e décadas. Nas nossas casas, teremos sempre o bacalhau, as rabanadas com canela ou o bolo-rei. Estes símbolos simples, mas repletos de significado, ligam-nos às nossas raízes e ajudam-nos a fortalecer o sentido de pertença no presente.

A equipa deste jornal agradece a confiança dos seus leitores ao longo do ano. É um privilégio partilhar as histórias que refletem a força, o dinamismo e a união da nossa comunidade. Desejamos a todos um Natal repleto de paz, saúde e alegria!

ECONOMIA

Isenção temporária do GST/HST em vigor até 15 de fevereiro

• A isenção temporária de dois meses do Governo liberal para o Imposto sobre Bens e Serviços (GST) e o Imposto Harmonizado sobre Vendas (HST) começou a 14 de dezembro, reduzindo o custo de alguns bens essenciais para os canadianos.

Nas províncias que fundiram o seu imposto provincial sobre vendas com o GST, como Ontário, onde se aplica o HST, todo o imposto harmonizado será removido no momento da compra. Esta medida estará em vigor até 15 de fevereiro de 2025.

Muitos bens alimentares essenciais, como produtos hortícolas e leite, já estão isentos de impostos ao abrigo das regras da Agência de Receitas do Canadá (CRA). Embora o desagravamento fiscal abranja artigos tributados como bebidas gaseificadas, doces, aperitivos e bebidas alcoólicas, isto poderá significar que as famílias com rendimentos mais elevados sejam as que mais beneficiarão da redução do imposto sobre

as vendas.

No entanto, as categorias de produtos elegíveis para o desagravamento do imposto sobre o valor acrescentado têm muitas exclusões, com artigos como alimentos e bebidas de máquinas de venda automática, revistas, vestuário para atividades desportivas e alguns artigos de coleção e brinquedos a não serem abrangidos.

As estimativas do Governo federal sugerem que uma pessoa que gaste 2 mil dólares durante o período de isenção de impostos poderá poupar entre 100 e 300 dólares. A isenção fiscal do imposto custará ao Governo cerca de 6,3 mil milhões de dólares.



PEXELS

PUB



VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

FELIZ NATAL!



PATRICK VIEIRA
CEO
patrickv@vieirainsurance.com

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Buildings
- Hospitality/Restaurants, Bars

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance



416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com















Martin Medeiros
Regional Councillor Wards 3&4
martin.medeiros@brampton.ca
905.874.2634



Paul Vicente
Regional Councillor Wards 1 & 5
paul.vicente@brampton.ca
905.874.2601

Desejamos um Feliz Natal!



Wishing you a Happy Christmas!

from Councillor Medeiros and Councillor Vicente

CORREIOS

Canada Post retoma operações após um mês de greve

◆ **FIM DA GREVE** Conselho de Relações Industriais pôs ponto final à paralisação que causou milhões em prejuízos

● O Canada Post retomou operações às 8 am desta terça-feira, 17 de dezembro, depois de o Conselho de Relações Industriais do Canadá ter ordenado o regresso ao trabalho.

O ministro do Trabalho, Steven MacKinnon, ordenou na sexta-feira, 13 de dezembro, ao Conselho de Relações Industriais do Canadá que exigisse o regresso ao trabalho dos 55 mil trabalhadores em piquete, caso não fosse possível chegar a um acordo antes do final do ano.

A 13 de dezembro, o Sindicato dos Trabalhadores dos Correios do Canadá (CUPW) afirmou que a intervenção de MacKinnon fazia parte de um padrão preocupante em que o Governo deixa os empregadores à vontade para negociar de boa-fé com

os trabalhadores e os seus sindicatos.

A medida surgiu após vários apelos de grupos empresariais à intervenção do Governo, numa altura em que empresas e particulares procuravam modos alternativos de entrega, com a época de compras natalícias em pleno andamento.

MacKinnon considerou que esta medida constitui uma solução criativa, uma vez que não remete a questão diretamente para a arbitragem vinculativa - como o Governo fez em impasses anteriores.

Ottawa utilizou a secção 107 do Código do Trabalho para emitir a sua diretiva na sexta-feira, dia 13, depois de ter recorrido aos mesmos poderes no início deste ano em disputas nos



caminhos-de-ferro e nos portos do país, ordenando à administração que exigisse o regresso dos trabalhadores ao trabalho e impusesse uma arbitragem vinculativa.

PUB

Estamos aqui para o servir! Por favor contacte o meu escritório ou envie-me um e-mail para obter apoio em qualquer um dos seguintes assuntos:

Plano de cuidados infantis do Canadá
Plano de cuidados dentários do Canadá (CDCP)
Subsídio de invalidez do Canadá (CDB)
Subsídio Canadano para Crianças (CCB)
Imigração, Refugiados e Cidadania
Passaporte do Canadá

Plano de Pensões Canadiano (CPP)
Segurança para idosos (OAS) Suplemento aos rendimentos garantidos (GIS)
Agência de Receitas do Canadá (CRA)
Seguro de emprego
Empréstimos para estudantes do Canadá (CSL)

416 654 8048

JULIEDZEROWICZ.CA

Facebook, X, Instagram @JULIEDZEROWICZ

1202 BLOOR STREET WEST

JULIE.DZEROWICZ@PARL.GC.CA

YouTube: @juliedzerowiczMP

Férias isentas de impostos do Governo Federal em artigos essenciais, incluindo mercearias, snacks e vestuário para crianças, para o apoiar a si e à sua família nesta época festiva, a partir de 14 de dezembro de 2024 e até 15 de fevereiro de 2025.

CANADÁ-EUA

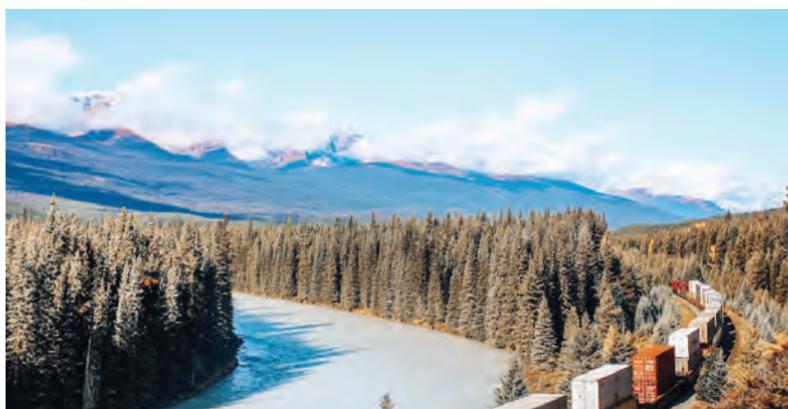
Alberta anuncia novo plano de controlo de fronteiras

● A premier de Alberta, Danielle Smith, anunciou, a 12 de dezembro, que a província está a investir 29 milhões de dólares na criação de uma nova unidade de patrulha de xerifes para reforçar a segurança na fronteira entre o Canadá e os Estados Unidos da América (EUA).

A unidade será apoiada por cerca de 50 xerifes armados, 10 drones de vigilância em tempo frio e quatro cães de deteção de drogas. O início do seu funcionamento está previsto para o início do próximo ano.

O ministro da Segurança Pública de Alberta, Mike Ellis, afirmou que a unidade se vai concentrar nas inspeções de veículos comerciais ao longo das principais auto-estradas perto dos pontos de entrada da parte de 298 quilómetros da fronteira que a província partilha com o Montana.

Segundo Ellis, uma zona de dois quilómetros de profundidade ao longo da fronteira será considerada uma infraestrutura crítica, pelo que os xerifes podem prender sem mandato quem for encontrado a tentar atravessar ilegalmente a fron-



teira ou a traficar drogas ou armas ilegais.

Bob Andrews, chefe dos xerifes de Alberta, acrescentou que a colaboração com a Royal Canadian Mounted Police (RCMP) e a Canada Border Services Agency (CBSA) será fundamental.

O anúncio surgiu depois de o novo presidente dos EUA, Donald Trump, ter prometido impor tarifas de 25% sobre todas as importações canadianas e mexicanas no seu primeiro dia de mandato, em janeiro, enquanto os países vizinhos não pusessem fim à imigração ilegal e ao tráfico de droga nas suas fronteiras.

Smith afirmou que Trump

tem razões para estar preocupado e apelou ao primeiro-ministro Justin Trudeau para que atue em conformidade.

No geral, a Equipa Canadá também prometeu reforçar a segurança nas fronteiras face às ameaças de Trump, apesar da falta de provas da sua afirmação sobre o fentanil ilícito que entra nos EUA a partir do Canadá.

A inspetora Angela Kemp, das Equipas de Resposta à Aplicação da Lei de Alberta, disse que a maioria do fentanil apreendido na província é fabricado no oeste do Canadá. Mas os produtos químicos, ou precursores, para formar o fentanil são importados de outros países.

RELATÓRIO

Crise da habitação está a piorar, apesar de investimentos federais

● O número de canadianos que necessitam de habitação a preços acessíveis voltou a aumentar, apesar dos milhares de milhões de dólares gastos a nível federal para combater a acessibilidade da habitação, segundo novo relatório do Parliamentary Budget Officer (PBO), divulgado a 12 de dezembro.

O relatório afirmou que 2,4 milhões de famílias canadianas têm necessidade básica de habitação - sendo 662 mil a mais do que quando o Canadá lançou a sua estratégia nacional de habitação em 2017.

A estratégia nacional de habitação tem como objetivo retirar 580 mil famílias da situação de carência habitacional ou reduzir a sua carência, até 2028. Mas as últimas projeções do PBO prevêem que em 2028 haverá mais 926 mil agregados familiares em situação de carência habitacional, em comparação com o lançamento da estratégia de habitação em 2017.

No entanto, o PBO reconheceu que, sem as medidas de

acessibilidade económica do Governo, haveria mais 78 mil agregados familiares em situação de carência habitacional básica até 2027.

O PBO afirmou que um dos fatores que conduzem à falta de acessibilidade financeira das famílias que possuem casa própria é o aumento das taxas de juro quando renovam a hipoteca.

O relatório também registou o montante que o Governo tem gasto em programas de acessibilidade à habitação, com uma estimativa de gasto federal anual de 6,1 milhões de dólares, mais 50% de despesas em comparação aos 10 anos anteriores ao lançamento da estratégia.



Boas Festas e Feliz Ano Novo!

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242
susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

Marinho SPORTS BAR

416.652.0188

SERVIMOS ALMOÇOS DIARIAMENTE

NOW OPEN

Marinho SPORTS BAR

DESEJAMOS BOAS FESTAS A TODOS OS NOSSOS CLIENTES E À COMUNIDADE EM GERAL

TRANSMITIMOS TODOS OS JOGOS DE FUTEBOL!

(416) 652-0188

1755 Keele St, York | Toronto, ON

PORTUGUESE FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474

DESEJAMOS BOAS FESTAS E UM PRÓSPERO ANO NOVO À COMUNIDADE!



LiUNA! LOCAL
183
Feel the Power

FELIZ
Natal
& UM PRÓSPERO ANO NOVO

Jack Oliveira
Business Manager

Luis Camara
Secretary Treasurer

Nelson Melo
President

Bernardino Ferreira
Vice-President

Marcello Di Giovanni
Recording Secretary

Jaime Cortez
E-Board Member

Pat Sheridan
E-Board Member

@liuna183 | www.liuna183.ca

CANADÁ-EUA

Ford ameaça cortar eletricidade nos EUA se Trump avançar com tarifas

● A tensão entre o Canadá e os Estados Unidos da América (EUA) está a intensificar-se, com o premier de Ontário, Doug Ford, a protagonizar ameaças.

Ford promete ações severas contra os EUA se as tarifas anunciadas por Donald Trump avançarem em janeiro. O presidente eleito dos EUA pretende aplicar taxas de 25% a todas as importações canadianas.

Após uma reunião com o primeiro-ministro Justin Trudeau e outros líderes provinciais, Ford afirmou haver "100% de hipótese" de as tarifas serem implementadas. Como resposta, ameaçou cortar a exportação de eletricidade de Ontário, afetando cerca de 1,5 milhões de americanos em estados fronteiriços como Michigan e Nova Iorque. "Se eles nos atacarem, temos de defender os canadianos e os habitantes de Ontário", afirmou Ford.



Trump reagiu de forma indiferente. "Se ele fizer isso, está tudo bem. Os EUA estão a subsidiar o Canadá e isso é que não deveria acontecer", disse o presidente eleito em declarações à imprensa americana.

Além do corte de energia, Ontário pondera outras medidas de retaliação, segundo a imprensa canadiana. Entre as opções estão a limitação de exportações de minerais essenciais e a restrição de

compras de álcool americano pela LCBO. Ford sublinha que a província está pronta para usar "todas as ferramentas disponíveis" para proteger os interesses canadianos.

Outros premiers canadianos têm uma abordagem distinta. O premier do Québec, François Legault, prefere apostar no diálogo, enquanto Danielle Smith, de Alberta, descarta cortar exportações de petróleo e gás.

PROJETO DE LEI

Governo de Ontário propõe regras mais duras para os autarcas

● Há vários anos as autarquias da província de Ontário têm solicitado a atualização dos códigos de conduta para fazer face ao assédio no local de trabalho, bem como sanções mais rigorosas para quem violar as regras, incluindo a destituição do cargo.

O ministro dos Assuntos Municipais, Paul Calandra, apresentou a 12 de dezembro um projeto de lei que permitiria a criação de um código de conduta normalizado para todos os municípios e a aplicação de sanções de destituição e desqualificação de um membro do Governo em caso de violação grave do código.

O Governo afirmou que a destituição e a desqualificação só

poderão ocorrer se o comissário municipal para a integridade o recomendar, se o comissário para a integridade de Ontário concordar e se os conselheiros, com exceção do membro em questão, concordarem unanimemente com a destituição numa votação.

Calandra também apresentou uma Lei de Implementação da Transição de Peel, para transferir alguns serviços atualmente geridos pela Região de Peel para os seus três municípios de Mississauga, Brampton e Caledon.

Esta medida surge depois de Ontário ter invertido o seu plano de dissolução do Governo regional, prometendo, em vez disso, encontrar eficiências na sua gestão.



OLA.ORG

PUB

FELIZ NATAL!**DOC**
WINE IMPORTS**VINHOS PORTUGUESES**
Entregues diretamente à sua porta em todo Ontário**VIEW OUR LIST SCAN HERE** →**(647) 787-1272**

info@docwineimports.com | www.docwineimports.com



HOMELIFE LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214
FELIZ NATAL!



APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS, ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO NA AREA DA LAURENCE E EGLINTON

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356



UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO



Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

★ **FELIZ NATAL!** ★

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE

We speak Portuguese!

PERSONAL & CORPORATE INCOME TAXES

ACCOUNTING, BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION



André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andre marquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | (647) 342-7144

POLÍTICA

Freeland e Fraser abandonam Governo em dia decisivo

● Chrystia Freeland, vice-primeira-ministra e ministra das Finanças do Canadá, anunciou a 16 de dezembro a sua demissão do cargo, poucas horas antes da apresentação da declaração económica de outono.

Freeland recorreu a uma carta para comunicar a sua decisão de se afastar, justificando a saída com o facto

de ela e o primeiro-ministro, Justin Trudeau, “se encontrarem em desacordo sobre o melhor caminho a seguir para o Canadá”.

Freeland afirmou ainda que a decisão de Trudeau de lhe oferecer um cargo diferente a 13 de dezembro demonstrou uma falta de confiança nela como ministra. A política declarou estar

empenhada em candidatar-se novamente ao seu lugar nas próximas eleições federais.

O anúncio de Freeland segue-se à notícia de que o ministro da Habitação, Sean Fraser, não tentará a reeleição no distrito eleitoral de Nova Scotia e que deixará o gabinete federal. Fraser justificou a sua decisão, também divulgada a 16 de dezembro, alegando que

já estava tomada há meses, enquanto recuperava de uma operação às costas e passava mais tempo com os filhos.

A saída de Freeland, precedida pela de Fraser, ocorreu no momento em que os líderes provinciais e territoriais iniciavam uma reunião cujo principal tópico era o aviso de Donald Trump sobre novas tarifas para produtos importados do Canadá.

No final da reunião, Doug Ford referiu que os premiers do Canadá permanecem firmes na defesa do país, independentemente da turbulência no gabinete federal. Ford acrescentou ainda, em nome dos restantes premiers, que os líderes provinciais defendem mais envolvimento do Governo federal com os governos provinciais, a fim de desenvolver uma melhor estratégia para responder à ameaça de Trump, e anunciou o planeamento de uma missão a Washington em fevereiro.

Outro tema debatido pelos premiers foi a aprovação de um projeto-piloto para acelerar a autorização de medicamentos que salvam vidas.

Entretanto, Justin Trudeau nomeou Dominic LeBlanc, ministro da Segurança Pública, como novo ministro das Finanças, com início de funções imediato.

A divulgação do relatório económico de outono de 2024 foi efetuada com horas de atraso face ao inicialmente previsto, devido às alterações ocorridas na manhã de 16 de dezembro. Do documento ressalta, sobretudo, o aumento do défice para 61,9 mil milhões de dólares em 2023-2024, a criação de um fundo de 15 mil milhões para inteligência artificial e o compromisso de remover barreiras ao comércio interprovincial, num cenário marcado pela incerteza económica causada pela reeleição de Trump e pela ameaça de novas tarifas comerciais.



CHRISTIA FREELAND/FACEBOOK

PUB

Desejo a todos boas festas e um feliz ano novo com muita paz e amor
Wishing you a safe & happy holiday, and peace & love in the New Year



Marit Stiles

Membro do Parlamento Provincial Davenport
Member of Provincial Parliament for Davenport

1199 Bloor St. West Toronto, ON M6H 1N4
☎ 416-535-3158 Nós falamos Português
✉ MStiles-CO@ndp.on.ca maritstiles.ca

CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA **SORRIR!**

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**



LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526



HABITAÇÃO**Construção de casas aumenta 8% em novembro**

● A Canada Mortgage and Housing Corporation (CMHC) afirmou que o ritmo anual de construção de habitações em novembro aumentou 8% em comparação com outubro, ajudado pela força da construção de habitações com várias unidades no Quebec, Alberta e British Columbia (B.C.).

A agência nacional de habitação afirmou que a taxa anual de construção de habitações, corrigida de sazonalidade,

foi de 262.443 unidades em novembro, contra 242.207 em outubro.

O aumento verificou-se quando o ritmo anual de construções urbanas aumentou 9% para 245.083 em novembro, em comparação com 224.492 em outubro.

O ritmo anual de construções urbanas com várias unidades, tais como apartamentos, condomínios e moradias em banda, aumentou

11% para 195.281, enquanto o ritmo anual de construções urbanas com uma só casa aumentou 4% para 49.802 unidades.

O ritmo anual de construções rurais foi estimado em 17.360 unidades.

A CMHC afirmou ainda que a média móvel de seis meses da taxa anual ajustada sazonalmente de construção de habitações caiu 0,3% para 243.268 unidades em novembro.

**ECONOMIA****Banco do Canadá baixa taxa de juro para 3,25%**

● O Banco do Canadá baixou a 11 de dezembro a sua taxa de juro principal em meio ponto percentual, mas sublinhou que o ritmo de reduções das taxas será mais lento no futuro.

A decisão marcou a quinta redução consecutiva desde junho e fez descer a taxa principal do banco central para 3,25%.

Os analistas esperavam uma redução drástica das taxas de juro, depois de o inquérito à população ativa de novembro ter revelado que a taxa de desemprego subiu

para 6,8%.

Com a decisão, a taxa de referência do banco ficou no limite superior do intervalo da taxa neutra.

A taxa neutra, que o banco central estima estar entre 2,25% e 3,25%, reflete uma taxa de juro teórica que não estimula nem desacelera o crescimento económico.

Olhando para o futuro, o banco central espera um crescimento económico mais fraco no próximo ano do que o previsto anteriormente, devido à redução da imigração pelo Governo federal.

CALOURA BAR & GRILL

FELIZ NATAL a todos os clientes e comunidade!

FAÇA A SUA RESERVA:

FESTAS DE EMPRESAS PARA O NATAL

FAZEMOS O CATERING PARA AS SUAS FESTAS

MARQUE OS SEUS EVENTOS CONNOSCO!

Fale com Patrícia Borges! **TAMBÉM DISPONÍVEL:**

Aberto das 11h às 22h
Encerra às segundas

TEL. 647 748 3044 468 Rogers Rd. Toronto, ON

WINDMILL
Group Corp.

DESEJAMOS UM FELIZ NATAL!

RESIDENTIAL AND COMMERCIAL
CONCRETE AND DRAIN WORK

Tel.: 905.636.8860 • E-mail: info@windmillgroup.ca

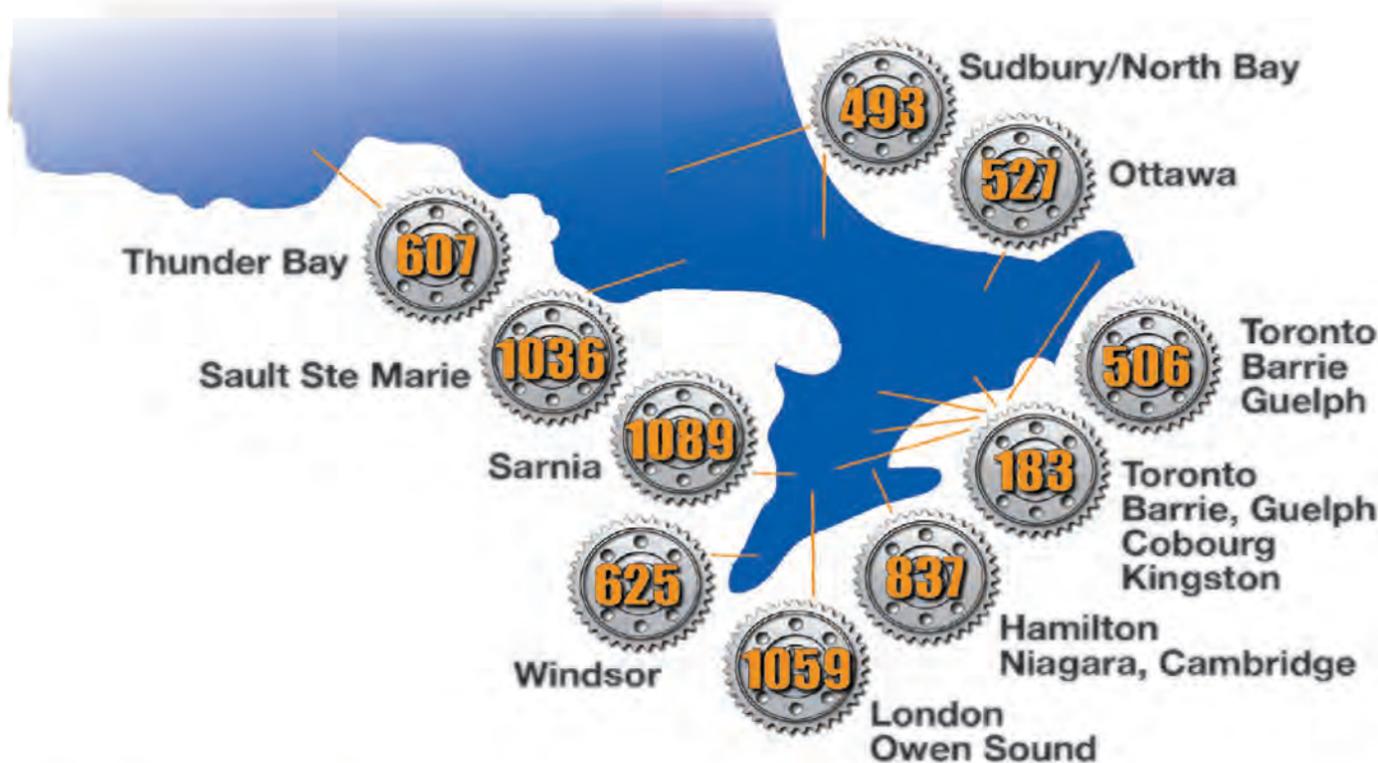
5121 First Line Milton, ON L9E 0J8

Labourers'
International
Union of
North America

LiUNA!

Ontario Provincial District Council

FELIZ NATAL! HAPPY CHRISTMAS!



"Well Trained. Highly Skilled Labour. Simply the Best, since 1903".

When a community is built from the ground up, there is no labour force on the planet, better skilled to get the job done right the first time. LiUNA members and retirees made a commitment to their careers, which means a commitment to our communities. A commitment to build the BEST schools, airports, hospitals, office buildings, tunnels, power plants, roads, bridges, low rise and high rise housing in the country. When the work is done, LiUNA members and retirees continue to live, play and grow in their communities, with the guarantee of a pension that is also....simply the BEST!

Jack Oliveira
Business Manager

Joseph S. Mancinelli
President

Luigi Carrozzi
Secretary-Treasurer

Carmen Principato
Vice President

Robert Petroni
Recording Secretary

Brandon MacKinnon
Executive Board Member

Terry Varga
Executive Board Member

visit www.liunaopdc.ca today

NATAL 2024

Mensagens de Natal

◆ **QUADRA NATALÍCIA** Patrocinadores, amigos e leitores da comunidade de língua portuguesa deixam mensagem de Natal para a comunidade

Raquel Soares LJI Reporter
Fotos: Bosco da Costa e Márzio Lorenzo

● Natal é tempo de união, agradecimento e partilha! E o Correio da Manhã Canadá (CMC) agradece o carinho e apreço de todos os seus leitores a quem deseja um feliz Natal! Mas não é o único! Leitores do nosso jornal impresso e telespetadores do canal CMCTV também deixaram as suas mensagens que aqui partilhamos.



“Desejo a todos, como é habitual, um Natal muito feliz e um 2025 muito próspero e muito solidário para todos nós.”

Ana Luísa Riquito, cónsul-geral de Portugal em Toronto



“Queria desejar a toda a comunidade um Santo Natal e tudo de bom para 2025, com muito amor, saúde e paz.”

Cristina Martins, ex-deputada por Davenport



“Quero aproveitar para desejar a todos um santo e feliz ano de 2025. Na verdade, espero

que seja um ano melhor ou pelo menos igual a este ano.

Vitor Santos, presidente da Associação Migrante de Barcelos



“Desejo a todos um feliz Natal com muita paz e amor.”

Amândio Martins, DOC Wines



“Desejo muito boas festas para todos!”

Arlete Pamplona, reformada



“Desejo um feliz Natal e um próspero ano novo a toda a comunidade e agradeço ao Correio da Manhã Canadá todo o apoio que nos tem dado. E desejo que no ano de 2025 tenham contínuo sucesso.”

Fátima Bento, tesoureira e diretora da Terceira Idade da Casa dos Açores



“Desejo a todas as pessoas da nossa comunidade um santo Natal e um feliz ano novo.”

Suzanne Cunha, presidente da Casa dos Açores de Ontário



“Desejo a todos umas festas felizes e com tudo de bom!”

Christina Marques, Luso Canadian Charitable Society (LCCS)



“Feliz Natal e próspero ano novo a toda a comunidade.”

Julie Dzerowicz, deputada federal por Davenport



DOCE MINHO Pastry & Bakery

- Pastelaria Fina com Sabor a Portugal
- Pão Saloio... Quentinho!
- Broa de Milho à Portuguesa
- Pão quente de hora a hora
- Salão de Chá
- Ambiente acolhedor

2189 Dufferin Street
Toronto, Ontario M6E 3R9
(entre a Rogers e a Eglinton)

LIGUE E FAÇA AS SUAS ENCOMENDAS

416-652-8666

www.doceminhobakery.com
Prop. Tony & Dina Araújo

FELIZ NATAL!



AOS DOMINGOS - PÃO COADO E REGUEIFAS



The Gift of Travel

With SATA Azores Airlines and Visit Azores

Give the experience of a lifetime



Merry Christmas and Happy New Year!

<https://www.visitazores.com/en>

NATAL 2024

Mensagens de Natal

Raquel Soares LJI Reporter
Fotos: Bosco da Costa e Márzio Lorenzo



“Desejo a todos um feliz Natal e um feliz ano novo! E desejo que o Correio da Manhã Canadá (CMC) continue a ser um sucesso!”

Gilberto Moniz, anterior presidente do Centro Cultural Português de Mississauga (CCPM)

● “Feliz Natal para todos! ‘Buon Natale’ em italiano, a minha língua mãe. Mas, acima de tudo, desejo saúde para todos e que tenham um Natal maravilhoso.

David Piccini, ministro do Trabalho, Imigração, Formação e Desenvolvimento de Competências de Ontário



“Desejo a todos umas festas felizes e com muita união.”

Jack Oliveira, ‘Business Manager’ da LiUNA Local 183



“Desejo a todos os leitores do CMC e da Senso Magazine um Natal muito feliz e um próspero ano novo.”

Jack Prazeres, presidente do Senso Group



“Desejo a todos o melhor neste Natal e no ano novo que se aproxima. Com união e com muitos momentos em família.”

Joe Mancinelli, Vice-Pres. Internacional e Diretor Regional para o Canadá



“Quero desejar a toda a comunidade um feliz Natal e próspero ano novo, com tudo de bom para todas as famílias.”

Jorge Mouselo, presidente do CCPM



“Desejo a todos umas boas festas. Um feliz Natal e um próspero ano novo com tudo do melhor.”

Ricardo Santos, vice-presidente do CCPM



“Por mim desejava um feliz Natal diariamente, porque o Natal deve ser sempre que quisermos. Mas eu acho que o mais importante para celebrar o Natal é o verdadeiro significado da época: juntar a família e celebrar, não as prendas, mas a união. E quero desejar a todos os nossos imigrantes que residem no Canadá um Natal cheio de felicidade, saúde e amor acima de tudo.”

Rui Bandeira, cantor português



TCDSB Trustee
Frank D'Amico
Ward 6

Desejo um Feliz Natal e um Feliz Ano 2025 para toda a comunidade!



PUB

ESTÁ A PAGAR RENDA?

Quer casa, mas falta-lhe dinheiro para custos de Entrada?
O seu crédito não está impecável?

EXISTEM SOLUÇÕES!

Telefone já para saber sobre o programa de LEASE-TO-OWN!



FELIZ NATAL
a todos os clientes e a toda a comunidade!

Alcido P. Francisco
Real Estate Broker

T.: 416.727.8863 | www.afrancisco.com
RIGHT AT HOME REALTY | 1396 Don Mills rd, Unit B-121, Toronto, ON



“Natal é a festa da família, a festa da solidariedade. É um tempo mágico, de recordações, de saudade, de amor e de paz. O que eu desejo, para todos os telespetadores da CMCTV e para todos os leitores do CMC e respetivas famílias, é que tenham um santo Natal e um novo ano de 2025 repleto das maiores felicidades.”

José Andrade, diretor regional das Comunidades do Governo Regional dos Açores



“Quero desejar um feliz Natal a toda a comunidade e umas ótimas entradas em 2025, com concretização de todos os nossos desejos.”

Auriane Fazendeiro, diretora geral do First Portuguese Canadian Cultural Centre



“O First Portuguese deseja a toda a comunidade portuguesa no Canadá um feliz Natal e próspero ano novo.”

Carina Paradela, diretora de operações do First Portuguese Canadian Cultural Centre



“Que este Natal seja rico de saúde, paz e muita harmonia para as famílias.”

Laurinda da Conceição, reformada



“Chegámos a mais um Natal! Época de reflexão e confraternização. Momento de avaliar o que fizemos durante todo o ano e preparar os nossos planos para uma nova etapa, com a chegada de mais um ano novo. 2024 foi, sem dúvi-

da, mais um ano de muitos desafios para o Correio da Manhã Canadá. Como todos os media comunitários, enfrentámos grandes dificuldades para manter em atividade este grande projeto. Não foi fácil. Não é fácil, mas para além das lutas diárias, é importante salientar que este foi também um ano de muitas conquistas! O nosso jornal em papel não falhou uma semana sequer, trazendo sempre as notícias que a comunidade quer ver. O nosso website consolidou-se cada vez mais como fonte rápida de atualização para a diáspora, não só no Canadá, mas em todo o mundo. E o nosso canal televisivo, que já está na Bell Fibe desde o primeiro dia, chegou finalmente a mais duas grandes operadoras canadianas: a Rogers e a Shaw. Ampliámos assim ainda mais o nosso sinal em todo o país. Um espaço que dá voz à comunidade de língua portuguesa e traz não só notícias, mas também entretenimento e o melhor do nosso futebol, com a emissão em exclusivo da Liga Portugal-Betclic. Tudo isto conseguimos com

o apoio da comunidade que nos acompanha semanalmente no nosso jornal em papel e diariamente no nosso website e canal de televisão. É para a nossa comunidade que trabalhamos incansavelmente! Em nome de toda a equipa do CMC, agradeço a todos os nossos leitores e telespetadores e deixo votos de um Natal repleto de felicidade e um ano novo de muitas realizações! Aos nossos patrocinadores, que são também primordiais no nosso percurso, deixamos a nossa gratidão e sinceros desejos de boas festas.”

Eduardo Vieira, Presidente do CMC e CMCTV



PUB



Know Where to Go for Care in the Community



Brampton Civic Hospital | Etobicoke General Hospital | Peel Memorial Centre for Integrated Health and Wellness



Family Doctor, Nurse Practitioner or Walk-In Clinic

For **non-life threatening** conditions/injuries such as:

- Common illnesses such as cold, flu or COVID-like symptoms
- Skin conditions or minor injuries such as sprains and strains
- Urinary tract infections, unexplained changes in weight and/or energy level



Virtual Urgent Care

For **non-life threatening** conditions/injuries and if:

- You are unable to get a timely doctor's appointment
- No health card required
- Online appointment booking available in English, French, Mandarin, Cantonese, Punjabi, Urdu and Italian

health811.ontario.ca or call **8-1-1**



**Urgent Care Centre
Peel Memorial**

**OPEN
24/7**

For **non-life threatening** conditions/injuries such as:

- Sprains, strains or broken bones
- Allergic reactions or skin rashes
- Asthma attacks
- Minor burns, cuts that might need stitches
- Earaches or eye injuries



**Emergency Departments
Brampton Civic or Etobicoke General**

**OPEN
24/7**

For **medical emergencies, or serious injuries or conditions** such as:

- Chest pain, abdominal pain or stroke symptoms
- Pregnancy-related emergencies
- Numbness or weakness in arms/hands
- Mental health issues
- Injuries or illnesses of infants six months of age and younger

If you are unsure about your symptoms, go to the nearest emergency room or call 9-1-1. www.williamoslerhs.ca

CULTURA

Parada de Portugal sai da Dundas Street

◆ **NOVO LOCAL** Desfile será transferido para a St. Clair em 2025, anuncia ACAPO

Bosco da Costa

● O presidente da Aliança de Clubes e Associações de Ontário (ACAPO), Joe Eustáquio, revelou em exclusivo ao Correio da Manhã Canadá (CMC) que a parada do Dia de Portugal deixará de ser realizada na Dundas Street West. A associação, que é responsável pela organização do desfile, discutia há pelo menos dois anos uma possível mudança de local. Segundo Joe, a partir de 2025, o desfile percorrerá as ruas da St. Clair Avenue West, 5 quilómetros a norte do seu tradicional percurso em Little Portugal.

“Quem tem conhecimento sabe que, nos últimos dois anos, foi muito complicado continuar a parada na rua da Dundas”, revelou Joe. “Entendemos que temos uma certa obrigação com a Little Portu-

gal Village em manifestar o Dia de Portugal, mas as coisas mudam. Desde a pandemia, a cidade mudou de uma forma que não nos permite trabalhar corretamente e manter o respeito e o desfile ali da maneira que merecemos. Depois de 18 meses em luta, os clubes decidiram mudar o desfile para a St. Clair.”

Atritos entre a ACAPO e a Associação de Negócios de Little Portugal também pesaram na decisão. Em 2022, a presidente da Little Portugal BIA, Anabela Taborda, revelou em entrevista ao CMC que tinha interesse em manter o desfile na Dundas Street West. “Trabalharei sempre para manter o desfile na Dundas. Sempre que possível, a parada do Dia de Portugal será em Little Portugal”, disse Anabela durante o desfile de Portugal de 2022.

Segundo o presidente da

ACAPO, decisões da Little Portugal BIA entraram em conflito direto com a organização do desfile, especificamente o festival de rua ‘DoWest Fest’, que passou a ser realizado no mesmo fim de semana da parada.

“Para ser honesto e transparente, tentámos um casamento com a Little Portugal BIA durante o ‘DoWest Fest’. Entretanto, quando eles aproximaram o festival ao mesmo fim de semana da parada, no mesmo dia da parada, isso criou um grande conflito para nós. A parada não tinha as mesmas condições, não tinha aquela abertura da Dundas Street. Temos 110 organizações a desfilar naquele dia, e cada vez mais o espaço estava a ser reduzido.”

Segundo Joe, a ACAPO planeia manter o desfile de Portugal na St. Clair West durante pelo menos 10 anos. O percurso ainda está a ser estudado.

Por enquanto, a parada deve sair da Oakwood Avenue e seguir na direção oeste pela St. Clair até chegar à Caledonia Road, onde a ACAPO planeia realizar um festival no Earls-court Park. A distância é um quilómetro mais curta do que a percorrida até este ano na

Dundas. A ACAPO ainda estuda maneiras de aumentar o percurso até aos 3 quilómetros tradicionais do desfile atual.

A parada do Dia de Portugal, patrocinada pela LiUNA Local 183, está agendada para a manhã do dia 7 de junho de 2025.



FINALMENTE!
Alívio do ressonar.

TESTES DE SONO FEITOS EM CASA

NOVO LOCAL:
13 Thomas St. Mississauga | 905 817 1010

888 College St. | 416.590.9100

**ABERTO AOS SÁBADOS
APENAS POR MARCAÇÃO!**

Carlos M. Valente, DD, H.I.S.

MACEDO WINERY

VISITE-NOS!

50 CALEDONIA PARK RD - TORONTO, ON | 416.652.0416
1381 DUFFERIN STREET - TORONTO, ON | 416.535.0416
30 OSSINGTON AVENUE, TORONTO, ON | 416.537.0416

**A Família Macedo
deseja a todos um
Feliz Natal!**

www.macedowinery.ca

Siga-nos!  



LiUNA!
Local 506



Happy Holidays

EXECUTIVE BOARD



MILTON MEDEIROS
EXECUTIVE BOARD MEMBER

SAVERIO REPOLE
RECORDING-SECRETARY

TONY DO VALE
SECRETARY-TREASURER

CARMEN PRINCIPATO
BUSINESS MANAGER

ROLY BERNARDINI
PRESIDENT

LUIS PIMENTEL
VICE-PRESIDENT

FABRIZIO MASSARI
EXECUTIVE BOARD MEMBER



LOCAL 506 WORKERS' CENTRE

3750 Chesswood Drive, Toronto, ON M3J 2W6
Tel: 416.638.0506 • Fax: 416.638.1334 • Website: www.local506.ca

Office Hours Monday to Friday 8:30 am - 4:30 pm
Saturday 8 am - 12 noon (Except long Weekends)



LOCAL 506 TRAINING CENTRE

1600 Major Mackenzie Dr. E.
Richmond Hill, ON L4S 1P4
Tel: 905.883.4268

Fax: 905.883.4894
Website: www.506tc.org

DÉCIMA ILHA

Açorianos em Winnipeg



José Andrade
Escritor

Os primeiros açorianos que se radicaram na província canadiana de Manitoba, no ano de 1955, foram Jaime Rodrigues, da freguesia de Santa Bárbara, concelho de Ribeira Grande, e André da Câmara, natural da freguesia de Fenais da Luz, concelho de Ponta Delgada, que na altura trabalhavam para a Canadian National Railway.

A partir de 1957, muitos outros oriundos das demais ilhas dos Açores estabeleceram-se em Manitoba ou aí permaneciam durante o período de inverno, por ser a província com menor custo de vida. A maioria destes trabalhadores laborava nos caminhos de ferro, construção de barragens e trabalhos agrícolas.

A partir dos anos 60, verifica-se a reunificação das famílias. Aos homens já casados juntaram-se as suas mulheres e filhos, enquanto muitos dos solteiros regressaram às suas terras, casaram e, conseqüentemente, fizeram 'cartas de chamada' às esposas, nalguns casos com filhos recém-nascidos.

Em 1966, foi fundada a primeira paróquia portuguesa pelo falecido Padre Pedro Fernandes, um português natural de Goa, bem como o Consulado de Portugal e a Associação Portuguesa de Manitoba.

Em 1973, foi criada a Banda Filarmónica Lira de Fátima, sendo os seus membros, na sua maioria, naturais dos Açores.

Em 1974, foi fundada a Casa do Minho de Winnipeg, sendo que muitos açorianos se juntaram a esta organização por nessa altura não existir nenhuma agremiação diretamente relacionada com os Açores.

Finalmente, em 1992, foi fundado o Centro Cultural Açoriano, mais tarde Casa dos Açores de Winnipeg, e então membro do Conselho Mundial das Casas dos Açores.

Presentemente, calcula-se que a comunidade portuguesa corresponda a cerca de 30 mil pessoas (incluindo lusodescendentes), sendo 70% oriundos dos Açores e seus descendentes.

A maioria dos açorianos é natural da ilha de São Miguel, seguida pela Terceira, Santa Maria, São Jorge, Pico e os restantes das demais ilhas.

Os homens, na sua maioria, dedicam-se à construção civil e são trabalhadores fabris. As mulheres, maioritariamente, trabalhavam em fábricas de costura até cerca do ano 2000, altura em que estes trabalhos foram exportados especialmente para o México e países asiáticos.

Durante as primeiras quatro décadas, muitos dos açoria-

nos, para complementar o seu salário principal e fazer face ao rápido crescimento do custo de vida neste país, tinham um segundo trabalho em regime de tempo parcial, que normalmente consistia em limpeza de edifícios.

Atualmente, os açorianos exercem vários tipos de trabalhos qualificados: são médicos, advogados, professores, engenheiros, técnicos, supervisores, capatazes, empresários, etc.

A nível habitacional, inicialmente, radicaram-se na zona central da cidade. Mais tarde, nos anos 80, com capacidade financeira superior, começaram a comprar casas nos bairros mais elegantes dos subúrbios de Winnipeg e, mais recentemente, adquirindo mesmo herdades fora dos limites da cidade. Muitos açorianos radicados na província de Manitoba são também proprietários de casas de campo.

Foi para melhor representar a comunidade açoriana da província de Manitoba que se constituiu a Casa dos Açores de Winnipeg, como Centro Cultural Açoriano, a 13 de setembro de 1992.

Depois de cinco anos de

contínua atividade cultural, a sede social do Centro Cultural Açoriano é devastada por um incêndio, que interrompe a atividade da organização.

No ano 2000, outro grupo de pessoas com os mesmos objetivos fizeram das cinzas do Centro Cultural Açoriano a Casa dos Açores de Winnipeg, que é um dos membros do Conselho Mundial das Casas dos Açores desde 2001.

Foram seus sucessivos presidentes Leonete Correia (1992), José Furtado (1993), Artur Elias (1995), Manuel Fernandes (1996), José Santos (2001), Luís Soares (2003), de novo José Santos (2003), Emanuel Gomes (2009), João Paulo Melo (2010) e, novamente, José Machado Ferreira dos Santos, desde 2023.

São objetivos gerais da Casa dos Açores de Winnipeg manter a língua e cultura portuguesas na província do Canadá, na perspetiva da identidade açoriana, preservar e promover os nossos usos e costumes e, sobretudo, tentar fazer com que as crianças e jovens já nascidas no país de acolhimento dos seus pais e avós se sintam sempre portuguesas por dentro e por fora.

PUB



CALDENSE BAKERY

Crossroads Plaza
2625 A Weston Rd., Unit 12
Toronto, ON M9N 3V8
Tel: (416) 245-3847

3497 Dundas St. W.
Toronto, ON M6S 2S1
Tel: (416) 761-9499

5425 Creditview Rd, Unit 14
Mississauga, ON L5V 2P3
Tel: (905) 814-0049

1209 Dundas St. W.
Toronto, ON M6J 1X3
Tel: (416) 534-3847

1451 Royal York Rd., Unit 101
Etobicoke, ON M9P 3B2
Tel: (416) 241-9993

**FELIZ NATAL PARA TODOS OS
NOSSOS CLIENTES
E COMUNIDADE EM GERAL!**

HEAD OFFICE:
61 Industry Street
York, ON M6M 4L5
Tel: (416) 760-9993
Fax: (416) 761-9991
sales@caldensebakery.ca

www.caldensebakery.ca

Royce Dupont Plaza
337 Symington Avenue
Toronto, ON M6P 3X1
Tel: (416) 535-9993

Westside Mall
2406 Eglinton Ave.
Toronto, ON M6M 3X1
Tel: (416) 657-1999

3651 Major Mackenzie Dr., Unit E5,
Vaughan, ON L4L 1A6
Tel: (905) 303-3847

301 Dundas Street West
Whitby, ON L1N 2M6
Tel: (905) 668-2253

442 Holland Street West
Bradford, ON L3Z 0G1
Tel: (905) 775-7400



PROTEÇÃO LEGAL

Gabinete do Guardião e Curador Público de Ontário



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● Quando ouvi falar pela primeira vez da existência do Gabinete do Guardião e Curador Público de Ontário (Office of the Public Guardian and Trustee - OPGT) fiquei bastante espantado. Havia uma instituição em Ontário, financiada pelo Governo provincial, cujo objetivo era proteger o bem-estar de adultos incapazes.

O seu trabalho é proteger quem não se consegue proteger a si próprio. Por exemplo, se um adulto incapaz estiver a ser abusado financeiramente por alguém, incluindo os seus próprios familiares, o Guardião Público pode investigar e, se for necessário, requerer ao tribunal que seja nomeado o administra-

dor da pessoa maltratada. O Guardião Público pode ser nomeado administrador da pessoa maltratada, com exclusão de outros.

Suspeito que, nos próximos 10 a 20 anos, esta situação seja cada vez mais frequente. A nossa população está a envelhecer e parece que a ocorrência de maus tratos a idosos está a aumentar.

Aparentemente existem, atualmente, em Toronto, alguns advogados especiali-

zados na lei dos maus tratos a idosos. Este é um fenómeno recente e é muito provável que venha a aumentar.

Por vezes, nem sequer se trata de maus tratos. Se uma pessoa adulta se torna mentalmente incapaz e ninguém na família quiser ou puder tornar-se administrador dessa pessoa, o Guardião Público intervirá para proteger essa pessoa incapaz.

Se uma pessoa falecer sem testamento e sem família conhecida, o Guardião Público intervirá para administrar o património. Ou talvez a pessoa incapaz seja a beneficiária de um testamento - se a família não puder ou não quiser atuar como guardião, a herança passa a ser administrada pelo Guardião Público.

O nosso gabinete lida mais frequentemente com o Guardião Público quando uma pessoa incapaz tem um



pedido de indemnização, mas não há nenhum familiar disposto a tomar decisões em nome da pessoa incapaz no processo judicial. Neste caso,

recorremos ao Guardião Público para o ajudar.

Tradução do artigo com assistência de Raquel Soares

LEI com
AZEVEDO

Azevedo & Nelson

Merry Christmas and HAPPY NEW YEAR

TAX-FREE

Happy Holidays!
Wishing you happiness, success, and a wonderful New Year ahead!

Starting Dec 14, 2024 Canadians will enjoy a tax break on everyday essential goods until February 15, 2025!

As we celebrate this holiday season, I want to take a moment to wish each and every one of you a Merry Christmas and a Happy New Year! This time of year is about family, community, and the warmth we share with one another. I'm happy to share that the new GST/HST tax break, running from December 14, 2024, to February 15, 2025, is here to bring a little extra relief during these challenging times. You've all worked hard, and you deserve a break. Wishing you peace, joy, and a wonderful year ahead surrounded by those you love.

- Sonia Sidhu

SONIA SIDHU
Member of Parliament
Brampton South

☎ 905-846-0076 ✉ sonia.sidhu@parl.gc.ca



LiUNA! LOCAL 837

MAIN OFFICE: 170 Jackson Street East
Hamilton, ON, L8N 1L4 | Tel: 905-529-1116

O executivo da Local 837 deseja
FELIZ NATAL A TODA A COMUNIDADE!



Cambridge Office

330 Industrial Road, Cambridge, ON., N3H 4R7
Tel: 519.653.3333 • Fax: 519.653.8086

St. Catharines Office

267 Carlton Street St. Catharines, ON L2N 1B7
Tel: 905-227-1837 • Fax: 905-227-0165

JUSTIÇA

Decisão histórica confirma direitos indígenas sobre Sauble Beach

◆ PRIMEIRA NAÇÃO Tribunal de Ontário favorece Saugeen First Nation em disputa territorial**Lorene Santiso LJI Reporter**

● O Tribunal Superior de Ontário rejeitou os recursos que contestavam a decisão histórica de que Sauble Beach pertence à Primeira Nação Saugeen (Saugeen First Nation), marcando uma vitória significativa para os direitos dos tratados indígenas.

Numa decisão de 121 páginas emitida a 9 de dezembro e atualizada a 10 de dezembro, o Tribunal de Recurso de Ontário confirmou a decisão de 2023 da juíza do Tribunal Superior Susan Vella, que considerou que a Coroa tinha violado o seu dever fiduciário para com a Primeira Nação Saugeen ao não proteger os seus direitos ao abrigo do Tratado 72 de 1854. A decisão confirmou que a faixa norte de Sauble Beach sempre fez parte da Reserva Saugeen n.º 29.

“Hoje foi feita justiça”, afirmou o chefe da Primeira Nação Saugeen, Conrad Ritchie,

que considerou a decisão um “momento poderoso” para a comunidade. “Validou a longa luta pelos nossos direitos e a nossa determinação em ultrapassar as injustiças que o nosso povo tem enfrentado ao longo de muitas décadas.”

Os recursos, interpostos pelo Município de South Bruce Peninsula, pelo Governo de Ontário e por famílias locais, procuravam anular a decisão de Vella, argumentando que esta continha erros de interpretação do tratado e dos limites da reserva. No entanto, o Tribunal de Recurso rejeitou estas alegações, reafirmando a decisão original.

O Município de South Bruce Peninsula manifestou a sua decepção, mas declarou: “Respeitamos o processo judicial e continuamos empenhados em agir no melhor interesse da nossa comunidade.”

O acórdão de Vella de 2023 descreveu em detalhe o facto de

a Coroa não ter feito o levantamento adequado do terreno em 1856, o que resultou na exclusão de cerca de 2,2 quilómetros de terreno prometido da reserva. Decidiu ainda que, após a Confederação, o Governo federal assumiu a responsabilidade por estas infrações.

O chefe Ritchie enfatizou as implicações mais amplas da decisão: “Após gerações de luta, esta é uma vitória que pertence

a toda a nossa comunidade. A nossa relação com as nossas terras e águas é fundamental para o nosso modo de vida e Sauble Beach é parte integrante da nossa comunidade.”

A decisão também abordou os custos legais, afirmando que a South Bruce Peninsula e os governos federal e de Ontário são responsáveis por mais de 3 milhões de dólares em pagamentos combinados à Primeira

Nação Saugeen. Os recursos relativos à partilha de custos também foram rejeitados, sendo permitidas novas apresentações caso não seja possível chegar a um acordo.

Esta decisão reforça as reivindicações indígenas relativamente às terras do tratado e sublinha a importância contínua dos acordos históricos na definição das decisões jurídicas atuais.



Sauble Beach situa-se na Península Bruce, ao longo da costa oriental do Lago Huron

GOOGLE MAPS

PUB

Brown Beattie O'Donovan LLP
LAWYERS

www.bbo.on.ca

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

- Accident & Personal Injury
- Commercial Litigation
- Construction Law & Liens
- Corporate & Commercial Law
- Franchise Law
- Insurance Litigation
- Motor Vehicle Accidents
- Real Estate Law
- Trusts, Wills & Estates Law
- Family Law
- Family Mediations

Jack M. Sousa
Advogado | Português

Debora C. Brubacher
Advogada | Português

Stephen Fernandes
Advogado | Português

Tel. 519.679.0400
bboinfo@bbo.on.ca

1600-380 Wellington Street, London, Ontario N6A 5B5

no va catering

OS PROPRIETÁRIOS DA NOVA CATERING AGRADECEM TODO O SUPORTE E DESEJAM UM SANTO NATAL E UM ANO NOVO MUITO FELIZ A TODOS OS CLIENTES E AMIGOS!!!

Para contactos ou outra informação, ligue para: 519-951-9333
info@novacatering.ca | www.novacatering.ca
Redes Sociais: novacateringco

SUPLEMENTO DESPORTIVO

p. 22



1-1



AVS SAD

BENFICA
P.2A7

BALDE DE

ENCARNADOS SEM CHAMA
CONSENTEM EMPATE
NOS ÚLTIMOS SEGUNDOS

ÁGUA FRIA

BRUNO LAGE

"Lamentamos imenso esta perda de 2 pontos"

AURS NES

"Resultado é justo"

AROUCA 1-0 SANTA CLARA

Sporting 3-2 Boavista

p. 24

LEÕES REGRESSAM AOS TRIUNFOS 5 JOGOS DEPOIS

BISA E DÁ VITÓRIA JUSTA MAS SOFRIDA

TRINCÃO SALVA JOÃO



DRAGÃO p. 20

VENCE E PRESSIONA RIVAIS

FC PORTO REGRESSA AO SEGUNDO LUGAR



FC PORTO 2 E. AMADORA 0

REVIRAVOLTA NOS MINUTOS FINAIS

RUBEN VOLTA A DERROTAR PEP

MAN. CITY 1-2 MAN. UNITED



LiUNA! LOCAL 183
Feel the Power

COM MAIS DE 70.000 MEMBROS



Ficha do Jogo 16.12.2024

Estádio Dragão

32 116 espectadores

FC Porto **2** 

E. Amadora **0** 

Golos 1-0 Nico 12', 2-0 Gonçalo Borges 90+3'

Figura do Jogo Nico, médio

FC PORTO

Diogo Costa	5
Martim Fernandes	5
Nehuén Pérez	5
Otávio	6
← Galeno	4
→ Gonçalo Borges 88'	6
← Eustáquio	5
→ Varela 88'	1
Nico	7
← Pepê	5
→ Iván Jaime 68'	3
← Fábio Vieira	6
→ Rodrigo Mora 84'	5
← Namaso	5
→ Francisco Moura 68'	4
Samu	5

Suplentes não utilizados

Cláudio Ramos, Tiago Djaló, Vasco e Gul Deniz

Treinador Vítor Bruno

E. AMADORA

Bruno Brígido	6
Dramé	6
Tiago Gabriel	5
Rúben Lima	5
Danilo Veiga	3
← Paulo Moreira	4
→ Jovane 64'	2
← Léo Cordeiro	6
→ Travassos 79'	1
Nilton Varela	5
← Kikas	6
→ André 64'	3
← Rodrigo Pinho	5
→ Bucca 64'	4
← Igor Jesus	4
→ Keliano 79'	3

Suplentes não utilizados

Gudzulic, Cissokho, Manu e Montoia

Treinador José Faria

Árbitro Miguel Nogueira, Braga **7**

VAR Luís Ferreira, Braga

Disciplina

Amarelos: Danilo Veiga 33' e 74', e Rúben Lima 75', **Vermelhos:** Danilo Veiga 74' (acum.)

FC PORTO

NICO MARCOU E ENCHEU CAMPO

Luís Oliveira

Diogo Costa Noite relativamente tranquila devido à inércia ofensiva do adversário.

Martim Fernandes Não comprometeu a defesa, mas foi pouco decisivo na zona atacante do seu flanco.

Nehuén Pérez Grande cabeceamento aos 79' para bela defesa de Brígido. É o único intocável na defesa.

Otávio Central seguro, ocupou posição de defesa-esquerdo na construção ofensiva. Nota-se que está mais confiante.

Galeno Entendeu-se bem com Otávio na partilha do lugar defensivo esquerdino. Porque tem de correr mais, chega à área mais cansado.

Eustáquio Parece ter ganho a titularidade no lugar de trinco da defesa. Correu e desarmou muito, saindo esgotado.

Pepê Deu velocidade aos lances em que participou, mas deixou de ser aquele jogador quase sempre perigoso da época passada.

Fábio Vieira Começou alheado do jogo, mas foi subindo de produção com o passar do tempo. Aos 66' assinou gran-

de remate para excelente defesa de Brígido.

Namaso Muito combativo mas pouco assertivo a definir as jogadas no último terço do terreno. Pressiona bem à frente.

Samu Correu muito à procura da bola e de espaços para a receber. Sem oportunidades para marcar o golo da ordem.

Francisco Moura Entrou para fazer subir Galeno. Cumpriu a defender e pouco mais.

Nico González

Marcou o quarto golo na Liga num lance em que conseguiu ludibriar o seu marcador direto. O médio box-to-box fez jogo intenso nas vertentes defensivas e ofensivas.

Destruiu jogo, iniciou jogadas e fez dois remates perigosos.

Iván Jaime Com pouca bola e sem oportunidade de brilhar.

Rodrigo Mora Agitou o jogo e assistiu para o 2-0.

Varela Com assobios na bancada, entrou para segurar o resultado que ainda era de 1-0.

Gonçalo Borges Grande golo a concluir bonita jogada.

“Estamos a fazer um grande trabalho”



Nico González

● “Estamos a fazer um grande trabalho. Na segunda volta, temos jogos mais complicados, contra adversários que estão acima, em casa, e isso irá dar-nos uma vantagem”, disse o médio Nico González (FC Porto).

I LIGA 14.ª JORNADA

SÁBADO

Farense **0-1** Gil Vicente

Nacional **1-0** Moreirense

Sporting **3-2** Boavista

DOMINGO

Arouca **1-0** Santa Clara

AVS **1-1** Benfica

Estoril **0-2** Casa Pia

ONTEM

Sp. Braga **3-3** Famalicão

FC Porto **2-0** Est. Amadora

Rio Ave **2-2** V. Guimarães

	P	J	V	E	D	G
1.Sporting	36	14	12	0	2	43-10
2.FC Porto	34	14	11	1	2	33-9
3.Benfica	32	13	10	2	1	32-8
4.Santa Clara	27	14	9	0	5	16-13
5.Sp. Braga	25	14	7	4	3	25-16
6.V. Guimarães	22	14	6	4	4	18-14
7.Moreirense	20	14	6	2	6	19-19
8. Famalicão	19	14	4	7	3	17-15
9.Casa Pia	17	14	4	5	5	13-17
10.Gil Vicente	16	14	4	4	6	17-24
11.Rio Ave	16	14	4	4	6	15-25
12.Estoril Praia	14	14	3	5	6	12-21
13.Est. Amadora	12	14	3	3	8	12-24
14.AVS	12	14	2	6	6	11-22
15.Nacional	12	13	3	3	7	8-17
16.Boavista	11	14	2	5	7	10-19
17.Arouca	11	14	3	2	9	8-23
18.Farense	9	14	2	3	9	7-20

PRÓXIMA JORNADA

20/12: Casa Pia-Arouca

21/12: Famalicão-Farense, Boavista-AVS, Moreirense-FC Porto

22/12: Santa Clara-Sp. Braga, Gil Vicente-Sporting

23/12: Benfica-Estoril, V. Guimarães-Nacional, Est. Amadora-Rio Ave

“Jogo dominado e controlado”

● “Jogo sempre dominado e controlado. Na segunda parte fomos sempre à procura do 2-0. Vitória justa que não merece contestação”, disse o técnico Vítor Bruno. “Nos jogos contra equipas ditas não grandes decidem-se campeonatos.”



Vítor Bruno

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV



Joel
Da Naia Immigration Services Inc.
Establish over 35 years

JENNIFER S. DA NAIA

IRCC Member #R409415
Commissioner of Oaths & Affidavits

Phone number: 416-654-5229

WhatsApp: 437-777-7854

danaiaimmigration@gmail.com



We speak **English,**
Portuguese and Spanish

facebook.com/danaiaimmigration

www.danaiaimmigration.com

Services:

- | | |
|--------------------|------------------------|
| Work permit | Citizenship |
| Work holiday visa | Permanente residency |
| Family Sponsorship | LMIA |
| Visitor record | P.R card |
| Study permit | Notary |
| Tourist Visa | H & C - Humanitarian & |
| ETA | Compassion |
| Super Visa | Immigration overstay |

169 Oakwood Ave, Toronto ON M6E 2V1

Wishing everyone a
Merry Christmas and
Happy New Year!



14.ª JORNADA

AVS SAD **1-1** **Benfica**

Ao intervalo: 0-1

Estádio do CD Aves (Vila das Aves)
18h00 • 5.473 espectadores

3x4x3 TEMPO ÚTIL 60:35 MIN 4X3X3



AVS SAD

93	SIMÃO BERTELLI	3
4	NACHO	3
42	DEVENISH	4 (45'+1)
6	ROUX	4
2	FERNANDO FONSECA	4 (74')
23	GUSTAVO MENDONÇA	3
20	→RODRIGO RIBEIRO 82'	2
7	LUÍS SILVA (CAP.)	2
15	→JAUME 60'	3
24	KIKI AFONSO	2
11	→TUNDE 60'	3
17	JOHN MERCADO	2
10	→VASCO LOPES 60'	3
14	PIAZON	3
29	ZÉ LUÍS	2
18	→NENÉ 41'	4
7	Daniel Ramos	4

Não utilizados: Trigueira, Teixeira, Alaba e Lucca

18	0	8	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+15		6+2	

BENFICA

1	TRUBIN	4
6	BAH	2
44	TOMÁS ARAÚJO	3
4	ANTÓNIO SILVA (CAP.)	1
37	BESTE	2 (78')
18	LEANDRO BARREIRO	3
11	→DI MARÍA 60'	1
10	KÖKCÜ	3
6	→FLORENTINO 74'	1
8	AURSÑES	3
7	AMDOUNI	3
21	→SCHJELDERUP 80'	1
17	AKTÜRKOGLU	3
32	→ROLLHEISER 74'	1
9	ARTHUR CABRAL	1 (39')
14	→PAVLIDIS 60'	1
7	Bruno Lage	2

Não utilizados: Samuel Soares, Prestianni, Kaboré e Otamendi

13	3	13	3
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
8+5	1+2	5+8	1+2

POSSE DE BOLA



GOLOS: 0-1 AMDOUNI (17'); 1-1 DEVENISH (90'+4)

PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

João Gonçalves 2 (PORTO)

Assistentes: JOÃO BESSA SILVA e ÂNGELO CARNEIRO
Quarto árbitro: FÁBIO MELO
Vídeo-árbitro: RUI COSTA
Vídeo-árbitro assistente: TIAGO MELO

TEMPO EXTRA 3+4

EUFORIA ENCARNADA TRAVADA NA VILA DAS AVES



MINUTO 90'+4

Na última meia hora, o AVS aproximou-se perigosamente da baliza encarnada. Atirou ao poste, obrigou Trubin a intervir e anunciou que podia chegar ao empate. O livre de Piazon, a assistência de Roux e a cabeçada vitoriosa de Devenish, aos 90'+4, não foi milagre, foi a justiça a chegar ao marcador.

O EMPATE ESTRANHO QUE NÃO CAIU DO CÉU

Depois do intervalo, águias perderam a rota, levaram com uma bola no poste e viram Trubin brilhar

■ Golpe de teatro na Vila das Aves, no último instante de um jogo mais equilibrado do que seria de esperar e que, no momento da verdade, inclinou os pratos da balança para o lado do mais fraco. O golo de Devenish, aos 90'+4, num lance de futebol aéreo, concluiu o estranho processo que levou o Benfica a desintegrar-se aos poucos, a perder a rota de voo traçada, que estava a cumprir sem sobressaltos, e a colocar-se escandalosamente à mercê de um adversário que, na última meia hora, assumiu o comando das operações e vulgari-

zou o seu poderoso adversário. Bruno Lage, que efetuou uma revolução no onze, perdeu o rumo quando chamou os habituais titulares. Foi a partir daí que, em vez de consolidar a vitória, a equipa perdeu elos à condição de potência e se deixou consumir pela inércia, pela desinspiração e pela capacidade em levar o jogo para o outro lado do campo. Quando o golo avense chegou podia dizer-se muita coisa, menos que tinha caído do céu. Não, o empate, por mais estranho e difícil de explicar que tenha sido, resultou de contingências palpáveis do jogo. O AVS não merecia sair derrotado de um jogo em que, pasme-se, não foi inferior ao poderoso oponente. O Benfica entrou dominador, reclamou a bola e monopolizou a sua posse. A equipa procurou atacar sempre, com Amdouni a oscilar entre o terceiro médio e o segundo avançado, mas rara-

mente o fez com objetividade. O golo foi indiferente para a definição do jogo e para o comportamento das equipas. O domínio encarnado foi claro, mas a ele não corresponderam ocasiões claras de golo, porque o acerto nas decisões foi escasso e o AVS foi eficaz no modo como não deixou jogar: bom posicionamento em campo, excelente articulação de todos os elementos e impecável acerto no tempo de entrada aos lances. O intervalo foi um corte no desenrolar dos acontecimentos. Lage começou a repor a qualidade que deixou de fora (entradas de Di María e Pavlidis) e à medida que o fez foi perdendo o controlo. **HOMEM DO JOGO** Marcar um golo no último lance do jogo faz de **DEVENISH** o homem de um jogo em que não devia ter chegado ao fim

- +** Entrada benfiquista; reação avense na segunda parte, avassaladora na última meia hora, que valeu o empate no último instante
- Incompreensível atitude encarnada na reta final do jogo. Inexplicável o modo como permitiu ao AVS ser superior e chegar ao empate

Aos 66 minutos, Nenê atirou ao poste, no mesmo lance em que Fernando Fonseca obrigou Trubin a defesa complicada e, cinco minutos depois, Vasco Lopes fez o ucraniano aplicar-se mais uma vez para impedir o empate. Até ao fim, o Benfica não conseguiu ligar um lance, foi empurrado para a sua grande área e não teve soluções. Podia ter vencido? Podia, claro. Mas esse seria prémio por algo que não merecia.

150 JOGOS. Florentino chega a marca redonda pelo clube após se ter estreado em 2019

4 EQUIPAS. Daniel Ramos já roubou pontos às águias com AVS SAD, Santa Clara, Chaves e Marítimo

1 DECISIVO. Águias nunca tinham perdido pontos, na atual edição da Liga, após sofrer nos descontos

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

Agora em exclusivo na



Atenção a todos os estabelecimentos

Por favor, entrem em contacto connosco para disponibilizarmos a emissão dos jogos da Liga Portuguesa nos vossos clubes, restaurantes, associações, cafés, bares, etc.



Jornada 15- Jogos com transmissão:

*Hora de Toronto

Jornada 8:

 vs  **Quinta-fera 19 dezembro 12h00***
Na CMCTV

 vs  **Sábado 21 dezembro 13h00***
Na CMCTV

 vs  **Sábado 21 dezembro 15h30***
Na CMCTV

 vs  **Domingo 22 dezembro 12h00***
Na CMCTV

 vs  **Domingo 22 dezembro 15h30***
Na CMCTV

 vs  **Segunda-feira 23 dezembro 13h45***
Na CMCTV

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone **647-444-1240**, ou pelos emails **eduardo@elproductions.ca** e **info@elproductions.ca**

14.ª JORNADA

3-2
Sporting Boavista

Ao intervalo: 1-1

Estádio José Alvalade (Lisboa)
20h30 • 34.094 espectadores



SPORTING

1 FRANCO ISRAEL	2
72 EDUARDO QUARESMA	2
26 → DIOMANDE 73'	2
6 DEBAST	2
2 MATHEUS REIS	A (39')
21 GENY CATAMO	3
19 → HARDER 67'	2
42 HJULMAND (CAP.)	A (86')
52 JOÃO SIMÕES	3
31 → ARREIOL 80'	2
20 MAXI ARAÚJO	A (80')
17 TRINCÃO	4
57 QUENDA	3
9 GYÖKERES	4

1 João Pereira 3

Não utilizados: Kovacevic, Edwards, Fresneda, Ricardo Esgaio, Miguel Alves e Mauro Couto

20	10	16	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
13+7	6+4	6+10	1+1

BOAVISTA

1 CÉSAR	4
15 PEDRO GOMES	1
2 → IBRAHIMA 72'	2
20 FILIPE FERREIRA	2
26 ABASCAL	A (59')
25 DABÓ	3
35 → GONÇALO MIGUEL 72'	2
7 SALVADOR AGRA	3
10 REISINHO	2
24 SEBA PÉREZ (CAP.)	A (90'+5)
70 ONYEMAECHI	A (75')
17 → NAMORA 90'+1	1
16 JOEL SILVA	2
9 BOZENÍK	3

1 Cristiano Bacci 3

Não utilizados: Tomé, Machado, João Barros, Alex Marques, Tomás e Marco

8	1	11	3
REMATES	CANTO	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+5	0+1	3+8	1+2

POSSE DE BOLA



GOLOS: 1-0 GYÖKERES (23'); 1-1 BOZENÍK (43'); 2-1 TRINCÃO (49'); 2-2 ONYEMAECHI (58'); 3-2 TRINCÃO (66')

PENALTIS: Nada a registar
OUTRAS INCIDÊNCIAS: cartão vermelho a Ferruccio Bonvini, treinador adjunto do Boavista, aos 8'

ARBITRAGEM

Fábio Veríssimo 4 (LEIRIA)

Assistentes: PEDRO MARTINS e HUGO MARQUES Quarto árbitro: ANZHONY RODRIGUES Vídeo-árbitro: BRUNO ESTEVES Vídeo-árbitro assistente: BRUNO JESUS

TEMPO EXTRA 3+5

CICLO DE DERROTAS INTERROMPIDO COM SOFRIMENTO ESCUSADO



MINUTO 66

Depois de ter visto o Boavista ser capaz de anular duas desvantagens, Trincão resolveu a partida com o seu segundo golo. Num dia em que a margem de erro era nula, o internacional português revelou a serenidade necessária para permitir a vitória. A equipa precisava e ele esteve à altura

LEÃO GANHA FÔLEGO MAS NÃO EVITA SUSTO

Podia (e devia) ter sido uma vitória fácil do Sporting, mas nesta altura a forma como ela surge é secundária

Se era para ser uma 'final' - tendo em conta o histórico recente de quatro derrotas seguidas -, o Sporting de João Pereira cumpriu com o objetivo da vitória. Mais: apesar dos sustos (golos sofridos e o nervosismo próprio de quem triunfou pela margem mínima) ninguém pode colocar em causa o sucesso leonino. É verdade que um eventual 3-3 podia ter aparecido num lance contra a corrente, mas seria castigo imerecido para um leão que, sem o brilhantismo de tempos não muito distantes,

fez o suficiente para, por exemplo, chegar ao descanso já com uma vantagem gorda.

Voltemos atrás. O Sporting apresentou-se decidido para a receção ao Boavista. Apesar de denotar a falta de pontaria - resultante também do evidente decréscimo de confiança - dos últimos jogos, o leão tomou conta das operações, instalou-se no ataque e foi somando remates e cantos. O golo estava destinado a aparecer e o 'suspeito do costume' colocou lógica no marcador. Tudo indicava que um domínio tão indiscutível resultaria em triunfo sereno. Pura ilusão!

Os axadrezados não possuem qualidade por aí além, é certo, mas jogam de forma abnegada. Basicamente usam as escassas armas que possuem e lutam muito. Os médios recuavam sempre sem bola para auxiliar a

defesa, visando encurtar os espaços aos 'artistas' contrários. Nada de novo. É uma tática utilizada vezes sem conta quando os mais pequenos têm de fazer frente aos grandes. O curioso é que, depois de sofrer, os boavisteiros tiveram capacidade para bater a defesa contrária. Fizeram-na antes do intervalo e não muito depois de o Sporting ter voltado à dianteira logo a abrir a segunda metade. Houve falhas do leão a defender? É verdade, mas a pantera soube criar as situações e ser efetiva.

Alvalade chegou a temer que ainda não seria desta que a equi-

+ A pressão leonina a abrir; a capacidade do Sporting para não entrar em desespero com os golos axadrezados; a resiliência nortenha até ao final

- Distrações do setor recuado sportinguista nos golos do Boavista; a visível falta de confiança da equipa da casa em certos momentos

pa regressaria aos êxitos, mas Trincão (a bisar) tinha outra ideia. Mas mesmo após o 3-2, o sofrimento reinou nas bancadas até ao fim. Faltou um golo para relaxar e sacudir os fantasmas. Desta vez, os deuses não foram cruéis com o Sporting, mas João Pereira sabe que isto foi só um pequeno frasco de vitaminas. Para debelar a anemia é preciso tratamento mais agressivo...

HOMEM DO JOGO

Tal como a equipa, **TRINCÃO** não tem estado em forma, mas cerrou os dentes e exibiu a elevada classe



3 SUBSTITUIÇÕES. Nenhum técnico fez cinco alterações. Bacci tinha mais um período para esgotá-las

18 ANOS. O Sporting não sofria dois golos frente ao Boavista, a jogar em Alvalade, desde 2006 (3-2)

1 GOLO. Ao 15.º jogo, Bozeník marcou pela primeira vez esta época pelo Boavista. Não o fazia desde 10 de fevereiro

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

**CMCTV JÁ
DIRETAMENTE
NO 'CABLE' DA
ROGERS CANAL 809
E SHAW CANAL 995**

**EM TODO
O CANADÁ**

OFERTA

BELL



JÁ DIRETAMENTE NA



ACEDA AO CANAL DO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ PELA **ROGERS** E **SHAW** EM TODAS AS PROVÍNCIAS CANADIANAS

OFERECEMOS UM **PERÍODO GRATUITO** DE 3 MESES, DE NOVEMBRO/2024 A FEVEREIRO/2025, PARA QUE POSSA CONHECER O NOSSO CANAL. DEPOIS PAGA APENAS **\$ 4.00 POR MÊS!**

A CMCTV TAMBÉM ESTÁ DISPONÍVEL PELO **CANAL 893** DA **BELL FIBE** DESDE 2017 ACEDA WWW.BELLFIBE.COM



NA APP TOOBER ACEDA A CMCTV NA:



E TAMBÉM NAS SEGUINTE PLATAFORMAS:



NUM PACOTE ESPECIAL QUE AINDA INCLUI:



WWW.TOOBER.COM

PARA MAIS INFORMAÇÕES LIGUE 647-444-1240 | 416-532-3666

EMPATE NA PEDREIRA

'FAMA' COMPLICAR CARVALHAL



Youssef e Zalazar em duelo, num jogo muito disputado

Ficha do Jogo 16.12.2024

Estádio Municipal 8322 espectadores

Sp. Braga 3

Famalicão 3

Golos 0-1 El Ouazzani 45+3' p.b., 0-2 Gustavo Sá 55', 1-2 Ricardo Horta 63', 1-3 Gil Dias 70', 2-3 Paulo Oliveira 77', 3-3 Ricardo Horta 90+4'

Figura do Jogo Ricardo Horta, avançado

Sp. Braga	Famalicão
Matheus 5	Zlobin 5
João Ferreira 4	← Calegari 5
Paulo Oliveira 5	→ Haas 86' 2
Niakaté 5	Mihaj 5
Roger 5	Riccieli 5
← André Horta 4	Rafa Soares 4
→ Gharbi 58' 4	Topic 4
Vítor Carvalho 5	← Youssef 4
← Gabrí Martínez 4	→ R. Pinheiro 86' 2
→ R. Horta 58' 7	← Rochinha 6
Zalazar 6	→ Sorriso 67' 4
← El Ouazzani 4	← Gustavo Sá 6
→ Fernández 46' 4	→ Van de Looi 72' 2
Bruma 5	Gil Dias 7
	← Aranda 4
	→ González 67' 4

Suplentes não utilizados

Hornicek, Victor Gómez, Robson, Yuri Ribeiro, Gorby, Moutinho

Carevic, Leo Realpe, Mathias de Amorim, Afonso Rodrigues

Treinadores
Carlos Carvalhal | Hugo Oliveira

Árbitro
Hélder Malheiro, Lisboa Nota 6

VAR Rui Oliveira, Porto

Disciplina
Amarelo: Calegari 61'

DESAIRE Sp. Braga volta a perder pontos, agora com o Famalicão ♦ **INTENSO** Forasteiros sempre em vantagem. Ricardo Horta bisa e impede derrota

● Não está fácil a vida de Carlos Carvalhal no comando técnico do Sp. Braga. O empate nos descontos, em casa, diante do Famalicão, foi o mal menor para os arsenalistas, que nos últimos quatro jogos na Liga venceram uma vez.

Ricardo Horta no banco foi a surpresa depois de um pesado desaire na Liga Europa, em Roma (3-0). Quem visse a primeira parte diria que o jogo seria um passeio para os bracarenses, que desperdiçaram várias

chances. Acabou por ser o Famalicão a chegar à vantagem perto do intervalo, numa infelicidade de El Ouazzani, que marcou na própria baliza.

HUGO OLIVEIRA ESTREOU-SE NO COMANDO TÉCNICO DOS FAMILICENSES

A segunda parte foi de loucos. O Famalicão dilatou por Gustavo Sá após boa jogada coletiva. De imediato Carvalhal chamou o capitão Ricardo Horta ao jogo.

O resultado foi instantâneo, com o avançado a reduzir. Contudo, o 'Fama' queria mais na estreia do novo técnico Hugo Oliveira. Gil Dias deixou a marca, e que marca. Um goloço sem hipóteses para Matheus gelou ainda mais a Pedreira.

O Sp. Braga reagiu por Paulo Oliveira e à beirinha do fim o inevitável Ricardo Horta deu justiça ao marcador.

Na próxima jornada, que pode ser decisiva para o futuro de Carvalhal, o Sp. Braga discute com o Santa Clara o quarto lugar na Liga.

Carvalhal e equipa alvo dos adeptos

● Os adeptos do Sp. Braga mostraram enorme insatisfação no final do jogo. Quando a equipa foi até junto da bancada para agradecer o apoio ouviram-se muitos assobios e até alguns insultos. Para o relvado foi arremessada uma

garrafa de água e Matheus e Zalazar foram retirados da zona, bastante irritados com a situação. Carlos Carvalhal, que não foi até junto dos adeptos, disse mais tarde que vai analisar com o grupo se vale a pena insistir na saudação para a bancada. "Fomos melhores e merecíamos ter vencido", disse o treinador.



Carlos Carvalhal

Ricardo Horta muito crítico

● "Não podemos meter esta intensidade só quando estamos a perder. É começar os jogos assim e de certeza que os resultados serão diferentes", disse Ricardo Horta, capitão do Sp. Braga, que entrou aos 58' para marcar dois golos.

Breves

BAYERN NEUER VAI RENOVAR ATÉ 2026

O guarda-redes Manuel Neuer vai renovar contrato com o Bayern Munique até 2026. O atual vínculo entre o clube bávaro e o jogador de 38 anos termina em junho de 2025.

MILAN FONSECA QUER LINDELOF

O Milan, de Paulo Fonseca, pondera avançar para a contratação do central internacional sueco Lindelof, do Manchester United, de Ruben Amorim.

LIGA DAS NAÇÕES ITÁLIA OU ALEMANHA

O vencedor do duplo duelo entre a Itália e a Alemanha, nos quartos de final (jogos em março), recebe a 'final four' da Liga das Nações de futebol, que se realiza de 4 a 8 de junho de 2025.

BARCELONA YAMAL PÁRA 3 A 4 SEMANAS

O internacional espanhol Lamine Yamal tem uma lesão no ligamento tibioeponeal anterior direito e vai desfalcar o Barcelona entre três e quatro semanas.

VIZELA FÁBIO PEREIRA ASSUME

Fábio Pereira foi apresentado como novo treinador do Vizela (II Liga), três semanas depois de Rubén de la Barrera deixar o comando técnico. O treinador madeirense (anterior clube foi Marítimo até setembro último), de 46 anos, assinou até ao final da época.

BRASIL ROMÁRIO APOIA 'FENÓMENO'

O ex-futebolista Romário, que atualmente é senador, manifestou-se a favor da possibilidade, que ganha forma a cada dia, de Ronaldo 'Fenómeno' Nazário avançar com uma candidatura à presidência da Confederação Brasileira de Futebol.

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV



Há 51 anos a servir a comunidade!

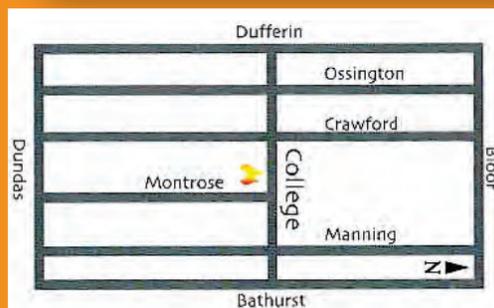
ESPECIALIDADES

- Leitão à Bairrada
- Frango no Espeto e Brasa à Moda do Sardinha

Grande variedade de comida típica portuguesa

SERVIÇO TAKE OUT

Tel.: 416.531.1120
707 College St. West - Toronto
www.churrasqueiradosardinha.com



FELIZ NATAL

Para os nossos clientes.
Agradecemos a fidelidade
e confiança depositada nesta casa.



14.ª JORNADA

Arouca 1-0 Santa Clara

Ao intervalo: 0-0

Estádio Municipal de Arouca
15h30 • 1.307 espectadores



AROUCA

58	MANTL	3
28	TIAGO ESGAIO (CAP.)	3
3	JOSE FONTÁN	3 (63')
73	CHICO LAMBA	3
26	WEVERSON	3
31	LOUM	2
89	PEDRO SANTOS	3
13	→POPOVIC 85'	2
10	JASON	3 (64')
2	SYLLA	4
21	→FUKUI 85'	1
19	TREZZA	2
22	→GONZÁLBEZ 90'+2	1
39	HENRIQUE ARAUJO	1
50	→GÜVEN YALÇIN 41'	2
9	→MAROZAU 90'+2	1
1	Vasco Seabra	3

Não utilizados: João Valido, David Simão, Puche e Alex Pinto

12	7	18	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
7+5	4+3	7+11	

SANTA CLARA

1	GABRIEL BATISTA (CAP.)	3
23	SIDNEY LIMA	3
18	LUÍS ROCHA	3
21	FREDERICO VENÂNCIO	3
77	→KUSMAHN 73'	2
2	DIOGO CALILA	3 (66')
42	→LUCAS SOARES 73'	2
6	ADRIANO	3
35	SERGINHO	3
8	→PEDRO FERREIRA 73'	3 (77')
32	MT	2
70	VINÍCIUS	2
9	SAFIRA	1
17	→JOÃO COSTA 73'	2
11	GABRIEL SILVA	1

Não utilizados: Neneca, Gui Ramos, Habraão e Daniel Borges

5	2	19	2
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
1+4	0+2	8+11	0+2

POSSE DE BOLA



GOLO: 1-0 JASON (67'): Livre direto cobrado ao ângulo superior direito de Gabriel Batista na sequência de uma falta que conquistou à entrada da área

PENÁLTIS: Nada a registar
OUTRAS INCIDÊNCIAS: Cartão amarelo a Joel Pinho (21), delegado ao jogo do Arouca

ARBITRAGEM

André Narciso 4 (SETÚBAL)
Coerência no capítulo disciplinar e a aplicar a lei da vantagem.
Assistentes: **VASCO MATOS** e **LUÍS VIEGAS**
Quarto árbitro: **MARCOS BRAZÃO**
Vídeo-árbitro: **BRUNO VIEIRA**
Vídeo-árbitro assistente: **PEDRO FELISBERTO**
TEMPO EXTRA 4+4

AÇORIANOS ACORDARAM JÁ FORA DE TEMPO

APATIA DA SENSACÃO ALIVIOU A ALCATEIÁ

Jogo de sentido único só foi equilibrado após o pouco clarividente Arouca fazer estragos

O Arouca não perdeu tempo a mostrar determinação em endossar a lanterna vermelha, mas demorou a abalar postura de excessivo conforto do Santa Clara e só conseguiu respirar de alívio às custas do livre direto exemplarmente cobrado por Jason ao ângulo superior.

Pontapé na crise mesmo perante a gritante falta de confiança que limitou ou complicou quase todas as abordagens ofensivas dos lobos, desta feita perante a surpreendente apatia da equipa sensação do campeonato, uma vez que o Santa Clara limitou-se a deixar correr o marfim até ao golo e já não acordou a tempo de diluir o estrago.

Prémio para quem mais fez, mesmo tendo em conta a gritante falta de clarividência arouquense. Processo de água mole em pedra dura, ainda assim, capaz de adormecer a coesão do bloco açoriano para pro-



DE RAIVA. Festejo efusivo de Jason uniu o grupo

picar duas belas ocasiões a Jason (15') e a Sylla (27') no primeiro tempo.

Sentido único com linha de continuidade após o descanso, dado que o Santa Clara só apresentou verdadeiramente um ar da sua graça depois do técnico Vasco Matos realizar quatro alterações de uma vez só (73').

Ideia de reação com amplitude e iniciativa capaz de gerar ansiedade na alcateia, mas insufi-

ciente para dissolver o espírito de compromisso dos lobos na defesa do primeiro triunfo da era de Vasco Seabra.

HOMEM DO JOGO



Um estupendo livre direto cobrado pelo espanhol **JASON** chegou para endossar a lanterna vermelha ao Farense.

4 REMATES ENQUADRADOS. Um de Jason, um de Lamba e outro de Sylla. Pelos açorianos só MT acertou na baliza.

18 PASSES FALHADOS. O recorde pertence a MT, mas o desacerto de Esgaio esteve perto com 16 bolas perdidas.

INSUFICIENTE

Luís Rocha resignado

Luís Rocha colocou o dedo na ferida após o apito final ao referir que este “não foi o melhor jogo do Santa Clara”. “Foi uma partida menos conseguida, também por mérito do Arouca”, disse o defesa, salientando que os açorianos não eram “os melhores por vencer o Sporting e não são os piores por perder com o último classificado”.



JASON OTIMISTA

“Confiança para o futuro”

O livre conquistado e muito bem executado por Jason, de 30 anos, chegou para devolver o Arouca às vitórias. Um feito que renova a confiança do espanhol, pese embora este tenha sido categórico a salientar, isso sim, a importância do resultado para as ambições coletivas.

“Tivemos várias ocasiões para marcar na etapa inicial, mas o golo chegou desta forma. Fico sempre contente por fazer mais

um golo pelo Arouca, mas estou mais contente pela equipa. Saímos do fundo da tabela. Isto vai mudar”, comentou Jason, garantindo que “este triunfo dá mais confiança para o futuro”.

De referir que o internacional sub-21 português Henrique Araújo teve de ser substituído ainda na etapa inicial devido a uma lesão na grade costal, cuja gravidade só será conhecida nos próximos dias.

VASCO SEABRA

“Que seja como o ketchup”

Vasco Seabra não escondeu o suspiro de alívio que o primeiro triunfo ao comando dos lobos produziu, mas lembrou: “É preciso aumentar a intensidade”. “A qualidade do Santa Clara engrandece o que produzimos. Não é fácil estar em último lugar na tabela e agora queremos muito guardar este triunfo emocional. Espero que seja como o ketchup e que seja o primeiro de muitos”, comentou o técnico.



VASCO MATOS

“Não fomos competentes”

Vasco Matos deu o peito às balas e referiu que “o Santa Clara não foi suficientemente competente”. “Até ao golo o Arouca foi sempre mais forte. Não tivemos paciência e não fomos a equipa que temos sido, porque não chega jogar só 20 minutos. Porém, estamos seguros do trabalho desenvolvido, que já produziu muitos momentos de elevado nível, e encaro este deslize de forma natural”, justificou o técnico.



Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV

Um Desejo de Natal

Temos orgulho em contribuir para a nossa comunidade, construímos com as nossas próprias mãos, contribuimos com o nosso coração, e crescemos juntos sem excepção.

A Direcção do Local 1059, membros, representantes e secretárias, desejam um **FELIZ NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO A TODA A COMUNIDADE.**



Executive Board



Brandon Mackinnon
Business Manager



Carlo Mastrogiuseppe
Assistant Business Manager and Business Representative



Danny De Sousa
Vice President and Business Representative



Josh Stewart
Recording Secretary and Sector Coordinator



Phillip Da Silva
Secretary Treasurer and Sector Coordinator



Pat Bubb-Clarke
Executive Board Member



Megan Quinney
Executive Board Member and Business Representative

Business Representatives



Nathan Moniz
Business Representative



Adam Millman
Business Representative



Perry Thomas
Business Representative



Brian Carlos
Business Representative



Joseph Calvo
Business Representative



Dani Bartlett
Business Representative

Legal & Communications



Lauren Donohue
Legal Counsel



Chris Montanini
Director of Communications

Training



Mike Ropp
Training Director



Rachel Patterson
Administrative Training Assistant



Claire Annen
Administrative Training Assistant



Laryssa Parker
Payroll/Financial Administrator

Support Staff



Fatima Camara
Administration and Finance



Cidalla Resendes
Social Services & Benefits



Grace Carreiro
Administration



Kayleigh Darling
Administration



Michelle Ste-Croix
Controller/Office Manager

P. FERREIRA

Costinha previu coisas bonitas

Costinha foi o responsável pelo passe que deu o único golo da vitória do P. Ferreira frente à U. Leiria, devolvendo os castores aos triunfos, depois de seis jogos sem conhecer este sabor. Um virar de página que o extremo, de 23 anos, enalteceu, apontando a “coisas bonitas” no que resta do campeonato.

“Estávamos mesmo a precisar de uma vitória e este grupo merece muito. Têm sido jogos muito complicados, especialmente no final. Acho que nos últimos quatro não merecíamos o desfecho que tivemos e este jogo foi a prova de que este grupo ainda tem muito para dar”, frisou o jogador pacense. ● J.A.

PENAFIEL

Robinho entra nas opções

Sem constar da ficha de jogo do Penafiel nas últimas três jornadas, Robinho pode regressar às opções de Hélder Cristóvão na visita ao Torreense. Segundo apurou **Record**, o extremo, de 27 anos, ressentiu-se de uma lesão nos últimos tempos e vinha a treinar condicionado, com o técnico duriense a decidir não arriscar uma lesão mais duradoura. Robinho leva dois golos esta temporada, ambos em vitórias diante do Portimonense e Marítimo. ● P.A.

VISITANTES JÁ SEM FILÓ NO BANCO

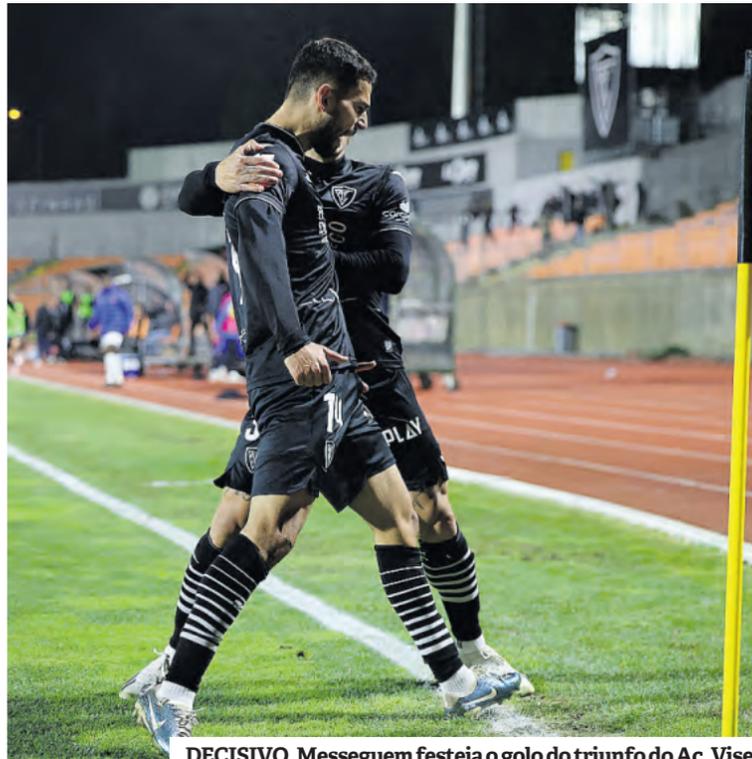
MESSEGUEM FOI VILÃO... E HERÓI

Médio alemão marcou na própria baliza, mas redimiu-se, garantindo a vitória do Ac. Viseu

AC. VISEU		UD OLIVEIRENSE	
DOMEN GRIL 3	3	ARTHUR	3
M. BÂNDARRA 3	3	DIÓGO CÁSIMIRO	3
→MARQUINHO (67') 2	2	→KLEBINHO (80')	2
NIKOS MICHELIS 4	4	GABRIEL NOGA	3
MOHAMED AIDARA 2	2	IAGO REIS	3
→JOÃO PINTO (56') 3	3	LUÍS BASTOS	3
HENRIQUE GOMES 3	3	FILIPÉ ALVES (C)	3
PAULINHO 3	2	→SABINO (80')	2
SAMBA KONÉ 2	2	ANDRÉ SANTOS	3
SORI MANÉ (C) 3	2	→SCHURRLE (67')	2
GAUTIER OTT 2	2	KOHTARO	3
→SIMÃO SILVA (56') 2	2	→ZÉ MANUEL (80')	2
ANDRÉ CLÓVIS 2	2	CÂNDIAS	3
→MESSEGUEM (67') 3	3	JOÃO SILVA	3
DIOGO ALMEIDA 3	2	→VEIGA (67')	2
→MARINELLI (81') 2	2	SCHUTTE	2
1 Rui Ferreira 3	3	3 António Campos 1	

Estádio do Fontelo, Viseu
ÁRBITRO: Miguel Fonseca (Porto)
AUXILIARES: Fábio Silva e David Moisés
VAR: Manuel Mota
AO INTERVALO: 1-0. MARCADORES: 1-0 Nikos Michelis (27'), 1-1 Messeguem (85', p.b.), 2-1 Messeguem (89')
DISCIPLINA: 1 Iago Reis (16'), Samba Koné (50'), Klebinho (84'), Nikos Michelis (86') e Candeias (90'+3)

O Ac. Viseu bateu a UD Oliveirense por 2-1 num jogo em que o resultado acabou por ser melhor do que a exibição, com a equipa da casa a roçar a mediocridade, mas a continuar na luta pelos lugares de subida. Já os visitantes seguem no último lugar, tendo somado a terceira derrota consecutiva na estreia



DECISIVO. Messeguem festeja o golo do triunfo do Ac. Viseu

de António Campos, que assumiu após a saída de Filó.

Depois de uma primeira parte enfadonha, a segunda melhorou graças à UD Oliveirense, que aproveitou o nervosismo da equipa da casa e chegou à igualdade num autogolo de Messeguem. Este redimiu-se quatro minutos depois, aos 89', com um remate de raiva.

O golo inaugural caiu do céu, aos 27', com Michelis a faturar. A UD Oliveirense poderia ter igualado aos 37', mas João Silva chegou atrasado e Gril negou o golo a Schutte. Na segunda

parte, a UD Oliveirense fez o empate, mas a estrelinha sorriu à turma da casa.

No final, o técnico do Ac. Viseu, Rui Ferreira, deixou reca-

VISENSES SEGUEM NA LUTA PELOS LUGARES DE SUBIDA, ENQUANTO A UD OLIVEIRENSE AFUNDA NA ÚLTIMA POSIÇÃO

dos, vincando que há jogadores “fora de forma desde o início da época”. António Campos considerou que a equipa “merecia ter pontuado”. ●

VIZELA

Fábio Pereira assume o comando

Fábio Pereira é o novo treinador do Vizela, tendo assinado um vínculo contratual até ao final da temporada. O técnico madeirense, de 46 anos, estava sem trabalho desde que abandonou precocemente o comando técnico do Marítimo após quatro jornadas disputadas. Sucede assim a Rubén de La Barrera no comando técnico, substituindo Simón Lamas, in-

terino que regressa ao comando dos sub-23 vizelenses, após duas semanas na cadeira principal da equipa sénior.

O novo técnico vizelense já conheceu as instalações e o estádio onde irá orientar o grupo, no próximo sábado, na receção ao FC Porto B. Hoje inicia as funções e entra em cena em Vizela pela primeira vez, orientando a sessão de treino da

equipa para preparar o encontro com os dragões.

Segundo apurou **Record**, Fábio Pereira também teve uma proposta do Mafra em cima da mesa, mas a mudança para o clube acabou por não se concretizar. A equipa técnica que acompanhará Fábio Pereira nesta nova aventura em Vizela irá ser conhecida no decorrer desta semana. ● M.S./J.A.



Até ao final da época

CLASSIFICAÇÃO

CLASSIFICAÇÃO	TOTAL						
	P	J	V	E	D	G	
1.º TONDELA	30	14	8	6	0	30-13	
2.º PENAFIEL	28	14	8	4	2	25-19	
3.º TORREENSE	25	14	8	1	5	19-14	
4.º AC. VISEU	24	14	7	3	4	21-14	
5.º BENFICA B	24	14	7	3	4	20-19	
6.º CHAVES	24	14	7	3	4	17-15	
7.º ALVERCA	21	14	5	6	3	22-19	
8.º FEIRENSE	19	15	4	7	4	13-10	
9.º LEIXÕES	19	14	5	4	5	19-17	
10.º MARÍTIMO	19	15	5	4	6	20-24	
11.º U. LEIRIA	18	14	5	3	6	17-14	
12.º FELGUEIRAS	16	14	3	7	4	17-17	
13.º P. FERREIRA	15	14	4	3	7	15-21	
14.º VIZELA	14	14	3	5	6	14-15	
15.º MAFRA	14	14	3	5	6	15-21	
16.º PORTIMONENSE	13	14	3	4	7	15-22	
17.º FC PORTO B	13	14	2	7	5	13-20	
18.º UD OLIVEIRENSE	6	14	1	3	10	9-27	

14.ª JORNADA

U. LEIRIA-P. FERREIRA	0-1
ALVERCA-CHAVES	3-1
PENAFIEL-LEIXÕES	3-1
MAFRA-BENFICA B	2-0
FELGUEIRAS-VIZELA	2-1
TONDELA-PORTIMONENSE	2-0
FC PORTO B-FEIRENSE	0-0
MARÍTIMO-TORREENSE	0-3
AC. VISEU-UD OLIVEIRENSE	2-1

15.ª JORNADA

FEIRENSE-MARÍTIMO	1-0
LEIXÕES-MAFRA	20/12 18.00
VIZELA-FC PORTO B	21/12 11.00
PORTIMONENSE-AC. VISEU	21/12 14.00
CHAVES-TONDELA	21/12 15.30
P. FERREIRA-ALVERCA	22/12 11.00
UD OLIVEIRENSE-U. LEIRIA	22/12 14.00
TORREENSE-PENAFIEL	22/12 15.30
BENFICA B-FELGUEIRAS	22/12 18.00

Sport TV + 1 Sport TV 1 1 Sport TV 2 2
Sport TV 3 3 Sport TV A A BTM B B Porto Canal C C

MELHORES

MARCADORES	GOLOS
1.º Roberto (Tondela)	9
2.º Anthony Carter (Alverca)	8
3.º Zé Leite (Penafiel)	6
4.º Carlos Eduardo (Felgueiras)	5
Daniel dos Anjos (U. Leiria)	5
Chico Banza (Portimonense)	5
Yuri Araújo (Ac. Viseu)	5
Gabriel Barbosa (Penafiel)	5
Pedro Maranhão (Tondela)	5
Manuel Pozo (Torreense)	5
Euller (Marítimo)	5

JOGADORES	PONTOS
1.º Ricardo Alves (Tondela)	46
2.º Pedro Maranhão (Tondela)	45
Tassano (Feirense)	45
Washington (Feirense)	45

GUARDA-REDES	PONTOS
1.º João Costa (Feirense)	48
2.º Bruno Pinto (Felgueiras)	43
Domen Gril (Ac. Viseu)	43
Bernardo Fontes (Tondela)	43

TREINADORES	PONTOS
1.º Luís Pinto (Tondela)	49
2.º Tiago Fernandes (Torreense)	46
3.º Hélder Cristóvão (Penafiel)	45
Carlos Figueiro (Leixões)	45

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | tv Roku | Google TV



Canadian Construction Workers Union

The Canadian Construction Workers Union is a proud representative of the hard working men and women in the Canadian Construction Industry.



O Executivo da CCWU - **Canadian Construction Workers Union** deseja a todos os seus membros e a toda a comunidade um **Feliz Natal!**



President Joel Filipe
Vice-President: Victor Ferreira
Financial Secretary: João Dias
Recording Secretary: Luis Torres
Trustee: Ana Aguiar

1170 Sheppard Ave. W. Unit 42,
North York, ON M3K 2A3

Telephone: 416-762-1010
Fax: 416-762-1012



LIGA INGLESA

VITÓRIA ÉPICA DE AMORIM

● Ruben Amorim venceu ontem de forma épica o seu primeiro dérbi de Manchester enquanto técnico do United. Nem mês e meio depois de ter goleado (4-1) o City, então ao serviço do Sporting, o treinador português voltou a bater o espanhol Pep Guardiola, agora por 2-1.

A jogar em casa, o City, com Rúben Dias, Matheus Nunes e Bernardo Silva no onze, dominou grande parte da partida, que quase não teve ocasiões nas duas balizas. Uma vez mais, foi uma bola parada a traír a equipa de Amorim, que colocou Dalot e Bruno Fernandes a titulares. Na sequência de um canto,



FALHA United só virou o resultado frente ao City nos minutos finais, após penáti cometido por Matheus Nunes

Ruben Amorim bateu Guardiola duas vezes em mês e meio

Gvardiol fez o 1-0 aos 36'.

Amorim, que não convocou os craques Rashford e Garnacho - "presto atenção a tudo, à forma como comem, como se vestem..." - disse o técnico no pré-jogo -, mexeu na 2.ª parte e a equipa reagiu,

desperdiçando duas boas oportunidades. Até que uma falta infantil de Matheus Nunes na grande área mudou o sentido do jogo. Bruno Fernandes marcou de penáti (88') e Diallo selou a reviravolta (90'), num grande gol.

FECHO

PSG VITINHA E RAMOS MARCAM EM VITÓRIA O PSG venceu em casa o Lyon por 3-1, em jogo da 15.ª jornada da Liga francesa. Vitinha e Gonçalo Ramos marcaram. Os parisienses lideram com 37 pontos.

LIGA ITALIANA

Bolonha vence e Milan empata

● O Bolonha, o adversário com que o Sporting fecha a primeira fase da Champions, a 29 de janeiro, venceu ontem a Fiorentina por 1-0. A equipa de Florença não perdia para a Liga italiana há três meses. Também ontem, o Milan não foi além de um empate sem golos na receção ao Génova. A equipa treinada por Paulo Fonseca, e que ontem teve Rafael Leão como capitão, venceu apenas uma vez nas últimas cinco jornadas.

LIGA TURCA MOURINHO PRESSIONA LÍDER

O Fenerbahçe venceu o Basaksehir por 3-1. A equipa treinada por José Mourinho reduziu para três pontos a distância para o líder Galatasaray.

NATAÇÃO DIOGO SOMA MAIS UM RECORDE

Depois dos 100 m mariposa, Diogo Ribeiro bateu ontem, em Tomar, o recorde nacional de 50 m no mesmo estilo, com 22,61 segundos, durante os Campeonatos Nacionais.



Se queremos ser grandes, devemos almejar a ter consistência por mais jogos

Rui Borges, treinador do V. Guimarães



Barcelona perde

● O Barcelona, próximo adversário do Benfica na Champions, perdeu (1-0) em casa com o Leganés. Os

culés lideram a Liga espanhola com 38 pontos, os mesmos que o Atlético de Madrid (um jogo a menos). As duas equipas defrontam-se na próxima jornada.

CAMPEONATOS INTERNACIONAIS – RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES

INGLATERRA

Wolverhampton	1-2	Ipswich Town
Newcastle	4-0	Leicester City
Arsenal	0-0	Everton
Liverpool	2-2	Fulham
Nott. Forest	2-1	Aston Villa
Brighton	1-3	Crystal Palace
Man. City	1-2	Man. United
Southampton	0-5	Tottenham
Chelsea	2-1	Brentford

	P	J	V	E	D	G
1. Liverpool	36	15	11	3	1	31-13
2. Chelsea	34	16	10	4	2	37-19
3. Arsenal	30	16	8	6	2	29-15
4. Nott. Forest	28	16	8	4	4	21-19
5. Man. City	27	16	8	3	5	28-23
6. Aston Villa	25	16	7	4	5	24-25
7. Bournemouth	24	15	7	3	5	23-20
8. Fulham	24	16	6	6	4	24-22
9. Brighton	24	16	6	6	4	26-25
10. Tottenham	23	16	7	2	7	36-19
11. Brentford	23	16	7	2	7	32-30
12. Newcastle	23	16	6	5	5	23-21
13. Man. United	22	16	6	4	6	21-19
14. West Ham	18	15	5	3	7	20-28
15. Crystal Palace	16	16	3	7	6	17-21
16. Everton	15	15	3	6	6	14-21
17. Leicester City	14	16	3	5	8	21-34
18. Ipswich Town	12	16	2	6	8	16-28
19. Wolverhampton	9	16	2	3	11	24-40
20. Southampton	5	16	1	2	13	11-36

ESPAÑA

Valladolid	1-0	Valencia
Espanyol	0-0	Osasuna
Maiorca	2-1	Girona
Sevilha	1-0	Celta
Rayo Vallecano	3-3	Real Madrid
Atlético Madrid	1-0	Getafe
Alavés	1-1	Athletic Bilbao
Villarreal	1-2	Betis
Real Sociedad	0-0	Las Palmas
Barcelona	0-1	Leganés

	P	J	V	E	D	G
1. Barcelona	38	18	12	2	4	50-20
2. Atlético Madrid	38	17	11	5	1	31-11
3. Real Madrid	37	17	11	4	2	37-16
4. Athletic Bilbao	33	18	9	6	3	27-16
5. Maiorca	27	18	8	3	7	18-21
6. Villarreal	26	16	7	5	4	28-27
7. Real Sociedad	25	17	7	4	6	16-11
8. Osasuna	25	17	6	7	4	22-25
9. Betis	24	17	6	6	5	20-21
10. Girona	22	17	6	4	7	23-25
11. Sevilha	22	17	6	4	7	18-23
12. Celta	21	17	6	3	8	25-28
13. Rayo Vallecano	20	16	5	5	6	18-19
14. Las Palmas	19	17	5	4	8	22-27
15. Leganés	18	17	4	6	7	15-23
16. Getafe	16	17	3	7	7	11-14
17. Alavés	16	17	4	4	9	19-28
18. Espanyol	14	16	4	2	10	15-28
19. Valladolid	12	17	3	3	11	12-34
20. Valencia	10	15	2	4	9	13-23

ITÁLIA

Empoli	0-1	Torino
Cagliari	0-1	Atalanta
Udinese	1-3	Nápoles
Juventus	2-2	Veneza
Lecce	2-1	Monza
Parma	2-3	Hellas Verona
Bolonha	1-0	Fiorentina
Como	2-0	Roma
AC Milan	0-0	Génova

	P	J	V	E	D	G
1. Atalanta	37	16	12	1	3	39-17
2. Nápoles	35	16	11	2	3	24-11
3. Inter Milão	31	14	9	4	1	34-15
4. Fiorentina	31	15	9	4	2	28-11
5. Lazio	31	15	10	1	4	30-17
6. Juventus	28	16	6	10	0	26-12
7. Bolonha	25	15	6	7	2	21-18
8. AC Milan	23	15	6	5	4	24-16
9. Udinese	20	16	6	2	8	19-25
10. Empoli	19	16	4	7	5	14-16
11. Torino	19	16	5	4	7	17-20
12. Roma	16	16	4	4	8	18-23
13. Génova	16	16	3	7	6	13-24
14. Lecce	16	16	4	4	8	10-27
15. Parma	15	16	3	6	7	23-28
16. Como	15	16	3	6	7	18-28
17. Hellas Verona	15	16	5	0	11	21-39
18. Cagliari	14	16	3	5	8	15-26
19. Monza	10	16	1	7	8	14-21
20. Veneza	10	16	2	4	10	15-29

ALEMANHA

Friburgo	3-2	Wolfsburgo
B. M' Gladbach	4-1	Holstein Kiel
Augsburgo	0-2	B. Leverkusen
Union Berlin	1-1	Bochum
Mainz	2-1	Bayern Munique
St. Pauli	0-2	Werder Bremen
Heidenheim	1-3	Estugarda
B. Dortmund	1-1	Hoffenheim
RB Leipzig	2-1	E. Frankfurt

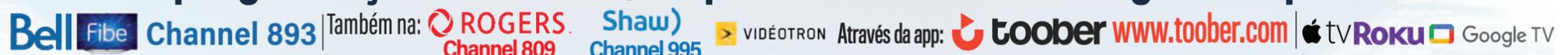
	P	J	V	E	D	G
1. Bayern Munique	33	14	10	3	1	42-12
2. Bayer Leverkusen	29	14	8	5	1	32-20
3. E. Frankfurt	27	14	8	3	3	34-20
4. RB Leipzig	27	14	8	3	3	23-15
5. Friburgo	24	14	7	3	4	20-19
6. Estugarda	23	14	6	5	3	29-24
7. Mainz	22	14	6	4	4	25-19
8. B. Dortmund	22	14	6	4	4	25-21
9. Werder Bremen	22	14	6	4	4	22-24
10. Wolfsburgo	21	14	6	3	5	31-25
11. B. M' Gladbach	21	14	6	3	5	23-19
12. Union Berlin	17	14	4	5	5	13-15
13. Augsburg	16	14	4	4	6	16-27
14. Hoffenheim	14	14	3	5	6	19-26
15. St. Pauli	11	14	3	2	9	11-19
16. Heidenheim	10	14	3	1	10	18-31
17. Holstein Kiel	5	14	1	2	11	14-37
18. Bochum	3	14	0	3	11	11-35

FRANÇA

Toulouse	2-1	St. Etienne
Marselha	1-1	Lille
Auxerre	2-2	Lens
Stade de Reims	0-0	Monaco
Montpellier	2-2	Nice
Le Havre	0-3	Estrasburgo
Stade Brest	4-1	Nantes
Rennes	2-0	Angers
PSG	3-1	Lyon

	P	J	V	E	D	G
1. PSG	37	15	11	4	0	40-12
2. Marselha	30	15	9	3	3	32-18
3. Monaco	30	15	9	3	3	24-12
4. Lille	27	15	7	6	2	25-15
5. Lyon	25	15	7	4	4	27-20
6. Nice	24	15	6	6	3	28-19
7. Lens	24	15	6	6	3	19-14
8. Auxerre	21	15	6	3	6	23-23
9. Toulouse	21	15	6	3	6	17-17
10. Stade de Reims	20	15	5	5	5	20-18
11. Stade Brest	19	15	6	1	8	24-27
12. Rennes	17	15	5	2	8	20-20
13. Estrasburgo	17	15	4	5	6	25-27
14. Nantes	14	15	3	5	7	17-24
15. Angers	13	15	3	4	8	14-26
16. St. Etienne	13	15	4	1	10	12-34
17. Le Havre	12	15	4	0	11	11-29
18. Montpellier	9	15	2	3	10	15-38

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:



ZURIQUE RECEBEU SORTEIO

INCERTEZA NO CAMINHO

Portugal já conhece os possíveis adversários na corrida para o Mundial, mas tudo dependerá do jogo com a Dinamarca para a Liga das Nações

O primeiro passo na caminhada europeia rumo à fase final do Mundial'2026 foi dado em Zurique, mas ainda ficou muito por definir após o sorteio dos 12 grupos de qualificação. Portugal é uma das oito seleções que ficou sem saber quais serão os reais adversários: tudo dependerá dos resultados dos quartos de final da Liga das Nações. Se vencer a Dinamarca e apurar-se para a final four desta prova, a Seleção Nacional integrará o Grupo F, defrontando Hungria, Irlanda e Arménia. Já



TRANQUILO. Roberto Martínez dá prioridade à Liga das Nações

“O CAMINHO CERTO É TENTAR GANHAR OS QUARTOS DE FINAL”, FRISOU O SELECIONADOR ROBERTO MARTÍNEZ

se perder com os nórdicos, vai para o Grupo C, juntamente com Grécia, Escócia e Bielorrússia.

O lado mais positivo, como salientou o selecionador Roberto Martínez, é a turma das quinzenas ficar num grupo com quatro equipas em qualquer dos casos.

“As nossas decisões não são de tentar defrontar esta ou aquela equipa, é ficar no caminho certo. E o caminho certo é tentar ganhar nos quartos de final da Liga das Nações e estar na final four. Depois disso, podemos avaliar as seleções. Um grupo de quatro é importante. O foco é em junho estarmos na final four da Liga das Nações, mas em geral para a nossa preparação é melhor fazermos apenas 6 jogos no apuramento para o Mundial”,

lembrou o técnico espanhol em declarações ao Canal 11. “Há seis jogos nos dois caminhos do apuramento para o Mundial. São seleções muito giras para os nossos adeptos, equipas que conhecemos bem e algumas com quem não jogamos há muito tempo”, acrescentou.

De qualquer forma, Martínez não deixou de sublinhar que, acima de tudo, está presença na fase final do Campeonato do Mundo, a disputar nos Estados

Unidos, Canadá e México, naquele que poderá ser a 7ª qualificação seguida (num total de nove) para a prova. “O importante é dar tudo para o apuramento. Precisamos de estar nos maiores torneios para termos o sonho de um dia ganhar o Mundial. O meu foco também é esse, trabalhamos com o objetivo global, para tal, temos de nos apurar. Vamos dar tudo pelos nossos adeptos e pela nossa Seleção”, prometeu o selecionador.



SORTEIO DA QUALIFICAÇÃO PARA O MUNDIAL'2026

GRUPO A	GRUPO B
Vencedor do Alemanha-Itália *	Suíça
Eslováquia	Suécia
Irlanda do Norte	Eslovénia
Luxemburgo	Kosovo
GRUPO C	GRUPO D
Derrotado do PORTUGAL-Dinamarca *	Vencedor do França-Croácia *
Grécia	Ucrânia
Escócia	Islândia
Bielorrússia	Azerbaijão
GRUPO E	GRUPO F
Vencedor do Espanha-Holanda *	Vencedor do PORTUGAL-Dinamarca *
Turquia	Hungria
Geórgia	Irlanda
Bulgária	Arménia
GRUPO G	GRUPO H
Derrotado do Espanha-Holanda *	Áustria
Polónia	Roménia
Finlândia	Bósnia
Lituânia	Chipre
Malta	São Marinho
GRUPO I	GRUPO J
Derrotado do Alemanha-Itália *	Bélgica
Noruega	País de Gales
Israel	Macedónia do Norte
Estónia	Cazaquistão
Moldávia	Liechtenstein
GRUPO K	GRUPO L
Inglaterra	Derrotado do França-Croácia *
Sérvia	República Checa
Albânia	Montenegro
Letónia	Ilhas Faroé
Andorra	Gibraltar

* Dependente dos resultados dos quartos de final da Liga das Nações
Nota: Os vencedores de cada grupo apuram-se para a fase final do Mundial; os segundos classificados vão a um playoff, juntamente com quatro seleções apuradas via Liga das Nações, para definir as últimas quatro vagas

DIZ SER “COMPLICADO”

Deschamps contesta opção

Tal como Portugal, a França só saberá em março quem serão os rivais no apuramento para o Mundial. Mas, no caso dos franceses, uma vitória nos quartos de final da Liga das Nações significa evitar um grupo de cinco. “Temos sete adversários potenciais com perfis diferentes. Sabemos um pouco mais, mas ainda não sabemos tudo. É complicado para muita gente entender o sorteio. Há menos visibilidade do que antes, mas o importante é adaptarmo-nos”, lembrou o técnico Didier Deschamps.

APÓS MAPA POLÉMICO

Trubin deixa críticas à FIFA

Após o sorteio, o ucraniano Trubin, guardião do Benfica, recorreu às redes sociais para criticar a FIFA devido ao mapa da Ucrânia (sem a Crimeia) apresentado. “Como cidadão da Ucrânia, é desagradável para mim ver tais ‘erros’”, escreveu, acrescentando: “Crimeia é Ucrânia”.



Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Channel 809 | Shaw Channel 995 | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

SAÚDE

Médicos dos Açores com aumento de 25% em regime de “dedicação plena”

◆ Medida pode custar até 6 milhões de euros por ano ao orçamento regional

Os médicos do Serviço Regional de Saúde (SRS) poderão receber mais 25% de salário ao aderirem ao regime de “dedicação plena”, aprovado no parlamento açoriano. Este regime, de adesão voluntária, implica mais cinco horas de trabalho semanais e aplica-se a várias áreas, como saúde pública, medicina geral e familiar, e medicina do trabalho. Segundo Mónica Seidi, secretária regional da Saúde, a medida, negociada com sindicatos, visa fixar profissionais na região e poderá custar até 6 milhões de euros anuais,

caso todos os médicos adiram. Apesar disso, António Lima, do Bloco de Esquerda, questiona a eficácia da iniciativa para atrair mais médicos ao arquipélago. O debate parlamentar destacou ainda o subfinanciamento

crónico do SRS, com um reforço orçamental de 50 milhões de euros previsto para 2025. A nova legislação foi aprovada com abstenção do Bloco de Esquerda e traz contrapartidas adicionais para os médicos aderentes.



Regime é facultativo e implica mais cinco horas de trabalho semanal

ECONOMIA

Turismo nos Açores deve atingir mil milhões de euros em 2024

◆ Setor quintuplicou o seu contributo para a economia regional em 10 anos

A Câmara do Comércio e Indústria de Ponta Delgada (CCIPD) estima que o valor acrescentado bruto (VAB) do turismo nos Açores atinja os mil milhões de euros em 2024, quintuplicando face a 2014, quando se situava nos 190 milhões.

Em 2023, o setor terá contribuído com 17% do Produto Interno Bruto (PIB) regional, equivalente a cerca de 956 milhões de euros, gerando uma receita fiscal aproximada de 132,6 milhões de euros, com previsão de alcançar 170 milhões em 2024.

O turismo criou 12.600 postos de trabalho nos últimos 10 anos, representando mais de 10% da força laboral açoriana. Contudo, a CCIPD alerta para problemas na partilha de benefícios, criticando a implementação de taxas turísticas, que considera um custo adicional para as empresas e famílias do setor.

A entidade defende investimentos na recuperação da capacidade aérea e campanhas de marketing direcionadas para atrair visitantes, sobretudo no inverno.

IMIGRAÇÃO

Açores aprovam inclusão de imigrantes no subsídio de mobilidade

◆ Proposta visa corrigir exclusão de 2.500 residentes não europeus

O parlamento dos Açores aprovou, por unanimidade, uma proposta que visa incluir todos os imigrantes residentes no arquipélago no subsídio social de mobilidade. A iniciativa, apresentada pelo Governo Regional (PSD/CDS-PP/PPM), responde a uma alteração nacional que

exclui cidadãos de países fora da União Europeia (UE). O deputado Joaquim Machado (PSD) destacou que a exclusão afeta cerca de 2.500 imigrantes essenciais para a economia regional. A proposta será enviada à Assembleia da República, mas António Lima (BE) aler-

tou para a possibilidade de ser bloqueada pela “lei travão”, que impede aumentos de despesa no mesmo ano económico.

O parlamento açoriano aprovou ainda uma recomendação para que a medida seja debatida em dezembro, evitando atrasos.

Leoter Viegas, presidente da Associação dos Imigrantes nos Açores, criticou a recente exclusão, que limita o subsídio a cidadãos portugueses, europeus e de países com acordos específicos. O Governo da República garante que está a rever a legislação.



Proposta segue para a Assembleia da República para aprovação

PESCA

Negociações evitam cortes na pesca de goraz nos Açores

◆ Governo promete compensações se cortes forem necessários em junho

A proposta de cortar 35% na quota de captura de goraz nos Açores foi suspensa após negociações no Conselho de Ministros da Agricultura e Pescas da União Europeia (UE). Para o primeiro semestre de 2025, foi aprovada uma quota provisória de 280 toneladas, enquanto se aguarda uma reavaliação com dados científicos mais recentes.

O Ministério da Agricultura e Pescas anunciou que, caso se confirme a necessidade de cortes em junho, os pescadores açorianos serão compensados. O acordo global garantiu a Portugal um aumento de quotas de pesca para 18.419 toneladas, com ganhos de 561 toneladas em

espécies como tamboril (+17%), areeiro (+23%) e raias (+6%).

A Noruega, por outro lado, reduziu em 26% a quota de bacalhau em Svalbard. Contudo, Portugal obteve acesso à

área 2J3Kl no Atlântico Norte, junto ao Canadá, reaberta após 32 anos, com uma quota inicial de 234 toneladas (mais detalhes sobre esta notícia nas páginas 38 e 39 desta edição).



Quota provisória de 280 toneladas mantém atividade regular até junho

GEOLOGIA

Nova cavidade vulcânica descoberta na ilha do Pico

◆ Trabalhos de eletrificação levaram à identificação da nova gruta

Uma cavidade vulcânica com 170 metros de comprimento, denominada ‘Gruta de Santana’, foi descoberta na ilha do Pico, Açores, durante trabalhos de eletrificação no concelho de São Roque. A cavidade apresenta estruturas geológicas bem preservadas, incluindo estalactites, bolhas de gás e paredes estriadas, além de colónias biológicas, como bactérias e aracnídeos.

A descoberta foi anunciada pelo secretário regional do Ambiente, Alonso Miguel, que destacou o valor científico e natural da gruta. Após a identificação, técnicos e Vigilantes da Natureza elaboraram um esboço cartográfico para garantir que os trabalhos na área não comprometessem a

integridade da cavidade. A ilha do Pico, que já alberga 145 cavidades vulcânicas, reforça assim o seu património geológico. O governante sublinhou a importância de preservar estas formações, algumas classificadas como Monumentos Naturais, devido à sua riqueza científica e cultural.



Estruturas preservadas incluem estalactites, bolhas de gás e paredes estriadas



MERRY
Christmas
AND A HAPPY NEW YEAR

TÁVORA
FOODS

MISSISSAUGA
1030 DUNDAS ST E.
MISSISSAUGA
(905) 949-1592

JENET
15 JENET AVE.
TORONTO
(416) 537-9687

ST CLAIR
1625 ST CLAIR AVE W.
TORONTO
(416) 656-1592

WWW.TAVORA.CA

**SAÚDE**

“A nossa visão é melhorar os resultados no domínio da saúde”

◆ APOIO Tiziana River dá detalhes sobre novo centro de investigação do Osler**Lorene Santiso LJI Reporter**

• O Correio da Manhã Canadá (CMC) entrevistou recentemente Tiziana Rivera, vice-presidente executiva para a Qualidade e Investigação e diretora executiva de Enfermagem do William Osler Health System, rede hospitalar que serve as comunidades de Brampton e North Etobicoke. Rivera partilhou detalhes sobre o recém-inaugurado Osler Research Institute for Health Innovation (ORIH), lançado a 18 de novembro. Este novo instituto de pesquisa inovador tem como objetivo transformar os cuidados de saúde na região.

Correio da Manhã Canadá: Qual é a visão por detrás do ORIH e como é que este pretende melhorar os resultados em matéria de saúde na região?

Tiziana Rivera: A nossa visão é melhorar os resultados no domínio da saúde. O ORIH reúne todos os investigadores do Osler num único instituto para apoiar questões de investigação importantes para a nossa comunidade.

Temos uma comunidade diversificada com necessidades de cuidados de saúde únicas e este instituto destaca oportunidades para investigar questões de grande importância para os nossos doentes, famílias e comunidade.

Queremos estabelecer parcerias com centros aca-

démicos, com a nossa comunidade e com parceiros da indústria para fornecer investigação que apoie a compreensão dos problemas, de modo a podermos dar melhores respostas às perguntas dos médicos.

CMC: Que papel é que o ORIH vai desempenhar na resposta às necessidades específicas da comunidade diversificada do Osler?

TR: O ORIH tem três áreas principais: saúde personalizada, saúde da população e sistemas de saúde. Na saúde da população, estudamos questões diretamente relacionadas com as necessidades da nossa comunidade e fornecemos soluções baseadas em provas para os médicos. A saúde personalizada identifica intervenções específicas e adaptadas para apoiar os médicos e os doentes. A investigação sobre

sistemas de saúde examina a equidade e a diversidade dos nossos sistemas, estruturas e processos para garantir um acesso equitativo aos cuidados de saúde.

CMC: Quais são os desafios de fazer uma investigação tão alargada?

TR: Um dos desafios é assegurar um financiamento sustentável para realizar investigação numa população mal servida. Outro é assegurar uma participação diversificada nos estudos de investigação, uma vez que nem todos se podem oferecer como voluntários. Por último, é crucial formar as parcerias corretas para a colaboração.

CMC: Como é que o ORIH se envolve com os doentes e a comunidade para garantir que a investigação é inclusiva e tem impacto?



Tiziana Rivera (à esquerda) foi entrevistada pela jornalista do CMC e da CMCTV Lorene Santiso (à direita)

KAN  **FIX**

CHRISTMAS SPECIAL!
Furnance
Maintenance \$90
Book now!

**OUR SERVICES:**

Installation	Air Conditioners	Tankless Water Heaters
Repairs	Water Tanks	Gas Fireplace
Maintenance	Convection Ovens	Coolers
Furnaces	Gas Lines	Freezers, etc...

1225 Shaw St., Toronto, M6G 3N9, ON
kanfixinc1@hotmail.com | 647-448-0151

**Feliz
Natal!****LANSDOWNE**
EXCAVATION LIMITED**ESCAVAÇÕES****DEMOLIÇÕES****CONTACTAR****LUIS SANTOS****416 561 6547**

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdownexcavation@gmail.com

PUB

TR: Desenvolvemos o Conselho Consultivo de Investigação de Base Comunitária (C-BRAC) com membros da comunidade que fornecem aconselhamento e orientação sobre projetos de investigação e o nosso plano estratégico. Também estabelecemos parcerias com várias organizações, incluindo grupos indígenas e associações profissionais, para realçar a importância da investigação na nossa comunidade. Continuamos a procurar o contributo da comunidade através de programas de divulgação.

CMC: Qual é a importância das parcerias e dos seus resultados?

TR: As parcerias são essenciais. Estabelecemos parcerias com empresas farmacêuticas para ensaios de medicamentos, centros académicos, como a Universidade Metropolitana de Toronto e o Humber College, para envolver clínicos e alunos e, mais importante ainda, com os nossos doentes, famílias e comunidade para estudar questões de saúde relevantes.



CMC: Que medidas estão a ser tomadas para garantir que os resultados da investigação do ORIHI se traduzem em melhorias concretas nos cuidados prestados aos doentes?

TR: O ORIHI facilita a colaboração entre clínicos e investigadores para gerar questões, realizar investigação e divulgar os resultados interna e externamente. Temos um processo para analisar a investigação e determinar se está pronta para mudar a prática, com o objetivo de traduzir os resultados em ações mais rapidamente.

CMC: Algumas conclusões podem ser postas em

prática mais rapidamente com o ORIHI?

TR: Sem dúvida. O facto de termos especialistas internos que conduzem a investigação permite uma divulgação e implementação mais rápidas das conclusões.

CMC: O que é que a entusiasmo mais em relação ao potencial impacto do ORIHI no futuro dos cuidados de saúde?

TR: Estou entusiasmada com o facto de esta investigação estar a decorrer no

Osler, na nossa comunidade e em parceria com o meio académico. É empolgante o facto de podermos realizar investigação a nível local e responder às necessidades de diversos doentes que, normalmente, não são incluídos nos estudos.

CMC: Como líder, que estratégias utiliza para inspirar e motivar a sua equipa?

TR: Tenho uma equipa fantástica de profissionais experientes. Dou-lhes força e autonomia e facilito as ligações entre os especialis-

tas. Acredito em promover a colaboração e deixar a 'magia acontecer'.

CMC: Que mensagem gostaria de transmitir ao nosso público de língua portuguesa?

TR: Embora eu não fale português, quero enfatizar o valor do envolvimento da comunidade. Encorajo toda a gente a fazer perguntas, a participar em eventos comunitários e a informar-se sobre a nossa investigação. O vosso contributo é fundamental para o nosso sucesso.



Entrevista decorreu nos estúdios da CMCTV

PUB

FROM MY FAMILY TO YOURS

Merry Christmas

AND HAPPY NEW YEAR!



Hon. Kamal Khera
Member of Parliament
Brampton West

(905)454-4758
kamal.khera@parl.gc.ca

[/kamalkheraliberal](#) [/kamalkheralib](#) [/kamalkheralib](#)

THE REGIONAL
INSURANCE SERVICES INC.
Insuring What Matters

www.regionalinsurance.com
Home • Auto • Business

- Manufacturing
- Wholesalers
- Commercial Buildings
- Professionals Office
- Cyber Risk
- Contractors
- Builders Risk (COC/Wrap-up)
- Commercial Auto-Fleet
- Auto Body/Repairs Services

Luís Arruda
MBA, FCIP, FRM
larruda@regionalinsurance.com

Corporate & Commercial Insurance Solutions

FELIZ NATAL A TODOS OS CLIENTES E COMUNIDADE!

Your Business and Personal Assets are best Protected with our Customized Insurance Programs

2800 Skymark Ave., Unit #34
Mississauga, ON L4W 5A6
Tel.: (905) 238-9676 | (416) 531-4674
Fax.: (905) 238-8548

ECONOMIA**Portugal reforça tradição bacalhoeira com acesso às águas do Canadá****◆ PESCA** Após 32 anos, zona de pesca canadiana reaberta aos pescadores portugueses**Teresa Lencastre**

• O ministro português da Agricultura e Pescas trouxe este mês a público um tema central na ligação entre Portugal e o Canadá: a pesca do bacalhau. Em declarações à agência Lusa, José Manuel Fernandes anunciou a reabertura de uma zona de pesca de bacalhau ao largo de Newfoundland and Labrador, conhecida pela sigla 2J3K1, nas águas sob jurisdição da Organização das Pescas do Atlântico Noroeste (NAFO). Após 32 anos de interdição, pesqueiros da União Europeia, incluindo de Portugal, podem regressar a esta área de pesca e assim reforçar a sua presença ao largo da costa do Canadá. Portugal recebeu uma quota de 234 toneladas, com a possibilidade de renegociar condições no futuro. A decisão representa um marco económico, consoli-

dando a presença portuguesa numa área que foi crucial para a antiga 'Frota Branca'. Portugal, maior consumidor mundial de bacalhau, consome mais de 70 mil toneladas anuais, importando a maior parte do pescado da Noruega. Em 2022, o bacalhau representou 25,9% das importações de produtos do mar e 12,5% das exportações portuguesas no setor.

Durante o Natal, o consumo de bacalhau atinge o pico, com cerca de 30% das vendas anuais concentradas nesta época. Contudo, os preços elevados – frequentemente acima de 20 euros por quilo – dificultam o acesso de muitas famílias, com previsões de novas subidas até 2025. A reabertura desta zona de pesca surge como uma oportunidade para aumentar a oferta e aliviar os custos para os consumidores.

A ligação de Portugal ao



Portugueses começaram a aventurar-se nos mares do Canadá em busca de bacalhau no século XV

bacalhau é histórica. Desde o século XV, navegadores portugueses exploraram as águas da Terra Nova, agora parte do Canadá, descobrindo cardumes que moldaram a dieta e a cultura do país. Durante séculos, o bacalhau foi um luxo reservado às elites,

sendo importado de mercados europeus. Só no final do século XIX, com a criação da Companhia de Pescarias Lisbonenses, Portugal começou a construir a sua frota bacalhoeira.

O auge dessa epopeia ocorreu durante o Estado Novo, com a Campanha do Baca-

lhau, que transformou a pesca deste peixe numa missão quase patriótica. Navios como o Santa Maria Manuela e o Creoula tornaram-se ícones dessa era, enfrentando condições adversas para garantir o abastecimento nacional.

No seu novo livro, 'À Mesa

PUB

Courtesy

Ford LINCOLN

**AGRADECE O APOIO
E DESEJA****BOAS
FESTAS****À
COMUNIDADE PORTUGUESA****LUIS FRADA**
SALES MANAGER
l-frada@courtesyfordlincoln.com684 Wharncliffe Rd., S. London, Ontario
519.680.1200 ext 233
www.courtesyfordlincoln.comWe wish all our clients and all the community a
Merry Christmas and a Happy New Year 2025!**Pinheiro**
REALTY LTD BROKERAGE**Reflections of the past;
Visions for the future.**

We're proud of our past, and it's time for us to build on the foundations we've laid. To reflect our vision, we've changed our look - but not our values. You can rely on the same great integrity, trust and service that Pinheiro Realty Ltd. Brokerage has been delivering for the last 40 years.

www.pinheirorealty.ca



Sobrepesca nas últimas décadas foi um fator-chave no declínio da espécie no Canadá

Não se Envelhece', Bernardo Gaivão explora esta história e reflete sobre o valor cultural do bacalhau para Portugal, descrevendo-o como "sinónimo de portugalidade". No capítulo 'Memórias do Bacalhau', destaca a centralidade deste peixe na gastronomia e homenageia os pescadores que enfrentaram grandes desafios. "Preparámo-lo de mil e uma maneiras, à Brás, à Zé do Pipo, Espiritual ou à Lagareiro", escreve o autor, sublinhando como o bacalhau, apesar de originário de águas distantes, se tornou um símbolo nacional.

Bernardo Gaivão questiona: "Porque é que esta nossa cul-

tura valoriza de tal forma um peixe que não é seu? Porque é que construímos monumentos flutuantes, como aquele impressionante navio de quatro masts?" A resposta está na ligação histórica, cultural e religiosa entre Portugal e o bacalhau, consolidada ao longo dos séculos.

Além disso, o autor português destaca que consumir bacalhau é também uma homenagem à resiliência dos



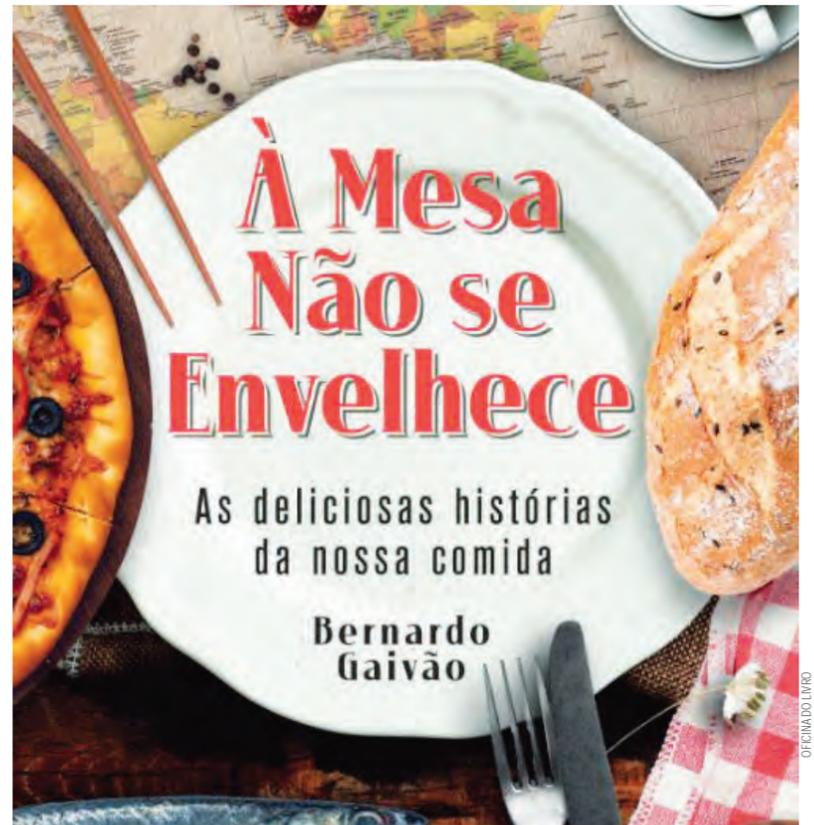
pescadores. "A saudade que os portugueses sentem ao trincar uma posta à Lagareiro vem carregada de memórias, de vidas e famílias que lutavam por este alimento tão importante."

A reabertura da zona de pesca no Canadá reforça os laços históricos com um território crucial para a frota bacalhoeira. Para a comunidade luso-canadiana, este momento celebra as conexões culturais e económicas entre os dois países.

Porém, a decisão traz também questões ambientais. A sobrepesca nas últimas décadas foi um fator-chave no declínio dos cardumes, levando à proibição de pesca e a impactos severos nas comunidades dependentes desta atividade.

Embora a reabertura represente um potencial económico significativo, a sustentabilidade dos recursos marinhos deve ser prioritária.

Especialistas defendem um equilíbrio entre economia e



No seu novo livro, Bernardo Gaivão reflete sobre o valor cultural do bacalhau para Portugal

ambiente. Quotas rigorosas, monitorização dos stocks e práticas responsáveis são indispensáveis para preservar os ecossistemas e garantir que a pesca seja sustentável a longo prazo. Os declínios passados alertam para os riscos de uma gestão inadequada.

Com o Natal a aproxi-

mar-se, a reabertura traz esperança de que o bacalhau continue a ser o prato central das celebrações portuguesas. A decisão fortalece os laços históricos entre Portugal e o Canadá, ao mesmo tempo que destaca a necessidade de assegurar um futuro sustentável para a pesca portuguesa.



G.T. Tires

(division of 726593 Ontario Inc.)

**LONDON'S NEW AUTHORIZED
"TOYO" DEALER**

TIRES

- Used • New • Repairs • Balance

NEW ALLOY & STEEL RIMS

MECHANICAL

- Full A/C Service • Alignment • Brakes
- Shocks • Struts • Safeties



*Fast, Friendly
Service!*

Tony Circelli (proprietário) e todos os seus empregados agradecem e desejam a todos os seus Clientes e Amigos da Comunidade Portuguesa **FELIZ NATAL e próspero ANO NOVO 2025**

(519) 451-2284

1704 Gore Road, London • gttires.ca

Natalia Kusendova - Bashta
MPP - Mississauga Centre

**Que Deus abençoe toda a comunidade
no Natal e Ano Novo.**

**Desejo a todos uma época festiva alegre,
tranquila, aconchegante e cheia de amor!**

Natalia Kusendova

CONSTITUENCY OFFICE

50 Burnhamthorpe Rd W #701, Mississauga, ON L5B 3C3
905-890-1901 • natalia.kusendova@pc.ola.org

EVENTO

Comunidade de Davenport celebra o Natal em convívio tradicional

◆ **ÉPOCA FESTIVA** Portugueses marcaram presença na festa promovida pela deputada federal Julie Dzerowicz

Márzio Lorenzo

● No passado sábado, dia 14 de dezembro, membros da comunidade de Davenport, incluindo muitos portugueses, reuniram-se numa festa de Natal organizada pela deputada federal Julie Dzerowicz. O evento decorreu no Clubhouse do Dufferin Grove Park, em Toronto, e contou com música, comida deliciosa e o entusiasmo de crianças e adultos a celebrar a quadra natalícia.

Mary Joe, que trabalha na área da limpeza, expressou os seus desejos para esta época, em entrevista ao Correio da Manhã Canadá (CMC): "O que eu espero do Natal é que haja muita saúde, tudo de bom e que Deus proteja



Festa de Natal organizada pela deputada federal Julie Dzerowicz

o mundo, porque o mundo está muito degradado. Mas são as pessoas que causam os grandes problemas. Quero desejar um Natal muito feliz a todos, especialmente aos

meus amigos."

A festa contou ainda com a presença de Maria Ivo, presidente da assembleia geral do Graciosa Community Centre, que elogiou a organização e o

impacto da anfitriã. "A Julie é realmente muito dedicada e assume a sua responsabilidade de forma exemplar", começou por dizer a luso-canadiana ao CMC.

"É excelente em tudo. Seja para onde for que vá, ela ajuda e apresenta-se nos sítios necessários quando é convidada, o que é muito importante, não só para a nossa comu-

PUB

**A
CHRISTMAS
INVITATION**

Convite de Natal

DEC. 22 | 10:30 AM

1653 Dundas St. West, Toronto

A Christmas Musical for the whole family!

Free Admission | Entrada Livre

NOVAS DE ALEGRIA
The City Church of Toronto



nidade, mas também para a mistura de comunidades que aqui estão hoje.”

Um homem vestido de Pai Natal animou, como sempre, os mais pequenos e deu dicas sobre quem iria receber pre-



sentes este ano. “Este ano, estamos a usar uma tecnologia especial para pôr ainda mais coisas no trenó do que no passado. Por isso, penso que todas as crianças boas vão ter algumas surpresas muito especiais, e até mesmo aquelas que são quase boas, porque temos de lhes dar alguma margem de manobra”, disse o bem-humorado Pai Natal ao nosso jornal.

Julie Dzerowicz, deputada federal por Davenport, destacou a importância da união comunitária e trouxe uma mensagem de esperança para o próximo ano:

“Antes de mais, feliz Natal!

É uma verdadeira bênção estar aqui no Dufferin Grove Park. Tem sido um ano difícil para muita gente. As pessoas tiveram de trabalhar muito. As coisas estão caras. Este ano lembrou-nos duas coisas. Uma é que a inflação é dolorosa, numa altura em que tentamos sair dela. Mas a boa notícia é que agora a inflação baixou e as taxas de juro das contas bancárias desceram para 3,25%”

A deputada sublinhou também a importância de momentos como este para a vida comunitária. “É muito importante juntarmo-nos como uma comunidade. A



canção, a música, as luzes e o facto de termos um convidado especial do Pólo Norte, ho ho ho, faz toda a gente sentir-se feliz. E sabem que mais? Lembra-nos o que é importante na vida”, referiu.

Por fim, a política liberal



deixou uma reflexão: “O que é importante na vida não é ter 15 vestidos ou 25 pares de sapatos. É ter uma boa família, bons amigos. É ter a nossa saúde e viver neste país fantástico que temos a sorte de viver, o Canadá”, concluiu.

PUB

LiUNA! LOCAL 183
TRAINING CENTRE
Feel the Power

MERRY CHRISTMAS & HAPPY NEW YEAR

REMEMBER TO KEEP YOUR HEALTH & SAFETY CERTIFICATIONS UP TO DATE!

WE ARE NOW RECRUITING FOR OUR WINTER CONSTRUCTION SKILLS AND APPRENTICESHIP PROGRAMS!

FOR MORE INFORMATION ON TRAINING OPPORTUNITIES, VISIT OUR WEBSITE AT:

WWW.183TRAINING.COM



EUA

Casa Branca e FBI minimizam avistamentos de drones



Nas últimas semanas têm-se multiplicado os avistamentos de drones nos EUA

MISTÉRIO Autoridades garantem que “menos de uma centena” das mais de cinco mil denúncias recebidas correspondem a objetos não identificados e não existe qualquer ameaça à segurança nacional

• A Casa Branca tentou este fim de semana tranquilizar os americanos sobre os alarmantes relatos de drones não

identificado que foram avistados nas últimas semanas sobre locais sensíveis na costa Oeste dos EUA, garantin-

do que, na sua esmagadora maioria, se tratam de aviões ou outros objetos identificados e “menos de uma

centena” dos mais de cinco mil avistamentos continuam por explicar. Em comunicado conjunto, a Casa Bran-

ca, o Pentágono, o FBI e o Departamento de Segurança Interna Garantem que “não existem provas de atividade maliciosa em grande escala” e asseguram que não existe qualquer ameaça à segurança nacional. “Não podemos ignorar estes avistamentos e estamos a fazer o nosso melhor para encontrar a origem destas atividades, mas acreditamos que existe uma certa reação exagerada por parte da população”, afirmou fonte do FBI à Reuters. Os constantes avistamentos de drones e a falta de explicações credíveis das autoridades têm dado origem às mais variadas teorias da conspiração, da espionagem russa ou iraniana a alegadas atividades encobertas do próprio Governo dos EUA, passando pela inevitável “atividade extraterrestre”. O Presidente eleito, Donald Trump, já exigiu explicações e a governadora de Nova Iorque, Kathy Hochul, afirmou ontem que a situação “já foi longe demais”, após vários drones terem provocado o encerramento de um aeroporto local no Vale do Hudson, na sexta-feira, durante várias horas.

REITOS RESERVADOS

PUB

Tia's Place

A GERÊNCIA E EMPREGADOS DESTA CASA, DESEJAM FELIZ NATAL e PRÓSPERO ANO NOVO MERRY CHRISTMAS & HAPPY NEW YEAR A todos os CLIENTES e AMIGOS!



Para contactos ou outra informação, ligue para: (519) 205-8427
tiasplacestrathroy@gmail.com 11 Front St W, Strathroy, ON N7G 1X5

VALENTE CPAs

ADVISORS • TAX • ACCOUNTANTS

200 Villagewalk Blvd. Suite 200
London, Ontario
N6G 0W8



Gabe Valente, CPA, CA

519.432.1155

www.valentecpas.com

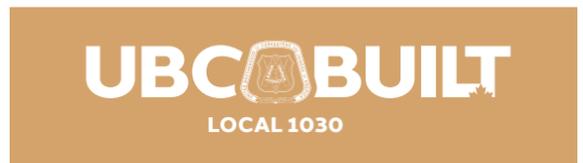
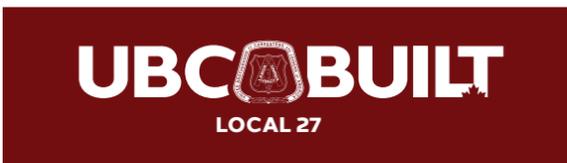
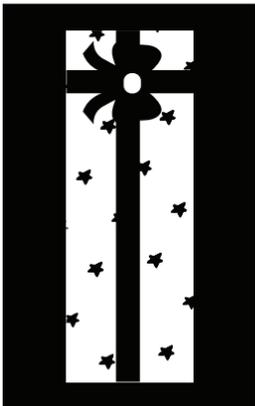
*Obrigado a todos os nossos Clientes e Amigos da Comunidade Portuguesa e enviamos votos de um **NATAL** muito Feliz E um **ANO NOVO** Próspero!!!*

**O CONSELHO REGIONAL DOS CARPINTEIROS
DESEJA A TODOS OS SEUS INCANSÁVEIS MEMBROS...**



BOAS FESTAS

e um Feliz Ano Novo!



CARPENTERS' REGIONAL COUNCIL
830 EDGELEY BLVD CONCORD, ON L4K 4X1

LOCAL 27 & LOCAL 1030
222 ROWNTREE DAIRY RD WOODBRIDGE, ON L4L 9T2

PRESIDENCIAIS

Almirante passa já à reserva e fica livre para Belém

GOUVEIA E MELO Despede-se da Marinha esta sexta-feira e fica disponível para corrida eleitoral



Henrique Gouveia e Melo tem 64 anos de idade

● O almirante Henrique Gouveia e Melo vai passar à reserva no final deste mês. O submarinista despede-se da Marinha já esta sexta-feira, numa cerimónia interna, apenas para “os camaradas de armas”, e que acontece 45 anos depois de o militar ter entrado para a Escola Naval.

O chefe do Estado-Maior da Armada tinha planeado manter-se no ativo até março, altura em que anunciaria a candidatura à Presidência da República, mas mudou de

ideias: não vê agora qualquer benefício, financeiro ou político, em continuar no cargo.

A informação foi avançada pela SIC e confirmada pelo CM.

A Gouveia e Melo tinha sido

MILITAR ANTECIPA SAÍDA PARA CONFIRMAR QUE É UM DOS CANDIDATOS A SUCEDER A MARCELO

atribuído um gabinete para continuar ligado à instituição, nos três primeiros meses do próximo ano. Durante esse período ficaria, no entanto,



Chegada do submarino 'Arpão', ontem, ao Afeite

impedido de anunciar a candidatura a Belém. Com a mudança de planos, o almirante despe a farda mais cedo, ficando desobrigado dos deve-

res militares e livre para assumir o papel de ator político. Enquanto chefe da Armada teve ontem uma das últimas aparições públicas, na chegada do submarino 'Arpão' ao Alfeite, onde qualificou como “insignificante” a saída, que mais tarde confirmou. “Tenciono passar à reserva”, disse à Renascença, sublinhando que estar no ativo lhe retira “liberdade” e “direitos cívicos”. Aos 64 anos, entrará na corrida à sucessão de Marcelo Rebelo de Sousa em fevereiro, após um mês de descanso. **COM S.A.V. E.M.L.**

Política

NOTA EDITORIAL

A pobreza energética mata

Armando Esteves Pereira
Diretor-geral
editorial adjunto



Portugal é um país de clima ameno, mas no inverno faz frio e a maioria das casas transforma-se em arcas congeladoras. Como a energia é cara e as habitações estão pouco protegidas, muita gente usa métodos de aquecimento precários e arcaicos que se tornam demasiadas vezes letais.

Já aconteceu este mês e provavelmente as tragédias vão-se repetir. Muitas pessoas perdem a vida por causa da pobreza energética, seja por intoxicação provocada pelo monóxido de carbono das braseiras ou devido às fogueiras que incendeiam a casa e matam os habitan-

Em Portugal, a energia é muito cara e há gente que morre por causa disso

tes. E ainda há os que morrem nas casas geladas de gripe ou de pneumonia.

Tem havido campanhas e incentivos para reforçar o isolamento térmico das casas, mas para uma grande minoria de pessoas pobres, com parcos rendimentos e ainda menos literacia, estes apoios não fazem a diferença.

Mas se houvesse uma verdadeira tarifa social de energia, que pudesse ainda ser mais flexível no inverno, de modo a que um idoso com uma reforma miserável não fosse obrigado a decidir se fica com a casa aquecida ou ainda ter dinheiro para alimentação e remédios, talvez o número de más notícias que contam a morte abrupta de pessoas vítimas de pobreza energética baixasse em Portugal.

AEROPORTO

Relatório chega ao Governo

● A ANA Aeroportos entrega hoje, ao Governo, o relatório inicial do novo Aeroporto de Lisboa. A concessionária apresentará o calendário detalhado da obra de reconversão do Campo de Tiro de Alcochete,

bem como a estimativa de custos com a empreitada. A falta de mão de obra poderá comprometer o prazo definido pelo Executivo de Luís Montenegro, que quer a infraestrutura pronta entre 2034 e 2035.

A comissão técnica independente que avaliou a questão apontou para uma despesa superior a 6 mil milhões de euros, menos dois mil milhões do que a estimativa que a ANA chegou a anunciar. Segundo o 'Eco', o Aeroporto Luís de Camões poderá ser financiado através da extensão do período de concessão e da alteração das taxas aeroportuárias.



Empreitada terá lugar no Campo de Tiro de Alcochete

FELIZ NATAL!



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com

Caos na Saúde

URGÊNCIAS NO LIMITE

Portugal já enfrenta epidemia de gripe

DIMENSÃO Registo de 29% de casos positivos em Portugal quando a média europeia está nos 10% ♦ **CASOS** Reportadas 260 situações de infeção gripal na última semana ♦ **TENDÊNCIA** Médicos admitem uma subida de casos com o convívio no Natal



Última semana marcada por elevada afluência de doentes às urgências, com tempos de espera de 14 horas

● Portugal lidera, entre os países da Europa, os casos testados positivos para gripe. No relatório publicado na última sexta-feira pelo Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças é indicado que a taxa média europeia de casos positivos subiu de 7% para 10%, no espaço de uma semana. Contudo, há oito países a reportarem uma taxa muito mais elevada, com Portugal no topo da lista, com 29% dos testes positivos. Nas situações mais complicadas de propagação da gripe estão também a Irlanda (26%) e França (25%). O organismo europeu de saúde confirma, assim, os indicadores anteriores divulgados pelo Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, que sublinha

que na última semana “foram reportados 260 casos positivos, dos quais 240 do tipo B e 20 do tipo A”. Os dados indicam ainda que se verifica uma “tendência crescente das infeções respiratórias agudas graves”, pelo que, refere o instituto, é “provável o início do período epidémico da gripe” no nosso país. Desde outubro, os laboratórios da Rede Portuguesa

24 339
casos diagnosticados,
desde início de outo-
bro, por infeções
respiratórias

de Laboratórios para o Diagnóstico da Gripe e Outros Vírus Respiratórios, em hos-

pitais, notificaram 24 339 casos de infeção respiratória e foram identificados 1052 casos de gripe. Neste período foram internadas em Unidades de Cuidados Intensivos sete pessoas com gripe. O presidente da Associação Nacional de Médicos de Saúde Pública, Gustavo Tato Borges, admite que nas próximas semanas possa aumentar o número

de casos de gripe. “As temperaturas vão continuar baixas e, ao entrarmos no período festivo, mais pessoas participam em festas e convívios, o que promove a propagação do vírus”, afirmou. As infeções respiratórias foram, na última semana, responsáveis por uma elevada afluência de doentes às urgências na Área da Grande Lisboa, com tempos de espera de 14 horas.

E TAMBÉM



Guadalupe Simões
Dirigente do SEP

ENFERMEIROS CONTESTAÇÃO

O Sindicato dos Enfermeiros Portugueses (SEP) contesta algumas das medidas adotadas pelo Ministério da Saúde para a implementação do Plano de Contingência de Inverno. Segundo o SEP, a abertura de centros clínicos, incluindo no setor privado e social traduz a opção do Governo em “comprar serviços” aos setores privados e social.

Vacina aos 50 anos
A vacinação sazonal gratuita contra a gripe e a Covid-19 é hoje alargada à população da faixa etária entre os 50 e 59 anos, anunciou a DGS.

INFEÇÃO 60 CASOS

Admitidos 60 casos de infeção respiratória aguda grave nos hospitais e unidades locais de saúde, com uma taxa de 7,7 por 100 mil habitantes, revela o último boletim de vigilância, do Ricardo Jorge, que confirma “uma tendência crescente”.

Uma palavra. Uma decisão.
Baseado numa história real sobre traumas, escolhas e superação

**ATÉ ONDE
ELA VAI**

EM BREVE

ASSISTA À RECORD EM QUALQUER LUGAR DOS ESTADOS UNIDOS E CANADÁ VIA SMART TV, PC, LAPTOP E CELULAR

xfinity
Canal 695
ou HD 3212

sling
Através da APP
em HD

dish
Canal 9799
ou HD 602-10

optimum.
Canal 1130

Astound
Broadband
Canal 543

toober
Através da Apple TV
em HD - PC ou MAC

ROGERS
Canal
HD 937

Bell
Canal
HD 875


RECORD
AMERICAS

[W recordtvamericas.com](http://recordtvamericas.com) [f /recordtvamericas](https://www.facebook.com/recordtvamericas) [X @recordamericas](https://twitter.com/recordamericas) [@recordtvamericas](https://www.instagram.com/recordtvamericas)

Sociedade

SAÚDE

Atrasos
na Linha SNS 24
condicionam
grávidas

LISBOA Diretor de Obstetrícia de Santa Maria aponta problemas no arranque da pré-triagem telefónica obrigatória e pede correção urgente



● As grávidas de Lisboa e Vale do Tejo e do Hospital Distrital de Leiria estão obrigadas, desde ontem, a ligar para a Linha SNS 24/Grávidas (808 24 24 24) antes de se deslocarem às urgências hospitalares de Obstetrícia e Ginecologia. Logo no primeiro dia do novo modelo, Diogo Ayres de Campos, diretor do serviço de Obstetrícia e Ginecologia do Hospital de Santa Maria, veio denunciar problemas. “Temos recebido um ou outro relato de que há atrasos na resposta da Linha SNS 24”, afirmou à Antena 1, frisando haver um tempo “maior para atender as cha-

madras”. “Isto terá de ser corrigido rapidamente”, disse. O Ministério da Saúde admite que “tendo em conta a altura do ano, em algumas horas de maior procura, como aconteceu esta manhã, poderá verificar-se um aumento pontual do tempo médio de resposta”, tendo pedido “a compreensão dos utiliza-

MINISTÉRIO PEDE “COMPREENSÃO” COM ATRASOS. MINISTRA CHAMADA À ASSEMBLEIA

dores”. Garante que “as equipas têm sido reforçadas” e “conta com mais de 2300 profissionais em bolsa e mais de 700 em recrutamento e

formação”. O novo modelo foi muito criticado, com Chega e BE a pedirem a audição da ministra no Parlamento. PCP acusa o Governo de condicionar o acesso e IL e Livre alertam para riscos. O Sindicato dos Enfermeiros Portugueses diz ser “inaceitável” que o ministério, em paralelo, não reforce os serviços.

PORMENORES

VOLUNTÁRIOS

ULS de Gaia/Espinho, Alto Alentejo e Santo António aderiram voluntariamente. ULS da Península de Setúbal aderem em janeiro.

NÃO PRECISAM LIGAR

Exceções são casos de perda de consciência, convulsões, hemorragia abundante, traumatismo grave, dores muito intensas e respiração difícil.

2/3 SÃO URGÊNCIAS

O ministério diz que a linha atendeu desde 1 de junho mais de 64 mil grávidas; e 45 mil foram encaminhadas para as urgências.

NEGOCIAÇÕES

Médicos sem acordo salarial

● O Ministério da Saúde subiu ontem a valor proposto em relação à primeira reunião, mas ainda não chegou às pretensões do Sindicato Independente dos Médicos para a nova grelha salarial. “A proposta é superior aos 5% e bastante inferior aos 15%. Não estamos em condições de aceitar”, diz Nuno Rodrigues,

secretário-geral do SIM, sublinhando que a proposta do Governo é “ainda insuficiente, nomeadamente para as categorias de entrada na carreira médica e para a categoria intermédia, onde estão médicos já com muita experiência”. O SIM exige aumento de 15%, idêntico ao conseguido em 2023 com o anterior Governo.



Médicos querem 15%

CENTROS DE SAÚDE

Greve às horas extras em janeiro

● A Federação Nacional dos Médicos (Fnam) anunciou uma greve dos médicos às horas extraordinárias nos centros de saúde no primeiro trimestre de 2025. A Fnam contesta a “banalização do horário extraordinário” nos cuidados primários, considerando que “condiciona o acesso dos utentes ao seu médico de família”.

OPINIÃO

Correio da Educação Mau exemplo

Mário Nogueira
Secretário-geral
da Fenprof



Democracia é bem precioso que há 50 anos os portugueses recuperaram. Exercê-la aprende-se e constrói-se no seio da família e, também, na escola, se esta estiver, como deverá estar, preocupada em transmitir conhecimentos, mas, igualmente, em formar os jovens para o exercício de uma cidadania democrática.

O contributo da escola para a construção de valores democráticos e competências para o seu exercício não se pode esgotar na existência de uma disciplina, pois, tratando-se de um valor de elevada importância, há abordagens transversais que passam pelas demais disciplinas e, necessariamente, pelo dia a dia da escola,

Com esta posição, o CE nega o que à escola se exige e isso é lamentável

incluindo a sua organização e funcionamento.

Em recomendação recente, o Conselho das Escolas (CE), órgão consultivo do ministério que reúne diretores de todo o país, veio defender que as escolas deverão ser geridas por um órgão de gestão unipessoal – o diretor – com competência para nomear todos os outros cargos e “subcargos”, para avaliar os professores juntamente com um dos seus nomeados e para escolher parte do corpo docente. A Democracia afirma-se no respeito pela elegibilidade, a colegialidade e a participação. Com esta posição, o CE nega o que à escola se exige e isso é lamentável.

22 de março



AO VIVO

**RENAISSANCE
BY THE CREEK**

**CONCERTO
E JANTAR**



**APROVEITE E OFEREÇA
UM BILHETE COMO
PRENDA NESTE NATAL!!!**

ZE AMARO

Cowboy apaixonado

e a sua banda

RESERVE JÁ O SEU BILHETE!

MAIS INFORMAÇÕES E RESERVAS: (647) 444 - 1240 (416) 532 - 3666



Renaissance by the Creek: 3045 Southcreek Rd, Mississauga, ON L4X 2X7

Grandes devedores da banca

AÇÃO CÍVEL EXECUTIVA

Juiz quer nova avaliação dos quadros de Berardo

DADO No processo da CGD, BCP e NB contra Joe Berardo, o tribunal mandou fazer uma nova avaliação das obras de arte até final deste mês ♦ **VALOR** É exigida uma lista com as 100 obras mais valiosas

● O juiz da ação executiva da CGD, BCP e Novo Banco (NB) contra Joe Berardo mandou fazer uma nova avaliação às obras de arte de Berardo.

O prazo para a avaliação das mais de duas mil obras de arte termina em 31 de dezembro próximo. O tribunal deu ordem para que seja feita uma lista autónoma com as 100 obras de arte mais valiosas, entre as quais estão quadros de pintores famosos (**ver infografia**). Neste processo, no qual as obras de arte estão arrestadas, os bancos reclamam ao Grupo Berardo o pagamento de uma dívida total superior a 962 milhões de euros, que está garantida por unidades de participação na Associação Coleção Berardo (ACB), dona das obras de arte.

Por escolha do juiz do processo, a nova avaliação da Coleção Berardo é feita pela Galeria Gary Nader, de Miami. Foi esta galeria norte-americana que fez, em setembro de 2022, a última avaliação conhecida das obras de arte, às quais atribuiu um valor

superior a 1,5 mil milhões de euros. Para se ter uma noção de como a Coleção Berardo poderá ter valorizado nos últimos anos, em 2009, a mesma galeria avaliou esta coleção

BANCOS RECLAMAM O PAGAMENTO DE UMA DÍVIDA DE 962 MILHÕES DE EUROS

em mais de 571 milhões de euros.

Com a nova avaliação, CGD, BCP e NB querem apurar se as obras de arte têm o valor suficiente que permita ao

Grupo Berardo fazer o pagamento da dívida de mais de 962 milhões de euros.

A escolha da

Galeria Gary Nader, como responsável pela nova avaliação da Coleção Berardo, foi decidida pelo juiz do processo, em julho último, após ter falhado uma tentativa de acordo entre

os bancos e a ACB para a escolha do avaliador das obras de arte. Na altura, CGD, BCP e NB propuseram que a nova avaliação da coleção fosse feita por uma galeria de arte internacional, como a Christie's ou a Gary Nader, e a ACB propôs o nome do professor Bernardo Pinto de Almeida. Os bancos não aceitaram a proposta da ACB.

A pedido da ACB, em setembro último, o juiz prorrogou o prazo para a avaliação da Coleção Berardo para o último dia de 2024. Além da lista das 100 obras mais valiosas, a nova avaliação da Coleção Berardo tem de ter o valor individual de cada obra e o valor global da coleção.

Empresário perde recurso contra bancos no Supremo

● Berardo perdeu um recurso no Supremo Tribunal de Justiça, no mês passado, contra a CGD, BCP e NB no processo em que exige a estes bancos uma indemnização de 900 milhões de euros. O empresário recorreu da suspensão deste processo, requerida e obtida pelos bancos, até que a ação que interpuseram contra Berardo seja decidida. Após esta decisão, será apreciada a ação de Berardo contra os bancos.

16 quadros valem cada um mais de um milhão de euros

● Berardo tentou vender 16 quadros no Reino Unido, em 2018, mas o Ministério da Cultura não permitiu. Na altura, a Christie's, leiloeira britânica, avaliou-os em 174,6 milhões de euros. Um quadro de Gerhard Richter valorizou 500% desde 2006: aumentou de sete milhões de euros para 34,5 milhões (**ver infografia**). Em 2006, ano do protocolo entre o Estado e Berardo, a Coleção Berardo foi avaliada em 316 milhões de euros.



Joe Berardo afirmou no Parlamento ser um apaixonado por arte

As obras mais caras

Gerhard Richter
'Abstract Painting'
1987



34,5 M €

Francis Bacon
'Oedipus And The Sphinx After Ingres'
1983



34,5 M €

Piet Mondrian
'Tableau'
1923



24,7 M €

Joan Miró
'Figure à la Bougie'
1925



17,3 M €

Jean-Michel Basquiat
'Pater'
1982



17,3 M €

Franz Kline
'Sabro'
1956



12,1 M €

VISITE-NOS NO SUPERMERCADO
MAIS PRÓXIMO DE SI!

100%
Fresh

**CHOURIÇO
MOURO**
Sweet & Hot

**CHURRASCOS
MINI-SAUSAGE**
Sweet & Hot

PARA AS SUAS FESTAS

Descubra e encomende
os produtos Borges

Em todo o Canadá!
Da costa leste à costa oeste

NEW

**CHOURIÇO
MINHO**
Sweet & Hot

TOSCANA
Sweet & Hot

**MORCELA
CONTINENTAL**
Sweet



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7

Sociedade

OPINIÃO

Peso e medida
ASAE com
compromisso

Cristiano Santos
Presidente
da direção
da ASF-ASAE



Decorridos 32 meses da publicação do procedimento concursal para inspetores da ASAE vai ter início em 2024 o 9.º Curso de Formação Específico para Ingresso na Carreira Especial de Inspeção da ASAE. Tem sido notória a dificuldade em cativar novos recursos humanos, dispostos a ingressar numa carreira cada vez menos atrativa, sujeita a riscos e com parcas condições de trabalho face às funções desempenhadas, não tendo sido possível atingir o número de inspetores previsto para ingresso, de forma a colmatar as saídas ocorridas por motivos de aposentação e pela escolha de outras car-

A ASAE precisa de alargar o quadro de mapa de pessoal

reiras mais apelativas. A manter-se esta tendência de esvaziamento de recursos, com um quadro de inspetores abaixo de 250 elementos e um orçamento insuficiente, existem sérios riscos em garantir as inúmeras competências da ASAE, tanto na área alimentar como na área económica. Os próximos passos têm de passar pelo alargamento significativo do quadro de mapa de pessoal, e abertura de concursos externos para colmatar as necessidades da ASAE. A quem decide exige-se a responsabilidade em garantir os meios necessários para assegurar a saúde pública, uma sã e leal concorrência entre operadores económicos e a defesa efetiva dos direitos dos consumidores.

Vítimas deram entrada no lar devido a diversos problemas de saúde

MAIA

Donos de lar burlam idosos doentes em 200 mil euros

CRIME Aproveitaram-se da debilidade física e psíquica de casal para fazerem transferências e venderem casa ♦ **ESQUEMA** Suspeitos elaboraram documento para travar visitas da família a uma das vítimas

● O casal de idosos deu entrada no lar, na Maia, em 2017. A mulher, na altura com 87 anos, apresentava já sinais de demência, e o marido, de 90, estava já também debilitado a nível físico e psíquico. Diz o Ministério Público que pouco depois de entrarem na estrutura de acolhimento, localizada na zona de Pedrouços, os ido-

sos foram burlados pelos proprietários. Foram levados a passar várias quantias de dinheiro para a esfera do lar e dos donos e ficaram sem a casa, que foi vendida. No total foram lesados em quase 200 mil euros e viram-se impedidos de terem contactos com a pouca família que tinham. Os arguidos - um jurista, de 69 anos, e uma psicóloga, de 60 - e o lar respondem por burla

2017
foi o ano em que os idosos deram entrada no lar, situado em Pedrouços

qualificada na forma continuada e falsificação de documentos. O processo diz que os dois idosos assinaram cheques, efe-

tuaram transferências e levantaram certificados de aforro. Os crimes foram cometidos até 2022, sendo que em 2018 a idosa, numa consulta, não conseguia dizer “qual era o dia, mês, ano e estação do ano em que estava, nem indicar o local onde vivia”. Já o marido apresentava uma depressão.

As vítimas foram ainda levadas a entregar a sua casa, que foi depois vendida pelos arguidos ao filho por 110 mil euros. Ainda em 2018, a idosa foi induzida a assinar um documento no qual proibia visitas da sobrinha - que tinha criado desde criança - e do marido e filhos desta. O documento impedia ainda os familiares de continuarem a viver na casa dos idosos.

PORMENORES

ENTRADA DERAM 70 MIL EUROS

Para entrarem no lar, os idosos tiveram de pagar uma joia de 70 mil euros, a que acrescia uma mensalidade de mil euros. As vítimas foram ouvidas para memória futura antes de falecerem em 2022 e 2023.

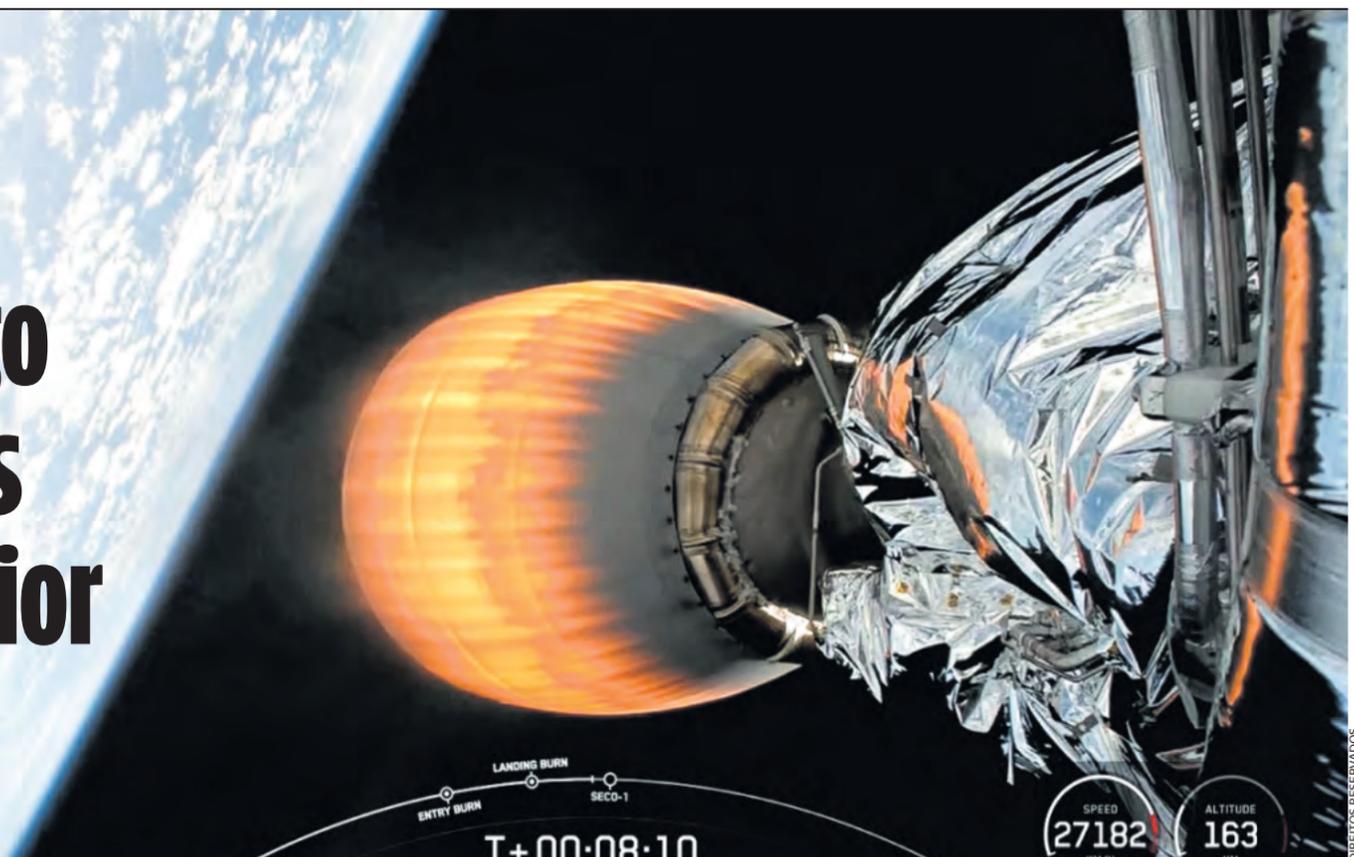
ARGUIDOS AFASTADOS DE FUNÇÕES

O Ministério Público quer que os arguidos sejam impedidos de continuarem a gerir qualquer estrutura de acolhimento de idosos ou jovens. Diz o procurador que se aproveitaram de “pessoas vulneráveis que deviam defender”.

Universo

Lixo espacial coloca em perigo futuras missões ao mundo exterior

ALERTA Um objeto com pouco mais de um centímetro viaja a 28 mil km/h, o suficiente para destruir um satélite



AMEAÇA

● Desde o início da era espacial, em 1957, foram enviadas para o espaço toneladas de foguetes, naves e satélites, mas ainda ninguém resolveu a equação que coloca em perigo missões futuras e as comunicações terrestres: o que fazer com eles quando o seu tempo de vida termina? Os números divulgados pela Agência Espacial Europeia são reveladores da dimensão da 'tragédia'. Calcula-se que existam cerca de 900 mil objetos com mais de um centímetro sem qualquer utilidade. É o lixo espacial mais comum. Parece inofensivo, pela sua diminuta dimensão, mas não é assim. Viajam a 28 mil km/h, podendo destruir satélites e atingir futuros habitats humanos. Para se ter uma ideia do risco que estes objetos representam, um exemplo elucidativo: entre dezembro de 2023 e maio deste ano, os satélites Starlink

PORMENORES

FERRAMENTAS QUATRO MIL VOLTAS
Uma caixa de ferramentas escapou das mãos de um astronauta e deu 4000 voltas à Terra antes de se desintegrar ao entrar na atmosfera, um ano depois.

MISSÕES ALÉM DA LEO
LEO é o termo usado para designar a órbita mais baixa da Terra. Nenhum voo tripulado, além das missões Apollo (a última foi em 1972), ocorreram além da LEO.

FRAGMENTOS 128 MILHÕES
O total de fragmentos que circulam à volta da Terra com menos de um centímetro andarà pelos 128 milhões.

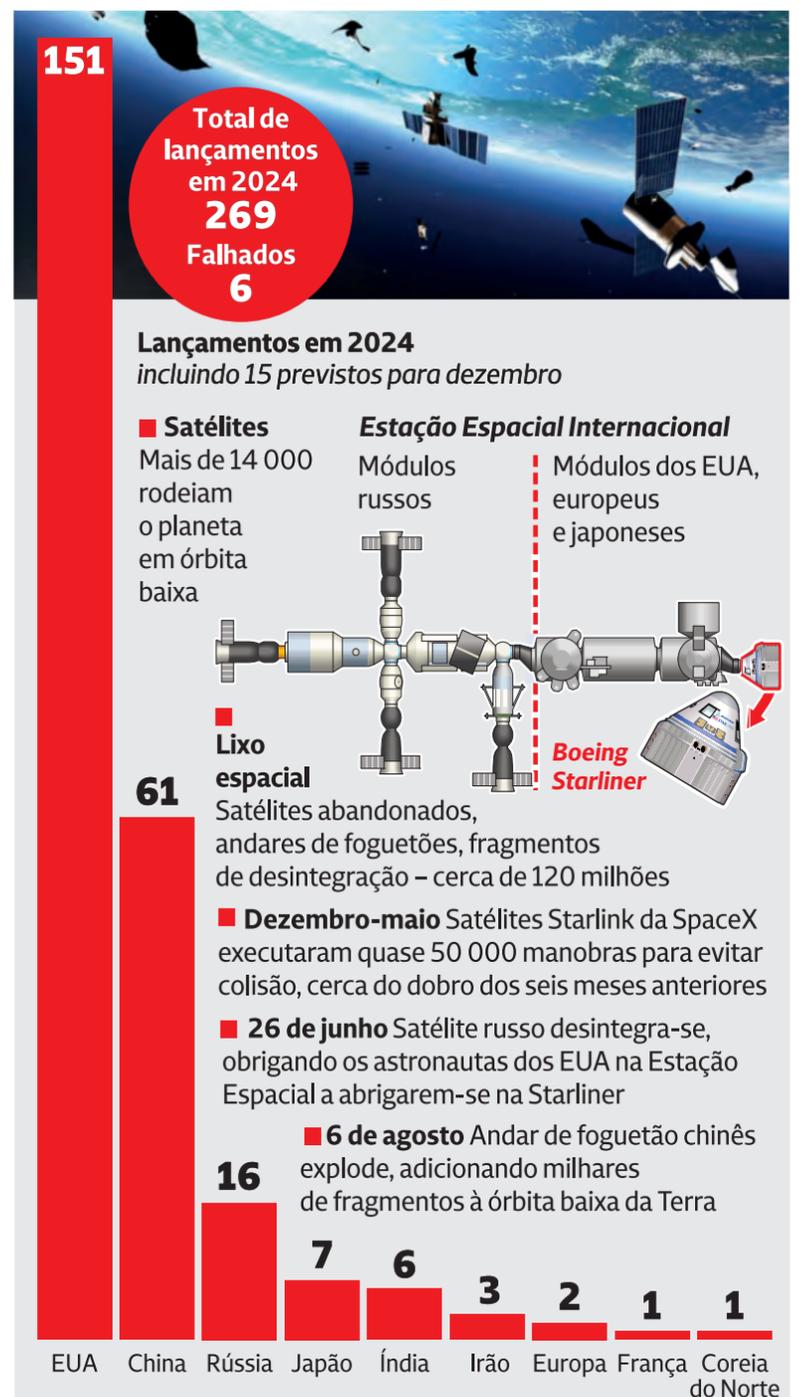
da SpaceX executaram quase 50 mil manobras para evitar colisões. O problema do lixo espacial não é novo, a questão começou por ser levantada nos anos 70 do século passado e, na década seguinte, foi objeto de várias conferências e debates. Já foi criado um conjunto de diretrizes que permitam manter as atividades

NO INÍCIO DA PRÓXIMA DÉCADA, HAVERÁ MAIS DE 150 MIL SATÉLITES EM ÓRBITA

des no espaço exterior, de forma sustentável, no longo prazo, mas de efeitos praticamente nulos. Muitas das regras não são respeitadas, sendo que há cada vez mais países a apostarem nesta área. Segundo as contas da Agência das Nações Unidas para os Assuntos Espaciais, no início da próxima década, haverá mais de 150 mil satélites em órbita.

Fragmentos na órbita baixa

O aumento recorde de lançamentos de satélites e lixo espacial tornarão a órbita baixa inutilizável a menos que os países cooperem e partilhem dados para gerir a mais acessível região do espaço



Acidente fatal

1

● Acidente que roubou a vida a Claudisabel ocorreu a 19 de dezembro de 2022, na A2
● A cantora Claudisabel



SENTENÇA

Conductor esteve a beber do almoço à meia-noite

JUÍZA
Arrasa arguido por ter conduzido sob efeito de álcool e apenas com quatro horas de sono
◆ **CONFISSÃO**
Guarda prisional disse estar habituado a poucas horas de sono por trabalhar por turnos na cadeia



● O condutor envolvido no acidente que matou a cantora Claudisabel assumiu em tribunal “ter estado o dia todo de 18 de dezembro de 2022, praticamente, a consumir bebidas alcoólicas, desde o almoço até às 00h00, do dia 19 de dezembro”, pode ler-se na sentença do Tribunal de Grândola, que condenou o arguido a uma pena suspensa

de três anos de prisão por homicídio negligente e condução de veículo em estado de embriaguez.

Na decisão, a que o CM teve acesso em exclusivo, a juíza Joana Vieira refere ainda que Marco Silva, o condutor, “sabia que ia a conduzir com excesso de álcool” (acusou uma taxa de álcool no sangue de 1,98 g/l) e ignorou as poucas horas de sono. “Pese embora o arguido tentar des-

ARTISTA DE 46 ANOS FOI PROJETADA DO CARRO E SOFREU VÁRIAS LESÕES NA CABEÇA E PESCOÇO

credibilizar as mesmas e referir que estas não tiveram influência para a sua condução, parece-nos que assim não o seja. O arguido mencionou que tinha dormido, na noite anterior, somente quatro horas, considerando que é

guarda prisional e o seu organismo está habituado a dormir um número escasso de horas. Todavia, não somos levados a crer que o escasso número de horas não tivesse influência para o embate, quando conduzia com aquela taxa de álcool no sangue, estava de noite, estava escuro e conduzia à 01h50 da madrugada”, escreve a magistrada, que acrescenta: “Se nos socorrermos, mais uma vez,

das regras da experiência comum, além da falta de reflexos e capacidades, é também expectável que pudesse ficar com sonolência enquanto conduzia, depois do dia tão agitado e festivo que teve, até porque a sonolência é uma das consequências da ingestão de álcool.”

O tribunal deu como provado que Claudisabel mexeu pela última vez no telemóvel 13 minutos antes de o embate ocorrer e a chamada com a sua mãe (mais de 45 min.) foi realizada em alta-voz. Seguiu a uma velocidade inferior a 60 km/h. Na sequência do embate, a artista de 46 anos foi projetada do carro, sofreu várias lesões na cabeça e pescoço, tendo tido morte imediata. O acidente de viação aconteceu na madrugada de 19 de dezembro de 2022 na A2, junto a Alcácer do Sal.

E TAMBÉM



CASO VELOCIDADE REDUZIDA

O tribunal assume que “não foi possível concluir o motivo pelo qual Claudisabel conduzia apenas à velocidade de 59 km/h”. “Não resulta provada, nem sequer indiciada, qualquer conduta desenvolvida pela vítima que tenha dado causa ao acidente ou que seja causa concorrente do mesmo”, lê-se na decisão.

Sem cinto

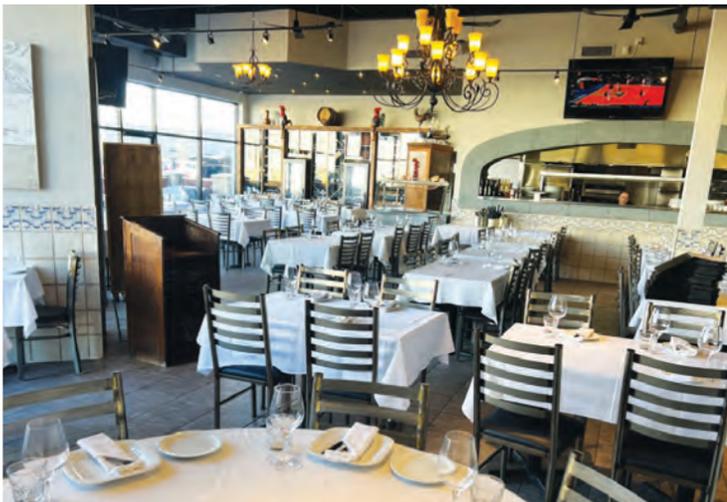
Claudisabel não fazia uso do cinto de segurança, segundo o relatório do Núcleo de Investigação de Crimes de Acidentes de Viação (NICAV).

PENA SUSPensa

Entendeu o tribunal “que seguramente se tratou de situação ocasional na sua vida e que a ameaça da pena, como medida de reflexos sobre o seu comportamento futuro, evitará a repetição de condutas delitivas”. Daí a pena suspensa.



martins
CHURRASQUEIRA
grill house



SALA PRINCIPAL



**SALA PRIVADA P/
FESTAS E REUNIÕES**



**TAKE AWAY/
REFEIÇÕES RÁPIDAS**

15 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE



**DESEJAMOS UM FELIZ NATAL
E UM PRÓSPERO ANO NOVO
AOS NOSSOS CLIENTES E A
TODA A COMUNIDADE!**



**O FAMOSO LEITÃO DE TORONTO | SERVIÇO DE TAKE OUT & DINE IN
SELEÇÃO DE VINHOS PORTUGUESES**

605 Rogers Road, York ON, M6M 1B9 | Tel.: 416.657.4343
2700 St Clair Ave West, Toronto, ON, M6N 1M2 | Tel.: 647.358.9696

Olaf Scholz pediu para a moção de confiança ser rejeitada para o país poder ir a votos em fevereiro

ALEMANHA

Parlamento 'chumba' Scholz e abre caminho a eleições

PRIMEIRAS DECLARAÇÕES

“Nunca tive intenção de deixar a Síria”, diz Assad

● O deposto Presidente sírio, Bashar al-Assad, garantiu ontem que “nunca teve intenção de deixar a Síria” e que foi Moscou quem solicitou a sua retirada imediata. “Nunca considere a possibilidade de me demitir ou de procurar refúgio. A minha intenção era continuar a lutar”, diz Assad numa mensagem publicada no canal de Telegram da Presidência síria. Assad disse que foi levado para a base de Hmeimim na manhã do dia 8, mas a Rússia decidiu retirá-lo ao fim do dia quando as instalações foram atacadas por drones.



Assad quebra silêncio

VOTAÇÃO Moção de confiança no Governo foi rejeitada pela maioria dos deputados, tal como o chanceler pretendia ♦ **MUDANÇA** Eleições marcadas para 23 de fevereiro. Conservadores lideram sondagens

● O Parlamento alemão rejeitou ontem por larga maioria uma moção de confiança no Governo do chanceler Olaf Scholz, abrindo caminho à realização de eleições antecipadas em fevereiro.

A moção de confiança tinha sido pedida pelo próprio Scholz após o colapso da coligação

governamental na sequência da saída dos liberais, em novembro, que deixou o Executivo sem maioria parlamentar, e a sua rejeição era um passo essencial para o chanceler poder solicitar ao Presidente, Frank-Walter Steinmeier, a dissolução do Parlamento e a convocação de novas eleições. Os deputados fizeram-lhe a vontade e

COLAPSO DA COLIGAÇÃO FOI DITADO PELA SAÍDA DOS LIBERAIS EM NOVEMBRO

rejeitaram a moção de confiança por 394 votos contra 207. Outros 116 deputados abstiveram-se.

No discurso antes da votação, Scholz atacou a falta de

“maturidade moral” dos liberais por precipitarem o colapso da coligação e disse que as eleições serão “uma oportunidade para os eleitores darem um novo rumo” ao país e escolherem entre um futuro de maior investimento prometido pelo seu partido ou a austeridade dos conservadores da CDU, que lideram as sondagens.

MISTÉRIO NOS EUA

Governo acusado de ocultar verdade sobre drones

● Um senador estadual de Nova Jérquia acusou ontem a Administração Biden de “esconder a verdade” sobre os drones misteriosos que têm sido avistados em várias regiões do país. “É impossível que o Departamento de Defesa não saiba o que se passa. Deve ser alguma coisa que não nos querem dizer. Eles têm medo que as pessoas saibam”, acusou Jon Bramnick. Entretanto, o Departamento de Segurança Nacional anunciou o envio de um sistema avançado de deteção de drones para o estado do Nova Iorque para tentar esclarecer o mistério.

CASO 'KOLDO'

Comissionista implica PSOE

● O alegado comissionista do caso 'Koldo' confirmou ontem, no Supremo Tribunal de Madrid, ter pago quatro milhões de euros em comissões pela adjudicação de obras públicas ao ex-ministro dos

Transportes José Luís Ábalos, ao seu ex-assessor Koldo García e diretamente ao PSOE, através do secretário de organização socialista Santos Cerdán. Víctor de Aldama indicou ainda que ele próprio pagou o aluguer



Aldama à chegada ao tribunal

de “três alojamentos locais” em Madrid que eram frequentados por Ábalos e pelo ex-ministro de Política territorial Ángel Víctor Torres, “na companhia de senhoritas”. Aldama, que já tinha feito as mesmas acusações quando foi ouvido na Audiência Nacional, em novembro, mostrou várias conversas de WhatsApp que alegadamente provam os subornos.

Dominique Pelicot pede desculpas à família

CASO Homem que drogou e violou a mulher poderá ser condenado a 20 anos. Sentença é conhecida esta semana

● Dominique Pelicot, de 72 anos, acusado de drogar e violar a mulher e de convidar mais de 50 homens para sua casa para que também a violassem, pediu ontem desculpas à família em tribunal, no arranque da última semana do julgamento. “Imploro à Gisèle e ao resto da minha família que aceitem as minhas desculpas. Lamento o que fiz e ter-vos feito sofrer. Peço perdão”, disse. A ex-mulher já disse que jamais o perdoará e os três filhos do casal pediram uma punição severa para o

pai, que já consideram morto. O julgamento começou a 2 de setembro, no Tribunal de Avignon, no Sul da França, e esta quinta-feira deverá ser conhecida a sentença.

DOS 51 ARGUIDOS, APENAS 14 CONFESSARAM TER VIOLADO GISÈLE PELICOT

No total, são 51 homens, entre os 26 e 74 anos, que respondem por violação. Apenas 14 admitiram o crime, entre eles o próprio Dominique, que é o único que deverá receber a



Gisèle Pelicot, de 72 anos, à saída do Tribunal de Avignon, no Sul de França

pena máxima de 20 anos. Os outros podem ser condenados até 18 anos de prisão.

Gisèle Pelicot, que aceitou que o julgamento fosse público e defendeu que as vítimas não têm de sentir vergonha, foi ontem aplaudida pelo público que assistiu às audiências numa outra sala, e o próprio ex-marido reconheceu a sua coragem.

Gisèle chegou a ser infetada com quatro doenças sexualmente transmissíveis. O abuso só parou quando Dominique foi preso em 2020 por tirar fotografias por baixo da roupa de mulheres num supermercado. Ao examinarem o seu telemóvel, descobriram centenas de imagens da mulher a ser violada por vários homens.

Doze morrem intoxicados em estância de esqui

● Doze pessoas, 11 indianos e um georgiano, foram encontrados mortos numa estância de esqui na Geórgia, aparentemente devido a intoxicação por monóxido de carbono. Os corpos foram encontrados num dormitório no segundo andar de um restaurante indiano em Gudauri, no Norte do país. Segundo as autoridades, um gerador a gasolina estava próximo dos quartos, o que pode ter contribuído para a tragédia. Os exames preliminares não indicaram sinais de violência.

ILHAS FIJI

Sete turistas internados após beberem álcool

● Sete turistas, entre os 18 e os 56 anos, ficaram em estado crítico e tiveram de ser hospitalizados nas ilhas Fiji, depois de terem consumido bebidas alcoólicas adulteradas numa estância turística. Cinco já tiveram alta e dois continuam internados nos Cuidados Intensivos em estado considerado estável. As autoridades abriram uma investigação sobre o incidente, que descrevem como isolado. “Este é o único caso deste tipo que registámos nos últimos tempos”, referiu o ministro do Turismo das Fiji.

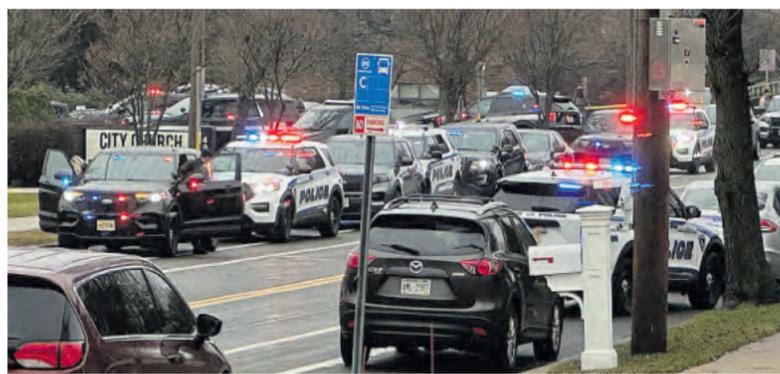
A FECHAR

COREIA DO SUL SUPREMO DISCUTE DESTITUIÇÃO

O Supremo Tribunal da Coreia do Sul começou ontem a discutir a destituição do Presidente, Yoon Suk-yeol, por ter declarado a Lei Marcial. Parlamento já aprovou afastamento do PR.

R. UNIDO PENA SUSPensa POR ATACAR POLÍTICO

Uma mulher que atirou um batido contra o político populista britânico Nigel Farage foi condenada por um tribunal de Londres a 13 semanas de cadeia com pena suspensa.



MADISON, WISCONSIN

Tiroteio em escola faz dois mortos

● Pelo menos duas pessoas morreram e outras cinco ficaram ontem feridas num tiroteio numa escola privada cristã de Madison, no estado norte-americano do Wisconsin.

O atirador, um aluno cuja idade não foi revelada, ter-se-á suicidado antes de a polícia chegar ao local. À hora do fecho desta edição desconheciam-se os motivos do ataque.



O Ocidente continua a empurrar-nos para as nossas ‘linhas vermelhas’, obrigando-nos a responder

Vladimir Putin, Presidente russo



Trump vai falar com Putin e Zelensky

● O Presidente eleito dos EUA, Donald Trump, disse ontem que vai falar com Putin e Zelensky “para acabar com a guerra na Ucrânia” e avisou que o líder ucraniano “deve estar preparado para chegar a um acordo”. Trump repetiu ainda o ultimato ao Hamas para libertar todos os reféns até à sua tomada de posse.

EVENTO



Casa dos Açores de Ontário celebra o Natal com as crianças

◆ **ÉPOCA FESTIVA** Festa em Toronto contou com jogos, histórias e presentes

Márzio Lorenzo

● A Casa dos Açores de Ontário, em Toronto, foi palco de uma festa de Natal especialmente dedicada às crianças, no passado domingo, dia 15 de dezembro. O evento reuniu 37 crianças e as suas famílias, contando com doces, histórias natalícias, jogos e a presença especial do Pai Natal.

O barulho da máquina de algodão doce dava o tom festivo ao salão. Mas não foram apenas as crianças a sabo-



rear esta iguaria, que alguns dizem ter origem em Itália no século XV.

“O algodão doce também



é bom para os adultos, não é feito apenas para as crianças”, disse ao Correio da Manhã Canadá (CMC) Cidália Sousa,



Evento reuniu 37 crianças e as suas famílias

reformada. “Eu gosto tanto, e lembro-me da minha avó: quando ia às festas do Senhor Santo Cristo, era o que ela

pedia ao meu avô”, contou, em tom nostálgico e divertido.

Adriana Viveiros, também reformada, acrescentou: “É doce, é saboroso! Não é bom para os diabéticos, mas consola o paladar.”

A festa de Natal infantil da Casa dos Açores de Ontário encheu o salão da organização com jogos, bebidas, comida, entretenimento e pessoas

Crianças reunidas para ouvir histórias de Natal





Crianças receberam presentes de Natal



FOTOS: CMC/MARCOLOREINZO

peças mascaradas.

Teresa Tavares, diretora de eventos da instituição, destacou o espírito descontraído do evento ao apresentar-se vestida de quebra-nozes: "Comprei esta fantasia para as minhas filhas, mas uma delas disse: 'Mãe, tens de vestir isso!' E aqui estou eu, a vesti-la. Soldado mandado não merece castigo!"

Antes da maior atração da tarde chegar, as crianças reuniram-se, sentadas no chão, para ouvir histórias de Natal. Sara Santos, de 8 anos, expressou o seu entusiasmo: "Está a ser muito divertido.

Adoro histórias de Natal, são engraçadas." Margot de Oliveira, de 7 anos, partilhou a sua história preferida: "Eu adoro histórias de Natal. Gosto especialmente da história de 'Home Alone', que estamos a ler agora, é muito divertida."

Quando o Pai Natal chegou, vindo diretamente do Pólo Norte, trouxe presentes e momentos de alegria para os mais pequenos. Stephanie Moniz, mãe e massagista, refletiu sobre a importância de manter a tradição. "Eu acho que é importante manter a magia para os filhos, mas também para os pais,

que revivem esses momentos de quando eram crianças e conseguem ver através dos olhos dos seus filhos. Acho que é algo muito mágico para todos", disse Stephanie ao nosso jornal.

Já a presidente da Casa dos Açores, Suzanne Cunha, destacou o esforço na organização do evento. "Sou eu que costumo fazer as compras para as crianças. Começo por fazer uma pesquisa sobre aquilo que se adequa às diferentes idades. Como sou professora, sei mais ou menos o que as crianças gostam. Às vezes, faço uma sondagem

junto dos pais para ter uma ideia e, depois, tentamos comprar algo apropriado para a idade de cada criança", contou Suzanne ao CMC.

Segundo a presidente da Casa dos Açores, as crianças adoraram a festa: "O 'Jumping Castle' é sempre muito popular, e tivemos aqui um mágico, que também conseguiu captar a atenção delas. Acho que foi um sucesso."

A festa de Natal infantil foi um momento especial de união para a comunidade açoriana, mostrando o valor da partilha cultural e familiar.



PUB

CHARLES SOUSA

MP, Mississauga Lakeshore *e família!*

Feliz Natal e Próspera Ano Novo!

CONSTITUENCY OFFICE
1077-30 N Service Rd
Mississauga, ON L4Y 1A6

HILL OFFICE
House of Commons
Ottawa, ON K1A 0A6

CONTACT
charles.sousa@parl.gc.ca
905-273-8033

STAY IN TOUCH

f /CharlesSousaMP
g charlessousa.libparl.ca
t @SousaCharles
i CharlesSousaMP

Paris Bakery & Pastry

PÃO QUENTE A TODA A HORA!

Bolos de Aniversário, Batizados, Comunhões e Casamentos

PASTELARIA FINA VARIADA

O famoso pão de Mafra | Pão com Torresmo | Pátio e LLBO

NATAS ESTALADIÇAS TODOS OS DIAS

Desejamos Boas Festas para toda a comunidade!

654 Lansdowne Ave. Toronto, ON M6H 3Y8 | T: 416-532-9203

PENSA EM...

COMPRAR, VENDER, ALUGAR, SERVIÇOS PROFISSIONAIS, À PROCURA DE EMPREGO OU DE EMPREGADOS...

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS

647-444-1240 / 905-790-7666

info@cmctvcanada.com

SUCESSÃO

Herdeiro ou Devedor?

**Judith Teodoro**
Advogada

● Imagine que Alberto faleceu, deixando a sua filha Maria como única herdeira. Maria, ao saber do falecimento do pai, ficou preocupada, pois sabia que este teria acumulado várias dívidas ao longo da sua vida. Sem ter conhecimento dos seus direitos (e também deveres) enquanto herdeira, Maria questionava-se: “Será que vou herdar as dívidas do meu pai? O que acontecerá se a herança não for suficiente para pagar essas dívidas? Estarei eu própria obrigada a assumir essas obrigações financeiras?” Surgindo estas questões, é importante esclarecer e até desmistificar certas supo-

sições quanto à herança – quando falamos no conceito de herança surge muitas vezes a questão da herança de dívidas, por isso, é importante esclarecer que, nos termos do artigo 2068.º do Código Civil e seguintes, a herança responde pelo pagamento de dívidas e outros encargos, na ordem prevista neste mesmo artigo. Deste modo, quando se inicia um processo de sucessão onde existem dívidas, Maria pode repudiar, aceitar ou aceitar a benefício de inventário (art.º 2052 CC). Quando se trata de aceitação pura e simples, Maria será responsável pelo pagamento da dívida, diferente da aceitação a benefício de inventário, que resulta na realização de um inventário, respondendo pelas dívidas os bens inventariados (art.º 2071 CC). O processo de inventário consiste na divisão e admi-

nistração dos bens, direitos e dívidas do falecido, com o objetivo de transferi-los para os herdeiros ou legatários, avaliando-se todos os ativos e passivos, de modo a fazer uma justa distribuição. Após a avaliação de todo o seu património, este servirá para liquidar a dívida, e voltando ao exemplo referido inicialmente, no caso de o valor da herança de Alberto ser superior ao valor da dívida, Maria irá herdar a diferença entre estes valores, livre de qualquer encargo. No caso do repúdio, Maria deixa de ser herdeira na sua totalidade, deixando de ser também responsável pelas dívidas da herança. Outra situação será aquela em que o falecido possuía dívidas que ultrapassam a sua própria herança – a isso chamamos de herança deficitária. No caso de Alberto ter um valor de dívidas que seja superior

à herança que deixou, Maria não está obrigada a pagar valores que ultrapassem a totalidade do que recebeu a título de herança. Por outras palavras, nunca podem ser ‘atacados’ os bens pessoais de Maria, apenas os da herança, esgotando-se aí. A única questão é que cabe a Maria o ónus da prova (provar que há uma herança deficitária), nos termos do número 2 do artigo 2071.º do Código Civil. Esta norma tem como objetivo garantir segurança jurídica e evitar uma injusta transferência de responsabilidades para os herdeiros. Desta forma, a afirmação

de que os herdeiros herdaram as dívidas não é totalmente verdadeira, uma vez que as obrigações financeiras do falecido foram restritas ao valor da herança. Se o montante for suficiente, tal quantia será paga aos credores e o restante será para herdeiros. Caso contrário, se for negativa ao crédito, os herdeiros não possuem obrigação de pagar a quantia restante. Esse mecanismo jurídico é o que proporciona a conciliação entre o direito dos credores e o direito dos herdeiros, proporcionando segurança ao processo de sucessão.



FOTOS: PEXELS

PUB



Rei Dos Leitões

KING OF THE PIGS

AUTHENTIC CHICKEN • RIBS • SEAFOOD

London, ON

Tel: 519-204-8978

Cherryhill Mall, 301 Oxford St.

London, ON

Tel: 519-452-1310

706 Hamilton Road

Strathroy, ON

Tel: 519-299-2992

425 Caradoc Street South

kingofthepigs.com

Os proprietários
dos Restaurantes
desejam

BOAS FESTAS

SEASONS GREETINGS

aos seus clientes,
empregados e
a toda comunidade
portuguesa em geral

'CMCTV TALENT'

◆ **EPISODE 13** On CMCTV and Citytv, December 18th and 22th

From suburban dreamer to global streamer



◆ **TALENT** Loren Aronov shines on this week's episode of 'CMCTV Talent'

Toronto's vibrant music scene gained a luminous star with 16-year-old Loren Aronov, who brought her extraordinary talent to the 'CMCTV Talent' stage. With over 4 million Spotify streams and a growing fanbase, Loren proved why she is an internet sensation and a force to be reckoned with in the music world. The episode, executive produced by Eduardo Vieira and produced and hosted by Bosco da Costa alongside Daniela Pragosa as co-host, showcased Loren's musical journey and her ability to captivate audiences both on and off the stage.

Hailing from the suburbs of Toronto, Loren shared her story of discovering her passion for music, inspired by her love for Adele and an encouraging moment in a Canadian Tire store, when a stranger encour-

aged her mom to nurture her musical talent. That small nudge led to Loren's first vocal lessons, and the rest is history.

Loren, accompanied by her talented band members – pianist Jordan, guitarist Kia, bassist Valeria, and drummer Matteo – delivered live performances that left the audience in awe. Songs like 'We Were Never Friends' and 'I Need a Friend' highlighted her ability to transform personal experiences into relatable, heartfelt music. Loren's candid discussion about dealing with bullying and mental health resonated deeply, emphasizing her commitment to creating music that uplifts and connects with listeners.

A special moment came when Loren's mother, Isabella, joined her on stage. Isabella's pride and reflections on Loren's journey offered an intimate

glimpse into the hard work and family support behind Loren's success. From the Canadian Tire encounter to her rapid rise as a streaming sensation, Isabella's words underscored the importance of nurturing talent and allowing dreams to flourish.

The episode concluded with

Loren's final song, 'Lessons,' a poignant reflection on friendship and personal growth. Loren shared the story behind the song, recounting a significant experience with a former friend and how it shaped her perspective.

Catch Loren Aronov's full

episode on 'CMCTV Talent', airing Wednesday at 10 pm on CMC-TV and Sunday at 9:30 am on Citytv. Don't miss the chance to witness Loren's incredible journey and unforgettable performances. Tune in and let Loren's music inspire you.



Loren's candid discussion about dealing with bullying and mental health



Quality since 1986

**DESEJAMOS UM FELIZ NATAL, COM
MUITA ALEGRIA, A TODA A COMUNIDADE!
WE WISH A HAPPY CHRISTMAS TO ALL!**

sdabuildingservices.ca | 905-212-7032 | 1-866-533-7032
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7

"Our Performance Makes the Difference"

SONO

Porque é que dormimos?

◆ DICAS A neurociência por detrás do descanso



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● Todos nós precisamos de dormir para funcionar. Mas, quando se analisa a realidade do sono, é um pouco perturbador refletir sobre ela. Ficamos deitados no escuro, inconscientes, mexendo-nos muito pouco (se é que nos mexemos) durante várias horas seguidas. Por vezes, lembramo-nos de diferentes imagens, cenas, vistas e sons do interior dos nossos cérebros, que experimentamos enquanto descansamos, durante os sonhos.

Temos perguntas e temos a certeza de que você também tem. Porque é que precisamos de dormir? Qual é a neurociência por detrás do descanso?

Precisamos realmente de quantidades adequadas de sono para funcionar corretamente?

O neurologista e médico do sono Guy Leschziner propôs-se a responder a estas e outras questões com o seu livro 'The Nocturnal Brain: Nightmares, Neuroscience, and the Secret World of Sleep'. A investigação de Leschziner oferece alguns dos mais importantes e abrangentes conhecimentos sobre o mundo do sono e dos distúrbios do sono.

The 'Nocturnal Brain' prova que os distúrbios do sono podem ser não só neurológicos, mas também psicológicos. Além disso, as descobertas de Leschziner demonstram o quão perigosa pode ser a privação de sono.

Em 'The Nocturnal Brain', ficamos a saber como a privação de sono e os distúrbios do

sono afetam as pessoas a nível pessoal. Por exemplo, Alex, de 20 anos, pede pizza enquanto dorme (e fá-lo há vários anos). Don, de 60 anos, come compulsivamente enquanto dorme.

Embora estes exemplos possam parecer cómicos, não são de todo uma piada.

A insónia crónica afeta um em cada 10 adultos. The 'Nocturnal Brain' não promete curá-la, mas coloca algumas questões interessantes e respostas surpreendentes sobre a importância do sono. Para começar, o cérebro nem sempre está totalmente adormecido durante a noite.

No entanto, algumas pessoas têm mais problemas com isso do que outras. O cérebro deve passar por determinadas etapas durante fases específicas do sono e, por vezes, confunde-se ao passar por cada fase. Se não estiver a dormir o suficiente, os perigos podem ser fatais.



Privação crónica de sono tem sido associada a doenças cerebrais

Os perigos da privação de sono

Se estiver a dormir pouco, o seu cérebro pode desligar-se por um breve momento durante o dia. Estes momentos são conhecidos como 'micro-sleeps'. Durante um 'micro-sono', fica literalmente inconsciente durante alguns segundos sem sequer se aperceber. Isto afeta o cérebro tanto quanto o álcool e é uma das principais causas de acidentes de viação e acidentes fatais no local de trabalho.

A privação crónica de sono ao longo do tempo tem sido associada a doenças cerebrais como a esquizofrenia e a doença de Alzheimer. Nas crianças, a falta de sono tem demonstrado causar comportamentos perturbadores.

Na realidade, dormir apenas menos uma hora por noite durante vários dias tem efeitos adversos no comportamento de uma criança na escola. De um modo geral, as evidências mostram que bons padrões de sono são vitais para alcançar uma boa saúde geral.



INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.

ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees

- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning

FELIZ
NATAL!



VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.



ROMEIROS EMIGRANTES DO CANADÁ, DA AMÉRICA E BERMUDAS PARÓQUIA DE SANTA MARIA - TORONTO

Os Romeiros Emigrantes de São Miguel, em Toronto, informam a nossa comunidade de que os Romeiros de Toronto já estão a organizar a **Romaria de 2025**, em São Miguel.

O Rancho de Romeiros de Santa Maria de Toronto anuncia que vão ter início as suas reuniões de preparação para a Romaria da Quaresma. Os ensaios serão feitos no salão paroquial, todos os domingos, das 2 pm às 4 pm.

A saída dos romeiros da Matriz de Ponta Delgada será no domingo, dia 9 de março de 2025 e a entrada no dia 16 de março de 2025. Os interessados em participar na Romaria na ilha de São Miguel, deverão contactar:

Mestre: **João Silva (416) 550-4771**
 Contra Mestre: **Luís Leite (416) 688-9499**
 Ajudante dos Mestres: **José Da Ponte (647) 546-4128**
 Facebook: **RomeirosimigrantesSt.Mary's**

Ao dispor e gratos em Cristo.

588 Adelaide St. West Toronto, Ontario, M6J 3P8
 (416) 703-2326 | Fax (416) 703-4196



PRESENTED BY

M&a
Maia & Associates
Customized Financial Solutions



35TH CHIN PORTUGUESE WINTER PICNIC

JAN 24 – FEB 7, 2025

HOTEL PARADISUS RIO DE ORO – HOLGUIN, CUBA



DANCE PROVIDED BY
JOSE ELIO MARTINS FROM JEM PRODUCTIONS

MEALS PREPARED BY
CHEF MANUEL DE PAULOS FROM EUROPA CATERING

SINGERS:
DIRECT FROM PORTUGAL – JOSE ALBERTO REIS

& FROM CANADA
DÉCIO GONÇALVES – JENNIFER BETTENCOURT – PEDRO JOEL

FOR RESERVATIONS CALL BIONIC TRAVEL
(416) 588 – 2000

**BIONIC
TRAVEL SERVICES**
(416) 588 - 2000 / (416) 537 - 1257
1476 Dundas Street West
Toronto, ON M6J 1Y6

JOÃO G. SILVA

INFORMAÇÃO DESPORTIVA

AÇORES

MATHEUSINHO REFORÇA SANTA CLARA

● O extremo brasileiro de 26 anos é reforço do CD Santa Clara e chega como jogador livre, tendo como última experiência o Criciúma, anunciou o clube. Esta será a segunda aventura de Matheusinho fora do seu país natal, depois de ter jogado duas temporadas em Israel, no Beitar de Jerusalém e no Ashdod. No Brasil, o extremo representou o América Mineiro e, na última temporada, o Criciúma, onde apontou 5 golos e realizou ainda 3 assistências na Série A do Brasil.



LIGA 3 PORTUGAL | SÉRIE B

Atlético ganha em casa do Lusitânia

● O líder Atlético Clube de Portugal venceu o Lusitânia, nos Açores, por 1-0, com um golo do defesa-central Duarte Henriques já nos minutos finais, encerrando um jogo equilibrado. Com este triunfo, a equipa de Nikola Popovic consolidou a liderança na Série B da Liga 3, enquanto o Lusitânia permanece na última posição da tabela. De um lado, o Atlético, líder da Série B da Liga 3, e do outro, o Lusitânia, último classificado, separados por 12 pontos e com trajetórias opostas ao longo da época. O cenário sugeria um confronto desigual, mas o que se viu foi um jogo sério, competitivo e marcado pelo esforço de ambas as equipas. Com esta vitória, o Atlético Clube de Portugal segurou o primeiro lugar na classificação da Série B da Liga 3, agora com 25 pontos, enquanto o seu adversário continua no último lugar, com 10.

CAMPEONATO DE FUTEBOL DOS AÇORES | 2024-2025

Santa Clara B goleia Guadalupe

● O Santa Clara B goleou o Sp. Guadalupe por 6-0 e continua na liderança, a par com o Juventude Lajense, que ganhou ao SC Barreiro por 2-0. Ambas as equipas têm 16 pontos. O SC Praiense venceu no Pico o CD Lajense por 0-1 e segue no terceiro lugar, com 14 pontos.

6.ª jornada | Resultados:
Santa Clara B, 6 - Guadalupe, 0
CD Lajense, 0 - SC Praiense, 1
Angrense, 1 - GD São Roque, 3
Rabo Peixe, 2 - GD Velense, 1
Juv. Lajense, 2 - SC Barreiro, 0

7.ª jornada | 12/01/2025:
SC Praiense - Santa Clara B
SC Guadalupe - Juv. Lajense
GD Velense - SC Angrense
SC Barreiro - Rabo de Peixe
São Roque - Desp. Lajense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Santa Clara B	6	5	1	0	16-1	16
2.º	Juv. Lajense	6	5	1	0	11-3	16
3.º	SC Praiense	6	4	2	0	12-5	14
4.º	Rabo Peixe	6	4	0	2	8-5	12
5.º	Desp Lajense	6	3	0	3	9-8	9
6.º	São Roque	5	2	2	1	7-5	8
7.º	SC Angrense	6	1	1	4	8-12	4
8.º	Guadalupe	6	1	0	5	5-17	3
9.º	SC Barreiro	6	0	1	5	4-11	1
10.º	GD Velense	5	0	0	5	5-18	0

CAMPEONATO DE SÃO JORGE | 2024-2025

Urzelinense consolida vantagem na liderança

● O FC Urzelinense foi vencer o GD Beira por concludentes 4-1, na 6.ª jornada, consolidando a vantagem na liderança isolada do campeonato de São Jorge. O Urzelinense soma agora 12 pontos, mais oito que o segundo classificado, o FC Calheta, que folgou.

6.ª jornada | Resultados:
GD Beira, 1 - Urzelinense, 4
Folgo: FC Calheta

7.ª jornada | 12/01/2025:
GD Beira - FC Calheta
Folga: FC Urzelinense

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Urzelinense	4	4	0	0	19-3	12
2.º	FC Calheta	4	1	1	2	6-11	4
3.º	GD Beira	4	0	1	3	3-14	1

CAMPEONATO DE PORTUGAL | SÉRIE D

Operário empata em casa com Louletano

● O Operário empatou em casa com o Louletano. O empate serviu para amenizar a crise da equipa 'fabril' da Lagoa. Operário e Louletano não foram além de uma igualdade a uma bola (1-1), na Lagoa, na partida da 12.ª jornada do Campeonato de Portugal - Série D.

12.ª jornada | Resultados:
Fabril, 2 - Com. Indústria, 2
Estrela FC, 0 - Moncarapa, 1
Lusitano Évora, 2 - Sintrense, 0
FC Serpa, 3 - E. Amadora B, 2
Barreirense, 1 - Amora FC, 4
Operário, 1 - Louletano, 1
Moura AC, 2 - GD Lagoa, 1

13.ª jornada | 05/01/2025:
Com. Indústria - Estrela FC
Louletano - Fabril Barreiro
Moncarapa - Barreirense
Sintrense - Operário Lagoa
Amora FC - Moura AC
E. Amadora B - Lus. Évora
GD Lagoa - FC Serpa

CLASSIFICAÇÃO:

1.º Lus. Évora, 27 pontos.	8.º Comércio Indústria, 14
2.º Amora FC, 26	9.º Moura AC, 14
3.º Moncarapachense, 25	10.º E. Amadora B, 13
4.º FC Serpa, 23	11.º Operário, 12
5.º Sintrense, 23	12.º GD Fabril, 10
6.º Louletano, 21	13.º Barreirense, 9
7.º GD Lagoa, 16	14.º Estrela V. Novas, 1

CAMPEONATO DE SÃO MIGUEL | 2024-2025

Vitória do Pico da Pedra mantém liderança

● O Vitória Clube do Pico da Pedra manteve a liderança ao bater por 3-0 o Santiago FC. O União Micaelense segue em 2.º lugar, a dois pontos do líder, ao vencer fora o Santo António por 0-3. O Vasco da Gama e o Vale Formoso empataram a zero. O Benfica Águia bateu o Águia dos Arrifes por 3-0, enquanto o Sporting Ideal venceu pela primeira vez, ao golear os Oliveirenses por 4-1.

6.ª jornada | Resultados:
Vasco Gama, 0 - V. Formoso, 0
Vitória CPP, 3 - Santiago FC, 0
SC Ideal, 4 - Oliveirenses, 1
Benfica Águia, 3 - Águia CD, 0
S. António, 0 - U. Micaelense, 3

7.ª jornada | 12/01/2025:
Águia CD - Vitória P. Pedra
Oliveirenses - Santo António
Santiago FC - Sporting Ideal
U. Micaelense - Vasco Gama
Vale Formoso - Benfica Águia

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Vitória CPP	6	6	0	0	19-2	18
2.º	U. Micaelense	6	5	1	0	12-1	16
3.º	Vale Formoso	6	4	2	0	13-0	14
4.º	Benfica Águia	4	3	0	1	9-3	9
5.º	Vasco Gama	5	1	2	2	4-5	5
6.º	Águia CD	5	1	1	3	4-9	4
7.º	Sporting Ideal	5	1	1	3	8-12	4
8.º	Santiago FC	5	1	0	4	1-8	3
9.º	Santo António	6	0	2	4	4-11	2
10.º	Oliveirenses	6	0	1	5	3-26	1

CAMPEONATO DA ILHA TERCEIRA | 2024-2025

Lusitânia lidera isolado

3.ª jornada | Resultado:
Vilanovense, 1 - Lusitânia B, 2

4.ª jornada | Resultado:
Lusitânia B, 3 - Vilanovense, 0

5.ª jornada | 19/01/2025:
Vilanovense - Lusitânia B

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Lusitânia "B"	4	3	0	1	9-3	9
2.º	Vilanovense	4	1	0	3	3-9	3

FAIAL/PICO | CAMPEONATO DA AF HORTA | 2024-25

Vitória FC e Madalena aproximam-se do líder

● No campeonato de futebol da AF Horta, o Vitória FC e o FC Madalena venceram as suas partidas e aproximaram-se do líder Flamengos, que folgou nesta 5.ª jornada. A equipa de São Roque do Pico recebeu e venceu o Fayal Sport por 2-1, enquanto, na Madalena, a equipa da casa goleou o Angústia Atlético por 5-0. O campeonato só regressa a 26 de janeiro do próximo ano, 2025.

5.ª jornada | Resultados:
Vitória FC, 3 - Fayal Sport, 2
Madalena, 5 - Angústia AC, 0
Folgo: FC Flamengos

6.ª jornada | 26/01/2025:
FC Flamengos - Fayal Sport
Vitória FC - Angústias AC
Folga: FC Madalena

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	Flamengos	4	3	0	1	11-7	9
2.º	FC Madalena	4	2	1	1	9-4	7
3.º	Vitória FC	4	2	1	1	7-5	7
4.º	Fayal Sport	4	2	0	2	6-4	6
5.º	Angústias AC	4	0	0	4	3-16	0

CAMPEONATO DA GRACIOSA | 2024-2025

Mocidade Praiense passa o Natal na liderança

● O Mocidade Praiense é o novo líder do Campeonato da Graciosa de Seniores Masculinos, embora o Desportivo Luzense tenha menos um jogo, ao bater o Guadalupe Sub-19 por 2-1, somando 11 pontos.

José Gabriel e Acácio Moura foram os marcadores encarnados de serviço na tarde deste domingo, no Municipal da Luz, enquanto Lourenço Ortins também se estreou a marcar pelos Sub-19 do Sporting de Guadalupe.

6.ª jornada | Resultados:
M. Praiense, 2 - Guadalupe B, 1
Graciosa FC, 1 - SC Marítimo, 2
Folgo: GD Luzense

7.ª jornada | 12/01/2025:
SC Marítimo - Moc. Praiense
GD Luzense - Graciosa FC
Folga: SC Guadalupe B

CLASSIFICAÇÃO:

	EQUIPAS	J	V	E	D	GM-S	P
1.º	M. Praiense	5	3	2	0	12-1	11
2.º	GD Luzense	4	3	1	0	6-2	10
3.º	SC Marítimo	5	2	0	3	8-12	6
4.º	Graciosa FC	5	1	1	3	6-7	4
5.º	Guadalupe B	5	1	0	4	7-17	3

EPIC TRAIL RUN AZORES 2024

Paulo Santos e Marta Abrantes vencem EPIC Trail Run Azores

● A edição de 2024 do EPIC Trail Run Azores, que contou com 855 participantes, apenas conheceu o vencedor da corrida principal masculina nos derradeiros quilómetros. Paulo Santos e Marta Abrantes foram os grandes vencedores da nona edição do EPIC Trail Run Azores, prova que ligou o Nordeste a Vila Franca do Campo por trilhos de quatro concelhos da ilha de São Miguel. Santos, do Saca Trilhos Anadia, completou os 100 quilómetros da prova em 14h15m, discutindo a vitória com vários adversários. A organização, representada por Luís Onça, fez um balanço positivo do evento.





Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

RECEITAS DELICIOSAS

O gratinado de batata e espargos é a forma ideal de aproveitar sobras de batata assada, transformando-as num novo e delicioso acompanhamento. Experimente!

GRATINADO DE BATATA E ESPARGOS

20m 4 pessoas

INGREDIENTES:

250 g espargo
350 g sobras de batata assada (em gomos ou batatas redondas)
1 c. de sopa azeite
1 dente alho
40 g tomate seco
100 g queijo fresco com ervas para barrar
50 g queijo mozzarella ralado
1 c. de sopa cebolinho fresco picado

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pré-aqueça o forno a 180 °C.
Passo 2 - Elimine a base fibrosa dos espargos, retire a parte espigada e corte a restante em rodelas.
Passo 3 - Numa frigideira, aqueça o azeite com o dente de alho espremido, junte a parte espigada dos espargos e salteie durante 2 a 3 minutos. Retire da frigideira e reserve.
Passo 4 - Deite na frigideira as rodelas

de espargos e o tomate seco cortado em tiras e salteie durante cerca de 5 minutos. Envolve com as sobras de batata assada, junte o queijo creme e espalhe esta mistura sobre um tabuleiro de forno.

Passo 5 - Polvilhe com o queijo mozzarella e leve ao forno a gratinar, com o grill ligado, cerca de 5 minutos ou até o queijo derreter e começar a alourar.

Passo 6 - Salpique com o cebolinho picado e sirva como entrada ou acompanhamento.



SALADA QUENTE DE CENOURA E TALOS DE BRÓCOLOS

20m 6 pessoas

INGREDIENTES:

300 g talos de brócolos
300 g cenoura
2 dente alho
30 g sultana dourada
60 g chalota
1 c. de café cominhos em pó
3 c. de sopa azeite
1 + 1/2 c. de sopa vinagre de sidra
1 q.b. pimenta de moimbo
2 c. de sopa sementes de girassol

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Corte os talos de brócolos em lâminas finas e coloque numa taça de vidro que possa ir ao micro-ondas. Junte as cenouras peladas e cortadas em rodelas finas e os dentes de alho descascados e espremidos.
Passo 2 - Adicione a sultana, misture bem e tape com uma tampa própria para micro-ondas. Cozinhe durante 7 a 8

minutos na potência máxima. Entretanto, descasque as chalotas e corte-as em rodelas finas. Junte-as à taça.

Passo 3 - Polvilhe com os cominhos, regue com o azeite e com o vinagre e tempere a gosto com pimenta moída na altura.

Passo 4 - Misture muito bem e, de seguida, salpique com as sementes de girassol.



BIFE DA VAZIA ANGUS COM UVAS E QUEIJO DE CABRA

15m 4 pessoas

INGREDIENTES:

400 g bife da vazia de novilho Angus
40 ml azeite
100 g cebola-roxa
100 g uva branca sem grainha
1 c. de sopa sal
10 ml vinho branco
30 g manteiga
100 g espinafre
20 g sementes de abóbora
50 g queijo de cabra em cubos

20 ml vinagre balsâmico

PREPARAÇÃO:

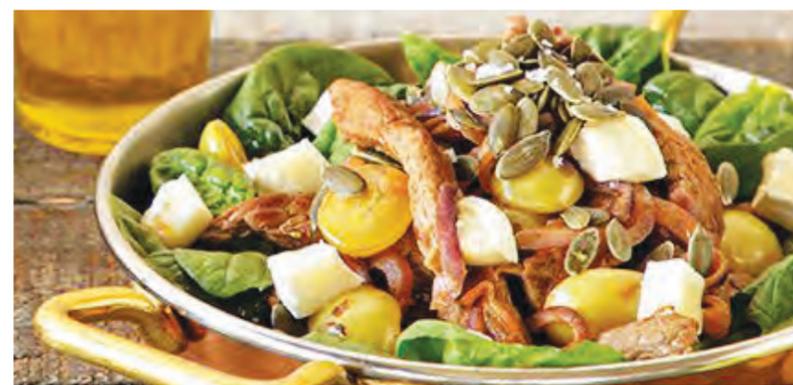
Passo 1 - Corte os bifes da vazia em tiras finas.
Passo 2 - Numa frigideira com o azeite bem quente, salteie a carne rapidamente, mexendo constantemente os ingredientes na frigideira, fazendo-os saltar.
Passo 3 - Junte a cebola-roxa descas-

cada e cortada em meias-luas bem finas, as uvas cortadas em metades e envolva. Tempere com o sal.

Passo 4 - Refresque c/ o vinho branco.

Passo 5 - Coloque a manteiga e ligue o molho.

Passo 6 - Sirva sobre uma cama de espinafres frescos, finalize c/ as sementes de abóbora, os cubos de queijo de cabra e um fio de vinagre balsâmico.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto

● Procura uma refeição diferente?
Quer saborear a nossa gastronomia?
Gosta de comer e de beber bem?
Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha Portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de Take Out.
Tel.: 416-657-4343
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: 647-748-3044
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



Mais e melhor televisão para si!

Para aderir ligue 1.888.748.9166 ou consulte www.bell.ca/Fibe-TV

ANIVERSÁRIO

Banda do Sagrado Coração de Jesus celebra 50 anos com concerto memorável

♦ **MÚSICA** Participação de artistas luso-canadianos enriquece celebração do jubileu de ouro

Bosco da Costa

● A Banda do Sagrado Coração de Jesus comemorou os seus 50 anos de história com um concerto especial realizado na sede da LiUNA Local 183, em Toronto, no passado sábado, dia 14 de dezembro. Reconhecida como uma das mais importantes bandas filarmónicas do Canadá e uma das mais relevantes no panorama luso-canadiano, a banda é parte integrante da história da comunidade portuguesa e do próprio Canadá. Fundada em 1974 por imigrantes provenientes dos Açores, a banda continua a ser um símbolo de dedicação e tradição cultural.

Todos os anos, a Banda do Sagrado Coração de Jesus participa no tradicional desfile do Pai



Natal em Toronto, reforçando a sua presença e importância na cidade. O presidente da Aliança de Clubes e Associações Portuguesas de Ontário (ACAPO), Joe Eustáquio, destacou o impacto da banda: "Em nome da Aliança, posso dizer que, no momento em que a banda se aproximou da Aliança para fazer parte do movimento associativo, foi uma

grande vitória para nós."

Apesar das suas origens portuguesas, a banda é presidida por John Scida, um italiano que partilhou a história pessoal que o ligou à instituição: "Estou na presidência por uma história de amor. Conheci a minha mulher em 1988, e ela era filha de um dos fundadores desta banda. E a cada ano ficamos mais envolvidos com

a banda. Os meus filhos tocam nela, a minha mulher é portu-estandarte, e tornamo-nos uma família multigeracional na Banda do Sagrado Coração de Jesus."

Apesar de presidir uma das bandas portuguesas mais importantes do país, curiosamente, John Scida não fala português, o que demonstra que a música tem uma linguagem universal. A mulher de

John é natural dos Açores.

O concerto contou também com a participação especial de dois renomados cantores luso-canadianos, que prestaram homenagem à dedicação da banda. Henrique Cipriano refletiu sobre a importância do evento: "Eu acho que, durante 50 anos, fizeram muitos sacrifícios para estar aqui. Sabemos que várias bandas

FOTOGRAFIA BOSCO DA COSTA

PUB



A Associação Migrante de Barcelos deseja a todos um **Feliz Natal e Próspero Ano Novo**

2079 Dufferin Street,
M6E 3R3, ON
Toronto, Canada

(416) 652-6354



ASSOCIAÇÃO MIGRANTE DE BARCELOS
COMMUNITY CENTER NON-PROFIT

SÁBADO, 15 FEVEREIRO, 2025

VALENTINE'S

Night

LiUNA! LOCAL 183
1263 Wilson Ave - Toronto

Abertura 6pm / Jantar 7pm
Confeccionado por **EUROPA CATERING**

Com a presença do **PADRE RICARDO ESTEVES**

KARMA BANDA

Kassio
vindo de Portugal

NA COMPRA DO BILHETE, FICA HABILITADO A UMA NOITE EM NIAGARA FALLS PARA 2 PESSOAS

HAVERÁ UMA LEMBRANÇA PARA TODOS

Menu: Sopa, Filetes de Peixe, Terra e Mar (Steak e Camarão), Sobremesa

BAR ABERTO TUDO INCLUIDO

Adulto: 120 CORAÇÕES • Sócio: 110 CORAÇÕES
Criança 12 aos 18 anos: 80 CORAÇÕES
Criança até aos 12 anos: 40 CORAÇÕES

VITOR 647 949 1390 • **HELENA** 416 831 8251 • **DYANA** 647 248 3376



Banda do Sagrado Coração de Jesus é reconhecida como uma das mais importantes bandas filarmônicas do Canadá e uma das mais relevantes no panorama luso-canadiano

como esta fazem um enorme sacrifício para continuarem.”

Miguel Domingos complementou, destacando o valor histórico: “Esta é uma tradição centenária. O nome filarmónica vem dos tempos de Napoleão, quando, nas vitórias, as bandas tocavam enfileiradas. É uma ban-

da importante para todos nós. Esta banda mostra que os portugueses estão presentes neste país e trouxeram uma linda bagagem cultural para cá.”

A dedicação dos músicos é notável: todos participam de forma voluntária, sem qualquer remuneração. Além disso, a

banda promove também a educação musical através de cursos gratuitos oferecidos na Igreja de Santa Helena, localizada no 1680 da Dundas Street West, onde ocorrem os ensaios. A assessora da banda, Maria Pitty Domingos, comentou a iniciativa: “Nós temos uma escola de música. Às sextas-feiras, temos duas horas de aulas gratuitas. Temos três professoras à disposição.”

O repertório do concerto foi diversificado, unindo canções do cancioneiro português com músicas clássicas e pop internacionais. Entre os destaques, estiveram sucessos como ‘Forever Young’ e a performance de ‘Guitarra Toca Baixinho’, clássico de Francisco José, interpretado num dueto entre Henrique Cipriano e Miguel Domingos.

No final do evento, o maestro

Sandro Melo, regente da banda, expressou a emoção do momento: “Foi um momento histórico para nós. Vai ficar gravado nas nossas memórias, especialmente para mim, porque fui o maestro nesta data.”

O concerto foi encerrado com a execução de músicas natalícias, emocionando o público presente. Para a alegria das crianças, um homem vestido de Pai Natal fez uma aparição especial, trazendo um clima festivo e encantador para o final da celebração.

O concerto dos 50 anos da Banda do Sagrado Coração de Jesus não só celebrou o seu legado musical, como também reafirmou a sua importância como património cultural da comunidade portuguesa no Canadá e como um símbolo de resistência, tradição e união.



Um especial dedicado aos 50 anos da banda será exibido no dia 31 na programação especial de Ano Novo da CMCTV

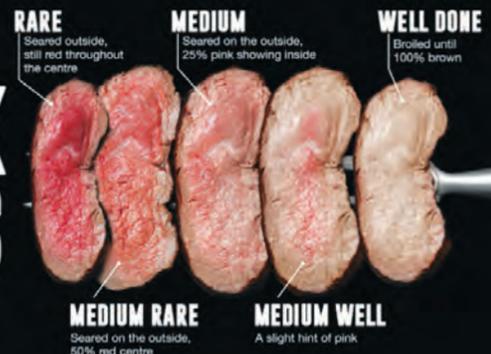
PUB



DESEJAMOS A TODOS OS
NOSSOS CLIENTES, AMIGOS
E COMUNIDADE EM GERAL
UM PRÓSPERO ANO NOVO!

2120 Dundas St E, Mississauga
(416) 538-2015

DEGREES
OF YOUR **STEAK**
DONENESS



Passatempos

Mafalda © 2024, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



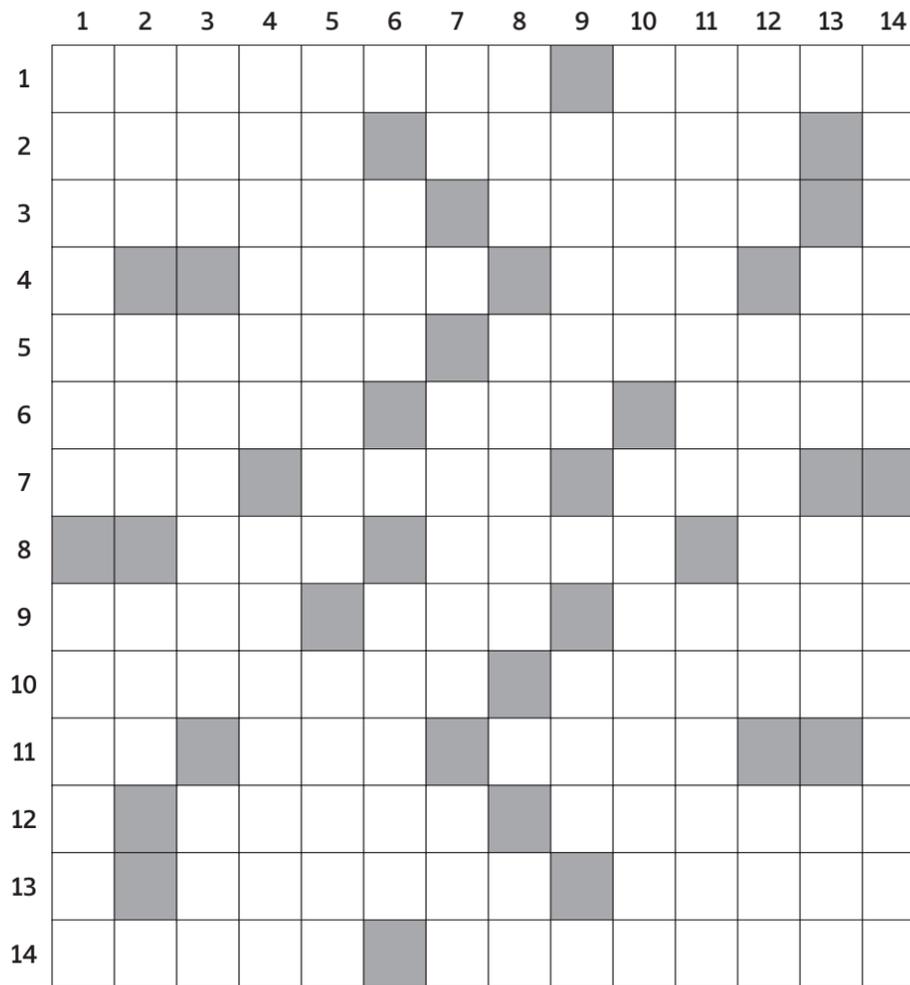
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

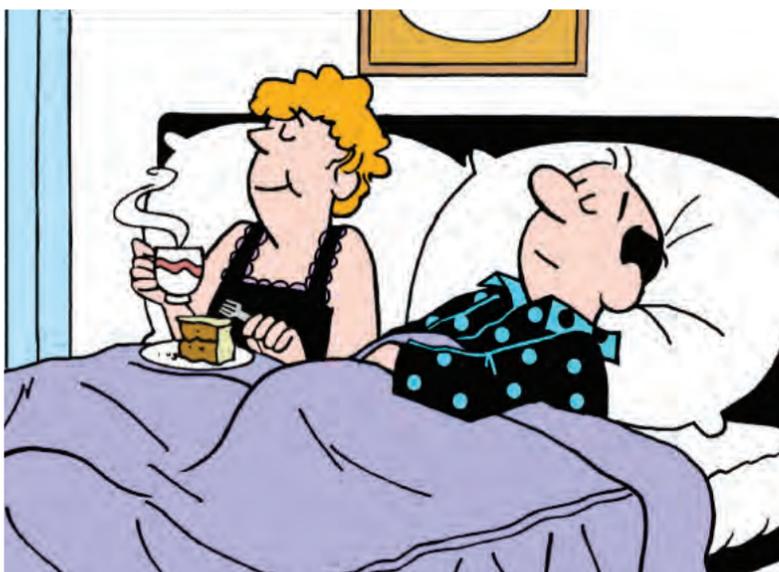
1. Substância gorda alimentícia que se extrai da nata do leite. Carapuça (prov.). **2.** Uma e outra. Entusiasmo excessivo na gesticulação ou na fala. **3.** Que produz som agradável. Enfeitar. **4.** Rede tecida pelas aranhas. Eletroencefalograma (sigla). Aprovado (abrev.). **5.** Maravalhas. Adulação. **6.** Grudar. Devoto. Formar-se geada. **7.** Artigo (abrev.). Caminhais. Abreviatura de seno. **8.** Mau cheiro. Trata por tu. Designa dúvida ou desconfiança (interj.). **9.** Calha. Ergue. Cola. **10.** Arbusto semelhante ao medronheiro. Movimento convulsivo. **11.** Sódio (s. q.). Unidade de medida de irradiação ionizante absorvida. Recipiente côncavo para triturar ou pulverizar ingredientes com pilão. **12.** Haveres. Nome vulgar de várias espécies de plantas dioscoreáceas e aráceas, cujas raízes encerram uma substância alimentar farinhenta. **13.** Acúleo com duas ou mais pontas. Tanoaria. **14.** Obra literária ou científica, em prosa ou verso. Peça retangular de lã ou de algodão, que serve de agasalho e se estende na cama sobre os lençóis.

VERTICAIS

1. Gralha (fig.). Antigo tecido precioso, muito apreciado. **2.** Patrão. Designa várias relações (prep.). Sufixo de filiação, descendência. **3.** National Basketball Association (sigla, ing.). Estrela de primeira grandeza da constelação da Águia. Comboio de alta velocidade (sigla, fr.). **4.** Conjunto de livros esotéricos elaborados na Índia a partir do séc. VII e que estão na base do tantrismo. Aclarar. **5.** Palácio dos Estaus, em Lisboa. Viatura. **6.** Vede. Indefinido (abrev.). **7.** Nome da letra G. Correia com que se prende o boi à canga, pelos chifres. Textualmente. **8.** Período de doze meses. Tira estreita e comprida de papel ou de pano. Molibdénio (s. q.). **9.** Peça de metal, presa às rédeas, que se introduz na boca das cavalgaduras e serve para as guiar. Redução de tricampeão. **10.** Almas dos mortos, considerados como divindades pelos Romanos. Que ou aquele que sagra. **11.** Ciência de introdução. Segurar com relha. **12.** Possuir. Nem um. Antigo (abrev.). **13.** Opere. Graúdo. Trituro. **14.** Dar forma de pipa a. Ir pela margem ou ao longo de.



Descubra as 6 diferenças



Sudoku Dificil

2														4
	8		5	9										
			6		7	3								
	4	5	7											8
8														7
3						2	5	9						
		1	9			8								
					4	5			2					
5														6

2			7											6
	5					3								2
7	1													3
		5	6						4					
9			4			8								6
		8				7	1							
5									6					9
	6		2										5	
	9						5							7

Letra em Falta

I L H A + N =
Fio para coser

L U A R + M =
Relativo a muro

R E T O + C =
Residência de um soberano

Soluções

Palavras Cruzadas
HORIZONTAIS: 1. Manteiga, Mitra. 2. Ambas, Ênfase. 3. Toante, Ornar. 4. Teia, EEG, Ap. 5. Aparas, Lisonja. 6. Colar, Pio, Gear. 7. Art, Ides, Sen. 8. Aca, Atua, Hum. 9. Rail, Iça, Gruda. 10. Adracna, Tremor. 11. Na, Rad, Gral. 12. Teres, Inhame. 13. Garfim, Tanoa. 14. Livro, Cobertor.
VERTICAIS: 1. Matraca, Ranzal. 2. Amo, Por, Ada. 3. NBA, Altair, TGV. 4. Tantra, Clarear. 5. Estearia, Carro. 6. Eis, indef. 7. Gé, Peaça, Sic. 8. Ano, Lista, Mo. 9. Freio, Tri. 10. Manes, Sagrante. 11. Isagoge, Relhar. 12. Ter, Nenum, Ant. 13. Aja, Udo, Moo. 14. Apipar, Margear.

Diferenças
Posição do dedo; Cabeceira da cama; Prato; Posição da mão; Cabelo do homem; Colchão.

2	3	9	7	4	1	8	6	5
4	5	6	8	9	3	7	2	1
7	8	1	5	2	6	9	4	3
3	7	5	6	1	2	4	9	8
9	1	2	4	3	8	5	7	6
6	4	8	9	5	7	1	3	2
5	2	3	1	7	4	6	8	9
1	6	7	2	8	9	3	5	4
8	9	4	3	6	5	2	1	7

2	5	6	8	1	3	9	7	4
7	8	3	5	9	4	6	1	2
9	1	4	6	2	7	3	8	5
1	4	5	7	3	9	2	6	8
8	9	2	1	5	6	4	3	7
3	6	7	4	8	2	5	9	1
4	2	1	9	6	8	7	5	3
6	7	8	3	4	5	1	2	9
5	3	9	2	7	1	8	4	6

Letra em Falta
1 - Linha; 2 - Mural; 3 - Corte.



SELENA GOMEZ

A cantora e atriz, de 32 anos, está noiva. Selena Gomez foi pedida em casamento por Benny Blanco, o produtor musical com quem começou a namorar há um ano.



MEGAN FOX

Solteira, Megan Fox vai viver numa zona habitada por várias celebridades em Los Angeles, nos Estados Unidos. A casa está avaliada em 8 milhões de dólares (7,61 milhões de euros).



ELTON JOHN

O cantor de 'I'm Still Standing', que ainda não recuperou a visão de um olho, após uma infecção grave, foi eleito 'Ícone do Ano' de 2024 pela revista 'Time'.

OS MILHÕES QUE FATURARAM NA FÓRMULA 1

Margarida Corceiro e Lando Norris têm passado tempo juntos



LANDO NORRIS E PIERRE GASLY

Pierre Gasly e Francisca Cerqueira Gomes têm estado juntos nas provas



Milionários

CARREIRA Namorado de Margarida Corceiro passou a ser o terceiro piloto mais bem pago. Já a cara metade de Francisca Cerqueira Gomes ficou em 10º lugar na tabela liderada por Verstappen

● A 'Forbes' divulgou a lista dos pilotos de Fórmula 1 mais bem pagos em 2024. Pelo terceiro ano consecutivo, Max Verstappen, da Redbull, obtém o primeiro lugar com ganhos estimados em 75 milhões de dólares [71 milhões de euros].

Em segundo lugar está Lewis Hamilton, da Mercedes, que, aos 39 anos, ganhou um salário de 55 milhões de dólares [52 milhões de euros].

Já Lando Norris, da McLaren, subiu para o terceiro lugar no ranking com um total estimado de 35 milhões de dólares [33 milhões de

LANDO NORRIS RECEBEU UM BÓNUS DE 22 MILHÕES DE EUROS ESTE ANO

euros]. Recorde-se que o amigo especial de Margarida Corceiro, no ano passado estava em sexto lugar. Além de ter assinado uma extensão

do contrato em janeiro, recebeu um bónus de 23 milhões de dólares [22 milhões de euros] este ano.

Pierre Gasly, namorado de Kika Cerqueira Gomes está em 10º lugar. O piloto francês, de 28 anos, que representa a Alpine, ganhou neste ano 12 milhões de dólares [11 milhões de euros].

GARCIA'S MEAT PRODUCTS

SALSICHARIA PORTUGUESA

FELIZ NATAL PARA TODA A COMUNIDADE!

- Fabrico de Enchidos à Portuguesa
- Vendas por grosso e retalho

F. Garcia - Proprietário

2480 Cawthra Rd. Unit 4,
Mississauga L5A 2X2
905.279.2107



Merry Christmas & Happy Holidays!



Michael Tibollo
MPP, Vaughan-Woodbridge



LAZER

Guia de celebrações de Natal em Ontário

◆ ANIMAÇÃO Há atividades e eventos para toda a família até fevereiro de 2025

● A época natalícia já começou em Ontário, com os desfiles do Pai Natal realizados em novembro em cidades como Brampton, Oakville, Toronto e Mississauga. Mas há muitas outras formas de celebrar, disponíveis para todas as idades, tanto para os residentes como para os visitantes.

Em Toronto

Mercado de Natal, no histórico Distillery District: até 5 de janeiro de 2025, o mercado une música e comércio artesanal à iluminação e celebração natalícia, com atividades para toda a família. Durante a semana, funciona das 10 am às 9 pm e é gratuito. Aos fins de semana é necessário adquirir bilhete e funciona das 10 am às 6pm.

'Snow Shows' no CF Eaton Centre, com visitas do Pai

Natal: até 1 de janeiro de 2025, o espírito de natal ganha vida com música festiva para todas as idades, tocada ao vivo por músicos locais. No mesmo espaço, mas apenas até 24 de dezembro de 2024, o Pai Natal estará disponível para fotografias, estando as visitas dependentes de reserva.

Mercado de inverno da Union Station: composto por eventos públicos gratuitos, pista de patinagem coberta, com aluguer e aulas gratuitas, e noites com DJ, uma opção de diversão para toda a família até 2 de fevereiro. É necessária inscrição prévia para as aulas de patinagem, tendo em conta os horários disponíveis.

Festival de inverno do Harbourfront Centre: a decorrer até 5 de janeiro, com música ao vivo, entre



'Winter Wonders' no Royal Botanical Gardens

outros espetáculos, e ainda um mercado de artesanato, às sextas-feiras, das 6 pm às 10 pm, aos sábados das 12 pm às 10 pm e aos domingos das 12 pm às 8 pm.

'Cavalcade of Lights': um evento de iluminação, com pista de gelo pública e música ao vivo, na Nathan Phillips Square, gratuito, incluindo o aluguer de patins aos sábados à noite. A pista estará aberta até 7 de janeiro.

Vila de inverno na Ever-

green Brick Works: outra sugestão de mercado com mais de 60 vendedores, incluindo o Ontario Artisan Market e o Ontario Vintage Market, atividades infantis e apresentações ao vivo. Ocorre aos domingos, até 22 de dezembro, das 11 am às 5 pm.

Natal na Casa Loma: até 4 de janeiro, o 'Christmas at the Castle' regressa com atividades para toda a família,

permitindo às crianças participar em workshops e visitar o Pai Natal na sua oficina. O Pai Natal está disponível diariamente, entre as 10:30 am e as 4:30 pm, até 24 de dezembro.

Mercado de Natal no St. Lawrence: mais um mercado de Natal com 'Farmers' Market' aos sábados, das 10 am às 5 pm, e mercado de antiguidades aos domingos,



'WinterFest' no Canada's Wonderland

FELIZ NATAL E
UM EXCELENTE 2025!

MIDDLESEX
EXTERIORS LTD

Renovations
Windows
Doors
Siding
Soffit
Eavestrough 5/6

For free ESTIMATE
Call PEDRO FERREIRA (owner)
519.282.9534

**CABAZ
DE NATAL**

Dê um abraço à distância
aos amigos e familiares
que estão mais longe.

**MANDE-LHES UM
CABAZ DE NATAL!**

Distribuição
Açores
Madeira
Continente

Eco Açor
Consultants

1325 St. Clair Avenue West - Toronto - Ontário - M6E 1C2
Tel.: 416.603.0842 Fax: 1 866 479 9604 Toll Free: 1.888.232.6326

E-mail: sales@ecoacor.com • www.ecoacor.com



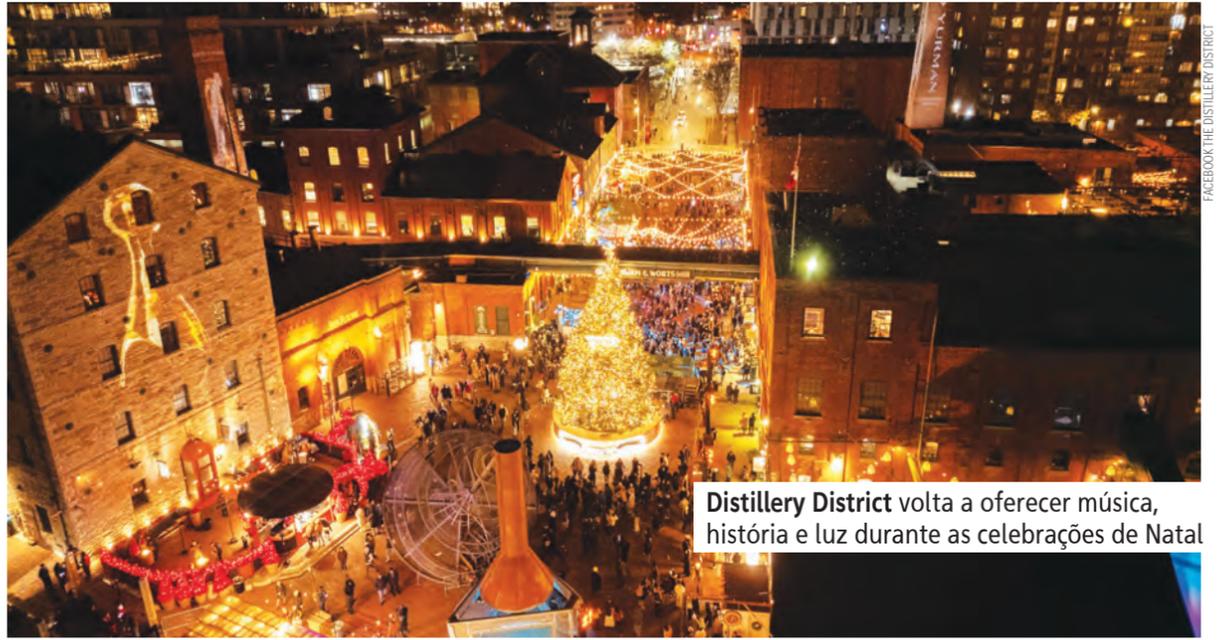
também das 10 am às 5 pm, até 23 de dezembro.

Feira de Natal na Praça: a Mel Lastman Square, em North York transforma-se em mercado de artesanato, com visitas do Pai Natal e surpresas para toda a família, até 23 de dezembro de 2024, com entrada gratuita.

'Quebra-Nozes' do Balé Nacional do Canadá: em cartaz até 31 de dezembro de

2024, no Four Seasons Centre for the Performing Arts, uma produção da história original, com coreografia de James Kudelka e com a célebre banda sonora de Tchaikovsky.

'O Messias' de Handel: um clássico oratório em palco até 22 de dezembro, no Roy Thomson Hall com apresentações às 8 pm na terça, quarta, sexta e sábado e às 3



Distillery District volta a oferecer música, história e luz durante as celebrações de Natal

NIAGARA FALLS
WINTER FESTIVAL OF LIGHTS

'Winter Festival of Lights' nas Cataratas do Niágara

NOV 18, 2023 - JAN 7, 2024 WFOL.COM

pm no domingo.

Solstício de inverno do mercado de Kensington: a 21 de dezembro, a partir das 6 pm, um festival de rua com música ao vivo, teatro, marionetes e 'Solstice Lanterns' artesanais.

Fogo de artifício de Ano Novo no Harbourfront Centre: a 31 de dezembro, véspera de Ano Novo, uma espetacular exibição de fogos de artifício e patinagem, num cenário à beira-mar para fechar 2024 em grande e entrar com muita animação em 2025.

Em Vaughan

'WinterFest' no Canada's Wonderland: o parque de diversões oferece um ambiente natalício com luz, decoração, espetáculos ao vivo, áreas temáticas e uma pista de gelo no Snow Flake Lake, até 4 de janeiro.

Em Burlington

'Winter Wonders' do Royal Botanical Gardens: exposições interativas no Hendrie Park, até 5 de janeiro. Os bilhetes devem ser comprados com

antecedência e hora marcada, devido à limitação do espaço.

Em Niagara Falls

Festival de Luzes de Inverno nas Cataratas do Niágara: o maior festival de luzes ao ar livre gratuito do Canadá, ao longo do Niagara Parkway e das Ilhas Dufferin, proporciona uma visita iluminada e única aos visitantes até 5 de janeiro de 2025. Diariamente, entre as 6 pm e as 8 pm, as cataratas são iluminadas com o espetáculo 'Sparkling Winter Lights'.

NGE
NEW GENERATION
Excavating & Demolition

Norberto Paiva

feliz natal para todos!

Cell.: 416.791.6651
Office: 905.636.8860
info@windmillgroup.ca

5121 First Line, Milton, ON L9E 0J8

College & Dufferin
DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!

EMERGÊNCIAS

ACEITAMOS
Novos Pacientes

FELIZ NATAL

Aceitamos todos os planos de seguros

Aceitamos o novo plano do governo: CDCP Canadian Dental Care Plan

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5 (Esquina com a Dufferin)

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

www.collegedufferindental.com

ISAK ANDIC

Tragédia



1 A Mango é uma das empresas têxteis mais conhecidas em Espanha
2 Isak Andic
3 Stephanie Knuth era a atual namorada do empresário

FILHO E NAMORADA COM APOIO PSICOLÓGICO

MORTE Jonathan Andic, o descendente mais velho do dono da Mango, e a atual companheira, Stephanie Knuth, foram ajudados depois da “morte acidental”

● Isak Andic morreu, no último sábado, 14 de dezembro, depois de escorregar e cair de uma altura de 150 metros num caminho junto às grutas de Salnitre, em Collbató, perto de Barcelona. Na altura, o fundador da empresa têxtil Mango, de 71 anos, estava acompanhado por Jonathan Andic, filho mais velho, de 43, que assistiu à cena e

pediu por socorro, tendo sido assistido pelos bombeiros por estar em “estado de choque”. Aliás, também a atual namorada de Isak Andic, a ex-tenista Stephanie Knuth, tem tido apoio psicológico.

Ontem, segunda-feira, foi dado a conhecer publicamente o relatório da autópsia preliminar e a polícia concluiu que se tratou de uma “morte acidental”. Contudo, o inquérito continua aberto



Isak Andic e o filho Jonathan, que presenciou o acidente

FAMÍLIA PUBLICOU UMA PÁGINA NUM JORNAL A PEDIR “UMA ORAÇÃO PELA SUA ALMA”

até à entrega da autópsia definitiva.

Os filhos, a namorada, o irmão, a cunhada, as sobrinhas e a neta de Isak Andic, considerado o homem mais rico da Catalunha, com um império de mais de 4,5 mil milhões de euros, publicaram no domingo uma página no jornal ‘La Vanguardia’, em que dizem “sentir profundamente esta perda” e pedem “uma oração pela sua alma”.

CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadian
CANADA

CORREIO
da manhã
HOLLYWOOD
PRODUCTIONS
NOVE ILHAS
O CORREIO CANADIANO

Record
UNIVERSAL
Promotions & Publishers Inc.

mc
mediaconsulting
consultores de comunicação

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares
Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Rita Santos **Lisboa:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a
partir das 20h30

CM
CANADA
Canal 893
Bell Fibe

SDA
BUILDING SERVICES INC.
Quality Since 1988

OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

“Our Performance Makes the Difference”
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdabuildingservices.ca

KING of the PIGS **REI DOS LEITÕES**

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St
LONDON 706 Hamilton Road
STRATHROY 425 Caradoc Street South
Tel: 519-204-8978
Tel: 519-452-1310
Tel: 519-299-2992

Vidas

PRONTA PARA RECEBER O NOVO ANO

CAMPANHA Atriz mostrou-se com um conjunto de lingerie brilhante

● “É a temporada de brilhar.” Assim fez notar Júlia Palha na legenda de um conjunto de fotografias, nas quais se mostra estonteante com um conjunto de lingerie preto com brilhantes, ideal para a noite da Passagem de Ano.

A atriz, de 26 anos, roubou a atenção dos seguidores com esta nova campanha de uma conhecida marca de roupa interior e foi alvo de vários elogios na caixa de comentários. “O brilhante és tu”, “deslumbrante” ou “os diamantes são os melhores amigos das mulheres” (referência à música de Marilyn Monroe, ‘Diamonds Are a Girl’s Best Friend’) são apenas alguns dos exemplos possíveis de encontrar.

De recordar que esta não é a primeira vez que Júlia Palha ‘aquece’ a Internet, uma vez que é recorrente ser o rosto (e o corpo) de várias campanhas de lingerie.

JÚLIA PALHA



Aos 26 anos, Júlia Palha tornou-se um dos rostos de uma conhecida marca de lingerie

A atriz continua a surpreender os seguidores com a sua beleza



DIREITOS RESERVADOS

Beleza

PUB

Azevedo & Nelson
FELIZ NATAL



MOMENTO**Luso-canadianos apoiam famílias carenciadas em concerto de Natal**

◆ **SOLIDARIEDADE** Evento no Vasco da Gama, em Brampton, angariou fundos e reuniu a comunidade

João G. Silva
Fotos: Francisco Pires

• A organização 'Natal em Família - Juntos fazemos a diferença' realizou, no passado sábado, dia 14 de dezembro, no Centro Cultural Vasco da Gama, em Brampton, um concerto de Natal.

Esta noite festiva teve como objetivo reunir a comunidade luso-canadiana e angariar fundos para apoiar famílias carenciadas neste Natal de 2024. O salão



de festas do Vasco da Gama encheu-se para apoiar esta iniciativa comunitária, que contou com a participação de vários artistas da comunidade portuguesa de Ontário.

Fátima Bento foi a apresentadora do espetáculo, que decorreu com grande animação ao longo da noite. Os artistas convidados participaram e aderiram com entusiasmo ao concerto de Natal.

GoodVibes, Stephanie Tavares, Jessica Amaro, Duas Vozes e Um Coração, César Russo, Carlos Janeiro, Tony Câmara e Mike Silva, juntamente com a atuação especial do 'Elvis Presley português', contri-

buíram para tornar esta noite memorável. No final, cantaram todos em uníssono, juntamente com o público presente, um tema intitulado 'Vamos dar as mãos e fazer a diferença todos juntos'.

Jaime Machado (Elite Sound DJs) e a sua equipa foram os organizadores responsáveis por tornar possível este concerto em apoio aos mais carenciados da comunidade portuguesa e não só.



Angariação de fundos para apoiar famílias carenciadas neste Natal de 2024

PUB

VISO SHIPPING FREIGHT INC.

THE SENSIBLE WAY TO SHIP WORLDWIDE

Containers
para Portugal
e para todo o
Mundo!
Consulte-nos!



FELIZ NATAL
a toda a comunidade!

Shipping materials



Tel: 416-533-9127 | Fax: 416-763-4341
www.visoshipping.com | info@visoshipping.com
601 Indian Grove, Toronto On. M6P 4J1



WISEU ELECTRIC INC.

OS ESPECIALISTAS DOS 220 VOLTS
Grande Stock de Eletrodomésticos e Peças!
Tel: 416-531-2847 | Fax: 416-763-4341

Ferma UNIBEL

FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL



Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca



Sucursal de Retalho aberta ao público

416-769-2010

16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe

Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

POLÍTICA

Parlamento aprova 21,6 mil milhões em despesas suplementares

● O Parlamento aprovou 21,6 mil milhões de dólares em despesas públicas numa votação realizada a 10 de dezembro na Câmara dos Comuns, em Ottawa.

A votação ocorreu no último dia em que o dinheiro podia ser aprovado, com os deputados a apressarem-se a autorizar o financiamento suplementar para o orçamento de 2024, incluindo verbas para vários programas, tais como serviços para crianças das Primeiras Nações, cuidados dentários e compensações ao Quebec pelos serviços prestados aos requerentes de asilo.

O Partido Conservador opôs-se à totalidade das despesas adicionais, enquanto o Bloc Québécois apenas se opôs a um ponto específico: 1,1 milhões de dólares destinados ao representante especial do Canadá para a luta contra a islamofobia.

O líder do NDP, Jagmeet



Singh, já tinha dito na primeira semana de dezembro que o seu partido iria votar favoravelmente as estimativas suplementares, tendo em conta os 317 milhões de dólares adicionais para o novo programa de cuidados dentários do Governo.

Havia incerteza quanto à realização da votação antes do prazo de 10 de dezembro, uma vez que o Parlamen-

to está paralisado há meses, enquanto os conservadores pressionam os liberais a entregarem documentos relativos a centenas de milhões de dólares alegadamente gastos de forma indevida num fundo de tecnologia verde. O NDP e o Bloc Québécois também recusam libertar os liberais do impasse, uma vez que exigem que o Governo divulgue documentos não editados.

PROJETO DE LEI

Doug Ford quer desmantelar acampamentos de sem-abrigo

● O Governo de Doug Ford apresentou, a 12 de dezembro, um projeto de lei que concede às autarquias e às forças policiais locais mais poder para lidar com acampamentos de sem-abrigo em parques e terrenos baldios. Se for aprovado, será aplicado a empresas privadas, escritórios, lojas, hotéis, parques e terrenos baldios.

Ford disse que os polícias locais e os polícias provinciais poderão instruir os indivíduos a parar de consumir substâncias ilegais ou a abandonar os espaços públicos. Se alguém for considerado incumpridor, poderão ser emitidas multas, e espera-se que as autoridades responsáveis pela aplicação da lei disponham de “ferramentas adicionais para impedir o consumo de drogas ilegais em espaços públicos”.

Os que forem considerados culpados de violar a legislação proposta, incluindo os que o fizerem em acampamentos, poderão enfrentar multas até 10 mil dólares ou até seis meses de prisão. As sanções serão agravadas para os reincidentes que infringirem a lei

de forma “deliberada e contínua”.

No âmbito do projeto de lei, a província vai também investir 75,5 milhões de dólares para aumentar o apoio à prevenção do sem-abrigo e proporcionar às pessoas que vivem em acampamentos acesso a alojamento alternativo.

A nova legislação proposta por Ford surge na sequência de pedidos de 12 presidentes de Câmara que enviaram cartas ao premier a solicitar auxílio na questão dos acampamentos.

Os opositores políticos de Ford criticaram a medida, nomeadamente a líder provincial do Partido Liberal, Bonnie Crombie, que disse que Ontário precisa de um programa para garantir às pessoas em situação de sem-abrigo acesso a alojamento adequado e aos serviços de assistência necessários.



Feliz Natal para toda a comunidade!

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA?

“LIST” POR APENAS 1% Avaliação Grátis! Na GTA

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty



Brampton:

10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tif: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

Mississauga:

30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tif: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647.274.4809**

QUER FINANCIAMENTO? TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?

Trabalho com 35 credores. Forneço uma solução para proprietários de empresas com programas autónomos

• 1ª hipoteca • 2ª hipoteca • Linha de crédito • Hipotecas privadas www.rmabroker.ca



Classificados

ALUGA-SE RESIDENCIAL

Aluga-se apartamento novo com 1 quarto, sala, cozinha, casa de banho e com acesso a laundry, na área da St. Clair e Caledonia. Interessados devem ligar para 416-838-5937. 1168

Apartamento basement de um quarto para alugar. Localizado na St Clair e Runnymede. Interessados favor ligar para 416-766-3815. 1152

Aluga-se apartamento na área da Mavis Road e Central Parkway em Mississauga. Com 1 quarto, sala e cozinha grande. Lavandaria em comum. Contactar: 647-287-3706. 1171

Alugam-se 2 quartos no basement, só para homens, na Grace St., perto da College. Disponível a partir de 1 de janeiro. Contactar 437-427-8296 ou 905-549-7757. 1170

Apartamento no 2.º piso para arrendar com 1 quarto, sala, cozinha e casa de banho. Não animais. Acesso a lavandaria a moedas. Área da Silverstone e Don River. \$2.000 mês. Contactar: 416-509-2829 ou 416-654-7594. 1172

Apartamento para arrendar com dois quartos, sala, cozinha e casa de banho. Utilidades incluídas. Área da Dufferin e Davenport. Interessados ligar 647-766-6140. 1173

Diversos Massagens



8 bonitas raparigas de diferentes nacionalidades oferecem serviços. \$100/60m. Aberto 24 horas na área da Keele e Rogers. Ligar 647-608-9834. 1166

Diversos ESPIRITUAL



Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647 201 1425 950



CANADA

MAIS TELEVISÃO | MELHOR TELEVISÃO



Citytv

DOMINGOS DAS
9H00 ÀS 10H00

Emprego DIVERSOS



Emprego DIVERSOS



EXPERIENCED CLEANING STAFF REQUIRED

In the Mississauga area. Same day time and evening positions available. Premium rates of pay. Monday to Friday. Contact: 416-417-6055

PRECISAM-SE PESSOAS COM EXPERIÊNCIA EM LIMPEZA

Para a área de Mississauga. Algumas posições diurnas e noturnas disponíveis. Salários premium. Segunda a sexta. Ligar para 416-417-6055 1144

Precisa-se de homens para limpar neve. Interessados ligar para 416-253-2135. 1157

Full time position of Assistant available in Dental Office. Training is provided. Candidate should speak English, Portuguese and have canadian SIN. Please apply: dod1217@hotmail.com 1148

Precisa-se bricklayer com experiência. Com união. Contactar Miguel: 416-568-0237. 1142

Carpinteiro português instala pisos hardwood engineered flooring, vynil e laminate. Orçamentos grátis. Contactar João: 416-931-7137. 1167

Precisa-se de empregado com carta de condução G, para full-time. Contactar: 905-277-0677. 1158

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na Little Portugal em Toronto. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 589

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na área da Streetsville em North Mississauga. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 590

Procura-se senhoras para limpeza de casas, de 2.ª a 6.ª feira, a tempo inteiro. Com ou sem carta de condução. Interessadas ligar ou mandar mensagem para 416-409-1506. 1169

Precisa-se de vendedor ou vendedora para publicidade com transporte próprio. Interessados ligar para 647-444-1240. 1119

PENSA EM...

**COMPRAR, VENDER, ALUGAR,
SERVIÇOS PROFISSIONAIS,
À PROCURA DE EMPREGO
OU DE EMPREGADOS...**

ANUNCIE NOS NOSSOS CLASSIFICADOS



647-444-1240 / 905-790-7666

info@cmctvcanada.com

DESIGNER GRÁFICO

Precisa-se de Designer Gráfico com experiência

Trabalho presencial a tempo inteiro ou part-time em Brampton

Com conhecimento em programas Adobe, nomeadamente: InDesign, Photoshop e Illustrator

Interessados enviar currículo para: info@cmctvcanada.com



Meteorologia - Agenda

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
Morada _____
Localidade _____ Código Postal _____
Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____
 Autorizo débito no valor de _____
no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS
com o nº _____
Código de segurança _____
Validade _____
Titular do cartão _____
Morada do extrato _____

Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
70 Summerlea Rd.
Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

Pais/Zona	Anual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company. These are full time positions that will have a lot of overtime. Excellent wages and benefits. Great working environment.

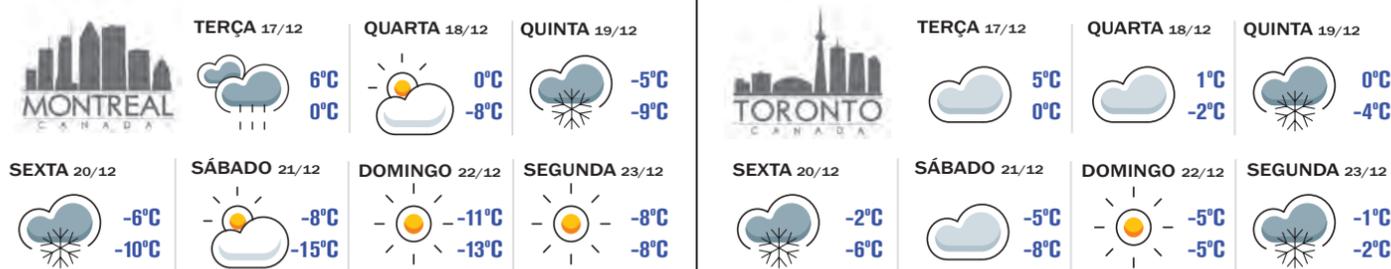
A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York. Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa. Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra. Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Meteorologia



Vidas

CARINHO

• José Condessa deixou rasgados elogios à ex-namorada Bárbara Branco. "É uma atriz que eu admiro muito", partilhou o ator.



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

POTLUCK - JANTAR DE CONVÍVIO
Sexta-feira, 20 de dezembro, pelas 7:30 pm, organizado pela Associação Cultural do Minho, traga o seu prato favorito para partilhar com todos. Na 165 Dynevor rd, Toronto. Mais informações: 416-805-1416.

FESTA DE NATAL DAS CRIANÇAS
Sábado, 21 de dezembro, pelas 6pm. Festa do Graciosa Community Centre de Toronto e abrilhantado por Tony Silveira Band. 279 Dovercourt rd, Toronto. Reservas: 416-656-5260.

PASSAGEM DE ANO - CASA DA MADEIRA

Terça-feira, 31 de dezembro pelas 6 pm. Com animação de "Os Lordes" vindos de Portugal. Reservas: 416-533-2401.

PASSAGEM DE ANO - GRACIOSA CCT
Terça-feira, 31 de dezembro. Festa abrilhantada por conjunto musical Além Mar. Mais info: 416-656-5260.

BRAMPTON

CELEBRAÇÃO DO NOVO ANO
Terça-feira, 31 de dezembro, pelas 6 pm, jantar de final de ano organizado pela Comissão de Nossa Senhora de Fátima de Brampton. Na 101 Malta Avenue, Brampton. Reservas: 647-980-4165.

MISSISSAUGA

ANO NOVO 2025
Terça-feira, 31 de dezembro, celebração do ano novo no Oasis Convention Centre. Com animação de Jorge Ferreira e a sua banda. Mais informações: 905-891-7777.

OAKVILLE

PASSAGEM DE ANO NOVO
No dia 31 de dezembro, pelas 6 pm celebre com a paróquia de S. José a passagem de ano. Com animação de Tony Silveira. 2451 Old bronte road, Oakville. Mais informações: 905-510-3913.

LONDON

NEW YEARS EVE
Dia 31 de dezembro, pelas 5:30 pm, ano novo no Portuguese Club of London. Animação do conjunto Piri-piri. Reservas: 519-670-4536.

CAMBRIDGE

PASSAGEM DE ANO 2024 - PORTUGUESE CLUB OF CAMBRIDGE
Dia 31 de dezembro no Clube Português de Cambridge. Com música a cargo de Jorge Carvalho e Tony Câmara e Mike da Silva. Mais informações: 519-591-7771.

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 17 a 23 de dezembro de 2024

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: atravessa um bom período para participar em eventos coletivos em busca de aventuras excitantes. A sua mente está ávida de novas experiências.
Trabalho: a carreira está particularmente protegida e tudo decorre de forma auspiciosa. É a altura oportuna para arriscar em termos profissionais.



TOURO

Amor: prevêem-se novidades e alterações que podem beneficiar a expansão da sua relação afetiva. No entanto, mostre abertamente os seus sentimentos.
Trabalho: provavelmente tem a força necessária para tratar das tarefas práticas do quotidiano e tudo tende a evoluir de acordo com os seus planos.



GÉMEOS

Amor: os vários contactos sociais podem proporcionar-lhe a oportunidade de iniciar uma amizade importante para si. As deslocações estão protegidas.
Trabalho: é bastante provável que sinta vontade de estabelecer o diálogo com pessoas interessantes, que lhe transmitem informações e conhecimentos.



CARANGUEJO

Amor: o momento é ideal para desenvolver um relacionamento justo e equilibrado. Porém, procure criar uma maior sintonia com o outro membro do par.
Trabalho: a ocasião é favorável para alcançar a segurança económica desejada. Nesta perspetiva, não tenha medo de tomar decisões firmes e corajosas.



LEÃO

Amor: aproveite esta época agradável e harmoniosa para expressar os seus afetos. Neste contexto, deve adotar uma postura benevolente e compreensiva.
Trabalho: a nível laboral, é tempo de avançar com um projeto, mas mostre uma imagem flexível de modo a obter os resultados financeiros ambicionados.



VIRGEM

Amor: a conjuntura possibilita-lhe encontrar o ambiente familiar e doméstico que necessita para conseguir prestar atenção à sua verdadeira essência.
Trabalho: valorize o autoaperfeiçoamento e corrija as suas atitudes que revelam o seu sentido crítico acentuado. Todavia, não seja muito exigente.



BALANÇA

Amor: algumas situações íntimas podem ser clarificadas nesta temporada de crescimento amoroso em que vai pretender inovar no campo da sexualidade.
Trabalho: começa a etapa certa para experienciar atividades ligadas à arte. No entanto, dê valor à sua criatividade e imaginação que estão ocultas.



ESCORPIÃO

Amor: controle a sua intensidade emocional e use corretamente toda a sua imensa força interior, durante esta fase de grande estabilidade relacional.
Trabalho: agora sente maior facilidade de levar por diante os afazeres que requeiram rigor e detalhe. A sua capacidade de estratégia está elevada.



SAGITÁRIO

Amor: naturalmente vai descobrir a tolerância fundamental para entender os pontos de vista dos seus semelhantes que discordem dos seus pensamentos.
Trabalho: uma energia poderosa vai trazer ao seu intelecto a convicção que lhe possibilita defender as suas ideias inovadoras e sobretudo otimistas.



CAPRICÓRNIO

Amor: esta é uma etapa de profunda libertação. Aumente o seu ânimo, reestruture a sua vida particular e termine com tudo que é nefasto na sua vida.
Trabalho: pode atingir progressos e sucessos em empreendimentos. Invista e prepare um futuro radioso, que contribua para a sua realização pessoal.



AQUÁRIO

Amor: pode tratar de todos os assuntos que pertencem à organização da casa, contudo deixe pendente qualquer matéria que diga respeito à intimidade.
Trabalho: cumpra todas as normas determinadas, respeite a ordem vigente e contrarie a hipótese de abandonar radicalmente os compromissos assumidos.



PEIXES

Amor: aumente a sua autoestima, rentabilize as suas aptidões intrínsecas e usufrua da sua sensibilidade para as artes lúdicas que lhe deem prazer.
Trabalho: continue disponível para aceitar as transformações da vida, embora este seja um ciclo desgastante que pode afetar o seu sistema nervoso.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 8:30 pm, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9 am às 10 am, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS CANAL 809, SHAW CANAL 995 E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 17 DE DEZEMBRO

1:00 NOTÍCIAS CM
4:08 MANHÃ CM
4:53 NOTÍCIAS CM
5:08 MANHÃ CM
5:53 JORNAL DE PORTUGAL
6:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
8:30 MAIS CM
9:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 18 DE DEZEMBRO

1:00 NOTÍCIAS CM
5:08 MANHÃ CM
5:53 JORNAL DE PORTUGAL
6:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
8:30 MAIS CM
9:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:35 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 SAÚDE E BEM ESTAR
21:40 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 19 DE DEZEMBRO

1:00 NOTÍCIAS CM
5:08 MANHÃ CM
5:53 JORNAL DE PORTUGAL
6:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
8:30 MAIS CM
9:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
11:28 MERCADO
11:55 LIGA PORTUGAL - NACIONAL X BENFICA
13:55 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
17:00 LIGA PORTUGAL - NACIONAL X SL BENFICA
19:00 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CMC

SEXTA-FEIRA, 20 DE DEZEMBRO

1:00 NOTÍCIAS CM
5:08 MANHÃ CM
5:53 JORNAL DE PORTUGAL
6:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
8:30 MAIS CM
9:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:57 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
16:27 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 21 DE DEZEMBRO

1:00 NOTÍCIAS CM
5:30 AQUELA MÁQUINA T13
5:53 JORNAL DE PORTUGAL
6:25 FALAR GLOBAL T13
6:53 JORNAL DE PORTUGAL
7:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
9:12 INVESTIGAÇÃO CM (R)
9:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
13:00 LIGA PORTUGAL - BOAVISTA X AVS
15:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:25 LIGA PORTUGAL - MOREIRENSE X FC PORTO
17:25 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

DOMINGO, 22 DE DEZEMBRO

1:00 NOTÍCIAS CM
5:25 FALAR GLOBAL T13 (R)
5:53 JORNAL DE PORTUGAL
6:25 LÍNGUA MÃE T06
6:53 JORNAL DE PORTUGAL
7:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
9:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
10:37 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM (R)
11:37 NOTÍCIAS CM
12:00 LIGA PORTUGAL - SANTA CLARA X SC BRAGA
14:00 GRANDE JORNAL DA NOITE
15:25 LIGA PORTUGAL - GIL VICENTE X SPORTING
17:25 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 23 DE DEZEMBRO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:15 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
08:30 MAIS CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 DIRETO CM
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
13:45 LIGA PORTUGAL - SL BENFICA X ESTORIL
15:45 PÉ EM RISTE
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:45 NOITE DAS ESTRELAS
20:30 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'Wallace & Gromit: Vengeance Most Fowl'
Género: Animação, Comédia | **Realização:** Claire Jennings
Elenco: Ben Whitehead, Adjoa Andoh
Sinopse: A preocupação de Gromit com o facto de Wallace se ter tornado demasiado dependente das suas invenções revela-se justificada, quando Wallace inventa um gnomo inteligente que parece desenvolver uma mente própria.



Título: 'Mufasa: The Lion King'
Género: Comédia, Drama, Aventura
Realização: Adele Romanski, Mark Ceryak
Elenco: Aaron Pierre, Kelvin Harrison Jr.
Sinopse: Rafiki conta a lenda de Mufasa à cria de leão Kiara, filha de Simba e Nala. A história apresenta Mufasa como um filhote órfão, até conhecer um leão simpático chamado Taka - o herdeiro de uma linhagem real.



TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA

www.correiodamanhacanada.com

SAÚDE

Testes ao domicílio facilitam rastreio de HIV e outras doenças em Ontário

◆ Habitantes de Waterloo, Guelph e Wellington podem receber autotestes gratuitos em casa

Raquel Soares LJI Reporter

● A prevenção do vírus da imunodeficiência humana (HIV) e demais doenças sexualmente transmissíveis (DST) é uma constante preocupação das comunidades, mas as pessoas na região de Waterloo, Guelph e no condado de Wellington podem receber em sua casa um kit para realização de um auto-teste.

Os kits de teste ao domicílio para o HIV e as DST visam eliminar barreiras para as pessoas de Waterloo, Guelph e Wellington, com base no programa 'GetAKit', desenvolvido pelo enfermeiro e professor da Universidade de Ottawa, Patrick O'Byrne, como parte de um estudo da Universidade de Ottawa. Segundo O'Byrne, o programa facilita a vida das pessoas que se sentem estig-

matizadas ou que enfrentam barreiras para fazer o teste.

No lançamento do programa 'GetAKit', um comunicado da Wellington-Dufferin-Guelph Public Health afirma que o objetivo é tornar os testes de saúde sexual simples, privados e acessíveis a todos.

Os kits oferecem testes laboratoriais gratuitos para DST, incluindo clamídia, gonorreia, sífilis, hepatite C e HIV, e foram adotados por muitas unidades de saúde de Ontário, incluindo a Wellington-Dufferin-Guelph Public Health e a Region of Waterloo Public Health.

No entanto, O'Byrne sublinhou que, embora a possibilidade de fazerem o teste em casa seja uma forma de eliminar obstáculos para muitas pessoas, como a dificuldade de acesso geográfico a cuidados de saúde, o ideal é que as pessoas não deixem

de consultar um médico ou enfermeiro para realizarem o teste acompanhado.

Um dos principais obstáculos eliminados por este programa refere-se à localização da residência das pessoas, uma vez que quem vive próximo de clínicas e cuidados de saúde tem mais facilidade em realizar o teste com acompanhamento médico, mas quem vive em zonas rurais ou remotas enfrenta mais dificuldades. Outro obstáculo que os kits ajudam a superar relaciona-se com o estigma social associado às práticas de transmissão do HIV, nomeadamente práticas sexuais entre pessoas do mesmo sexo, consumo de drogas injetáveis e trabalho sexual, que causam vergonha e receio de exposição.

Os interessados nos kits de teste, segundo O'Byrne, devem visitar a página online do programa 'GetAKit',



Autotestes facilitam prevenção em comunidades isoladas ou estigmatizadas

registrar-se e preencher um questionário de avaliação de risco, com perguntas semelhantes às realizadas presencialmente por médico ou enfermeiro. O desenvolvedor do programa

acrescentou que o mesmo é financiado pelo Governo de Ontário através da Rede de Tratamento do HIV de Ontário ou do Ministério da Saúde e da Saúde Pública de Ontário.

YOUR COMMUNITY HEALTH CARE OPTIONS

When you or your family do not need emergency care, these options are available to you.



Family Doctor, Nurse Practitioner or Walk-in Clinics

Search online for clinics near you at mississaugahaltonhealthline.ca and centralwestoht.ca/services/navigate-health-services/.



Health811

Connect with a registered nurse day or night for free, secure and confidential health advice. Dial 811 or visit Health811.ontario.ca.



Regional Virtual Urgent Care

Connect with a nurse practitioner virtually at regional-virtual-urgent-care.ca.



Urgent Care Centres

Trillium Health Partners' Urgent Care Centre at Queensway Health Centre is open daily from 3–9 p.m. for non-life-threatening concerns. William Osler Health System's Urgent Care Centre at Peel Memorial is open 24/7. **Infants 6 months or younger should visit the Emergency Department.** Scan the QR codes at the bottom to learn more.



Mississauga Paediatric Care Clinic

Cough, cold, flu clinic for those 6-months to 17-years. **By appointment only - extended hours, including Saturdays available.** Call 905-272-9900 extension 240 or visit summervillefht.com.



The Canadian Mental Health Association (CMHA)

Phone and virtual support for anxiety, suicidal ideations, sexual assault, abuse, addiction and more. Visit cmhapeeldufferin.ca.

If you need emergency care, please call 911 or go to your closest Emergency Department.

Keep yourself and your community safe by getting your flu and COVID-19 vaccines. For information on vaccines, when to seek emergency care and more, scan the QR codes.



SAÚDE MENTAL**“Jovens estão cada vez mais angustiados”, alerta linha de apoio do Quebec**

◆ **APOIO** Chamadas de jovens em crise dispararam nos últimos anos, avisa Tel-Jeunes

Lorene Santiso LJI Reporter

Os operadores do Tel-Jeunes, uma linha telefônica do Quebec que oferece apoio a jovens em dificuldades, dizem que enfrentam uma crise social crescente à medida que os problemas de saúde mental entre os mais novos aumentam. O serviço, ativo desde 1991, revelou que 40% das suas chamadas estão relacionadas com problemas de saúde

mental, incluindo um aumento do número de jovens que pensam em suicidar-se.

“Estamos perante um problema social generalizado: os jovens estão cada vez mais angustiados e esta angústia aparece cada vez mais cedo”, declarou a organização num comunicado de imprensa.

A diretora executiva, Annie Papageorgiou, disse que o Tel-Jeunes atendeu 30 mil jovens em 2024, com 15% deles a relatar

pensamentos suicidas – quase o dobro da percentagem observada em 2019. As chamadas de crianças com idades entre os 6 e os 11 anos ultrapassam agora as mil por ano, o que representa um aumento de três vezes em cinco anos.

“É possível perceber que as chamadas que recebemos são cada vez mais de pessoas que não estão bem”, disse Papageorgiou, acrescentando que quem telefona é frequentemente muito

jovem e precisa urgentemente de ajuda.

Mike Boyes, psicólogo de desenvolvimento da Universidade de Calgary, atribuiu parte do problema ao impacto do isolamento social relacionado com a pandemia e ao aumento do acesso das crianças aos telemóveis e às redes sociais.

“A utilização da tecnologia e dos meios de comunicação social pode estar a contribuir para uma parte deste fenómeno”, afirmou Boyes. “Mas, mais uma vez, penso que o quadro geral tem a ver com o impacto que o isolamento social da Covid-19 teve sobre eles numa perspetiva de desenvolvimento.”

Para além dos problemas de saúde mental, a linha de apoio recebe chamadas sobre stress, ansiedade de desempenho, bullying e questões relacionadas com a sexualidade e as amizades.

Papageorgiou sublinhou a importância da intervenção precoce: “Os serviços de primeira linha, como o Tel-Jeunes, são uma solução concreta e essencial para a crescente angústia dos



Uso de redes sociais pode estar a contribuir para o problema

adolescentes. Temos de incentivar os jovens a procurar ajuda mais rapidamente.”

A responsável referiu ainda que o Tel-Jeunes está sob pressão adicional este ano devido à escassez de psicólogos e psiquiatras no sistema de saúde pública do Quebec. A organização planeia reunir-se com o ministro dos Serviços Sociais da província para discutir a necessidade urgente de mais recursos para a saúde mental.

Um relatório do Hospital Sainte-Justine, citado pelo Tel-Jeunes, destacou um aumento de 325% nos jovens à espera de consultas psicológicas entre 2019-20 e 2022-23.

Saiba onde obter ajuda

Linha de Apoio à Crise de Suicídio do Canadá: Ligue ou envie uma mensagem de texto para o 988.

Telefone de Apoio a Crianças: Ligue para o 1-800-668-6868, envie uma mensagem de texto para o 686868 ou acesse a aconselhamento online através de um chat ao vivo no site.

Associação Canadense para a Prevenção do Suicídio: Procure um centro de crise disponível 24 horas por dia.

Como falar sobre suicídio: Consulte o guia online do Centre for Addiction and Mental Health, que oferece orientações sobre como abordar o tema com alguém que enfrenta problemas.

Os Seus Mercados do Peixe em Toronto

Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1492 Dundas St. W., Toronto
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



“Que a magia natalina transforme nossos sonhos em realidade e encha nossos corações de gratidão”

Agradecemos a sua preferência e confiança nos nossos produtos e peixe fresco.

A equipa da OSLER e A LOTA deseja um Natal repleto de boas energias e um Ano Novo cheio de realizações.

Boas festas / Happy Holidays