



Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%
PENSA EM VENDER A SUA CASA?
"LIST" POR APENAS 1%
 Avaliação Grátis! Na GTA www.flowercityrealty.com



QUER FINANCIAMENTO? TEM PROBLEMAS FINANCEIROS?

Trabalho com 35 credores. Forneco uma soluçao para proprietários de empresas com programas autónomos

647.274.4809
www.rmabroker.ca
 • 1ª hipoteca • 2ª hipoteca
 • Linha de crédito • Hipotecas privadas

Sonia Ávila-Couto Brampton: 10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2 | Tlf: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577 • Mississauga: 30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8 Tlf: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho Ed. 901 Ano XII | TERÇA-FEIRA 16/07/2024 • \$1.15 (c/taxas)

CORREIO da Manhã

Portuguese Canadian Newspaper
 Journal Luso-Canadien



www.correiodamanhacanada.com



44 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

RECORD TV CANADA
 BELL CANADA HD CANAL 875
 ROGERS CANAL 937

COMUNIDADE | p.27 - 29



MILHARES EM FESTA DA FAMÍLIA DA LIUNA 183

ESPECIAL | p. 19, 20 e 21

TUDO SOBRE O ATENTADO CONTRA DONALD TRUMP NOS EUA



ESPECIAIS DA SEMANA



416.656.3590
 1300 ST Clair Av. W. Toronto, Ontario



EDITORIAL

A violência política e o perigo do discurso de ódio

O atentado contra Donald Trump no passado fim de semana trouxe à tona a realidade sombria da violência política que ameaça o tecido democrático. Independentemente das opiniões pessoais sobre Trump, um ataque desta natureza é um ataque contra os princípios fundamentais da democracia. A violência política não surge do nada. Quando figuras públicas fazem uso de uma retórica inflamatória, desumanizam o adversário e promovem a divisão, criam um ambiente propício à radicalização e ao extremismo. A história está repleta de exemplos trágicos de como o discurso de ódio pode incitar à violência. Desde o assassinato de líderes como Martin Luther King Jr. e John F. Kennedy até os ataques mais recentes, a violência política não distingue ideologia ou partido. No contexto atual, em que as redes sociais amplificam rapidamente qualquer mensagem, a responsabilidade de quem tem voz pública é ainda maior. Precisamos de líderes

que promovam o diálogo e vejam o adversário político como um oponente e não como um inimigo. E não é só nos Estados Unidos que o discurso de ódio ganha terreno. Outro exemplo óbvio remete à guerra no Médio Oriente. Até em território canadiano, a quilómetros de distância, o conflito entre Israel e o Hamas tem feito aumentar exponencialmente os crimes de ódio. O Canadá, sempre atento ao que acontece do outro lado da fronteira, reconhece os perigos da radicalização. A vigilância constante e a promoção de políticas de inclusão são essenciais para evitar que estas tendências se espalhem. A comunidade luso-canadiana, com a sua rica tradição de diálogo e respeito, pode desempenhar um papel vital na promoção da paz. Devemos assumir-nos claramente contra o discurso de ódio e a violência, defendendo os valores democráticos que nos unem. Só assim podemos garantir um futuro onde a política, apesar das suas divergências, seja conduzida com respeito e dignidade.

Consumo

Plano de álcool de Ford com pouca adesão dos supermercados em Ontário

Poucos supermercados de Ontário estão a aderir ao plano de venda de álcool de Doug Ford. É o que revelam os novos números divulgados pelo Ministério das Finanças provincial. Três semanas após a abertura das candidaturas, apenas 37 retalhistas da província receberam licenças para vender bebidas alcoólicas. Este valor representa cerca de 2% dos cerca de 2 mil estabelecimentos elegíveis. Em contraste, 3.068 lojas de conveniência receberam licenças no mesmo período temporal. O plano do Governo obriga os supermercados a aceitar a devolução de latas e garrafas vazias, o que não se aplica às lojas de conveniência. De acordo com

a Canadian Federation of Independent Grocers, este requisito desencoraja muitos estabelecimentos. Os custos, o espaço e as questões de higiene são preocupações para os retalhistas. A venda de álcool em lojas de conveniência começa a 5 de setembro, enquanto nos supermercados só arranca a 31 de outubro. Em Toronto, Mississauga e Brampton, apenas sete supermercados receberam licenças, enquanto centenas de lojas de conveniência já estão licenciadas. Recorde-se que já há, atualmente, 447 supermercados licenciados para vender cerveja e vinho em Ontário. Receberam essas autorizações em processos anteriores.



SUNSET TOURS É UMA COMPANIA PORTUGUESA DE VIAGENS DE AUTOCARRO NO CANADÁ E AMÉRICA

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
905-872-9761

C/O DaCunhaVoyages
239 Queen St. South Streetsville
Mississauga Ontário L5M 1L7
905-826-9664
TICO#50022871

Festa do Senhor Santo Cristo - Ottawa
July 20 - 21, 2024 | \$525.00 couple (2 days)

Festa Do Espirito Santo Fall River Massachusetts
August 21 - 26, 2024 | \$285.00 person (BUS ONLY) (6 days, 5 nights)

Georgian Bay 30,000 Island Boat Cruise
Parry Sound | October 9, 2024
\$99.00 per person

Shopping Trip to Erie Pennsylvania, Grove City
November 16 - 17, 2024 | \$199.00 per Person. (NO TAX)

New York City September 20 - 23, 2024
4 days 3 Nights
\$675.00 each Tax Inc in Pricing

50 VIEIRA & ASSOCIATES
INSURANCE BROKERS LTD.

PATRICK VIEIRA
CEO
patrickv@vieirainsurance.com

- Surety Bonds
- Property & Casualty, Fleets
- Wrap Up Liability
- Professional Liability
- Directors & Officers
- Environmental Liability
- Manufacturers | Retail Shops
- Real Estate, Rented Dwellings
- Apartment Budlings
- Hospitality/Restaurants, Bars

YOUR BUSINESS INSURANCE SPECIALISTS
CONTACT PATRICK VIEIRA FOR A NO OBLIGATION QUOTE

SERVICES IN PORTUGUESE
Toronto | Bradford

FOLLOW OUR SOCIALS
@vieirainsurance

416-531-1146
quotes@vieirainsurance.com
vieirainsurance.com

AVIVA TRAVELERS J economical Wawanesa Insurance HAGERTY
SGIII CANADA GAA Insurance COMPANY CHUBB echelon [intact]

CMCTV CANADA

Televisão em português | 24 horas
Informação, entretenimento, desporto e tudo o que se passa na comunidade, com conteúdos locais.

Já disponível através da aplicação: **toober**

Acenda à programação da CMCTV nas plataformas:
ROGERS VIDÉOTRON Shaw) Apple TV Roku Google TV

Se tem Bell, adira já à CMCTV na **Bell Fibe Canal 893**
Ligue 1-888-748-9166 ou consulte www.bell.ca/fibe-tv

CMCTV AOS **DOMINGOS** NA **Citytv**
DAS **9H00 ÀS 10H00**

POLÍTICA

Olivia Chow celebra 1 ano de mandato com forte apoio popular

● A autarca de Toronto Olivia Chow celebrou na passada sexta-feira, dia 12 de julho, um ano de mandato com forte apoio popular.

Uma nova sondagem da Liaison Strategies revela que 59% dos habitantes aprovam o seu desempenho. Este número representa um aumento de seis pontos percentuais em relação à última medição, embora ainda abaixo dos 73% registados há 11 meses.

Chow regista aprovação elevada em áreas como os transportes (74%),

as relações intergovernamentais (67%) e a habitação acessível (62%).

Por outro lado, enfrenta críticas em questões ligadas ao congestionamento do trânsito (54%) e à criminalidade (52%).

Se as eleições fossem hoje, Chow ganharia facilmente um segundo mandato, com 43% dos votos, seguida da luso-canadiana Ana Bailão com 24% e do vereador Brad Bradford com 8%.

A sondagem destaca que, fora de Etobicoke, a aprovação de Chow é positiva em toda a cidade.

Neste primeiro ano, a autarca teve de lidar com questões como a manutenção de infraestruturas envelhecidas, a negociação de um 'New Deal' com a província e o aumento do imposto predial. Soma-se a gestão do conflito entre os taxistas e a Uber, o impacto das obras no trânsito e o aumento dos crimes de ódio locais devido à guerra no Médio Oriente.

No futuro, a presidente da Câmara terá de enfrentar mais desafios orçamentais e possíveis aumentos de impostos.



OLIVIA CHOW/FACEBOOK

ENCONTRO PREMIERS

Líderes provinciais e territoriais reúnem-se em Halifax durante 3 dias

● 15, 16 e 17 de julho foram as datas escolhidas para o encontro do Conselho de Federação do Canadá, que este ano se realizou em Halifax. O conselho inclui os 13 líderes provinciais e territoriais do país.

O premier da Nova Escócia, Tim Houston, atual presidente do Conselho de Federação e anfitrião do encontro, partilhou que os principais assuntos deste ciclo de reuniões consistem na

acessibilidade, moradia e infraestrutura.

As relações entre as províncias e o Governo federal também são um dos temas debatidos, tendo em conta uma declaração do conselho executivo de Newfoundland and Labrador que refere haver esperança de que os Premiers continuem a discussão sobre a revitalização do federalismo cooperativo no Canadá.



FOTO: CITI NEWS

PUB

PARDALITO VINHO VERDE

Light - Refreshing - Delicious



(647) 787-1272
INFO@DOCWINEIMPORTS.COM
WWW.DOCWINEIMPORTS.COM



CHRISTOPHER REIS, D. D. Denturista

RAZÕES PARA SORRIR!

Dentaduras novas com ou sem implantes, dentaduras imediatas, dentaduras flexíveis, enchimentos e reparações.

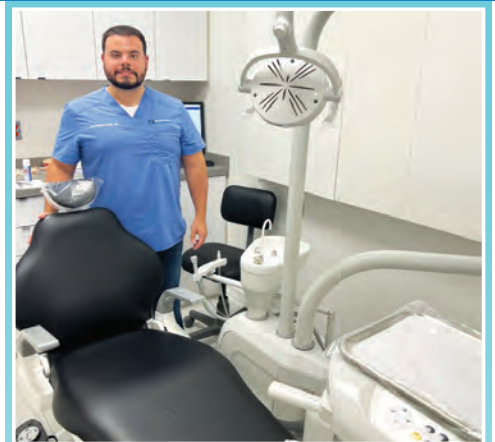
Aceitamos o novo Seguro do Governo CDCP
ORÇAMENTOS GRÁTIS

Localizado
**503 ROGERS RD.
TORONTO**

Agora também em Barrie
somente com marcação
**50 DUNLOP ST EAST
SUITE 300 - BARRIE**



LIGUE E MARQUE SUA CONSULTA:
647.430.5526



SAÚDE

Osler e Canadian Blood Services salvam vidas há 10 anos

◆ O Brampton Civic Hospital orgulha-se de ser o único local de recolha de sangue do cordão umbilical de um hospital comunitário do Canadá

Lorene Santiso LJI Reporter

● O William Osler Health System (Osler) e o Canadian Blood Services (CBS) celebraram recentemente um marco significativo: o 10.º aniversário do local público de recolha de sangue do cordão umbilical, do Brampton Civic Hospital. Este local é um dos quatro únicos no país e é o único local de recolha dentro de um hospital comunitário.

Desde a sua criação, em julho de 2014, a unidade de Mulheres e Crianças, do Brampton Civic Hospital, em colaboração com a CBS, recolheu com sucesso cerca de 10.000 unidades de sangue do cordão umbilical, de pais dadores. O sangue do cordão umbilical, rico em células estaminais que salvam vidas, desempenha um papel crucial no tratamento de mais de 80 doenças e distúrbios, incluindo várias formas de cancro, doença falciforme, anemia e

distúrbios do sistema imunitário.

Os contributos substanciais do hospital para o banco público de sangue do cordão umbilical foram celebrados num evento especial em julho, coincidindo com o mês da sensibilização para o sangue do cordão umbilical. O evento contou com a presença de representantes federais e provinciais, funcionários do Osler, médicos, voluntários, bem como doentes e respectivas famílias. O evento foi marcado por histórias inspiradoras, como de Manny Ford, cujo filho é receptor de células estaminais do sangue do cordão umbilical, e de Raman Sandhu, um dador de células estaminais do sangue do cordão umbilical.

Tony Raso, vice-presidente de Operações Clínicas, do Osler, sublinhou a importância do papel do hospital na comunidade: "O Osler presta cuidados numa das áreas de crescimento mais rápido e culturalmente mais diversificadas da província. O Brampton

Civic Hospital representa um local importante de recolha de sangue do cordão umbilical, na nossa comunidade. Os pacientes têm mais probabilidades de encontrar uma célula estaminal compatível de alguém com uma origem étnica semelhante. Os pais, que generosamente doam sangue do cordão umbilical, dão a todos os pacientes uma melhor hipótese de encontrarem um dador compatível e, por vezes, um tratamento que lhes pode salvar a vida."

Kathy Ganz, Diretora de Células Estaminais, dos Serviços de

Sangue Canadianos, também salientou a importância da parceria: "Estamos orgulhosos da parceria com o William Osler Health System e agradecemos a sua participação no Canada's Lifeline. A parceria do Osler é vital para nos permitir recolher sangue do cordão umbilical doado, que é disponibilizado a qualquer pessoa no Canadá e em todo o mundo que esteja à procura de uma célula estaminal compatível. O Banco de Sangue do Cordão Umbilical, dos Serviços de Sangue Canadianos, não

poderia funcionar sem a equipa dedicada às recolhas, no nosso Brampton Civic Hospital".

O Banco de Sangue do Cordão Umbilical, do CBS, aumenta a disponibilidade de células estaminais que salvam vidas nas comunidades servidas pelo Osler e em todo o Canadá. Para mais informações sobre o Banco de Sangue do Cordão Umbilical, do CBS, visite cells.cbs.ca. Os futuros pais que vão dar à luz, no Brampton Civic Hospital, podem obter mais informações visitando williamoslerhs.ca/cordblood.



Família de receptores de células estaminais e dadores de sangue do cordão umbilical, membros do Parlamento e membros do William Osler Health System



PLUS & MINUS
ACCOUNTING SOLUTIONS LTD.

SUSY OLIVEIRA, B.A.

Tel. 416-652-0599
Fax. 416-652-3242

susy@plusminusaccountingsolution.com

#9-1287 St. Clair Ave. West,
TORONTO, ON, M6E 1B8
WWW.PLUSMINUSACCOUNTINGSOLUTION.COM

Services

- Corporate Taxes
- Income Taxes
- Bookkeeping
- Accounting Services
- Business Consulting
- Business Registrations

PORTUGUESE

FISH MARKET

708 Hamilton Rd. London, ON

T: 519.455.3474



Glenview Memorial Gardens & Glendale Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

glenviewmemorial.ca | glendalememorial.ca

Amanda Amaral

Diretora de Planeamento Funerário (Licenciada)

I provide all the options and information for you to make confident and early decisions about the final planning. Design your own unique statement, save money and reduce the burden on your family, whether you choose burial or cremation.

Forneço todas as opções e informações para que tome decisões com confiança e antecedência sobre o planeamento final. Projete a sua própria declaração exclusiva, economize dinheiro e reduza o fardo na sua família, independentemente de escolher enterro ou cremação.

Contacte-me para mais info:

Call me for more info:

(Cell) 416-679-2435

Aamaral@arbormemorial.com

Glenview Memorial Gardens
7541 Hwy #50 Woodbridge, ON, L4H 4W7

Glendale Funeral Homes & Cemetery
1810 Albion Road Etobicoke, Ontario M9W 5T1



VISITE-NOS NO SUPERMERCADO
MAIS PRÓXIMO DE SI!

100%
Fresh

**CHOURIÇO
MOURO**
Sweet & Hot

BBOQ SEASON

DESCUBRA OS NOSSOS
MELHORES PRODUTOS!

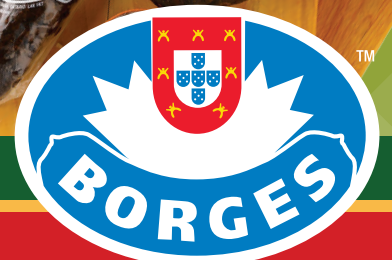
**CHURRASCOS
MINI-SAUSAGE**
Sweet & Hot

NEW

**CHOURIÇO
MINHO**
Sweet & Hot

TOSCANA
Sweet & Hot

**MORCELA
CONTINENTAL**
Sweet



BORGESFOODS.COM

T. 905-277-0677 | info@borgesfoods.com
1831 Mattawa Ave, Mississauga, ON L4X 1K7

SAÚDE

Dicas para ter um verão saudável

♦ **CUIDADOS A TER** Joyce Cheung do William Osler Health System deixa conselhos**Raquel Soares LJI Reporter**

● O verão é a época do ano que convida a atividades ao ar livre com a famílias e amigos, mas também requer alguns cuidados com a saúde. Joyce Cheung, médica de medicina familiar e cuidados paliativos e chefe de medicina familiar do William Osler Health System (Osler), no Etobicoke General Hospital, partilha cinco dicas para desfrutar do verão e garantir o seu bem-estar.

Proteja-se das carraças

As temperaturas mais quentes aumentam a possibilidade de aparecimento de carraças, comuns em Ontário nesta altura do ano, que podem ser portadoras da doença de Lyme - infecção inflamatória que se propaga

através de picadas.

A prevenção é a sua melhor defesa, por isso quando fizer caminhadas em zonas de relva alta, use calças e camisas de manga comprida e repelente de insetos. Após a caminhada, verifique se nenhuma carraça ficou presa na sua roupa e, após a lavagem, seque a roupa na máquina de secar.

Monitorize a qualidade do ar

A possibilidade de ocorrência de incêndios florestais nesta época do ano aumenta o risco de má qualidade do ar. É importante acompanhar o índice de saúde da qualidade do ar (AQHI) da sua área, especialmente se você ou algum dos seus familiares sofrerem de doenças respiratórias. Se a qualidade do ar for má,

reduza o risco de exposição, encurtando ou cancelando atividades ao ar livre.

Pode verificar o AQHI local em www.weather.gc.ca/index_e.html.

Mantenha-se seguro perto da água

Embora todos gostem de passar um dia na praia, piscina, lago ou rio, é importante ter atenção ao nível e à qualidade da água. Evite águas profundas ou desconhecidas e verifique a qualidade da água em www.ontarioparks.ca/beachresults.

Se andar de barco, use um colete salva-vidas bem ajustado. E se tiver crianças redobre os cuidados! Supervisione sempre as crianças quando estão perto de piscinas e outras zonas de água.

Cubra e proteja a sua pele

A maioria das pessoas deseja os longos dias de verão para desfrutar do sol e clima quente.

No entanto, a exposição prolongada aos raios UV aumenta o risco de melanoma não só na pele, mas também nos olhos ou nos lábios. Proteja sempre a pele e utilize protetor solar, preferencialmente um FPS 30 ou superior, ou cubra a pele com vestuário de proteção solar UPF 50.

Cuidado com o calor

O verão é uma ótima altura para atividades desportivas ao ar livre, como corrida, e é certo que estas práticas são boas para a saúde do coração e dos músculos. Durante os dias quentes, é importante beber muitos líquidos, usar protetor solar e ter cuidado com a exaustão



Joyce Cheung, chefe de medicina familiar no Etobicoke General Hospital

pelo calor.

Não ignore sinais de excesso de calor, como elevada temperatura corporal, vermelhidão, confusão, falta de coordenação, tonturas e ausência de suor. Se tiver estes sintomas, vá para dentro de casa ou procure um local com sombra.

Mantenha-se hidratado e se os sintomas persistirem, vá ao serviço de urgência mais próximo.

Soluções acessíveis para as suas necessidades contabilísticas

VIVEIROS ACCOUNTING & TAX SERVICES

Oferecemos um **REEMBOLSO INSTANTÂNEO** e uma segunda opinião **GRATUITA** caso não esteja satisfeito com a atual.

OS NOSSOS SERVIÇOS:

- Income Taxes (comerciais, empresariais e pessoais)
- Registo de Corporações e Pequenas Empresas;
- Impostos de venda Federal e Provincial (HST, GST & PST)
- Serviços de Contabilidade

1325 St. Clair Ave. West Toronto, ON M6E 1C2
Tel. 416 603 0842 • Toll-free: 1 888 232 6326
Fax: 1 866 479 9604 • Email: info@viveirosgroup.com

FINALMENTE!
Alívio do ressonar.

TESTES DE SONO FEITOS EM CASA

NOVO LOCAL:
13 Thomas St. Mississauga | 905 817 1010

888 College St. | 416.590.9100

ABERTO AOS SÁBADOS APENAS POR MARCAÇÃO!
Carlos M. Valente, DD, H.I.S.

HABITAÇÃO

Autarquia de Mississauga cria grupo de trabalho para construir mais casas

◆ **PROJETO** Presidente da Câmara Municipal dá início à força-tarefa prometida na campanha eleitoral

Raquel Soares LJI Reporter

• A presidente da Câmara Municipal de Mississauga, Carolyn Parrish, acompanhada pelo vice-presidente, Matt Mahoney, deram as boas-vindas aos parceiros dos setores de desenvolvimento e construção, a 11 de julho, com a realização da primeira reunião da força-tarefa de habitação.

“Estou satisfeita por termos conseguido convocar a primeira reunião da minha força-tarefa de habitação apenas duas semanas depois de eu ter assumido o cargo. Isso sinaliza o quão seriamente levamos a crise da habitação nesta cidade”, disse a autarca.

“É hora de fazer as coisas de forma diferente. Quero dar aos promotores e construtores de renome, que

estão prontos para entregar habitações, um fórum aberto para nos dizer o que está a funcionar, o que precisamos fazer mais e o que podemos fazer melhor.”

A força-tarefa foi uma promessa fundamental durante a campanha eleitoral de Parrish, que complementa o Pla-

no de Ação Habitacional de 2023 da cidade e inclui cinco metas e 23 ações para aumentar a oferta e a acessibilidade de moradias em Mississauga.

O objetivo é ajudar o município a continuar os esforços para agilizar os processos de aprovação de construção de habitação. A iniciativa foi

projetada como um fórum para discutir impedimentos, encontrar soluções para a crise de oferta e acessibilidade de habitação em Mississauga e identificar áreas para parceria.

A força-tarefa inclui uma ampla gama de representantes de desenvolvimento e construção, tanto do setor

privado, como do setor sem fins lucrativos. Tem ainda representação de funcionários-chave de planeamento e construção de Mississauga representados.

Para conhecer os elementos da equipa da força-tarefa, consulte a página www.mississauga.ca.



Presidente Carolyn Parrish com os membros da força-tarefa de habitação

FACEBOOK CITY OF MISSISSAUGA - MUNICIPAL GOVERNMENT

PUB

10 Spears St, Toronto W03, ON

VENDE-SE

\$899,000.00



Não perca esta propriedade! Um bungalow c/ 3 quartos, maravilhosamente renovado, num lote de 30x120 m. Espaçoosa garagem dupla de 20x24 com um fogão a lenha e uma área de loft. O grande acabamento na cave c/ 1 quarto tem uma entrada separada e janelas de tamanho generoso acima do nível do chão. Convenientemente localizado perto de escolas, parques e muito mais.

VENDIDA POR \$875,000.00

7224 Visor Gate, Mississauga L5N, ON

\$999,000.00



Tem de visitar! Entre nesta deslumbrante casa geminada em Meadowvale Village com um lote profundo de 177' e um interior atualizado. Cozinha moderna com eletrodomésticos em aço inoxidável. Cave acabada. Perto da área de conservação de Meadowvale, escolas, parques. Possui pintura nova, guarnição, rodapés, casa de banho, chão. Bairro familiar.

VENDE-SE

89 Miller St, Toronto M6N, ON



VENDIDA POR \$998,000.00

Casa de família geminada de 2 andares localizada num bairro familiar tranquilo com 3 quartos e 3 banheiros e 1 c/ uma vaga de estacionamento. Uma casa incrível com grande potencial numa comunidade fabulosa.

\$899,000.00

Maximum commission is 3.5%. Listing commission 1%, co-operating brokerage 2.5%

PENSA EM VENDER A SUA CASA? "LIST" POR APENAS 1%

Sonia Ávila-Couto

Sales Representative Royal LePage Flower City Realty

Avaliação Grátis! Na GTA



Brampton:
10 Cottrelle Blvd, Suite 302, L6S 0E2
Tif: 905.230.3100 | Fax: 905.230.8577

Mississauga:
30 Top Flight Dr., Suite 12, L5S 0A8
Tif: 905.564.2100 | Fax: 905.564.3077

www.flowercityrealty.com Mobile: **647.274.4809**



DÉCIMA ILHA**OS AZORENOS DE SAN CARLOS****José Andrade**
Escritor

● É admirável constatar que os emigrantes nascidos nos Açores preservam apaixonadamente a sua identidade cultural em Ontário ou no Québec, na Califórnia ou na Nova Inglaterra, no Rio de Janeiro ou em São Paulo. É impressionante perceber que os longínquos descendentes dos povoadores açorianos recuperam orgulhosamente a sua herança cultural em Santa Catarina ou no Rio Grande do Sul. Mas é (quase) inacreditável sentir que uma nova geração de uruguaios, remotamente originária dos descendentes de açorianos, que atravessaram a fronteira do antigo Brasil para o atual Uruguai, assume empenhadamente a sua herança identitária como "Los Azoreños" da Casa dos Açores em San Carlos. Localizado a sul do Brasil e partilhando o rio da Prata com a Argentina, o Uruguai foi desco-

berto por espanhóis, disputado por portugueses e ocupado por brasileiros até à sua independência em 1828. Com 3,5 milhões de habitantes (metade na capital Montevidéu) em 176 mil quilómetros quadrados, é o segundo menor país - mas um dos mais desenvolvidos economicamente - da América do Sul. Territorialmente, o Uruguai está dividido em 19 departamentos governamentais. Um dos seis departamentos originalmente criados em 1816 é Maldonado, na costa sul do país, com 140 mil habitantes. Para além da capital homónima, o Departamento de Maldonado conta mais sete municípios, incluindo, especialmente, a cidade de Punta del Este, um dos mais afamados balneários sul-americanos, e a cidade de San Carlos. San Carlos foi fundada em 1763, pelo general espanhol Pedro de Cevallos, com cerca de 300 famílias açorianas levadas de Rio Grande, no sul do Brasil, ironicamente para impedir o avanço português sobre terras do Uruguai. Os açorianos formataram e dominaram esta cidade até à

chegada dos espanhóis das Astúrias e da Galiza a partir de 1780. A oito quilómetros da capital do departamento e a 14 do centro turístico de Punta del Este, San Carlos conta hoje 30 mil habitantes numa área de 1,4 quilómetros quadrados. A afirmação pública da sua origem açoriana, apesar de prevalecer sempre no subconsciente da arquitetura ou da cultura, ocorre sobretudo a partir da comemoração do seu bicentenário. Quando em 1963 se comemoram os 200 anos da fundação de San Carlos pelos casais açorianos provenientes do Brasil, foi criado o Grupo de Danças Folclóricas Uruguaias "Los Azoreños", especialmente composto por estudantes do magistério. Um dos seus principais impulsionadores, o professor Ariel Edison Guadalupe Cabrera (1942-2010), tanto se dedicou a dinamizar o grupo crescente e a pesquisar a cultura inerente que conseguiu constituir, em 2002, uma associação cívica igualmente denominada "Los Azoreños". Meio século depois de constituído o grupo de danças e uma década passada sobre a sua transformação em associação, "Los Azoreños" dão lugar à Casa dos Açores do Uruguai, oficialmente reconhecida pelo governo uruguaio em 2013, que integra o Conselho

Mundial das Casas dos Açores desde 2011. A sua presidente nos últimos anos, e atual Conselheira da Diáspora Açoriana pelo Uruguai, é Gladys Alicia Quintana Díaz. Descende em nono grau dos primeiros açorianos que povoaram a cidade e tem isso comprovado no livro "Los Islenos - Genealogia de familias de San Carlos de origen azoriano", da sua co-autoria, editado pela própria Casa dos Açores. Chega a ser emocionante assistir a um ensaio do grupo folclórico da Casa dos Açores do Uruguai, com crianças, adolescentes e jovens cantando e dançando, com pronúncia espanhola em trajes açorianos, o Balho Furado ou o Mané Chiné. "A dança mais popular é a Chamarrita, uma mistura da dança açoriana com as danças Criollas do folclore uruguaio", simbolizando, afinal, o próprio cruzamento cultural destes jovens de San Carlos que descendem - longe no tempo e perto no coração - dos primeiros povoadores açorianos. A duas horas rodoviárias da capital uruguaia e a três da fronteira brasileira, a cidade de San Carlos é um símbolo resistente do povoamento açoriano na América do Sul, a par do litoral catarinense e gaúcho. Passados mais de dois séculos e meio, as marcas mate-

riais dessa herança cultural são visíveis ou deduzíveis. Há mesmo vários antigos Presidentes do Uruguai com assumida ascendência açoriana, como Júlio Maria Sanguinetti (1985/90), que foi o primeiro do pós-ditadura, Luís Alberto Lacalle (1990/95) e José Mujica (2010/15), este descendente da família açoriana Terra. A estes três, atuais senadores, junta-se ainda o presidente interino Manuel Bustamante Piris (1855/56), descendente da família Pires, oriunda da ilha do Pico. Desvanecem-se todas as dúvidas quando se chega à "Plaza Islas Azores" - uma ampla praça pública, especialmente vocacionada para a prática desportiva da juventude local - que foi inaugurada em 2008, na 7ª festa açoriano-carolina, por obra do Município de San Carlos e por graça da Casa dos Açores. A sua placa toponímica, em azulejos artesanais de azul e branco, exhibe a representação iconográfica das nove ilhas açorianas. E uma outra faz a síntese do reconhecimento municipal: "Azorianos Fundadores, 1763 - Aquí termino el viaje y empezo la historia".

Director Regional das Comunidades no XIII Governo da Região Autónoma dos Açores
Baseado num texto do seu livro *Transatlântico - As Migrações nos Açores (2023)*

PUB

ANDRE MARQUES
ACCOUNTANT LIMITED

36 PARK LAWN ROAD UNIT # 5 2ND FLR., ETOBICOKE *We speak Portuguese!*

PERSONAL & CORPORATE INCOME TAXES

ACCOUNTING, BOOKKEEPING

BUSINESS CONSULTING & REGISTRATION

André Marques, B.M. MFA | DFA | MEMBER OF ATAP
andremarquesmanagement@rogers.com

Call for consultation!
(416) 538-3295 | (647) 342-7144

HOMELIFE LOCAL
Real Estate Ltd. Brokerage*
Independent Owned & Operated

DÉCIO J. GONÇALVES
Office: 416.537.2441
Cell: 416.817.8356
Res: 905.848.3214

APARTAMENTO COM 2 QUARTOS DE CAMA, SALA, COZINHA, CASA DE BANHO COM 4 PEÇAS, ESTACIONAMENTO PARA UM CARRO NA AREA DA LAURENCE E EGLINTON

SOMENTE \$419.900.00

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
DÉCIO GONÇALVES 416-817-8356

UMA **AVALIAÇÃO BEM FEITA** AJUDA A GARANTIR UMA **BOA VENDA** NO FUTURO

Bloor St. West Toronto, ON M6H 1M3
E-mail: deciojgoncalves@yahoo.ca • Fax: 416.537.6871

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

ESPECIALIZADOS EM PRODUTOS ALIMENTARES, INCLUINDO PEIXE FRESCO, VINDO DE PORTUGAL

Delta Natural Spring Water

LUSO Natural Spring Water

SUMOL

FERMA

SALOIO OLIVE OIL

PRETA DOCE

CASTELLO CARBONATED NATURAL SPRING WATER

MICAU

Azeite VICTOR GUEDES

Atum BOM PETISCO Tuna

PEDRAS SALGADAS

DANESITA

Camponês

CONSERVAS SARDAS MAR CANNED FISH

SAGRIS ZERO

BOLACHAS TRIUNFO MASSAS

Compal

Belfish

CARVALHELHOS

Ferma Food Products
Unibel Company Ltd.
44 Atomic Ave Toronto, ON, M8Z 5L1
Tel.: (416) 533-3591 • Fax: (416) 533-3485
web: www.fermafoods.com
email: sales@fermafoods.com

Ferma Import & Export Inc.
2615 Place Chassé Montreal,
Quebec, H1Y 2C3
Tel.: (514) 845-0164 • Fax: (514) 845-5345
web: www.ferma.ca
email: sales@ferma.ca

OSLER
FISH WAREHOUSE

Sucursal de Retalho aberta ao público
416-769-2010
16 Osler St. (Junto à Dupont & Dundas)

O Mercado do Peixe
Para peixe fresco de todo o mundo, bacalhau e marisco visite o nosso armazém!

RESPIRAÇÃO

Sofre com ansiedade?

◆ **DICAS** 3 exercícios de respiração para aumentar a atenção plena e reduzir a ansiedade



Carlos Valente
DD, H.I.S.

● A respiração é uma ação automática essencial para a vida, fornecendo oxigênio às células e libertando resíduos e dióxido de carbono. No entanto, uma respiração incorreta pode perturbar esta troca, aumentando a probabilidade de ataques de pânico, ansiedade, fadiga e outros problemas emocionais. Essencialmente, uma respiração deficiente pode aumentar a ansiedade.

Respirar contra a ansiedade

Existem dois tipos comuns de respiração: a diafragmática (abdominal) e a torácica (torácica). A ansiedade leva frequentemente a respirações rápidas e

superficiais no peito, que podem ser inconscientes e causar um desequilíbrio nos níveis de oxigênio e dióxido de carbono. Este desequilíbrio resulta num aumento do ritmo cardíaco, tensão muscular, tonturas e uma resposta ao stress que exacerba a ansiedade e o pânico. Em contrapartida, a respiração abdominal envolve respirações profundas e uniformes que ajudam a evitar a resposta de stress de luta ou fuga do corpo.

Lutar ou Fugir vs Descansar e Digerir

A resposta natural do corpo ao stress é a reação de "lutar ou fugir", que, embora útil para ameaças imediatas, pode ser perturbadora na vida moderna. Esta reação pode levar a sentimentos de medo e angústia. Os exercícios de respiração podem contrariar esta situação,

ativando o sistema nervoso parassimpático, responsável pelo repouso e pela digestão, abrandando assim o ritmo cardíaco, acalmado a mente e ajudando nas insónias. Aqui estão três exercícios de respiração para reduzir a ansiedade e melhorar a atenção plena:

1. Respiração de narinas alternadas

Sente-se, confortavelmente, com o peito aberto e a coluna vertebral direita. Coloque a mão esquerda no colo e os dedos indicador e médio da mão direita na testa. Inspire e expire pelo nariz, depois feche a narina direita com o polegar e inspire pela esquerda. Feche o nariz, prenda a respiração e depois expire pela narina direita. Repetir, alternando as narinas, durante cerca de 40 segundos por ciclo, até dez vezes.

2. Foco na respiração

Sente-se ou deite-se, confortavelmente, com uma mão sobre o abdómen. Respire profundamente pelo nariz, sentindo a mão a subir e a descer. Feche os olhos e combine a sua respiração com uma palavra ou



Exercícios de respiração ajudam a manter o foco e a reduzir a ansiedade

frase calmante, como "inspirar calma" na inspiração e "expirar negatividade" na expiração. Comece com dez minutos, aumentando gradualmente até vinte minutos por sessão.

3. Respiração com rolo

Deite-se de costas com os joelhos dobrados. Coloque uma mão na barriga e a outra no peito.

Inspire profundamente para que a barriga suba enquanto o peito permanece imóvel e expire pela boca. Depois de dominar

esta técnica, inspire para o abdómen e depois para o peito, fazendo com que as duas mãos subam e desçam como ondas.

Expire com um som de "whooshing", libertando a tensão.

Pratique durante três a cinco minutos por dia, abrandando a respiração se sentir tonturas ou vertigens.

Estes exercícios podem ajudar a gerir a ansiedade, promovendo técnicas de respiração corretas que acalmam a mente e o corpo.

HIRING - CONTRATA-SE



Eileen Roofing Inc. is a busy commercial roofing company located in North York. We currently are hiring for:

**COMMERCIAL ROOFERS
ROOFING SHEET METAL FABRICATORS
SHEET METAL INSTALLERS**

Minimum of 2 years experience required.
We are looking for hard working people that want to grow with the company. These are full time positions that will have a lot of overtime. Excellent wages and benefits. Great working environment.

A Eileen Roofing Inc. é uma empresa movimentada de Telhados e Revestimentos Comerciais, localizada em North York. Estamos, de momento, a contratar para as seguintes posições:

**TRABALHADORES PARA TELHADOS COMERCIAIS
INSTALADORES DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS
FABRICANTE DE CHAPA METÁLICA PARA
TELHADOS/COBERTURAS**

Mínimo de 2 anos de experiência obrigatória. Procuramos pessoas trabalhadoras e esforçadas que queiram crescer com a empresa. Estas são vagas para tempo inteiro, com muitas horas extra. Excelente ordenado e benefícios. Grande ambiente de trabalho.

Por favor, enviar email ou ligar/ Please email or call
eileen@eileenroofing.com | 416-762-1819

Yorkdale Volkswagen

Faça a sua compra no concessionário da VW com melhor avaliação

Estamos aqui para si!

4.7 Google Rating
Over 2,500 reviews!

IVO DIAS
Consultor de serviços

MARCELO ANDRADE
Consultor de vendas

Procure pelo Marcelo ou pelo Ivo para ser atendido em português!

📍 600 Wilson Avenue
🌐 www.yorkdalevw.ca
📞 416-741-7480

PUB

REAÇÕES NO CANADÁ

Políticos canadianos condenam atentado contra Trump

◆ Líderes partidários reagiram prontamente ao ataque

● Um evento de campanha que parecia normal. O candidato republicano, Donald Trump, subiu no palanque na cidade de Butler, no decisivo estado da Pensilvânia, até ser interrompido por tiros.

O ex-presidente Donald Trump levou a mão à orelha direita e deitou-se no chão. O serviço secreto americano cercou o ex-presidente, enquanto atiradores de elite conseguiram matar o suspeito de efetuar os disparos, o jovem Thomas Matthew Crooks, de apenas 20 anos. O alegado atirador conseguiu subir para um telhado a cerca de 120 metros do palanque de Trump, de onde teria efetuado os disparos.

O ex-presidente levantou-se do chão com o rosto ensanguentado, enquanto acenava aos seus apoiantes, e foi retirado às pressas do

evento. Um dos projéteis perfurou a orelha direita de Trump, que por muito pouco não foi atingido diretamente na cabeça. Um apoiante do ex-presidente, Corey Comperatore, de 50 anos, não teve a mesma sorte. Segundo testemunhas, enquanto protegia a sua família dos disparos, foi atingido na cabeça e morreu instantaneamente.

A corrida presidencial nos Estados Unidos da América (EUA) ganhou nuances ainda mais dramáticas com a tentativa de assassinato de Donald Trump. A campanha já estava tumultuada por uma possível substituição do Presidente Biden, como candidato democrata, e pela condenação de Trump em Nova York, no caso Stormy Daniels.

Os tiros, que quase tiraram a vida a Donald Trump, geraram um verdadeiro furacão político nos EUA e também repercu-

tiram aqui no Canadá. O líder do partido conservador, Pierre Poilievre, falou em exclusivo ao Correio da Manhã Canadá (CMC) sobre o atentado e condenou veementemente o radicalismo político.

“O aumento do radicalismo e da retórica violenta levou a esta tentativa de assassinato contra Trump. Temos de travar o radicalismo e travar as pessoas que pensam que podem derrubar a democracia através da violência”, disse Poilievre ao nosso jornal.

“Condeno todo o radicalismo que possa ter conduzido a esta situação e apelo às pessoas para que respeitem a democracia através do voto e não das balas.”

O líder do NDP, Jagmeet Singh, também condenou o ataque com a seguinte mensagem: “Não há espaço para violência em nenhum evento político. Devemos todos



Pierre Poilievre comentou o atentado em exclusivo ao CMC

permanecer unidos contra a violência política onde quer que ela esteja. Os meus pensamentos estão com o ex-presidente Trump e a sua família, bem como com as outras vítimas deste tiroteio. E a minha gratidão aos agentes da lei e aos socorristas que evitaram mais mortes.”

O primeiro-ministro do Canadá, Justin Trudeau, falou por telefone com Donald Trump e desejou-

-lhe uma rápida recuperação. Trudeau publicou nas suas redes sociais o seguinte comunicado: “Estou enojado com os tiros contra o ex-presidente Trump. Nunca é demais repetir – a violência política nunca é aceitável. Os meus pensamentos estão com o ex-presidente Trump, com os presentes no evento e com todos os americanos.”

Mais pormenores sobre o atentado contra Trump nas páginas 18, 20 e 21.

‘CANADA CARBON REBATE’

Canadianos novamente reembolsados pelo imposto de carbono este ano

● Os canadianos começaram esta segunda-feira, dia 15 de julho, a receber um novo reembolso trimestral do desconto de imposto de carbono.

O ‘Canada Carbon Rebate’ devolve 90% da receita arrecadada por Ottawa com o imposto de carbono do consumidor para as famílias nas oito províncias onde é pago.

O desconto é enviado em quatro parcelas ao longo do ano e baseia-se no tamanho da família e na província em que a pessoa mora. Um adulto solteiro recebe entre 95 e 225 dólares e uma família de quatro pessoas recebe entre 190 e 450 dólares. Para além da composição do agregado familiar, o valor a receber varia também de acordo com a província onde mora, uma vez que as províncias onde os combustíveis fósseis representam uma parcela maior da eletricidade têm maiores descontos de carbono.

Quando os primeiros descontos foram emitidos por depósito direto em 2022, poucos bancos usaram um nome que desse alguma pista sobre



o dinheiro, sendo apenas assinalado “pagamento federal” e “EFT Canadá”. A partir do pagamento desta segunda parcela, os bancos deverão utilizar terminologias como “Canada Carbon Rebate” ou “CdaCarbonRebate” para identificar o dinheiro, de acordo a mudança da lei de Ottawa para forçar os bancos a considerarem os depósitos como o Governo federal exige.

15 de julho foi também a data definida como limite para que as pequenas empresas apresentassem as suas declarações de imposto de renda, para se qualificarem para um novo crédito tributário reembolsável automático para compensar alguns dos seus custos de precificação de carbono.

ALERTA DE CALOR

Ministério do Ambiente do Canadá emite aviso de calor até hoje

● Prevê-se que um aviso de calor em Toronto e em grande parte da província permaneça em vigor até hoje, terça-feira dia 16 de julho, com temperaturas sufocantes e um risco provável de fortes trovoadas.

O Environment Canada emitiu um aviso de calor para a maior parte do sul de Ontário durante o fim de semana. A agência meteorológica canadiana afirma que uma massa de ar mais fresco deverá chegar nesta terça-feira, aliviando grande parte da humidade e das temperaturas quentes.

Os meteorologistas estão a monitorizar outra potencial trovoadas que se

dirige para Toronto e sul do Ontário, hoje. Embora as altas temperaturas diurnas tenham provavelmente diminuído, o risco de trovoadas manter-se-á em Toronto até por volta das 10 ou 11 horas da manhã de hoje.

Céu limpo já faz parte das previsões para esta tarde e espera-se uma temperatura máxima diurna de 27°C, embora pareça mais 37°C com o humidex. À noite, há outro risco de fortes trovoadas em Toronto.

Já a partir de amanhã, quarta-feira, as condições serão mais agradáveis, com uma temperatura máxima prevista de 26°C e uma mistura de sol e nuvens.



SEGURO

Seguro de habitação



ANTONIO AZEVEDO
Azevedo & Nelson

● A maior parte das pessoas não faz ideia de todas as diferentes coberturas fornecidas pela apólice de seguro da sua casa. Ou, se é inquilino e não é dono da casa, da apólice de seguro de inquilinos.

O seguro da casa ou do apartamento não é assim tão caro, comparado com o seguro automóvel, por exemplo, mas oferece muito mais do que cobertura contra incêndio e roubo.

A maioria das apólices de seguro de habitação também protege os proprietários da casa ou o inquilino contra perdas ou danos, em qualquer parte do mundo, bem como proteção contra reclamações de negligência feitas por terceiros.

Por exemplo, se viajar para Portugal e a sua máquina fotográfica cara, ou outros objetos de valor forem roubados, há uma grande probabilidade da apólice de seguro da sua casa cobrir o prejuízo.

Existem também outras proteções.

Há alguns anos, um jovem veio ver-me porque, quando andava na escola - era um estudante do liceu - quando estava no exterior, durante um intervalo no recinto escolar no inverno, foi subi-

tamente atingido no olho por uma bola de neve.

Infelizmente, o seu olho ficou permanentemente danificado e ele perdeu alguma visão. Ele era um espectador inocente. Estava simplesmente a conversar com os seus amigos.

Havia outro grupo de alunos a fazer uma luta de bolas de neve e um deles falhou e atingiu acidentalmente o meu cliente no olho. Foi claramente negligência da parte do outro aluno que atirou a bola de neve. O único problema é que a pessoa que atirou a bola de neve também era um jovem.

Há algumas dificuldades com este tipo de problema. Um deles é o facto de existirem regras especiais que determinam quando se pode processar com sucesso uma pessoa que ainda não é adulta.

Mas mesmo que pudésse-



Se viajar e objetos de valor forem roubados, há uma grande probabilidade da apólice de seguro da sua casa cobrir o prejuízo

mos processar o aluno que atirou a bola de neve quem pagaria os danos? Poderíamos processar a escola? Talvez.

Tenho a certeza de que o aluno que atirou a bola de neve não tinha dinheiro para pagar os danos.


Acontece que os pais da pessoa que atirou a bola de neve tinham uma casa. E, atualmente, quase toda a gente que tem uma casa tem uma apólice de seguro. Se

tiver uma hipoteca, então o credor insiste em que se tenha um seguro.

Aconselhamos os pais a avisar a companhia de seguros da sua casa. A maioria das apólices de seguro protege não só os proprietários da casa, mas também os seus dependentes. No final, a seguradora dos pais pagou os danos.

Até à próxima vez. Fiquem bem.

LEI com
AZEVEDO
Azevedo & Nelson



INTRODUCING VIEIRA SOUSA LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.


ALEXANDRE SOUSA
MBA, QAFP®, CLU®
Financial Planner / President
alexandres@vieirasousa.com
647 446 5554

Expert knowledge-based solutions with competitive pricing for all your insurance needs.

WE NOW OFFER

- Life/mortgage insurance
- Individual critical illness and disability insurance
- Individual family health and dental plans
- Group benefits for businesses 3-100+ employees

- Group RRSP, private pension plans, corporate life solutions
- Investments: Segregated funds, RRSP's, TFSA's, GIF's, HISA, annuities
- Financial, estate and retirement planning



VIEIRA SOUSA
LIFE & FINANCIAL SERVICES LTD.
A DIVISION OF VIEIRA & ASSOCIATES INSURANCE BROKERS LTD.

WE WORK WITH THE BEST AND MOST RESPECTED LIFE INSURANCE CARRIERS IN CANADA. ALEX IS READY TO ANSWER YOUR QUESTIONS—NO OBLIGATIONS.



LANSDOWNE EXCAVATION LIMITED



ESCAVAÇÕES



DEMOLIÇÕES

CONTACTAR
LUIS SANTOS
416 561 6547

993142 Mono Adjala Tline Mono | Ontario L9W 6h3
email: lansdownexcavation@gmail.com

COMUNIDADE

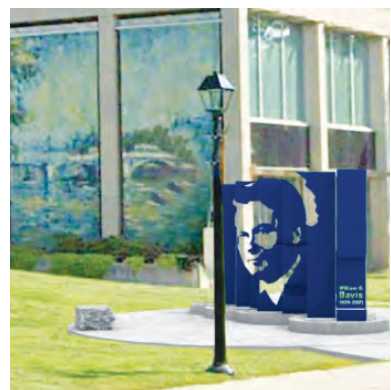
A cidade de Brampton celebra o legado do Honorável William G. Davis

◆ **HOMENAGEM** Com um novo monumento, Brampton proclama o dia 30 de julho como o Dia de Bill Davis

Lorene Santiso LJI Reporter

• Para celebrar o Honorável William "Bill" Grenville Davis, antigo Primeiro-Ministro de Ontário e campeão de Brampton, a Câmara Municipal de Brampton encomendou uma obra de arte memorial dedicada ao seu legado.

O monumento ficará situado na Peel Art Gallery, Museum and Archives (PAMA), perto da Câmara



Municipal de Brampton, e espera-se que esteja concluído na primavera de 2025. Após um concurso nacional de duas fases, no outono passado, um comitê de seleção de arte recomendou a escolha dos artistas Xiaojing Yan e Lilly Otasevic, para desenhar e instalar o memorial William G. Davis. O seu conceito, "Contours of Connection" (Contornos de ligação), foi escolhido pela sua profunda reflexão sobre o impacto e as contribuições de Davis para a comunidade.

O design é composto por formas abstratas que revelam um retrato, em silhueta de Bill Davis, num determinado ângulo, oferecendo um vislumbre da pessoa por detrás da transformação fundamental de Ontário durante o seu mandato. Num ângulo diferente, as formas revelam as palavras "educar" e "inspirar", cele-

brando o enorme impacto de Davis na formação do sistema educativo de Ontário.

Para além do monumento, numa reunião do Conselho Municipal realizada a 10 de julho, Brampton proclamou o dia 30 de julho de 2024 como o Dia de Bill Davis. Esta celebração anual oferece uma oportunidade para a comunidade recordar e celebrar as contribuições significativas de Bill Davis para Brampton, a Região de Peel e a província de Ontário. A autarquia encoraja que, no Dia de Bill Davis, todos possam celebrar e refletir sobre o profundo impacto de Davis, cuja visão e liderança continuam a inspirar.

Xiaojing Yan e Lilly Otasevic, os artistas do memorial, são criadores multidisciplinares com mais de 30 anos de experiência coletiva em arte pública. Realizaram projetos em toda a província,

no país e no mundo, incluindo na cidade de Burlington, no Royal Ontario Museum e no Elora Centre for the Arts, trazendo conhecimentos especializados em design e fabrico.

O Presidente da Câmara, Patrick Brown, afirmou: "O Primeiro-Ministro Bill Davis não foi apenas um líder notável, mas também um mentor e um amigo de longa data para mim. A sua visão e liderança moldaram profundamente Brampton, Peel e Ontário. Este memorial será um tributo duradouro ao seu legado e dedicação ao serviço público. Gostaria também de estender os meus sinceros agradecimentos à família Davis pelo seu apoio e por nos permitir honrar a memória de Davis desta forma tão significativa."

Kelly Stahl, Diretora dos Serviços Culturais do município de Brampton, acrescen-



Projeção do novo memorial William G. Davis

tou: "Através da arte pública, podemos contar as histórias da nossa comunidade de forma poderosa e duradoura. O monumento em homenagem a Davis, criado por Xiaojing Yan e Lilly Otasevic, é uma expressão profunda da sua influência duradoura em Brampton. É uma peça narrativa que não só comemora o seu legado, mas também envolve o público na nossa história partilhada e identidade cultural."

SAÚDE

2,5 milhões de pessoas em Ontário não têm médico de família

• O Ontario College of Family Physicians diz que 2,5 milhões de pessoas na província não têm médico de família. Este número aumentou em mais de 160 mil desde a divulgação da última contagem há seis meses. De acordo com a entidade, a situação é preocupante.

Sem um médico de família, os pacientes recorrem a clínicas de atendimento urgente e a departamentos de emergência, recebendo cuidados fragmentados. Essas pessoas também não estão a fazer rastreios preventivos de cancro.

A falta de médicos de família é

especialmente grave entre as pessoas com problemas crónicos complexos. Por outro lado, muitos médicos estão próximos da reforma e preocupados com a continuidade dos seus cuidados.

O Ontario College of Family Physicians admite que o Governo de Ontário está a investir em equipas de cuidados primários e a reduzir a burocracia, mas diz que o processo precisa de ser acelerado.

Num estudo separado, a entidade revela ainda que 670 mil pessoas em Ontário têm de fazer mais de 50 quilómetros para consultar o seu médico de família.



PORTUGUESA DESAPARECIDA

Luso-canadiana Jenny Da Silva foi encontrada em segurança

• Eugénia Da Silva, ou Jenny como é conhecida, de 44 anos, residente em Brantford, Ontário foi dada como desaparecida pela família e amigos desde sexta-feira, 5 de julho.

Jenny tinha sido vista, pela última vez, pelas 17h de dia 5 de julho, após sair do trabalho, em Woodstock. As câmaras de vigilância do estacionamento capturaram a sua saída e há registo do envio de uma mensagem de texto para uma das filhas, informando que chegaria a casa em 15 minutos.

No entanto, Jenny nunca chegou a casa e a família e os amigos começaram a procurar, apelando nas redes sociais por informações, caso alguém a identificasse. Os amigos percorreram o trajecto habitual de Jenny, entre Woodstock e Brantford, batendo às portas e afixando cartazes.

Os amigos e familiares pediram, ainda, que os moradores do sudoeste de Ontário deixassem as luzes das suas varandas acesas, em apoio à busca pela desaparecida, mas também para que caso a mulher estivesse desorientada pudesse ter o caminho iluminado.

O Serviço Policial de Brantford também emitiu um alerta de pessoa desaparecida

a 7 de julho e solicitou o apoio de toda a comunidade.

Para alívio da família e amigos, e de toda a comunidade que se envolveu ativamente, Jenny Da Silva foi encontrada na quarta-feira, 10 de julho, em segurança.

A polícia não revelou detalhes e informou que não será revelada mais nenhuma informação sobre o caso, apenas garantindo que não existe preocupação com a existência de crime, nem nenhuma preocupação com a segurança pública.

A família e os amigos também não deram pormenores, mas agradeceram a todos os que se envolveram ativamente na procura por Jenny, pedindo o respeito da comunidade pela privacidade da família neste momento de reencontro.



IMÓVEIS

Impostos sobre a Venda de Imóveis – O que precisa de saber



Judith Teodoro
Advogada

● O lucro obtido com a venda de um ativo – v.g. imóveis ou produtos financeiros, – ou seja, a diferença entre o preço pelo qual vendeu determinado bem e o preço pelo qual o mesmo foi comprado, corresponde a uma mais-valia.

Estão sujeitas a tributação em IRS as mais-valias decorrentes da venda de direitos reais sobre bens imóveis situados em Portugal, mesmo se o vendedor resida fora do território português e quer o bem lhe pertença a si ou seja parte de uma herança sua.

A declaração do IRS é apresentada à Autoridade Tributária no ano subsequente à

venda, entre 1 de abril e 30 de junho, via Internet. E é obrigatória mesmo que a venda não tenha originado lucro, ou até que a mais-valia seja excluída de tributação e acabe assim por não pagar imposto.

Há certas situações em que o vendedor fica isento de suportar imposto. É o caso, por exemplo, quando o bem agora vendido tiver sido adquirido antes de 1 de janeiro de 1989 (esta regra, contudo, não se aplica a lotes de terreno para construção urbana).

Também isenta do IRS fica a mais-valia gerada pela venda da habitação permanente do agregado familiar se for utilizada na compra de uma outra habitação permanente ou de lote de terreno para construção com esse fim.

De notar que este mecanismo – designado “rein-

vestimento” total ou parcial da mais-valia – tem prazos rígidos. A compra da nova habitação ou do lote deve ocorrer nos 24 meses anteriores à venda ou nos 36 meses seguintes. E só se aplica à parte adquirida sem recurso a crédito bancário.

Transitoriamente, ao abrigo do programa “+Habitação”, admite-se a isenção de IRS quando o produto da mais-valia gerada pela venda de um lote para construção ou de uma habitação secundária seja utilizado na amortização do crédito bancário contraído anteriormente para a compra da habitação permanente própria ou dos filhos.

Para efeitos do cálculo do imposto, é tido em conta o valor e o ano de aquisição; o valor e o ano da venda; e são abatidas certas despesas e encargos, nomeadamen-

te os gastos com obras de valorização, comissão da mediação imobiliária, custos de emissão de certificado energético, etc.

Em termos fiscais, as mais-valias imobiliárias são consideradas em 50% do lucro, abatido das despesas, sendo esse valor englobado aos restantes rendimentos, nos casos dos residentes em Portugal, para apuramento da taxa geral do IRS.

No caso dos residentes no estrangeiro, o imposto também só incide sobre os mesmos 50% da mais-valia, mas o contribuinte deve informar a Autoridade Tributária portuguesa de todos os rendimentos por si obtidos no país de origem para efeitos de determinação da taxa a aplicar.

Note-se, a este propósito, que a referida comunicação vai agravar a taxa que recai

apenas sobre a mais-valia gerada pela venda, mas não vai provocar uma dupla tributação, pois não é aplicado qualquer imposto sobre os rendimentos obtidos no estrangeiro e já aí tributados pelo país de origem.

Desde 1 de janeiro de 2023, e à semelhança do que acontece com os residentes em Portugal, as taxas do IRS tornaram-se progressivas também para os rendimentos das mais-valias obtidas pelos aqui não residentes, com base numa tabela que pode ir dos 13,25% aos 48% (artigo 68.º do Código do IRS).

O pagamento do IRS, se for esse o caso, deve ser feito até ao último dia de agosto do ano posterior à venda.

*Judith Teodoro, advogada em São Miguel, nos Açores.
Para mais detalhes: <https://jteodoro.pt/>*

VENDE-SE - LIGUE JÁ!

12 Porter Ave | Toronto

Casa de três quartos, localizada num bairro repleto de comodidades para a família. Decorada com bom gosto, com destaque para uma cozinha de tamanho familiar com uma ilha de pequeno-almoço, eletrodomésticos de aço inoxidável, bancada de mármore e backsplash. Cave acabada com entrada separada. Espaço lote 30X113 com entrada de automóveis privada e quintal de 4 níveis. A localização está repleta de conveniências: Lojas, Restaurantes, Padarias, Escolas, Centro Comunitário, Trânsito Público e fácil acesso a rodovias.

Extras: Frigorífico de aço inoxidável existente, máquina de lavar loiça embutida, forno e micro-ondas, fogão de placa, máquina de lavar e secar roupa existente, ar condicionado central.

MLS#: W8477344

ESTÁ A PAGAR RENDA?

Quer casa, mas falta-lhe dinheiro para custos de entrada? O seu crédito não está impecável? **EXISTEM SOLUÇÕES!** Telefone já para saber sobre o programa de **LEASE-TO-OWN!**

ALCIDE FRANCISCO
Real Estate Broker | Ligar para
416.727.8863

Re/Max Ultimate Realty Inc., Brokerage
1192 St. Clair Ave W. Toronto, ON M6E 1B4

College & Dufferin
DENTAL CLINIC

Sorria com confiança!

EMERGENCIAS

ACEITAMOS

Novos Pacientes

Aceitamos todos os planos de seguros

1111-A College St, Toronto ON M6H 1B5
(Esquina com a Dufferin)

www.collegedufferindental.com

416.538.3538
Fax. 416.538.8422

PUB

CULTURA

Carabram Festival 2024

◆ **DIVERSIDADE** Celebração multicultural regressa a Brampton ◆ Portugal brilhou com suas tradições folclóricas e gastronómicas

● A multiculturalidade regressou em força à cidade de Brampton entre os dias 12 e 14 de julho, durante o Carabram Festival 2024. Com a presença de representantes governamentais na abertura, a 42.ª edição do festival contou com pavilhões de vários países, incluindo Portugal, que brilhou com suas tradições folclóricas e culinárias. O evento destacou-se pela rica representação de tradições musicais e gastronómicas, proporcionando uma experiência cultural única.

Os visitantes tiveram a oportunidade de explorar diversos pavilhões espalhados pela cidade, cada um representando uma região diferente, incluindo o Canadá, as Caraíbas, a China, o Ceilão Tâmil, o Havai, a Polinésia, a Índia, a Irlanda, o Nepal, as Filipinas e o Punjab. Portugal esteve representando no Pavilhão das Culturas, ao lado de África, Itália, Japão e México.

O festival proporcionou três dias de imersão cultural. Por-

tugal teve uma participação destacada com a presença de grupos folclóricos como o Rancho Folclórico da Nazaré, a Associação Cultural de Barcelos, As Tricanas e o Rancho Províncias e Ilhas de Portugal. Além disso, artistas como Chantel Nunes, John Ferreira, Décio Gonçalves e suas bailarinas encantaram o público. O restaurante O Rei do Churrasco, foi responsável por preparar diversos pratos da culinária portuguesa.

O Carabram Festival foi fundado em 1982 para promover a compreensão e apreciação da natureza multicultural de Brampton, num ambiente divertido e familiar. Ao longo das décadas, o festival cresceu, incluindo mais grupos comunitários e uma gama mais ampla de etnias de toda a cidade.

O festival continua a ser um evento importante para celebrar a diversidade cultural e promover a integração entre as comunidades em Brampton.



Associação Cultural de Barcelos



Rancho Folclórico da Nazaré



Rancho Folclórico Províncias e Ilhas de Portugal



Rancho Folclórico As Tricanas



G Pinto



John Ferreira



Chantel Nunes



Décio Gonçalves



TRADIÇÃO

Festa do Divino Espírito Santo em Georgetown celebra 40 anos

◆ Lusó-canadianos honraram mais uma vez o Ecce Homo

João Silva

● A Irmandade do Divino Espírito Santo de Georgetown, em Ontário, celebra este ano o seu 40.º aniversário. As festividades em honra da Terceira Pessoa da Santíssima Trindade tiveram início há quatro décadas. O marco foi celebrado com uma rica programação em honra do Divino Espírito Santo, entre os dias 12 e 14 de julho, nas instalações do Croatian Center.

Na sexta-feira, dia 12, durante a abertura do salão, o padre Robert, pastor da igreja Queen of Peace, abençoou a carne, massa e vinho. Às 19h, foram distribuídas as pensões aos irmãos de Georgetown, e foi oferecida gratuitamente a todos os presentes carne guisada, massa sovada e vinho.

No sábado, dia 13, as portas do salão de festas situado em Winston Churchill Blvd., em Norval, abriram às 18h. O evento começou com arrematações

de ofertas e celebrou-se o 40.º aniversário, com parabéns à Irmandade e corte do majestoso bolo de aniversário pela mordoma, Ana Frias, acompanhada dos seus filhos, David Jr., Adam e Rebecca Frias. O bolo foi distribuído entre os presentes, acompanhado de um cálice de champanhe. Ao longo da noite, houve bazar, snack-bar com petiscos e bebidas, bifanas e as tradicionais malassadas à moda de São Miguel. A noite terminou com a atuação do cantor comunitário César Russo, com som e música de Jaime Machado - Elite Sounds DJ.

No domingo, dia 14, foi realizada a santa missa às 14h15, na igreja Queen of Peace em Norval, pertencente à Diocese de Hamilton, na região de Halton Hills. A eucaristia foi celebrada pelo padre convidado Andrzej Chilmon, pároco da paróquia de Nossa Senhora de Fátima em Brampton. Após o ato litúrgico, a 'mordoma' e os seus familiares foram coroados no final da mis-

sa e saíram em cortejo para o salão de festas ao som da Banda Filarmónica Lira Portuguesa de Brampton, que entoou o hino do Divino Espírito Santo. Os filhos da 'mordoma' lançaram três pombas, cumprindo a tradição dos Açores.

Logo de seguida, todos os participantes do cortejo entraram no salão, onde foram servidas as tradicionais sopas em honra do Divino Espírito Santo, além de massa sovada, vinho e refrescos para todos os presentes. Durante a tarde, houve entretenimento com arrematações de ofertas, apresentações de artistas da comunidade como o grupo de dança tradicional micalense Grupo Amigos Unidos e as cantoras do grupo Duas Vozes e Um Coração, todos de Brampton. O som e a música estiveram a cargo de Jaime Machado - Elite Sounds DJ. No final, foram atribuídos os prémios da venda das rifas.

A 'mordoma' Ana Frias, acompanhada dos seus filhos David, Adam e Rebecca Frias



MOMENTO

Festa de N.S de Fátima em Cambridge

A comunidade portuguesa da cidade de Cambridge, em Ontário, celebrou no passado fim-de-semana, 13 e 14 de julho, a festa em Honra de Nossa Senhora de Fátima. A comissão de festas da igreja e o Pe. Alberto Ferreira receberam, como convidado e pregador, o Pe. Carlos, de Montreal. Houve procissão de velas, no sábado à noite, e atuação de Jessica Vidal, do Rancho Folclórico de Cambridge, do Rancho Folclórico do Arsenal de Toronto, do cantor Júlio Lourenço e da Filarmónica de Hamilton.



SOLIDARIEDADE



Volta Luso reúne centenas em evento solidário

◆ **ANGARIAÇÃO** Corrida angariou fundos para pessoas com deficiência

Bosco da Costa

● Centenas de pessoas participaram na Volta Luso, um evento solidário em prol da Luso Canadian Charitable Society, que arrecada fundos para oferecer apoio a famílias que cuidam de pessoas com deficiências físicas ou de desenvolvimento.

O evento reuniu mais de 800 participantes, que competiram de moto, bicicleta ou a caminhar. As corridas tiveram dois pontos de partida distintos, com percursos distintos: o Centro Cultural Português de Mississauga (CCPM) e a LiUNA Station em Hamilton.

A Luso Canadian Charitable Society é uma organização de caridade que oferece um espaço de atenção e convívio às famílias que vivem com pessoas com deficiências físicas ou de desenvolvimento. Como muitas delas exigem cuidados a tempo inteiro, a Luso oferece um espaço para que pessoas com deficiência

sejam assistidas, enquanto os seus responsáveis trabalham ou resolvem pendências do dia a dia.

A filha de Fátima nasceu com hidrocefalia e precisa de cuidados a tempo inteiro. Fátima chegou a pensar em parar de trabalhar para cuidar da filha, até que descobriu o trabalho da Luso.

“Acredito que toda a gente faz o que pode. Admiro o que eles fazem, eu não era capaz. Bem hajam! Deus ajude a todos”, disse Fátima ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

Já Luísa Riquinha leva o irmão Paul para a Luso todas as semanas. Paul nasceu com trissomia 21. “Precisamos da ajuda de toda a comunidade”, disse Luísa ao nosso jornal, apelando a donativos em prol da Luso.

A Luso possui três centros em Toronto, Hamilton e Peel e ajuda mais de 500 famílias. A organização não recebe recursos públicos e, por essa razão, precisa de doações. Sem eventos como a Volta Luso

não seria possível manter a instituição em funcionamento. A meta estabelecida para a Volta de 2024 foi 450 mil dólares.

Durante o evento, Heather Grand, chefe executiva da Luso, mostrou-se otimista.



É um evento com bastante alegria, entretenimento e prémios. Um grande convívio para ajudar aquelas famílias que realmente precisam da nossa ajuda todos os dias

Jack Prazeres
Presidente da Luso Canadian Charitable Society

“Já temos muitas pessoas registadas. Recebemos muitos donativos generosos e estamos ansiosos por angariar o dinheiro de que necessitamos

para ajudar as famílias carentes”, disse Grand ao CMC.

Cristina Marques, gerente de projetos da Luso, também se mostrou esperançosa. “Hoje é um dia muito importante. É o dia em que a comunidade pode vir e celebrar connosco, tomar o pequeno almoço e fazer um exercício matinal. Venha caminhar connosco! Faça um donativo e caminhe por quem não pode caminhar”, referiu.

“Nós não recebemos apoio governamental de forma regular. Por isso, precisamos da vossa ajuda para mantermos as portas abertas e ajudar 300 famílias”, acrescentou Cristina Marques.

Vários voluntários participaram na organização do evento. Foi o caso de Anabela Tabora, que contribuiu como voluntária todos os anos. “É o mínimo que posso fazer por esta instituição que tanto dá às pessoas necessitadas”, disse ao nosso jornal.

A empresária Cíntia Prazeres também participou como

voluntária: “Esta angariação de fundos é muito importante, revertendo a favor dos nossos centros e programas do dia a dia”, revelou.

Os competidores da Volta também se mostraram felizes por poder ajudar. “É importante apoiar causas nobres da nossa comunidade”, referiu Carla Santos. “Já participamos neste evento há mais de cinco anos. Todos os anos conhecemos caras novas, está cada vez maior”, acrescentou.

Já Vítor Santos enalteceu o espírito solidário de quem anda de moto: “Os motards são pessoas que gostam de ajudar estas causas muito importantes para a nossa comunidade”, disse.

Joaquim Ribeiro, por sua vez, referiu-se à Volta como um dia especial: “É mesmo para ajudar. É bom para a saúde e é por uma boa causa.”

Joe Silva, um participante muito bem-humorado, levou na sua moto uma boneca inspirada no Halloween: “Trouxe a Bonnie comigo! É a única

mulher que a minha mulher me autoriza a trazer na mota”, disse, entre risos.

Além da Volta, os participantes puderam acompanhar apresentações musicais e uma exposição de carros raros.

Outro lado importante do evento é a mensagem de inclusão. A luso-canadiana Desirée da Costa veio divulgar um livro sobre inclusão. Desirée escreveu sobre a própria deficiência, a paralisia cerebral.

“É um livro baseado na minha própria experiência, eu vivo com essa deficiência. O projeto surgiu durante a pandemia da Covid-19. Um dia, decidi escrever um livro sobre paralisia cerebral, porque não há muitos livros que representem crianças com deficiências”, contou a autora ao CMC.

Presente no evento, o vereador luso-canadiano de Brampton, Martin Medeiros enalteceu o trabalho da Luso Canadian Charitable Society. “Estamos aqui por uma causa extremamente importante. Mais uma vez vemos a Luso a esforçar-se por angariar fundos. Esta é uma chamada de

atenção para todos, incluindo para mim. Pessoalmente, temos de fazer mais e principalmente ajudar associações como a Luso”, apelou.

Já Rechie Valdez, deputada federal por Mississauga-Streetsville, disse sentir orgulho por participar no evento: “Estamos aqui pela Luso e pela comunidade que a instituição apoia, que são as pessoas com deficiência. Adoro o facto de olharmos à nossa volta e vermos que é tudo tão positivo e inclusivo. E este é o tipo de Canadá que queremos construir”, considerou a política.

O presidente da Luso, Jack Prazeres, celebrou o sucesso do evento. Ainda antes de a Volta terminar, Jack mostrou-se confiante por cumprir e até ultrapassar a meta de angariações.

“Vamos definitivamente passar a meta de 450 mil dólares. É um evento com bastante alegria, entretenimento e prémios. Um grande convívio para ajudar aquelas famílias que realmente precisam da nossa ajuda todos os dias”, concluiu o presidente da Luso.



PUB

Azevedo & Nelson



LIGA PORTUGUESA DE FUTEBOL

LIGA PORTUGAL
Betclic

Agora em exclusivo na



**ATENÇÃO BARES,
RESTAURANTES E ASSOCIAÇÕES**

Se ainda não tem o nosso canal, esta é a hora de adquirir a CMCTV para acompanhar, em exclusivo no Canadá, os jogos da liga principal do futebol português!



Sponsored by:

LiUNA!
Ontario Provincial District Council

**Entre em contacto connosco para a próxima temporada dos jogos da Liga de Portugal 2024/2025.
Para mais informações, ligue 647-444-1240**

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe
Channel 893

Também na: **VIDÉOTRON**
 ROGERS **Shaw)**

Através da app: **toober**



E também: **Apple tv**
 Roku **Google TV**

A EL Productions tem os direitos exclusivos da Liga Portugal Betclic no Canadá. Todos os bares, clubes, restaurantes, cafés e associações devem entrar em contacto connosco pelo telefone **647-444-1240**, ou pelos emails **eduardo@elproductions.ca** e **info@elproductions.ca**

Eleições nos EUA

AGRADECIDO Ex-Presidente diz que se salvou “graças a Deus ou à sorte”

◆ **APAZIGUADOR** Promete “discurso para unir o país” na Convenção Republicana

TRUMP

“Sabia que o Mundo todo estava a olhar para mim”, disse Trump sobre os instantes que se seguiram ao atentado

“Era suposto eu estar morto”

● Donald Trump disse ontem que a realidade de ter escapado a uma tentativa de assassinato “só agora começa a assentar”. “Era suposto eu estar morto, não era suposto eu estar aqui”, afirmou numa entrevista ao ‘Washington Examiner’, a primeira desde o atentado de sábado. “O mais

incrível foi eu ter virado a cabeça naquele exato instante... Salvei-me graças a Deus, ou à sorte”, reconheceu, admitindo que a bala que o atingiu de raspão na orelha direita podia perfeitamente tê-lo morto.

Sobre a sua reação logo a seguir ao ataque, quando recusou que o retirassem imediatamente do palco e

“TINHA QUE DIZER ÀS PESSOAS QUE ESTAVA BEM”, AFIRMOU O EX-PRESIDENTE

ergueu o punho dizendo aos apoiantes “Lutem!”, afirmou que sabia que era um momento importante. “Senti a energia vinda do público, eles ficaram ali. É difícil des-

crever, mas senti que o Mundo inteiro estava a olhar. Sabia que a História ia julgar este momento e que tinha que dizer às pessoas que estava bem”, contou.

O ex-Presidente disse ainda que pensou adiar dois dias a sua partida para Milwaukee para participar na Convenção Republicana, mas decidiu “que nenhum atirador

ou potencial assassino iria obrigá-lo a mudar os planos”. Decidiu, no entanto, alterar o seu discurso, marcado para o último dia da Convenção, na quinta-feira. “Ia ser um discurso fantástico, mas esta é uma oportunidade para unir o país todo, até o Mundo. O meu discurso vai ser muito diferente do que era até há dois dias.”

Eleições nos EUA

● J.D. Vance, senador estreante do Ohio e uma figura relativamente pouco conhecida da maioria dos republicanos, foi o escolhido por Donald Trump como candidato à vice-presidência dos EUA. O anúncio foi feito pelo ex-Presidente no arranque da Convenção Nacional Republicana, a decorrer em Milwaukee, onde foi ontem confirmado como candidato do partido às presidenciais de novembro.

A escolha de J.D. Vance como parceiro na corrida à Casa Branca foi confirmada por Trump ao final da tarde de ontem através da rede social Trump Social, e já era esperada depois de os outros dois principais concorrentes ao cargo, o senador da Florida, Marco Rubio, e o governador do Dakota do Norte, Doug Burgum,

“VAI FAZER TUDO PARA ME AJUDAR A TORNAR A AMÉRICA GRANDE OUTRA VEZ”, DISSE TRUMP

terem sido informados durante a tarde de que estavam fora da corrida. “Decidi que a pessoa mais qualificada para ocupar o cargo de vice-presidente dos EUA é o senador J.D. Vance, do grande estado do Ohio. (...) Como vice-presidente, irá lutar pela nossa Constituição, apoiar as nossas tropas e fazer tudo ao seu alcance para me ajudar a “Tornar a América Grande Outra Vez”, escreveu Trump.

J.D. Vance é um antigo crítico de Trump e chegou a considerá-lo “um terrível candidato” em 2016. “Sou um tipo ‘nunca-Trump’, nunca gostei dele”, chegou a dizer numa entrevista, além de, em mensagens enviadas a um amigo, ter questionado se Trump seria “um idiota cínico como Nixon ou, pior, o Hitler da América”. Desde então, a sua opinião mudou radicalmente e Vance tornou-se num dos mais fervorosos apoiantes do ex-Presidente, que o ajudou a ser eleito para o Senado em 2022.

A Convenção Republicana começou com



Trump escolhe J.D. Vance como candidato a ‘vice’

DECISÃO Antigo crítico do ex-Presidente suplantou nomes mais conhecidos como Marco Rubio ou Doug Burgum ♦ **EXPECTATIVA** Trump promete discurso conciliador para “unir a América”, mas vários dirigentes republicanos culpam democratas pelo atentado

2



3

um minuto de silêncio pelas vítimas do atentado contra Trump e havia grande expectativa para ver de que forma os responsáveis republicanos que irão discursar ao longo dos quatro dias de trabalhos iriam abordar o ataque de que o candidato foi alvo. O ex-Presidente tem feito vários apelos à união e prometeu um discurso conciliador para “unir a América”, mas



- 1 Convenção será rodeada de fortes medidas de segurança após o atentado contra Trump
- 2 J.D. Vance vai ser o parceiro de Trump na corrida à Casa Branca
- 3 Ex-Presidente chegou na madrugada de ontem a Milwaukee, onde decorre a Convenção Republicana

DIRETOS RESERVADOS

“Dar um passo atrás e arrefecer os ânimos”

● O Presidente, Joe Biden, apelou domingo à noite a contenção no discurso político na sequência do atentado contra Trump, frisando que a violência “nunca pode ser a solução”. Num raro discurso a partir da Sala Oval da Casa Branca - foi apenas a terceira vez em mais de três anos de mandato -, Biden afirmou que o ataque a Trump mostra que “é preciso dar um passo atrás”. “Na América resolvemos as nossas diferenças nas urnas, não com balas”, frisou o Presidente, garantindo que a violência “não pode ter um porto seguro”. “Não podemos permitir que esta violência seja normalizada. A retórica política neste país aqueceu demasiado. É tempo de arrefecer os ânimos”, apelou Biden.



ERIN SCHAFF/VIA REUTERS

“Diferenças resolvem-se nas urnas”, disse Biden

Tensão política

Juíza anula processo dos documentos classificados

Jack Smith é o procurador independente que investiga Trump



DORIS/REUTERS

● Uma juíza da Florida anulou ontem o processo em que Donald Trump é acusado de desviar e ocultar documentos classificados da Casa Branca, alegando que a nomeação do procurador independente que lidera o caso foi ilegal, numa nova vitória judicial para Trump a dias de ser formalmente confirmado como candidato do Partido Republicano à Casa Branca.

Segundo a juíza Aileen Cannon, que foi nomeada para o cargo por Trump, o procurador-geral Merrick Garland não tinha autoridade para nomear um procurador independente com os poderes investigativos que foram atribuídos ao procurador Jack Smith e que, por isso, a investigação foi indevidamente financiada por um fundo do Congresso criado em 1980 precisamente para financiar investigações independentes ou politicamente sensíveis. A decisão é passível de recurso e é dado como certo que Smith irá recorrer

e, muito provavelmente, pedir o afastamento da juíza Cannon, que tomou várias decisões polémicas a favor de Trump.

O ex-Presidente saudou a decisão nas redes sociais, afirmando que este deve ser “o primeiro passo” para anular todas os processos judiciais de que é alvo. Recorde-se que, além do caso dos documentos classificados, o procurador Jack Smith lidera

MAGISTRADA DIZ QUE A NOMEAÇÃO DO PROCURADOR ESPECIAL JACK SMITH FOI ILEGAL

também a investigação às alegadas tentativas de Trump para inverter o resultado das presidenciais de 2020. No mês passado, o Supremo Tribunal já tinha dado outra vitória a Trump, ao considerar que tem direito a imunidade por todas as decisões tomadas enquanto Presidente.

vários dirigentes republicanos vieram a público nos últimos dias responsabilizar diretamente o Presidente, Joe Biden, e o Partido Democrata pelo ataque contra Trump, acusando-os de “demonizarem” o candidato republicano como uma “ameaça à democracia” e contribuírem para o “clima político hostil” que conduziu ao atentado contra a vida do ex-Presidente.



VIA REUTERS

Corey Comperatore “morreu como um herói”, diz a família

Morreu a proteger a família das balas

● A vítima mortal do atentado contra Trump foi identificada como Corey Comperatore, de 50 anos, comandante dos bombeiros voluntários de uma localidade próxima, que foi fatalmente atingido ao tentar proteger a família das balas.



BRENDAN MCCORMID/REUTERS



Agente tentou travar o atirador, Thomas Crookes

Polícia confrontou atirador mas recuou

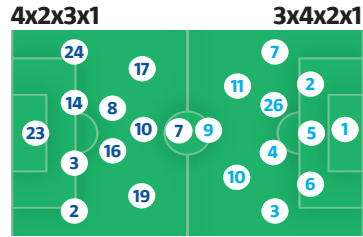
● Um agente da polícia alertado por populares subiu ao telhado onde estava o atirador, mas este apontou-lhe a arma e forçou-o a recuar. Imediatamente a seguir, o jovem abriu fogo, atingindo Trump na orelha direita.

FINAL

Espanha 2-1 Inglaterra

Ao intervalo: 0-0

Estádio Olímpico de Berlim
20h00 • 65.600 espectadores



ESPAÑA

23 UNAI SIMÓN	3
2 CARVAJAL	4
3 LE NORMAND	3
4 → NACHO 83'	3
14 LAPORTE	4
24 CUCURELLA	3
16 RODRI	3
18 → ZUBIMENDI 45'	3
8 FABIÁN RUIZ	3
19 LAMINE YAMAL	3
6 → MERINO 89'	1
10 DANI OLMO	A (31')
17 NICO WILLIAMS	4
7 MORATA (CAP.)	3
21 → OYARZABAL 68'	4

Luis de la Fuente 4

Não utilizados: Raya, Remiro, Vivian, Jesús Navas, Grimaldo, Ferran Torres, Baena, Fermín López e Joselu

15	10	11	1
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORA-DE-JOGO
5+10	6+4	6+5	0+1

INGLATERRA

1 PICKFORD	3
2 WALKER	2
5 STONES	A (53')
6 GUÉHI	3
7 SAKA	3
26 MAINOO	3
24 → PALMER 70'	4
4 DECLAN RICE	3
3 LUKE SHAW	3
11 FODÉN	2
17 → TONEY 89'	1
10 BELLINGHAM	3
9 HARRY KANE (CAP.)	A (25')
19 → WATKINS 61'	A (90'+1)

Gareth Southgate 3

Não utilizados: Henderson, Ramsdale, Alexander-Arnold, Trippier, Wharton, Dunk, Eze, Konsa, Gomez, Gordon, Gallagher e Bowen

8	2	5	0
REMATES	CANTOS	FALTAS	FORAS-DE-JOGO
3+5	1+1	2+3	

POSSE DE BOLA



GOLOS: **1-0 NICO WILLIAMS (47')**: Ataque rápido, com passe de Yamal para a esquerda, onde Nico concluiu; **1-1 PALMER (73')**: Bellingham amorteceu para o tiro com o pé esquerdo; **2-1 OYARZABAL (86')**: Centro de primeira de Cucurella, com o avançado a desviar no coração da área.
PENÁLTIS: Nada a registar

ARBITRAGEM

François Letexier 4 (FRANÇA)

Assistentes: **CYRIL MUGNIER** e **MEHDI RAHMOUNI**
Quarto árbitro: **SIMON MARCINIAK** (POLÓNIA)
Vídeo-árbitro: **JÉRÔME BRISARD**

TEMPO EXTRA
2+4

VITÓRIA ABRE NOVO CICLO NO FUTEBOL

A Espanha confirmou que tem tudo: talento individual, coletivo forte e um futuro dourado

Raras vezes um campeão é tão consensual, aclamado com tanta veemência e ser decretado inescusável, ao nível dos melhores que já passaram por semelhante consagração. A Espanha de Luis de la Fuente teve o mérito de reconciliar o futebol com os adeptos e com os seus sentimentos; de não precisar de argumentos rebuscados para mostrar que é a melhor seleção da atualidade; e de ter arrecadado o troféu sem discussão, umas vezes por KO, outras derrubando adversários aos pontos, vergando-os ao talento dos seus jogadores e à força das suas ideias. Com um mérito suplementar: o futuro pertence-lhe, porque tan-



A GLÓRIA DOS NOVOS REIS DA BOLA

ta qualidade e juventude dão sentido ao futebol da próxima década. Ontem, frente à Inglaterra, lá estiveram os meninos Yamal e Williams a abrir caminho para o golo, e um elemento saído do ban-

culação muito redonda, sem saída para as costas da defesa inglesa. Se o coletivo não encontrou soluções para criar desequilíbrios, as individualidades também não o fizeram. Daí resultou que a equipa esmagou pela iniciativa mas não lhe deu o máximo sentido, isto é, não a tornou ameaçadora.

APESAR DA SUPERIORIDADE ESPANHOLA, DANI OLMO AINDA TIROU UMA BOLA EM CIMA DA LINHA COM UNAI SIMÓN BATIDO

co (Oyarzabal) a sentenciar o jogo com desvio à boca da baliza. Há soluções para tudo.

'La Roja' cumpriu o que dela se esperava: reclamou a posse da bola mas entregou-se a uma cir-

Depois do 1-0, sim, o jogo começou. Desfez a pobreza das estatísticas (poucos dados ofensivos) e a frieza das estratégias mais conservadoras. A Inglaterra teve de correr riscos que estimularam o futebol espanhol. O empate de Palmer lançou a dúvida, prometeu o prolongamento e devolveu emoção onde só houvera raciocínio. Oyarzabal entrou a tempo de

HOMEM DO JOGO

O substituto de Morata decidiu o jogo. **OYARZABAL** correspondeu ao cruzamento de Cucurella e, na cara de Pickford, não perdoou.



desempatar, Dani Olmo ainda tirou uma bola em cima da linha, com Unai Simón batido, e a festa espanhola pôde então começar sem equívocos. Nem sempre a vitória sorri aos melhores. Desta vez, porém, corresponde à única verdadeira grande equipa do torneio. E sendo assim, celebremos a glória dos novos reis do futebol. ●

LUIS DE LA FUENTE

"Não podia estar mais feliz"

"Não podia estar mais feliz. Ver os adeptos, ver os jogadores... Uma verdadeira equipa, campeões europeus. Disse que estava orgulhoso, mas agora estou ainda mais. Isto confirma aquilo que somos. Para mim são os melhores do mundo e hoje confirmo essa definição", afirmou Luis de la Fuente, técnico de 63 anos que juntou a conquista do Euro '2024 aos triunfos nos Europeus de sub-19 e sub-21, e à Liga das Nações de 2023. ●



3 FESTA A DOBRAR. Carvajal, Nacho e Joselu juntaram o título europeu de seleções à conquista da Champions pelo Real Madrid

7 SÓ VITÓRIAS. A Espanha conquista o troféu depois de vencer todos os 7 jogos realizados, algo nunca visto em Europeus

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Shaw) | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV



REUTERS

ESPAÑA

OYARZABAL

Suplente de luxo banhado a ouro

Habitado a ter um papel secundário na seleção, o avançado da Real Sociedad escolheu o jogo e o momento certo para brilhar. Só precisou de 19 minutos em campo para cravar o nome na história da roja, ao assinar o gol decisivo com um desvio sublime no limite do fora de jogo. É o suplente de ouro de Luis de la Fuente, tendo saltado do banco em seis dos sete jogos da competição... sempre para render Morata. Depois de Marcelino Martínez em 1964 e de Fernando Torres em 2008, é a vez de Oyarzabal poder dizer que foi autor de um gol decisivo que valeu um título europeu à Espanha. Não é para todos! v.b.



SUCESSO. Espanhóis festejam em Berlim, com o capitão Alvaro Morata a levantar o troféu

GARETH SOUTHGATE

“Espanha foi a melhor equipa”

“Penso que a Espanha foi a melhor equipa do torneio. Não mantivemos bem a bola, mas estivemos bem no jogo até aos últimos dez minutos. Estou destroçado por toda a gente. Os jogadores têm de receber um enorme crédito por nos terem levado ao ponto que chegámos. Representaram a camisola com orgulho. Futuro? Não é altura para pensar nisso”, referiu Gareth Southgate, seleccionador inglês.



NICO WILLIAMS

Intratável pelo flanco esquerdo, foi uma dor de cabeça constante para Walker. Abriu o marcador numa finalização de classe e foi um dos principais propulsores da onda ofensiva da roja na 2ª parte.



DANIOLMO

Não se cansou de encontrar espaços entra a última linha inglesa, sempre capaz de dar um toque de magia a cada bola que lhe chegava aos pés. E, defensivamente, ainda salvou Espanha ao negar o 2-2 com um corte em cima de linha.



LAMINE YAMAL

Demorou a encontrar soluções para passar por Shaw, mas quando o conseguiu foi decisivo. Sacou um passe fenomenal para oferecer o 1-0 a Nico e deu a Morata uma grande chance. Cumpriu 17 anos... na véspera da final.

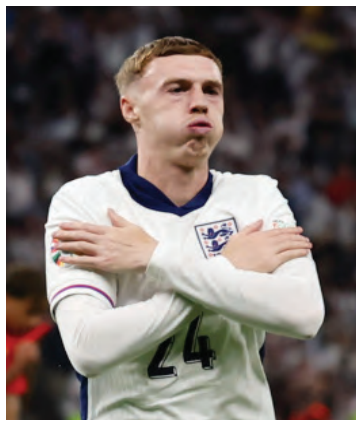


INGLATERRA

COLE PALMER

Uma lufada de ar fresco

Em Inglaterra chamam-lhe ‘Cold’ [frio] Palmer pela frieza que demonstra na hora de finalizar e fez justiça à alcunha com um pontapé colocadíssimo que deixou os ingleses a acreditar que a reviravolta era possível. Como se não bastasse, o avançado do Chelsea fê-lo menos de três minutos depois de saltar do banco e numa altura do jogo em que os ingleses sofriam para conter a investida espanhola pelo 2-0. Mesmo incapaz de dar seguimento a essa réstia de esperança, provou a Gareth Southgate que merecia ser mais do que uma mera solução de recurso para os momentos mais apertados. v.b.



HARRY KANE

Aquela que devia ser a principal ameaça inglesa, passou ao lado do jogo sem conseguir obrigar Unai Simón a uma única defesa. Segue sem títulos no palmarés, desta vez por culpa própria.



DECLAN RICE

O meio-campo inglês cedeu na 2ª parte, mas o médio do Arsenal foi o menos culpado. Fez bem o seu trabalho quando foi chamado e conteve os criativos espanhóis enquanto pôde. Faltou mais dos homens que estiveram à sua frente.



PICKFORD

Não é alheio a responsabilidade no segundo gol, mas foi ele a manter Inglaterra no jogo no momento de maior pressão da roja. Impediu Yamal de ter uma noite ainda mais feliz, ao parar dois remates do prodígio espanhol.



SELEÇÃO COM MAIS EUROPEUS

Roja mete a quarta e isola-se no topo

A Espanha eleva-se com a glória em Berlim. Depois das conquistas de 1964, 2008 e 2012, torna-se na primeira seleção com quatro Europeus, desempatando com a Alemanha que venceu as edições de 1972, 1980 e 1996. A roja cimenta também o seu estatuto enquanto seleção de maior sucesso a nível mundial no século XXI. Somam agora cinco conquistas nos últimos 24 anos: aos três Europeus juntam o Mundial’2010 e a Liga das Nações de 2023, somando mais um troféu do que o Brasil (um Mundial e três Copa América). Este poderio torna-se ainda mais expressivo se a comparação foi feita diante de uma seleção europeia. Itália, França e Portugal somam dois títulos no atual século.

A caminhada da Espanha neste Europeu foi notável também devido aos adversários. É a primeira equipa a vencer uma grande competição batendo quatro campeões do Mundo: Itália (fase de grupos) e Alemanha, França e Inglaterra (na fase a eliminar).

ÁLBUM DE OURO

Ano	Vencedor
1960	URSS
1964	ESPAÑA
1968	ITÁLIA
1972	ALEMANHA
1976	CHECOSLOVÁQUIA
1980	ALEMANHA
1984	FRANÇA
1988	HOLANDA
1992	DINAMARCA
1996	ALEMANHA
2000	FRANÇA
2004	GRÉCIA
2008	ESPAÑA
2012	ESPAÑA
2016	PORTUGAL
2020	ITÁLIA
2024	ESPAÑA

MAIS TÍTULOS

4	Espanha	🏆🏆🏆🏆
3	Alemanha	🏆🏆🏆
2	França e Itália	🏆🏆



DECISIVO. Oyarzabal fez um gol para nunca mais esquecer

NOVA FINAL PERDIDA

Harry Kane tem de ir à bruxa

Harry Kane continua a alimentar a indesejável fama de pé frio. O avançado do Bayern e capitão de Inglaterra é um dos maiores goleadores do Mundo (conquistou a Bota de Ouro este ano), mas, aos 30 anos, ainda não venceu qualquer troféu coletivo. E, feitas as contas, são já seis finais perdidas. Pelo Tottenham perdeu duas Taças da Liga e uma Liga dos Campeões, em 2019, frente ao Liverpool. Mudou-se para o Bayern no verão passado,

mas a levou a maldição para a Baviera. O então crónico campeão alemão começou por perder a Supertaça e viu o Leverkusen ganhar a Bundesliga, terminando com a série de 11 títulos seguidos dos bávaros. Pela Inglaterra perdeu as finais do Euro’2020 e do Euro’2024, não sendo nada feliz nos dois jogos, registou um remate e um toque na área adversária em 181 minutos. A Inglaterra é a primeira seleção a perder finais seguidas em Europeus.

DIREITOS RESERVADOS

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS, Shaw) | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google TV

COLÔMBIA CAI NO PROLONGAMENTO

Argentinos conquistam mais um troféu num jogo marcado por desacatos antes do apito inicial

A Argentina sagrou-se bicampeã da Copa América após bater (1-0, após prolongamento) a Colômbia, num jogo marcado pela lesão de Lionel Messi, que saiu em lágrimas aos 66'. O golo no prolongamento de Lautaro Martínez (112'), permitiu à albiceleste ultrapassar o Uruguai e tornar-se na seleção mais vencedora da prova, com 16 troféus. Além disso, festeja o quarto título seguido, depois da Copa América de 2021, do Mundial'2022 e da Finalíssima, também em 2022.

A noite poderia ter sido perfeita senão fossem os desacatos antes do apito inicial. À entrada do Hard Rock Stadium, vários adeptos sem bilhete tentaram entrar no recinto e as autoridades tiveram de intervir. De seguida, a administração do estádio decidiu fechar as entradas, de forma a conter os invasores, e a final começou com mais de uma hora de atraso. Consequentemente o estádio ficou sobrelotado, devido aos adeptos sem bilhete que conseguiram entrar, e



ARGENTINA BICAMPEÃ NO MEIO DO CAOS

	1 (A.P.)	0	
ARGENTINA			COLÔMBIA
EMILIANO MARTÍNEZ	VARGAS		
MONTIEL	SANTIAGO ARIAS		
→MOLINA (72')	CUESTA		
ROMERO	D. SÁNCHEZ		
LISANDRO MARTÍNEZ	MOJICA		
TAGLIAFICO	RICHARD RÍOS		
RODRIGO DE PAUL	→CASTAÑO (89')		
ENZO FERNÁNDEZ	LERMA		
→L. PAREDES (96')	→URIBE (106')		
MAC ALLISTER	JHON ARIAS		
→LO CELSO (96')	→CARRASCAL (106')		
DI MARÍA	JAMES RODRÍGUEZ		
→OTAMENDI (117')	→QUINTERO (91')		
ÁLVAREZ	LUIS DÍAZ		
→LAUTARO (96')	→M. BORJA (106')		
LIONEL MESSI	JHON CÓRDOBA		
→N. GONZÁLEZ (66')	→BORRÉ (89')		
Lionel Scaloni	Néstor Lorenzo		
Hard Rock Stadium, em Miami			
ÁRBITRO: Raphael Claus (Brasil)			
AO INTERVALO: 0-0. MARCADORES: 1-0 Lautaro Martínez (112')			
DISCIPLINA: ⚠️ Jhon Córdoba (27'), Mac Allister (61'), Miguel Borja (115') e Lo Celso (118')			

VÁRIOS ADEPTOS SEM BILHETE TENTARAM INVADIR O ESTÁDIO E O JOGO COMEÇOU COM MAIS DE UMA HORA DE ATRASO

várias pessoas com bilhete foram impedidas de assistir à partida. Nas redes sociais surgiram inúmeros vídeos onde é possível ver os confrontos entre adeptos e polícia e ainda pessoas sem bilhete a entrar de qualquer forma, inclusive através do sistema de ventilação. Os lamentáveis incidentes foram o reflexo da má organização da Conmebol, ao longo da prova, que já havia sido criticada após os confrontos entre

jogadores uruguaios com adeptos da Colômbia, no final do embate das meias-finais.

Destaque ainda para o intervalo do jogo que teve a duração de 25 minutos devido ao concerto da cantora Shakira, o que atrasou ainda mais o final da partida.

Lautaro com época de sonho
Muitas vezes criticado por não conseguir render na seleção, Lautaro Martínez foi o herói da final. O avançado entrou já no prolongamento (96'), marcou o único golo da partida e foi o melhor marcador do torneio com cinco golos, terminando desta forma uma época de sonho. "Quería livrar-me da espinha na garganta do Mundial'2022. Sentia-me em dívida por não poder dar tudo", explicou Lautaro que ainda ajudou o Inter a conquistar a Serie A, sendo o melhor marcador da prova com 24 golos. ●

COPA AMÉRICA TODOS OS VENCEDORES

1916 Uruguai	1957 Argentina
1917 Uruguai	1959 Argentina
1919 Brasil	1959 Uruguai
1920 Uruguai	1963 Bolívia
1921 Argentina	1967 Uruguai
1922 Brasil	1975 Peru
1923 Uruguai	1979 Paraguai
1924 Uruguai	1983 Uruguai
1925 Argentina	1987 Uruguai
1926 Uruguai	1989 Brasil
1927 Argentina	1991 Argentina
1929 Argentina	1993 Argentina
1935 Uruguai	1995 Uruguai
1937 Argentina	1997 Brasil
1939 Peru	1999 Brasil
1941 Argentina	2001 Colômbia
1942 Uruguai	2004 Brasil
1945 Argentina	2007 Brasil
1946 Argentina	2011 Uruguai
1947 Argentina	2015 Chile
1949 Brasil	2016 Chile
1953 Paraguai	2019 Brasil
1955 Argentina	2021 Argentina
1956 Uruguai	2024 ARGENTINA

PALMARES: Argentina (16), Uruguai (15), Brasil (9), Paraguai, Chile e Peru (2), Colômbia e Bolívia (1)

LIONEL SCALONI

"Eternamente agradecido"

"Não sei se estamos a marcar uma era, mas esta equipa não deixa de surpreender. Recuperámos num jogo difícil contra um adversário complicado. Não estivemos bem na primeira parte, mas conseguimos melhorar na segunda. No prolongamento a equipa conseguiu dar algo mais e foi muito gratificante. Estou eternamente agradecido aos jogadores", disse o seleccionador argentino, Lionel Scaloni, que conquistou o quarto título pela seleção. ●

NÉSTOR LORENZO

"Jogadores deram tudo"

"Dos dois finalistas, um está a marcar uma geração, pois já não são casuais as suas vitórias, e o outro está a começar. A aprendizagem passa por viver uma final. Em sete anos de Scaloni, há um processo espetacular, já não é uma série vitoriosa, é uma era", disse Néstor Lorenzo, seleccionador colombiano, elogiando os jogadores: "Estiveram muito bem, deram tudo. Estou agradecido a todo o grupo." ●

NA SEQUÊNCIA DOS DESACATOS

Polícia deteve dez pessoas

Na sequência dos distúrbios antes da final, a polícia de Miami anunciou a detenção de dez pessoas e registou sete feridos, segundo a imprensa norte-americana. Daniella Levine Cava, presidente daquela cidade, mostrou-se indignada. "A final da Copa América é organizada pela Conmebol, e o Departamento de

Polícia de Miami-Dade forneceu o apoio juntamente com outras agências de segurança pública, disponibilizando 550 agentes. Vamos ser claros, esta situação nunca deveria ter ocorrido e não pode voltar a acontecer", frisou. Segundo o 'Globoesporte', a FIFA não quis pronunciar-se sobre os incidentes da final. ●



CONFUSÃO. Adeptos forçaram a entrada no estádio

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Shaw) | VIDÉOTRON | Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google T

MISTO DE EMOÇÕES

MESSI SORRI NO FIM
DEPOIS DAS LÁGRIMAS

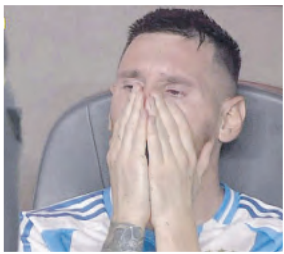
Lesão num tornozelo travou o astro argentino, que chorou no banco antes de festejar o título

A noite de Lionel Messi foi uma autêntica montanha-russa de emoções! Naquela que foi a oitava final ao serviço da Argentina, o astro lesionou-se aos 36'. Apesar das queixas no tornozelo direito, aguentou até aos 66', altura em que mesmo de ser substituído e, quando chegou ao banco, não conteve a emoção e começou a chorar. O capitão argentino já se havia emocionado noutras alturas mas aquelas lágrimas demonstraram que, para além da frustração, o fim está próximo e aquela podia ser a última grande final ao serviço da Argentina.

O gol de Lautaro Martínez limpou as lá-



DIREITOS RESERVADOS



EMOÇÃO.
Messi em lágrimas no banco de suplentes

COM ESTE TRIUNFO, O CAPITÃO CHEGOU AOS 45 TROFÉUS NA CARREIRA E TORNOU-SE NO MAIS TITULADO DE SEMPRE

grimas de Messi que, após o apito final, esboçou um grande sorriso enquanto levantava a taça. Com este triunfo, são quatro títulos ao serviço da albiceleste e 45 no currículo, sendo o jogador mais titulado da história do futebol, superando Dani Alves (44). Além dis-

so, é o jogador com mais finais em grandes torneios internacionais (cinco na Copa América e duas em Mundiais). Após o jogo, Messi recorreu às redes sociais e, com as duas taças da Copa América nos braços, escreveu uma curta mensagem: "Mais uma..."

A seleção argentina viajou ontem rumo a casa para festejar com os adeptos mais uma con-

quista, mas Messi será uma das ausências. O craque, juntamente com Emiliano Martínez, Enzo Fernández, Franco Armani, Julián Álvarez e Gerónimo Rulli, permaneceram no EUA. No caso do capitão, deverá regressar ao clube para tratar da lesão. Já Di María que disputou o último encontro ao serviço da Argentina seguiu para Buenos Aires. ●

PRÊMIO DE CONSOLAÇÃO

James eleito o melhor

O ex-portista James Rodríguez viu a Colômbia a perder a final para a Argentina, mas o médio de 33 anos - festejou o aniversário na 6ª feira - acabou por ser eleito o melhor jogador da 48ª edição da Copa América. O camisola 10 colombiano terminou a competição com um gol e seis assistências, batendo neste caso o recorde de Lionel Messi, que tinha registado cinco em 2021.

O prémio recebido não ameni-

zou a dor por ter perdido a final, como o próprio James garantiu numa mensagem publicada nas redes sociais horas depois do jogo, já na manhã de ontem. "Doi muitíssimo. Lutámos até ao fim, estou orgulhoso dos meus companheiros! Obrigado!", escreveu o esquerdino do São Paulo. O médio tem contrato até junho de 2025, mas o seu futuro no clube paulista é incerto e ainda não tem data para se reapresentar. ● F. J.



DIREITOS RESERVADOS

James Rodríguez premiado

MERCADO

Milan vai pagar cláusula e Morata está a caminho

O Milan aceitou pagar a cláusula de rescisão de 13 milhões de euros que o Atlético de Madrid fixou para Álvaro Morata. O avançado espanhol de 31 anos deu o 'sim' necessário para que a transferência avançasse e Paulo Fonseca, treinador português que assumiu recentemente o comando dos italianos, vai ter um reforço de peso para o ataque. O contrato do espanhol será de quatro anos e os responsáveis dos rossoneri deverão deslocar-se amanhã a Madrid para fechar o negócio.

O presidente do Atlético de Madrid, Enrique Cerezo, comentou ontem, não muito satisfeito, a saída do avançado que capitaneou a Espanha na conquista do Euro'2024. "Parece que vai embora, segundo diz a imprensa. Disse-nos que ficava e agora que ia sair. Não há problema, Morata é um grande jogador e pessoa. Se quer ir embora, ninguém o vai impedir. Nem eu, nem o Atlético de Madrid", disse o dirigente. O pon-



Morata rumo a Milão

ta de lança volta, aos 31 anos, à Serie, campeonato que já conhece bem depois de ter representado a Juventus entre 2014 a 2016 e mais tarde por empréstimo de 2 anos do Atlético de Madrid nas temporadas 2020/21 e 2021/22. Com o emblema bianconero, Morata realizou 185 jogos, contribuindo com 59 golos e 31 assistências. ● F. J.

Lazio oficializa Nuno Tavares

A Lazio oficializou a contratação de Nuno Tavares. Num curto comunicado, o emblema italiano revelou que o lateral-esquerdo português chega por empréstimo do Arsenal mas a transferência pode tornar-se definitiva, caso sejam cumpridos determinados objetivos, que não foram revelados. Depois de ser apresentado, o defesa de 24 anos formado no Benfica treinou juntamente com a equipa. ●

Nico Williams perto do Barça

Barcelona e Nico Williams já chegaram a um princípio de acordo para a transferência do extremo de 22 anos do Athletic Bilbao para a Catalunha, informou a imprensa espanhola. O clube blaugrana, na semana passada, reuniu-se com o agente do jogador e ficaram acordadas as condições pessoais da operação. Resta agora apenas um entendimento entre Barcelona e os bascos para finalizar o negócio. ●

NEGÓCIOS E RUMORES

AUBAMEYANG. O avançado de 35 anos está prestes a assinar até 2026 pelo Al Qadsiah, da Arábia Saudita.

EDERSON. O Man. City pede cerca de 50 M€ pelo guarda-redes brasileiro de 30 anos. O Al Nassr apenas oferece 30 M€ pelo ex-benfiquista.

XAVI SIMONS. O Newcastle juntou-se à corrida pelo médio ofensivo holandês de 21 anos, que está vinculado ao PSG até 2027.

BERTRAND TRAORÉ. O Ajax oficializou a contratação do avançado de 28 anos, que regressa ao clube com um contrato de dois anos.

SAÚL NÍGUEZ. O médio espanhol de 29 anos foi confirmado ontem como jogador do Sevilla, proveniente do Atlético de Madrid.

SERGE GNABRY. O Newcastle ofereceu 47 M€ ao Bayern de Munique, que está disposto a vender o extremo alemão de 29 anos.

Aceda à programação da CMCTV, disponível através das seguintes plataformas:

Bell Fibe Channel 893 | Também na: ROGERS Shaw) > VIDÉOTRON Através da app: toober www.toober.com | Apple TV Roku Google T

ESPAÇO**Açores participam no lançamento do foguetão Ariane 6**

◆ Governo Regional destaca teleporto de Santa Maria no regresso da Europa ao espaço

● Um nanosatélite português, construído por alunos e professores do Instituto Superior Técnico, foi enviado para o Espaço no voo inaugural do foguetão Ariane 6. O trajeto foi acompanhado em Santa Maria pelos cientistas da estação de rastreio da ESA – uma missão que permite à Europa recuperar o acesso autónomo ao Espaço. O Ariane 6 é um foguetão da Agência Espacial Europeia (ESA), construído pelo ArianeGroup e explorado pela Arianespace. Partiu do Centro Espacial da Guiana, na Guiana Francesa, no passado dia 9 de julho.

O Ariane 6 descolou às 19h dos Açores, sendo que o teleporto de Santa Maria foi a primeira estação a receber dados de telemetria do lançador. Este voo inaugural marca o regresso da capacidade operacional europeia de acesso ao espaço.

O secretário regional dos Assuntos Parlamentares e Comunidades, Paulo Estêvão, valorizou a 10 de julho, o sucesso do lançamento do foguetão, um “momento de distinção” para a região e para a sua estratégia espacial.



Teleporto de Santa Maria foi a primeira estação a receber dados

ENSINO**Açores com médias superiores nos exames nacionais**

◆ Média regional é superior à nacional em Português e em Matemática

● A secretária regional da Educação, Cultura e Desporto, Sofia Ribeiro, expressou satisfação nesta segunda-feira, dia 15 de julho, pelos resultados dos exames nacionais.

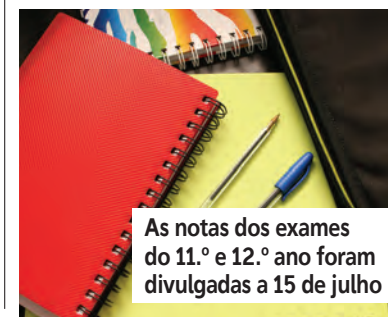
“Em 10 disciplinas, a média da Região é superior à média nacional, inclusivamente em Português e em Matemática A”, revelou a governante.

As notas dos exames do 11.º e 12.º ano foram divulgadas a 15 de julho para todos os alunos do país.

Além de Português e Matemática A, a Região ficou à frente do resto do país nas disciplinas de Geometria Descritiva, Geografia

A, Espanhol (iniciação), Inglês (continuação), Desenho A, História e Cultura das Artes, Latim A e Literatura Portuguesa.

“Mais uma vez se verifica a convergência entre os resultados da Região Autónoma dos Açores e o resto do país”, considerou Sofia Ribeiro.



As notas dos exames do 11.º e 12.º ano foram divulgadas a 15 de julho

TURISMO**Dormidas em alojamentos turísticos nos Açores sobem 18,7% em maio**

◆ Região registou mais de 414 mil dormidas nesse mês

● Os Açores registaram mais de 414 mil dormidas em alojamentos turísticos em maio, um aumento de 18,7% face ao período homólogo, segundo dados revelados esta segunda-feira, dia 15 de julho, pelo Serviço Regional de Estatística (SREA). Entre janeiro e maio, a região contabilizou cerca de 1,3

milhões de dormidas, “representando um acréscimo face ao período homólogo de 11,5%”. O número total de hóspedes nesse período foi de 399,4 mil, superior em 7,4% ao período homólogo, e a estada média situou-se nos 3,14 dias, “apresentando uma taxa de variação homóloga

positiva de 3,8%”. Em maio, o número de turistas residentes no estrangeiro (280,4 mil) superou o de turistas residentes em Portugal (134,2 mil), representando 67,6% do total. O mercado nacional registou uma subida homóloga de 12,4%, enquanto o mercado externo cresceu 21,9%.



Número de turistas residentes no estrangeiro superou o de turistas residentes em Portugal

TURISMO**Richard Gere e família de férias nos Açores**

◆ Mulher da estrela de Hollywood partilhou fotografia nas redes sociais

● A poucos meses de se mudar para Madrid com a esposa Alejandra e os dois filhos, Richard Gere e a família decidiram passar alguns dias de férias nos Açores. Alejandra Silva partilhou a experiência nas redes sociais, publicando uma fotografia dos filhos Alexander, de cinco anos, e James, de quatro, perto de uma lagoa em São Miguel, encantando os fãs.

“Momentos preciosos, presentes preciosos”, escreveu Alejandra no Instagram. A publicação gerou curiosidade entre os seguidores, que perguntaram se a fotografia foi tirada nos Açores, após a revista Hola ter mencionado este destino como o local de férias da família do ator.

A revista destacou que o arquipélago português se tornou

um destino popular na Europa, atraindo muitos famosos devido aos seus “encantos naturais e tranquilidade”.

Não se sabe exatamente quando a fotografia foi tirada, nem se Richard Gere e a família ainda estão nos Açores.



Richard Gere casou-se com a espanhola Alejandra Silva em 2018

MOBILIDADE**Governo quer modelo único para subsídio de mobilidade**

◆ Subsídio deve assegurar um “tratamento homogéneo” entre os Açores e a Madeira, diz executivo

● O Governo português defendeu esta segunda-feira, dia 15 de julho, um “modelo único” para o subsídio social de mobilidade para assegurar um “tratamento homogéneo” entre as regiões autónomas, adiantando que ainda não está definido o valor máximo elegível para residentes nos Açores.

“É muito importante termos um modelo único para as duas regiões autónomas. Não é possível explicar porque é que existe uma diferença de tratamento entre duas regiões autónomas e duas regiões insulares”, afirmou o secretário de Estado das Infraestruturas.

Hugo Espírito Santo falava aos jornalistas em Ponta Delgada, após uma reunião com secretária do Turismo, Mobilidade e Infraestruturas do Governo dos Açores (PSD/CDS-PP/PPM).

O secretário de Estado insistiu que o subsídio social de mobilidade deve assegurar um “tratamento homogéneo” entre os Açores e a Madeira.



Ainda não está definido o valor máximo elegível para residentes nos Açores

SINDICALISMO

LiUNA Local 183 reforça benefícios dos reformados

◆ Sindicato anunciou diversas melhorias em festa, no Downsview Park

Bosco da Costa

Foi um dia para homenagear os sacrifícios de uma grande geração de trabalhadores da construção canadiana. A LiUNA 183 dedicou a passada sexta-feira, dia 12 de julho, para honrar os reformados do sindicato. O encontro aconteceu no Downsview Park, em Toronto, um dia antes das celebrações do Dia da Família. Os reformados puderam rever amigos, pôr a conversa em dia, e também comer e beber.

“Gosto muito de vir a esta festa, estou com amigos que já não vejo há anos”, disse um reformado português ao Correio da Manhã Canadá (CMC). “É um bom sindicato. Melhor não se encontra”, disse outro português ao CMC.

“Trabalhámos arduamente para chegar aqui. Hoje temos benefícios que apreciamos muito”, contou outro reformado ao nosso jornal.

Além da comida e da bebida, os reformados concorreram a diversos prémios num sorteio que distribuiu televisões, máquinas de café, churrasqueiras, entre outros.

Mas o grande prémio ainda estava por vir. O ‘business manager’ da LiUNA 183, Jack Oliveira, anunciou diversas mudanças nos benefícios dos reformados, a começar por uma redução de 5 dólares na mensalidade do plano de saúde, que custará apenas 45 dólares por associado.

“Conseguimos negociar um desconto de 5 dólares na vossa prestação. Assim, passará de 50 para 45 dólares por mês, e vamos continuar a trabalhar para conseguirmos algo melhor

no próximo ano, porque vocês merecem”, disse Jack Oliveira durante o seu discurso.

Apesar da redução do valor, haverá um aumento da cobertura do plano já a partir de setembro.

“Terá um aumento no seu quiroprático, fisioterapeuta, saúde ocupacional, de 80 para 85 por visita. E se precisar de terapia comportamental, de um psicólogo, fisioterapeuta ou assistente social, o aumento será de 100 para 105 dólares por consulta. E o mais importante é que os máximos aumentarão de 1.500 para 2 mil dólares, o que lhe dará mais margem para cuidar de si”, acrescentou Jack Oliveira.

De acordo com Jack Oliveira, a cobertura para cirurgia ocular a laser também vai aumentar de 1.500 para 2 mil dólares, e a cobertura para aparelhos auditivos de 3 mil para 3.500 dólares, a cada 36 meses.

“Também vamos implementar um benefício de implante dentário separado, de até 7.500 dólares. Vai receber 3 mil dólares por ano para si e para o seu cônjuge para cuidados dentários, e a cada cinco anos, recebe mais 7.500 para implantes.”

Jack Oliveira anunciou ainda um novo benefício de invalidez para filhos dependentes. Trata-se de um subsídio que fornece um pagamento mensal aos pais de crianças diagnosticadas com autismo, síndrome de Down, síndrome de Rett, paralisia cerebral e outras 6 mil condições raras.

“Os vossos benefícios não cobriam essas situações porque são membros reformados. Agora isso vai mudar, para que toda a gente seja tratada da mesma forma. Esta é a primeira vez que este benefício é introduzido, em qual-



quer parte do Canadá”, explicou.

O ‘Extended Health Care’ também foi modificado. O teto de cobertura do plano era de 250 mil dólares, e a partir de setembro será ilimitado.

“Isso significa que agora não têm de se preocupar em esgotar os seus 250 mil dólares. Esperemos que nunca tenham de o utilizar, mas se o fizerem, o dinheiro está lá.”

Para o ‘business manager’ da LiUNA 183, Jack Oliveira, cuidar dos reformados é uma prioridade.

“É um grande orgulho estar aqui com todos os que realmente conseguiram construir e elevar os alicerces. É um dia fantástico. O que fazemos por eles nunca é suficiente”, disse Jack Oliveira ao CMC.

Jack Oliveira destacou, ainda, o crescimento da Local 183 e disse que os reformados também

contribuem para essa tendência.

“Como eles são bem tratados conseguem dizer à juventude que quer entrar no mercado de trabalho para vir para a 183, porque a 183 realmente toma conta deles até ao dia que vão

para outro mundo”, considerou o ‘business manager’.

O líder sindical deixou uma palavra de agradecimento aos reformados e comprometeu-se a continuar a lutar por melhores benefícios.



EVENTO

Dia da Família da LiUNA

Local 183 em Toronto atrai multidão



◆ **FAMILY DAY** Milhares de membros, respetivos familiares e também diversas personalidades canadenses marcaram presença em festa no Downsview Park

Bosco da Costa

● O Downsview Park, em Toronto, acolheu entre 13 e 14 de julho, mais uma edição do 'Family Day', da LiUNA Local 183. Uma enorme estrutura foi montada no parque para as festividades. Este ano, o evento contou com um parque de diversões com diversas atrações, uma pequena quinta, jogos para a família, pinturas faciais, várias opções de alimentação, além de um palco para apresentações musicais.

A música contagiou até mesmo a presidente da Câmara de Toronto, Olivia Chow. À chegada, os convidados foram recebidos pelo 'transformer' Bumblebee. Jaydan, uma das crianças presentes na festa, ficou com um pouco de medo do herói de metal. Já o pequeno Caydan gostou do espaço rural do evento e cavalgou nos pôneis: "Parecia que estava em Portugal, porque lá há muitos cavalos", dis-

se ao Correio da Manhã Canadá (CMC).

Noah, por sua vez, resolveu aventurar-se na parede de esca-



Este evento está a tornar-se cada vez maior por causa do crescimento da Local 183. Os nossos sócios merecem isto e muito mais. E este evento realmente passa a mensagem de que a LiUNA é uma família. Só o sorriso na cara das crianças já fez o nosso dia

Business Manager LiUNA 183

lada e conseguiu chegar até o topo. "Estou muito contente por ter chegado ao fim. A travessia foi um pouco assustadora. Quase caí numa das partes, mas conse-

gui chegar ao topo", contou ao nosso jornal.

Steve trouxe o filho Gabriel para aproveitar o carrossel: "Estou a divertir-me, com as famílias a aproveitarem o bom tempo e a boa companhia. O que mais se pode pedir?"

A pequena Megan resolveu fazer um arco-íris na cara. E quem disse que só as crianças puderam divertir-se no evento? Fabiano, brasileiro, voltou à infância nos escorregas: "Eu e minha filha estamos a aproveitar muito. É sempre bom fazer uma brincadeirinha", contou ao CMC.

Tina e Jeff, noivos e com casamento marcado para daqui a duas semanas, aproveitaram o noivado no 'Family Day' da LiUNA 183. "Sim, ele é o amor da minha vida, de certeza. Os meus filhos também o adoram. Temos nove netos", revelou Tina.

Além de ser um grande evento com diversão para toda a família, o 'Family Day' da LiUNA 183 também deu uma oportu-

nidade única aos membros do sindicato: ganhar um carro novo.

Foram sorteados 10 automóveis novos para os membros. Flá-



Fico orgulhoso da liderança que temos aqui na LiUNA Local 183. O Jack e a sua equipa nunca esquecem os nossos membros, põem os seus membros em primeiro lugar

Joseph Mancinelli
Vice-presidente internacional e diretor canadense da LiUNA

vio Medeiros já sabia o que faria caso ganhasse um dos carros: "Com um carro destes passeava com a família, ia para a praia, gozava a vida", referiu.

Vários políticos e autoridades

estiveram presentes, incluindo o premier de Ontário, Doug Ford. À chegada, o político foi rodeado por admiradores e falou à nossa equipa sobre o papel da LiUNA no seu ambicioso plano de habitação para Ontário.

"A LiUNA desempenha um papel fundamental, não só na habitação, mas também nos transportes, desde a autoestrada 413 ao Bradford Bypass. No que se refere ao trânsito, estamos a investir 28 mil milhões de dólares na nova expansão do metro, na qual a LiUNA desempenha um papel fundamental, para além da expansão das estradas, na qual estamos a gastar cerca de 70 mil milhões de dólares", disse Ford ao CMC.

"A LiUNA constrói hospitais, constrói estradas e pontes, constrói transportes. Sem a LiUNA, não poderíamos construir nada. Por isso, adoro as pessoas que aqui estão, pessoas que trabalham arduamente", acrescentou o premier.

Os ministros de Ford fizeram

questão de reiterar o papel do sindicato no Governo conservador provincial. Foi o caso do ministro da Energia e da Eletrificação, Stephen Lecce.

“Queremos encorajar os jovens a conseguir empregos bons e bem remunerados que estão a surgir no setor da ener-



A LiUNA constrói hospitais, constrói estradas e pontes, constrói transportes. Sem a LiUNA, não poderíamos construir nada. Por isso, adoro as pessoas que aqui estão, pessoas que trabalham arduamente

Doug Ford
Premier de Ontário

gia. Estamos a construir mais energia nuclear, mais energia renovável, e os trabalhadores da LiUNA vão ajudar a construir o nosso futuro”, disse Lecce, ao nosso jornal.

David Piccini, ministro do Trabalho e Imigração de Ontário, também congratulou os membros do sindicato, deixando uma mensagem especial aos luso-canadianos.

“Em primeiro lugar e acima de tudo, não podemos construir um Ontário mais forte sem a LiUNA e os seus membros. Sabemos que as famílias portuguesas são fundamentais para o sucesso da LiUNA 183 sob a liderança de Jack Oliveira”, disse Piccini.

“Estou entusiasmado. Estas pessoas, estas famílias, estão a construir um Ontário mais forte para os nossos filhos e para os filhos deles. E não podia estar mais orgulhoso por estar aqui hoje com o premier Ford”, acrescentou.

Olivia Chow ressaltou a importância do sindicato para construir mais casas e reduzir o défice habitacional, em Toronto.

“São os membros da LiUNA que constroem as casas. Também têm um fundo de pensões para que possamos construir habitações fantásticas e acessíveis para os trabalhadores. Isso é realmente muito importante”, disse a autarca ao nosso jornal.

O vereador luso-canadiano de Brampton, Martin Medeiros, e a cónsul-geral de Portugal em Toronto, Ana Luísa Riquito, também marcaram presença.

“Mais uma vez, é só de salutar tudo o que a Local 183, o Jack

Oliveira e a sua equipa têm feito pelas famílias. Dão-lhes oportunidades, sabendo que a vida está cara hoje em dia. Aqui os membros podem estar com as famílias num lugar espetacular”, referiu Martin Medeiros.

“É muito bom estar entre os portugueses neste dia em especial, porque para os portugueses a família sempre foi muito importante, vai continuar a ser importante. Hoje é um dia para nos divertirmos e celebrarmos isso mesmo”, disse, por sua vez, Ana Luísa Riquito.

Do âmbito federal, o líder da oposição Pierre Poilievre, também esteve no evento. “Precisamos de construir estradas, casas, fábricas, oleodutos, centros nucleares, refinarias. E a LiUNA tem a mão de obra para o fazer”, disse Poilievre ao CMC.

Já Joseph Mancinelli, vice-presidente internacional da LiUNA e diretor canadiano do sindicato, elogiou a organização do evento.

“Fico orgulhoso da liderança que temos aqui na LiUNA Local 183. O Jack e a sua equipa nunca esquecem os nossos membros, põem os seus membros em primeiro lugar”, disse Mancinelli.

“Os benefícios que os nossos membros recebem, as pensões que recebem, os dias em família que recebem, tudo isso faz-me sentir orgulhoso de dizer que pertença à LiUNA. Eu lidero-a,



Precisamos construir estradas, casas, fábricas, oleodutos, centros nucleares, refinarias. E a LiUNA tem a mão de obra para o fazer

Pierre Poilievre
Líder do Partido Conservador

mas a base da nossa organização está aqui”, acrescentou.

Jack Oliveira, ‘business manager’ da LiUNA 183, comemorou o sucesso do ‘Family Day’ deste ano.

“Este evento está a tornar-se cada vez maior por causa do crescimento da Local 183. Os nossos sócios merecem isto e muito mais. E este evento realmente passa a mensagem de que a LiUNA é uma família. Só o sorriso na cara das crianças já fez o nosso dia”, disse Jack Oliveira ao CMC.

O líder sindical comprometeu-se ainda a “continuar a



São os membros da LiUNA que constroem as casas. Também têm um fundo de pensões para que possamos construir habitações fantásticas e acessíveis para os trabalhadores. Isso é realmente muito importante

Olivia Chow
Presidente CM de Toronto

trabalhar duramente” pelos sócios e disse esperar trazer mais figuras políticas ao ‘Family Day’ do próximo ano.



Mundo

GUERRA NA UCRÂNIA

Zelensky quer a Rússia em nova cimeira de paz

Volodymyr Zelensky admitiu pela primeira vez que a Rússia pode ser convidada para as negociações internacionais de paz



CONVITE Presidente ucraniano pretende realizar segunda ronda da conferência internacional de paz em novembro e admite pela primeira vez a participação de responsáveis russos

● O Presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, admitiu ontem, pela primeira vez, a participação da Rússia na segunda cimeira internacional para a paz na Ucrânia, que pretende realizar em novembro.

A Rússia, recorde-se, não

foi convidada para a primeira cimeira de paz, que decorreu na Suíça, em junho, e juntou representantes de 92 países, mas os responsáveis ucranianos admitiram na altura que Moscovo poderia participar numa fase mais avançada.

“O objetivo é termos um plano de paz avançado até novembro, e julho que os

“DEZENAS DE PAÍSES” ESTÃO A TRABALHAR NUM PLANO DE PAZ, DISSE O PR UCRANIANO

representantes da Rússia deveriam estar presentes na segunda cimeira”, disse ontem Zelensky numa entrevista, adiantando que grupos

de trabalho constituídos por representantes de “dezenas de países” estão a trabalhar no plano de paz. Na primeira cimeira, recorde-se, foram discutidos três dos dez pontos do roteiro de paz de Kiev, nomeadamente segurança energética, segurança alimentar e a libertação de prisioneiros de guerra e crianças.

MOÇAMBIQUE

Filho do PR Nyusi em acidente

● Florindo Nyusi, filho do Presidente moçambicano, Filipe Nyusi, esteve envolvido, sexta-feira, num acidente de viação no centro de Maputo que causou ferimentos em duas crianças. Segundo as autoridades, a viatura de Florindo Nyusi, que seguiria em excesso de velocidade, embateu com violência

noutra viatura, a qual acabou por atropelar duas crianças de 7 e 8 anos que atravessavam a estrada, uma das quais sofreu ferimentos graves. A polícia abriu um auto contra o filho do PR e a Ordem dos Advogados moçambicana diz que o processo irá “testar a lisura e isonomia” do sistema de Justiça.



O carro de Florindo Nyusi

QUÊNIA

Assassino em série matou 42 mulheres

● Um suposto assassino em série confessou à polícia ter matado e esquartejado pelo menos 42 mulheres no Quênia. O suspeito, de 33 anos, foi detido ontem de manhã após os corpos mutilados de nove mulheres terem sido encontrados dentro de sacos numa lixeira de Nairobi.



Corpos deixados em ponte

REINO UNIDO

Mata e abandona corpos em malas

● Um homem foi detido no Reino Unido por suspeita de assassinar um casal homossexual e abandonar os corpos em malas na ponte de Bristol. As vítimas, identificadas como Albert Alfonso, de 62 anos, e Paul Longworth, de 71, terão sido mortas na sua casa, em Londres, por Yostin Andres Mosquera, um imigrante colombiano de 34 anos que viveu durante algum tempo com o casal. Mosquera terá enfiado os restos mortais em malas de viagem, as quais abandonou posteriormente na ponte de Bristol, a quase 200 quilómetros de distância.



Jay Slater tinha 19 anos

TENERIFE, CANÁRIAS

Encontrado corpo de turista

● Uma equipa de busca da Guardia Civil espanhola encontrou ontem os restos mortais de uma pessoa numa zona montanhosa da ilha de Tenerife, nas Canárias, e tudo indica que se tratará de Jay Slater, o turista britânico de 19 anos que estava desaparecido desde 17 de junho. Segundo as autoridades locais, as roupas e objetos pessoais indicam que se tratará de Slater, mas só a autópsia permitirá confirmar a sua identidade. As primeiras indicações é que terá morrido devido a uma queda.



Agora sob nova gerência, **temos o espaço certo para a sua celebração!**

**O SEU GRANDE DIA
VAI SER AINDA MELHOR!**

Casamentos | Baptizados | Concertos | Festas empresariais | Congressos e muitos outros eventos



Serviço de Catering com ementas da mais alta qualidade da cozinha portuguesa e internacional

**75 Derry Road West, Mississauga, ON L5W 1G3
Para mais informações, ligue 905-564-1920 | www.mississaugaconvention.com**



Sabores portugueses com assinatura

CULINÁRIA

Ferma UNIBEL
FOOD PRODUCTS COMPANY LTD.

RECEITAS DELICIOSAS

Procura uma sopa com poucas calorias e rica em fibras? Este creme de cenoura e abóbora com agrião é delicioso e segue os princípios da Dieta Mediterrânica.

CREME DE CENOURA E ABÓBORA COM AGRIÃO

55m 8 pessoas

INGREDIENTES:

150 g cebola
2 dente alho
3 c. de sopa azeite virgem extra
1 emb. (150 g) agrião em folha
6 unid. (400 g) cenoura
1 unid. (200 g) nabo
2 unid. (300 g) batata
300 g abóbora
2 c. de chá sal + 800 ml água

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Descasque e pique a cebola, o alho e leve ao lume numa panela com o azeite.

Passo 2 - Reserve as folhas de agrião, pique os talos maiores e junte à cebola.

Passo 3 - Descasque as cenouras, o nabo, as batatas e a abóbora, corte tu-

do em cubos pequenos e adicione à panela. Tempere com o sal, tape e deixe suar durante 15 minutos. Regue com a água a ferver e cozinhe mais 20 minutos ou até os legumes estarem tenros.

Passo 4 - Triture a sopa com a varinha mágica ou no liquidificador e leve de novo ao lume. Adicione as folhas de agrião reservadas e ferva durante mais 5 minutos.



ARROZ SELVAGEM DE FRANGO COM LEGUMES

30m 4 pessoas

INGREDIENTES:

300 g frango
1 c. de café sal
1 c. de sobremesa sal
1 q.b. pimenta em pó
1 unid. cebola grande
2 c. de sopa azeite
200 g brócolos em ramos
250 g cogumelos pequenos
1 unid. pimento vermelho
4 dl água
180 g arroz selvagem
1 q.b. tomilho fresco

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Corte o peito de frango em tiras e tempere-o com sal e pimenta.

Passo 2 - Num tacho, aloure a cebola picada em azeite.

Passo 3 - Junte as tiras de frango e salteie, mexendo, durante 3 minutos.

Passo 4 - Acrescente os ramos de brócolos e os cogumelos, cortados em quartos, e deixe cozinhar em lume moderado mais 5 minutos.

Passo 5 - Corte o pimento em tiras e limpe de sementes.

Passo 6 - Junte a água aos legumes, deixe ferver e tempere com sal.

Passo 7 - Adicione o arroz, o pimento e cerca de uma colher de sopa de folhas de tomilho.

Passo 8 - Mexa, tape e deixe cozinhar 15 minutos ou até o arroz ter absorvido todo o líquido. Polvilhe com um pouco mais de tomilho fresco e sirva de imediato.



PÃO DE AVEIA E MEL

50m 10 fatias

INGREDIENTES:

120 g mel
2 unid. ovo M
200 ml bebida de aveia Pura Vida
½ c. de café sal
250 g aveia instantânea em pó
½ c. de chá bicarbonato de sódio
½ c. de chá fermento em pó
1 c. de chá canela em pó
1 c. de chá azeite (para untar)
1 c. de sopa flocos de aveia (para polvilhar)

PREPARAÇÃO:

Passo 1 - Pré-aqueça o forno a 180 °C.

Passo 2 - Numa taça, misture o mel, os ovos, a bebida de aveia e o sal. Reserve.

Passo 3 - Noutra taça, misture a aveia instantânea, o bicarbonato, o fermento e a canela.

Passo 4 - A pouco e pouco, adicione a mistura de farinha ao preparado de mel e ovos, batendo com a ajuda de uma

batedeira elétrica. Deixe repousar 5 minutos.

Passo 5 - Unte uma forma de bolo inglês com o azeite, forre-a com papel vegetal e disponha nela a massa.

Passo 6 - Polvilhe com os flocos de aveia e leve ao forno cerca de 40 minutos.

Passo 7 - Deixe arrefecer ligeiramente antes de cortar de modo a não esfarelar.



COMIDA TRADICIONAL PORTUGUESA

CHURRASQUEIRA MARTINS & GRILL HOUSE

O melhor leitão de Toronto



● Procura uma refeição diferente?
Quer saborear a nossa gastronomia?
Gosta de comer e de beber bem?
Encontre os melhores vinhos e a melhor cozinha Portuguesa! Temos também ao seu dispor serviço de Take Out.
Tel.: **416-657-4343**
605 Rogers Rd. Toronto



CALOURA BAR & GRILL

Pratos regionais

● Temos diversos pratos regionais para se deliciar todos os dias. Conosco a animação está garantida!

Tel.: **647-748-3044**
468 Rogers Rd. Toronto, ON
(entre Rogers e Old Weston Rd.)

f Caloura Bar&Grill



Mais e melhor televisão para si!

Para aderir ligue 1.888.748.9166 ou consulte www.bell.ca/Fibe-TV

Passatempos

Mafalda © 2023, sucesores de Joaquín S. Lavado (Quino)/published by arrangement with Caminito S.a.s. Literary Agency



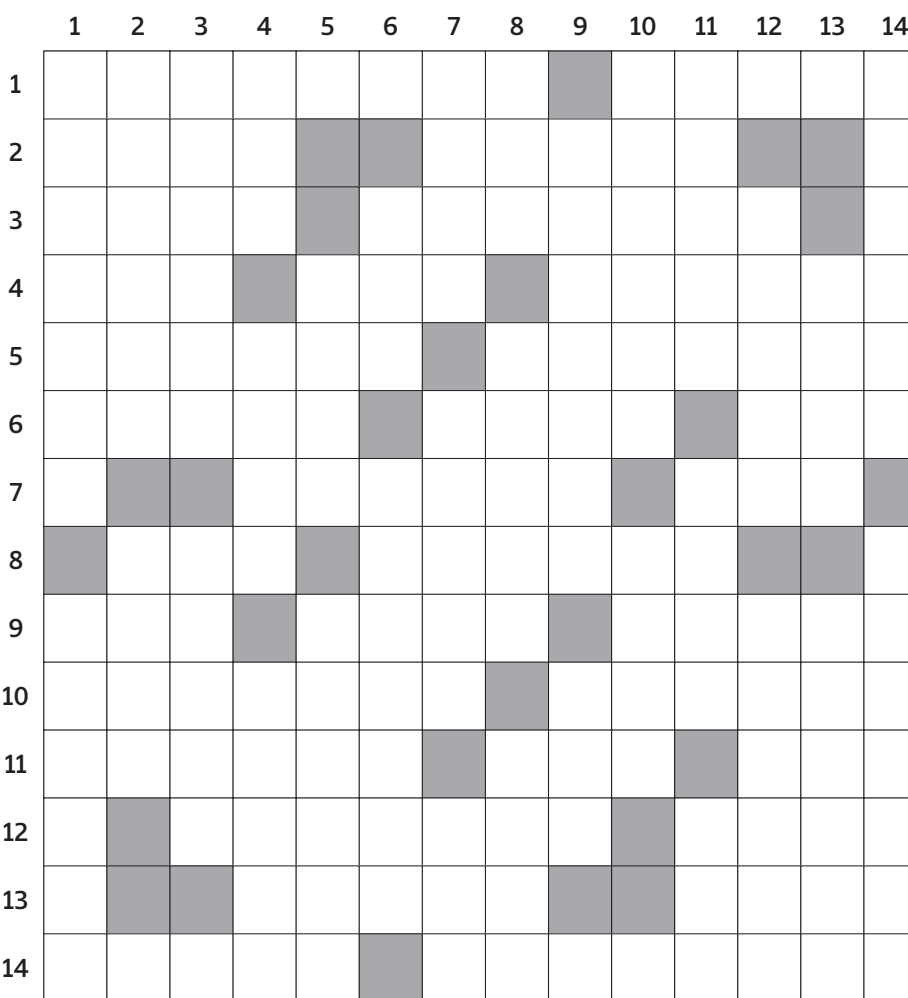
Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

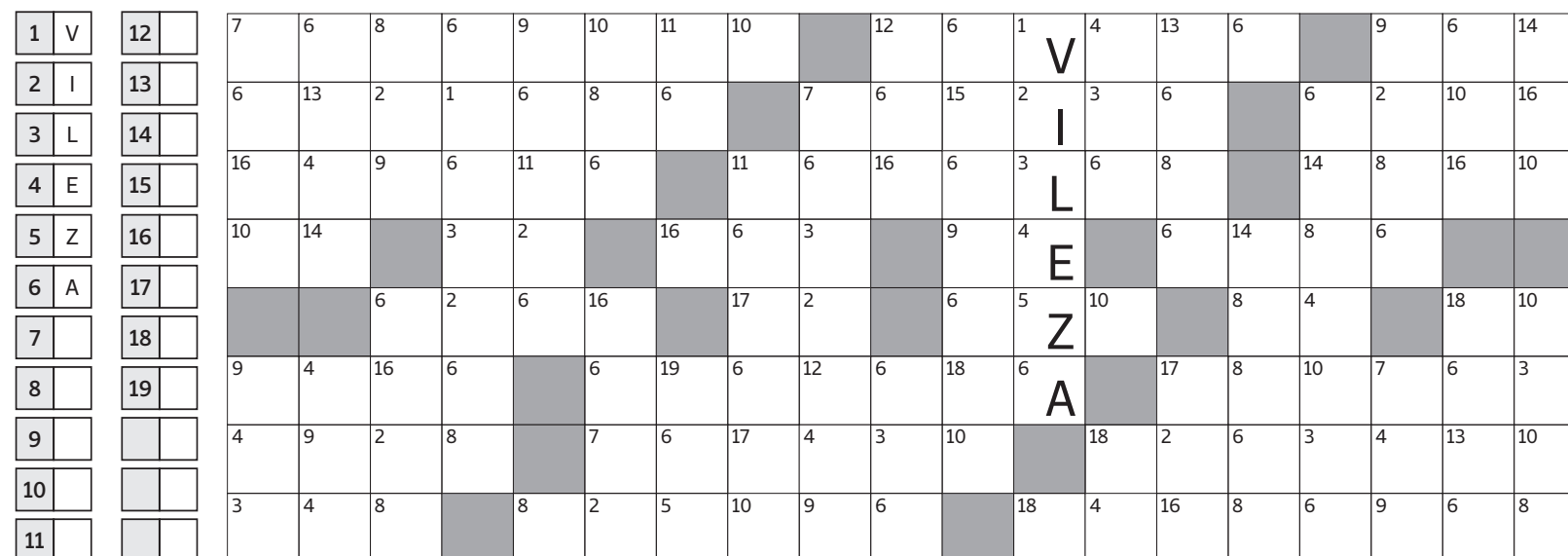
- Vencer. Formiga de asas utilizada, como isca, na caça das aves.
- Que tem existência física, palpável. Relativo a nós.
- Que tem altura. Homem que trabalha em eiras.
- Caminhar ou dirigir-se para o lugar onde estamos. Quaisquer. Encapelamento de ondas.
- Que não faz nada. Plantio de bananeiras.
- Campo de cereais. Tecido de linho, algodão, lã, seda, etc. Amarro.
- Cama superficial e dura que envolve um corpo. Unidade de medida agrária equivalente ao decâmetro quadrado.
- Passado. Abrir as goelas.
- Tempo, de aproximadamente 365 dias e um quarto, que a Terra demora a fazer uma rotação completa em torno do Sol. Que é composto por dois elementos. Qualquer peça de vestuário (Trás-os-Montes).
- Vinho de Colares. Que queima.
- Elimina. Caminhal. Que é próprio dela.
- País governado por um emir. Joeirar.
- Bloco de argamassa seco ao sol. Mulher de Abraão, mãe de Isaac (Bíbl.).
- Lousa. Afiaram o gume dos instrumentos cortantes.

VERTICAIS

- Que tem travo. Produto da oxidação do álcool do vinho.
- Vileza. Aço inoxidável.
- Método de curar doenças. Docemente, suavemente (Mús.).
- Gemido de agonia. Região dos mortos. Espíritos.
- Costumar, ter por hábito. Antigo sacerdote da Gália e da Britânia.
- Elemento de formação de palavras que exprime a ideia de vinho. Buraco aberto, para entrar água, num muro ou parede (prov.).
- Planta apiácea conhecida por erva-doce. Cada um dos músculos da bacia que atuam na flexão da coxa. Parte inferior ou pendente de certas peças de vestuário.
- Grande quantidade de coisas ou pessoas. Pequeno barco. O mesmo, da mesma maneira.
- Que se faz de semana a semana. Sufixo que denota quantidade ou posse e propriedade.
- Asiático. Franqueia.
- Anafada. Expressão para incitar as bestas a caminhar. Serve-se de.
- Tornar mais interessante (fig.). Pedir com insistência.
- Embarcação de recreio, de motor ou de velas. Exercera ação.
- Acalento. Untaram com óleo.



CriptoCruzada



Sudoku X

Preencha as casas vazias com algarismos de 1 a 9, sem os repetir em nenhuma linha, coluna, quadrado ou diagonal.

3	7	6	9										
5	9	7											
	2					7	8						
9		1	8		3								
		3	6										
	3	5	7									1	
2	8				6								
				1	8		3						
	5	7	2		9								

Sudoku

2	3							7					
	8	5		2									9
		4				3	8						
				4	9								
			7	2		1	6						
			5	7									
		2	9					7					
4				8			9	6					
	9									1	8		

6										9			
2				8									
3	8		1	6	5								
			4	7	5	3							
5												8	
		2	1	9	8								
		6	9	3			7			4			
				5							6		
	2												1

Letra em Falta

5 LETRAS

PROA + A =
Aliso

SACO + T =
Terreno banhado pelo mar

GELA + L =
Lícito

FURA + B =
Soprar

6 LETRAS

CEGAR + H =
Aproximar-se

TREVO + I =
Seta curta

GIRAR + B =
Disputar

CORDA + E =
Mensagem

PRENDA

Primeiro-ministro português e a mulher ofereceram uma garrafa de vinho do Porto de 1942 a Joe Biden

● O primeiro-ministro, Luís Montenegro, e a mulher, Carla, foram dois dos convidados do Presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, num jantar na Casa Branca que reuniu os chefes de Estado e de Governo membros da NATO, que estiveram em Washington durante os três dias de trabalho.

O Presidente norte-americano fez as honras da casa, com o habitual brinde antes da refeição, mas o primeiro-ministro português não foi de mãos vazias. O CM sabe que ofereceu uma garrafa de vinho do Porto ao Presidente norte-americano, não fosse Luís Montenegro natural do Norte de Portugal. Mas a prenda não foi escolhida ao acaso.

LUÍS MONTENEGRO DEU AO LÍDER DOS EUA UMA GARRAFA DO ANO DO SEU NASCIMENTO

Trata-se de uma garrafa rara, de um vinho vintage da marca Sandeman, datada de 1942, o ano de nascimento do Presidente norte-americano - nasceu a 20 de novembro.

Luís Montenegro chegou à cimeira em Washington ao lado da mulher, mas durante os dias de trabalho tiveram agendas separadas.

O CM sabe que Carla

ESTADOS UNIDOS

CASAL MONTENEGRO JANTA NA CASA BRANCA



1 Casal frente a frente no jantar 2 Luís Montenegro e a mulher à entrada da Casa Branca 3 Porto vintage de 1942 4 Líderes da NATO na foto de família 5 Primeiro-ministro português

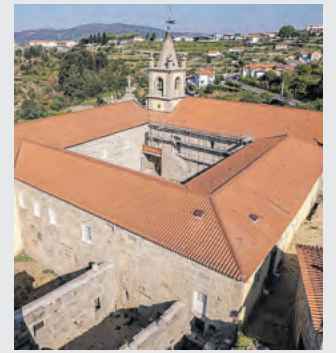
Montenegro teve vários eventos - sempre com grande segurança - ao lado dos cônjuges dos Chefes de Estado e do Governo dos membros da

Aliança Atlântica. O destaque foi para a anfitriã, a mulher de Joe Biden, Jill, que acompanhou a comitiva. No entanto, a esposa do

presidente ucraniano, Olena Zelenska também teve os holofotes sobre si. A Cimeira teve como foco principal a ajuda da NATO à Ucrânia.

SUGESTÃO DO DIA

MOSTEIRO STO ANDRÉ DE ANCEDE, BAIÃO



MOSTEIRO GANHA NOVA VIDA

● Situado nas encostas verdejantes de Ancede, em Baião, e com o Douro aos pés. Eis o Mosteiro de Santo André de Ancede, Monumento de Interesse Público desde 2013 e recentemente transformado em centro cultural (Mosteiro de Ancede Centro Cultural) onde é possível visitar o passado, ver exposições e assistir a concertos. Com origem anterior à fundação de Portugal, o icónico mosteiro foi alvo de várias intervenções de conservação, restauração e reabilitação, desde 2001. A última pelas mãos dos arquitetos Siza Vieira e Daniel Vale. O elemento reconhecível do mosteiro é a rosácea da igreja, medieval ou românica, existindo também elementos do barroco, onde se destaca a Capela do Bom Despacho.



Diretores: Eduardo Vieira e Jorge Passarinho **Diretora de Notícias:** Marta Almeida
Redação: Bosco da Costa, Gil Afonso, Gilberto Rios, Márzio Lorenzo, Lorene Santiso, João G. Silva, Raquel Soares, Luís Moniz (Astrologia), Tony Campos (London), Anabela Silva (Montreal) **Editora e Revisora:** Teresa Lencastre
Designer Gráfico: Rita Santos **LISBOA:** Media Consulting, Correio da Manhã e Record
Distribuição: Décio Gonçalves (Mississauga, Brampton, Oakville e Hamilton)
Publicidade: EFC Publishers & Promotions Inc (Toronto), Media Consulting (Lisboa).
Propriedade/Editora: Universal Promotions & Publishers Inc.
Brampton: 70 Summerlea Rd., Brampton, ON, L6T 4X3, tel. +1 905 790 7666.
Lisboa: Rua Dom Pedro Cristo, 1C, 1700-135 Lisboa, tel. +351 218 474 915.
Published every Tuesday - Publica-se à terça-feira.
email: eduardo@cmctvcanada.com | info@cmctvcanada.com
www.correiodamanhacanada.com

Os artigos publicados nesta edição são da responsabilidade dos autores.

© 2021 Universal Promotions & Publishers Inc.

Jornal da noite

Todos os dias a partir das 20h30



OUR SERVICES
Janitorial Services
Carpet Cleaning Services
Property Maintenance Services
Repairs and Maintenance
OUR MARKETS
Retail | Commercial | Condominium

905.212.7032 | 1.866.533.7032

"Our Performance Makes the Difference"
1061 Brevik Place | Mississauga | ON | L4W 3R7
sdbuildingservices.ca

KING of the PIGS REI DOS LEITÕES

facebook@reidosleitoes-kingofthepigs kingofthepigs.com
FOR PRICING OR TO PLACE AN ORDER CALL

LONDON Cherryhill Mall, 301 Oxford St Tel: 519-204-8978
LONDON 706 Hamilton Road Tel: 519-452-1310
STRATHROY 425 Caradoc Street South Tel: 519-299-2992

Vidas

de Verão

TRIBUNAL MANTÉM CONDENAÇÃO DE IVO LUCAS

DECISÃO Dois anos e 3 meses de prisão, com pena suspensa por 2 anos, pela morte de Sara Carreira

● O Tribunal da Relação de Évora confirmou a decisão da primeira instância e manteve as condenações de Ivo Lucas e de Cristina Branco pela morte de Sara Carreira. O cantor e ator foi condenado a um crime de homicídio por negligência, sendo-lhe aplicada uma pena de 2 anos e 3 meses de prisão,

**PENA DE PRISÃO
SUSPENSA DA FADISTA
CRISTINA BRANCO
TAMBÉM INALTERADA**

suspensa por 2 anos e, como pena acessória, a inibição de conduzir por 1 ano. A fadista foi condenada pelo mesmo crime, a 1 ano e 4 meses de prisão, suspensa por 1 ano, e a pena acessória de inibição de conduzir por 9 meses.

A filha de Tony Carreira perdeu a vida no dia 5 de dezembro de 2020, cerca das 18h30,

ao km 60 da A1, sentido Norte-Sul, na sequência de três colisões envolvendo quatro veículos. Seguiu na viatura conduzida por Ivo Lucas. Embora a noite fosse escura, sem luar e com períodos de chuva fraca, a visibilidade era superior a 400 metros. O pavimento, embora húmido, não continha acumulação de água. Além de Ivo e de Cristina Branco, foram também condenados mais dois condutores envolvidos no acidente: Tiago Pacheco, a 1050 euros de multa e proibição de conduzir por 5 meses, pelo crime de condução perigosa; e Paulo Neves, condenado por homicídio por negligência a 3 anos e 4 meses de prisão, suspensa por 3 anos, e inibição de conduzir por dois anos. Recorreu da pena acessória, tendo o Tribunal da Relação de Évora reduzido a inibição de conduzir para 16 meses. Tiago Pacheco não recorreu.

1 Ivo recorreu da sentença, mas tribunal não lhe deu razão 2 Sara Carreira morreu em dezembro de 2020 3 Cristina Branco

RECURSOS

Justiça



Classificados

Imobiliário

ALUGUER RESIDENCIAL

Aluga-se a partir de 1 de Outubro um amplo Studio/Bachelor, com lareira e lavandaria privada ideal para casal ou pessoa sozinha.

Entrada separada. Perto dos transportes publicos (Subway e Autocarros). Não fumadores e não animais. Parque de estacionamento (negociável).

Na área da Lawrence e Dufferin. Para visitas ligar para 416 451 6518. 915

Aluga-se 3 quartos no piso principal na zona de Eglinton e Weston. Lavandaria, estacionamento e utilitários incluídos. Contactar: 416-937-5959 911

Apartamento para alugar. Localizado em St Clair e Runnymede. Interessados favor ligar para 416-766-3815 919

Emprego

Procura-se bate-chapa e preparador de pintura de carro, com experiência, na região de Toronto. Interessados por favor contactar 416-455-9367 918

CUIDADORES LIMPEZA

Ofereço meus serviços como cuidadora de idosos, faço companhia, assisto com medicações, preparação de refeições simples e limpeza leve. Horas durante o dia, noite ou parcial live-in. Interessados contactar: 416-829-1440. 914

CLINICA DENTÁRIA

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na Little Portugal em Toronto. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 589

Precisa-se de 'Dental Medical Receptionist' para tempo integral na área da Streetsville em North Mississauga. Interessados enviar currículo para DentalMedical123@gmail.com 590

Emprego

SERVIÇOS

Procura-se bate-chapa e preparador de pintura de carro, com experiência, na região de Toronto. Interessados por favor contactar 416-455-9367. 918

Precisa-se homem e senhora para empresa portuguesa. Ligar: 905-277-0677 916

RESTAURAÇÃO

Procura-se ajudante de cozinha para churrasqueira a tempo inteiro no centro de Toronto. Contacto 416-862-2867. 912

Diversos MASSAGENS

8 bonitas raparigas de diferentes nacionalidades oferecem serviços. \$100/60m. Aberto 24 horas na área da Keele e Rogers. Ligar 647-608-9834 917

Diversos ENCONTROS

MEET SOMEONE NEW AND EXCITING !!!

A DISCREET service for married ladies to meet married men.

We are an introduction agency for those who are looking for an easy and pleasant way to meet members of the opposite sex in their area of all ages.

over 30 YEARS in business. Discretion is assured. Marital status unimportant. Membership is required to become a client. CALL if you are ready to meet attractive members

CALL 647-467-3597
or email
louise@altcanada.com 910

Diversos ESPIRITUAL

Carmela lê o passado, o presente e o futuro. Ajuda e resolve todo o tipo de problemas e aconselha. Também ajuda na doença. 2 perguntas gratuitas. Consultas por telefone ou em pessoa. Tel. 647 201 1425. 913

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU!
ANUNCIE AQUI!
LIGUE
416-532-3666**



Portuguese Canadian Newspaper
Journal Portugais Canadien **CANADÁ**

TAMBÉM É TELEVISÃO



MAIS TELEVISÃO | MELHOR TELEVISÃO

SIGA-NOS

@correiodamanhacanadatv

**TODAS AS TERÇAS-FEIRAS
NOS LOCAIS DA COMUNIDADE
PORTUGUESA**



CORREIO
da manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Lusó-Canadien **CANADÁ**

www.correiodamanhacanada.com



Meteorologia - Agenda

AVISO AOS TELESPECTADORES DA E LEITORES DO CMC

Informamos que, enquanto o bloqueio da META (Facebook e Instagram) estiver em vigor, pode aceder aos nossos conteúdos no website www.correiodamanhacanada.com ou no nosso canal no YouTube, em www.YouTube.com/@CMCTVCANADA

FICHA DE ASSINATURA CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

Nome _____
 Morada _____
 Localidade _____ Código Postal _____
 Província/Estado _____ País _____ Telefone _____
 Datas _____

O JORNAL PORTUGUÊS DE MAIOR CIRCULAÇÃO NO CANADÁ

Envio cheque nº _____ no valor de _____

Autorizo débito no valor de _____ no cartão VISA MASTERCARD A. EXPRESS com o nº _____
 Código de segurança _____
 Validade _____
 Titular do cartão _____
 Morada do extrato _____

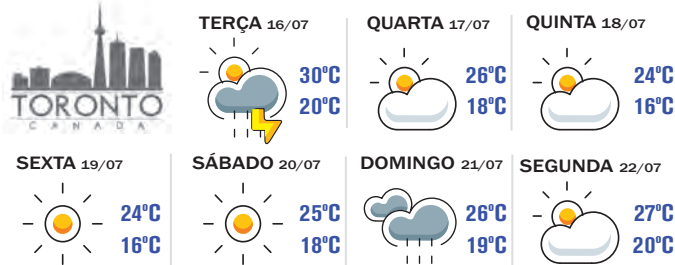
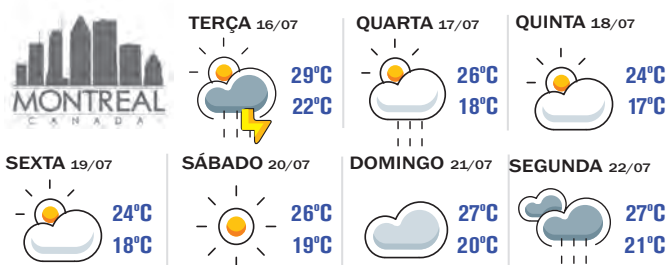
Preencha e envie para:
CORREIO DA MANHÃ CANADÁ
 70 Summerlea Rd.
 Brampton ON L6T 4X3

TABELA DE PREÇOS DE ASSINATURA

País/Zona	Annual	Semestral	Trimestral
Canadá	\$260	\$150	\$100
EUA	\$380	\$220	\$130
Resto do Mundo	\$510	\$285	\$185

* - valores em dólares canadianos. Acresce HST.

Meteorologia



Agenda Cultural ANUNCIE O SEU EVENTO info@cmctvcanada.com

TORONTO

ALMOÇO DOS SÓCIOS DA AMB

Domingo, 21 de julho, pela 1pm. 2079 Dufferin St. Toronto. Mais informações Vitor: 647-949-1390.

MISSISSAUGA

FESTA DO SS SALVADOR DO MUNDO

Sábado, 20, julho, missa às 6:30pm e domingo, 21 julho, missa à 1pm seguida com procissão e celebração cultural no parque da igreja. Igreja do SS. Salvador do Mundo, Mississauga.

CAMBRIDGE

FESTA EM HONRA DO DÍVINO ESP. SANTO

Nos dias 20 e 21 de julho, festa em honra do divino espírito santo do Império das Crianças de Cambridge. Haverá muita animação, comida e cortejo. Oriental Sport Clun, Cambridge, On.

SUTTON

GRANDIOSO PICNIC DA CASA DO BENFICA TORONTO

Dias 27 e 28 de julho, pelas 9am,

e na entrada à sardinhas e broa de milho grátis! Com muita animação. Madeira Park, 24120 ON-48, Sutton.

ETOBICOKE

SANTOINHO - O MAIOR ARRAIAL MINHOTO NO CANADÁ DESDE 1997

Dia 28 de setembro, pelas 4pm, comida e muita animação! Com os Ranchos. Para além disso, k atualão de Nelson Costa, vindo de Portugal, Karma Banda e Bombos da ACMT "Os Alegres". 40 Titan Road, Etobicoke. Mais informações: nicole: 416-805-1416.

Vidas

BELA DO DIA TEELA GANNON PRODUTO DO BISTURI



● É uma rapariga que aprecia a autenticidade, esta Teela Gannon. Colocou implantes mamários e nos glúteos (duas vezes, porque os primeiros lhe pareceram demasiado pequenos). Operou as pálpebras, endireitou e afilou o nariz, aumentou e redefiniu os lábios, retirou gordura da cintura e do abdómen. Mas nunca escondeu nada. Quem for ao Instagram desta beldade vai ver todos os procedimentos cirúrgicos a que se submeteu. E tudo para parecer uma boneca de plástico.

HORÓSCOPO Previsões da semana

De 16 a 22 de julho de 2024

Por Luís Moniz (rikinho-astro@hotmail.com)



CARNEIRO

Amor: agora a sua energia está particularmente reforçada e sente que tem maior capacidade para concretizar os seus objetivos, mas tome iniciativas. **Trabalho:** é uma altura certa para reestruturar a sua vida. No entanto, seja paciente e procure concluir rapidamente todas as suas tarefas laborais.



TOURO

Amor: mantenha uma postura segura e encare todas as questões domésticas com serenidade. Evite tensões que possam prejudicar a sua harmonia interior. **Trabalho:** o momento é excelente para colocar em prática um plano profissional, mas aceite mudanças que contribuem para o seu crescimento individual.



GÊMEOS

Amor: durante este longo período de expansão da sua vida sentimental, esteja disponível para aproveitar todas as oportunidades que tendem a surgir. **Trabalho:** estão favorecidos os contratos e as negociações. Esta é uma excelente época para conseguir alcançar todos os seus objetivos na carreira.



CARANGUEJO

Amor: a ocasião é oportuna para mudar as suas rotinas quotidianas de maneira a poder desenvolver novas atividades compatíveis com os seus desejos. **Trabalho:** atravessa uma fase especialmente protegida, que lhe permite materializar as suas ideias. Contudo, siga a sua intuição e avance sem medo.



LEÃO

Amor: é provável que queira levar por diante um plano que lhe possa proporcionar maior projeção pessoal, porém adote uma postura bastante criativa. **Trabalho:** a sua capacidade de comunicação está aumentada, mas cuide da sua imagem e controle o seu lado orgulhoso que lhe pode trazer dificuldades.



VIRGEM

Amor: é natural que tenha vontade de alterar o rumo dos acontecimentos de modo a evoluir em termos financeiros. Porém, arrisque com coragem e fé. **Trabalho:** afaste preocupações sem fundamento e tente consolidar processos de forma a mostrar que é capaz de reconstruir o seu futuro a curto prazo.



BALANÇA

Amor: a conjuntura dá-lhe a segurança necessária para tentar pôr em prática os seus sonhos, mas partilhe opiniões com pessoas em convívios sociais. **Trabalho:** os assuntos que tenham a ver com deslocações e viagens estão beneficiados, neste ciclo propício para encontrar o seu lugar na sociedade.



ESCORPIÃO

Amor: embora esta seja uma etapa oportuna para resolver assuntos familiares, seja prudente e use o seu poder emocional de forma muito construtiva. **Trabalho:** podem aparecer surpresas inesperadas que envolvam dinheiro, mas contrarie os gastos extravagantes e administre com rigor os seus recursos.



SAGITÁRIO

Amor: alargue os seus horizontes, harmonize a sua vida interior e desenvolva atividades ligadas às artes. Cabe a si tomar as decisões convenientes. **Trabalho:** pode aprender mais sobre si através das relações que estabelece com os seus semelhantes. Todavia, aprofunde todo o tipo de conhecimentos.



CAPRICÓRNIO

Amor: aproxima-se uma temporada auspiciosa que lhe pode trazer sucessos. Por outro lado, estudar matérias culturais e Espirituais é uma boa opção. **Trabalho:** prevê-se que tudo decorra conforme as suas expectativas e, neste sentido, podem mesmo surgir situações benéficas que não estava à espera.



AQUÁRIO

Amor: aconselha-se que abandone determinados hábitos comportamentais que são incoerentes com os seus valores. É tempo de agir com maior consciência. **Trabalho:** cuide da sua aparência e encare os novos desafios com otimismo. Abre-se a forte possibilidade de viver estabilidade a nível material.



PEIXES

Amor: a sua atenção está voltada para o mundo da solidariedade e dos afetos. Neste contexto, sente vontade de ajudar principalmente a sua família. **Trabalho:** acredite que é com bondade que pode potenciar a sua sabedoria oculta. Possui dotes intrínsecos que bem usados podem alterar o seu destino.

A NÃO PERDER NA CMC TV

Todos os dias, a partir das 20h30, atualidade em português no 'Jornal da Noite Canadá'. No seu canal 24 horas em português, 893 da Bell Fibe.



A NÃO PERDER CMCTV Citytv

'CMCTV em Destaque', aos domingos, com novo horário de 1 hora de duração, das 9h às 10h, na Citytv.



PROGRAMAÇÃO CMC TV - CANAL 893 - BELL FIBE | DISPONÍVEL TAMBÉM NA ROGERS, SHAW E VIDEOTRON ATRAVÉS DA APP TOOBER (toober.com)

TERÇA-FEIRA, 16 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
04:53 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 MAIS CMTV
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO (inclui Notícias CM)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUARTA-FEIRA, 17 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 MAIS CMTV
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 GRANDE JORNAL DA NOITE
17:15 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:38 SAÚDE E BEM ESTAR
21:43 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

QUINTA-FEIRA, 18 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
04:53 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 MAIS CMTV
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEXTA-FEIRA, 19 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 MAIS CMTV
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 DOA A QUEM DOER
16:57 LIGA D'OURO
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:38 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SÁBADO, 20 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:30 AQUELA MÁQUINA T13
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:25 FALAR GLOBAL T13
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:15 INVESTIGAÇÃO CM
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 INVESTIGAÇÃO CM
10:35 NOTÍCIAS CM
10:53 NOTÍCIAS CM
11:53 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6 fim-de-semana
13:50 JORNAL ÀS 7 fim-de-semana
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 REPORTAGEM CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

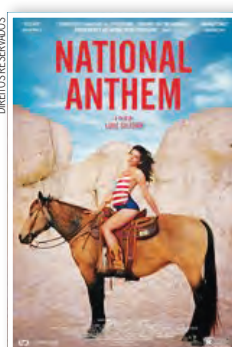
DOMINGO, 21 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM
05:25 EUROPA VIVA
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:25 FALAR GLOBAL T13
06:53 JORNAL DE PORTUGAL
07:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
11:08 INVESTIGAÇÃO CM
11:35 NOTÍCIAS CM
12:53 JORNAL ÀS 6 fim-de-semana
13:50 JORNAL ÀS 7 fim-de-semana
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 REPORTAGEM CM
16:57 LIGA D'OURO (INCLUI NOTÍCIAS)
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
20:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

SEGUNDA-FEIRA, 22 JULHO

01:00 NOTÍCIAS CM
04:08 MANHÃ CM
05:53 JORNAL DE PORTUGAL
06:53 GRANDE JORNAL DA TARDE
09:53 NOTÍCIAS CM
10:08 RUA SEGURA
10:50 MAIS CMTV
12:18 MERCADO
13:50 JORNAL ÀS 7
14:45 GRANDE JORNAL DA NOITE
16:27 INVESTIGAÇÃO CM
16:57 PÉ EM RISTE
19:30 JORNAL DA MEIA-NOITE
19:50 NOITE DAS ESTRELAS
20:38 JORNAL DA NOITE CANADÁ
21:30 PROGRAMAÇÃO CORREIO DA MANHÃ CANADÁ

FILMES A NÃO PERDER!



Título: 'National Anthem'
Género: Drama
Realização: Mickey Liddell, Pete Shilaimon
Elenco: Charlie Plummer, Eve Lindley | **Sinopse:** Dylan tem a oportunidade de trabalhar num rancho e é acolhido por uma comunidade vibrante de artistas. Sente-se especialmente atraído por Sky, com quem Dylan se relaciona profundamente, à medida que começa a forjar a sua própria identidade.



Título: 'Deadpool & Wolverine'
Género: Ação, Comédia
Realização: Lauren Shuler Donner, Ryan Reynolds
Elenco: Ryan Reynolds, Hugh Jackman, Emma Corrin, Morena Baccarin, Rob Delaney, Leslie Uggams, Karan Soni | **Sinopse:** A existência pacífica de Deadpool desmorona-se quando a Autoridade da Variação Temporal o recruta para ajudar a proteger o multiverso.

TODAS AS TERÇAS-FEIRAS NOS LOCAIS DA COMUNIDADE PORTUGUESA



CORREIO da Manhã
Portuguese Canadian Newspaper
Journal Luso-Canadien

www.correiodamanhacanada.com

SAÚDE

Montreal lança consulta pública sobre crise dos sem-abrigo

◆ Iniciativa foi anunciada pela autarquia e autoridades de saúde pública locais e provinciais

Raquel Soares LJI Reporter

● À semelhança do Quebec, Montreal enfrenta um crescimento de pessoas sem-abrigo, a viver em abrigos de emergência ou até mesmo nas ruas.

Uma pesquisa da província sobre moradores de rua, de 2022, descobriu que cerca de 4.690 pessoas estão em situação de sem-abrigo na região de Montreal, registando um aumento de 33% em compara-

A AUTARQUIA DEFENDE A IMPORTÂNCIA DE ENVOLVER TODOS PARA QUE OS PROJETOS FUTUROS SEJAM IMPLEMENTADOS DE FORMA MAIS "HARMONIOSA", SEM PERTURBAR A PAZ E A SEGURANÇA DOS BAIRROS ONDE ESTÃO INSTALADOS

ção a 2018. A mesma pesquisa provincial também descobriu que 800 pessoas estão visivelmente sem-teto, nas ruas de Montreal, todas as noites. Os números provavelmente são inferiores à situação real.

O município tem ouvido os membros da comunidade, moradores e empresas de Montreal, com vista ao envolvimento de todos na procura de soluções e melhorias para os serviços de apoio a sem-abrigos.

A 9 de julho, a presidente da Câmara Municipal de Montreal, Valérie Plante, e autoridades locais e provinciais de segurança pública anunciaram o lançamento de uma consulta pública geral para enfrentar e encontrar soluções para a falta de habitação.

A diretora de saúde pública de Montreal, Mylène Drouin, refere ser importante auscultar toda a comunidade e refere que as situações críticas verifica-

das nas ruas de Montreal têm aumentado significativamente, associadas à crise habitacional, ao aumento de drogas tóxicas e ao aumento de problemas de saúde mental.

Valérie Plante legitima as preocupações da comunidade:

As situações críticas verificadas nas ruas de Montreal têm aumentado significativamente, associadas à crise habitacional, ao aumento de drogas tóxicas e ao aumento de problemas de saúde mental

“Estamos a ver que cada vez mais moradores, pais, famílias e empresários estão preocupados com a maneira como os recursos são planeados na área e precisamos fazer melhor em antecipação às necessidades crescentes.”

Perante estas necessidades que requerem um crescimento de serviços, a autarquia defende a importância de envolver todos para que os projetos futuros sejam implementados de forma mais “harmoniosa”, sem perturbar a paz e a segurança dos bairros onde estão instalados.

O anúncio da consulta pública surge na sequência de recorrentes críticas dos cidadãos da região, que vivem perto de organizações que atendem pessoas vulneráveis, que alertam sobre o uso visível de drogas, falta de habitação e comportamentos preocupantes nas portas dos moradores. Em



Situação de sem-abrigo aumentou significativamente em Montreal

causa estão também inúmeras preocupações com a instalação de um novo local de injeção supervisionada, no bairro de St. Henri, junto à Victor-Rousselot Elementary School e respetivo parque infantil.

A Câmara Municipal ainda não divulgou as datas dos encontros da consulta pública, mas informou que fará a publicação de um cronograma no decorrer do mês de julho.

Stockyards Village 110 Weston Road

(Parkade C) Toronto M6N 0A6



Office: **416-535-8000**
Fax: 416-539-9223

Toste & Co. Real Estate
christophertoste.com
416-886-6865
christophert@royallepage.ca

SILVERTHORN & TROWELL
VENDIDO

A sua procura pára aqui! Bem-vindo a este encantador bungalow isolado com potencial de rendimento, acabado de ser listado!!! O piso principal tem 3 quartos e grandes janelas que permitem que toneladas de luz natural fluam através do espaço. Cozinha actualizada, salas de estar e de jantar separadas, perfeitas para entretenimento.

MARTIN GROVE & THE WESTWAY
VENDIDO

Bem-vindo a esta deslumbrante casa de família isolada com 4 quartos e 3 casas de banho, num bairro tranquilo e familiar. A casa possui belos pisos de bambu por toda parte, criando uma atmosfera calorosa e convidativa. A sala de estar de conceito aberto no piso principal e muita luz natural.

OLD WESTON & ST. CLAIR AVE W.
VENDIDO

A casa perfeita está à sua espera em 135 Rosethorn. Esta casa de família com 3+1 camas e 3 casas de banho foi meticulosamente actualizada de cima a baixo, todos os detalhes foram tratados e está pronta a habitar. O piso principal oferece uma grande entrada para o lavabo com um armário e arrumação embutida. A sala de estar de conceito aberto está cheia de luz natural durante todo o dia.

SHERWAY GARDENS & THE QUEENSWAY
VENDIDO

Bem-vindo ao ONE Sherway! Prepare-se para a melhor experiência de vida em condomínio! Este luminoso e imaculado condomínio de 2 quartos e 2 casas de banho oferece vistas fantásticas sobre a cidade e o lago. Com pisos de madeira novinhos em folha, pintados de fresco e quartos cheios de sol, vai adorar a disposição moderna e de conceito aberto. Contacte-nos para mais detalhes!

ST. CLAIR AVE W. & CALEDONIA
VENDIDO

O Loft apresenta um layout de conceito aberto, tetos de 11 pés, pisos de madeira originais, paredes de tijolos vermelhos expostos e vigas de madeira! Quarto de tamanho amplo para caber qualquer cama + armários de parede personalizados. 1 estacionamento e 1 cacifo incluídos.

Cardinal Real Estate Group
cardinalrealestategroup.ca
647-955-2575
cardinalREG@royallepage.ca

SHEPPARD & WESTON
VENDIDO EM UMA SEMANA

Moradia em banda de 2 pisos com 2 quartos, 2 casas de banho e 1 lugar de estacionamento subterrâneo! Belas áreas de estar principais em conceito aberto com acesso a uma varanda. A lavandaria está convenientemente localizada no mesmo nível dos quartos. A uma curta distância a pé dos trilhos do rio Humber e perto de todas as comodidades!

DOWNSVIEW PARK
VENDIDO

Moradia 3 pisos c/ 3 quartos, 3 c. de banho e uma garagem embutida com 1 lugar de estacionamento. Dois pátios exteriores no terceiro piso para desfrutar do verão. Localizado a poucos minutos do Downsview Park e de todas as comodidades.

MISSISSAUGA
MAIS FOTOS
Rudy Carneiro

Apartamento com 2 quartos e 1 casa de banho no Papillon Palace! Excelente disposição em conceito aberto e vistas para sul de um parque. Inclui um parque de estacionamento e um cacifo. Localizado num edifício com comodidades de 5 estrelas, como uma piscina interior, sauna, ginásio e muito estacionamento para visitantes.

SPADINA & FORT YORK
VENDIDO

Brilhante casa com 1 cama, 1 casa de banho! Condomínio a poucos momentos de distância da icónica CN Tower! Layout de conceito aberto com janelas do chão ao teto nas principais áreas de estar. Localizado num edifício com comodidades fantásticas, como piscina interior, ginásio e pátio exterior com churrasco.

ST CLAIR & OLD WESTON
ALUGADO

1 cama, 1 casa de banho disponível para arrendamento com tectos altos de 9', lavandaria ensuite, armário duplo no quarto, e electrodomésticos de aço inoxidável. Layout funcional com vista para o sul a partir da varanda Juliette. Pacote de Internet incluído no aluguer!

SAÚDE

Toronto adota novo plano estratégico de saúde

◆ **NECESSIDADE** Iniciativa estabelece cinco prioridades para o período de 2024 a 2028

Lorene Santiso LJ Reporter

● O Plano Estratégico do Serviço de Saúde Pública de Toronto (TPH), para 2024-2028, foi adotado na reunião do Conselho de Saúde de Toronto (BOH). O plano vai orientar o trabalho do TPH, durante os próximos quatro anos, e destaca a sua visão, missão, valores, prioridades e objetivos. O BOH e o seu Comité de Desenvolvimento do Plano Estratégico lideraram a iniciativa, com a contribuição dos residentes de Toronto, parceiros comunitários, pessoal do TPH e divisões da cidade. Este processo de consulta colaborativa foi essencial para dar forma ao Plano Estratégico.

O plano estabelece cinco prioridades para 2024 a 2028: reforçar a proteção da saúde, a prevenção de doenças e a preparação para emergências; promover a saúde e o bem-estar;



O plano estratégico de saúde pública de Toronto reflete as necessidades de saúde da população da cidade

apoiar a saúde mental positiva e reduzir os danos causados pelo consumo de substâncias; defender a equidade na saúde; e fomentar uma cultura positiva no local de trabalho.

O vereador Chris Moise (Toronto Centre), presidente do Conselho de Saúde, sublinhou a importância do plano, referindo que o Plano Estratégico é um roteiro importante que orientará a Saúde Pública de Toronto nos próximos quatro e que reflete as necessidades de

saúde da população da cidade, em constante evolução.

De acordo com o vereador, o plano permite enfrentar os desafios, através dos determinantes sociais da saúde e de uma perspectiva de equidade na saúde. "Aguardo com expectativa a oportunidade de concentrar os nossos esforços coletivos na concretização destas prioridades fundamentais da saúde pública para melhorar a saúde e o bem-estar dos torontonianos", diz Chris

Moise. O Plano Estratégico tem em consideração dados e análises recentes sobre a saúde da população, incluindo o Perfil de Saúde da População de 2023 do TPH, consultas públicas, melhores práticas do sector da saúde pública, lições organizacionais aprendidas com a pandemia da Covid-19, planos estratégicos anteriores do TPH e análises jurisdicionais de outros planos estratégicos relevantes da saúde pública, de contextos de cuidados de saúde e de organizações privadas.

Como a maior unidade local de saúde pública no Canadá, o TPH fornece intervenções, programas e serviços de saúde pública conforme descrito nas Normas de Saúde Pública de Ontário (OPHS). As OPHS, publicadas pelo ministro da Saúde em conformidade com a secção 7, da Lei de Proteção e Promoção da Saúde, descrevem as normas mínimas necessárias para satisfazer

as necessidades de saúde da comunidade, apoiar a redução das desigualdades na saúde, preparar-se para emergências de saúde pública e proteger e melhorar os resultados de saúde dos residentes de Toronto.

A diretora-geral da saúde de Toronto, Eileen de Villa, salientou o esforço de colaboração subjacente ao plano, afirmando que a saúde pública funciona através da avaliação da saúde da população e da compreensão das ações a tomar para melhorar a saúde geral e reduzir as desigualdades na saúde.

"Ao ouvir a opinião de uma população diversificada e empenhada ao longo do processo de consulta e desenvolvimento do Plano Estratégico, sinto-me encorajada pelo facto da TPH, os nossos parceiros comunitários e a população de Toronto se unirem para enfrentar estes desafios", diz de Villa.

Os Seus Mercados do Peixe em Toronto



Tel.: 416.769.2010 16 Osler St., TORONTO, ON
HORÁRIO: Segunda-feira: 10AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 8AM às 6PM | Sábado: 8AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Tel.: 416.535.5348 1492 Dundas St. W., Toronto
HORÁRIO: Segunda-feira: 7AM às 5PM | Terça a Sexta-feira: 7AM às 5:30PM | Sábado: 7AM às 5PM | Domingo: ENCERRADO



Queijo
Limiano | Alvelha | Ponte Nova

\$12,98 cada



Tentáculos de lula congelados
1kg

\$9,98 cada



Ervilhas "FERMA" congeladas
750g

\$2,78 saco



Dourada FRESCA

\$7,99 lb

Especiais da Semana / Week Specials